

Heldinnenpower

Groß träumen und glücklich leben!

Für die Augsburgerin Carolin Heim stand als erfolgreiche Rechtsanwältin die Karriere, Erfolg und finanzieller Wohlstand an erster Stelle. Kinder? Nie Teil des Plans.

Als sie unerwartet schwanger wurde, war da vor allem eines: Wut. Wut darüber, dass sie als Frau zurückstecken musste, während andere ungebremst weiter Karriere machten. Doch die Schwangerschaft, die ihr größtes Geschenk war, brachte ihr Klarheit. Die Reise ging los und wurde ihr perfektes Glück.

Von Sonja Schönthier.

„Ich bin die Bestimmerin über
mein Leben, mein Glück.“

Carolin Heim

Was macht für dich ein erfülltes Leben aus?

Glücklich, frei und selbstbestimmend zu sein. Das Leben in Liebe und Leichtigkeit zu leben. Die Natur zu genießen. All das ist für mich sehr erfüllend. In Afrika, wo ich mit meinem Mann und meinen drei Töchtern gerade lebe, fühle ich das alles. Hier ist mein absoluter Kraftort. Mir als Frau geht es hier gut, ich bin unglaublich glücklich. Dieses Glück habe ich in Deutschland nie gespürt.

Welches Kapitel in deinem Leben hat dich besonders gestärkt?

Positiv gesagt: Der Ruf meiner Seele. Negativ ausgedrückt: Das Unwohlsein und die Unzufriedenheit, was ich nicht akzeptieren wollte. Ich spürte immer, da muss es mehr geben. Ich war auf der Suche nach dem Glück. Ich habe noch nicht richtig gelebt und ich wollte einfach leben. Ich wollte einschlafen und mit einem Lächeln aufwachen. Die Jahre vergingen, überall nur Stress. Bis mein Mann und ich vor fünf Jahren die Reißleine zogen. Jobs gekündigt, Sachen eingelagert, Camper mit Anhänger geschnappt. Seither sind wir auf Tour. Nur eben nicht mehr im Camper. Zu herausfordernd.

Was bedeutet heute für dich Erfolg?

Aus tiefstem Herzen heraus glücklich zu sein und im Reinen mit mir selbst zu leben. Zu spüren: So wie ich bin, bin ich wundervoll.

Welche Träume möchtest du dir noch erfüllen?

Eine Farm, wie die unsere, kaufen. Nicht nur für uns, sondern als zuhause für eine Gemeinschaft, für andere Familien. Ein Ort, an dem jede:r für sich sein kann, aber niemand allein ist. Wo jede:r beiträgt, was er kann. Es soll ein Kraftort für all die sein, die einen brauchen. Wir machen jetzt den ersten Schritt, bereiten den Boden und andere kommen dazu. Vielleicht auch Waisenkinder, Senior:innen, Menschen auf der Suche nach Ruhe. Es geht darum, zurück zum Ursprung zu finden. Natur als Basis. Gemeinschaft als gute Energie. Stille als Heilung.

Was ist für dich Weiblichkeit?

Wirklich wieder in diese Weiblichkeit zurückzufinden – mich als Frau in all meinen Facetten zu leben, allen Zyklen, Höhen und Tiefen. Weichheit zulassen. Hingabe spüren. Authentisch sein, ohne Masken. Heute sind weder viele Männer in ihrer Männlichkeit noch viele Frauen in ihrer Weiblichkeit – alles scheint verschoben. Doch wahre Weiblichkeit bedeutet, sich hingeben zu dürfen, ohne sich aufzugeben. Gesehen zu werden als Frau.

Was möchtest du anderen Frauen gerne mit auf ihren Weg geben?

Geht los! Wenn ihr einen Traum habt, dann geht dafür los. Das Leben ist so schön und es hat so viel zu bieten. Wartet nicht. Verwirklicht. Ich bin so ein unglaublicher Fan von Frauen. Ihr seid wunderschön und wundervoll. Es ist ein Geschenk, Frau sein zu dürfen. Also unterstützt euch. Liebt und ehrt euch und euren Körper, so wie ihr seid. Und seid stolz auf euch.

Welche Veränderungen würdest Du Dir in der heutigen Zeit wünschen?

Mehr Miteinander und dass man andere wieder mit Liebe sieht. Jeder trägt sein eigenes Päckchen und es bringt uns allen nichts, wenn wir es uns noch schwerer machen. Einfach mal die Hand reichen und jeden sein lassen – das wäre schön.



WERTE-VOLLER-LEBEN

BEWUSST SEIN – BEWUSST LEBEN

IMPULSE FÜR SINNSTIFTENDES & GESUNDES ARBEITEN GESUCHT?

Wir sind Ihre Expert:innen für:

Betriebliche
Gesundheitsförderung

Workshops für MitarbeiterInnen:

- Haltung & Bewegung, Ergonomie
- Ernährung
- Entspannung & Stressreduktion

Betriebliches
Gesundheitsmanagement

- Gestaltung der Rahmenbedingungen für gesundes Arbeiten
- Begleitung zu Sichtbarkeit und Wandel der Team-/Unternehmenskultur in Ihrem Unternehmen

Gemeinwohlbilanziertes Unternehmen (2020) & aktives Mitglied der Gemeinwohlökonomie in Deutschland



Werte voller Leben | Frankenstr. 6 | 86356 Neusäß

Tel.: 0170-4887869 | E-Mail: hallo@wvl-bayern.de

www.wvl-bayern.de