

Landpartie

Kneippen



Erfrischend durchs Staudenland.

Von Fischach nach Markt Wald führt eine wohltuende Fahrradtour mit kleinen Wellness-Erlebnissen inmitten der Natur: Hier warten mehr als zehn idyllische Kneipp-Wassertretanlagen, die müde Radler:innen Beine erfrischen.

Idylle & kühle Kraft.

Dichte Buchen- und Mischwälder spenden wohltuenden Schatten, während sich der Weg sanft durch die hügelige Landschaft schlängelt. Vögel zwitschern, und hin und wieder schimmert zwischen den Bäumen ein kleiner Bach – ein verheißungsvoller Hinweis auf das nächste erfrischende Zwischenziel.

Kaum tauchen die Füße ins eiskalte Wasser, durchströmt ein angenehmes Kribbeln den Körper. Nach ein paar Sekunden wird jeder Schritt leichter, es ist der natürliche Energiebooster nach alter Kneipp-Tradition, die seit über 150 Jahren begeistert. Der ganzheitliche Ansatz des bayerischen Pfarrers Sebastian Kneipp (1821 – 1897) zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele des Menschen in Einklang zu bringen und soll die Gesundheit fördern.

In Augsburg und Umgebung gibt es einige idyllische Wassertretanlagen, doch eine Region überzeugt besonders. In den westlichen Wäldern von Fischach nach Markt Wald befinden sich mehr als zehn sanft plätschernde Kneipp-Stationen, die sich perfekt im Rahmen einer Fahrradtour besuchen lassen.

Mit dem Zug fährt man am besten bis nach Gessertshausen und wärmt sich dann radelnd auf dem Weg nach Fischach etwas auf, bevor die Beine in das Wasser der ersten eiskalten Wassertretanlage getaucht werden. Von Fischach geht es auf Fahrrad- und Feldwegen über Langenneufnach, Walkertshofen, Reichertshofen bis nach Mittelneufnach. Jeder dieser Orte beheimatet eine oder sogar mehrere kristallklare und wohltuende Kneipp-Stationen.

Weiter führt der Weg nach Markt Wald, aber nicht ohne auch in Oberneufnach und Anhofen die erfrischenden Wassertretanlagen ausprobiert zu haben. In Markt Wald lässt man schließlich die Füße ein letztes Mal im kalten Nass baumeln, bevor Richtung Türkheim zum Bahnhof aufgebrochen wird, um nach dieser tollen Tour zurück Richtung Augsburg zu fahren.



KNEIPP-WSSERTRETANLAGEN VON FISCHACH NACH MARKT WALD

- Fischach: Naturfreibad / Mehrgenerationenplatz, Schmutterweg 6 + Ortsverbindungsstr. Willmatshofen-Itzlishofen bei Freizeitanlage
- Siegertshofen: ggü. Schläulestr. 28
- Langenneufnach: Rathausstr., hinter Feuerwehrhaus + Grottenweg ggü. Mariengrotte
- Walkertshofen: Grimoldsriederstr. Richtung Grimoldsried
- Reichertshofen: Feldweg Richtung Grimoldsried, direkt am Waldrand
- Mittelneufnach: Zum Neufnachtal, Richtung Reichertshofen
- Oberneufnach: Weilerstr., nach Zusambrücke links
- Anhofen: direkt neben der Kapelle
- Markt Wald: Ortsausgang Richtung Tussenhausen, nach Neubaugebiet rechts + Kreisstr. Richtung Schnerzhofen direkt am Radweg



Kombibehälter 100-000g Paeonia Hybride 'Soft Salmon Saucer'

Staudengärtnerei Gaißmayer
Jungviehweide 3
89257 Illertissen

Die Adresse für Gartenfreunde und Pflanzenliebhaber
www.gaissmayer.de

Natürlich mit torffreier Topfkultur seit 2019

Bioland



22. fürstenfelder 06. - 09. Juni 2025
gartentage

thema: grüner geht immer



Frühstück & Brunch Augsburg
Frühstücksplaner®

Schön Frühstücken oder ausgiebig Brunchen:
>> 50 Cafés finden!

Klick dich rein

www.frühstücken-in-augsburg.de

TÖPFERMARKT
Oberschönenfeld

www.maerkte.info

mit Kindertöpfen und Raku-Brennen!

Eintritt: 3,- Euro ab 18 J.

Sa/So 5./6. Juli 10 - 18 Uhr