

Purpur.

pur

PUR leben . PUR handeln PUR sein

100%

liesLotte
MEDIEN
VERLAG

Wertemagazin
für Augsburg

Herbst +
Winter 2024 / 25

PUR leben

Licht pur | S. 4

PUR handeln

Palmöl-Check | S. 32

PUR sein

Stille pur | S. 38

Simon Fynn Joshua Flörke
Künstler
S. 18



LEW



Wasserkraft erleben!

Wir laden Sie gerne zu einer Besichtigung
in das Wasserkraftwerk Legau ein.



Termin nach Vereinbarung



Anmeldung: Per Telefon 0821 328-1658
oder per Mail an offene.tueren@lew.de



Kostenlos



Dauer: 2 Stunden

Erfahren Sie mehr auf: wasserkraft.lew.de



Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Kennt ihr auch diese Tage, an denen wir vor lauter Hetzerei nicht mal zu einer kleinen Durchschnaufpause kommen? Besonders in den Anfangsjahren des liesLotte Medien Verlag war die Spirale der Dauerüberforderung im Gegensatz zum Wunsch, gut für mich selbst zu sorgen, jeden Tag eine Herausforderung. Das ging schon damit los, regelmäßig gesund und ausgewogen zu essen, zu trinken und ausreichend zu schlafen ...

Eine Freundin fragte mich damals, ob ich es mir WERT bin, Pausen zum gemütlich und gesund Essen zu nehmen? Ob ich es mir WERT bin, auf meinen Körper und meine Gesundheit zu achten ...? Puuuh ... Eine Frage, die mich wirklich erschütterte. Und was soll ich sagen: Ich habe einige Jahre geübt, das konsequent in meinem Leben zu integrieren ;-)

Neben der körperlichen Versorgung ist mir jedoch auch die mental gute Fürsorge der Psyche, der Seele, des emotionalen Wohlergehens eine Herzensangelegenheit. Mit welcher Grundmelodie gehe ich durchs Leben? Schwingt sie leicht und lächelnd, voller lieblicher, fröhlicher Motive? Dröhnen die Trommeln meines inneren Orchesters zuweilen dramatisch laut und voluminös? Oder verläuft mein innerer Klang gerade eher monoton und grummelnd?

Nicht jeder Tag ist gleich und auch ein trauriger oder stressiger Motz-Tag darf einmal sein. Ich hatte jedoch irgendwann genug davon, immer genervt zu sein, alles und jedes furchtbar anstrengend zu finden. Wer kennt das auch? Das Leben ist kein Kampf und wir sind diesem anonymen Lebensmacher nicht einfach ausgeliefert. Tatsächlich können wir selbst unser Leben gestalten und unsere Gedanken lenken.

Halte einmal inne und überlege, ob du zuweilen auch gern und viel jammerst. Versuchen wir gemeinsam, dies zu ändern und unsere Lebensmelodie mit Harmonie und spritziger Leichtigkeit ertönen zu lassen.

Herzlichst,
Uta Börger

PUR leben

- 4 **Beleuchtungswahnsinn.**
Licht pur
- 8 **Stadtgeflüster.**
Nachrichten
- 12 **Goldgefunkel.**
Heimat pur
- 14 **Tapetenwechsel.**
Kulturnachrichten
- 18 **Einfach mal machen ...!**
Schatzkarte
- 22 **Zukunftswald.**
Landpartie
- 24 **Winterfreuden in Augsburg + Region.**
Wintertraum
- 26 **Tolle Knolle.**
Kartoffel pur
- 28 **Genusswelten pur.**
Hofläden, Direktvermarkter, Cafés,
Restaurants, Erzeuger

PUR handeln

- 32 **„Palmöl geht gar nicht.“**
So schlimm? Der große Palmöl-Check
- 34 **Herausforderung angenommen!**
Heldinnenpower
- 36 **Werkstatt solidarische Welt.**
Glanzlichter
- 37 **Ideenschmiede**
4 Augsburger:innen erzählen:
Nachhaltigkeit in ihrem Alltag.

PUR sein

- 38 **Stille Oase zwischen Buchseiten.**
Stille pur
- 40 **Wohlsein pur.**
Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde,
Mindset + Wellness

PUR Termine

- 46 **Veranstaltungen**
- 58 **Branchenbuch**
- 60 **Impressum**

Licht

Beleuchtungswahnsinn.

Nach Sonnenuntergang macht die Menschheit die Nacht zum Tag. Abermillionen von Lichtern erhellen die Nächte und funkeln um die Wette. Nicht nur Sicherheitsaspekte, vor allem die in Szene gesetzte Welt steht dabei im Mittelpunkt. Leider denkt kaum einer daran, dass diese vielleicht schön anzusehende Leuchtparade für Mensch und Umwelt vor allem negative Effekte mit sich bringt.

Ein Plädoyer für den Mut zu mehr Dunkelheit.
von Angelina Blon.



Manuel Philipp

Begründer von Paten der Nacht, „Earth-Night“, „22 Uhr – Licht aus“ und „Kein Licht im Garten“
Sternenführungen, Astronomievortrräge
www.abenteuer-sterne.de

Wolfgang Schmidt

„Wir verlieren den Sternenhimmel und damit die visuelle Nabelschnur des Lebens“ sagt Manuel Phillip. Der Physiker und Astronom ist überzeugt, dass der staunende Blick in einen sternensäten Himmel uns Menschen eine veränderte Sicht auf uns selbst und die Erde ermöglicht: „Wir sind ein winziger Teil eines riesigen Universums. Es ist ein Glück, dass wir existieren, dass unsere Erde so einzigartig und wunderschön ist“. Der Blick in den Himmel kann Ehrfurcht und Demut lehren – vor allen Lebewesen auf diesem Planeten und dem Leben an sich.

Entzauberung der Nacht

Doch die Nächte werden heller. Die Sterne verschwinden – zumindest sieht man sie nicht mehr. Stattdessen: beleuchtete Unternehmungen, hell erstrahlte Einfahrten, blinkende Werbetafeln, dazu unzählige Straßenlaternen und dekorative Leuchtelemente. Sie bilden riesige, diffus leuchtende Lichtglocken über besiedelten Gebieten, die nicht nur dort die Nacht zum Tag machen, sondern über hunderte Kilometer selbst dahin leuchten, wo es eigentlich noch dunkel wäre. Natürlich sieht es toll aus, gerade in den langen Nächten um Weihnachten, wenn Lichterketten und strahlende Lampen die Dunkelheit vertreiben. Das sorglose Strahlen – meist im Dauermodus – führt jedoch zu einer noch nie dagewesenen Lichtverschmutzung, die ähnlich anderen Umweltverschmutzungen Auswirkungen zeigt.

Ökosysteme geraten ins Wanken

„Wenn die Dunkelheit fehlt betrifft das sowohl tag- als auch nachtaktive Lebewesen“, so Manuel Philipp. Ein natürlicher Hell-Dunkel-Rhythmus sorgt – übrigens auch beim Menschen – für erholsamen Schlaf und steuert ebenso wie die Orientierung am Licht von Mond und Sternen lebenswichtige Funktionen und Reaktionen. Vögel fahren im Winter, wo es nicht ausreichend Insektennahrung für sie gibt, ihren Stoffwechsel durch längere Ruhephasen herunter. Ist es zu hell, sind diese nicht ausreichend, um dem Hungertod zu entgehen. Schwärme von Zugvögeln kreisen über den

nächtlichen Lichtglocken der Städte. Sie verlieren so Kraft und Zeit, um rechtzeitig anzukommen. Bei Fischen entwickeln sich die Geschlechtsorgane nicht ausreichend. Das hat Auswirkungen auf die Bestände.

„Würde Licht schreien, wäre es nirgendwo die ganze Nacht an.“

Manuel Philipp

Fledermäuse nehmen beleuchtete Straßenzüge als unüberwindbare Hindernisse wahr. Die genetische Vielfalt ist daher gefährdet. Und etwa 100 Milliarden Insekten sterben in Deutschland jeden Sommer im Licht von Straßenlaternen. Sie fliegen sich an Lampen tot oder verharren erstarrt auf beleuchteten Flächen. Dabei ist die Bestäubungsleistung von Nachtfaltern genauso wichtig wie die von Bienen. Und selbst Pflanzen reagieren: Bäume unter Straßenlaternen etwa erkennen nicht, wann der Sommer mit seinen langen Nächten zu Ende ist. Sie werfen ihr Laub zu spät ab und erleiden Frostschäden.

Dem Lichtsmog zu Leibe rücken

Doch nun die gute Nachricht: „Lichtverschmutzung ist extrem leicht abzustellen oder zu dämpfen“, beruhigt Manuel Philipp. Die Natur kann das Licht nicht ausschalten – aber der Mensch. Anstatt den Vorhang zuzuziehen, um das selbstgemachte Licht im Vorgarten auszusperrten, kann man es zumindest zur Schlafenszeit ausschalten. Auch Firmen könnten so durch Abschalten ihrer Dauerlichtreklamen zu weniger Lichtsmog beitragen. „Grundsätzlich gilt: Je gelber das Licht, umso besser. Nach unten leuchten, um die Strahlwirkung zu verringern. Die Helligkeit der Lichtquellen verringern. Blendquellen ausschalten, denn das Auge fokussiert auf den hellsten Punkt und lässt das Drumherum noch dunkler wirken.“ Beherzigt man Manuel Philipps Tipps, wird der Nachthimmel auch wieder sein großes Funkeln zeigen.

Lichtverschmutzung / Lichtsmog

... ist die dauernde Abwesenheit völliger Dunkelheit mit der gleichzeitigen Bewertung als eine Art von Umweltverschmutzung.

Infos und Tipps zur Vermeidung

www.paten-der-nacht.de
www.lichtverschmutzung.de

Mitmachen:

Licht aus für eine ganze Nacht
www.earth-night.info

Initiative gegen Lichtverschmutzung im Garten
www.kein-licht-im-garten.net

Firmen schalten ihre Werbebeleuchtung ab
www.22uhr.net

9,6 % / JAHR

Helligkeitszunahme weltweit

6,5 % / JAHR

Europa: Verdoppelung des Lichtsmogs innerhalb 11 Jahre

Helligkeit
deines
Himmels messen?
globeatnight.org

Blick in den Himmel

Sternwarte Diedorf
oberstes Stockwerk der
Grund- und Mittelschule Die-
dorf, Pestalozzistr. 17a, Diedorf
Öffnungszeiten: Fr 20 – 22 Uhr,
bei schönem Wetter länger

1. Fr/Monat: Vortrag zum aktuellen
Sternenhimmel, keine Anm. erforderlich
www.astronomische-vereinigung-augsburg.de

Licht ins Dunkel bringen!

„Wenn die Entwicklung so fortschreitet,
wird ein Kind, das an einem Ort ge-
boren wird, an dem 250 Sterne sicht-
bar sind, dort an seinem 18. Geburtstag
nur noch 100 Sterne sehen können.“

Christopher Kyba, Citizen Science Projekt „Globe at Night“, Fachmagazin Science 2023

21.800.000.000

Weihnachtslämpchen in deutschen Haushalten (2023)

= ca. 235.000 t CO₂

= 286.100.000 € Stromkosten

= 1 Jahr Strom für 195.000 Haushalte

Weihnachtsbeleuchtung ade?

Wäre doch schade. Gute Tipps für eine umwelt-
verträgliche Weihnachtsbeleuchtung gibt's hier:



1/3

aller Lichtquellen weltweit
strahlen verschwendet, z.B.:

Licht von Straßenlaternen

nur 20 % auf Gehweg / Straße

80 % in die Umgebung

Einsparpotential
für Europa:

20 Mrd. €

sternenmeer



Auf der Winkelmoosalm kann man mit bloßem Auge bis zu 6000
Sterne sehen! Sie ist einer von vier Sterneparks in Deutschland:

- ★ sehr geringe Lichtverschmutzung
- ★ außergewöhnliche Naturlandschaften
- ★ atemberaubender Blick in die Stern

Sterneparks erhalten die faszinierende Schönheit des Stern-
himmels als wertvolles Gut und Kulturgut. Sie schützen den
Lebensraum für viele tag- und v.a. nachtaktive Tiere.

www.sternenpark-winklmoosalm.de, www.darksky.org

HIMMELS LEUCHTEN

Das Licht über besiedelten Gebieten streut und bricht sich an
Wasserdampf, Teilchen von Waldbränden, Sahara-Staub etc.

Es entstehen Lichtglocken

- 💡 teilweise über 4000 % heller im Vergleich zum
natürlich dunklen Nachthimmel
- 💡 strahlen über hunderte Kilometer
- 💡 Lichtniveau in Berlin in bewölkter Nacht ca. 10-fach
im Vergleich zu einer Sommervollmondnacht
- 💡 Dazu kommen Teile von Satelliten (nach Zusammen-
stößen), die das Sonnenlicht streuen und brechen

Aufhellung der Nacht

Stadtgeflüster

Obst für alle.



Die Stadt Gersthofen unterstützt aktiv die Initiative „Gelbes Band“, um der Verschwendung von Obst entgegenzuwirken. An drei Streuobstwiesen – am Ballonstartplatz in Rettenbergen an der Wiese neben dem Amselweg und in Hirblingen am Kreisverkehr – dürfen städtische Obstbäume von Bürger:innen geerntet werden. Diese Bäume sind gut sichtbar mit gelben Bändern markiert.

Privatpersonen können ebenfalls teilnehmen, indem sie gelbe Bänder im Bürgerservice-Zentrum abholen und ihre eigenen Obstbäume damit kennzeichnen.

So kann jede:r überschüssiges Obst für den eigenen Bedarf ernten, die Gemeinschaft stärken und Lebensmittelverschwendung vorbeugen. Die Aktion wird auch in anderen Gemeinden und Bundesländern durchgeführt. Initiative „Gelbes Band“: www.bmel.de, www.zugutfuerdietonne.de

Bio-Einkaufsführer online.



Der bio-regionale Einkaufsführer für Lebensmittel aus Stadt und Landkreis geht unter bio-regional-augsburg.de online und zeigt die Vielfalt an lokalen und zertifiziert-biologisch wirtschaftenden Erzeugungs- und Verarbeitungsbetrieben in unserer Region. Auf einer interaktiven Karte sind Stände auf Wochenmärkten, Direktvermarktungen wie z. B. Hofläden, Bio-Einzelhändler:innen wie auch Unverpacktläden, Bäckereien und andere Betriebe des Lebensmittelhandwerks, sowie Bio-Gastronomie verzeichnet.

So soll auf dieser digitalen Plattform ermöglicht werden, immer einfach und aktuell nach Bio-Lebensmitteln in der Region zu suchen.

Mit diesem Projekt soll nachhaltiger Konsum gefördert und die lokale Wirtschaft unterstützt werden. **Bio-regionaler Einkaufsführer:** www.bio-regional-augsburg.de



DEIN EIGENES OBST

DIE OBSTBÄUERIN

FAMILIENBÄUME
 PELANZENSTÄRKUNG
 SCHNITTKURS IM EIGENEN GARTEN
 BERATUNG ZU BRENNEREI UND MOSTEREI
 VEREDLUNGSKURSE

SCHÖNE
GUTSCHEIN
IDEE





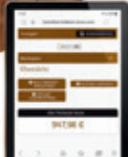

Kontakt
WWW.DIE-OBSTBAEUERIN.DE
 TEL. 0155 601 576 67







„ICH SCHMEISS
DEINEN LADEN“



Die digitale Lösung zum Verkauf Deiner Produkte im Hofladen. Ganz ohne Personal, einfach clever!
lekbest-store.com

Heute schon Zukunft gestaltet?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**UMWELTBILDUNGSZENTRUM
AUGSBURG**
Zukunft **nachhaltig** gestalten

Umweltbildung
„Bayern“

Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg


ubz-augsburg.de

Stadtgeflüster



Drei Vorträge stellen Klimapolitik in den Fokus.

Das Umweltbildungszentrum Augsburg lädt in den kommenden Wochen zu einer Reihe interessanter und anregender Vorträge von Expert:innen im Bereich Klimapolitik, Soziologie und Umweltethik ein.

Alle Vorträge können kostenfrei und ohne Anmeldung besucht werden und finden am Standort des UBZ Augsburg, am Dr.-Ziegenspeck-Weg 6 statt.



Klimarassismus

Den industriegemachten Klimawandel und seine Folgen kann man als größte globale Herausforderung der Gegenwart bezeichnen. Dr. phil. Axel Salheiser, Soziologe und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Demokratie und Zivilgesellschaft in Jena spricht in seinem Vortrag über antidemokratischen Strategien in der Klimafrage, aber auch über die unterschiedlichen Einstellungen, Wahrnehmungen und Handlungsorientierungen in der Bevölkerung, die den Konflikt um eine ökologische Transformation der Gesellschaft kennzeichnen.

„Klimarassismus“, gesellschaftliche Krisen und die Gefährdung der Demokratie

Fr 29.11., 19–20.30 Uhr



Klimakonferenz

Vom 11. bis 24. November 2024 findet die 29. Weltklimakonferenz in Azerbaijan statt. Auf der Weltklimakonferenz legt die internationale Staatengemeinschaft wegweisende Leitlinien des globalen Umgangs mit dem menschengemachten Klimawandel fest. Alina Kaltenberger ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Klimapolitik und Mitglied des Zentrums für Klimaresilienz an der Universität Augsburg. Sie wird an der 29. Weltklimakonferenz im November 2024 teilnehmen und bei ihrem Vortrag Informationen aus erster Hand berichten.

Klimawandel und Migration: Reflexionen zur 29. Weltklimakonferenz in Baku

Do 12.12., 19–20.30 Uhr



Nicolas Schmall, pba

Klimagerechtigkeit

Der Begriff der Klimagerechtigkeit ist in aller Munde. Jedoch gibt es ganz unterschiedliche Verständnisse des Begriffes. Mit einer im Frühjahr 2024 veröffentlichten offiziellen Stellungnahme hat sich der Deutsche Ethikrat daran gemacht, hier eine Klärung vorzunehmen. Prof. Dr. Kerstin Schlögl-Flierl ist seit 2020 Mitglied im Deutschen Ethikrat und referiert bei ihrem Vortrag über die anhaltenden Streitigkeiten über das Verständnis von Klimagerechtigkeit und die daraus resultierenden ethisch-politischen Probleme.

Klimagerechtigkeit: ein ethisch-politisches Problem

Di 14.01., 19–20.30 Uhr

Klimafreundlich mitfahren.



Adobe Stock/terryesalainen

Mit fahrmob.eco startet eine neue Mitfahrplattform im Landkreis Augsburg, die den Alltag klimafreundlicher gestalten soll. Bürger:innen ab 16 Jahren können nun Fahrten anbieten oder Mitfahrgelegenheiten suchen, wobei alle angefangenen zehn Kilometer je einen Euro kosten.

Die Plattform integriert zudem ÖPNV-Verbindungen für kombinierte Fahrten. Landrat Martin Sailer betont die sozialen und ökologischen Vorteile der Plattform, die eine nachhaltige Mobilitätslösung für die Region darstellt.

Entwickelt wurde die Plattform ehrenamtlich von Helmut Scharpf, dessen Konzept bereits zahlreiche Gemeinden vernetzt. Auch Vereine profitieren: Fahrende können Einnahmen an registrierte Vereine spenden, was deren Engagement in der Mobilitätswende stärkt.

www.landkreis-augsburg.de/fahrmob

Das empfindliche Gleichgewicht schützen.



Martin Augsburg/Stadt Augsburg

Wer kennt nicht die Szene aus „König der Löwen“, in der Mufasa Simba erklärt, dass alle Lebewesen in einem empfindlichen Gleichgewicht zusammenleben – von der Ameise bis zur Antilope. Dieses Prinzip leitet uns bei unserem Einsatz für Biodiversität und den Schutz heimischer Arten. Augsburg hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht: mit kleinen Projekten wie der Pflege unserer Bäume und mehr Biotopen in der Innenstadt sowie mit größeren Maßnahmen wie Blühwiesen und dem Schutz des Lechs und der Lechheiden – eines der artenreichsten Gebiete Mitteleuropas. Dank des Engagements des Umweltreferats wurde Augsburg erneut das Label „Stadtgrün naturnah“ in Gold vom Bündnis „Kommunen für biologische Vielfalt e.V.“ verliehen. Diese Auszeichnung honoriert vorbildliche Pflege von Wiesen und Bäumen sowie Maßnahmen für mehr Klimaresilienz. Um zukünftige Generationen vor den Folgen eines Artensterbens zu bewahren, setzen wir GRÜNE uns im Stadtrat weiterhin dafür ein, das empfindliche Gleichgewicht der Natur hier in Augsburg zu schützen!

Sonnenkraft für grüne Parkplätze.



Eine neue, zukunftsweisende Photovoltaik-Überdachung soll auf dem Parkplatz des Bärenkellerbads errichtet werden. Die geplante Carportanlage kann durch ihren Ertrag zur Reduzierung von rund 400 Tonnen CO₂ jährlich beitragen. Der Standort wurde nach intensiver Prüfung als ideal ausgewählt, um sowohl die Energieerzeugung als auch den Nutzen für Autofahrer:innen zu maximieren.

Durch die Überdachung der Fläche entstehen zudem schattige Parkmöglichkeiten. Bereits 2023 hatte der Klimabeirat der Stadt Augsburg begonnen, versiegelte Parkflächen für Photovoltaikanlagen zu prüfen. Das Vorhaben ist Teil der langfristigen Strategie der Stadt, die eigenen Klimaschutzziele zu erreichen und den Ausbau erneuerbarer Energien zu fördern.

Bikesharing: Mobilität im Aufschwung.



swabi/Thomas Hostemann

In diesem Herbst führt die Stadt Augsburg ein neues Bikesharing-System ein. Ziel ist es, die Mobilität zu verbessern und den öffentlichen Nahverkehr durch eine größere Anzahl an Fahrrädern und Standorten zu erweitern. Das französische Unternehmen Fifteen SAS hat den Auftrag erhalten, mechanische Fahrräder und E-Bikes zu liefern sowie die Software bereitzustellen. Im Herbst 2024 startet das System unter dem Namen „swabi“ mit 560 Rädern und 400 Standorten. Ein weiterer Ausbau mit E-Bikes ist für 2025 geplant. Gefördert wird das Projekt durch das Bundesprogramm „Modellprojekte zur Stärkung des öffentlichen Personennahverkehrs“, welches Projekte unterstützt die dazu beitragen die CO₂-Emissionen zu verringern. www.augsburg.de

Stadtgeflüster

Textilien im Kreislauf.



Adobe Stock, Maria Korneeva

„Gerade einmal ein Prozent der Textilien wird recycelt. Dieser Zustand ist nicht akzeptabel...“, erklärt Prof. Dr. Stefan Schlichter von der technischen Hochschule Augsburg. Dort startete Mitte Oktober das Projekt „Circular Textiles“ (CirTex), um Textilrecycling zu fördern. Ziel ist es, technologische und gesellschaftliche Innovationen für eine vollständige textile Kreislaufwirtschaft zu entwickeln. Das Projekt CirTex will sich der Problematik annehmen und Lösungen entwickeln. Im Vordergrund stehe dabei ein ganzheitlicher Ansatz, der nicht nur die gesamte Wertschöpfungskette, sondern auch das Nutzerverhalten miteinbezieht. Das Projekt erhielt im Sommer eine Förderung von bis zu fünf Millionen Euro vom Bundesministerium für Bildung und Forschung. [Innovationscommunity Circular Textiles](#), Technische Hochschule Augsburg, www.tha.de

FAIRWANDLER-Preis für einsmehr.



Team der einsmehr Akademie gewinnt FAIRWANDLER-Preis!

Im September wurde das Team der einsmehr Akademie gGmbH, bestehend aus Ingrid Zink-Schieb und Sonja Dietz, in Bensheim mit dem FAIRWANDLER-Preis der Karl Kübel Stiftung ausgezeichnet. Mit dem Preis werden junge Menschen geehrt, die soziale Probleme nachhaltig angehen und damit einen Beitrag leisten, dass die zukünftigen Generationen bestmögliche Lebensbedingungen haben. Die einsmehr Akademie wurde für ihre innovative berufliche Bildung für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen gewürdigt. Das Preisgeld von 3.000 Euro fließt in den Aufbau der Akademie. Sonja Dietz nahm den Preis stellvertretend entgegen und dankte der Karl Kübel Stiftung für die große Anerkennung.

Einsmehr Akademie: www.einsmehr.org

Genossenschaftlich wohnen.



Wohnungssuchende aufgepasst! Im Sheridanpark Augsburg entsteht bis Anfang 2026 das neunte Wohnprojekt der „wagnis eG“. In nachhaltiger Holzbauweise werden 46 Wohnungen errichtet – gefördert und freifinanziert – in einer inklusiven und generationenübergreifenden Nachbarschaft. Noch sind einige wenige Wohnungen verfügbar. Genossenschaftliches Wohnen bei „wagnis“ bedeutet, dass Bewohner:innen von Anfang an Einfluss auf ihr Projekt haben. Die Wohnprojekte sind selbstorganisierte Hausgemeinschaften, in denen das gesamte Projekt Gemeinschaftseigentum der Mitglieder ist. Die Bewohner:innen sind quasi „Mieter:innen im eigenen Haus“. [Infoveranstaltung über wagnisSHARE](#), Mi 13.11.: 18 Uhr, Anm.: info@wagnis.org, Saal der altkatholischen Junia-Gemeinde, Siegfried-Aufhäuser-Str. 25, Augsburg, www.wagnis.org

Meisterlicher Service für Räder.



Anzeige

In der RADLHÜTTE bekommen nun Fahrräder und E-Bikes meisterlichen Service. Mit 30 Jahren Erfahrung in der Fahrradbranche öffnet der Zweiradmechanikermeister Christoph Müller in der Hammer Schmiede im Norden von Augsburg seine Türen. Ob ein antikes Schätzchen, der treue Alltags-Drahtesel oder das flotte E-Bike einen Service benötigt, hier sind diese mit handwerklichem Geschick gut aufgehoben. Gebrauchte Räder und E-Bikes können preiswert erworben werden und wer ein neues Rad im Sinn hat, kann mit individueller Beratung aus namhaften Marken auswählen oder sogar das Wunschrad in der Lieblingsfarbe und der Technik der Wahl zusammenstellen.

RADLHÜTTE, Ulmenweg 63, Augsburg, Termine nach Vereinbarung, Tel.: 0176/40750934, 63mueller@outlook.de

Das Eiswerk54 zieht um.



Die beliebte Eisdiele wechselt vom Kaffeegässchen in die Augsburger Altstadt. Am aktuellen Standort ist eine Öffnung an Sonn- und Feiertagen nicht erlaubt, so dass ein wirtschaftliches Arbeiten nicht möglich war. Am neuen Standort gibt es frisches Softeis und Kugeleis sowie Frühstück. Der bisherige Standort wird nach dem Umzug vor allem Hotdogs anbieten. Die handgemachten Speisen bleiben an beiden Standorten überwiegend vegan, Bio und immer mit viel Liebe zubereitet. Um den Umzug und Neustart im Frühjahr 2025 zu ermöglichen, plant Denisa Wilson eine Crowdfunding-Kampagne ab November 2024. Unterstützende können sich auf besondere Dankeschöns freuen: von Eiswerk-Merch bis hin zu Werken von lokalen Kunstschaffenden.

Vorträge fürs UmweltStudium.



Die Vortragsreihe UmweltStudium am LfU vermittelt einen Einblick, wie der Balanceakt zwischen wirtschaftlichem Handeln, Schutz der Umwelt und dem Bedürfnis nach Lebensqualität gelingen kann.

- Mo 02.12., 14 Uhr: Makro- und Mikroplastik in Ackerböden
- Mo 09.12., 14 Uhr: Flächenkonkurrenzen in Kommunen und Städten – Was tun?
- Mo 13.01., 14 Uhr: „Net zero“: Auf dem Weg zur Treibhausgasneutralität
- Mo 20.01., 14 Uhr: Wassermanagement im Klimawandel – mal zu wenig, mal zu viel Wasser

Bayerisches Landesamt für Umwelt, Großer Vortragssaal Bürgermeister-Ulrich-Str. 160, Augsburg, ☎, www.lfu.bayern.de

© Sumetee Theesungnern

fahrmob.eco

Deine Mitfahrzentrale im Landkreis Augsburg!



**Fahre gemeinsam am Wochenende in den Club,
zu Events oder Veranstaltungen.
fahrmob bringt euch dabei zusammen!**

- ✓ **Melde dich einfach bei fahrmob an!**
Lade App oder Webseite – und los geht's.
- ✓ **Spare Sprit & lerne Menschen kennen!**
Reduziere deine Kosten und hab mehr Fahr-Spaß.
- ✓ **Sei Teil der Verkehrswende!**
Hilf dabei, CO₂ und Individualfahrten einzusparen.



App Download

Google Play App Store



Jetzt auch im
Landkreis Augsburg

fahrmob

Kontakt im Landkreis Augsburg

Mareike Stegmair | Fachbereich Klimaschutz und Mobilität
Prinzregentenplatz 4 | 86150 Augsburg

E-Mail: mitfahren@LRA-a.bayern.de
Web: landkreis-augsburg.de/fahrmob

Heimat



Goldgefunkel – handwerklich auf höchstem Niveau.

Wahre Schätze gehen durch ihre Hände. Namen wie Tilman Riemen-schneider, Ignaz Günther oder auch Stephan Balkenhol fallen. Dagmar Bodirsky ist Vergolder- und Fass-malermeisterin. In ihrer Werkstatt im Kulturhaus abraxas restauriert sie mit Fingerspitzengefühl und viel Erfahrung Skulpturen, Möbel, Rahmen und vieles mehr.

Wenn sie ins Erzählen kommt, spürt man ihre Liebe zu diesem alten Handwerk. Von Angelina Blon.



Die Supraporte für das Dresdner Residenzschloss war eine Besonderheit für Dagmar Bodirsky. Es war die Neuvergoldung der Nachbildung eines Rahmens über einer Tür in diesem bedeutenden Prachtbau der deutschen Renaissance. In geduldiger Handarbeit trug die begeisterte Vergolder- und Fassmalermeisterin die Grundierungen und schließlich die wahnsinnig dünnen Goldblätter Schicht für Schicht auf das reich beschnitzte Holz auf.

beherbergen durfte, ging es dagegen darum, später darübergelegte Farbschichten runter zu bekommen, um die Reste der ursprünglichen Bemalung sichtbar zu machen und zu erhalten.

Als Fassmalerin ist Dagmar Bodirsky Expertin für das farbige Fassen von Oberflächen. Dazu gehört das Vergolden genauso wie verschiedene Farbaufträge. Ein umfangreiches Wissen zu Trägermaterialien, Pigmenten und Bindemitteln ist nötig, wenn sie etwa durch

„Vergolden ist die Imitation von echtem Gold.“

Dagmar Bodirsky

„Eine solche Polimentvergoldung ist aufwendig“, erklärt sie und zeigt anhand eines an der Wand hängenden Rahmens die nötigen Schichten: Leim, einige Schichten Kreidegrund und schließlich das Poliment, eine Erdpigment, auf dem das mindestens 22½-karätige Blattgold aufgelegt und eingerieben wird.

Meist geht es jedoch um die Restaurierung und Konservierung teils Jahrhunderte alter Gegenstände und Gemälde. Und so steht derzeit auf dem Tisch, der die zentrale Position in ihrer Werkstatt einnimmt, die Büste eines Heiligen. Sie ist vor allem dunkelbraun, einige goldene Stellen und viele Holzwurmlöcher stechen ins Auge. „Der Anspruch ist nicht, die Figur wieder neu aussehen zu lassen“, erklärt Dagmar Bodirsky. „Vielmehr sollen solche schöne, alte Figuren erhalten und konserviert werden.“

Dazu gilt es, an einigen, abgesplitterten Stellen Ausbesserungen vorzunehmen, die Versilberung wieder aufzubringen und diese den dunkelbraun aussehenden, oxidierten Flächen anzupassen oder Gravuren wieder sichtbar zu machen. Bei den tönernen zwölf Aposteln aus dem 14. Jahrhundert, die sie in ihrer Werkstatt

Marmorierungen einfache Holzteile wie Marmor wirken lassen und mit Maserierungen edle Hölzer imitieren möchte. Denn Dagmar Bodirsky arbeitet nicht nur in ihrem Raum im Kulturhaus abraxas. Oft ist sie etwa in Kirchen tätig, wenn ganze Altäre restauriert werden, oder auch mal in einem Rathaus, wo sie an der Decke täuschend echt wirkende Holzvertäfelungen nach- und wieder aufgemalt hat.

„Mein Beruf besteht zu 80 % aus harter Arbeit: über Kopf oder bei Hitze draußen arbeiten, hinter Altären den Schmutz von Jahrzehnten entfernen oder auf Gerüsten die Kälte in Kirchen aushalten“, gibt Dagmar Bodirsky zu.

Und doch steht ihr das Schwärmen für ihre Arbeit ins Gesicht geschrieben, wenn sie über die unterschiedlichen Vergoldertechniken spricht, die hauchzarten Goldblätter zeigt oder ihren weichen Fehhaarpinsel aus Eichhörnchenschweifhaar zurecht legt, mit dem langen Vergoldermesser eines der Goldblätter auf dem mit weichem Wildleder gepolsterten Vergolderbrett platziert, um damit ein altes und manchmal auch neues Stück zum Funkeln zu bringen.



DAGMAR BODIRSKY

Vergolder- / Fassmalermeisterin,
Restauratorin
Kulturhaus abraxas
Sommerstr. 30, Augsburg
www.db-restaurierung.de

Tapetenwechsel



Augsburgs bekannteste Künstlerinnen mit Brecht-Hommage.

„Sieben Rosen hat der Strauch“ ist ein musikalisches Geburtstagsgeschenk an Bertolt Brecht mit feministischer Note: Die sieben erfahrene Protagonistinnen der Augsburger Musik- und Theaterszene Karla Andrä, Stefanie Schlesinger, Alexandrina Simeon, Anna Holzhauser, Isabell Münsch, Ute Legner und Eva Gold bringen Brechtsche Lyrik auf die Bühne. Vertonungen von Kurt Weill, Hanns Eisler und Paul Dessau werden musikalisch neu und modern eingekleidet. Rezitationen ausgewählter Gedichte runden den Abend stimmig ab. Eine Brecht-Hommage, so vielseitig wie der Dichter selbst: poetisch, philosophisch, kraftvoll, witzig, wild und bunt. **Sieben Rosen hat der Strauch – Text Will Töne: Fr 07.02. + Sa 08.02., jeweils 20 Uhr, Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 25€, www.kulturhaus-abraxas.de**

Virtuose Klänge mit Salut Salon.



Singende Sägen, brennende Bäume und musikalische Parforceritte in irrwitziger Perfektion: Still wird die Nacht ganz sicher nicht, wenn Salut Salon zum Weihnachtskonzert bitten. Seit mittlerweile 20 Jahren zieht das Quartett aus Hamburg eine stetig wachsende Fan-Gemeinde rund um den Globus in seinen Bann, darunter Klassik-Begeisterte genauso wie solche Menschen, die normalerweise keinen Fuß in einen Konzertsaal setzen würden. Und mit der ihnen eigenen Mischung aus Virtuosität und Witz zaubern die Musikerinnen auch in ihrem Weihnachtsprogramm einen großen Sack voll klingender Preziosen auf die Bühne: Weihnachtliches aus allen Winkeln der Welt trifft auf Klänge zwischen Klassik, Chanson und Filmmusik. **Do 12.12., 19.30 Uhr, Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, Gersthofen, ab 36,90 €, www.stadthalle-gersthofen.de**

Pippo Pollinas Musikpoesie.



Pippo Pollina, der vielseitige sizilianische Musiker, gehört seit mehr als dreißig Jahren zu den kreativsten Künstlern der europäischen Singer-Songwriter-Szene. Mit 60 Jahren feiert Pollina diesen Meilenstein mit einem Solo-Konzert in intemem Rahmen: allein auf der Bühne, mit Gitarre oder Klavier und seiner ausdrucksstarken Stimme. Das Programm „Solo in concerto“ ist eine Retrospektive seiner außergewöhnlichen Karriere, von seinen Anfängen in Sizilien über sein Anti-Mafia-Engagement bis zu internationalen musikalischen Zusammenarbeiten. Ein Konzert für alle, die den italienisches Songwriter lieben oder seine gefühlvolle Kunst noch kennenlernen möchten. Auf alle wartet ein authentisches Erlebnis voller Poesie, Musik und Zivilcourage. **Sa 14.12., 20 Uhr, Singoldhalle Bobingen, Willi-Ohlen-dorf-Weg 1, 42 €, www.stadt-bobingen.de**

Café del Mundos musikalische Reise.



Im Februar entführt das Gitarrenduo Café del Mundo das Publikum auf eine musikalische Reise zwischen Kulturen und Epochen. Jan Pascal und Alexander Kilian lassen die reiche Geschichte der Flamenco-Gitarre aufleben, deren Ursprünge bis nach Indien zurückreichen. Sie verweben traditionelle Elemente mit modernen Einflüssen und nehmen die Zuhörer:innen mit auf ihre Reisen nach Marrakesch, Andalusien und in die Wüste Agafay. Die beiden fränkischen Gitarristen teilen ihre Faszination für fremde Klänge und verbinden in ihrem Spiel das Ursprüngliche mit dem Vertrauten. Ein Abend voller Emotionen und musikalischer Geschichten erwartet die Besucher:innen. Konzert: Café del Mundo, Sa 08.02., 19.30 Uhr, ab 29 €, Parktheater im Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg, www.parktheater.de

Innere Bilder der Sophie Scholl.



Den meisten Menschen ist Sophie Scholl im Zusammenhang mit der Weißen Rose als mutige Kämpferin für eine freie Gesellschaft bekannt. Die EUKITEA-Produktion „Sophie Scholl – Innere Bilder“ zeigt neben dem Mut und dem Drang nach Freiheit auch andere Aspekte Sophie Scholls: die liebende Frau, ihre unbändige Lebenslust und gleichzeitig ihre Introvertiertheit und Tiefgründigkeit, die aus ihren Texten und Briefen sprechen. So können die Zuhörer:innen in die Welt der jungen Frau, in ihre Gedanken und Gefühlswelt eintauchen und in die damalige Zeit und die Lebensumstände der Menschen einfühlen. Sa 09.11., So 10.11., Sa 16.11., So 17.11., 20 Uhr, Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf, 22 €, www.eukitea.de

CINEPLEX

KLASSIK LIVE IM KINO

SAISON 2024/2025

CINDERELLA	10.12.2024 - 20:15 UHR ROYAL BALLET	TOSCA	23.11.2024 - 19:00 UHR MET OPERA
DER NUSSKNACKER	18.12.2024 - 20:15 UHR ROYAL BALLET	AIDA	25.01.2025 - 18:30 UHR MET OPERA
HOFFMANN'S ERZÄHLUNGEN	15.01.2025 - 19:45 UHR ROYAL OPERA	FIDELIO	15.03.2025 - 18:00 UHR MET OPERA
SCHWANENSEE	27.02.2025 - 20:15 UHR ROYAL BALLET	LE NOZZE DI FIGARO	26.04.2025 - 19:00 UHR MET OPERA
ROMEO UND JULIA	20.03.2025 - 20:15 UHR ROYAL BALLET	SALOME	17.05.2025 - 19:00 UHR MET OPERA
TURANDOT	01.04.2025 - 20:15 UHR ROYAL OPERA	IL BARBIERE DI SVIGLIA	31.05.2025 - 19:00 UHR MET OPERA
DIE WALKÜRE	14.05.2025 - 18:00 UHR ROYAL OPERA		
BALLET TO BROADWAY: WHEELDON'S WERKE	22.05.2025 - 20:15 UHR ROYAL BALLET		

Inklusive Sektempfang und kleinem Opernkulinarium

ROYAL OPERA HOUSE
AICHACH | KÖNIGSBRUNN I
MEITINGEN | PENZING

The Met
ropolitan OPERA
AICHACH | MEITINGEN

ALLE TICKETS ONLINE UNTER WWW.CINEPLEX.DE

Tapetenwechsel



Jan-Peter Fuhr

„Wir denken zu viel und fühlen zu wenig.“
Charlie Chaplin

Mit „Charlie“ zeigt Chefchoreograf Ricardo Fernando wie nah sich Stummfilm und Bühnentanz sind: Beide kommen ohne Worte aus, sind perfekt auf die Musik abgestimmt und erreichen mit oft kleinsten Mitteln die größtmögliche Wirkung. Prägnante Mimik und pointierte Bewegungen, mit großen Gesten und theatralem Ausdruck. Der Abend versteht sich als Hommage an die Ikone Charlie Chaplin und entführt das Publikum in eine Welt zwischen Realität und Fantasie.

01.02. 19.30 Uhr / 29.04. 19.30 Uhr / 22.05. 19.30 Uhr / 28.05. 19.30 Uhr, Staatstheater Augsburg, Provinostr. 52, Augsburg, www.staatstheater-augsburg.de

Ulrike Schrimpfs mutige Texte.



Andrea Peiler

Die Schriftstellerin Ulrike Schrimpf liest aus ihrem neuen Lyrikband „Mein anfällig gewordenes Herz“, das mit zugleich mutigen, aber auch poetischen Texten überzeugt. Begleitet wird die Lesung mit Bildern von Axel Holst, Jens Wietschorke spielt Klavier, Kurt Idrizovic moderiert die Matinée und führt ein Gespräch mit der Schriftstellerin zu ihrem Schreiben und ihren Gedichten. Geboren in Berlin lebt und arbeitet Ulrike Schrimpf seit vielen Jahren als freie Schriftstellerin, früher in Wien und seit einem Jahr in Augsburg. Sie hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, darunter einen Roman und ein Theaterstück, Lyrik, Kinderromane, Sach- und Fachbücher, und ist für ihre Schreiben mit verschiedenen Preisen und Stipendien ausgezeichnet worden. So 10.11., 11 – 12.30 Uhr, Brecht-Haus, Auf dem Rain 7, Augsburg, 10 €, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi.



Deutscher Bundestag

Kaum ein deutscher Politiker wurde so geschmäht und schlug sich gleichzeitig so erfolgreich durch Anfeindungen wie Gregor Gysi. „Einfach wegrennen, das wollte ich nie“, sagt er und beschreibt damit sein Wesen: Widersprüche aushalten. 2019 schrieb Gysi seine Autobiografie und ging mit dem Journalisten Hans-Dieter Schütt auf Lesereisen. Ihre Pausen verbrachten sie an Imbissständen, wo sie ungezwungene und persönliche Gespräche führten. Diese sind im Buch „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi“ versammelt, das im Herbst 2023 erschien. In der Stadthalle Neusäß geben Gysi und Schütt nun Einblicke in ihr Buch und sprechen über Wodka, Fußball, Ostdeutschland, die „Letzte Generation“, die erste deutsche Kanzlerin, die Medien und Gott. Di 04.02., 20 Uhr, Stadthalle Neusäß, Hauptstr. 26, 33 €, www.neusaess.de

„un-er-hört“e Klassikakzente.



Bei der Reihe „un-er-hört“ der bayerischen kammerphilharmonie erwartet die Klassikfans erneut eine klingende musikalische Vielfalt mit kreativen Akzenten.

Der Fokus liegt auf ausgefeilten Konzertprogrammen, die in Vergessenheit geratenes Repertoire ins Rampenlicht rücken. Die Reihe spannt einen großen Bogen von der Klassik bis in die Moderne. Die Konzerte in dieser Saison stellen die Frau in ihrer Rolle als Komponistin und Solistin in den Mittelpunkt.

Das Konzert am 30. November unter dem Titel „Dies Natalis“ verspricht eine mitreißende Adventsparty mit Händel, Walton und Finzi. Bei „¡Felicidades!“ am 25. Januar werden zum diesjährigen Geburtstag von Wolfgang Amadé Haydn und Rosetti zu Gehör gebracht. **bayerische kammerphilharmonie, Kleiner Goldener Saal, Augsburg, ab 28 €, www.kammerphilharmonie.de**

Eifersüchtige Muse von Wachtveitl.



„In einer Welt des Friedens und der Liebe wäre Musik die universelle Sprache“, behauptete der musikliebende Dichter Henry David Thoreau. Die keineswegs friedlichen Persönlichkeiten führender Komponisten sprechen aber eine andere Sprache. Udo Wachtveitl liest „die eifersüchtige Muse“ und wird dabei von Violine, Tuba und Klavier begleitet. An diesem Abend dreht sich alles um Leidenschaften, Missgunst und Neid in der Welt der Musik. So bezichtigt Wagner beispielsweise Brahms des Katzenmordes, während Verdi seine Aida nur komponiert, um Wagner eins auszuwischen. Der Renaissance-Musiker Carlo Gesualdo wird aus Eifersucht sogar zum Doppelmörder ... Ein spannender, lustiger und unterhaltsamer Abend, keineswegs nur für Klassikfreunde!

Udo Wachtveitl – Die eifersüchtige Muse, Sa 07.12., 20 Uhr, Stadthalle Neusäß, Hauptstr. 26, ab 24 €, www.neusaess.de

Mit dem Ballon um die Welt.



Eine Sonderausstellung präsentiert rund 40 Ballonsport- und Werbe-Plakate von Beginn des 20. Jahrhunderts bis hinein in die Gegenwart. Sie geben nicht nur einen Einblick in die Sammlung des Ballonmuseums und die Ballonfahrtgeschichte, sondern zeigen auch die Veränderung in der Bildsprache.

Ballonfahren galt lange Zeit als Luxus, Vereine wie der Freiballonverein Augsburg e.V., gegründet 1901, ermöglichten erstmals verschiedenen Bevölkerungsgruppen den Zugang zu dieser Sportart. Seinen Höhepunkt findet der Ballonsport seit 1906 jedes Jahr in der Internationalen Gasballonweltmeisterschaft, der Coupe Aéronautique Gordon Bennett – in diesem Jahr in Münster.

Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen, Mi + Fr: 13–17 Uhr, Do: 10–18 Uhr, Sa + So: 10–17 Uhr, www.ballonmuseum-gersthofen.de

Fragen des Menschseins im tim.



Das Staatliche Textil- und Industriemuseum Augsburg zeigt die Ausstellung „Liminal Spaces“ von Dorothee Aschoff. Die preisgekrönte Künstlerin beschäftigt sich in ihren Werken mit existenziellen Fragen des Menschseins: Aufbruch, Flucht und die Überwindung von Grenzen. Den meist so schwierigen Weg symbolisiert sie in ihrer Serie aus fragilen Booten und Schlitten aus Papier. Aschoffs expressive Schwarz-Weiß-Malerei und Kohlezeichnungen thematisieren die Unsicherheit dieser Reise. Ihre Kunst beschreibt Zwischenräume voller Mehrdeutigkeit und Übergänge zwischen Hoffnungen und Ängsten. Schließlich bricht sie mit einer überbordenden Farbigkeit, dominiert von leuchtendem Blau, und zeigt Bilder, die an die Entstehung eines neuen Planeten erinnern. **03.12.–02.03., Staatliches Textil- und Industriemuseum (tim), Provinostr. 46, Augsburg, Tel.: 0821/8100150, www.timbayern.de**

Schatzkarte

Einfach mal machen ...!

Selbermachen liegt voll im Trend. Egal ob Stricken, Basteln, Malen oder andere künstlerische Betätigungen, das Erschaffen von Neuem mit den eigenen Händen macht nicht nur Spaß, sondern kann entspannen, die Kreativität fördern oder einfach glücklich machen. In Augsburg und Umgebung findet man viele spannende Geschäfte und Kursanbieter:innen, wo man DIY-Materialien und Know-how erwerben kann. Also einfach mal loslegen und gespannt sein, was daraus entsteht!

Übersicht

- Farben + Künstlerbedarf
- Bastelutensilien
- Papier
- DIY-Bedarf für Schmuck
- Wolle + Handarbeitsbedarf
- Kurse
- Stoffe + Zubehör
- Arbeitsplatz mieten

Hinweis: Die Recherche der Angaben erfolgte mit größter Sorgfalt durch die Purpur-Redaktion. Wir bitten dennoch, vor einem Besuch alles selbst noch einmal zu prüfen.

01 Augsburger Restehaus

Der Stoff

Vorderer Lech 39, Augsburg
Mo–Fr: 9.30–18 Uhr,
Sa: 9.30–16 Uhr
www.der-stoff.de/augsburger-restehaus.html

02 Bastelkiosk

Neidhartstr. 7, Augsburg
auf Anfrage: Tel.: 0176/21642830
www.bastelkiosk.de

03 Boesner

Proviantbachstr. 30, Augsburg
Mo–Sa: 10–18.30 Uhr
www.boesner.com

04 buttinette

Kurzwaren, Schnäppchen
Industriestr. 22, Wertingen
Mo–Fr: 9–19 Uhr, Sa: 9–16 Uhr
basteln-de.buttinette.com

05 Creativmesse

07.–09.03.25, Fr + Sa: 10–18 Uhr,
So: 10–17 Uhr
Am Messezentrum 5, Augsburg
www.creativmesse.de

06 Das Habitat

Beim Glaspalast 5, Augsburg
www.das-habitat.de

07 Deko Schneider

Blumenstr. 2, Augsburg
Mo–Fr: 10.00–17 Uhr
www.deko.de

08 Filzformen

Kammgarnspinnerei,
Provinostr. 48, Augsburg
Di–Fr: 10–13 Uhr
www.filzformen.de

09 Glitzerpüppi

Nähzubehör
Albert-Einstein-Str. 16, Bobingen
Mo–Do: 9–14 Uhr, Fr: 9–15.30 Uhr
auch Online-Shop
glitzerpueppi.de/stoffladen-naeue-augsburg

10 Holzgeschenke Strehle

Dossenbergerstr. 19,
Gessertshausen/Wollishausen
Di, Mi, Fr: 9–12 Uhr +
13.30–17 Uhr, Sa: 9–12 Uhr
www.holzgeschenke-strehle.de

11 Kutscher und Gehr

Moritzplatz 4, Augsburg
Mo–Sa: 10–18.30 Uhr
Haunstetter Str. 85 1/2, Königsbrunn
Mo–Fr: 9–13 Uhr + 14–18 Uhr,
Sa: 9–13 Uhr
www.kutscher-gehr.de

12 Michael Utzerath GmbH

Käutchenweg 16, Augsburg
nur Online-Shop
www.utzerath.de

13 Monis Bastelzimmer

Greinerstr. 13,
Friedberg-Hügelshart
nur Online-Shop
monisbastelzimmer.wordpress.com

14 Nadelspiel

Alpenrosenstr. 25, Augsburg
Mi–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 9.30–13 Uhr
(Winter)
www.nadelspiel-augsburg.de

15 Nähidee minimo

Kurzwaren, Schnittmuster,
Nähpakete
Am Wirtsgehau 9, Zusmarshausen
– OT Wörleschwang
Mi: 17–20 Uhr, Do 9–12 Uhr +
15–18 Uhr, Fr: 9–12 Uhr
www.naehidee-minimo.de

16 Nähmaschinen Wilhelm

Donauwörther Str. 25, Augsburg
Di–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–13 Uhr
www.naehmaschinen-wilhelm.de

17 PatchWork – Haus für Handarbeit

Bauernbräustr. 4, Friedberg
Mo, Di, Do, Fr: 9.30–12.30 Uhr +
14–18 Uhr, Sa: 9.30–13.30 Uhr
www.patchwork-friedberg.de

18 Perleninsel Marion

Dr.-Lagai-Str. 2 1/3, Augsburg
Verkauf auf dem Christkindles-
markt Augsburg + Online
perleninsel-marion-shop.com

19 Stoffecke

Kurzwaren
Hessenbachstr. 1, Augsburg
Mo + Mi + Fr: 9.30–13 Uhr +
14–18 Uhr, Sa: 9.30–14 Uhr
Tel.: 0821/44409897

20 Studio Giuliamarie

Vorderer Lech 12, Augsburg
Di–Fr: 11–18 Uhr, Sa: 12–16 Uhr
www.studiogiuliamarie.de

21 Werkraum Augsburg

Provinostr. 52, Halle B3, Augsburg
www.werkraum-augsburg.de

22 Wolle Rödel

Annastr. 2, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–16 Uhr
www.wolle-roedel.com/
wollgeschaefst-augsburg

23 Woll-Schaefer

Maximilianstr. 33, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–15 Uhr
Stricktreff im Laden, 2. Fr/Monat
www.woll-schaefer.de

24 Wollofant

Hauptstr. 33, Aindling
Lagerverkauf + Abholung v.
Online-Bestellungen nach
Anmeldung: 0172/8202882
www.wollofant.de

25 Kreativo Keramikmalen

Keramikmalstudio für Zuhause
Sonja Blümlle, nur online:
info@kreativo-keramik.de
www.kreativo-keramikmalen.de

Schau rein: Weitere Workshops,
kreative Kurse,
Treffs und
Räume zum
Kreativwerden:



Der Künstler der Themenkarte: Simon Fynn Joshua Flörke.



Der Augsburger Künstler, aufgewachsen inmitten von Wasser, Wäldern, Schilf und Wiesen am malerischen Rande eines kleinen Dorfes im Blauen Land, arbeitet bevorzugt mit selbstgemachten Farben. Farbpigmente aus den Schätzen der Natur herzustellen, eröffnet ihm nicht nur eine Welt der künstlerischen Möglichkeiten, sondern zeigt auch seine tiefe Verbindung

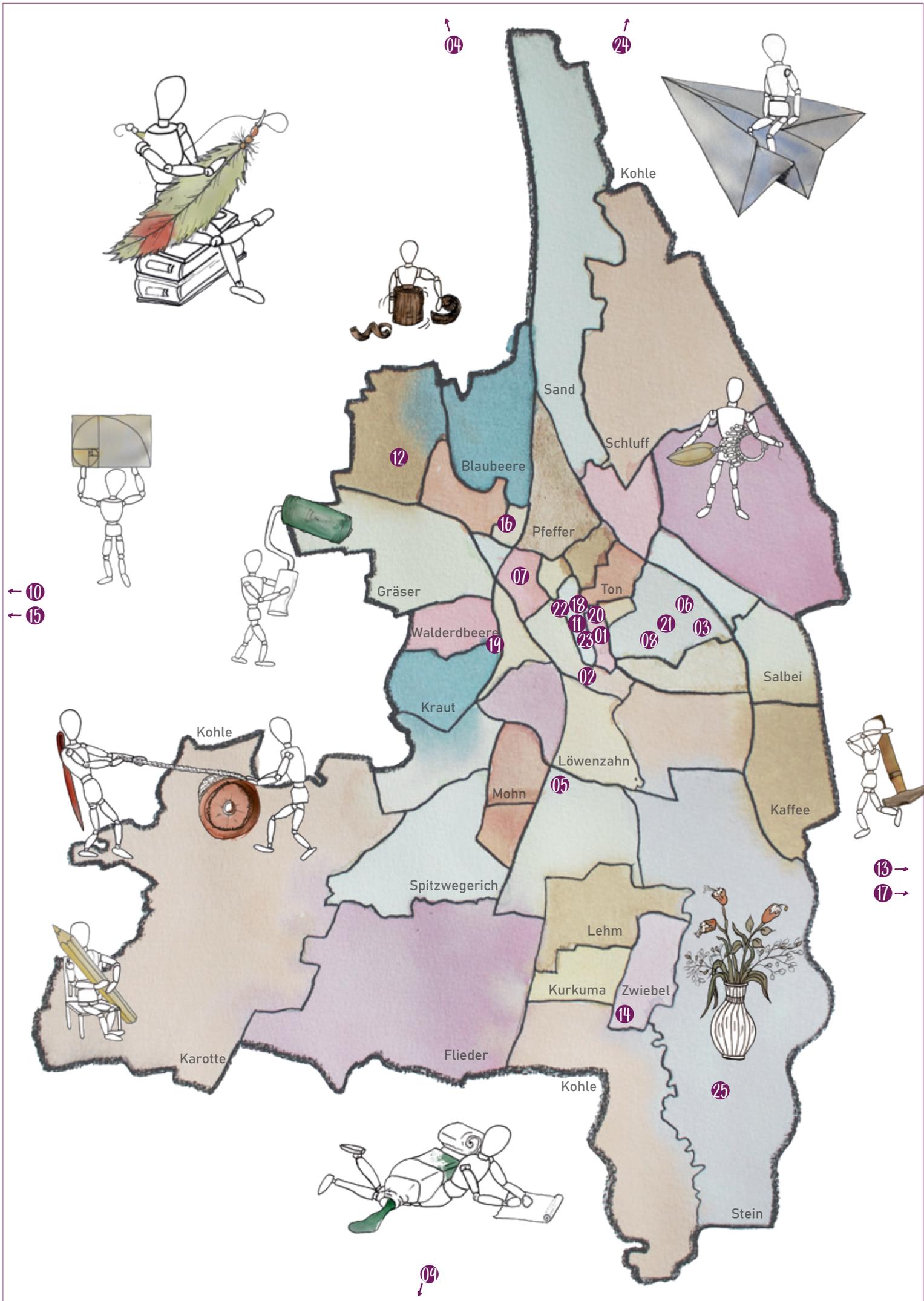
zur und seine Wertschätzung für die Natur.

Sein Ziel ist es, schöne Momente und Naturerfahrungen einzufangen und einzigartige Kunstwerke aus Materialien aus der freien Wildbahn zu gestalten, indem er sich auf die organischen und nachhaltigen Ressourcen besinnt, die ihn umgeben.



Simon Fynn
Joshua Flörke

Kunst aus den Farben der Natur
www.abstraktekunst.online



04

24

Kohle

Sand

Schluff

Blaubeere

12

Pfeffer

16

Gräser

07

Ton

Walderdbeere

19

Kraut

02

Löwenzahn

05

Mohn

Salbei

Kaffee

Spitzwegerich

Lehm

Kurkuma

Zwiebel

14

Karotte

Flieder

Kohle

25

Stein

09

10
15

13
17

Fantasioasen

Papierschwelligerei

Falten, Schneiden, Bauen, Papierschöpfen, Buchbinden – hier können die Teilnehmenden Werktechniken kennenlernen oder vertiefen, eigene Werkstücke / freie Skulpturen entwerfen und umsetzen.

Alles mit Papier.

Sa 08.03. + So 09.03., 9.30 – 17 Uhr

Susanne Dörfler, Jagdweg 6, Augsburg, 200 €, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Tongeness

Die Workshops verbinden das Arbeiten mit Ton mit einem sinnlichen 3-Gänge-Menü.

Kunst- und Genussworkshops.

16.11., 17.11., 30.11., 01.12., 14.12., 15.12.,

25.01., 26.01., jeweils 9 – 16 Uhr

Karin Fleischner, Zirbenweg 2, Friedberg / Haberskirch, Tel.: 08205/66 83, 150 € (inkl. Mat. + Mittagmenü), www.keramik-art-karin-fleischner.de



Anzeige



Stoffräume

1500 Stoffe, Kurzwaren, Schnittmuster, Nähpakete und Nähkurse – das alles gibt es bei Nähidee minimo in Wörleschwang.

Kreative Nähkurse für Erwachsene.

13.11., 8 – 12 Uhr, 03.12., 10.12., je 18 – 22 Uhr

Monika Hofbeck, Am Wirtsgehau 9, Wörleschwang, 40 € (zzgl. Mat.), eigene Nähm. mitbringen, Anm.: info@naehidee-minimo.de www.naehidee-minimo.de

Saitenklang

Die Teilnehmer:innen erschaffen in zwei Tagen eine Leier nach frühmittelalterlichem Vorbild. Voraussetzung ist die Freude am Arbeiten mit Holz.

Instrumentenbau

Sa 23.11., 10 – 16.30 Uhr + So 24.11., 10 – 15 Uhr,

Museum im Wittelsbacher Schloss Friedberg, Schloßstr. 21, ab 320 €, Anm.: www.daeges-uhl.de

Farbenzauber

Posca Marker sind unglaublich vielseitig und eignen sich für plakative oder zart transparente Kunstwerke und eröffnen ein riesiges künstlerisches Potenzial.

Lebendige Farben, mit Markern zaubern.

Di 26.11., 11 – 17 Uhr

boesner Augsburg, im Fabrikschloss Proviantbachstr. 30, 99 €, www.boesner.com



Astrid Göpiert

Werkelglück

Gemütlich zusammen basteln: Egal ob Zeichnen, Häkeln, Journaling – jede:r bringt mit, worauf er Lust hat, verwirklicht eigene Projekte oder lernt von anderen.

gemeinsam.kreativ.

immer 1. Di / Mon., jew. 16.30 – 18.30 Uhr

Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1 Augsburg, ohne Anm., , www.stadtbuecherei.augsburg.de

Nähfreuden

Die Teilnehmenden lernen Basics rund um Nadel, Oberfaden, Füßchen. Ganz nebenbei entstehen Collagen, Wimpelketten, Mäppchen, ein Kissen oder kleine Geldbeutel.

Workshop: Nähführerschein für Anfänger.

So 10.11., 11 – 14 Uhr

tim | Staatliches Textil- und Industriemuseum Augsburg, Provinenstr. 46, 59 € Anm.: Augschburgerpuppe@gmail.com

Schreibflow

Die Teilnehmenden tauchen ein in ihre Phantasie und vermischen sie mit ihren Erinnerungen – wild & frech. Ein Nachmittag für alle, die gerne (Unübliches) schreiben.

Rendez-vous mit der Kreativität.

Ein Schreibnachmittag.

Sa 25.01., 14 – 17 Uhr

Grundschule, Schulstr. 11, Altenmünster 18 €, www.vhs-augsburger-land.de

Kreativprozess

Im offenen Atelier der Kunstschule Friedberg ist jede:r willkommen, die eigenen Gedanken und Werke aus sich selbst heraus schöpferisch zu bearbeiten und sich ganz individuell und kreativ auszutoben.

Offenes Atelier

Mo 19.30 Uhr + Mi 14.30 Uhr, 100 € / 10er Karte

Bauernbräustr. 50, Friedberg www.kunstschule-friedberg.de

Besser leben mit der vhs Augsburg.



„Besser leben“, lautet das spannende Jahresthema der Augsburger Volkshochschule. Das vielfältige Angebot an Vorträgen, Kursen, Führungen und Weiterbildungen aus den Bereichen Ökologie, Soziales, Wirtschaft und Kultur lädt Interessierte dazu ein, gemeinsam eine nachhaltige Vision für Augsburg mitzugestalten.

Interessantes rund um Klima, Mobilität und Nachhaltigkeit wird in den Vorträgen „**Gutes Klima: CO₂ – ein flüchtiges Gas**“, „**Elektromobilität: Praktische Tipps für den Alltag**“, „**Klimaresilienz in Städten**“ und „**vhs.wissen live: Klimahandel**“ thematisiert.

Wer seine mentale Stärke verbessern möchte, kann sich auf eine Reihe von Kursen zum Thema Resilienz freuen. Eine besondere Auszeit bietet der „**Meditationstag im Kloster St. Stephan**“, der zu Achtsamkeit und innerer Ruhe einlädt.

In der digitalen Welt stehen Sicherheit und Schutz persönlicher Daten im Fokus des Vortrags „**Wie schütze ich mich und meine Daten im Netz?**“. Ein weiterer Höhepunkt der Reihe ist die Führung „**Macht, Mächtiger – starke Frauen und ihr Schicksal**“, bei der die Lebenswege bedeutender Frauen aus der Geschichte im Mittelpunkt stehen.

Für Ernährungsbegeisterte gibt es ebenfalls viel zu entdecken, wie zum Beispiel: „**Powerfood Getreide**“, „**Japan – ein Maki-Sushi-Bastelkurs (vegan)**“, „**Authentische vegane Köstlichkeiten aus Indien**“ und „**Die glutenfreie Weihnachtsbäckerei (mit veganer Option)**“.

Im Online-Vortrag „**Demokratie im Gespräch – Webtalk**“ werden aktuelle politische Themen offen diskutiert und wer in populistischen Diskussionen besser bestehen möchte ist im Kurs „**Streitet euch! Argumentationstraining gegen Stammtischparolen**“ genau richtig. Für Frauen, die sich zukunftsicher aufstellen möchten, ist der Vortrag „**So sichern Frauen ihre Zukunft!**“ unverzichtbar.

Japanische Traditionen und spirituelle Konzepte werden in mehreren Veranstaltungen nähergebracht: „**Das japanische Ritual ‚Omotenashi‘**“, „**Der Geist der Worte – Japans ‚Kotodama‘**“ und „**Die japanische Ausbildung ‚Shuren‘**“.

Jahresthema vhs: „besser leben“, www.vhs-augsburg.de



WERTE-VOLLER-LEBEN

BEWUSST SEIN – BEWUSST LEBEN

IMPULSE FÜR SINNSTIFTENDES & WIRKSAMES ARBEITEN GESUCHT?

Wir sind Ihre Expert:innen für:

Betriebliche
Gesundheitsförderung

Workshops für MitarbeiterInnen:
– Haltung & Bewegung, Ergonomie
– Ernährung
– Entspannung & Stressreduktion

Betriebliches
Gesundheitsmanagement

– Gestaltung der Rahmenbedingungen für gesundes Arbeiten
– Begleitung zu Sichtbarkeit und Wandel der Team-/Unternehmenskultur in Ihrem Unternehmen

Gemeinwohlabilanzierendes Unternehmen (2020) & aktives Mitglied der Gemeinwohlokonomie in Deutschland



Werte voller Leben | Frankenstr. 6 | 86356 Neusäß

Tel.: 0170-4887869 | E-Mail: hallo@wvl-bayern.de

www.wvl-bayern.de

Landpartie Zukunftswald



Der Weg in den Wald von morgen.

Die Wälder im Westen von Augsburg sind ein wahrer Schatz. Hier kann man ausgiebig wandern oder Fahrrad fahren und dabei neuen Atem schöpfen. Die erfrischende, klare Luft mit ihren feinen Aromen und die wunderbare Ruhe im Wald ist Balsam für die Seele.

**DER WEG ZUM
ZUKUNFTSWALD**
ANHAUSEN

„Gefragt ist Generationendenken.“

Auf dem „Weg zum Zukunftswald“ im Wald von Anhausen wird eindrücklich gezeigt, wie unsere Wälder auch für unsere Kinder und deren Kinder noch ihre positiven Effekte entfalten können.

Könnten Bäume sprechen, würde man im Wald wohl oft ein Stöhnen hören: „Puh, ganz schön warm hier!“ Denn auch in unserer Region wird es dem Wald zu warm. Schon jetzt kämpfen gerade die großen Fichtenwälder mit Wärme, Trockenheit, den immer häufiger auftretenden Extremwetterereignisse wie Stürmen oder Überschwemmungen.

Davon ausgehend zeigt der ein Kilometer lange Lehrpfad wie der Waldumbau gelingen kann. Vielleicht wirken die forstwirtschaftlichen Maßnahmen mit ihren Abholzungen auf Waldbesucher oft rigoros. Schmökert man sich jedoch durch die interessanten Schilder hier, sieht man die eingeleiteten Maßnahmen mit anderen Augen – auch vor Ort auf dem Pfad.

Es geht um Mehrgenerationenprojekte und klimastabile Mischwälder, die nicht nur dem Klimawandel mit seinen höheren Jahresdurchschnittstemperaturen ein Schnippchen schlagen sollen, sondern mit ihrer Baumarten- und Altersvielfalt auch die unterschiedlichsten

Lebensräume bieten. Kommen etwa Totholz, Wasser oder sogenannte Biotopbäume dazu, erhöht sich die Biodiversität zusätzlich. Mit der Anhauser Zeitmaschine „Future Forest 3000“ kann man erahnen, wie zukunftsfähiger Wald aussehen könnte.

Auch wenn der Weg gerade für Waldbesitzende als Hilfestellung und Inspiration konzipiert ist, so erhalten auch alle anderen bei dem Spaziergang auf dem Rundweg mit seinen neun spannenden Stationen tiefe Einblicke in das System Wald. Außerdem ermöglichen vier Bodenprofile einen Blick in die sonst verborgene Unterwelt. Denn auch deren Geheimnisse haben auf das Darüber erheblichen Einfluss.

Bleibt zu hoffen, dass der Umbau gelingt. Denn dann werden die Westlichen Wälder auch in Zukunft noch Quelle für Erholung und Tankstelle für die Seele sein.



DER WEG ZUM ZUKUNFTSWALD

Startpunkt: beim Sportheim Anhausen, am Ende des Karl-Endrös-Weg, Diedorf OT Anhausen, Rundweg, 1 km
www.aelf-au.bayern.de/forstwirtschaft/wald/326365/index.php

Jetzt downloaden!

Schau in meinAVV

- » An- und Abfahrtszeiten in Echtzeit
- » Bayernweiter Routenplaner
- » Integrierter Ticketshop u.v.m.

www.avv-augsburg.de



Unser Ticket verbindet.

Wintertraum

Genuss-Tour durch Augsburg.



Anzeige

Wer auch in der kühleren Jahreszeit Lust auf Entdeckungen hat, sollte sich eine „Augsburger Genuss Tour“ nicht entgehen lassen. Die Tour „Geschichte, Kultur und Kulinarik“ in der Altstadt, im Ulrichs- und Domviertel oder auf dem Stadtmarkt. Dabei lernt man sowohl bekannte als auch versteckte Ecken der Stadt kennen und erfährt spannende Geschichten. Die dreistündigen Rundgänge führen zu charmanten, inhabergeführten Lokalen, Läden und Manufakturen – dem wahren Puls Augsburgs. Hier bietet sich nicht nur die Gelegenheit, sich kurz aufzuwärmen, sondern auch, kleine, feine Häppchen zu probieren, mal süß, mal herzhaft oder auch in flüssiger Form. Ein besonderes Highlight ist das Kaffee-Event. Gutscheine für die Touren sind ebenfalls erhältlich – eine großartige Geschenkidee, vielleicht schon für Weihnachten? Erhältlich über die Website: www.augsburger-genuss-touren.de

Bio-Christbäume aus Mergenthau.



Bio-Weihnachtsbäume kommen ohne Kunstdünger und Umweltschutzmittel aus und sind ein wichtiger Beitrag zum Artenschutz. Sie schonen die Umwelt und die eigene Gesundheit. Auf Gut Mergenthau werden ab Ende November täglich zertifizierte Bio-Christbäume verkauft, an einigen Terminen kann sogar selbst geschlagen werden. Der Familienforstbetrieb kultiviert seit über 50 Jahren Christbäume und setzt auf Nachhaltigkeit. Die 4-jährigen Pflanzen stammen aus einer regionalen Baumschule und werden in einem Weitverband gepflanzt, was gesundes Wachstum und Robustheit fördert. Leguminosen zwischen den Reihen binden Stickstoff und bieten Insekten Lebensraum, während Blühstreifen für weitere Biodiversität sorgen. Nach der Ernte wird der Boden regeneriert, bevor neue Bäume gepflanzt werden. **Bio Christbäume, ab 30.11.:** tgl. 9 – 16 Uhr, Gut Mergenthau 1, Kissing, www.gut-mergenthau.de

Kunst und Handwerk in Textil.



Fotos: Hannes_Ravic, Frank_Kleinbach, bartholdy_berlin

Fein gewebt, kunstvoll genäht, raffiniert gestrickt, fest gewalkt, bunt bedruckt und zart verflochten ... Textilkunst, Design und textiles Handwerk in faszinierender Vielfalt erwarten Besucher:innen beim Textilmarkt im Textil- und Industriemuseum Augsburg. In den historischen Hallen der ehemaligen Augsburger Kammgarnspinnerei zeigen 67 Ateliers individuelle Kleidung, Hüte, Heimtextilien, Lederwaren, Schmuck und vieles mehr. Auch künstlerische Objekte und Installationen sind vertreten, etwa die Filzinstallation „Tipping Points“ von Dagmar Binder/textillabor, die auf das dramatische Sterben der Korallenriffe verweist. Für Interessierte gibt es bei Mitmachvorführungen und Workshops die Möglichkeit, selbst kreativ zu werden. **Sa 23.11., 9 – 19 Uhr, So 24.11., 9 – 18 Uhr, tim, Provinostr. 46, Augsburg, ©, www.textilmarkt-im-tim.de**

Kulturwinter im Blumenthal-Ambiente.



Das Schloss Blumenthal lädt auch in diesem Jahr zum bezaubernden Kulturwinter im wunderschönen Ambiente ein. Besucher:innen dürfen sich auf jede Menge wunderschöner Kulturevents freuen, die Licht und Wärme in die dunkle Jahreszeit bringen. Auf dem Programm stehen unter anderem Musikkabarett und beste bayerische Satire von Hans Well & den Wellbappen, ein weihnachtlicher Liederabend mit der wunderbaren Sarah Lesch, A capella mit Hang zu Obertönen von WIR4, ein magischer Kinoabend in der Schlosskirche kommentiert von Naturfilmer Stefan Erdmann, unterhaltsame Stunden beim Kneipenquiz, am Karaoke Abend und beim Eventdinner mit Krimilesung. Kulinarische Köstlichkeiten verspricht das Wintergrillen im Hof. **Kulturwinter im Schloss Blumenthal, Nov. 24 – Febr. 25, Blumenthal 1, Aichach, schloss-blumenthal.de**



Brauerei Ustersbach blickt zurück auf ein Jahr der Auszeichnungen

Wie alljährlich hatten die Ustersbacher Braumeister auch 2024 ihre Bierspezialitäten zum DLG-Qualitätstest eingereicht. Mit Erfolg: Alle Biere erhielten die Goldmedaille. Gekrönt wurde das hervorragende Ergebnis mit der Verleihung des Bundesehrenpreises in Berlin im April.

Jetzt traf eine weitere freudige Nachricht ein: Das Ustersbacher Privat-Pils hat in allen Prüfparametern die höchsten Bewertungen aller getesteten Biere der Kategorie „Pilsener“ erhalten und wurde damit „Bestes Pils“ 2024.

Mit dieser Sonderauslobung honoriert die neutrale und geschulte Experten-Jury der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG) - die Einrichtung ist führend in der Qualitätsbewertung von Lebensmitteln - besondere Rezepturen und Qualitäten.

„Mit unermüdlicher Leidenschaft, handwerklichem Können und erlesenen Rohstoffen haben Sie ein sensorisches Highlight geschaffen, das außergewöhnliche Genussmomente beschert“, so Thomas Burkhardt, Projektleiter Getränke im DLG-Testzentrum.



Ustersbacher
BIEREXPERTEN SEIT 400 JAHREN



Führend in Sachen Qualität und Vorreiter in Sachen nachhaltiger Getränkeherstellung: Brauereichefin Stephanie Schmid und 1. Braumeister Wolfgang Dahnke am Spreuer in Berlin anlässlich der Verleihung des Bundesehrenpreises.

Privat-Pils „Bestes Pils“ !

Was aber ist nun das Geheimnis dieses Erfolgs? Dazu Braumeister Wolfgang Dahnke: „Es sind mehrere Faktoren, die hier zusammenkommen. Neben dem Können und der Erfahrung sind es beste Zutaten, eine supergepflegte, moderne Ausstattung, eine lückenlose Qualitätskontrolle und natürlich der feste Wille, als Bester aus dem Test hervorzugehen. Das alles ist bei uns uneingeschränkt vorhanden.“

Jeder Sud wird während der Herstellung mehrfach verkostet und im Labor analysiert - wir feilen dabei auch an Kleinigkeiten. Die Geschäftsleitung stellt uns ausgezeichnetes Braumalz und besten Qualitätshopfen aus der Hallertau zur Verfügung und wir brauen mit Wasser aus unserem Mineralwasserbrunnen. Das alles sind die Bausteine des Erfolgs.“



Ustersbacher Privat-Pils, gebraut mit feinstem Hallertauer Aromahopfen. Rein und blank in der Farbe, im Geschmack prickelnd herb mit einer klaren aber edlen Hopfennote.



Mit den Braumeistern freut sich natürlich auch Stephanie Schmid, Inhaberin der Privatbrauerei in 13. Generation: „Neben dem hopfigen Goldrausch, den wir ja auch 2024 wieder aufgelegt haben, ist das Pils mein liebstes Feierabendbier - auch wenn der Trend in Bayern zum Hellen geht.“

Während der Goldrausch schon wieder vergriffen ist, sind mit dem Beginn der kalten Jahreszeit jetzt wieder das Ustersbacher Festbier und auch der kultige dunkle Weizendoppelbock Ustator erhältlich.

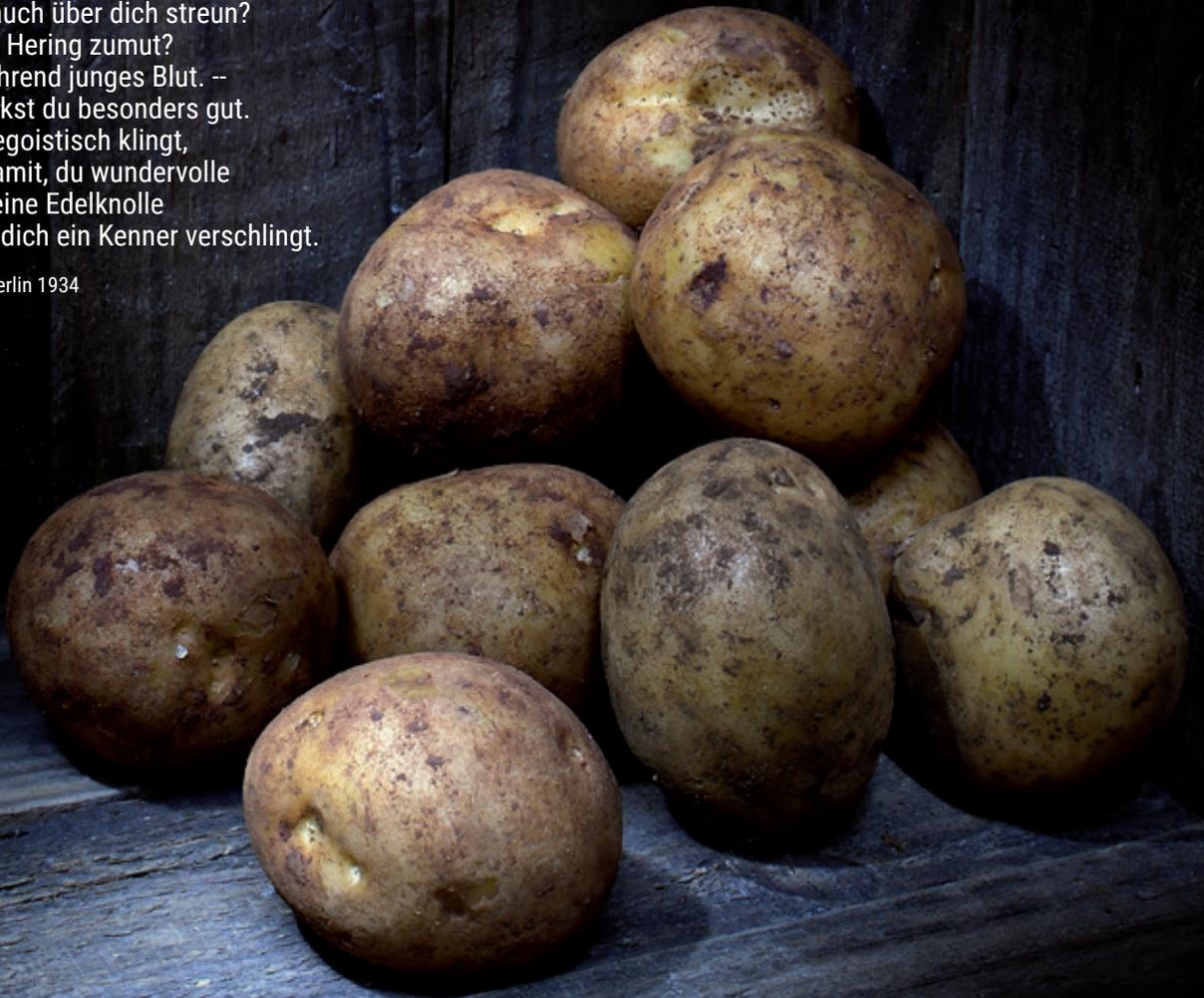
www.ustersbacher.com

Kartoffel **pur**

Abschiedsworte an Pellka.

Jetzt schlägt deine schlimmste Stunde,
Du Ungleichrunde,
Du Ausgekochte, du Zeitgeschälte,
Du Vielgequälte,
Du Gipfel meines Entzückens.
Jetzt kommt der Moment des Zerdrückens
Mit der Gabel! – Sei stark!
Ich will auch Butter und Salz und Quark
Oder Kümmel, auch Leberwurst in dich stampfen.
Musst nicht so ängstlich dampfen.
Ich möchte dich doch noch einmal erfreun.
Soll ich Schnittlauch über dich streun?
Oder ist dir nach Hering zumut?
Du bist so ein rührend junges Blut. --
Deshalb schmeckst du besonders gut.
Wenn das auch egoistisch klingt,
So tröste dich damit, du wundervolle
Pellka, dass du eine Edelknolle
Warst, und dass dich ein Kenner verschlingt.

Joachim Ringelnatz, Berlin 1934



Bodenständig



Alle oberirdischen Teile, rote Beeren + grüne Stellen der Knolle giftig!

Unterirdisch wachsende Knolle gekocht essbar.

Grüne Stellen + Keime großzügig entfernen
Keime > 1cm groß: Kartoffel nicht mehr verwenden!

Dunkel, trocken + kühl (4–6 °C) lagern

WELTENBUMMLER

Älteste Spuren wilder Kartoffeln: Insel Chiloé im Süden Chiles vor ca. 13.000 Jahre
Kultivierte Kartoffeln stammen von einer Wildart aus Bolivien und Argentinien ab.
In den Anden domestiziert vor ca. 8000 Jahren
Erster Kartoffelanbau in Deutschland in Pilgramsreuth (Oberfranken) 1647

Augsburger Gold

alte schwäbische Sorte aus der Region, beinahe ausgestorben, aus Genbank rekultiviert

5.000

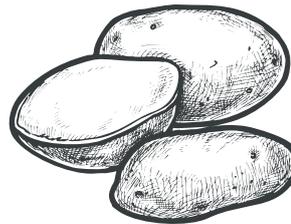
Sorten weltweit bekannt

2.300

Sorten im Kartoffelpark in Peru: mehrere Dörfer kultivieren und veredeln hier Kartoffeln wie seit 7.000 Jahren

555

Sorten in D vom Bundes-sortenamt für kommerziellen Anbau zugelassen (2022)



Tipp AB AUFS RAD

Schwäbische Kartoffeltour

9 Kartoffelwirte mit innovativen Kartoffelgerichten
219 km-Runde zwischen Augsburg, Ulm und Memmingen
www.radtour-schwaben.de

Tolle Knolle



Von wegen!

ARME LEUTE ESSEN

Gekochte, abgekühlte und geschälte Kartoffeln reiben, mit Mehl und einer Prise Salz verkneten, bis ein geschmeidiger Teig entsteht. Alle Varianten mit Butter oder Öl in einer Pfanne ausbacken, süßes Apfelmus oder -kompott oder herzhaft mit Gemüse oder gebratenem Salbei.

- Schwäbische Baunzen: 500 g Kartoffeln + 200 g Mehl, wer mag 1 Ei; kleine Stückchen Teig zu fingerdicken Nudeln rollen
- Allgäuer Riebele: 600 g Kartoffeln, 100 g Mehl; Teig zu Streuseln in unterschiedlicher Größe verarbeiten (evtl. mehr Mehl zugeben)
- Italienische Gnocchi: 500 g Kartoffeln, 150 g Mehl, 1 Ei; Teig in Rollen formen, kleine Nocken abstechen



Große Rezepte-Sammlung: die-kartoffel.de

Dämonisch?

Im christlich geprägten Europa galt die Kartoffel als „dämonisches Gewächs“ und die Bauern waren misstrauisch. Friedrich der Große befiehlt 1756 den Anbau der Kartoffeln und lässt die Felder tagsüber bewachen. Die so als „wertvoll“ eingestufte Knolle konnte nachts geklaut werden, um sie zu verspeisen und zu pflanzen... Der Siegeszug der Kartoffel beginnt!



Der Purpur-Streifzug durch bäuerliches Handwerk und Esskultur, zu Lebensmittelproduzenten und Direktvermarktern in Augsburg und der Region.



Genusswelten

pur

Christbaumträume und edle Tropfen am Obsthof Zott in Ustersbach.



Christbaumverkauf Zott + Destillerie Zott
 Heuweg 1, Ustersbach
 Tel.: 08236/1518
www.zott-obsthof.de
www.zott-destillerie.de

In der Vorweihnachtszeit können Besucher:innen in zauberhafter weihnachtlicher Atmosphäre an der neuen Hofstelle, inmitten der Christbaumplantagen am Ortsende von Ustersbach, frische regionale Christbäume für den Heiligen Abend und die feinen Obstbrände aus der Destillerie als besonderes Geschenk für die Liebsten finden.

Besondere Bäume

Bei der großen Auswahl an frisch geschlagenen Christbäumen hat man die Qual der Wahl: neben der klassischen Nordmanntanne sind geschlagene Kiefern, verschiedene Fichtenarten wie die Blaufichte und seltenere Sorten wie die nordamerikanische Küstentanne aus eigenem Anbau im Angebot. An zwei Wochenenden kann man aber auch selbst den eigenen Baum direkt auf dem Feld aussuchen und schneiden. Nach getaner Arbeit sind die Besucher:innen zu feinem hausgemachten Glühwein oder Punsch eingeladen. Im Stadl nebenan warten eine große Sortenvielfalt saftiger Weihnachtsäpfel und edle Tropfen für die Weihnachtszeit, die holzgelagerten Edelobstbrände mit ihren komplexen warmen Aromen, darauf, mit nach Hause genommen zu werden.

Ausgezeichnete Brände

Aus über 20 hofeigenen Obstsorten, die auf den Feldern rund um Ustersbach gedeihen

und ausreifen dürfen, kreierte Katharina Zott in ihrer Destillerie feinste Spirituosen. Die Früchte werden vor Ort gebrannt und veredelt und lassen mehrfach ausgezeichnete, edle Destillate entstehen: hochwertige Edelobstbrände mit feinem harmonischen Bouquet, innovative Craft Spirits und köstliche Obstliköre mit intensiv-fruchtigem Geschmack.

Zum ersten Mal befasst sich der führende Weinführer Gault & Millau (Deutschland) in der Ausgabe 2024, die Ende November der Presse vorgestellt wird, mit Destillaten. Dafür haben die Expert:innen des auf der ganzen Welt berühmten Gastronomieführers Produkte aus Dutzenden von deutschen Brennereien verkostet. Sie beurteilten nicht nur die Qualität der Produkte, sondern bewerteten auch jede Destillerie, um die Beste mit dem begehrten Titel „Kollektion des Jahres“ auszuzeichnen.

Diese renommierte Auszeichnung wurde der Brennerei Zott aus Ustersbach verliehen, die im neuen Wein Guide zur höchst bewerteten Destillerie Deutschlands wurde. „Ich bin besonders stolz auf diesen Titel“, erklärt Katharina Zott.

„Katharina Zott macht vor, wie wirklich gute Destillate aus Deutschland schmecken können und zeigt uns, dass beim 'Schnaps' ganz besonders darauf ankommt, was wirklich in der Flasche ist“ sind sich die Expert:innen einig.



Tierwohl trifft Geschmackserlebnis.

Gutes, schmackhaftes Fleisch, das nachhaltig produziert wird – kurzum: das ist das Erfolgskonzept der Hofmetzgerei Zimmermann in Gablingen.

Die Schweine werden direkt am Hof, komplett auf Stroh gehalten und die Rinder dürfen ihr Zuhause auf großen Weiden genießen. Auch das Futter für die Tiere stammt von den eigenen Wiesen und Feldern, zudem wird seit fünf Jahren eigenes Soja angebaut. Nach der Schlachtung wird das Fleisch direkt auf dem Hof verarbeitet und die Wurst wird ohne Geschmacksverstärker hergestellt.

Die Kund:innen können die leckeren Spezialitäten der Hofmetzgerei entweder vor Ort einkau-

fen, über zwei 24-Stunden-Automaten oder über die Online-Bestellung. Außerdem bieten die Zimmermanns einen praktischen Partyservice an.

Tag des offenen Stalls

Am **23. November** lädt die Hofmetzgerei Zimmermann zum Tag des offenen Stalls ein. Von 9 bis 16 Uhr können Interessierte unter anderem den neu umgebauten Rinderstall besichtigen, an einer Hofführung teilnehmen oder leckeren Glühwein, Kinderpunsch und Bratwurstsemmeln genießen.

Hofmetzgerei Zimmermann

Angerstr. 3, Gablingen

Mi: 8–13 Uhr, Fr: 8–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr

www.hofmetzgerei-zimmermann.de



Regionale Köstlichkeiten, verpackt in Blütenpracht.

Die Augsburg-Kiste aus der Blumenmanufaktur ist ein moderner Genussskorb, der perfekt in den heutigen Lifestyle passt. Fluffige, duftende Blumen sprießen aus der Kiste und sorgen für ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht: Sie sieht bezaubernd aus, duftet herrlich und verbindet Blumenpracht und Kulinarik auf einzigartige Weise.

Ausgestattet ist die Augsburg-Kiste mit ausgewählten Feinkostprodukten aus der Region wie bayerisches Pesto, Cookies vom Café Süßwald, Köbi-Bier aus Königsbrunn, Lebkuchen von der Bio-Bäckerei Schubert, Lechtaler Kürbiskerne, Nudeln vom Lärchenhof, Haselnüssen aus dem Kammeltal, Honig von den Honigsammlern u.v.m.

Gefertigt von Menschen mit Hilfsbedarf in den Schäßlerbachwerkstätten, steht die Kiste für soziales Engagement. Der nachhaltige Grundgedanke zeigt sich auch in der Verwendung von regionalem Abrissholz für die Kiste und den upgecycelten, liebevoll besprühten Dosen, dank der die Pflanzen frisch bleiben und die Beschenkten keine Vase benötigen. Ideal als Geschenk, kann die Kiste später als dekoratives Aufbewahrungsstück oder sogar als kleines Regal wiederverwendet werden.

Blumenmanufaktur

Johannes-Haag-Str. 2, Augsburg

Tel.: 0821/2274932

Di–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr

www.blumenmanufaktur.eu



Aus Liebe zum Handwerk und Herz für die Heimat.

Das feine, handwerklich hergestellte Bio-Premieeis aus dem Eiskistle Eisautomat in Inningen ist mittlerweile in viele Herzen der Augsburger eingezogen.

Sommer wie Winter können die leckeren und saisonal wechselnden Eisspezialitäten bargeldlos und kinderleicht am Automaten erworben werden.

Auch der veredelte Käse des „Augsburger Genusskistle“ ist ein Geschmackshighlight. Sorten wie „Alter Sepp“ oder „Inninger“ unterstreichen die Verbundenheit zu Augsburg und dem Herstellungsort Inningen. Der Käse wird mit reiner Ursalzlake auf unterschiedlichen Holzarten ausgereift und ist ein wahrer Gaumenschmaus.

Den beiden Geschäftsführern Kai Dietrich und Verena Höfle ist die Stärkung der Region, der Erhalt regional erzeugter Lebensmittel und der nachhaltige Umgang mit der Natur wichtig.

Ganz neu im Angebot ist das mobile Genusskistle. Ein auffallender grüner Verkaufswagen an dem in Kürze Käsespezialitäten und kreative Eissorten an unterschiedlichen Standorten erworben werden können.

Augsburger Genusskistle

Frühlingstr. 10, Augsburg

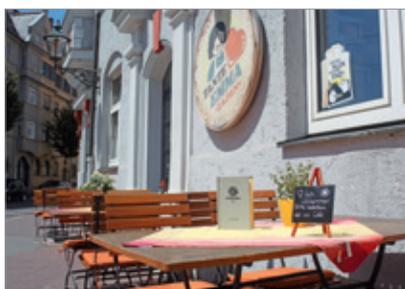
Tel.: 0176/76712108

hallo@augsburger-genusskistle.de

– Übersicht aktuelle Verkaufsplätze:

@augsburger_genusskistle

www.augsburger-genusskistle.de



Gemütliches Entspannen im Tante Emma Café.

In früheren Zeiten war Einkaufen oftmals mit einem Gespräch in entspannter Atmosphäre verbunden – fernab des hektischen Treibens eines großen Supermarktes und dem lauten Piepen elektrischer Kassenscanner. In Tante Emma Laden und Café am Fischertor wird diese Tradition fortgeführt. Besucher:innen dürfen sich auf nette persönliche Gespräche, regionale Lebensmittel und ausgesuchte Produkte regionaler Anbieter im Laden freuen.

Im angrenzenden Café gibt es neben selbstgebackenen Kuchen jede Woche eine abwechslungsreiche Wochenkarte mit leckeren und frisch zubereiteten Gerichten. Samstags kann nach vorhergehender Reservierung ausgiebig gebruncht werden.

Neben dem Standort am Fischertor können sich Gäste auch im Tante Emma Laden und Café im Ellinor-Holland-Haus süßes Gebäck und herzhaftes Speisen schmecken lassen.

Das gemeinnützige Projekt der BIB Augsburg gGmbH bietet Qualifizierung und Beschäftigung für arbeitssuchende Menschen und stellt die Nahversorgung im Georgs-, Kreuz- und Textilviertel sicher.

Tante Emma Café

– Am Fischertor 2, Augsburg

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 14 Uhr

– Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr

www.bibaugzburg.de



Schlossbräustüberl: Tradition trifft Bio-Genuss.

Im malerischen Ambiente des Schlosses Scherneck lädt das urige Schlossbräustüberl zum genussvollen Schlemmen ein. Bodentständige Klassiker wie Zwiebelrostbraten, Gulasch und Rouladen stehen auf der Karte, ebenso wie handgemachte Käsespätzle, vegetarische und vegane Speisen sowie bayerische Brotzeiten. Ob in den vier Stüberln oder im idyllischen Biergarten im Schatten alter Bäume – hier kommen Liebhaber:innen regionaler bayerischer Küche auf ihre Kosten.

Das Schlossbräustüberl-Team legt großen Wert auf Frische und Qualität: Alle Gerichte werden ausschließlich aus hochwertigen Bio-Zutaten zubereitet, die Nachhaltigkeit und Genuss miteinander verbinden.

Auch in der kühleren Jahreszeit wird das Restaurant mit dem neu errichteten Spielplatz in Kombination mit den schönen Wanderwegen in der Umgebung zu einem idealen Ausflugsziel für Familien und Naturliebhaber:innen. Dann locken saisonale Wildgerichte, und vor dem Lokal sorgt ein wärmendes Feuer für eine besondere Atmosphäre. Auch für eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier mit Kolleg:innen bietet das Schlossbräustüberl ein tolles Ambiente.

Schloßbräustüberl Scherneck

Scherneck 1, Rehling

Mi – So: 12 – 21 Uhr, Sonderöffnungszeiten

auf Wunsch möglich

Reservierungen: 08237/9594695

www.schlossbraeustueberlscherneck.de



Süße Vielfalt im Café Ertl, mit Liebe gebacken.

Hell, offen und gemütlich präsentiert sich das frisch umgebaute Café Ertl, wo seit 75 Jahren echtes Konditorenhandwerk gepflegt wird.

Der legendäre Kuchen und die raffinierten Torten sind nur der Anfang: Morgens erwarten Sie hier hausgemachte Buttercroissants mit feiner Marmelade sowie üppige Frühstücksteller für Käseliebhaber:innen, Vegetarier:innen und Feinschmecker:innen. Eierspeisen, Pfannkuchen, Kaiserschmarrn oder ein zünftiges Weißwurstfrühstück runden das Angebot ab. Sonn- und feiertags lädt Konditormeister Max Ertl zudem zum üppigen Schlemmerbuffet ein.

Besonders in der Weihnachtszeit ziehen verführerische Düfte aus der Backstube durch

das Haus. Lebkuchen, feine Plätzchen und Schokonikoläuse werden mit viel Liebe handgefertigt. Max Ertl setzt dabei auf regionale Rohstoffe und, wo es nicht möglich ist, auf nachhaltig wirtschaftende Partner wie den Schokoladenhersteller Original Beans, der für nachhaltigen Kakao und faire Arbeitsbedingungen steht.

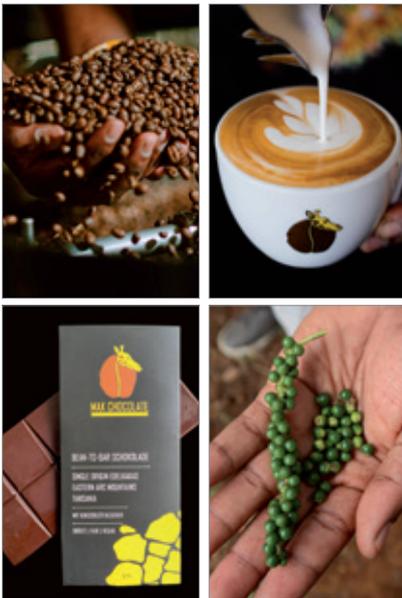
Zu kaufen gibt es die süßen Kreationen nicht nur in Steppach, sondern auch im „Ertls Bittersüß“ in der Augsburger Altstadt.

Café & Conditorei Ertl Ulmer Str. 24, Steppach

Di: 12.30 – 18 Uhr, Mi – So: 8 – 18 Uhr

Ertls Bittersüß Vorderer Lech 18, Augsburg,

Mo – Sa: 10 – 18 Uhr, www.cafe-ertl.de



MAK Afrika – Café und Kaffeerösterei

Karlstr. 7, Augsburg, Mo–Do: 10–18.30 Uhr,
Fr + Sa: 9–18.30 Uhr, www.mak-afrika.com

Das Aroma Tansanias: Kaffee, Schokolade, Pfeffer.

Ganz nach dem Motto „Schmecke Tansania.“ haben wir, Katharina und Allan Mutagwaba es uns zur Leidenschaft gemacht hochwertige, fair gehandelte Produkte aus Tansania anzubieten und damit einen Unterschied zu machen. Bekannt geworden sind wir durch unsere eigene Kaffeerösterei mitten in Augsburg, wo wir neben frischgeröstetem Kaffee direkt aus Tansania auch Kaffeespezialitäten aller Art, hausgemachte Kuchen und Frühstück anbieten. Seit vergangenem Jahr geht unser Genussspektrum weiter, einmal in die süße und einmal in die scharfe Richtung.

SÜSS. Schonend fermentiert, in der Sonne getrocknet und von Hand selektiert, bildet der Kakao die Grundlage für unsere vegane, handwerklich hergestellte Bean-to-Bar-Schokolade. Diese ist mit 75 % und 58 % Kakao-Anteil erhältlich. Auch die Kakao-Nibs, die wir selbst aus den Kakaobohnen herstellen, sind

ein wahrer Schatz für Feinschmecker. 100 % Kakao, kein Zucker. Ein Superfood mit feinerem Geschmack und wertvollen Nährstoffen zum Genuss in vielen Rezepten wie Müsli, Desserts oder zum Backen.

SCHARF: Unser Pfeffer ist ein Hochland-Pfeffer aus den Usambara Bergen in Tansania. Auf über 2.000 m Höhe ranken die Pfefferpflanzen empor und ihre Körner werden sorgfältig von Hand geerntet. Der Pfeffer hat eine schöne Schärfe und vereint ein außergewöhnlich fruchtiges und würziges Aroma.

Unsere Vision ist es, die Kleinbauern in Tansania nachhaltig zu unterstützen und dir gleichzeitig ein einzigartiges Genusserlebnis zu bieten, die du in Augsburg oder über unseren Onlineshop entdecken kannst. Lass deine Zunge auf Afrika-Reise gehen!



Ländliche Idylle: Café im Stadel neu eröffnet.

Das „Café im Stadel“ auf dem Holunderhof öffnete Anfang Oktober seine Türen und lädt seither zu einer genussvollen Auszeit inmitten ländlicher Idylle ein – mit den schönen Wanderwegen in der Umgebung ein perfektes Ausflugsziel. Das charmante Hofcafé besticht durch eine warme, einladende Atmosphäre, in der jedes Detail liebevoll gestaltet wurde. Hier können Gäste immer mittwochs Frühstück oder nachmittags verschiedene Kaffeespezialitäten genießen, während der Duft von frisch gebackenen Kuchen, die aus hochwertigen Bio-Zutaten hergestellt werden, durch den

Raum zieht. Am frühen Abend verwandelt sich das Café in einen gemütlichen Ort für gesellige Stunden, bei denen herzhaftes Bio-Brotzeit auf rustikalen Holzbrettern serviert werden. In den kälteren Wintermonaten gibt es zusätzlich warme, hausgemachte Köstlichkeiten, darunter kräftige Suppen und süße Mehlspeisen, die Wärme und Geborgenheit schenken.

Café im Stadel

Holunderhof Lohe, Lohe 2, 86732 Oettingen
Mi: Frühstück 8.30–11.30 (bitte reservieren)
Fr: 14–20 Uhr, Sa: 14–17 Uhr, 1. So: 14–20 Uhr
Jan. geschlossen, www.holunderhof-lohe.de



Genuss und Entschleunigung im Café KostBar.

Eine besondere Atmosphäre unter einem stilvollen Gewölbe und dazu mit einer bewegten Geschichte. Hier schlägt das Herz Ursbergs – auch kulinarisch.

Zu erleben und zu erschmecken einmal im Monat beim sonntäglichen Brunch: Frühstücksbuffet, Vorspeisen- und Salatbuffet, warme Gerichte mit Fleisch, Fisch und Vegetarischem, leckere Desserts zum Abschluss. Inklusiv ein Begrüßungsgetränk, Kaffee, Säfte und Tafelwasser.

Das Café KostBar bedeutet Entspannung für Körper, Geist und Seele – gerade auch an Werktagen. Wer es sich hier unter der Woche gemütlich macht findet alles für den kleinen und den größeren Hunger. Das Frühstück stellt

man sich individuell zusammen oder wählt es aus der Karte aus. Salate und mediterrane Obstgarnituren, das selbstgemachte Bircher-Müsli – eine echte Empfehlung!

Zum Kaffee gibt es süße Stückchen, Kuchen oder leckere Torte. Von Montag bis Freitag gibt es Mittagessen mit Vorspeise, zwei Hauptgängen und Dessert. Hier dürfte wirklich für jede:n etwas Leckerer dabei sein.

Café KostBar

Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg
Mo–Fr: 7–17 Uhr,
Brunch 1x Monat: So 9–13 Uhr
Tel.: 08281 / 922242
www.drw.de/cafekostbar



„PALMÖL GEHT GAR NICHT.“

So schlimm?

Heiß BEGEHRT

- das weltweit am häufigsten genutzte Pflanzenöl
- die Ölpflanze mit dem höchsten Ertrag
- vielfältig einsetzbar: geschmacksneutral, hitzebeständig & lange haltbar
- idealer Rohstoff für die unterschiedlichsten Industrie-Produkte

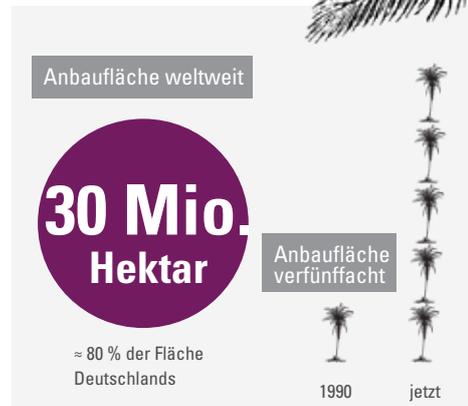
Kein anderes Pflanzenöl ist billiger.

80,43 Mio. t

¹ Palmöl-Produktion weltweit



Flüssiges Gold



KOLONIAL FATAL

Die Ölpalme stammt aus Afrika, erste Plantagen gab es in der Kolonialzeit. 1848 gelangte sie mit Seefahrern nach Indonesien.

30 m max. Höhe

120 Jahre max. Alter

20 – 30 Jahre auf Plantagen

40 kg Öl / Palme / Jahr

FÜR PLANTAGEN MUSS ARTENREICHER REGENWALD WEICHEN.



Billiges Öl - teuer bezahlt



Abholzung

Waldvernichtung gefährdet Orang-Utan, Tiger u.a., Tiere und indigene Völker verlieren Lebensraum

Klimawandel

über Plantage bis zu 6,5° C wärmer als über Wald, Brandrodungen verursachen schwerste Waldbrände, Trockenlegung von Torfböden --> CO₂-Ausstoß extrem hoch

Misstände

Kinderarbeit, Zwangsarbeit, Bezahlung unter Mindestlohn, unerfüllbare Quoten, Pestizide, fehlender Arbeitsschutz



Was können wir TUN?

Palmöl-Produkte erkennen

Palmöl in Lebensmitteln:

Genau hinschauen: deutlich erkennbar auf der Verpackung – seit 2014 Kennzeichnungspflicht. **BESSER selbst kochen**



Palmöl in Tierprodukten:

Fleisch, Milch & Eier aus konventioneller Haltung enthalten indirekt Palmöl (--> Tierfutter). **BESSER bio-regional einkaufen**

Palmöl in Kosmetik-, Wasch- und Reinigungsmitteln:

Nicht klar identifizierbar, oft hinter Fachbegriffen versteckt.

BESSER Produkt-Scanner/Ratgeber nutzen



Palmöl einsparen

Für nachhaltig produziertes Bio-Palmöl entscheiden

Nachhaltiges Palmöl?

RSPO-zertifiziertes Palmöl: leider kein ökologisch angebautes Palmöl, Kontrollprozesse ausbaufähig

BESSER Kombi mit Bio- oder Fair-Trade-Siegel!

Der Palmöl-Marken-Check

Wer steht wo auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit?

Palm Oil Scorecard



Heldinnenpower

Herausforderung angenommen!

Marina Lötschert ist Schauspielerin und zweifache Mutter. Die gebürtige Augsburgerin spielt vor der Kamera, etwa für „Polizei-110“ oder „XY- History“ sowie deutschlandweit auf Bühne. In Augsburg ist sie im Staatstheater und im Sensemble sowie als Märchenerzählerin zu erleben. Es gibt wenig, was die Frau der Tat aushebeln kann, für unseren Umgang untereinander sieht sie allerdings Verbesserungsbedarf.

Von Nina Stazol.

„Sich selbst eine Stimme zu geben, ist ganz wichtig.“

Marina Lötschert

Unter welchen Bedingungen blühst du auf?

Ich liebe Herausforderungen. Etwas Neues zu schaffen beflügelt mich. Und ich merke, je älter ich werde, desto besser werde ich. Aber ich brauche ein gutes Umfeld, Menschen die mir wohlgesonnen sind. Ich bin ein positiv denkender Mensch und verabscheue Neid und Miesepeter.

Worauf bist du stolz?

Darauf, dass ich durchhalte, auch wenn es schwierig wird. Auf meine Disziplin, auf meine Intuition. Ich habe eine sehr starke, klare innere Stimme. Wenn ich eine Nachricht kriege, die mich niederschmettert, weiß ich innerhalb von zwei, drei Stunden genau, was zu tun ist.

Was war bisher für dich die größte Herausforderung?

Mutter sein, eindeutig. Ich stelle mich allen Hürden im Leben, gehe nie den einfachen Weg und habe schon viel erlebt. Aber Mutter sein ist für mich eine komplett andere Welt. Allein schon, weil ich das Beste für meine Kinder will, ihnen Vorbild sein möchte. Meine Jüngste zum Beispiel ist aber ganz anders als ich. Das erfordert, völlig neue Wege mit zu erkunden.

Welche Werte sind dir wichtig?

Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Respekt, Fairness und Wertschätzung. Vielleicht bedanke ich mich ein bisschen zu oft, aber ich finde das wichtig und halte nichts für selbstverständlich. Und Kommunikation. Mit den Menschen zu reden hat mir schon viele Türen geöffnet.

Was heißt für dich Frausein leben?

Wenn ich etwas zu sagen habe, ist das genauso viel wert, wie wenn ein Mann etwas sagt. Die Stimme einer Frau ist gleichwertig zu der eines Mannes.

Was hilft dir an schwierigen Tagen?

Ich schaue mir Videos oder Bilder an, die mich an tolle Bühnen- oder Familienmomente erinnern, dann geht es mir gleich besser.

Wie gehst du mit Kritik um?

Ich selbst frage nur selten nach Kritik und überlege vorher, von wem ich sie einhole. Wenn mich jemand ungefragt kritisiert, nehme ich das nicht mehr an. Früher sagte ich zu so vielem ja. Ich war viel zu freundlich. Heute bin ich immer noch nett, aber ich liebe es jetzt auch nein zu sagen. Das ist auch etwas, das ich meinen Kindern sage: Seid mutig, sprecht. Steht für euch ein.

Was würdest du deinem jugendlichen Ich aus heutiger Sicht gerne mitgeben?

Mach das, wozu du Lust hast! Meine Eltern waren großzügig, aber ich nicht immer mutig.

Was würdest du gerne anders sehen in der heutigen Zeit?

Ich finde erschreckend, mit welcher Brutalität Anfeindungen geäußert werden. Früher wurde ich oft von wildfremden Menschen wegen meiner Körperfülle beleidigt. Das lasse ich mir heute zwar nicht mehr gefallen, aber ich frage mich immer noch: Wer gibt jemandem das Recht, jemanden, ohne vorher nachzudenken, einfach zu beleidigen und zu verletzen? Dafür wie er aussieht. Oder dafür wen er liebt? Das ist etwas, was mir wirklich zusetzt. Ich maße mir nicht an, andere zu verurteilen und alles was mir durch den Kopf geht auch zu äußern. Da wünschte ich mir, dass wir als Gesellschaft bereit wären, einander mehr Offenheit entgegenzubringen, ganz nach Schiller: „Leben und leben lassen.“ Auf allen Ebenen.



grüß göttin

Zeit zum Durchatmen, sich selbst spüren,
Frauenkraft erfahren, Verbindung zu
altem Wissen aufnehmen ...

Programm

entspannende Fantasiereisen, Kräuterräucherungen, altes
Kräuterwissen, inspirierende Texte und Musik, Jahresrad,
Märchen, Momente der Stille, kleine Rituale, u.v.m.

Terminübersicht

Fr 01.11.24	Jahreskreisfest Samhain
Fr 20.12.24	Ritualabend zur Wintersonnwende
So 12.01.25	Ritualabend zum Vollmond
Sa 01.02.25	Jahreskreisfest Lichterfest
Fr 14.03.25	Ritualabend zum Vollmond
Fr 21.03.25	Jahreskreisfest Ostara
So 13.04.25	Ritualabend zum Vollmond
Mi 30.04.25	Jahreskreisfest Beltane / Walpurgisnacht

Ein Angebot von Uta Börger

jeweils 19 – 22 Uhr, 37 €

Ritualabende: Augsburg-Firnhaberau

Jahreskreisfeste: Naturgarten in Haberskirch
bei Friedberg (10 min. von Augsburg)
mit Keramik Art Karin Fleischner

Anm.: uta@herz-wurzeln-weisheit.de

Instagram: herz_wurzeln_weisheit



www.herz-wurzeln-weisheit.de

Glanzlichter



Werkstatt solidarische Welt – Engagement für eine gerechtere Welt.

Die Welt ein bisschen besser machen – das ist der Wunsch vieler Menschen. Hunger bekämpfen, Bildung fördern und das Wohlstandsgefälle verringern, diese Ziele stehen im Fokus der Werkstatt Solidarische Welt. Ehrenamtliche können sich im Weltladen oder bei Veranstaltungen engagieren und so zu einer gerechteren und nachhaltigeren Welt für kommende Generationen beitragen. Von Sylvia Schaab.

Im Weltladen fairen Kaffee oder Schokolade, Kunsthandwerk aus dem globalen Süden oder öko-faire Kleidung verkaufen – direkter kann man sich kaum für eine gerechtere Welt einsetzen. „Ehrenamtliches Engagement in der Eine-Welt-Arbeit macht Freude und stiftet Sinn,“ betont Julia Kabatas Bildungsreferentin der Werkstatt Solidarische Welt. Die Arbeit in der „Einen-Welt-Bewegung“ schärft das Bewusstsein, dass wir nur eine Welt haben und zeigt wie wichtig globale Zusammenhänge in der Wirtschaft und Klima sind. Angesichts der aktuellen Flüchtlingsbewegungen wird dieses Engagement dringlicher. Kabatas ist überzeugt, dass fairer Handel und eine erfolgreiche Entwicklungspolitik auf Augenhöhe dazu beitragen können, dass künftig weniger Menschen wegen Hunger, Armut und Perspektivlosigkeit ihre Heimat verlassen müssen.

Mehr als 40 Jahre solidarisches Handeln

Bereits seit 1980 sind die Werkstatt Solidarische Welt und der Weltladen zentrale Akteure der Eine-Welt-Arbeit in Augsburg. Derzeit sind etwa 150 Menschen aktiv. Neben dem Ladendienst in den Eine-Welt-Läden der Region, organisieren sie die jährlichen Afrikanischen sowie die Fairen Wochen, kümmern sich da-

rum, dass viele Orte der Region den Titel Fair Trade Town tragen dürfen und ermöglichen Ausstellungen und Stadtrundgänge. Die Arbeit ist abwechslungsreich und bereichernd: „Engagierte lernen Menschen aus anderen Kulturen kennen und setzen spannende Projekte um. Dabei entwickeln sie oft neue Fähigkeiten und Stärken,“ weiß Julia Kabatas aus eigener Erfahrung. Sie ist selbst seit 2013 in verschiedenen Rollen im Verein aktiv.

Ein tolles Team, gute Einarbeitung und Weiterbildung erwarten die Engagierten. Vor allem für den Ladendienst im Weltladen Augsburg und seinen Filialen in Bobingen, Friedberg, Mering und Dillingen werden Menschen gesucht. Doch auch wer Lust hat, Veranstaltungen zu konzipieren und durchzuführen, sowie regelmäßigen Content für die Social Media Kanäle zu produzieren ist herzlich willkommen. Die Engagierten und Vereinsmitglieder:innen unternehmen viele gemeinsame Aktivitäten wie Essen und Ausflüge und erhalten Rabatte im Weltladen und bei Veranstaltungen.

Mehr Infos:

www.weltladen-augsburg.de/werkstatt

www.facebook.com/WeltladenAugsburg

www.facebook.com/werkstatt.welt

www.instagram.com/werkstattsolidarischewelt

Kooperationspartner



Das Internetportal „Lifeguide Augsburg“ bietet mehr als 350 nachhaltige Orte, Porträts sowie praktische Tipps und Termine für den klimafreundlichen Alltag. Als gemeinnütziger Verein ist der Lifeguide unabhängig, werbefrei, spendenfinanziert sowie Teil der Augsburger Lokalen Agenda 21 und wurde mehrfach ausgezeichnet. www.lifeguide-augsburg.de

Ideenschmiede

Kleine Schritte hin zu mehr Nachhaltigkeit: So gestalte ich meinen Alltag ...



Monika Hofbeck
Stoffladenbesitzerin
Nähidee minimo,
Fast-Selbstversorgerin,
Mama von 5 Kindern,
Kurierin des liesLotte
Medien Verlages

Autark essen und kleiden.

Als ich Mama wurde, war es für mich sehr wichtig, meinen Kindern einen guten Start ins Leben zu geben. So waren mir die Ernährung, gute Werte und einfach ein gesunder, selbstverantwortungsbe-wusster Lebensstil sehr wichtig. Im Laufe meines „Mama-seins“ eignete ich mir immer mehr an, unser Essen selbst herzustellen: Brot, Joghurt, Essig, Gemüse- und Obstanbau u.v.m. Ansonsten kaufen wir weitgehend regional/saisonal ein. Da unsere Kleidung überwiegend selbst genäht ist, wissen meine Kinder die Werte von Kleidungs-stücken sehr zu schätzen. Auch in meinem Stoffladen versuche ich meine Stoffe ökozertifiziert zu beziehen. Ich hoffe, ich kann nicht nur meinen Kindern ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit mit auf ihren Weg geben, sondern auch andere damit anstecken.



Fabian Schreyer
Veranstaltungs-
marketing Kulturamt,
Straßenfotograf

Aus zweiter Hand.

Mein Konsumbedürfnis ist äußerst unausgeprägt. Ich kaufe wenig, dafür wertig, nutze Dinge lange und wäge gewissenhaft ab, ob Neuanschaffungen Not tun. Bei Kinderkleidung und Büchern bin ich als Vater einer sechsjährigen Tochter in den letzten Jahren zum Secondhand-Fan geworden. Das durchscrollen des liesLotte-Termin-kalenders auf der Suche nach Kinderflohmärkten in der näheren Umgebung ist in unserem Haushalt zur festen Samstagmorgenrou-tine geworden. Besonders im Herbst und Frühling stöbern wir häufig und freuen uns über gefunden Schätze. Was nicht mehr passt, aber gut für die nächste Runde ist, geben wir gerne wieder zurück in den Kreislauf.



Moritz Schuster
Schulpsychologe

Bewusst konsumieren.

Nachhaltig leben heißt für mich, bewusst und reduziert zu consu-mieren. Vor jedem Kauf recherchiere ich viel und prüfe, ob ich nur das kaufe, was notwendig und langlebig ist. Unsere Wohnung ist fast ausschließlich mit gebrauchten Möbeln eingerichtet, um Res-sourcen zu schonen. Im Alltag verzichte ich komplett auf das Auto und fahre stattdessen mit dem Fahrrad zur Arbeit – das ist umwelt-freundlich und hält mich fit. Beim Einkaufen achte ich auf saisonale Produkte, um Transportwege zu verkürzen. Fleisch kaufe ich selten, und dann nur vom befreundeten Bio-Bauern. Unser Eigenheim wird ein klimafreundliches Massivholzhaus.



Susanne Reng
Künstlerische Leiterin
des Jungen Theaters
Augsburg,
Theatermacherin,
Schauspielerin

Nachhaltig planen und bauen, reisen und duschen.

Das Junge Theater Augsburg durfte 2023/24 einen neuen Spielort planen und bauen. Von Anfang an hat Nachhaltigkeit dabei eine große Rolle für uns gespielt. Dank der Zusammenarbeit mit der Hoch-schule für Architektur Augsburg, Bereich energieeffizientes Planen und Bauen, konnten wir unser Ziel wunderbar umsetzen! Privat freue ich mich darüber, dass wir unsere Reisen innerhalb Europas sehr gut mit der Bahn machen können – was außerhalb Deutschlands reibungslos funktioniert... und in unserem Bade-zimmer ist die Reduzierung auf ein einziges plastikfreies Produkt gelungen: Aleppo Seife!

Stille pur

Stille Oase zwischen Buchseiten.

Mitten im Trubel der Stadt ist die Stadtbücherei Augsburg ein Ort, der zur Einlädt zur Ruhe zu kommen. Zwischen den Regalen, umgeben von unzähligen Büchern, entsteht ein Raum der Stille und der Besinnung. Hier kann man dem Lärm des Alltags entfliehen, in Geschichten eintauchen oder einfach innehalten. Die sanfte Atmosphäre der Bibliothek schenkt nicht nur Wissen, sondern auch Momente der Einkehr – eine Oase für den Geist und die Seele.

Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg
Mo–Fr: 10–19 Uhr, Sa: 10–15 Uhr

Natürlich wohlfühlen.



„Kleide dich, wie du lebst, wie du bist und wie du dich fühlst“, ist der Leitsatz von Marianne Dolp, Inhaberin der beiden Blütenstern-Läden mitten in der Augsburger Altstadt. Getreu diesem Motto stehen bei Blütenstern seit über 25 Jahren hochwertige Kosmetik und natürliche Kleidung im Mittelpunkt.

Entspannen und Verwöhnen

Im Blütenstern-Kosmetik-Laden direkt bei der Barfüßerkirche dreht sich alles um hochwertige, 100 Prozent reine Schönheits- und Pflegeprodukte namhafter Naturkosmetik-Hersteller:innen. Im Erdgeschoss gibt es eine außergewöhnliche Vielfalt an ökologisch und nachhaltig produzierten Produkten zu entdecken.

Wer sich auf die Suche nach tollen Geschenken begeben möchte, wird hier sicher fündig. Neben vielen anderen renommierten Marken empfiehlt das Blütenstern-Team besonders die Naturprodukte von „farfalla“ und „primavera“, um den Liebsten eine Freude zu machen. Auch Duftlampen, köstliche Tees und Kerzen als besondere Aufmerksamkeit begeistern die Beschenkten.

Im angeschlossenen Studio im ersten Stock kann man sich in aller Ruhe bei einer kosmetischen Behandlung, bioenergetischen Zellaktivierung, einer entspannenden Massage oder auch bei der Hand- oder Fußpflege verwöhnen lassen.

Nachhaltig von Kopf bis Fuß

Im zweiten Blütenstern-Laden in direkter Nachbarschaft dreht sich alles um nachhaltige Mode für jedes Alter. Zur ausgewählten Kollektion der kleinen, feinen Boutique zählen Shirts, Kleider, Hosen und Jacken. Alles ist unter ehrlichen Bedingungen aus rein natürlichen Materialien und ohne Einsatz von Chemie produziert und dazu noch modern und zeitlos geschnitten. Labels wie hofius, White Stuff, Lana, eve in paradise und viele weitere bieten gut zu kombinierende Mode für jeden Anlass und jeden Geschmack. Egal ob bunter Mustermix, schlichter oder funktionaler Style – hier wird man mit gutem Gewissen fündig.

Die passenden Accessoires wie Schals, Taschen, Hüte oder Modeschmuck sowie ökologisch gefertigte Schuhe, abgestimmt auf das individuelle, nachhaltige Outfit, gibt es natürlich gleich dazu.



Blütenstern

Barfüßerstr. 8, Augsburg, Tel.: 0821 / 508 25 95

– Kosmetik: Mo – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 10 – 17 Uhr,

Termine nach Vereinbarung

– Bekleidung: Mo – Fr: 11 – 18 Uhr, Sa: 11 – 17 Uhr

www.bluetenstern.de

Sinn und Werte im Unternehmen.



Die Unternehmenskultur spiegelt die grundlegenden Werte und die Vision eines Unternehmens wieder. „Eine klar definierte Kultur gibt Orientierung, schafft Identifikation und prägt das tägliche Handeln nach innen und außen“ betont Michael Reinhard, Referent und Coach bei „Werte-voller-Leben“. Sie bildet die Grundlage für Strukturen, Kommunikation und Produkte im Unternehmen sowie für die Arbeitsbedingungen der Mitarbeitenden. Den Kern der Unternehmenskultur bildet der „Purpose“ – der grundlegende Sinn und Mehrwert, den das Unternehmen für andere geben möchte.

Gesundheitsförderung in der Unternehmenskultur

Das Verhalten der Mitarbeitenden wird von einer gesunden Unternehmenskultur positiv beeinflusst. Mitarbeiter:innen nehmen Gesundheitsangebote eher an, wenn die Unternehmenskultur auf ihre Einbindung und Förderung ausgerichtet ist, im Englischen kraftvoll mit Empowerment benannt. Workshops zu Haltung, Ernährung und Entspannung fördern dabei die Resilienz und das Wohlbefinden, was sich langfristig positiv auf das Unternehmen auswirkt. Die Mitarbeitenden werden dadurch in ihrer Verantwortung für ihre eigene Gesundheit gestärkt und wissen gleichzeitig, dass auch der Arbeitgeber seinen Teil dazu beiträgt, dass sie und das Unternehmen gesund und resilient sind.

Gemeinsam in die Arbeitswelt der Zukunft

Um für die zukünftigen Anforderungen der Arbeitswelt gut vorbereitet zu sein, ist es wichtig, die aktuelle Unternehmenskultur sichtbar zu machen. Dabei wird aufgezeigt, wie die Mitarbeitenden subjektiv die tatsächlich gelebte Kultur empfinden. Dies bietet die Chance gemeinsam an einem Miteinander zu arbeiten, dass der Belegschaft, den Kund:innen und damit zu 100 Prozent auch dem Unternehmen dient.

WERTE-VOLLER-LEBEN

Das Team von WERTE-VOLLER-LEBEN begleitet Unternehmen gerne dabei, ein stabiles Kulturfundament zu entwickeln für eine nachhaltige und gesunde Unternehmenskultur, in der der Mensch im Mittelpunkt steht. Dabei profitieren Mitarbeitende und Vorgesetzte von dem vielseitig aufgestellten Expert:innenteam. Die Referent:innen gestalten in allen Bereichen der betrieblichen Gesundheitsförderung qualifizierte und interaktive Maßnahmen und setzen unter anderem ein KI-gestütztes Tool ein, das Culture Cockpit. Häufig ist sogar eine Förderung in Zusammenarbeit mit Krankenkassen möglich. Die vielseitigen Erfahrungen im sinnstiftenden Wirtschaften helfen Unternehmen dabei, ihre Unternehmenskultur sichtbar zu machen und lebendig zu gestalten.

Werte-voller-Leben. Begleiter hin zu sinnstiftendem Wirtschaften, Kulturwandel – Workshops – Coaching, Tel.: 0170/488 78 69, wvl-bayern.de

Purpur-Auswahl für Therapeut:innen,
Heilpraktiker:innen, Coaches, Gesund-
heits- und Wellnessanbieter:innen.

Wohlsein



Taijiquan, Qigong & Tao Yoga, Reiki Irina Schenker

Kleestr. 11

Friedberg

Tel.: 0176/55489864

info@taichi-augsburg.de

www.taichi-augsburg.de



Ganzheitlich entstressen.

Den Alltag loslassen und Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringen – all das ist mit den Angeboten von Irina Schenker möglich. Die sympathische Taijiquan- und Qigong-Lehrerin, im Tao Yoga von Manta Chia ausgebildet, bietet Einzel- und Gruppenunterricht in Mering und Friedberg. Sie lädt zudem regelmäßig zu Qigong im Wald im Lauf des Jahreskreises ein, um mit der Kraft der Natur neue Energie zu tanken.

Qigong eignet sich auch sehr gut in **Firmen** für Angestellte und Führungskräfte zur Stressbewältigung, Gesundheitsprophylaxe und Burnoutprävention. Als erfahrene Lehrerin entwickelt sie gern ein individuelles Konzept für Ihre Firma.

Ergänzt wird ihr Angebot weiterhin durch **Reiki**-Behandlungen und -Ausbildungen.

Tiefe Entspannung mit Reiki

Bei einer Reiki-Behandlung aktiviert Irina Schenker die Selbstheilungskräfte und löst muskuläre sowie emotionale Spannungen. Als Reiki-Meisterin bietet sie auch Ausbildungen an und leitet eine Übungsgruppe für Reiki-Praktizierende ab dem 1. Grad.

Aktiv den Alltag loslassen

Taijiquan, Qigong und Tao Yoga stammen aus der traditionellen chinesischen Medizin. Es handelt sich um sanfte Übungen, weiche Bewegungen, die mit Hilfe von Atmung und Vorstellungskraft eine ganzheitliche Wirkung entfalten und auf Körper und Geist entstressend und entspannend wirken.

Eine aufrechte Körperhaltung und eine gute Eigenwahrnehmung sind dabei inklusive, ebenso wie eine sanfte Kräftigung der gesamten Muskulatur.



Heil- & Wildkräuterakademie e.V.

Mergenthauer Weg 12

Friedberg

Tel.: 0821/2096 6874

info@kraeuter-akademie.de

www.kraeuter-akademie.de



Mit allen Sinnen in die Natur eintauchen ...

Die Welt der Wild- und Heilpflanzen begeistert dich? Am liebsten tauchst du mit allen Sinnen in die Natur ein, statt vor dem Bildschirm zu sitzen? Sei herzlich willkommen in unserer Heil- & Wildkräuterakademie e.V.!

Die Vision unseres gemeinnützigen Vereins ist es, das alte Kräuterwissen zu erhalten und mit Herz und Hingabe weiter zu tragen sowie naturverbundene Menschen ganzheitlich und achtsam zu begleiten.

Ob nun in unserer Kräuterwerkstatt für Familien, in unseren vielfältigen spannenden Workshops oder in unseren Aus- und Weiterbildungen – wir leben und lieben unsere Berufung.

Unsere Angebote:

- Kräuterpädagogik Ausbildungen
- Wildnispädagogik & Survival
- Räucherkunst & Rauh Nächte
- Kräuter Workshops
- Kräuterwerkstatt
- auf Anfrage: private Kräutertouren
- Retreats

Termine

– 27.04. – 03.05. / 22.06. – 28.06.25:

„Erwecke die Wolfsfrau“, Weiterbildungen für Frauen in Ligurien

– 05.07. – 13.07.25: „Ganzheitliche Räucherkunde“ – Kompaktausbildung im wunderschönen Allgäu



KAYA VEDA Ayurveda Institut

Frölichstr. 8, Augsburg

Tel.: 0821/567 45 00, info@kaya-veda.de

WhatsApp: 0178/770 09 71

KAYA VEDA
Ihre Ayurveda-Experten

Ayurveda – Der natürliche Weg zu Ihrem Wohlbefinden.

Seit über 35 Jahren für Sie da: Unser engagiertes Team, geleitet von der Ayurveda-Therapeutin, Haarexpertin und Autorin Balvinder Sidhu, steht Ihnen auf Ihrem Weg zu ganzheitlicher Gesundheit zur Seite. Im Mittelpunkt unserer erfolgreichen Beratungen steht das von Balvinder Sidhu entwickelte Gesundheitskonzept, das ayurvedisches Wissen mit westlichen Bedürfnissen vereint.

KAYA VEDA – für ein Leben voller Vitalität und Gesundheit

Ob online oder vor Ort – Ihr Wohlbefinden hat für uns höchste Priorität! In einer individuellen Beratung finden wir die passende ayurvedische Lösung für Sie.

Wir beraten und begleiten Sie kompetent und einfühlsam in den Bereichen:

- Haarausfall & Hautprobleme
- Ayurveda Detox (ganzheitl. Entschlackung)
- Lipödem & Krampfadern
- Typgerechte Ernährung & Gewichtsmanagement
- Burnout-Prävention
- Stress & Schlafstörungen
- Anti-Aging & Wechseljahrsbeschwerden

Entdecken Sie mit uns den Ayurveda-Weg zu umfassender Gesundheit und Wohlfühl.



NeuroLab Vital GmbH

Schertlinstr. 13

Augsburg

Tel: 0821/50 87 53 0

www.neurolab-vital.de



Wir tun das Beste rein, damit du das Beste aus dir rausholst!

Wir sind Spezialisten in der Entwicklung von Premium Nahrungsergänzung. Jedes unserer Produkte wird seit über 15 Jahren mit viel Expertise und Liebe von uns kreiert. Dabei achtet unser Expert:innenteam besonders auf:

- eine naturbelassene Rezeptur
- Herstellung in Deutschland & Österreich
- hochwertige und geprüfte Inhaltsstoffe
- keine unnötigen Zusatzstoffe

Jede Situation, jede Lebenslage ist für sich ganz individuell zu betrachten. Aus diesem Grund haben wir unsere Nahrungsergänzung genau passend für die verschiedensten Lebenssituationen entwickelt.

Unser Produktangebot deckt unterschiedliche Anwendungsgebiete ab. Dazu gehören die Bereiche Stress, Entspannung, Mineralstoffe & Vitamine, Immunsystem, Darm und Ernährung.

Kostenlose Expertenberatung

Du bist einzigartig und verdienst es, individuell behandelt zu werden. Um die passende Nahrungsergänzung für dich und deine persönliche Situation zu finden, bieten wir dir eine kostenfreie und unverbindliche Beratung. Unsere Expert:innen gehen dabei speziell auf deine Bedürfnisse ein.

Egal ob per WhatsApp, Chat, Telefon oder E-Mail – wir sind für dich da!



Fragen Sie uns, wenn es ums Hören und Verstehen geht.

Wir sind das größte inhaber geführte Hörakustik-Unternehmen im Raum Augsburg. Der Familienbetrieb wurde 1992 in Augsburg sowie einer Filiale in Schwabmünchen von Barbara und Jürgen Böhler gegründet. 1995 wurde um eine Filiale in Neusäß und 2012 in Gersthofen erweitert.

Inzwischen wird das circa 37-köpfige Team schon durch die nächste Generation, den drei Töchtern, verstärkt. Unser 2007 entwickeltes RENOVA HÖRTRAINING® ist wegweisend und wird von zahlreichen Hörakustiker:innen mit großem Erfolg angewendet.

Unsere Stärken liegen in der Vielfalt und hohen Qualifikation unserer Mitarbeiter:innen und unserer Dynamik. Empathie im Umgang mit unseren Kund:innen und moderne Mess- und Hörtechnik sind für uns selbstverständlich.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns intensiv mit der Kognition des Hörens. Denn sinnvolle Hörgeräte-tetechnik kommt dann zur Geltung, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.



**Hörzentrum
Böhler**
Den Unterschied hören!

f Hörzentrum-Böhler-GmbH

Instagram hoerzentrum-boehler

www.hoerzentrum-boehler.de

Filiale Augsburg

Halderstr. 29
86150 Augsburg
Tel.: 0821/361 01

Filiale Gersthofen

Augsburger Str. 22
86368 Gersthofen
Tel.: 0821/65 04 19 99

Filiale Neusäß

Hauptstr. 11
86356 Neusäß
Tel.: 0821/46 21 08

Filiale Schwabmünchen

Feyerabendstr. 13
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232/90 58 40



Lieblingskörper Sonja Seizmeier

Tel.: 0172/8507707

mein@lieblingskoerper.de

www.lieblingskoerper.de



Wohlfühlen und Verjüngen: BEWEI für Körper und Gesicht.

Sanfte Wellen für gesundes Anti-Aging, straffe Haut und eine schlankere Figur – das BEWEI Vitalitätskonzept bei Lieblingskörper macht es möglich.

Die non-invasive Methode nutzt Radiofrequenzwellen, um Fettzellen zu lösen, die Haut zu straffen und den Stoffwechsel anzuregen. Beim BEWEI Body System werden Fettzellen durch sanfte Wellen in Schwingung versetzt, wodurch Lipide und Giftstoffe freigesetzt und abtransportiert werden. Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und Cellulite gemindert. Eine abschließende Lymphmassage unterstützt den Entgiftungsprozess.

Das BEWEI Face System strafft sanft Gesicht, Dekolleté und Hände und bietet ein effektives Anti-

Aging-Erlebnis. Hier können spezielle Bereiche wie Augenfältchen, die Zornesfalte und erschlaffte Gesichtskonturen behandelt werden.

Zusätzlich bietet Sonja Seizmeier auch klassische Kosmetikbehandlungen an: Ob Pigmentstörungen, gereizte und trockene Haut, Akne im jedem Alter – bei ihr findet jede:r Kund:in die passenden Anwendungen.

Die hauseigene Kosmetiklinie „Lieblingskörper“ sorgt mit natürlichen Inhaltsstoffen für strahlende Haut, frei von Schadstoffen und ideal für individuelle Hautbedürfnisse.

Körperwickel gegen Cellulitis, den EmP Chair zur Stärkung des Beckenbodens und Sugaring für sanfte Haarentfernung komplettieren das Angebot, damit sich die Kund:innen hier rundum wohlfühlen.



BIOHOTEL Bayerischer Wirt GmbH

Neuburger Str. 122, Augsburg

Tel.: 0821/7909750

gesundheitszentrum@bayerischer-wirt.de

Shop: www.grüner-ginkgo.de

www.salzgrotte.bayerischer-wirt.de

Salz & Stille: Ihr Rückzugsort für Gesundheit.

Entschleunigen – Entspannen – Balance finden: Das Gesundheitszentrum im Biohotel Bayerischer Wirt bietet genau dafür den idealen Rückzugsort, um zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken.

Das Herzstück des Gesundheitszentrums ist die beeindruckende Salzgrotte, in der 25 Tonnen Kristallsalz aus dem Himalaya ihre heilende Wirkung entfalten. Durch das Einatmen der salzreichen Luft wird der Körper mit wertvollen Mineralien versorgt, während die antibakterielle Atmosphäre dabei hilft, gerade in der Erkältungszeit den Heilungsprozess zu unterstützen.

Besonders intensiv ist eine Gesundheitsbehandlung in der Salzauna bei sanftem Schwitzen.

Im Angebot sind zudem unterschiedliche Massagen, Gesichtsbildungen mit Naturkosmetik, vielseitige Therapien und Seminare für Wohlbefinden, Entspannung und Heilung sowie regelmäßige Veranstaltungen wie der Klangerlebnisabend.

Einen besonderen Tag gönnen

Für alle, die sich einen unvergesslichen Verwöhntag gönnen möchten, hat das Gesundheitszentrum verschiedene Pakete im Angebot wie **Day Spa**, **Entschleunigungstag** oder **Junggesellinnenabschied**. Je nach Dauer sind Salzgrotte, Salzauna, Finnische Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum, Wasserbar, Tee, Äpfel und je nach Paket Bio-Frühstücksbuffet und Rückenmassage inklusive.



Luv & Lee Hautmanufaktur

Pfladergasse 3, Augsburg, Mo–Fr: 10–18 Uhr

– Nikolausshopping 30.11: 10–17 Uhr,

– Adventssamstage: 10–13 Uhr: Behandlungen, 13–17 Uhr: Weihnachtssshopping

www.luvundleehautmanufaktur.de

Vegane Naturkosmetik in der Luv & Lee Hautmanufaktur.

Wohlfühlen, ankommen, eine Auszeit genießen! Das ist das Motto der mitten in der Augsburger Altstadt ansässigen Luv & Lee Hautmanufaktur. Das Studio steht für individuelle Hautpflege auf höchstem Niveau mit rein veganer Naturkosmetik.

Geleitet von Jasmin Bruns, die auf über 20 Jahre Erfahrung zurückblickt, bietet das Studio Behandlungen wie Entspannungs-, Detox- und Vitalisierungsrituale, kosmetische Lymphdrainage oder das Gua Sha Ritual an. Ein Aqua Facial zur tiefen Hautreinigung rundet das Angebot ab.

Besonderer Wert liegt auf dem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis: Beheizte Liegen, Weintraubenkernkissen und achtsame Atemtechniken sorgen für maximale Entspannung. Selbst ein eigens

kreierter Tee gehört zum Verwöhnprogramm.

In ruhiger Atmosphäre kann der Alltag vergessen und neue Energie geschöpft werden.

Neben den vielfältigen Behandlungen bietet die Luv & Lee Hautmanufaktur auch Workshops an. Themen wie Make-up-Techniken oder Gua Sha Rituale stehen im Mittelpunkt der Schulungen, die neuen Termine für 2025 sind auf der Homepage ersichtlich.

Auch im Webshop lässt sich einiges entdecken: Handverlesene, nachhaltige Pflegeprodukte, stilvolle Geschenkartikel und Gutscheine laden zum Stöbern ein. Auch Behandlungstermine können online gebucht werden.



Praxis für Gestalt-Kunsttherapie & Freies Atelier Susanne Dörfler

Jagdweg 6

Augsburg

Tel.: 0821/45 04 51 68

www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de



Emotionen in Farbe: Eine Entdeckungsreise.

Manchmal sind Worte nicht genug, um das, was tief in uns vorgeht, wirklich zu erfassen. Die Kunsttherapie eröffnet einen Raum, in dem sich Gefühle und innere Welten auf ganz andere Weise zeigen können – durch Farben, Formen und kreative Gestaltung.

Der Entstehungsprozess, das Malen oder Modellieren ist schon heilsames Tun, eine Auseinandersetzung mit sich selbst in Achtsamkeit, eine besondere Form der Selbstwahrnehmung.

Wenn die inneren Bilder ihren Weg aufs Papier finden oder ihre Form in Ton erhalten, werden Emotionen und Körperwahrnehmungen klarer fassbar und im wörtlichen Sinn „begreifbar“.

Alles was entsteht, kann dann in Ruhe betrachtet werden, es darf damit gespielt und experimentiert werden. Dadurch eröffnen sich neue Perspektiven und meist überraschende Möglichkeiten: „Festgefahrenes“ kann sich verändern.

Die Begleitung im Gespräch ist ebenfalls Teil des therapeutischen Prozesses.

Für Kunsttherapie sind keine Vorkenntnisse erforderlich – aber Freude am Malen und Modellieren.

In meiner Praxis biete ich an:

- Einzelstunden
- Wochenend-Seminare
- Gruppenabende



Carolin Andersch Mindset Coaching

Online oder in den Praxisräumen der

Quelle der Mitte

Mittlerer Lech 31, Augsburg

Tel.: 0157/38 19 84 53

www.carolinandersch.com

Wandel durch innere Stärke.

Veränderungen erscheinen uns oft schwer, weil wir sie ausschließlich mit unserem Bewusstsein angehen. Dabei liegt die entscheidende Stellenschraube im Unterbewusstsein!

Als ausgebildete Psychotherapeutin, Hypnose-Coach und Mentaltrainerin habe ich mich deshalb auf die sehr effektive Arbeit mit dem Unterbewusstsein spezialisiert.

Ich unterstütze Sie dabei, die Wurzel ungünstiger Denk- und Verhaltensmuster ursächlich aufzulösen durch die gezielte **Bearbeitung und Befreiung von**

- ungünstigen Gewohnheiten
- mentalen Blockaden und
- emotionalen Belastungen

Ein neues „Drehbuch“

Durch die Befreiung von hinderlichem Ballast entstehen Platz und Energie dafür, wo Sie eigentlich hin möchten. Dafür entwickeln wir gemeinsam eine Art alternatives „Drehbuch“, an dem sich Ihr Unterbewusstsein orientieren kann.

Das Herzstück unserer Zusammenarbeit ist eine ganz **persönlich für Sie erstellte Audioaufnahme**, die Sie nachhaltig bei Ihrem Veränderungsprozess unterstützt.

Online und somit **ortsunabhängig** möglich.

Kostenloses Infogespräch unter:
info@carolinandersch.com



Praxis für Leichtigkeit und Genuss

Johannes-Haag-Str. 3

Augsburg

Tel.: 0821/794 77 45

Mobil: 0160/97 83 19 28

www.ulrikebach.de



Sich selbst bewusst führen, damit Sie Ihr Leben erleichtern.

Seit 18 Jahren widmet Ulrike Bach ihre Arbeit und ihr Leben der Frage, wie wir uns das Leben erleichtern können. Denn die meiste Zeit verbringen wir damit, es uns schwerer zu machen, als es ist.

Es geht auch anders – leichter!

Ihr Ziel ist es, so pragmatisch wie möglich Hilfsmittel an die Hand zu geben, die im All- und Berufstag helfen. Oft braucht es nur einen Anstoß oder einen anderen Fokus und der nächste Schritt ist gemacht.

Ob private, berufliche oder Paar-Themen: die Hilfsmittel greifen.

Neben dem Einzelcoaching vermittelt Ulrike Bach die Inhalte in Workshops und arbeitet mit dem – **„REISSPersönlichkeitsprofilung“** – Verstehe, was Dich antreibt und Dir tiefe Zufriedenheit gibt!

Das Aufklärungsgespräch von einer ½ Stunde ist kostenfrei.

Räume günstig zu vermieten: Coaching/Besprechung/Seminar

Weitere Angebote von Kooperationspartner:innen unter: www.praxis-leichtigkeit-genuss.de



Thorsten Franzisi



Herz-Fabrik

Pröllstr. 15, Augsburg

Tel.: 0160/5838601

Stefanie.Rumesz@Herz-Fabrik.net

www.herz-fabrik.net

Ruhe finden: Reflexintegration für ein harmonisches Lernen.

Wenn Kinder in der Kita und Schule unruhig sind, unter Konzentrationsschwierigkeiten leiden oder Lern- bzw. Verhaltensprobleme zeigen, ist das oft eine große Herausforderung für alle Familienmitglieder.

Der Grund dafür können frühkindliche Reflexe sein, welche unter anderem die Motorik, die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer beeinflussen.

Gezieltes Reflexintegrationstraining kann dabei helfen, die neuromotorische Reife des Kindes zu überprüfen und die Entwicklung zu fördern.

Stefanie Rumesz ist ausgebildete Reflexintegrations-Trainerin und bietet in der „Herz-Fabrik“ individuelle, an das Kind angepasste Einheiten zur Reflexintegration an.

Verschiedene Methoden werden kombiniert, um die frühkindlichen Reflexe des Kindes zu hemmen und die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten sowie die Vernetzung der Gehirnareale zu unterstützen. Das Ziel ist es, die Reflexaktivität zu hemmen, die Konzentration zu verbessern und Lern- bzw. Verhaltensprobleme zu mindern.

Neben dem Reflexintegrationstraining gibt es in der „Herz-Fabrik“:

- Familiencoaching
- Lerncoaching
- body'n brain-Einzelstunden
- Gamiki-Einheiten



Begleitende Kinesiologie Lösungsorientiertes Coaching Birgit Spengler

Idlerstr. 7, Mering

Tel.: 08233/744863

www.kinesiologie-mering.de



Wachstum durch Entspannung: Stress lösen & Energie bündeln.

Kernstück meiner Arbeit ist es, SIE in besonderen Lebensphasen zu begleiten und anzuleiten, bremsende Angst- und Stressmuster aufzulösen, damit Sie Ihre STÄRKEN und BEGABUNGEN voll ausschöpfen.

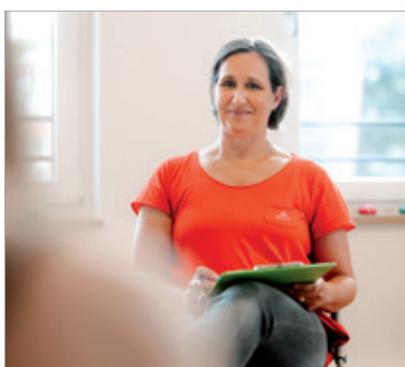
Dabei arbeite ich mit dem Muskeltest als körpereigenes Rückmeldesystem, um die geeignete Methode herauszufinden, die Ihr inneres Gleichgewicht wieder herstellt. Ihre Lebensenergie kann wieder frei fließen und sich auf Ihr Ziel ausrichten. Weg vom Problem – hin zur Lösung!

Ziel der begleitenden Kinesiologie ist es, Sie auch in Zeiten großer Herausforderungen, geistig flexibel und körperlich wie emotional gesund zu

erhalten. Energetische Blockaden werden frühzeitig erkannt und aufgelöst und damit Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit verbessert.

So gelingt effektives Lernen mit Leichtigkeit. Auch im Bereich LERNEN begleite ich erfolgreich Schüler:innen und Eltern. Mit speziell abgestimmten Techniken können die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und Prüfungsstress abgebaut werden. Eine Hilfe zur Selbsthilfe!

Durch Anwendung der LEAP-Gehirnintegration nach Dr. Charles Krebs lösen sich gezielt Denkblockaden auf, damit das Gehirn integriert verarbeiten kann. Dadurch erhalten Sie Zugang zu Ihrem vollen Potential!



Psychotherapie & Coaching Anja Keitel

Gögginger Str. 90, Augsburg

Tel.: 0821/4508093

ak@anjakeitel.de

www.anjakeitel.de



Unterstützung für ein stressfreies und gesundes Leben.

Fühlen Sie sich gestresst, ängstlich oder ausgebrannt? Dann bin ich hier, um Ihnen zu helfen – in meiner Gesundheitspraxis, Ihrem persönlichen Zufluchtsort für ganzheitliche Heilung und Wohlbefinden.

Ich, Anja Keitel, bin spezialisiert auf die Behandlung von Burnout-Gefahr, Ängsten, Stress, Konzentrationsstörungen und psychosomatischen Beschwerden, auch nach Infekten. Als erfahrene Therapeutin helfe ich Ihnen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen.

Besuchen Sie meine Praxis und starten Sie Ihre Reise zur besseren Lebensqualität noch heute!

Meine Angebote:

- **Hypnose für mentale Stärke:**
Lernen Sie, Ihre Gedanken zu kontrollieren und negative Muster zu überwinden.
- **EMDR zur Traumaverarbeitung:**
Befreien Sie sich von belastenden Erlebnissen und Ängsten durch die EMDR-Therapie.
- **Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel**
optimale Dosierung und Zusammenstellung anstatt einer wahllosen Einnahme – für Ihre körperliche und geistige Fitness und ein intaktes Immunsystem, z.B. bei Allergien und Infekten.



Alena Beck

Heilpraktikerin

Max-Josef-Metzger Str. 15

Augsburg

Tel.: 0821/45 53 78 41

www.praxis-alenabeck.com



Gesundheit ist die Beziehung zwischen dir und deinem Körper.

Wir können auf so vielen unterschiedlichen Ebenen krank werden – und auf genauso vielen Ebenen heilen.

Mit Hilfe einer ausführlichen Anamnese, die kombiniert wird mit gezielten Laboruntersuchungen und Messverfahren aus der physikalischen Medizin, mache ich mich mit Ihnen auf den Weg in eine tiefe Heilung.

Diagnostik und Therapie:

- Ganzheitliche Labordiagnostik (mikrobiologisch, mitochondrial, orthomolekular)
- Intervall-Hyperoxie-Hypoxie-Training (IHHT)
- Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO)
- Nilas MV Herzratenvariabilitätsmessung

- Ernährungstherapie
- Bioresonanztherapie

Neben der individuellen Beratung in meiner Praxis, gibt es auch zweimal im Jahr die Möglichkeit an meinen geführten Online-Kuren teilzunehmen. Dazu zählen Basenfastenkuren, Heilfastenkuren und Stoffwechsellkuren.

Gerade bei chronischen Erkrankungen geht Heilung nicht von heute auf morgen. Gesundheit ist kein Sprint, es ist ein lebenslanger Spaziergang.

Ich begleite Sie gerne solange, bis Sie Ihren Weg wieder alleine gehen können.



FEMISPORT

Hauptstr. 6, Neusäß

Tel.: 0821/450 460 60

auch für Nicht-Mitglieder

kostenlose Probesitzung über QR-Code

www.femisport.de



Beckenboden stärken: Schlüssel zu mehr Lebensqualität.

Ein starker Beckenboden erhöht die Lebensqualität und fördert das innere Wohlbefinden. Er hält Belastungen wie Husten, Niesen, Bergabgehen, Hüpfen, Übergewicht und vielem mehr stand.

Das Frauen Fitnessstudio FEMISPORT in Neusäß stellt den EMP Chair Pro vor, eine innovative Lösung für Beckenbodenschwäche. Dieser hochmoderne Beckenbodenstuhl nutzt fortschrittliche Magnetwellentechnologie und kann das Leben von Betroffenen erheblich verbessern.

Er wurde mit Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen entwickelt und trainiert alle drei Muskelschichten des Beckenbodens in nur wenigen Minuten.

Der EMP Chair Pro kann bei verschiedenen Beschwerden helfen, wie:

- Inkontinenz (alle Arten)
- Rückenschmerzen
- Rückbildung nach der Geburt
- Verbesserung des Liebeslebens
- Impotenz
- Steigerung der sportlichen Leistung

Die Behandlung ist effektiv, zeitsparend, nicht invasiv und schmerzfrei. Die Kund:innen sitzen bekleidet etwa 28 Minuten auf dem Stuhl, während ihre Muskeln 12.000 Kontraktionen durchführen – das entspricht dem Ergebnis von 12.000 Beckenbodenübungen.



Praxis für Naturheilkunde Claudia Rothenfußer

Maximilianstr. 19, Augsburg

Tel.: 0821/508 98 99

www.rothenfusser.de

Feinstaub – der unsichtbare Feind in unserem Zuhause.

Schon über 20 Jahre sind Darmerkrankungen und Allergien Praxisschwerpunkte der Heilpraktikerin Claudia Rothenfußer. Der Feinstaub in geschlossenen Räumen belastet Atemwege, Haut und Immunsystem. Immer mehr Menschen leiden zudem an einer Hausstaubmilbenallergie.

Das hat die Therapeutin bewogen, 2022 Health-Partnerin der Fa. HYL A zu werden. Hersteller eines patentierten und zertifizierten Wasserstaubsaugers und Luftreinigers. Das von weltweit 14 Universitäten validierte Gesundheitsgerät bindet u.a. Viren, Bakterien, Pollen, Feinstaub, Milbenkot und Schimmel zu 99,9999997 % im Wasser. Bei Vorführungen des HYL A ist die Überraschung groß: die Tiefenreinigung von scheinbar sauberen

Teppichen, Sofas und Matratzen verwandeln vier Liter klares Wasser in eine dunkle, trübe Flüssigkeit, Milben und Hautschuppen sind dann als Schaum sichtbar.

„Gäbe es den HYL A auf Rezept, sollte er täglich verordnet werden“, meint Claudia Rothenfußer und sagt abschließend: „Gerne zeige ich Ihnen die Funktionsvielfalt des HYL A – immer unverbindlich und unaufdringlich.“

Weiterhin vereint die erfahrene Heilpraktikerin in ihrer Praxis traditionelle Heilverfahren wie Schröpfen und Bluteigeltherapie mit modernen Behandlungsmethoden wie Colon-Hydro-Therapie, Infusionstherapie, Bioresonanz und Labordiagnostik.

Termine pur



Ganz großes Kino: Klassik & Oper im Cineplex.

Klangvolle Opern, leichtfüßiges Ballett und großartige Konzerte in der Regel als Live-Übertragung aus den bekanntesten Klassik-Häusern der Welt:

Met Opera:

Sa 23.11., 19 Uhr: Tosca
 Sa 25.01., 18.30 Uhr: Aida
 Sa 15.03., 18 Uhr: Fidelio
 Sa 26.04., 19 Uhr: Le nozze di Figaro
 Sa 17.05., 19 Uhr: Salome
 Sa 31.05., 19 Uhr: Il barbiere di Siviglia

Royal Ballet & Opera:

Di 10.12., 20.15 Uhr: Cinderella
 Mi 18.12., 20.15 Uhr: Der Nussknacker
 Mi 15.01., 19.45 Uhr: Hoffmanns Erzählungen
 Do 27.02., 20.15 Uhr: Schwanensee
 Do 20.03., 20.15 Uhr: Romeo und Julia
 Di 01.04., 20.15 Uhr: Turandot
 Mi 14.05., 18 Uhr: Walküre
 Do 22.05., 20.15 Uhr: Ballet to Broadway

Außerdem:

Sa 07.12., 16.30 Uhr: André Rieus Weihnachtskonzert
 Di 31.12., 17 Uhr: Silvesterkonzert der Berliner Philharmoniker

Cineplex Kinos Meitingen, Königsbrunn, Aichach, Penzing, ab 40 € (inkl. Sektempfang, Catering), Tickets: www.cineplex.de

Kabarett

Was Martina Schwarzmann an dem Abend machen will, überlegt sie sich noch. Aber sie spielt für alle und es geht um Alles!

Martina Schwarzmann: Macht was sie will
Mo 17.03., 20–22.30 Uhr
 Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, 44,45 €, www.kongress-augsburg.de

Ausstellung

Matthias Schaller präsentiert 24 großformatige Fotografien von Malpaletten renommierter Künstler:innen wie Picasso, Turner, van Gogh oder Frida Kahlo, die das Schaffen der Maler:innen spiegeln.

Das Meisterstück – Matthias Schaller
bis 04.05., Di–So: 10–17 Uhr
 Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, € (U27), 7 €, www.kmaugsburg.de

Stummfilm

Queerfeministische Stummfilme von über 30 Augsburger Künstler:innen und Aktivist:innen: Gender Health Gap, sexualisierte Gewalt, Unterstützung innerhalb der queeren Community, weibliche Lust etc.

Lärmfilm-Festival 2024
Sa 09.11., ab 19 Uhr
 Provinoclub, Provinostr. 35, Augsburg, ohne Anm., Spende, www.mehr-kollektiv.de

Musikkabarett

Was wollten wir eigentlich mal werden und wo stehen wir heute? Die Kabarettistin begeistert mit Höhepunkten aus ihrem Repertoire, viel Neuem und vor allem musikalischen Highlights.

Annette Kruhl
Sa 05.04., 20 Uhr
 Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, 25 €, www.kresslesmuehle.de

Dichtung und Musik

Musik, Lyrik, Video und Sound als poetisches Mosaik, das sich der Welt der Züge und Bahnhöfe, der Reise und der Ferne widmet.

Leise Gleise
So 17.11., 17 Uhr
 Brechthaus, Auf dem Rain 7, Augsburg, Anm.: 0821/4540815, 15 €, www.brechthaus.de

Konzert

Das Trio nimmt sich Bach, Beethoven, Mozart, Vivaldi oder Brahms an und spielt deren Musik, als wären es Rock-Klassiker. Holziger Humor, Virtuosität und eine gute Prise Selbstironie prägen den Abend.

Wildes Holz
Di 29.04., 19.30 Uhr
 Parktheater im Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg, ab 24 €, www.parktheater.de

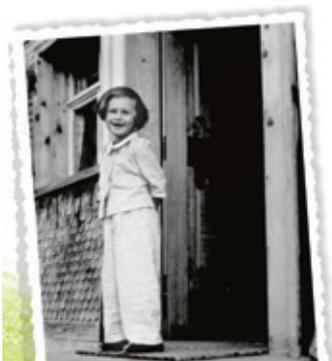


MC Hurek

Die musikalische Lesung erinnert an das Leid, die Hoffnungen und die künstlerische Selbstbehauptung der in Theresienstadt inhaftierten Jüdinnen und Juden. Roman Knížka liest Gedichte und Texte von Kindern und Jugendlichen, die in Theresienstadt inhaftiert waren, ebenso wie Lyrik der Schriftstellerin Ilse Weber. Das Bläserquintett OPUS 45 spielt Kompositionen von von den Nationalsozialisten ermordeten Komponisten. „Ich wand're durch Theresienstadt“ So 24.11., 11 Uhr, Wittelsbacher Schloss Friedberg, Schlosstr. 21, ab 10 €, Tickets: www.stadt-friedberg.reservix.de/events



Rund acht Jahrhunderte lang wurde in Bayern Jiddisch gesprochen. Viele Wörter erinnern noch heute an das enge Zusammenleben jüdischer und nichtjüdischer Menschen in Schwaben. Die Ausstellung präsentiert Jiddisch als lebendige Sprache zwischen Kult und Kultur. „Jiddisch. Jüdisch. Taitisch“ ab Do 14.11., 19 Uhr (Eröffnung), Do – So: 14 – 18 Uhr, Ehem. Synagoge Kriegshaber, Ulmer Str. 228, Augsburg, 6 €, www.jmaugsburg.de – Jiddisch-Workshop „Kumt un lomir redn yidish!“: So 24.11., 10 – 16 Uhr – öffentliche Führungen: So 17.11. / So 15.12., jew. 15 Uhr



Eckhart Matthäus

Die Wanderausstellung und das Begleitprogramm geben Einblick in das kurze Leben von Gabi: Das kleine Mädchen erlebt zunächst eine unbeschwertere Kindheit auf einem Einödhof im Allgäu bevor sie 1943 mit sechs Jahren in das Vernichtungslager Auschwitz verschleppt und dort getötet wird. Leo Hirmer hat die Umstände des kurzen Lebens recherchiert, zeigt Fotos, Exponate und einen Film. „Geliebte Gabi – ein Mädchen aus dem Allgäu, ermordet in Auschwitz“ bis 23.11., Eröffnung: Mi 30.10., 18 Uhr, Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, ☎, www.geliebtgabi.de erinnerungswerkstatt-augsburg.de

Vor 500 Jahren legte Jakob Fugger fest, dass die Fuggerei für alle Zeiten bestehen soll und gab seinen Nachfolgern den Auftrag, sie weiterzuentwickeln. Das Konzept „Fuggerei NEXT500“ verfolgt das Ziel, diesen Auftrag zeitgemäß umzusetzen. es sollen „Fuggereien der Zukunft“ entstehen, die auf gesellschaftliche Herausforderungen reagieren. Auf dem Gelände sind auf sieben Tafeln Informationen zu diesen Herausforderungen und den Lösungsansätzen verfügbar. „Fuggerei NEXT500 – ein Impuls geht in die Welt“ bis 31.12., Fuggerei, Fuggerei 56, Augsb., Mo – So: 9 – 18 Uhr (außer Feiertage), www.fugger.de



Augsburger Volkshochschule

Programm

Herbst- / Wintersemester 2024/25





Es gibt viel Buntess!
 Laufend neue Kurse
www.vhs-augsburg.de

Sommerausgabe folgt am 10. Februar 2025!
 Online- Anmeldungen sind hierzu ab 15. Februar 2025 möglich!



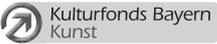
jiddisch יידיש

jüdisch ע'ידיש

taitisch טײטש

14.11.24 – 29.6.25
Eine Ausstellung in der Ehemaligen Synagoge Kriegshaber
 Ulmer Straße 228, Augsburg
Donnerstag – Sonntag
 14 – 18 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:



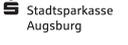
Kulturfonds Bayern Kunst



BRODT FOUNDATION
GEMEINNÜTZIGE STIFTUNG



Stadt Augsburg



Stadtparkasse Augsburg



JÜDISCHES MUSEUM AUGSBURG SCHWABEN



ArnoBuchegger Stiftung



Pro Suebia
An Reger Land Stiftung
Bürgerhaus 101111
Ingolstädter Straße 101111



Grenzenlose Energie der Roots-Musik.

Fr 15.11., 20 Uhr

Sie begannen ihr musikalisches Abenteuer 1998 auf den Straßen der französischen Stadt Nantes. Seit mehr als zwanzig Jahren bringt Dobranotch der Welt die grenzenlose Energie der Roots-Musik: Das Repertoire der Gruppe umfasst jüdische Lieder auf Russisch, Jiddisch und Hebräisch, aufrührerische Freylekhs und chasidische Niguns. In der Philharmonie klingen sie wie raffinierte Künstler, in einem Club oder auf einem Festival schicken sie das Publikum in eine tanzende Trance, und wenn sie von der Bühne heruntersteigen, sind sie das Orchester für einen magischen Karneval. Musik, die die Seele berührt und das Herz weiter werden lässt. **Konzert: Dobranotch, Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 25 €, Tickets: www.kulturhaus-abraxas.de**

Kultur öffnet Türen zu neuen Welten und nährt die Seele.

Befreiung zur Selbstbestimmung.

Fr 11.04., 19.30 Uhr (Premiere)/Mi 16.04., 19.30 Uhr/So 27.04., 15 Uhr

In Ibsens Klassiker wird von Susanne Lietzow und ihrem künstlerischen Team die radikale Entwicklung der anfangs unreflektierten Ehefrau Nora hin zu einer eigenständigen Persönlichkeit nachgezeichnet: In einer ganz normalen Welt, in einer ganz normalen Stadt, in einer ganz normalen Wohnung lebt eine ganz normale Familie. Nora hat ihr Leben sowie das ihres Mannes und ihrer Kinder gut im Griff. Scheinbar mühelos gelingt es ihr, allen Erwartungen gerecht zu werden. Doch nach und nach werden Risse erkennbar, die sich bis in das Herz der Familie sowie der ganzen Gesellschaft hineinfressen.

Schauspiel: Nora oder Ein Puppenheim. Staatstheater Augsburg, martini-Park, Provinostr. 52, 17–42 €, www.staatstheater-augsburg.de



Von der Schönheit des Augenblicks.

Fr 06.12., 20.30 Uhr

Sängerin Stefanie Schlesinger und Musiker Wolfgang Lackerschmid sind gemeinsam mit Uli Fiedler am Bass und Christoph Zeitner am Schlagzeug ein Quartett, dessen Repertoire für den Abend einen Querschnitt aus vielen Jahrzehnten ihres Musikschaffens bietet. Nicht nur die Auswahl der Musik, sondern auch die Geschichten dahinter, machen die Konzerte von Stefanie Schlesinger zu etwas ganz Besonderem. Eigene Kompositionen, Songs aus dem „American Songbook“, Filmsongs oder jazzige Interpretationen klassischer Arien stehen auf dem Programm. Musikalisch mitreißend, einmalig und berührend – ein Jazzabend der Sonderklasse.

Konzert: Stefanie Schlesinger. Jazzclub Augsburg, Philippine-Welser-Str. 11, 25 €, www.jazzclub-augsburg.de



STAATS
THEATER
AUGS
BUR
G

Die neue Spielzeit

AM STAATSTHEATER AUGSBURG
2024/25

Lassen Sie sich von der fesselnden Lebensgeschichte der »Evita« mitreißen, tanzen Sie durch die tiefgründige Welt von »Frida« Kahlo, klären Sie mit uns den »Mord im Orientexpress« auf und finden Sie in »Die Weihnachtsgeschichte« den wahren Geist der Weihnacht.



Jetzt Tickets sichern! Beim Besucherservice
oder unter [staatstheater-augsburg.de](https://www.staatstheater-augsburg.de)



Frauengeschichten und weibliche Perspektiven.

Die vielfältigen Erfahrungen und Herausforderungen von Frauen stehen im Mittelpunkt der Frauenfilmreihe des Katholischen Frauenbundes. Die Filme beleuchten weibliche Perspektiven und Geschichten, die sonst meist im Schatten bleiben und machen so die Stimmen von Frauen in unserer Gesellschaft sichtbar.

🌐 www.frauenbund-bezirk-augsburg.de

Der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen in der Frauenfilmreihe des Katholischen Frauenbundes

Mo 11.11., 19 Uhr

Der Film der Regisseurin Steffi Niederzoll zeigt die Geschichte der jungen Iranerin Reyhaneh Jabbari, die 2007 zum Tode verurteilt wird, weil sie in Notwehr den Mann tötet, der versuchte, sie zu vergewaltigen. Während sie sieben Jahre im Gefängnis sitzt, engagiert ihre Familie Anwälte und geht an die Öffentlichkeit. Alevitische Gemeinde, Bozener Str. 4 a, Augsburg

Weitere Filmabende mit folgenden Themen:

- **Fr 13.12., 19 Uhr, Moritzkirche:**
7 Kapellen: Architektur im Donautal
- **Mo 13.01., 19 Uhr, Maria Ward Gymn.:**
Internationaler Tag der Bildung
- **Mo 10.02., 19 Uhr, Schaezlerpalais:**
Raubkunst/Erinnerungskultur
- **Mo 10.03., 19 Uhr Cafe Cabresso:**
Integration: Unternehmerinnen
- **Mo 07.04., 19 Uhr UBZ:**
Umweltbildung: Abwässer als Ressource?
- **Mo 12.05., 19 Uhr Haus St. Ulrich:**
Internationaler Tag der Pflege
- **Mo 02.06., 19 Uhr Media Lounge
Augsburger Allgemeine:** Frauengesundheit
- **Mo 14.07., 20.30 Uhr, Annahof:** Open Air



Was Demokratie mit Meinungs- und Pressefreiheit zu tun hat.

In der neuen Seminar- und Dialogreihe der ARD in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen im „Jahr der Nachricht“ stellen ARD-Journalist:innen ihre Arbeit vor und laden zum Austausch ein.

Einer Investigativ-Journalistin über die Schulter schauen, von den Faktenfinder:innen der Tagesschau Tipps und Tricks gegen Fake News erhalten oder einen Einblick in eine Nachrichtenredaktion bekommen: Bei den kostenfreien Online-Veranstaltungen haben vhs-Teilnehmende die Möglichkeit, Medienmacher:innen live und persönlich zu erleben. Über interaktive Tools kommen sie mit den Referent:innen in Kontakt und können Fragen stellen oder an Umfragen teilnehmen.

– **Public Value: Wie die ARD ihre gesellschaftliche Verantwortung begreift**

Do 07.11., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 420N102p06

– **ARD Retro – Nicht nur schwarz-weiß: Archivöffnung als Chance für die aktuelle Meinungsbildung**

Do 21.11., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 2420N102p07

– **Desinformation entlarven: Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfindern der Tagesschau**

Do 05.12., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 2420N102p08

Journalismus und Demokratie sind eng miteinander verbunden. Einige Zusammenhänge sind allgemein bekannt, andere lohnt es genauer zu erkunden. Die digitale Seminarreihe von Volkshochschule und ARD nimmt verschiedene Blickwinkel ein, um in diesem Superwahljahr ins Gespräch zu kommen: Was haben Meinungs- und Pressefreiheit mit Demokratie zu tun?

Volkshochschulen und öffentlich-rechtlicher Rundfunk haben beide einen öffentlichen Bildungsauftrag, den sie in dieser Reihe ganz praktisch gemeinsam umsetzen. Sie informieren Menschen umfassend über verschiedenste Themen und geben ihnen so die Möglichkeit, sich eine eigene Meinung zu bilden – eine wichtige Grundlage unserer Demokratie.

– **Pressefreiheit: Ein Grundrecht wird bedroht**

Do 19.12., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 2420N102p09

– **Newsroom: So arbeiten Nachrichtenredaktionen**

Do 09.01., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 2420N102p10

– **Erinnerungskultur: Journalismus und gesellschaftl. Verantwortung: „Stolpersteine NRW“**

Do 23.01., 18–19.30 Uhr, Kurs-Nr.: 2420N102p11

☎, Anm. für alle Online-Termine unter dem Stichwort „Jahr der Nachricht“:
www.vhs-augsburger-land.de



Ein WERTschätzendes Miteinander im Privat- und Berufsleben

Werte können unser Verhalten unterstützen und fördern aber auch einschränken und hindern. Viele Menschen kennen ihre Werte nicht bzw. können diese nur unklar äußern, weil sie sich zu wenig damit beschäftigen.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden einfache Methoden kennen, um ihr Verhalten zu reflektieren und zu ergründen. Mit diesem Wissen ausgestattet können sie ihre Perspektive ändern und kommen vom Reagieren ins Agieren.

- Di 05.11., Realschule, Breitweg 16, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: 242SC106p01
 - Mi 06.11., MS Meitingen, Hauptstr. 35, Kurs-Nr.: 242ME106p01
 - Mi 15.01., Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Kurs-Nr.: 242GB106p01
- jew. 18.30–21 Uhr, ab 16,50 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Autoritäre Wellen: Wie sicher ist die Demokratie?

In der westlichen Welt dominierte lange Zeit die Vorstellung, dass der Siegeszug der Demokratie unaufhaltsam sei. Mittlerweile wächst die Sorge, wie es gelingen kann, demokratische Staaten gegen Angriffe von außen und aus dem Inneren heraus zu sichern. Was befördert den Autoritarismus, den stärksten Widersacher der Demokratie?

- 18.11.: Politische und strukturelle Elemente, die Autoritarismus befördern
 - 25.11.: Ideengeschichtl. Grundlagen antiliberaler Bewegungen
 - 02.12.: Die Anziehungskraft antiliberaler Ideen und wirkungsvolle Instrumente zum Schutz der Demokratie
- jew. Mo, 10–12 Uhr, Annahof, Im Annahof 4, Augsburg, Anm.: dekanat@augsburg-evangelisch.de, 55 €, www.evangelische-termine.de

Was liegt in der Luft?

„Atme tief ein,
die Welt wartet
auf Dich.“

Die vhs Augsburg widmet ihr Semesterthema der „Luft“ und lädt zu einer vielfältigen Veranstaltungsreihe ein.

Von Kunst und Literatur über Wissenschaft bis hin zu Religion wird die Bedeutung der Luft aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet.

Themen wie Luft als Lebensraum und Ressource sowie politische Aspekte des Luftraums stehen im Fokus. Zudem geht es um die Auswirkungen des Klimawandels, mit besonderem Augenmerk auf Luftqualität und Klimaresilienz.

studium generale „Luft“

10x Mo ab 30.09., jeweils 11–12.30 Uhr

vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, 99,50 €

Besser leben

Do 23.01.: Gutes Klima: CO₂ – ein flüchtiges Gas

Do 06.02.: Klimaresilienz in Städten – Stadtgesundheit in Augsburg

Geschichtliches

Mi 27.11.: Die Himmelsscheibe von Nebra

Do 16.01.: 120 Jahre Luftfahrtgeschichte auf dem Lechfeld

Do 23.01.: Luftfahrt von Ikarus bis zum Lufttaxi

Philosophisches/Religiöses

Fr 08.11.: Peter Sloterdijk „Sphären“ – I. „Blasen“

Sa 16.11.: Umdenken – Immanuel Kant

Mi 08.01.: Die Luft als strategischer Raum

Fr 31.01.–So 02.02.: Luft – Raum – Zwischenraum

Kunstgeschichtliches

Mi 13.11.: Was liegt in der Luft? (Schaezlerpalais)

Mi 20.11.: Es lag in der Luft (Römisches Museum)

Literarisches

Di 19.11.: Sagenhafter Himmel. Himmlische Mythologie

Do 21.11.: Musik liegt in der Luft. Schlager der 20er bis 40er Jahre

So 01.12.: Mord unterm Sternenhimmel

Mi 22.01.: Geschichten von Luft und Liebe

vhs unterwegs

Mi 13.11.: Alles, was fliegt. Führung im Naturmuseum

So 12.01.: Vogelbeobachtungstour

verschiedene Orte in Augsburg,

Informationen, Preise und Anm.:

www.vhs-augsburg.de



Do 28.11., 20–21.30 Uhr

Keine Bleibe – Lebensgeschichten obdachloser Frauen

Lesung von Angelika Sinn. Annahof, Im Annahof 4, Augsburg, ☎, Anm.: dekanat@augzburg-evangelisch.de, www.evangelische-termine.de



Fr 11.10., 18.30–20.30 Uhr

Nachhaltig und fair einkaufen – aber wie?

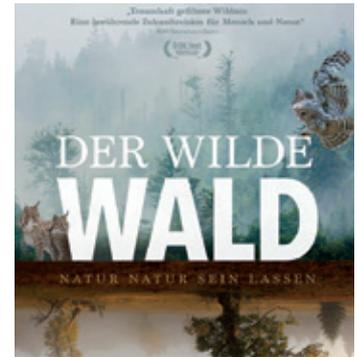
Vortrag: verlässlich regional, nachhaltig und fair einkaufen. Weltladen Mering, Augsburg Str. 3, Kurs-Nr.: 242AU104n01, 10 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de



Do: 18–20 Uhr, jeden 1. Fr: 16–20 Uhr

Bikekitchen Selbsthilfwerkstatt

Fahrrad selbst reparieren und Nutzung der Werkstatt. Heilig-Kreuz-Str. 30, Augsburg, ☎, www.augsburg.adfc.de



Di 05.11., 19 Uhr

Film: Der wilde Wald

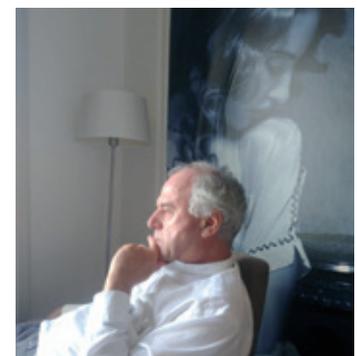
Was können wir von der Natur lernen, um Wälder zu bewahren? Dokumentar Film Festival MONDIALE, Zeughaus Augsburg, Zeuplatz 4, 3. Stk, ☎, www.mondiale-augsburg.de



Do 05.12., 18.30–20 Uhr

Selbstversorgung gekoppelt mit Stromspeichern, Wärmepumpen sowie E-Mobilität

Online-Vortrag: Funktionsweise einer PV-Anlage zur Eigennutzung. Kurs-Nr.: C25000-09, ☎, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de



Di 19.11., 19.30–22 Uhr

Was gibt dem Leben Sinn?

Vortrag von Wilhelm Schmid mit anschließender Diskussion mit Wolfgang Schütz, Bayernkolleg, Schillstr. 100, Augsburg, ☎, Anm.: www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

Selbstermachertfabrik

Termine, die inspirieren und zum Handeln anregen: Kreatives schaffen, nachhaltig leben, Teil der Veränderung sein.

Di 26.11./Di 21.01./Do 13.03.,

jew. 17.30–21.30 Uhr

TOFU aber LECKER –

Tofu selber machen und leckere Zubereitungsarten kennenlernen

Workshop. UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, je 79 €, Anm.: www.tofumeisteri.de

Do 14.11., 18–21 Uhr

Seifensieden – schadstofffrei, nachhaltig und pflegend

Kurs: Grundlagen des Kaltsiedeverfahrens. Umweltstation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, 35 €, Anm.: www.mooseum.net

21.11./16.01./17.01., jeweils 16.30 Uhr

Kaffee-Seminar

alles über Herkunft, Anbau, Röstung und Zubereitung von Kaffee, Verkostung unterschiedlichster Kaffeebohnen mit versch. Techniken zubereitet. MAK Afrika, Karlstr. 7, Augsburg, 79 €, Anm.: www.mak-afrika.com

Mi 15.01., 18.30–20 Uhr

Alles rund um Sprossen

Vortrag: gesundheitliche Vorteile, Anzucht, Weiterverarbeitung. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: XH40030, 11 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Mo 25.11., 18–20 Uhr

Schokolade selbst gemacht

Kurs. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: XH40331, 44 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 09.11.+So 10.11., jew. 10–16 Uhr

Möbel-Upcycling:

Kleimmöbel aus Holz aufwerten

Workshop: ausrangierte Möbelstücke verwandeln. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: XH34500, 100,50 €, Anm. bis 01.11.: www.vhs-augsburg.de

Di 17.12., 17–21 Uhr (Emersacker)

Fr 24.01., 9–13 Uhr (Königsbrunn)

Stoffwendetasche statt Plastiktüte

Kreativer Nähkurs. Kurs-Nr.: 242EM209n05/242KÖ209n02, je 28,30 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

So 17.11., 15–18 Uhr

Workshop: Naturkosmetik selbst herst.

Bodypeeling, Lippenbalsam, festes Shampoo. BastelKiosk, Neidhartstr. 7, Augsburg, 69 €, Anm.: www.bastelkiosk.de

Nachhaltiger Dienstag im UBZ:

– Di 19.11., 18–20 Uhr

Heckenmarmelade kochen

– Di 10.12., 18–20 Uhr

Schokoladige Einsichten

Gerechtigkeits-, Umwelt- und Klimaaspekte von Schokolade. Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg, Anm. bis 12.11./03.12.: veranstaltungen@us-augsburg.de, www.ubz-augsburg.de

Di 03.12., 17–21 Uhr

Tradition trifft Geschmack!

Bio-Sauerteig-Workshop: Ansatz, Pflege + Rezepte. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: XH40352, 58 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 25.01., 14–18 Uhr

Klarheit gewinnen und Ziele erreichen – gestalte dein Visionboard

Reflexion und kreatives Gestalten für ein klares Bild der eigenen Zukunft. Gesundheit i-Tüpfel, Schulstr. 18, Steindorf, 38 €, Anm.: www.i-tuepfel.de

Sa 23.11., 10–13 Uhr

Nachhaltig Verpacken

Umweltfreundliche Gestaltung von Geschenkverpackungen. UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg, Anm. bis 16.11.: veranstaltungen@us-augsburg.de, www.ubz-augsburg.de

Mo 25.11., 17–20 Uhr

Flicken und Ausbessern mit der Nähmaschine

Gemeindsaal, Im Schloß 1, Emersacker, Kurs-Nr.: 242EM209n03, 20 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 22.11., 18–21.30 Uhr/

Sa 23.11., 9–12.30 Uhr

Workshop: Alles Käse?

Grillkäse herstellen, Käse verkosten. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Kurs-Nr.: C61103-01/C61103-02, 38 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

EFQM QUALIFIED BY EFQM 2021

vhs Volkshochschule Augsburg Land e.V.

PROGRAMM
September 2024
bis März 2025
vhs vor Ort und online

Sichern Sie sich Ihre Plätze!

Gesellschaft Beruf Sprachen Gesundheit Kultur Grundbildung

Ballonmuseum Gersthofen

Mi, Fr: 13-17 Uhr
Do: 10-18 Uhr
Sa, So, Feiertage: 10-17 Uhr

WEITERE INFOS UNTER:
www.ballonmuseum-gersthofen.de

AKTIONEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Jede Reise ist ein Schritt zu uns selbst, verborgen in fernen Geschichten.



So 17.11., 15–18 Uhr
Mein Gartenboden – Bodenfruchtbarkeit selbst analysieren + verbessern
 Kurs. Giseberthaus, Augsburg. Str. 11, Zusmarshausen, Kurs-Nr.: 242ZU104a01, 12,30 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de



Sa 08.03., 10–16 Uhr
Obstbaumschnitt naturgemäß durchführen – Theorie und Praxis
 Kurs. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Kurs-Nr.: C27003-01, 25,50 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

So 08.12., 9–14 Uhr
Women* only: Dein eigenes Schneidebrett
 Schneidebrett aus Holz selbst kreativ gestalten. Das Habitat, Beim Glaspalast 5, Augsburg, 80 €, Anm.: www.das-habitat.de

27.11./09.01., jeweils 18.45–20 Uhr
Reiseabend Tanzania
 MAK Afrika, Karlstr. 7, Augsburg, ☎, www.mak-afrika.com



Do 05.12., 20 Uhr
Lesung und Vortrag mit Gerald Klamer – Förster, Waldwanderer und Waldbotschafter
 Wie steht es um unsere Wälder? Sind sie noch zu retten? buch7 Kulturbahnhof, Langweid, 12 €, Anm.: anmeldung@buch7-kulturbahnhof.de, www.buch7-kulturbahnhof.de



Fr 13.12., 14–16 Uhr
Knospenbestimmung – Die Vielfalt steckt im Detail
 Spaziergang mit Rangerin: anhand der Knospen heimische Laubbäume unterscheiden. Treff: Wanderparkpl. Reinhartshausen (Fuggerstr. Richt. Norden), ☎, Anm. bis 11.12.: anmeldung@naturpark-augsburg.de, www.naturpark-augsburg.de



Fr 08.11., 18–20.30 Uhr
Räucherkunst mit einheimischen Pflanzenschätzen
 Workshop: Räucher-Rituale um die Sinne zu öffnen und nach Innen zu lauschen. Heil- und Wildkräuterakademie, Mergenthauer Weg 12, Friedberg, 30 €, Anm.: www.kraeuter-akademie.de



Do 05.12., 19.30 Uhr
Das große Bulli-Abenteuer Europa
 Multivisionsshow: Von Lissabon nach Lappland – mit Fotograf Peter Gebhard auf Tour. Singoldhalle, Willi-Ohlendorf-Weg 1, Bobingen, 15 €, www.stadt-bobingen.de

Sa 23.11., 8 Uhr + 11 Uhr / Sa 14.12., 10 Uhr
Einführung ins Schmieden 115,45 €
Do 21.11., 18 Uhr / Do 19.12., 18 Uhr
Messer Schärkurs 37,42 €
 Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, Anm.: www.werkraum-augsburg.de



– **Mo 10.02., 18.30–20 Uhr** (Schwabmünchen)
 – **Mo 17.02., 17–18.30 Uhr** (Langenneufnach)
Tomaten-Spezial
 Kurs: Anzucht, Krankheiten, Standort, Vermehrung. Kurs-Nr.: 242SC104n03/242LN104n03, je 9,20 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Sa 23.11., 10–13.30 Uhr
Waldbaden
 Die Besonderheiten des Waldes ergünden, den Wald erleben, neue Kraft schöpfen. Waldpavillon Augsburg, Ilsungstr. 15 a Anm.: 0821/324-6118, www.nanu-augsburg.de



So 08.12. / So 12.01. / So 09.03., jew. 11–12 Uhr
Die Frauen der Fugger und Welser
 Führung: Starke Frauen mit spannenden Biographien. Fugger und Welser Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffengäßchen 23, Augsburg, 12 €, Anm.: fugger-und-welser-museum.de

Kerzenscheinzauber

Mi 20.11., 16–20 Uhr

Oh du Fröhliche

Geschenkideen, warme Getränke und Leckereien. Nähidee minimo, Am Wirtsgehau 9, Zusmarshausen, OT Wörleschwang, Tel.: 0163/1285708, www.naehidee-minimo.de

Fr 15.11., 11–19 Uhr + Sa 16.11., 10–19 Uhr + So 17.11., 10–18 Uhr

Weibamarkt in Bad Aibling

Die Marktfrauen bieten Vorträge, Handgemachtes, Natürliches und Schmackhaftes. Ausstellungshalle und Festwiese, Kolbermoorer Str. 5, Bad Aibling, www.weibamarkt.de

Sa 07.12., 15–21 Uhr +

So 08.12., 13–19 Uhr

Barbara-Markt in Tittmoning

Romantischer Adventsmarkt von Stiftskirche bis Burg: kulturelles Programm, hochwertige Waren, Illumination durch mehr als 3.000 Kerzen. Altstadt, Tittmoning, www.barbaramarkt-tittmoning.de

Mi 25.12., 19.30–21.30 Uhr

Fröhlich-frostige Geschichten mit Glühwein, Punsch und Zimtäpfeln

Märchenzelt, Sommestr. 30, Augsburg, 19 €, www.maerchenzelt.de

Sa 23.11./So 01.12./Sa 07.12./So 15.12./

Sa 21.12., jew. 14–15.30 Uhr

Fr 13.12./Do 19.12., jew. 16–17.30 Uhr

Augsburger Weihnacht

Besinnliche Erlebnistour durch Augsburg: Weihnachtsbräuche und winterliche Geschichten. Treff: Großes Portal am Rathaus, Rathausplatz, Augsburg, 16 €, Anm.: www.stadtwege.de

So 10.11., 10–17 Uhr

Kunst & Handwerk & Design & Vielfalt: Kunsthandwerkermarkt

Über 50 Kunsthandwerker:innen, Künstler:innen und Designer:innen. Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, 3 €, kultur-schwabmuenchen.de

Sa 30.11. + So 01.12.

Christkindl Dampfbahn

Vorweihnachtliche Reise mit historischer Dampflokomotive durch die winterliche Landschaft nach Nürnberg. Tickets: eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de/nuernberg, ab 72 €, www.bahnpark-augsburg.de

Do 28.11. – Mi 15.01.

Sternenrundgang Friedberg

Historischer Stadtmauerndgang ab Marienplatz. ☎, www.friedberg.de

KULTURWINTER

Schloss Blumenthal

<p>14.11. Hans Well & Die Wellbappn</p> <p>30.11. Wintergrillen</p> <p>7./8.12. Adventszauber</p> <p>14.12. Wintergrillen</p> <p>14.12. Sarah Lesch</p> <p>21.12. Wintergrillen</p> <p>21.12. Kino in der Kirche</p> <p>22.12. Pippi Langstrumpf</p>	<p>11.1. Champagnergrab</p> <p>24.1. Magisches Dinner</p> <p>8.2. Magisches Dinner</p> <p>9.2. Maxi Pongratz</p> <p>23.2. Heidi</p> <p>08.3. Magisches Dinner</p>
--	---

Purpur.

PUR leben · PUR handeln · PUR sein

Abo

Das Augsburgere Wertemagazin mit Qualität + Herzblut.

Nächste Ausgabe: 01. Mai 2025

Holt euch euer Abo für 10 € pro Jahr

www.purpur-magazin.de/leserservice/abo/

theater oberpeiching

Dez
07

D'BavaResi

BAYERISCHE HITS MIT WITZ

Sa 07.12.24, 19:30 Uhr, Tickets: 24 € | 15 €

Jetzt schlägt die Stunde des BAVARO-POP.

Jan
23

LUISE KINSEHER

WÄNDE STREICHEN. SEGEL SETZEN.

Do 23.01.25, 19:30 Uhr, Tickets: 25 € | 16 €

Eine aufregende & waghalsige Kabarett Expedition.

Feb
22

HELMUT BINSER

HA?

Sa, 22.02.25, 19:30 Uhr, Tickets: 24 €

Binsler. Neues Programm. Wird gut. Hingehen!

Mai
10

HAN'S KLAFFL

RESTLAUFZEIT

Sa, 10.05.25, 19:30 Uhr, Tickets: 25 € | 16 €

Unterrichten bis der Denkmalschutz kommt!

Mehr Infos & Tickets:

♿ Barrierefreier Zugang
🍷 Speisen & Getränke

www.theater-oberpeiching.de

Veranstaltungsort: Theater Oberpeiching
Lechstraße 23, 86641 Rain/Oberpeiching

Evtl. abweichende Ticktpreise an der Abendkasse.

Winterhimmel

Fr 13.12., 18 Uhr

Sternenhimmel aktuell

Show im Planetarium: jahreszeitliche Sternbilder, sichtbare Planeten, der Rand des Universums und aktuelle astronomische Forschung. S-Planetarium, Ludwigstr. 14, 9 €, Anm.: www.s-planetarium.de

Winterwandern

Sa 14.12. + Sa 25.12. + Sa 22.02.,

jew. 13.30–15.30 Uhr

Winter-Wanderkurs in den Westlichen Wäldern

Ruhe in der winterlichen Natur erfahren. Treffpunkte nach Anm., Kurs-Nr.: XH86202, 17,50 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Wintergeister

So 05.01., 17 Uhr

Perchtenlauf in Diedorf

„Winteraustreiben“ mit ca. 50 Läufer:innen in alten Tier- und Geistermasken, anschl. Maskentheater mit Perchtengeschichte. Start: Maskenmuseum, Lindenstr. 1, Ende: Schmuttertallhalle, Diedorf, www.maskenmuseum.de

Wintermenü

Do 07.11., 17–21 Uhr

Wildpflanzen Kochkurs

„Festliches Wintermenü“

Die Fülle wilder und historischer Essbarkeiten entdecken. Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Diedorf, Anm. bis 04.11.: 08238/3004-63, 35 €, www.umweltzentrum-schmuttertall.de



Adventszauber & Lichtermeer.

Der Adventsmarkt zum Mit- und Selbermachen im stimmungsvoll beleuchteten Innenhof von Schloss Blumenthal: Es gibt tolle Geschenkideen, darunter der Geben-&-Nehmen-Geschenke-Tisch, Demeterhonig, handgefertigte Drechselarbeiten, Produkte aus der Blumenthaler Käserei, Naturkränze, Gewebtes, Puppen und vieles mehr. Das abwechslungsreiche Mitmachprogramm reicht von Kerzenziehen über Steine vergolden bis hin zu einem weihnachtlichen Fotoshooting. Zusätzlich gibt es Kindertheater, Märchen, Stockbrot am Feuer, Chormusik sowie eine Weihnachtskrippe in der Blumenthaler Kirche. Im Gasthaus werden weihnachtliche Köstlichkeiten angeboten.

Sa 07.12., 11–20 Uhr / So 08.12., 11–18 Uhr
Adventszauber. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, www.schloss-blumenthal.de

Lichter funkeln, Weih



Till Brönner: Silent Night. Das Weihnachtskonzert.

Deutschlands erfolgreichster Jazztrompeter stimmt sein Publikum auf Weihnachten ein und bereichert zusammen mit weiteren herausragenden Musiker:innen die Adventszeit auf unvergessliche Weise.

Di 17.12., 19.30 Uhr
Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, 79–89 €, stadthalle-gersthofen.de



Weihnachtsinsel & Kultur.

Weihnachtsmarkt abseits der Hektik der Vorweihnachtszeit am Zeugplatz: besondere Geschenkideen aus Kunst und Handwerk mit spannendem Kulturprogramm.

Fr 29.11.–So 01.12. / Fr 06.12.–So 08.12. / Fr 13.12.–So 15.12. / Fr 20.12.–So 22.12. + Mo 23.12.

Zeughausplatz, Zeughausfoyer und Brunnenhof, Zeugplatz 4, Augsburg, www.weihnachtsinsel.de

nachtswunder erträumen.

So 01.12., 18–19.30 Uhr

Helmut Zierl:

Weihnachten einmal anders

Heitere, romantische Adventslesung mit Schauspieler Helmut Zierl voller Poesie, Witz und märchenhafter Naivität. Zum Schmunzeln und Innehalten, wärmen und Kraft tanken. Wittelsbacher Schloss Friedberg, Schlossstr. 21, 22 €, Tickets: wittelsbacher-schloss-friedberg.de

Sa 07.12., 20 Uhr

Ich schenk Dir was II – Weibliche Weihnacht

Jazz und Literatur: Weihnachtliche Lieder, Gedichte und Geschichten im weiblichen Gewand vom Ensemble Text will Töne. Inspirierende Geschenke von und für Frauen. Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 20 €, Ticktes: www.kulturhaus-abraxas.de

Fr 13.12., 19–21 Uhr

Bairische Weihnacht

Besinnliche Lesung mit Prof. Dr. Klaus Wolf: Texte vom Mittelalter bis heute und bayerische Musik. Kurioses und Komisches der bayer. Literaturgeschichte von Ludwig Thoma bis Arthur Maximilian Miller. Zeughausstuben, Zeugplatz 4, Augsburg, Kurs-Nr.: XH28598, 15 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Mi 27.11., 14 Uhr+16 Uhr

Adventskränze binden

Kreativnachmittag zum Advent: Unter Anleitung einen Kranz binden (Material vorhanden, Deko und Kerzen mitbringen). Stadtteilzentrum Haunstetten, Johann-Strauß-Str. 11, Augsburg, 5 €/Kranz, Anm. bis 20.11.: info@szaugsburg-stadt.brk.de, stadtteilzentrum-haunstetten.de

So 10.11./So 05.01./So 02.02.,
jew. 15–16 Uhr

So 08.12./Do 26.12., jew. 11–12 Uhr

Wohntrends in Miniatur – Weihnachtsedition

Rundgang durch die Sonderausstellung „Wohntrends in Miniatur – von Bodo Henning 1950–2000“. Museum Obersch., Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm.: 08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

Do 12.12., 18.30–19.30 Uhr

Strohsterne basteln

Workshop: kreative Strohsterne in verschiedenen Formen und Farben basteln – eine schöne alte Tradition zur Weihnachtszeit. Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Diedorf, 14,50 €, Anm. bis 09.12.: umweltzentrum@markt-diedorf.de, www.umweltzentrum-schmuttertall.de

Sa 30.11., 15–16.30 Uhr

Weihnachtsduft liegt in der Luft

Besinnlicher und informativer Spaziergang durch den Winterwald: Der Tannenbaum und seine duftigen Gesellen offenbaren ihr aromatisches Weihnachtsgeschenk. Treff: Naturpark-Häusle, Spielplatz Oberschönenfeld, Anm. bis 28.11.: anmeldung@naturpark-augsburg.de, 10 €, www.naturpark-augsburg.de

Fr 06.12., 19.30 Uhr

Weihnachten bei den Thalbachs: Alle Jahre wieder?

Katharina, ihre Tochter Anna und Enkeltochter Nellie lesen aus ihren Märchenbüchern und Gedichtbänden und selbst dem größten Weihnachtshasser wird es warm ums Herz! Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 2, ab 41,80 €, www.stadthalle-gersthofen.de



FREIE AUSWAHL ZUM FEST!

GESCHENKIDEE
TICKETS & GUTSCHEINE

EINFACH SCHÖNE ERLEBNISSE SCHENKEN!

Entdecken Sie unser aktuelles Programm jetzt auf www.stadthalle-gersthofen.de und sichern Sie sich Geschenk-Gutscheine oder Tickets ganz bequem online!



Textilmarkt im tim
23./24.11.2024
Kunst, Design und Handwerk aus 67 Ateliers im Textilmuseum Augsburg (tim)
www.textilmarkt-im-tim.de

Foto: Hannes Ravic

Waldweihnacht

Besuchen Sie unseren traumhaften Künstler- und Handwerker-Weihnachtsmarkt.

1. bis 4. Advent
Sa 14.00 bis 20.00 Uhr So 11.00 bis 20.00 Uhr

- Weihnachtliche Leckereien
- Großes Familienprogramm
- Lagerfeuer, Stockbrot uvm.

Frisch geschlagene Bio-Christbäume
täglich ab dem 30. November erhältlich.
www.gut-mergenthau.de

Naviadresse:
Mergenthau 1, 86438 Kissing
Der Eintritt ist frei.



Fr 20.12./So 12.01./Fr 14.03./So 13.04.,
19–22 Uhr

Ritualabend zum Vollmond

Räuchern, Medizinwanderung, Jahresrad, Trommeln, altes Wissen
Uta Börger, Augsburg,
Anm.: uta@herz-wurzeln-weisheit.de,
www.herz-wurzeln-weisheit.de



Sa 01.02./Fr 21.03./Mi 30.04., 19–22 Uhr

Jahreskreisfeste

Räuchern, Jahresrad, Märchen, eintauchen in die Zeitqualität
Uta Börger + Karin Fleischner,
Ort: in der Natur in Haberskirch,
Anm.: uta@herz-wurzeln-weisheit.de,
www.herz-wurzeln-weisheit.de



Sa 11.01., 9 Uhr – So 12.01., 14 Uhr
**Löwengleich und Mondschön:
Frauenmärchen – Frauenbilder –
Frauenrollen**

Selbsterfahrungsseminar: Welche Weiblichkeit lebe ich? S. Dörfler,
Jagdweg 6, Augsburg, 250 €, Anm.:
gestalt-kunsttherapie-augsburg.de



10x Di ab 14.01., jew. 18.30–19.30 Uhr
Faszien-Yoga für Frauen

Online-Kurs: Flexibilität und Stärke für typische weibliche Problembereiche wie Hüften, Rücken, Schultern und Beckenboden (auch für Anfängerinnen).
70 €, Anm. bis 20.12.:
www.frauenbund-augsburg.de



Fr 08.11., 18 Uhr – So, 10.11., 13 Uhr
Männerseminar zur Liebe

Was bedeutet Liebe und wie ist sie zu verstehen. Ort: Leitershofen, Verant.: Männerseelsorge im Bistum Augsburg, Anm.: 0821/3166-2131,
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de



Sa 16.11., 8.30–16.30 Uhr
Männertag: Endlich leben!

mehr Leben ins Männerleben bringen. Ort: Bildungshaus St. Ulrich Augsburg, Verant.: Männerseelsorge im Bistum Augsburg, Anm.: 0821/3166-2131,
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

Rundumwohlfühlwelten

Einen stressigen Lebensstil oder ungesunde Gewohnheiten ändern – ohne Hilfe gar nicht so leicht. Doch manchmal braucht es nur eine kleine Anregung!



– ab Januar 2025
fortlaufende Qigong-Kurse in Mering, Friedberg und online
– Fr 07.02., 19.30–21.30 Uhr (Friedberg)
Reiki-Übungsabend (ab 1. Grad)
– So 23.03., 10–12.30 Uhr (Derchinger Forst) **Qigong im Wald – Energie tanken zur Tag-und-Nacht-Gleiche**
Info und Anm.: www.taichi-augsburg.de

Fr 08.11., 18.30 Uhr
Ein fittes Immunsystem mit Kneipp-Anwendungen im Alltag
Vortrag mit Gesundheitspädagogin.
buch7-Kulturbahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm.: 08230/273977780, 10 €,
www.buch7-kulturbahnhof.de

Di 19.11., 18–19.30 Uhr
Suchtgefährdung und Abhängigkeit bei Frauen – Risiken und Hilfsangebote
Online-Vortrag der Reihe „Frauengesundheit – ein Leben lang“. ohne Anm.,
☎, weitere Termine: www.augsburg.de

Fr 15.11., 16.30–17.30 Uhr
Strategien für erholsamen Schlaf
Vortrag: Optimierung der Schlafumgebung, regelmäßiger Schlafrhythmus. ☎
Sa 23.11., 10–16.30 Uhr

Starkes Immunsystem durch Powerkräuter und Naturheilkunde
Heilkundekurs mit Heilpraktikerin. 51 €
Gesundhaus i-Tüpfel, Schulstr. 18, Steindorf, Anm.: www.i-tuepferl.de

Mo 03.02., 10–13 Uhr
Oxymel – Stärkung durch Essig, Honig und Kräuter
Kurs: Natürliche Stärkungsmittel einfach selbst gemacht. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: XH40454, 41 €, Anm. bis 30.01.: vhs-augsburg.de

Sa 25.01., 14–18 Uhr
Hühnersuppe für mentale Gesundheit
Seminar: Stressentstehung, innere

Stärken ausbauen, alltagstaugliche Methoden für die eigene Widerstandsfähigkeit. BSZ, Marktstr. 3 a, Königsbrunn, Kurs-Nr.: 242KÖ506a01, 12,70 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

4x Di ab 05.11., jew. 19–20.30 Uhr
Kraft tanken mit Aikido
Kurs für Beginnende und Fortgeschrittene: flexibler und gelassener werden. Schule Vor dem Roten Tor (Halle), Schülestr., Augsburg, Kurs-Nr.: XH44410, 44,50 €, Anm.: vhs-augsburg.de

Fr 07.02., 19–20.30 Uhr
Meditationsabend: Sich selbst etwas Gutes tun
Hilfe zur Entspannung durch Atemmeditation und Naturmeditation. Haus Imhof, Von-Imhof-Str. 7, Untermeitingen, Kurs-Nr.: 242LE301k11, 7,90 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Sa 25.01., 17–19 Uhr
Filmmusik Moves!
Zwei Stunden Lebensfreude – sportpsychologisch und tanzpädagogisch unterstützt. Hollbau, Im Annahof 4, Augsburg, 40 €, Anm. bis 16.01.:
www.annahof-evangelisch.de

Fr 08.11., 18–19.30 Uhr
Mein gesundes Ich sitzt im Darm
Vortrag: Darmflora, chronische Erkrankungen, Psyche – welchen Einfluss hat der Darm und wie funktioniert er? FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 4808, 10 €, Anm.: www.vhs-don.de

Fr 15.11., 14–15 Uhr
Schimmel in der Wohnung – Ursachen, Risiken und Maßnahmen
Online-Vortrag: Schimmelbildung vermeiden und Risiken ausschalten. Anm. bis 14.11.: augsburg@verbraucher-service-bayern.de, 10 €,
www.verbraucher-service-bayern.de

Der Online-Terminkalender für Augsburg + Region

Schau
rein!

DIE NR. 1

KULTUR . POLITIK . HANDWERK .

NATUR . NACHHALTIGKEIT .

GESUNDHEIT . GESELLSCHAFT .

KONZERTE . KLASSIK . COMEDY .

THEATER . EVENTS . MÄRKTE .

FÜHRUNGEN . UMWELT .

Meldet uns eure Termine:

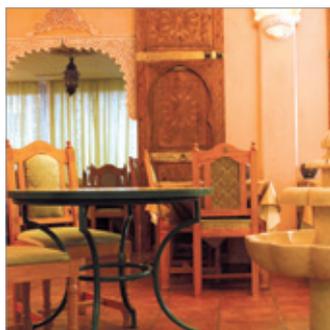
 www.veranstaltungen-augsburg.de/veranstaltung-melden

www.veranstaltungen-augsburg.de

pur Branchenbuch



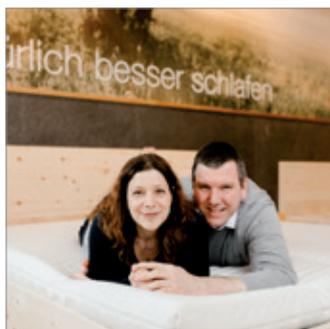
BIOS NATURMARKT GÖGGINGEN
„Regional ist nicht gleich Bio“ – bei uns finden Sie regionale Bioprodukte in großer Auswahl. Bgm.-Aurnhammer-Str. 29, Augsburg
Mo–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
Tel.: 0821/993150, www.bios-goeggingen.de



RESTAURANT + CAFÉ BIODUMAROC
Marokkanische Speisen in Bioqualität auch zum Mitnehmen, Lieferung ☎
Friedberger Str. 124, Augsburg
– Restaurant: Mi–Fr: 17.30–23 Uhr,
Sa+So: 12–23 Uhr
– Café LaMaimouna: Mo–So: 10.30–20 Uhr
Tel.: 0821/58976545, [f biodumaroc](https://www.facebook.com/biodumaroc)



MEISTERLICHER TOFU VON DER TOFUMEISTEREI!
Frischer handwerklich in Augsburg hergestellter Tofu und Tofu-Spezialitäten aus regionalen Sojabohnen.
Infos über Verkaufsstellen und Tofukurse: www.tofumeisterei.de [@tofumeisterei](https://www.instagram.com/tofumeisterei)
info@tofumeisterei.de, Tel.: 0821/2426243



SCHLAFENSWERT – NATÜRLICH SCHLAFEN
individuelle Beratungen + Schlaflösungen aus natürlichen + nachhaltigen Materialien, Naturmatratzen, ergonomische Lattenroste, Schlafzimmermöbel + Massivholzbetten.
Dr.-Gerlich-Str. 1, Neusäß
Tel.: 0821/4864455, www.schlafenswert.de

Food

auxburg unverpackt
Neuburger Str. 164, Augsburg
Mo, Mi, Do: 9–18 Uhr, Di+Sa: 9–14 Uhr,
Fr: 9–19 Uhr, www.auxburgunverpackt.de

bio regional augsburg
Digitaler Einkaufsführer
www.bio-regional-augsburg.de

Bio & Vollwert Bäckerei Schubert
100% Bio aus hauseigener Mühle
alle Filialen: www.baeckerei-schubert.de

Brauerei Ustersbach
Hauptstr. 40, Ustersbach
Hausverkauf: Mo–Do: 9–12 + 13–16 Uhr,
Fr: 9–13 Uhr, www.ustersbacher.com

buch7-Kulturbahnhof
Laden/Café/Bistro
Flurstr. 1, Langweid am Lech
Café + Laden: Do–Sa: 9–12.30 + 14–18 Uhr,
Café auch So: 9–17 Uhr
www.buch7-kulturbahnhof.de

Destillerie Zott
Heuweg 1, Ustersbach
Tel.: 08236/1518, www.zott-destillerie.de

Die rollende Gemüsekiste
Regionales Biogemüse und Obst, Naturkost, Backwaren, Lieferung direkt vor die Haustüre, Onlineshop. Tel.: 0821/9997950,
www.rollende-gemuesekiste.de

Eiswerk 54
Kaffeegässchen 4, Augsburg
Mi+Do: 12–19 Uhr, Fr+Sa: 12–20 Uhr
www.eiswerk54.de

Augsburger Genusskistle
Frühlingstr. 10, Augsburg
Tel.: 0176/76712108
www.augsburger-genusskistle.de

Herzstück
Rothtal, Augsburg Str. 2a, Horgau
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
Schmuttertal, Hauptstr. 30, Diedorf
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–13 Uhr
www.herzstueck-horgau.de

Hofladen Blumenthal
Solawi Blumenthal
Blumenthal 1, Aichach-Klingen
www.schloss-blumenthal.de

Hofmetzgerei Zimmermann
Angerstr. 3, Gablingen
Mi: 8–13 Uhr, Fr: 8–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr
www.hofmetzgerei-zimmermann.de

Holunderhof Lohe & Café im Stadel
Hofladen, Kräuter-, Eselwanderungen
Lohe 2, 86732 Oettingen, Tel.: 09082/4717
www.holunderhof-lohe.de

MARY LOU
Meraner Str. 10, Augsburg,
Mo–Fr: 7–21 Uhr, Sa–So + Feiertag:
8.30–21 Uhr, www.mary-lou.de

rutaNatur – Unverpackt Augsburg
Prinzregentenstr. 7, Augsburg
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 10–15 Uhr
Tel.: 0821/50829448, www.rutanatur.de

SCHLOSSBRÄUSTÜBERL SCHERNECK
Scherneck 1, Rehling
Tel.: 08237/9594695
www.schlossbraeustueberlscherneck.de

Solawi Augsburg
solidarische-landwirtschaft-augsburg.de

Stadtmarkt Augsburg
Fuggerstr. 12 a, Augsburg
Mo–Fr: 7–18 Uhr, Sa: 7–14 Uhr
www.augsburger-stadtmarkt.de

Cafés & Restaurants

ANNA Café
Im Annahof 4, Augsburg
Mo: 9–18 Uhr, Di–Sa: 9–23 Uhr,
1. So/Monat: Brunch, www.das-anna.de

BioHotel Bayerischer Wirt
Zertifiziertes Biorestaurant, Salz & Wellness
Neuburger Str. 122, Augsburg
Tel.: 0821/790975-0
www.bayerischer-wirt.de

Café Dreizehn Vegan
Barfüßerstr. 4, Augsburg
Tägl.: 9–22 Uhr
Tel.: 0821/9950011
www.muehle-dreizehn.de

Café KostBar
Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg
Tel.: 08281/922242
www.drw.de/cafekostbar

MAK Afrika
Café & Rösterei, Karlstr. 7, Augsburg
www.mak-coffee.com

Schloss Blumenthal
Blumenthal 1, Aichach
– Gasthaus + Biergarten: Mo–Fr: 17–22 Uhr, Sa + So: 11–22 Uhr
– Hofladen: Mo + Do: 14–19 Uhr,
Fr + Sa: 9–19 Uhr
www.schloss-blumenthal.de

Tante Emma Laden und Café
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
– Am Fischertor 2, Augsburg
– Ellinor-Holland-Haus,
Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg
[f TanteEmmaAugsburg](https://www.facebook.com/TanteEmmaAugsburg)

Haus, Garten & Natur

AK Urbane Gärten
Infos über urbanes Gärtnern,
Gemeinschaftsgärten und Termine.
www.urbane-gaerten.org

Blumenmanufaktur
Johannes-Haag-Str. 2, Augsburg
Tel.: 0821/2274932
Di–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr
www.blumenmanufaktur.eu

CityFarm
Tiere, Farming, Kurse
Gablinger Weg 36, Augsburg
www.cityfarmaugsburg.wordpress.com

Die Obstbäuerin
Ziegelmoosstr. 40, Rain am Lech
Tel.: 0155/6015767
www.die-obstbaeuerin.de

Interkultureller Garten Augsburg Grow!Up
Gartenadresse: Sommestr. 40, Augsburg
www.growup-augsburg.de

Lena Landefeld
Naturgartengestaltung, PermakulturDesign
und Selbstversorgung
www.mithummelnbummeln.de

Staudengärtnerei Gaißmayer
Jungviehweide 3, Illertissen
www.gaißmayer.de

Umweltzentrum Schmuttertal
Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen
www.markt-diedorf.de

Wohnbaugenossenschaft wagnis eG
Petra-Kelly-Str. 29, München
www.wagnis.org

Dienstleistungen & mehr

Blütenstern
Naturkleidung, -kosmetik und -behandlung
Barfüßerstr. 8, Augsburg
Tel.: 0821/5082595, www.bluesternen.de

Buchhandlung am Obstmarkt
Obstmarkt 11, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr
www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

Friseur Gerhard Henkel
Hairstylist, Lindauer Str. 22, Bobingen
www.friseur-gerhardhenkel.de

Friseur Schnipp Schnapp
Pflanzenfarben
Badanger 1, Augsburg, Tel.: 0821/525248

RADLHÜTTE
Ulmenweg 63, Augsburg
Tel.: 0176/40750934,
63mueller@outlook.de

Ursberger Laden
Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg
Mo–Fr: 9–17 Uhr, Sa: 9–13 Uhr
Tel.: 08281/92-2241, www.drw.de

Weltladen Augsburg
Produkte für gerechten Handel
Weiße Gasse 3, Augsburg
Mo–Mi: 10–18 Uhr, Do+Fr: 10–19 Uhr,
Sa: 10–16 Uhr
auch in Mering, Bobingen, Dillingen, Friedberg
www.weltladen-augsburg.de

Kreativ

Kreativo Keramikmalen
Sonja Blümle, nur online:
www.kreativo-keramikmalen.de

Keramik Art Karin Fleischner + Workshops
Zirbenweg 2, Friedberg/Haberskirch
Tel.: 08205/6683
www.keramik-art-karin-fleischner.de

Nähidee minimo
Am Wirtsgehau 9, Zusmarshausen
www.naehidee-minimo.de

Energie & Verkehr

AVV www.avv-augsburg.de

Energieberatung
Stadt Augsburg
Tel.: 0821/324-7320, umweltamt@augsburg.de
Landkreis Augsburg
Tel.: 0821/3102-2884
Landkreis Aichach-Friedberg
Tel.: 08251/924814

fahrmob.eco
Mitfahrzentrale Landkreis Augsburg
www.landkreis-augsburg.de/fahrmob

Heizung Schapfl
Bad. Heizung. Klimacoach
Adam-Riese-Str. 2, 86199 Inning
www.hp-schapfl.de

Hörmann Solartechnik
Regenerative Energiesysteme
Holzappelstr. 1, Zusmarshausen
www.hoermann-solar.de

LEW
Schaezlerstr. 3, Augsburg, www.lew.de

swa Hoher Weg 1, Augsburg
www.sw-augsburg.de

Nächster Redaktionsschluss: 10.04.2025

Gesundheit & Coaching

Alena Beck Heilpraktikerin
Max-Josef-Metzger Str. 15, Augsburg
Tel.: 0821/45537841
www.praxis-alenabeck.com

Anja Keitel Psychotherapie + Coaching
Gögginger Str. 90, Augsburg
www.anjakeitel.de

Bernadette Epp-Wöhrl
Heilpraktikerin
Schaetzlerstr. 38, Augsburg
www.naturheilpraxis-woehrl.de
www.augentraining-augsburg.de

Birgit Spengler
Kinesiologie + Coaching
Idlerstr. 7, Mering
www.kinesiologie-mering.de

Carolin Andersch Mindset Coaching
Lange Gasse 16, Augsburg
www.carolinandersch.com

FEMISPORT
Hauptstr. 6, Neusäß
Tel.: 0821/45046060, www.femisport.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V.
Mergenthauer Weg 12, Friedberg
www.kraeuter-akademie.de

Herz-Fabrik
Pröllstr. 15, Augsburg
Tel.: 0160/5838601, www.herz-fabrik.net

Hörzentrum Böhler
alle Filialen: www.hoerzentrum-boehler.de

Irina Schenker
Taijiquan, Qigong & Tao Yoga, Reiki
Kleestr. 11, Friedberg, Tel.: 0176/55489864
www.taichi-augsburg.de

Lieblingskörper Sonja Seizmeier
Tel.: 0172/8507707
mein@lieblingskoerper.de
www.lieblingskoerper.de

Luv & Lee Hautmanufaktur
Pfladergasse 3, Augsburg
Tel.: 0157/58179688
www.luvundleehautmanufaktur.de

Naturheilpraxis Katrin Sturm
Praxis für ganzheitliche Frauen- und
Kinderheilkunde, www.katrin-sturm.de

Praxis für Naturheilkunde
Claudia Rothenfuß
Maximilianstr. 19, Augsburg
Tel.: 0821/5089899, www.rothenfusser.de

Kaya Veda Ayurveda Institut
Frölichstr. 8, Augsburg
www.kaya-veda.de

Neurolab Vital GmbH
Schertlinstr. 13, Augsburg
www.neurolab-vital.de

Praxis für Gestalt-Kunsttherapie
Susanne Dörfler
Jagdweg 6, Augsburg
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Praxis für Leichtigkeit und Genuss
Ulrike Bach
Johannes-Haag-Str. 3, Augsburg
www.ulrikebach.de

Uta Börger
Coaching für Unternehmerinnen
www.lieslotte-medien-verlag.de
www.herz-wurzeln-weisheit.de

WERTE-VOLLER-LEBEN
Kulturwandel – Workshops – Coaching
Schillstr. 129 b, Augsburg
Tel.: 0170/4887869, www.wvl-bayern.de

Kultur & Bildung

Augsburger Genuss Touren
Stadtführungen mit Geschichte,
Kultur und Genuss
www.augsburger-genuss-touren.de

Ballonmuseum
Bahnhofstr. 12, Gersthofen, Tel.: 0821/249-506,
www.ballonmuseum-gersthofen.de

**Cineplex Kinos Aichach, Meitingen,
Königsbrunn, Peiting** www.cineplex.de

Eukitea
Prävention + internationale Theaterprojekte
Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tel.: 08238/964743-0,
www.eukitea.de

Gut Mergenthau
Mergenthau 1, Kissing
Tel.: 08233/5414, www.gut-mergenthau.de

Kammerphilharmonie
Jesuitengasse 2, Augsburg
Tel.: 0821/5213620
www.kammerphilharmonie.de

HSA_transmitter
Raum für Zukunftsthemen, Beteiligungs-
projekt. Haunstetter Str. 27, Augsburg
www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter

Käthe-Kruse-Puppenmuseum
Pflegstr. 21 a, Donauwörth
Di–So: 11–18 Uhr
www.kaethe-kruse-puppenmuseum.de

Kultur in Schwabmünchen
www.kultur-schwabmuenchen.de

Kunst im Stadt
www.kunst-im-stadt.de

Kunstsammlungen & Museen Augsburg
kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Museum Oberschönenfeld
mos.bezirk-schwaben.de

Schloss Höchstädt
www.schloss-hoechststaedt.de

Senssemble Theater
Bergmühlstr. 34, Augsburg
www.senssemble.de

Staatstheater Augsburg
www.staatstheater-augsburg.de

Stadtbücherei Augsburg
www.stadtbuecherei.augsburg.de

Stadthalle Gersthofen
www.stadthalle-gersthofen.de

**tim – Staatliches Textil- und Industrie-
museum Augsburg**
Provinenstr. 46, Augsburg
Di–So: 9–18 Uhr, www.timbayern.de

Veranstaltungskalender für Augsburg
Online alle Termine für Erwachsene in der
Region finden
www.veranstaltungen-augsburg.de

vhs
www.vhs-augsburg.de
www.vhs-augsburger-land.de
www.vhs-aichach-friedberg.de

Vereine & Verbände

Forum Plastikfrei
Stammtische, Vorträge, Fortbildungen,
Tipps, www.forum-plastikfrei.de

Landschaftspflegeverband
www.lpv-augsburg.de
www.lpv-landkreis-augsburg.de
www.lpv-aichach-friedberg.de

Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.
Sozial verantwortliche Geldanlagen
www.gutesgeld.de

NANU! e.V.
Bildungsprogramm zu Natur und Klima
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg
www.nanu-augsburg.de

Regionalgruppe der GWÖ Augsburg
www.bayern.ecogood.org/augsburg

Verbraucherservice Bayern
Beratung für Verbraucher, Vorträge, Kurse
Ottmarsgässchen 8, Tel.: 0821/157031
www.verbraucherservice-bayern.de

Verbraucherzentrale Bayern
Beratung in versch. Bereichen wie
Energie oder Ernährung,
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Werkstatt Solidarische Welt e.V.
Bildungsarbeit, Veranst., Materialstelle
www.weltladen-augsburg.de/werkstatt

Umweltbildungszentrum Augsburg
Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg
www.ubz-augsburg.de

Engagement

Forum Plastikfreies Augsburg
www.plastikfreies-augsburg.de

Forum Fließendes Geld
Monatstreffen: 4. Mi/Mon., 19 Uhr, Zum
bayerischen Herzl, Spitalgasse 8, Augsburg.
www.oeconomia-augustana.org

Freiwilligen Zentrum Augsburg
Beratung, Schulung, Information und
Austausch für freiwilliges Engagement
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Grandhotel Cosmopolis
regelmäßig Spieleabende und Picknick mit
gemeins. Essen, Veranstaltungen, Termine:
www.grandhotel-cosmopolis.org

Greenpeace Augsburg
www.augsburg.greenpeace.de

Hotel einsmehr
Alfred-Nobel-Str. 9, Augsburg
www.hotel-einsmehr.de

Lifeguide
Onlineportal rund um Nachhaltigkeit
www.lifeguide-augsburg.de

Lokale Agenda 21
www.nachhaltigkeit.augsburg.de

Mulheres pela Paz
frauen-für-frieden-augsburg.de

Soziokratie Zentrum Augsburg
www.soziokratiezentrum.org/deutschland/
region-augsburg

Tür an Tür e.V.
www.tuerantuer.de



BUCHHANDLUNG AM OBSTMARKT
Brecht-Experte Kurt Idrizovic bietet hier
qualitätsvolle Bücher, einen wohl weltweit
einmaligen Brecht-Shop, Literaturveranstaltungen,
Führungen und Ausstellungen.
Obstmarkt 11, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr
www.buchhandlung-am-obstmarkt.de



NATURHEILPRAXIS
BERNADETTE EPP-WÖHRL
Augentherapie, Sehtraining, BreathWalk,
CQM, Ausbildung, Weiterbildung, Seminare
Schaetzlerstr. 38, Augsburg,
Tel.: 0821/5082750
www.naturheilpraxis-woehrl.de
www.augentraining-augsburg.de



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN
Zertifizierte Osteopathie, TCM, Frauenheil-
kunde, Qi Gong & Taijiquan.
Heilpraktiker Tom Allhoff & F. Kosan Geng
Mergenthauer Weg 12, Friedberg
Tel.: 0821/20910215
www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de



**DAOWEGE E.V. – HEIL- & WILDKRÄUTER-
AKADEMIE Entdecke mit uns die
faszinierende Welt der Kräuter**
Kräuterpädagogik Aus- & Weiterbildungen
(nächster Start: Oktober 2023), Räucher-
kunst, Kräuter Kurse & Workshops.
Mergenthauer Weg 12, Friedberg
Tel.: 0821/20966874, www.daowege.de

Purpur
Branchenbuch

Für kleine Budgets:
– ab 59 Euro: Kleinanzeige
– 98 Euro: mit Foto in der Randspalte
anzeigen@purpur-magazin.de
www.purpur-magazin.de

Wand das WunderWelt

2

Die Wespe, meine Freundin und Helferin?



„Die Welt ist voller Wunder. Eines davon bist du!“ – Was für eine tolle Aussage, dachte ich mir, als ich durch die Buchhandlung streifte und mein Blick an diesem Buchtitel hängen blieb. Ich hatte einen dieser seltenen Tage, in denen alles perfekt war. Sonniges, aber nicht zu heißes Wetter, viel Zeit und Müßiggang.

Später setzte ich mich daheim auf die Terrasse und gönnte mir ein Stück Apfelkuchen mit Cappuccino. Herrlich! Bis es auf einmal brumnte. Um meinem Kopf. Neben meinem Ohr. Eine Wespe! Wie ich diese Viecher hasse. Meine gute Laune rauschte schlagartig in den Keller. Nur mit viel Willenskraft schaffte ich es, nicht wie wild um mich zu schlagen und zu fuchteln. Ruhig bleiben, befahl ich mir. Und nach kurzer Zeit haute die Wespe wieder ab. Mein Kuchen und ich wanderten ins Wohnzimmer. ... Und meine Gedanken zu der Frage, warum es eigentlich Wespen braucht. Wie kann jemand, der so nervt, zugleich so nützlich sein? Es muss ja einen Grund geben, warum die Biester unter Naturschutz stehen. Töten ist nicht erlaubt, Wespenester einfach so zu entfernen auch nicht.

Also, warum? Google weiß Rat. Auf der Seite des BUNDS bilde ich mich weiter. Hornissen zählen übrigens auch zu den Wespen. Insgesamt gibt es über 630 Wespenarten in Deutschland. Die, die meinen Kuchen mir streitig machen wollte, war wohl eine

„Deutsche Wespe“ oder eine „Gewöhnliche Wespe“, auch bekannt als „Gemeine Wespe“. Gemein war sie definitiv!

Gut, weiter im Text: Nützlich sind sie, weil sie unser Ökosystem am Laufen halten. Ein Wespenstaat verschlingt bis zu 3.000 Mücken, Raupen, Motten, Spinnen und andere zugegebenermaßen ebenfalls nervige Kleintiere – und das an einem Tag. Außerdem sind sie wichtige Bestäuber. Aha. Auf einer anderen Seite werden die Plagegeister sogar als Gesundheitspolizei im Naturhaushalt bezeichnet.

Die Wespe, meine Freundin und Helferin?! Ein Wunder der Natur? Tief in mir habe ich ihre Daseinsberechtigung immer angezweifelt und nun das. Auf den Schock brauche ich ein weiteres Stück Apfelkuchen!

Mit der Natur im Einklang zu leben, hört sich romantisch an, ist aber manchmal echt hart. Anstrengend. Unbequem.

Lohnt sich der Stress? Während ich auf meinem Apfelkuchen rumkaue – drinnen wohlgegemert – sinniere ich über diese Frage. Eigentlich würde ich gerne Ja sagen, ohne Beklemmungen, ohne schlechtes Gewissen. Gelingt mir aber nicht. Was bleibt, ist ein bemühtes Ja. Ja, ich bemühe mich. Klingt wie Note vier. Ich bemühe mich also ausreichend, mit Luft nach oben.

Die Wespen lasse ich also weiterhin surren. Aber mögen muss ich sie ja nicht. (tw)

Impressum

Herausgeberin

Purpur® erscheint im
liesLotte MEDIEN VERLAG – Uta Börger
Schillstr. 129 b | 86169 Augsburg
Tel.: 0821 / 5085 111
E-Mail: redaktion@purpur-magazin.de
Web: www.lieslotte-medien-verlag.de
www.purpur-magazin.de



Auflage: 15.000 Stück
Erscheinungsweise: 2x im Jahr
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 01.11.2023

Gestaltung / Layout: liesLotte Agentur in Wort & Bild

Vertrieb: an über 500 ausgewählten Verteilstellen in Augsburg Stadt & Land
Info: vertrieb@lieslotte.de

Fotonachweis

Titelfoto: Karina M. Bschorr | www.luxundlotta.de
Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion / Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen). Es gelten unsere AGB für Bildrechte:
www.purpur-magazin.de/agb

Redaktion

Chefredaktion: Uta Börger
Redaktion: Angelina Bion, Nina Elspas, Nadine Pfiffner,
Nina Stazol, Tanja Wurster
Kontakt: redaktion@purpur-magazin.de
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfling termine@purpur-magazin.de

Anzeigen

Anzeigenleitung / Kund:innenbetreuung: Uta Börger
anzeigen@purpur-magazin.de
Anzeigen / Kund:innenbetreuung:
Melanie Wolff kunden@lieslotte.de
Gabi Cyran-Sylla kunden@purpur-magazin.de

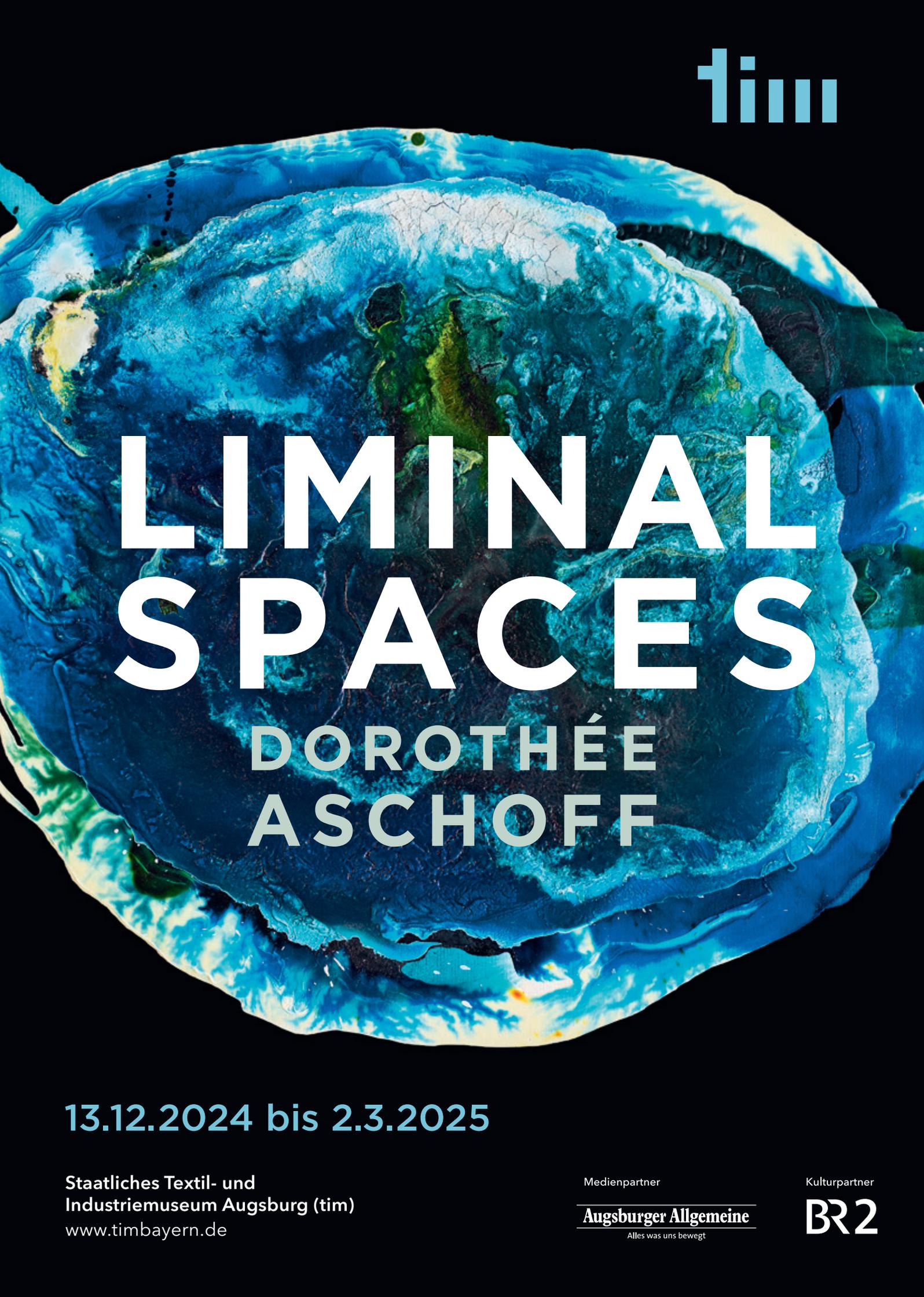
Druck

Druckerei Joh. Walch
GmbH & Co KG Augsburg

Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Anzeigenschluss nächste Ausgabe: 10.04.2025
Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 10.04.2025
Erscheinungstag nächste Ausgabe: 01.05.2025



tim

LIMINAL SPACES

DOROTHÉE
ASCHOFF

13.12.2024 bis 2.3.2025

Staatliches Textil- und
Industriemuseum Augsburg (tim)
www.timbayern.de

Medienpartner

Augsburger Allgemeine
Alles was uns bewegt

Kulturpartner

BR2

ENERGIE FÜR MORGEN

**Sicher versorgt –
mit regionaler und
grüner Energie
von deinen
Stadtwerken.**

Immer an deiner Seite

