

Purpur.

pur

PUR leben . PUR handeln PUR sein

100%

liesLotte
MEDIEN
VERLAG

Wertemagazin
für Augsburg

Frühling +
Sommer 2024

PUR leben

Das große Schwärmen | S. 4

PUR handeln

Soja-Check | S. 32

PUR sein

Auf Kaiserins Spuren | S. 38

Karin Hofko
Mediendesignerin



Purpur-Kalender:
ausgewählte Termine für Stadt + Land

RAPUNZEL

50
JAHRE
(BIO AUS LIEBE)

Save the date!
Eine Welt Festival
21. & 22.09.24

BIO ERLEBEN

— in der Rapunzel Welt im Allgäu —



Restaurant

Kulinarische Weltreise
auf deinem Teller



Interaktives Museum

Rund um Bio und gesunde
Ernährung



Bio-Markt

Direkt beim Bio-Hersteller
einkaufen



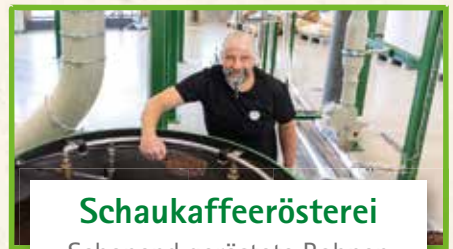
Tropenhaus

Kaffee, Mango und Co. beim
Wachsen zusehen



Abenteuerspielplatz

Zwei Spielplätze für
ganz viel Kinderglück



Schaukaffeerösterei

Schonend geröstete Bohnen
für höchsten Kaffeegenuss

2x freien Eintritt ins Museum (gültig bis 30.11.2024 bei Vorlage)

Öffnungszeiten Museum: Dienstag bis Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr | Rapunzel Welt • Rapunzelstr. 2 • 87764 Legau

Purpur

MEHR INFOS



Wir machen Bio aus Liebe.

Inhalt

PUR leben

- 4 **Das große Schwärmen.**
Bienen pur
- 8 **Stadtgeflüster.**
Nachrichten
- 12 **Schäfferei ist Handwerk.**
Heimat pur
- 14 **Tapetenwechsel.**
Kulturnachrichten
- 18 **Draußen fit – sein oder werden ...!**
Schatzkarte
- 20 **Lechwandern – Einem ungezähmten Wildfluss
auf der Spur.**
Landpartie
- 21 **Sommererlebnisse in Augsburg + Region.**
Sommerfrische
- 24 **Liebes Wunderkraut ...**
Brennessel pur
- 26 **Genusswelten pur.**
Hofläden, Direktvermarkter, Cafés, Restaurants, Erzeuger



PUR handeln

- 32 **„Tofu rodet Regenwald.“**
Echt jetzt?! Der große Soja-Check
- 35 **Ideenschmiede**
4 Augsburger:innen erzählen: Nachhaltigkeit in ihrem Alltag.
- 36 **Mulheres pela Paz – Kultur für Frieden.**
Glanzlichter



PUR sein

- 38 **Auf Kaiserins Spuren entschleunigen.**
Stille pur
- 40 **Wohlsein pur.**
Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde, Mindset + Wellness

PUR Termine

- 46 **Veranstaltungen**
- 56 **Branchenbuch**
- 58 **Impressum**

Bienen

pur

Das große Schwärmen.

Artenvielfalt, Lebensmittelsicherheit, vielfältige Lebensräume – es gibt Programme haufenweise, die in Deutschland aber auch EU- oder weltweit ihren Beitrag dafür leisten sollen. Und doch lässt die EU-Kommission ein nachgewiesenermaßen schädliches Pflanzenvernichtungsmittel – Glyphosat – für weitere zehn Jahre zu. Zum Nachteil für Artenvielfalt und einen global Player, der wie kein anderer für all diese Punkte seinen Beitrag leistet: die Biene. Philip Rehm imkert in seiner Freizeit in der Stadt Augsburg. Wie geht er mit dieser Tatsache um?



Silvia Kaufhold + Philip Rehm
www.wildundlecker.net

Es summt und brummt. Es ist ein emsiges Ein und Aus, ein wohlkoordiniertes Hin und Her, das hunderte, vielleicht sogar tausende Tiere hier vor ihrer Behausung, der Bienenbeute, vollführt. „Das ist für mich Erholung pur und ein toller Ausgleich zu meinem Bürojob. Einfach eine halbe Stunde vor das Flugloch sitzen und zusehen – das strahlt Ruhe und Ordnung aus“. Philip Rehm hält seit zehn Jahren Bienen in Augsburg: Im Garten des ehemaligen Architekturmuseums, bei der Halle 116 im Sheridanpark und in Innigen, wo er mit seiner Frau einen Garten bestellt, kümmert sich der Imker um inzwischen elf Völker.

Interessenslage

Hier in seinem Garten wirkt die Welt harmonisch, in Einklang mit Mensch, Tier und Natur. Hier wurde Philip Rehm klar: „Ein Garten braucht Bienen, ohne ist und bleibt er leer.“ Und so fand der erste Bienenstock seinen Weg zu ihm. „Je mehr ich mich mit diesen faszinierenden Wesen beschäftigt habe, umso mehr stieg meine Motivation und Faszination.“ Völlig unverstänlich ist es daher für ihn, dass die EU Glyphosat Ende 2023 für weitere zehn Jahre zugelassen hat. „Dieses Total-Herbizid tötet einfach jede Pflanze, die zuvor nicht gentechnisch dagegen immun gemacht wurde.“ So fehlen blühende Beikräuter auf und neben Äckern und damit Insektennahrung – nicht nur für die Honigbiene, gerade auch Schmetterlinge, Wildbienen darunter Hummeln und andere Insekten leiden darunter. „Von dieser ausgeräumten Landschaft abgesehen, zeigen Studien, dass Glyphosat auch einen direkten Einfluss auf Insekten und deren Larven hat.“ Es schwächt deren Immunsystem, die Tiere erkranken oder sterben sogar. Die Weltgesundheitsorganisation stuft Glyphosat sogar als „wahrscheinlich krebs-erzeugend für den Menschen“ ein. „Da stehen also eindeutig andere Interessen im Vordergrund, Artenschutz und Fürsorgepflicht für die Bürger kann das nicht sein. Das ist echt zum Verzweifeln.“

Ein Organismus

Und doch wirkt Philip Rehm nicht verzweifelt, wenn er von seinen Bienen spricht, vielmehr gerät er ins Schwärmen: „Jedes Volk hat seinen ganz eigenen Charakter“.

„Die Beschäftigung mit Bienen schafft einen ganz anderen, sehr intensiven Zugang zur Natur.“

Philip Rehm

Für ihn sind es die einzelnen Bienen, die enormes leisten, aber noch vielmehr ist es die Gesamtheit des Bienenstaates: „So ein Schwarm ist wie EIN Organismus.“ Kein Wunder also, dass er für seine Bienen nur das Beste möchte und nach Bio-Kriterien imkert. Sein Ansatz geht allerdings weit über die EU-Kriterien hinaus: „Eine wesensgemäße Bienenhaltung heißt für mich, die Bienen weitestgehend in Ruhe zu lassen und möglichst wenig einzugreifen“. Das bedeutet zwar mehr Arbeit und weniger Ertrag, aber auch artgemäße Tierhaltung.

Schwarm fürs Leben

Philip Rehm lässt seine Bienen Naturwaben bauen, er stellt ihnen nur Rahmen ohne vorgefertigte Mittelwände zur Verfügung. Und für seine Königinnen gibt es keine Bewegungseinschränkung in ihrer Beute. Sie werden nicht durch ein Gitter vom Honigraum abgehalten, was recht üblich ist, um die Honigernte einfacher für den Imker zu machen. Eine weitere Besonderheit ist, dass Philip Rehm seine Bienen schwärmen lässt. Denn das ist die natürliche Vermehrung der Bienen. Schwärmen bedeutet dabei nicht, dass die Bienen einfach mal unkoordiniert losfliegen. Der Imker beobachtet seine Bienen sehr genau und weiß daher, wann es los geht. Dann begleitet Philip Rehm den Mutterschwarm und fängt ihn ein. So schwärmt nicht nur Philip Rehm für seine Bienen, sondern auch sie selbst dürfen schwärmen ... (ab)

Glyphosat:

- in D seit 1974 in Herbiziden zur Unkrautvernichtung zugelassen
- nur gentechnisch veränderte, resistente Pflanzen überleben
- vernichtet Nahrungsgrundlage für Insekten und schädigt diese durch Aufnahme

Die Glyphosat-Farce:

Dt. Pflanzenschutz-Anwendungsverordnung (2021): vollständiges Verbot ab 1/24
ABER: Europ. Kommission schlägt Verlängerung der Genehmigung um 10 Jahre vor (2023)

- keine gemeinsame Position der Dt. Regierung, keine qualifizierte Mehrheit der Mitgliedstaaten
- 11/23 Verlängerung im Alleingang der Europ. Kommission
- Anpassung des Dt. Rechts nötig: nur Anwendungsverbot für Wasser- + Naturschutzgebiete, auf Acker- + Wiesenflächen erlaubt

www.bmel.de

Krumme Dinger

Ist ein Apfel unregelmäßig geformt, kann man davon ausgehen, dass er von einer Hummel bestäubt wurde. Im Gegensatz zur Biene beißt eine Hummel die Apfelblüte seitlich an und bestäubt, wenn überhaupt, nur einen Teil der Samenanlage.



Im Bienenpark am Weldenbahnradweg erfährt man viel Wissenswertes rund um Wild- und Honigbienen. Neben dem Besucherpavillon startet der Bienenlehrpfad, auf dessen Weg auch verschiedene Hochbeete und Pflanzonen ein buntes Nahrungsangebot zeigen. Auch Führungen können gebucht werden.

Bienenpark Neusäß

- zwischen Ottmarshausen und Hammel an der Mühlbachstr., direkt am Radwanderweg „Weldenbahnradweg“
- Führungen buchen: 0163/409 08 12
- www.neusaess.de/Bienenpark

Bee or not a bee?



RUDOLF DIESEL und der Bienenstock

„Denkt ihr dabei nicht an einen Bienenstock, in welchem jede Biene in unausgesetztem, hingebendem Fleiß am gemeinsamen Werke mithilft und in welchem der gesammelte Honig gemeinsames Eigentum aller Bienen des Stockes ist als Nahrung, nicht nur für den Augenblick, sondern auch für die Zeit des unproduktiven Winters? Kommt ihr nicht von selbst auf den Gedanken, ein solches Unternehmen einen Bienenstocksbetrieb oder kurz Bienenstock und dessen Mitglieder Bienen zu nennen?“

Rudolf Diesel: Solidarismus. Natürliche wirtschaftliche Erlösung des Menschen, 1903.

Idee und Konzept für eine solidarische Wirtschaft auf Grundlage einer Genossenschaft



2.000.000.000 €

beträgt der volkswirtschaftliche Nutzen der Bestäubungsleistung von Bienen pro Jahr in Deutschland. Weltweit sind es 70 Mrd. US-Dollar. (Deutscher Imkerbund)

85 %

der landwirtschaftlichen Erträge im Obst- und Pflanzenbau hängen von der Bestäubung durch Honigbienen ab. Neben Rind und Schwein sind Bienen damit eines der drei wichtigsten Nutztiere.

1 GLAS HONIG

- = 75.000.000 bestäubte Blüten
- = 120.000 Kilometer Strecke
- = 40.000 Ausflüge

Sag mir, wo die (Bio-)Blumen sind ...

Biozertifizierung für Honig ist durch die EU-Bioverordnung geregelt. Die wesentlichen Merkmale:

- Beute (Behausung) darf nur aus natürlichen Materialien wie Holz oder Lehm bestehen
- Krankheitsbehandlung nur mit natürlichen Substanzen wie Ameisen-, Milch- oder Oxalsäure
- Zufütterung nur mit Biozucker oder -sirup
- Standort bietet in einem Radius von drei Kilometern vor allem Wildpflanzen oder ökologische Kulturpflanzen

Honig lässt sich importieren – Bestäubungsleistung nicht!

... besser also heimischen Honig direkt vom Imker kaufen.

z.B. in Bioqualität:

- www.wildundlecker.net
- www.bioimkerei-rauscher.de
- www.imkerei-gail.de
- www.imkerei-graebig.de
- www.die-honigsammler.de

Imkerkurse

In der Region gibt es viele Möglichkeiten, das Imkern zu erlernen:

- www.lwg.bayern.de/ibi-kurse
- www.mellifera.de
- www.stadtbienen.org

Mein lieber Schwarm!

Alles für die Biene.



Wie kann ich meinen Garten konkret bienenfreundlich gestalten? Tolle Tipps gibt es dazu im neu angelegten Infogarten neben dem Parkplatz des Klosters Ober-schönenfeld.

Auf kleinem Raum wird hier gezeigt, wie man den „Lebensraum Mensch“ im Garten zu einem Überlebensraum für Menschen, Bienen, Schmetterlinge, Vögel und Co. macht: angefangen vom lebendigen Pflaster über die Zaungestaltung bis hin zu konkreten Pflanzen, die nicht nur fruchtige Leckereien für Mensch und Gartentiere bieten, sondern auch für bestäubende Insekten ideal sind.

www.wildbienemikern.de

Bienentermine

So 21.07., 15 – 18 Uhr

Honigfest

Blick ins Bienenvolk mit Imker Philip Rehm, Honigverkostung. Bienenstand im Garten der Bucheggervilla, Thelottstr. 11, Augsburg, ☎, www.wildundlecker.net

So 26.05., 14.30 – 16 Uhr

Schnupperkurs Bienenhaltung – Einblick in die Welt der Bienen und der Imkerei

Wertinger Str. 12, Zusmarshausen, ohne Anm., ☎, www.real-west.de

Di 05.11., 19 – 20.30 Uhr

Vortrag: Ein Garten für Insekten und Artenvielfalt – Pflanzempfehlungen, Tipps und Tricks

Umweltbildungszentrum Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Anm. bis 29.10.: veranstaltungen@us-augsburg.de, ☎, www.nanu-augsburg.de

So 07.07., 11 – 17 Uhr

Erlebnistag Biene & Imkerei

Interaktives Programm. Lehrbienenstand Friedberg, Steinerner Säulweg, ohne Anm., ☎, www.imker-friedberg.de

Do 30.05., 13 – 18 Uhr

Alles über die Bienen

Vorführung mit Imker:innen. Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngesing ohne Anm., 4 €, www.jexhof.de

Anzeige



SCHMUTTERTALER IMKEREI

Hofladen und Onlineshop mit großer Auswahl: Honig, Propolis, Met, Süßes, Blütenpollen, Bienenwachstücher, Kerzen, Kosmetik, Seife Bauernstr. 24, Achsheim
Tel.: 0160/7208832
www.schmuttertaler-imkerei.de



Jetzt downloaden!

Schau in meinAVV

- » An- und Abfahrtszeiten in Echtzeit
- » Bayernweiter Routenplaner
- » Integrierter Ticketshop u.v.m.

www.avv-augsburg.de



Unser Ticket verbindet.

Stadtgeflüster

Kehrtwende fürs Klima.



Eine große Gruppe international angesehener Wissenschaftler:innen berichtet in ihrer neuen Studie „Earth for all – eine gerechte Welt für alle“, was für ein gutes Leben innerhalb der planetaren Grenzen notwendig ist. Sie fordern fünf grundlegende Kehrtwenden: im Welt-handel, bei der Gerechtigkeit zwischen den Geschlechtern, bei der Ungleichheit in und zwischen Staaten, in der Ernährung und bei der Energieerzeugung und -nutzung. In einer Vortragsreihe stellen Augsburger Wissenschaftler:innen die wichtigsten Ergebnisse vor und blicken dabei auch auf die Möglichkeiten für Augsburg. Ein abschließendes Austausch- und Ermutigungsfest lädt zum Vernetzen ein.

6 Vorträge bis 12.06., jew. Mi 18 Uhr/03.07., 17–21 Uhr:

Abschlussfest, Technische Hochschule, Brunnenlechgäßchen, Augsburg, www.weltladen-augsburg.de

Zukunftsfähig werden – Frieden leben.



Was ist nötig, um weltweit ein menschenwürdiges Leben zu ermöglichen und natürliche Lebensgrundlagen dauerhaft zu bewahren? Antwort darauf gibt die Agenda 2030 der Vereinten Nationen in 17 Nachhaltigkeitszielen. „Friede, Gerechtigkeit und starke Institutionen“ lautet Ziel 16. Unter dessen besonderer Berücksichtigung widmet pax christi in Kooperation mit der Lokalen Agenda 21 den Nachhaltigkeitszielen eine eigene Ausstellung. „Friedensklima“ beleuchtet den Zusammenhang von Frieden, Klima und Nachhaltigkeit. Ergänzend zur Ausstellung gibt es Führungen und Workshops. Außerdem sind regionale Initiativen, die sich Nachhaltigkeitsthemen verschreiben, eingeladen, die Ausstellung mit eigenen Aktionen zu bereichern.

„Friedensklima – 17 Ziele für Frieden und Gerechtigkeit“
02.07. – 08.08., Moritzplatz, www.friedensklima.de

Bio aus der Region!



Biologisch erzeugte Lebensmittel sind gefragt – vor allem wenn sie aus der Region kommen. Wo sie zu kaufen sind, zeigt nun ein digitaler Einkaufsführer für Augsburg Stadt und Land. Auf einer interaktiven Karte sind Wochenmärkte, Naturkosthandel, Unverpacktläden, Hofläden, Bäckereien und andere Verarbeitungsbetriebe sowie Gastronomie verzeichnet. Der Fokus liegt auf Anbietenden mit bio-zertifizierten Lebensmitteln, die besonderen Wert auf regionale Ökologie und Nachhaltigkeit legen. So kann man sich mit dem bio-regionalen Einkaufsführer nicht nur informieren, sondern er vereinfacht nachhaltige Einkäufe. Inhaltlich betreut wird der neue Einkaufsführer durch die Redaktion des nachhaltigen Online-Portals lifeguide-augsburg.de, neue bio-regionale Einkaufsorte gerne an bioregional@lifeguide-augsburg.de melden.

www.bio-regional-augsburg.de

Stadtwald digital erleben.



Neben den Führungen und Veranstaltungen im Stadtwald Augsburg gibt es ab sofort spannende Informationen auch online auf einer neuen digitalen Erlebniswelt mit Panorama-View. Darin führen Mitarbeiter:innen der Forstverwaltung und des Landschaftspflegeverbands durch verschiedene Lebensräume: Heide, Wald sowie Bäche und Wasser im Stadtwald Augsburg. Nutzer:innen können interessante Fragen auswählen, die von den Sachverständigen beantwortet werden. Welche Pflanzen- und Tierarten sind hier zu finden? Welche Besonderheiten bietet die Heide? Über Infoboxen wird vermittelt, warum der Schutz dieser Arten und Lebensräume so wichtig ist. Das Projekt wurde im Rahmen des EU-Förderprojekts LIFE Stadt-Wald-Bäche geschaffen und zeigt wie einzigartig und vielfältig der Wald ist.

digitale Erlebniswelt: www.augsburg.de/pano-stadtwald
www.augsburg.de/stadtwald

Bist du noch zu retten?



Nachhaltigkeit ist ein wichtiges, aber gefühlt sehr anstrengendes Thema – immer bierernst und bleischwer? Die neue Ausstellung im Schloss Höchstädt möchte zeigen, dass man die ernste Lage mit Humor nehmen kann. Besucher:innen werden Wege aufgezeigt, die sie inspirieren und motivieren sollen ihren Alltag bewusster zu gestalten. Neben verschiedenen Nachhaltigkeitsthemen werden Initiativen, Firmen und Projekte aus der Region vorgestellt. Die Ausstellung bietet Tipps, Tricks und Möglichkeiten, das Thema aktiv durch VR-Brillen oder Greenscreens zu begreifen. Um die Theorie gleich in die Praxis umzusetzen, steht ein Lokbest Verkaufswagen mit regional produzierten Köstlichkeiten und kleinen Geschenken am Schlossberg bereit. **noch bis 06.10.24, Di–So: 9–18 Uhr, 5 €, Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Höchstädt, hoechstaedt.bezirk-schwaben.de**

Prämien für Fahrradfahrende.



Radfahren ist wohltuend, klimafreundlich und neuerdings lohnt es sich sogar zusätzlich: Denn Augsburg ist Partner der Aktion „DB Rad+“ der Deutschen Bahn und schafft damit einen Anreiz, zugunsten des Klimaschutzes häufiger in die Pedale zu treten. Per App „DB Rad+“ können Radfahrende in und um Augsburg ihre erstrampelten Kilometer erfassen lassen, dafür Punkte sammeln und diese in Form von Prämien und Rabatten bei regionalen Anbietern und überregionalen Online-Shops einlösen.

Zu den exklusiven Prämienpartnern in Augsburg zählen u.a. der Augsburger Zoo, ein Lastenradverleiher, Elephant Cargo, Regio Augsburg Tourismus, der Retroarea Vintage Shop, SUSLET Outlet, Sport Sheds oder Yard Coffee. Einzige Bedingung: Auf dem mitgeführten Handy muss die Ortungsfunktion aktiviert sein. radplus.bahnhof.de

Jubiläum: 120 Jahre vhs Augsburg.



Die Augsburger Volkshochschule feiert dieses Jahr ihr 120-jähriges Bestehen. Sie erfüllt seit 1904 ihren Bildungsauftrag und setzt sich dafür ein, Bildung für alle zugänglich zu machen sowie die Teilnehmenden auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg zu unterstützen. Ihre Kurse sind für Menschen aller Altersgruppen zugänglich und die Teilnehmenden können sich darauf verlassen, hochqualifizierte und erfahrene Kursleitungen an ihrer Seite zu haben.

Highlights im Festjahr

Die vhs bietet zu ihrem umfangreichen Kursprogramm dieses Jahr auch spannende Highlightveranstaltungen. Für Augsburger:innen ist von einem Seniorenfachtag, einem Tag der Resilienz bis hin zu einer großen Festveranstaltung am 19. September eine Menge geboten.

Mit dem Jahresthema „Besser leben“ präsentiert die vhs eine Reihe an Veranstaltungen, die sich mit dem Thema Zukunftsorientierung befassen. Auch hier arbeitet die Volkshochschule eng mit der Universität Augsburg, der Stadt Augsburg sowie mit vielen weiteren Kooperationspartnern:innen zusammen. Im Frühjahr- und Sommersemester bietet die vhs zu den Schwerpunktthemen „Wald“, „Europa“ und „Jüdisches Leben“ interessante Kurse. Angesichts der Europawahlen informieren Kursleitungen der vhs aus verschiedenen EU-Ländern. Auch öffnet die vhs ihre Türen als Wahllokal am 9. Juni.

Innovativ + modern von Sprachen bis künstliche Intelligenz

Mit über 26 Sprachen – ganz neu Indonesisch und Kantonesisch – deckt die vhs Sprachkompetenzen für Anfänger:innen sowie Fortgeschrittene ab. Zudem ist sie ein Internationales Prüfungskompetenz-Zentrum und ermöglicht Absolvent:innen weltweit anerkannte Zertifikate zu erlangen.

Innovative Inhalte werden in den Bereichen EDV und Beruf mit dem Thema „Künstliche Intelligenz“ präsentiert, um den Besucher:innen fundierte Einblicke und praxisnahe Erfahrungen zu vermitteln, Ängste abzubauen und Chancen sowie Gefahren für die Zukunft aufzuzeigen.

Die Augsburger Volkshochschule lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, das abwechslungsreiche Programm zu entdecken und gemeinsam mit in eine Welt der Bildung, Kultur und Innovation einzutauchen. Es werden laufend neue Kurse ins bestehende Programm eingefügt.

vhs Augsburg, Tel.: 0821 / 502650, www.vhs-augsburg.de

Stadtgeflüster

Europa im Fokus.



Die Augsburger Europawochen beginnen bereits fünf Wochen vor der Europawahl am 9. Juni. Wie jedes Jahr koordiniert das Europabüro mit Europe Direct der Stadt Augsburg das bunte Programm zur Feier der Europäischen Einigung. Dieses Jahr steht besonders die Europawahl im Fokus, denn erstmals dürfen Bürger:innen ab 16 Jahren wählen. Unterschiedlichste Organisationen ermöglichen Interessierten eine Auseinandersetzung mit Europa aus vielerlei Perspektiven wie Kunst, Kultur, Sprache, Geschichte, Politik, Wirtschaft, Krieg, Frieden, Werte, Religion und Demokratie. Highlights sind das Europafest auf dem Rathausplatz, Europe After Work in der Stadtbücherei oder Dance for Europe auf dem Königsplatz. **Programmheft: Bürgerinfo + Europabüro im Rathaus, www.augsburg.de/europawochen**

Rauf aufs Rad!



Seit 2012 werden im Landkreis Augsburg im Rahmen der Aktion STADT-RADELN jedes Jahr die Radel-Kilometer gezählt. Dieses Jahr können Radlbegeisterte vom 2. bis 22. Juni mitmachen und ihre Familien, den Freundeskreis sowie Kolleginnen und Kollegen zum Mitmachen aufrufen. Im Juli werden die besten Radelnden und Teams in vier verschiedenen Kategorien mit Gastronomie Gutscheinen prämiert. Erste Gelegenheit zum Kilometersammeln bietet der Rad-Aktionstag am 2. Juni in Zusmarshausen. Dort warten eine Fahrradwaschanlage, die Möglichkeit das eigene Fahrrad zur Diebstahlprävention codieren zu lassen, eine Ausstellung des deutschen Fahrradmuseums mit skurrilen Rädern zum Ausprobieren sowie attraktive Preise im Rahmen einer Verlosung. www.landkreis-augsburg.de/stadtradeln



Umweltbildungszentrum Augsburg entdecken
Vorträge, Kochevents, Literatur- und Filmabende,
Spielevents und Ausstellungen rund um
Biodiversität, Ressourcen- und Klimaschutz

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**



**UMWELTBILDUNGSZENTRUM
AUGSBURG**

Zukunft **nachhaltig** gestalten

Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, 86161 Augsburg
(neben Haltestelle „Zoo/Botanischer Garten“)



Weitere Infos unter www.ubz-augsburg.de.



Stadt Augsburg

Energieberatung in Ihrer Stadt.

Wir
beraten Sie
gerne!

- ✓ kostenfrei und unabhängig
- ✓ telefonisch oder in einem Beratungsbüro
- ✓ in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern

Energieberatung in Ihrer Nähe:

Standorte unter:
augsburg.de/energieberatung

Terminvereinbarung und telefonische Energieberatung: 0821 324-7320

Erreichbarkeit: Mo bis Do 8–18 Uhr, Fr 8–16 Uhr



augsburg.de/energieberatung

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn, and other social media icons followed by @stadtaugsburg

Neues Wohnen braucht die Stadt!



In Augsburg entstehen gerade mehrere neue, spannende Wohnprojekte, allesamt in genossenschaftlicher Wohnform. In Pfersee gehen zwei Bauprojekte mit gut 100 Wohnungen im Sheridanpark als selbstorganisierte, selbstverwaltete Hausgemeinschaften an den Start und ein Hausprojekt. Sie alle kann man kennen lernen: **Sa 01.06., Grundstücksfest d. WOGENAU eG, Siegfried-Aufhäuser-Str., www.wogenau.haus, Mi 19.06., 19 Uhr: Infoveranstaltung v. wagnisSHARE, Saal der Junia-Gemeinde, Siegfried-Aufhäuser-Str. 25, www.wagnis.org, 12.05./14.07./08.09., jew. So 16–18 Uhr: off. Haus, Pa*radieschen, Weißenburger Str. 32, alle in Augsburg.** Aber auch im Osten der Stadt, in der Firnhaberau, plant die Siedlungsgenossenschaft Augsburg – Firnhaberau eG eine neues Wohnquartier mit etwa 140 Wohneinheiten: sgf-firnhaberau.de.

Tag + Nacht flexibel einkaufen.



Ab Frühsommer wird in den beiden Läden der Herzstück-Genossenschaft in Diedorf und Horgau das Einkaufen per App rund um die Uhr möglich. Man betritt den Laden, selbst wenn dieser gerade geschlossen hat, nimmt die gewünschten Produkte aus den Regalen, scannt die Codes und bezahlt – alles selbständig per App. So kann man seinen Einkauf variabel in den persönlichen Tagesablauf – auch am Wochenende und Abend – integrieren, sei es für einen spontanen Grillabend, den Wocheneinkauf oder einen frischen Kaffee aus der Maschine. Einen ersten Eindruck über die App, aber auch das bio-regionale, nachhaltige Angebot der „Herzstücke“ erhält man bei den „Herzler-Festen“: **Mi 01.05., Diedorf + Sa 04.05., Horgau, jew. 11–16 Uhr.** www.herzstueck-horgau.de

 Ihr Experte für
Wasserstoffspeicherung




Hörmann Solartechnik

Unser **“Made in Germany”** PV-Paket für **11.111 €**
mit **5,1 kWp + 5,2 kWh** Batterie
Mehr Infos auf www.hoermann-solar.de

Den Planet Erde für zukünftige
Generationen lebenswert erhalten:
saubere Energie leben mit einer neuen
PV-Anlage von Hörmann Solartechnik!

Mit unserem
Baukastensystem für **Photovoltaikanlagen**
wählen Sie nach Ihrem **Budget / Anforderungen**
aus verschiedenen Modulen und Speichersystemen.

Bei uns kostenfrei und unverbindlich:
Termin vereinbaren und Energiekonzept
einholen!

 **08291-906910**
 **info@hoermann-solar.de**
 **Holzappelstraße 1**
86441 Zusmarshausen



Heimat



Schäfferei ist Handwerk, Landschaftspflege, Artenschutz und Geschmack.

Schippe und Hund sind die bekannten Attribute eines Schäfers. Auch Christian Hartl, einer der wenigen Wanderschäfer der Region, braucht beide, wenn er in den Sommermonaten mit seiner Herde über die Wiesen zieht, immer frischen Kräutern und Gräsern auf der Spur. Es ist ein altes Handwerk mit Tradition, das er ganz zeitgemäß betreibt.



Anka und Arko bringen die fünf Schafe, die sich fütternd von den anderen Schafen abseilen, wieder auf Kurs. Auch die beiden dösenden Schafe werden von den beiden Hirtenhunden geweckt, um den Anschluss nicht zu verpassen.

Heute zieht Schäfer Christian Hartl mit seinen Tieren vom Lech hinauf auf den Müllberg in Gersthofen. Gestartet sind sie in Derching, wo sich der Winterstall befindet. Über den Sommer werden sie am Lech entlang quer durchs Stadtgebiet bis zur Lechstaustufe 23 am Mandichosee ziehen und auf der anderen Lechseite wieder zurück. Bis zu zehn Kilometer legen sie am Tag, je nach Futterangebot, zurück.

Für Artenvielfalt, Regionalität und Qualität

Geändert hat sich vor allem das Einkommen des Schäfers. Denn auch wenn die Merino-Rasse beste Wollqualität liefert, so wird die Wolle nur zu Schafwollpellets – Dünger für den Garten – verarbeitet. „Durch die hohen EU-Auflagen ist der Wollmarkt bei uns kaputt. Es ist traurig zu sehen, dass gute Wolle als Dünger endet.“ Immerhin kann das Fleisch direkt als feinstes Lechtallamm vertrieben werden – ab Hof und durch regionale Metzgereien. Doch auch hier klagt Christian Hartl über Preisverfall: „Landet ein Schiff aus Neuseeland an, fällt der Preis über Nacht“. War es früher die Wolle und das Fleisch, das das Überleben des Schäfers und

„Es ist die Ruhe, die ich liebe.“

Tradition trifft Zukunft

Im 19. Jahrhundert fanden über 50.000 Tiere aus dem gesamten süddeutschen Raum jedes Jahr ihren Weg in die günstigen Weidegründe der Lechauen vor den Toren der Stadt Augsburg. Während die nahen Textilfabriken noch bis vor 100 Jahren dankbare Abnehmer der Wolle waren, fraßen die Schafe die heute noch in Resten vorhandenen Heiden mit ihrem unvergleichlichen Artenreichtum frei.

Christian Hartl hält diese Tradition der Hüte- und Wanderschäfererei aufrecht – in einer modernen Art und Weise. Mit der etwa 500 Mutterschafe, deren Nachwuchs und 60 Ziegen umfassenden Herde fährt ein VW-Bus – mit einem Hänger voll Wasser und Weidezäunen, die jede Nacht aufgestellt werden, so dass die Tiere die Nächte alleine verbringen können und seine Schäfer einen geregelten Arbeitstag haben.

seiner Herde ermöglichte, so ist es nun rein die Förderung aus der Landschaftspflege, die die Herde auf ihrem Weg betreibt – die wertvollen Heideflächen entlang des Lechs leben von und mit den Schafen, denn ohne deren Beweidung würden diese verbuschen. Außerdem nehmen sie in ihrer Wolle und durch ihre Verdauung wertvolles Saatgut mit auf die Reise und fördern so Biotopverbund und Artenvielfalt.

Der Schäfer ist froh, seinen gelernten Beruf, KFZ-Mechaniker und Mechatroniker, vor inzwischen zehn Jahren gegen den elterlichen Betrieb inklusive der Landwirtschaft, die das Futter für den Winter – Heu, Stroh, Gerste und Hafer als Kraftfutter – selbst produziert, eingetauscht zu haben: „Draußen sein, die absolute Ruhe genießen, wenn die Schafe fressen, und mit Passanten ins Gespräch kommen“ – das ist es, was das Schäferdasein für Christian Hartl besonders macht. (ab)



CHRISTIAN HARTL

Birkenweg 9 a, Affing

Lammfleisch (½ oder ganzes Lamm) +
Woll-Dünger, vorbestellen per Mail:
bestellungen@lechtal-lamm.de
www.lechtal-lamm.de

Lechtallamm-Metzgereien:

– Metzgerei Hörmann:
www.hoermann-wurst.de
– Landmetzgerei Dichtl:
www.metzgerei-dichtl.de
– Hofmetzgerei Ottillinger:
www.ottillinger.de

Tapetenwechsel

Schimpanse Coco malt.



Blickt man auf die dynamischen Kreidezeichnungen von Schimpanse Coco, die Coco-Portraits der Augsburger Künstlerin Anja Güthoff und ihr gemeinsames Kritzelspiel auf Glas, berührt das nicht nur ästhetisch. Die Ausstellung „Zeitlang“ präsentiert festgehaltene Augenblicke und künstlerische Ergebnisse dieser vertrauensvollen Begegnung, die in den letzten 20 Jahren vorsichtig gewachsen ist. Der erste Kontakt im Augsburger Zoo ging von Coco aus. Er klopfte an seine Gehege-Scheibe und forderte die Künstlerin auf, für ihn Spuren auf Papier zu erzeugen. Bei Anja Güthoffs regelmäßigen Besuchen beobachtet Coco sie bei ihrem grafischen Tun, gibt Richtungsschwünge vor und kann auch selbst, mit großem Feingefühl, Zeichenwerkzeug nutzen.

bis 16.06, Di–So: 10–17 Uhr, 9 €, Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, www.kmaugsburg.de/zeitlang

Text und Textilien.



In seiner neuen, großen Sonderausstellung öffnet das tim einen ganz besonderen Kleiderschrank! Der textile Nachlass des Autors Arno Schmidt und seiner Frau Alice umfasst mehr als 1.000 Einzelstücke aus sechs Jahrzehnten, von den späten 30ern bis in die 80er Jahre: Wintermäntel, Schuhe, Accessoires und Leibwäsche – ein aufschlussreicher Streifzug durch die Alltagsmode der Nachkriegszeit und Bonner Republik. Acht biographische Stationen berichten zudem von Kindheit und Jugend, Flucht, Ehe- und Wanderjahren der Schmidts, acht weitere vom hohen Wert der Kleidung und ihrer Bedeutung für Schmidts Werke. Begleitend gibt es eine Reihe mit Lesungen prominenter Persönlichkeiten, Spoken Word-Abende und Workshops, vom Upcycling über die Reparatur- bis zur Schreibwerkstatt. **Kleider. Geschichten.** Der textile Nachlass von Arno und Alice Schmidt, bis 13.10., Di–So: 9–18 Uhr, tim, Provinostr. 46, Augsburg, www.timbayern.de

HÖRT, HÖRT!



Die Kunstsammlungen & Museen Augsburg bieten 2024 eine Konzertreihe im Schaezlerpalais an. „HÖRT, HÖRT!“ umfasst 20 Konzerte und garantiert ein vielfältiges Programm im einzigartigen Rokoko-Ambiente. Die Musiker:innen bringen vor allem Klassik zu Gehör, Gäste können sich aber auch über moderne Stücke freuen. Die Konzerte entstehen in Kooperation mit renommierten Ensembles und herausragenden Künstler:innen aus Augsburg. Besondere Highlights sind die beiden Festival-Wochenenden: Die jungen Musiker:innen von YoungClassics Chamber Artists präsentieren im Juli eine neue Art und Umsetzung von Klassik. Im September stellt die Deutsche Mozartgesellschaft den Augsburger Klavierbauer Johann Andreas Stein in den Mittelpunkt einiger Konzerte.

April–Dezember, Tickets: www.reservix.de, Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, www.kmaugsburg.de/konzerte

Käthe-Kruse-Puppen-Schau.



Die Übernahme der Sammlung Riemersma nach Donauwörth feiert mit einer Sonderausstellung im Käthe-Kruse-Puppen-Museum zehnjähriges Jubiläum. Das private „Käthe Kruse Puppen und Spielzeugmuseum“ von Tiny Riemersma in Den Helder, Niederlande, beherbergte eine der bedeutendsten Privatsammlungen von Käthe-Kruse-Puppen weltweit. 2013 wurde die Sammlung bei einer Auktion nach Donauwörth überführt. Zur Förderung des Museums entstand ein Patenprojekt, das inzwischen fast 70.000 Euro erwirtschaftet hat und so den Fortbestand der einzigartigen Sammlung ermöglicht. Die Ausstellung im Sommer zeigt alle 71 Patenpuppen in den ursprünglichen, für Tiny Riemersma typischen Szenerien und lässt die Pat:innen zu Wort kommen.

11.05.–29.09., Di–So: 11–18 Uhr
Käthe-Kruse-Puppen-Museum, Pflögstr. 21 a, Donauwörth
www.kaethe-kruse-puppenmuseum.de

Sommer 100: Picknick mit Live-Musik.



Im Rahmen des „Sommer 100“ bietet die Stadt Schwabmünchen ein umfangreiches Programm mit verschiedenen Bühnendarbietungen. Besucher:innen können regionale und überregionale Künstler:innen unterschiedlicher Genres erleben. Pop, Rock oder Konzerte für Kinder – das Angebot ist groß und hält für jede:n etwas bereit. Durch das Mitbringen eigener Sitzgelegenheiten und Speisen können die Leute wie bei einem Picknick gemütlich zusammensitzen und die lauen Sommernächte bei bester Live-Musik unter freiem Himmel genießen. Besonderheiten sind die Konzerte in Mittelstetten, Schwabegg und Klimmach. Hier ist der Eintritt frei und lokale Vereine verkaufen Getränke und Speisen.

Fr 12.07. – Sa 07.09., 19.30 Uhr, Rathausgarten, Fuggerstr. 50, Schwabmünchen, 10 € (VVK), 14 €, Gesamtprogramm + Tickets: www.kultur-schwabmuenchen.de

Bildende Kunst mit Auszeichnung.



Der 40. Kunstpreis der Stadt Gersthofen im Bereich Bildende Kunst wird dieses Jahr mit einem Preisgeld in Höhe von 3.500 Euro, gestiftet von der VR-Bank Handels- und Gewerbebank, im Ballonmuseum verliehen. In einer Ausstellung ebenda kann man die von einer Fachjury gewählten Werke des/r Preisträger:in sowie derer, die in die engere Wahl gekommen sind, sehen. Bei freiem Eintritt dürfen die Besucher:innen an einem Wochenende ihr favorisiertes Werk wählen, das den Publikumspreis in Höhe von 300 Euro erhält, und selbst an einer Verlosung von attraktiven Preisen teilnehmen.

Kunstschaffende mit einem Bezug zu Gersthofen können sich bis 24. Mai bewerben.

Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen, Preisverleihung: 02.07., 19.30 Uhr, Ausstellung: 29.06. – 21.07., 3,50 €, Publikumspreis: 29. + 30.06., ©, www.gersthofen.de

Anzeige

Klassik mit Leidenschaft.



„Four Seasons – Vivaldi and Piazzolla“ präsentiert eine faszinierende Reise durch verschiedenste musikalische Welten. Das Ensemble Young-Classics Chamber Artists will klassische Musik für jede:n zugänglich machen. Die talentierten Nachwuchskünstler:innen teilen die Leidenschaft für Klassik und bringen diese auf die Bühne. Während Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ die Natur durch klangvolle Bilder und Stimmungen zum Leben erweckt, führt Piazzollas „Cuatro Estaciones Porteñas“ das Publikum musikalisch durch die vier Jahreszeiten in Buenos Aires. Der Abend bietet einzigartige Atmosphären und starke Kontraste. Besucher:innen können beim Ticketkauf selbst entscheiden, wie viel sie zahlen wollen.

Fr 05.07., Sa 06.07., 19 Uhr, Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg www.reservix.de, 0–50 € (Pay what you can) www.youngclassicsaugsburg.de

Fürs Herz, fürs Klima, für Alle!

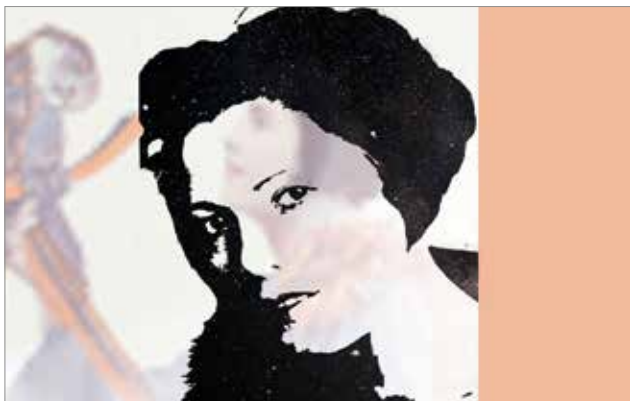


„Klassik und mehr für alle!“ heißt es wieder beim Musikfest Blumenthal. In persönlicher und gemütlicher Atmosphäre zählt nur eines: gute Musik, die Herz und Ohren öffnet. Ein ganzes Wochenende darf man sich begeistern lassen von den Musiker:innen des eigenen Festspielorchesters „Camerata Vitilo“, die aus den bedeutendsten Orchestern Deutschlands zusammenkommen. Sie spielen Serenaden zum Träumen von Dvořák, ein Wanderkonzert durch das zauberhafte Schlossgelände und natürlich das große Orchesterkonzert zum Finale mit Beethoven, Mozart und tollen Solisten. Freuen darf man sich auch auf ein Crossover-Konzert mit Dota zwischen Pop, Bossanova, Jazz und Klassik, ein Kinderkonzert und ein gemeinsames Konzert des Festspielorchesters mit von jungen Musiktalenten.

Fr–So: 26.–28.07., Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Tickets (frei wählbarer Eintrittspreis): www.musikfest-blumenthal.de

Tapetenwechsel

Das Jahr ist eine Frau.



Unter diesem Jahresmotto spielt das wunderbare Duo „Text will Töne“ bestehend aus Karla Andrä, Schauspielerinnen und Sprecherin, und Josef Holzhauser, Gitarrist und Komponist, im Herbst zwei musikalisch-literarische Projekte mit anderen Künstler:innen. In „Die Kunst ist doch die Allerschönste“ steht die Bremer Malerin Paula Modersohn-Becker, deren Werk Eigensinn, Mut und weibliche Stärke prägt, auch biografisch und bildnerisch im Mittelpunkt. „Kleiner Vogel Kukuli“ ist ein Abend über die große Schauspielerin Carola Neher. Sie ist eine der bekanntesten der Weimarer Republik, Inspirationsfigur Bertold Brechts und verkörperte etwa Polly in Brechts Dreigroschenoper. **Die Kunst ist doch die Allerschönste: 18.10., Kleiner Vogel Kukuli: 16.11., jew. 20 Uhr, Kulturhaus Abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, www.fakstheater.de**

Singen, Lauschen & mehr.



Lesungen, Musik, Vorträge, Workshops, Kino und mehr kann man im buch7-Kulturbahnhof erleben. Da wäre etwa der Sing-along-Abend „Hello Summer“ im Mai mit 2Xsang und not2perfect. Hier heißt es zusammen bekannte Lieder verschiedenster Genres schmettern. Im Juni darf man Mitzi Irsaj lauschen, die aus ihrer Geschichtensammlung rund um das Thema Liebe liest: „Der Hirschkopf bleibt“ handelt von skurrilen Verabredungen, Herzflattern oder etwa Verwirbelungen in Beziehungen und im Alltag durch ein unbedacht geäußertes Wort. Auch auf weitere Kulturangebote oder eine „Offene Werkstatt“ zum Thema Reparatur oder Kennenlernen alter Techniken darf man sich freuen.
– Fr 24.05., 19 Uhr: Hello Summer – Sing along Abend
– Fr 07.06., 19 Uhr: Der Hirschkopf bleibt – Lesung mit Mitzi Irsaj
buch7 Kulturbahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm.: 08230/27 39 777 80, Spende, www.buch7-kulturbahnhof.de

Kreativität & Kunst in Diedorf.



Bei den „Tagen der offenen Ateliers“ in Diedorf stehen gleich zwei Wochenenden im Zeichen der Kunst: Diedorfer Künstler:innen laden in ihren Ateliers und an weiteren spannenden Orten wie der alten „Gärtnerei Kugelmann“, dem bezaubernden „Grötsch Garten“ und der „Immanuelkirche“ ein, ihre Werke in einer einzigartigen Atmosphäre zu erleben. Außerdem gibt es vor der Schmuttertalhalle erstmals einen großen Künstler-Flohmarkt, drinnen die große Kunstausstellung, ein Künstlergespräch mit Daniel Biskup, einer der bekanntesten deutschen Dokumentar-Fotografen, und ein Konzert mit Gunter the Voice.

Offene Ateliers: 08./09. + 15./16.06., 12–18 Uhr; Künstler-Flohmarkt: Fr 14.06., 15–19 Uhr; Kunstausstellung: 15./16.06., 12–18 Uhr; Kunst, Klänge, Köpfe: 15.06., Künstlergespräch 16 Uhr, Konzert 18 Uhr, www.markt-diedorf.de

Weltitemusiker:innen zu Gast.



Das internationale Musikfestival der Deutschen Mozartstadt Augsburg bringt jährlich hochkarätige internationale Künstler:innen in die Heimat von Leopold Mozart, dem Vater von Wolfgang Amadeus. Es setzt Mozarts Musik dabei stets in neue Zusammenhänge. 2024 steht unter dem Titel »Ensemble!« der Aspekt der Gemeinsamkeit im Mittelpunkt. Zu den Highlights zählen Konzerte mit ausgesuchten Persönlichkeiten wie Pianist und Komponist Fazıl Say, Klarinetist Andreas Ottensamer, Cellistin Julia Hagen, Schauspieler Charly Hübner sowie Ensembles wie das Kammerorchester Basel, das Mozarteumorchester Salzburg und das Quatuor Ébène aus Frankreich. Neu: Für alle Konzerte des Mozartfestes gibt es die beliebten U28-Tickets für 10 € auf allen Plätzen nun bereits im Vorverkauf. 09.–16.06., Programm + Tickets: www.mozartstadt.de

Wenn ich einmal reich wär ...



Stephan Geist

„Anatevka“ – auch bekannt unter „Fiddler on the roof“ – ist die Geschichte vom braven Milchmann Tevje, der mit vielen Töchtern gesegnet ist, welche es alle standesgemäß zu verheirateten gilt. Es ist eine Mischung aus heiterer Komödie und bewegendem Drama mit stimmungsvollen Melodien, die das Theater Donauwörth auf die malerische Freilichtbühne am Mangoldfelsen bringt. Denn während sich die Töchter gegen den strengen Vater auflehnen und ihm manch lustiges Schnippchen schlagen, spitzt sich die Lage der jüdischen Gemeinde in der Ukraine, in welcher die Familie lebt, unaufhaltsam zu. Sie gipfelt in einem Pogrom und lässt den Zuschauer gefesselt und nachdenklich zurück – die aktuellen Bezüge sind offenkundig. Fr 28.06. – Mi 17.07., Freilichtbühne Donauwörth, Bärenberg, Tickets: ab 14 €, www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

Ahoi Brecht!



Unter dem Titel „O Himmel strahlender Azur! ...“ laden die Kahnfahrt Festspiele zu einer musikalisch-theatralischen Bootsfahrt am idyllischen Augsburger Stadtgraben ein. In diesem Jahr ist das 2023 erfolgreich gestartete Freiluft-Theater ein Beitrag zum Augsburger Welterbe und ganz Brechts Kinder- und Jugendzeit, seiner Faszination für Wasser und den Balladen und Liedern, die dieses besingen, gewidmet. In Booten begleitet man Darsteller:innen und Musiker:innen bei der kurzweiligen, literarischen Erkundung des jungen Brecht. Das Stationentheater bietet an neun Terminen ein einzigartiges Erlebnis vor romantischer Kulisse.

Mi 01.05.: Premiere, weitere Termine bis 23.06., jew. 10–12 Uhr, Kahnfahrt, Riedlerstr. 11, Augsburg
Tickets: 28 €, Buchhandlung am Obstmarkt, Tel.: 0821/51 88 04, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

10 Jahre Sammlung
Riemersma in Donauwörth
„...dat wil ik ook!“

11.05. – 29.09.2024
Sonderausstellung
im Käthe-Kruse-
Puppen-Museum
Di - So 11:00 - 18:00 Uhr

i Käthe-Kruse-Puppen-Museum
86609 Donauwörth, Pflögstr. 21 a
Tel. 0906 789-170, museen@donauwoerth.de
www.donauwoerth.de

Foto: Frohe Pinguine, Klagenfurt, Klagenfurt



donauwörth

Sommer 100

Stadt Schwabmünchen

12. Juli - 7. September 2024

Gesamtprogramm, Infos und Online-Ticketshop unter
www.kultur-schwabmuenchen.de

Stadtfest

SCHWABMÜNCHEN

19.-21. Juli 2024



Alle Infos unter www.kultur-schwabmuenchen.de



Literatur. Kultur. In und um Augsburg.
buchhandlung-am-obstmarkt.de

**BUCHHANDLUNG
AM OBSTMARKT**

Büchergilde · Brechtshop

Obstmarkt 11 · 86152 Augsburg · Telefon 0821-518804
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr

Schatzkarte

Draußen fit – sein oder werden ...!

Der Mensch verbringt den Großteil seiner Zeit sitzend. Ein sportlicher, bewegter Ausgleich ist daher äußerst gesund – für Muskeln, Herz und Lunge, aber vor allem für das eigene Wohlbefinden.

Wer also seinen inneren Schweinehund überwindet, muss nicht gleich einen Vertrag im Studio oder bei einem Verein abschließen, sondern hat gerade im Sommer auch die Möglichkeit an unzähligen Outdoor-Fitnesseinrichtungen in der Region kostenlos zu trainieren.



TrimmDichPfad / Fitnesspfad

- 01 Lech Ost Firnhaberau, entlang d. Lechs, Hammerschmiedweg, Augsburg
- 02 Waldparkplatz am Herrgottsberg, Stadtbergen-Leitershofen
- 03 Deuringer Str., Waldparkplatz, Stadtbergen-Deuringen
- 04 Staatsstr. 2379 zw. Ottmaring + Bachern, Friedberg
- 05 Am Kreisgut, bei der B300 nach der Unterführung, Aichach

Bouldern / Klettern

- 06 SheridanPark, Mietek-Pemper-Weg/südl. John-May-Weg, Augsburg
- 07 Generationenpark Aindling, Krankenhausstr. 18, 86447 Aindling
- 08 Johann-Strauß-Str., Gersthofen
- 09 Weldenbahnradweg, Spielplatz westl. Mühlbachstr., Neusäß-Hamel
- 10 Niedrigseilgarten, Luitpoldpark, Schwabmünchen

Wander- + Radtouren

- 11 Östlich von Augsburg:
www.wittelsbacherland.de/startseite/natur-aktiv
- 12 Westlich von Augsburg:
www.naturpark-augsburg.de

Fitnessinseln / Street-workout / Callistenics

- 13 Kuhsee, neben Wasserwachthäuschen, Augsburg
- 14 südl. „Eiserner Steg“, Lechhausen-Süd, Augsburg
- 15 Reese Park, Am Exerzierplatz, Nähe Ackermannstr., Augsburg
- 16 Lech-Ost, nahe TSG Hochzoll, Partnachweg, Augsburg
- 17 Alois-Senefelder-Allee, oase Freizeitsportanlage, Augsburg
- 18 Griesle Park, südl. Hans-Böckler-Str., Augsburg
- 19 Am Katzenstadel 6b, Augsburg
- 20 Hochfeld-Park, Von-Parseval-Str. 20, Augsburg
- 21 App „SportBox – app and move“ (Registr. 0,50 €), Sportgeräte kostenlos leihen
- 22 Burgwallstr., Friedberg
- 23 Stadtgarten, Aichacher Str., Friedberg
- 24 Weitmannsee, Kissing
- 25 Radweg ViaClaudia Gersthofen/Berliner Str., Gersthofen
- 26 TSV Sportgelände, Sportallee, Gersthofen
- 27 Hagenmählerstr., Stadtbergen
- 28 Deuringer Heide, über Kapellenstr., Stadtbergen-Deuringen
- 29 August-Abenstein-Weg/Schlaugraben, Stadtbergen

- 30 im Wald, über Herrgottsberg, Stadtbergen-Leitershofen
- 31 Singoldpark, Parkstr. 5, Bobingen
- 32 Theodor-Heuss-Ring, Meitingen
- 33 Krankenhausstr. 18, Aindling

Tischtennis / Basketball / Beachvolleyball / Frisbee-Golf

- 34 alle öffentl. Sportanlagen i. d. Stadt Augsburg
www.augsburg.de/freizeit/sport/sportmap

Augsburg Umland:

- 35 Basketballplatz Krumbacher Str., Bobingen
- 36 Beachvolleyball Johann-Strauß-Str., Gersthofen
- 37 Beachvolleyball Panzerstr./Leitershofen Str., Stadtbergen
- 38 Frisbee-Golf, Luitpoldpark, Schwabmünchen

Pumptrack

- 39 Griesle-Park nördl. Hans-Böckler-Str., Augsburg
- 40 Schackstr. 40, Augsburg
- 41 Panzerstr./Leitershofen Str., Stadtbergen
- 42 Luitpoldpark, Riedstr., Schwabmünchen

Die Künstlerin der Themenkarte: Ingrid Olga Fischer



Die freischaffende Malerin studierte an der Meisterschule für Mode & Modegrafik sowie Malerei bei K.P. Frank, arbeitete als Stoffdesignerin für eine namhafte Marke und ist als Dozentin an freien Kunstakademien. Der Kunstaufenthalt in Japan, Tschechien und Frankreich brachte neben vielen Inspirationen freundschaftliche Begegnungen, langjährige Freunde und Verbundenheit.

Ihre Begeisterung für Farbe drückt sich in Arbeiten auf Glas aus, die eine unglaubliche Leuchtkraft und Brillanz haben. Ihr Atelier in der Kulturfabrik ist für sie ein wunderbarer Ort in dem großformatige Acrylbilder, die Geschichten erzählen, Glasbilder voll Farb- und Strahlkraft, unzählige Zeichnungen und Skizzenbücher entstehen.



Ingrid Olga Fischer

Malerei, Objekte und Zeichnung
Ingrid-olga-art@t-online.de
www.ingrid-olga-fischer.de



Donauwörth

Meitingen

32

07/33

Gersthofen

35

08

17

01

13

39

Aargsburg

09

15

27

03

06

29

02

30

37

19

14

40

28

02

30

37

41

21

20

16

13

22

23

Friedberg

11

04

Bobingen

35

31

Königsbrunn

24

38

10

42

Landsberg



Einem ungezähmten Wildfluss auf der Spur.

Was mit einer kleinen, unscheinbaren Quelle nahe des Formariensees in Lech am Arlberg beginnt, entwickelt sich bald schon zu einem dynamischen Gebirgsfluss der auf einer Gesamtlänge von rund 264 km durch Tirol fließt, über Füssen im Allgäu weiter

Wandernde können ihre Etappen individuell planen und je nach Kondition und Ambition auswählen. Insgesamt müssen etwa 3021 Höhenmeter bergauf und 4098 Höhenmeter bergab überwunden werden, was etwa 40 Stunden Gehzeit entspricht. Der Lechweg

„Weitwegwandern am Lech entlang.“



DER LECHWEG

Anreise: per Zug nach Füssen, dann per Bus nach Reutte und weiter ins Lechtal

- zahlreiche Unterkünfte in Kategorien von Holzhütte bis Chalet, auch hundefreundliche Unterkünfte
- mit Gepäcktransport oder als Sternwanderung mögl.
- von der Europäischen Wandervereinigung als „Leading Quality Trail“ qualifiziert

Alternative: Lechradweg

www.lechtal.at

bis zu uns nach Augsburg führt und schließlich in Marxheim in die Donau mündet: Genau, der Lech. Während er auf seiner Reise bis zur Donau zahlreiche Staustufen durchläuft, darf er sich im Tiroler Lechtal noch frei und ungezähmt ausbreiten, als letzter Wildfluss der nördlichen Kalkalpen. Der Lech selbst sowie die gesamte Naturparkregion im Nordwesten Tirols zählen bis heute zu berührend naturnahen und ursprünglichen Landschaften. Durch diese wunderschöne alpine Natur führt der Weitwanderweg Lechweg. Er verläuft auf 125 km in 15 einzigartigen Abschnitten, die in 7, 8 oder 10 Tagen vom Hochgebirge ins Alpenvorland oder umgekehrt führen. Sie können vom Formariensee bei Lech am Arlberg über Warth durch das Tiroler Lechtal und die Naturparkregion Reutte bis zum Lechfall bei Füssen im Allgäu erwandert werden. Oder eben andersherum.

ist an den gut getakteten öffentlichen Nahverkehr angeschlossen, es verkehren Ski-, Wander-, Rad- und besonders praktisch: auch Gepäckbusse.

Auf den einzelnen Etappen erwarten einen atemberaubende Ausblicke, mystische Kraftplätze, kulturelle Besonderheiten und vor allem unberührte Natur. Man begegnet mit etwas Glück Steinbockherden, quert Vorarlbergs höchstgelegene Sennerei, balanciert in Holzgau über die wohl spektakulärste und mit 200 Metern einst längste Hängebrücke Österreichs, streift natürliche Flussauen und mit der Pflacher Au eine Gegend von einzigartiger Vogelvielfalt. Und immer nebedran und ständiger Begleiter: Der Lech selbst mit faszinierend türkis-schimmerndem und klaren Wasser, mal breit und ruhig, mal quirlig-schlank, aber immer fließend schön.

Genüssliche Sommertouren.

Anzeigen



Sommer in der Stadt – was gibt es Schöneres? Auch 2024 ist für alle „Daheim-Geliebten“ und natürlich auch für alle Gäste etwas geboten: die „Augsburger Genuss Touren“. Hier kann man bekannte und weniger bekannte Orte der Stadt sowie deren Geschichten kennenlernen. Auf den dreistündigen Touren geht es zu kleinen, inhabergeführten Lokalen, Läden und Manufakturen, dem eigentlichen Herz der Stadt. Hier kann man kurz innehalten und kleine Häppchen, mal süß, mal herzhaft und auch mal flüssig, verkosten. Auf unterhaltsame Art werden so Geschichte, Kultur und Kulinarik verknüpft, wenn es in die Altstadt, ins Ulrichs- und Domviertel oder auf den Stadtmarkt geht. Und noch bis Ende dieses Jahres: das Kaffee-Event, das einmal im Monat stattfindet. Zu allen Touren gibt es Gutscheine auf der Website, die sich wunderbar als Geschenk eignen.

www.augsburger-genuss-touren.de

Dem Verbrechen auf der Spur.



Eine Stadttour der besonderen Art gibt es neu im Herzen Augsburgs: eine interaktive Kriminaltour. Bei „Wahrheit oder Lüge?“ können sich Teilnehmer:innen auf die Spuren von Räubern, Mördern und Terroristen begeben. Vom Mittelalter bis in die Neuzeit hat sich in Augsburg allerlei Unmoralisches zugetragen – von harmloseren Delikten, die eine Brauerei zu einem neuen Bier inspirierten, über Betrug und Ehebruch bis hin zu Mord. Doch nicht alles, was der Tourguide erzählt, muss sich genau so zugetragen haben. Die Aufgabe der Mitspieler:innen ist es, die Lügen zu entlarven und der Wahrheit auf die Spur zu kommen. Einen Preis bekommt, wer den besten detektivischen Spürsinn unter Beweis stellt. Weitere Stadttouren sind im Angebot. Sa 20.04.: 14 Uhr, 15.03., 31.05., 21.06., jew. Fr: 16 Uhr
Elias-Holl-Platz, Augsburg, Anm.: www.stadtwege.de, 16 €



21. fürstenerfelder 17. - 20. Mai 2024 gartentage

thema:
Lebensraum
Garten

Abo 

Dein Purpur-Magazin
exklusiv und pünktlich
nach Hause!

**Holt euch euer Abo
für 10 € pro Jahr**

www.purpur-magazin.de/magazin/abo



Natur-Therme

Bedernau

Die Badesaison
startet am **Di. 30. April 2024**
ab 10.00 Uhr

Badespass & Wellness direkt von der Quelle

Öffnungszeiten:
10.00 - 20.00 Uhr
Di., Mi., Do., Fr.
So. 12.00 - 21.00 Uhr
Mo. und Sa. geschlossen



staatl.
anerkannte
Heilquelle

Kräutersommer in Oberschönenfeld.



Olga Bauersachs

Zum 17. Oberschönenfelder Kräutersommer bieten das Museum und das Naturpark-Haus wieder spannende Kurse rund um das Thema Kräuter an. Von Mai bis September dreht sich alles um feine Kräuter, bunte Blüten und heimische Wildpflanzen. In abwechslungsreichen Workshops und spannenden Führungen wird hier Schönes und Nützliches mit allen Sinnen erfahrbar. Dabei folgen die Themen den Angeboten der Natur und reichen von einer Sommerkräuterwanderung, einem Tag ganz im Zeichen der Rose bis hin zu Tipps rund um duftende Heilkräuter und Naturkosmetik mit Lavendel. Ein Ferienkurs in den Pfingstferien lädt auch Kinder dazu ein, Kräuter mit allen Sinnen zu erfahren. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung für die beliebten Kurse. **Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm.: 08238/3001-0, Programm: www.mos.bezirk-schwaben.de/krautersommer**

Buntes Kulturfestival im Stadl.



Kunst im Stadl gehört zweifellos zu den reizvollsten Künstlermärkten der Region. Das Kunst- und Kulturfestival lädt am ersten Juli-Wochenende Kunstliebhaber:innen nach Anzhofen ein. Der Veranstaltungsort inmitten der Natur, umgeben von Wäldern, Wiesen, alten Obstgärten und Bauernhäusern, bietet hierfür eine idyllische Kulisse. Über 100 Künstler:innen, Kunsthandwerker:innen und Designer:innen präsentieren ihre hochwertigen Werke. Gäste können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: Einblicke in die Handwerkskunst, Live-Musik und Shows auf zwei Bühnen, sowie tolle Mitmachaktionen für Groß und Klein. Liegestühle und Chillout-Oasen bieten Orte zur Entspannung. Eine Vielzahl von kulinarischen Köstlichkeiten erwartet die Besucher:innen im Hofbiertgarten. **06. + 07.07., Sa: 12–20 Uhr, So: 10–18 Uhr, Anzhofen bei Maisach im Landkreis Fürstfeldbruck, 6 €, www.kunst-im-stadl.de**

Bunter Töpfermarkt im Kloster.



Ein wahres Keramikparadies bietet der 25. Töpfermarkt im schönen Ambiente des Museums Oberschönenfeld. Faszinierend, vielfältig und bunt ist das Angebot von Gebrauchskeramik für den täglichen Einsatz bis zu modernen Arbeiten, Schmuck aus Ton, feinem Porzellan, Raku und Gartenobjekten. Kaum ein anderes Handwerk kann auf eine so lange Geschichte und Tradition zurückblicken und noch immer ist Keramikkunst ein wesentlicher Teil kultureller Identität. Diese Tradition führen die Töpfer- und Keramiker:innen in ihren Werkstätten und kleinen Familienbetrieben mit zeitgemäßen Vorstellungen fort und präsentieren sie auf dem Markt. Ergänzend zur Keramik gibt es hochwertiges Kunsthandwerk sowie ein reichhaltiges gastronomisches Angebot. **Sa 06. + So 07.07., Kloster Oberschönenfeld, Gessertshausen, 3 €, www.maerkte.info**

Straßenfest im Ulrichsviertel.



Die Augsburgers Ulrichsviertler:innen feiern im Sommer wieder ihr beliebtes Straßenfest. In den Gassen und Plätzen zwischen St. Ulrich und der Spitalgasse wird ein buntes Programm zusammengestellt. Ein Flohmarkt, diverse Führungen, Scherenschnitte, Jonglage und eine Zauberin zählen zum abwechslungsreichen Angebot. Auf sieben Bühnen treten Musiker:innen auf, die sich teilweise unbezahlt beteiligen. Für Speis und Trank sorgen zum Teil die Anwohner:innen selbst, zum Teil bieten professionelle Anbieter:innen der näheren Umgebung Kulinarisches an. Auffälligstes Merkmal des Festes sind die bunten Wäscheleinen, die traditionell über die Gassen gespannt werden. Das Fest beginnt mit einem Sternmarsch und endet mit einem gemeinsamen Konzert. **Sa 06.07., 14–23 Uhr, ☺, Ulrichsviertel, www.ulrichsverein-augsburg.de**

Premiere im Grünen Salon.



Im Garten und Atelier des Grünen Salons gibt es Raum für inspirierende Begegnungen und Gespräche. So können Besucher:innen Teil gemeinsamer Kunstaktionen sein: Draußen schaffen Floras Töchter eine Skulptur, bei der jede:r eine Blüte oder Pflanze hinzufügen kann. Neben Plastik- und Papierblumen können die Blüten zufällig gefunden oder eine Erinnerung sein. Wichtig ist nur der persönliche Bezug. Ein Gebäude aus Lehm lädt dazu ein, es wie einen lebendigen Organismus stetig zu verwandeln und umzubauen. Im Atelier kann man den Zauber von Linien in Metall und Farbe erleben, als dreidimensionale Linie im Raum oder auf dem Papier. Neben Kaffee und Kuchen gibt es am abendlichen Lagerfeuer Kürbissuppe. **Sa 06.07, 14 Uhr – Open End, Jagdweg 6, Augsburg, Susanne Dörfler, Cornelia Benesch, Waldemar Stimke, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de**

Anzeige

Permakultur im eigenen Garten.

Naturgartengestaltung & Permakultur Lena Landefeld



einfach ökologisch gärtnern

Zeitgemäß und klimaresilient: Dipl. PermakulturDesignerin Lena Landefeld plant bunte, ertragreiche und pflegeleichte Traumgärten. Wer lieber selbst den Stift in die Hand nimmt und gerne Gleichgesinnte trifft, kann mit der Expertin in dem **Kurs „3 Menschen, 3 Gärten – mit Leichtigkeit zum eigenen Traumgarten!“** den eigenen Garten umgestalten. Drei Samstage vertiefen sich die Teilnehmenden gemeinsam in die Permakultur. Sie treffen sich reihum bei den Teilnehmenden und erstellen einen individuellen Plan für den jeweiligen Garten. Lena führt dabei durch den Prozess und ergänzt die zusammen erarbeiteten Ideen mit ihrem fachlichen KnowHow, Gespür für gestalterische Ästhetik und ihrer Erfahrung zu einem wunderschönen, praktikablen Ergebnis im Sinne der Natur. **22.06./21.09./26.10., Anmeldung, spannende Gartentipps, weitere Kurse und Details zur Gartenplanung: www.mithummelnbummeln.de, 0151/54 15 40 06**

TÖPFERMARKT

Oberschönenfeld



www.maerkte.info





mit Kindertöpfen
und Raku-Brennen!

Sa/So 6./7. Juli 11 - 18 Uhr

Eintritt: 3,- Euro ab 18 J.





**Staudengärtnerei
Gaißmayer**

Jungviehweide 3
89257 Illertissen

Die Adresse für
Gartenfreunde und
Pflanzenliebhaber
www.gaissmayer.de

Natürlich mit torffreier
Topfkultur seit 2019

Hemerocallis minor

Produktions-Nr. 06-066







**Ballonmuseum
Gersthofen**

Mi, Fr: 13-17 Uhr
Do: 10-18 Uhr
Sa, So, Feiertage: 10-17 Uhr

WEITERE INFOS UNTER:
www.ballonmuseum-gersthofen.de

AKTIONEN FÜR
KINDER UND
ERWACHSENE

LEW



Lechmuseum erleben!

Das Lechmuseum Bayern im Wasserkraftwerk Langweid ist die multimediale Inszenierung des Flusses.

Das Lechmuseum hat jeden ersten Sonntag im Monat von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Letzter Einlass findet um 17 Uhr statt.

Fragen? Unter Telefon 0821/328-1658 beantworten wir diese gern.

www.lechmuseum.de



Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW

Lechwerke

LEW

Service & Consulting

LEW

Te|Net

LEW

Wasserkraft

EWL

Elektrizitätswerk Landsberg

ÜWK

Überlandwerk Krumbach





Neues aus der Brauerei Ustersbach !

Goldmedaillen für alle Biere bei den DLG-Tests 2024

Bei den jüngsten Qualitätstests der DLG (Deutsche Landwirtschaftsgesellschaft) wurden die Ustersbacher Biere und das Witaquelle-Mineralwasser in allen drei Varianten mit der begehrten Goldmedaille ausgezeichnet. „Das ist definitiv ein Grund zu feiern“, so Stephanie Schmid.

Erster Braumeister Wolfgang Dahnke zum großen Erfolg: „Ich freue mich natürlich sehr über unser gutes Abschneiden. Es

ist Anerkennung für unser gesamtes Team und das Ergebnis unseres stetigen Strebens nach höchster Qualität.“

Technischer Leiter Josef Geh: „Dass die Biere auch erstklassig abgefüllt werden, liegt zum einen an unserer modernen, klimaschonenden Ausstattung, vor allem aber auch an unserer Erfahrung und dem Wissen und Können unserer Mitarbeiter in der Füllerei.“



Ustersbacher
BIEREXPERTEN SEIT 400 JAHREN

Neuer Pächter im Bräustüble!

Seit Mitte März führt der Gastronom Lukas Meuser das Ustersbacher Bräustüble. Er hat sich bereits im örtlichen Hotel Reischenau einen hervorragenden Namen gemacht. Brauereichefin Stephanie Schmid: „Ich freue mich sehr, dass Lukas Meuser künftig unser Bräustüble führen wird. Er ist sehr beliebt, seine regionale und abwechslungsreiche Küche wird von den Gästen allen Alters hochgeschätzt.“

Öffnungszeiten sind So-Do 11:30-14 und
So-Fr 17-22 Uhr (warme Küche bis 21 Uhr).
Samstag Ruhetag



1. Braumeister Wolfgang Dahnke, Stephanie Schmid und technischer Leiter Josef Geh mit den Braumeistern, Brauern und Auszubildenden im modernen, energiesparenden Sudhaus der traditionsreichen Brauerei im Augsburger Land.

www.ustersbacher.com



Brennnessel



Liebes Wunderkraut,

ich möchte mich aufrichtig bei dir entschuldigen! Ich habe dich gemieden, ja sogar geachtet und missachtet. Und das nur, weil du nicht mit hübschen Blüten protzt und dich wehrst – gegen die, die sich an deinen wertvollen Eigenschaften laben möchten. Du strafst sie beißend und brennend, hältst sie auf Abstand, aber das sei dir verziehen. Denn wer weiß, wie man sich dir mit Achtung nähert, wird belohnt – in so vieler Hinsicht...

Du hältst eine gesamte Apotheke für mich bereit: Vitamine von A bis E, Eisen sogar mehr als ein Steak, Nährstoffe in Hülle und Fülle wie Kalzium, Eiweiß, Kalium, Magnesium, Vitamin-K, ungesättigte Fettsäuren, ... Stärkst Knochen und Zähne, gibst volleres Haar, heilst Haut und Blut, linderst Allergien, regst die Niere an, selbst Blutdruck und Diabetes hältst du in Schach. Du schärfst meinen Geist, gibst mir Energie für den ganzen Tag und vitalisierst mich.

Und damit noch nicht genug: Du kleidest mich in samtenes Gewebe, lässt meine Pflanzen üppig gedeihen und gibst Farbe in mein Leben.

Es genügt nicht, nur Danke zu sagen für deine geheimen, kraftvollen Qualitäten. Vielmehr werde ich mich bei jeder Begegnung innerlich vor dir verneigen. Und ich schenke dir einen Ehrenplatz – nicht nur in meinem Herzen, sondern auch in meinem Garten.



Klapprige alte Pferde ...

wurden vor dem Verkauf mit Brennesselsamen gefüttert – das machte sie aktiver. Hilft übrigens auch beim Menschen ...

WEHRHAFT

Ist die Pflanze durch ihre brennenden Härchen. Die hohlen Brennhaare bestehen aus Kieselsäure, ähnlich wie Glas brechen sie bei Berührung. Wie eine Kanüle sticht das Härchen nun in die Haut, spritzt ihren Ameisensäure- und histaminhaltigen Inhalt in die Wunde und sorgt so für das Brennen und einen leichten Ausschlag – nur um Fressfeinde abzuhalten. Es ist die einzige Pflanze, die eine tierische Substanz (Ameisensäure) nutzt!

4

BRENNESSEL-ARTEN IN DEUTSCHLAND:

- Große Brennessel – *Urtica dioica*
- Kleine Brennessel – *Urtica urens*
- Röhricht Brennessel – *Urtica kioviensis*
- Pillen Brennessel – *Urtica pilulifera* – aus dem Mittelmeerraum eingeschleppt



Die Pflanze schnell von unten nach oben durch die Hand ziehen – so wird es nicht brennen!

Doch verbrannt? Entzündungshemmende Wirkung durch das Anregen der Durchblutung genießen.

1000

sassa

Für Gärtner:innen ist die Brennessel eine Wunderpflanze:

- als Jauche bester Dünger
- als Auszug bestens gegen Blattläuse
- als Pflanze bestens für Schmetterlinge & Co

Superfood

DIREKT VOR DER HAUSTÜRE

Ernten kurz vor der Blüte, dann hat die Brennessel das beste Aroma und die höchste Konzentration ihrer Inhaltsstoffe. Am Besten nur die obersten Triebe verwenden. Handschuhe und Schere nicht vergessen!

lecka lecka



ROH in Dips, Smoothies, Joghurtsauce, Salaten, Pesto, ...
GEKOCHT als Gemüse, Suppe, im Omelette, im Risotto, ...
GETROCKNET für Tee, Kräutersalz, ...

Küchen-Tipp:

Spinat in Rezepten durch Brennessel ersetzen!

Grüne Kräuter mit Brennesseln ergänzen!



praktisch

Brennesselblätter in Wasser 2 Min. kochen lassen. Blätter gut abtropfen lassen, fein hacken, direkt verwenden oder einfrieren. Das Kochwasser kann als Tee getrunken, abgekühlt als Dünger für Pflanzen vergossen oder als Haarwasser verwendet werden! Haarpflegerezepte:

www.haarpflege-selber-machen.de

Spinnst du?



Nesseltuch, gefertigt aus den gesponnenen Fasern der Brennesselstängel, wird schon seit Jahrtausenden hergestellt – überall auf der Welt. Es ist fein, glänzt, wird mit jedem Waschgang samtiger und sogar mit Seide verglichen. Leider ist es gegenüber Baumwolle im klaren Nachteil: Schwierigkeiten und geringe Effizienz in der maschinellen Verarbeitung machten es teuer und unrentabel. Felde Fibres in Brandenburg fertigt jedoch wieder Garne, sogar aus heimischer Brennessel, zusammen mit Hanf und Leinen. www.felde-fibres.com

AUFS OHR



Nein, bitte nicht die Brennessel selbst! Lieber diesen hörenswerten Podcast über die Brennessel.



Streifzüge durch bäuerliches Handwerk und Esskultur, zu Lebensmittelproduzenten und Direktvermarktern in Augsburg und Region.

Genusswelten

pur

Gasthaus mit Biergarten, Landwirtschaft und Käserei im Schloss Blumenthal.



Im malerischen Schloss Blumenthal eröffnet sich den Besucher:innen eine zauberhafte Kombination aus traditioneller bayerischer Gastfreundschaft und moderner Nachhaltigkeit. Hier, inmitten einer idyllischen Landschaft, vereint sich authentische Wirtshauskultur mit tiefem Engagement für biologische Landwirtschaft und regionale Lebensmittel.

Bayerische Wirtshauskultur in Bio

In der Blumenthaler Küche entsteht gesunde Kulinarik aus echten Lebensmitteln. Ob traditioneller Krustenbraten, Ziegenkäseburger mit Joghurt-Minz-Sauce oder vegane Gerichte wie Kohlrabi-Taler in Knusperhülle – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Das Geheimnis liegt in der eigenen Bio-Landwirtschaft des Schlosses, die den Biergarten und das Gasthaus mit einer Fülle von Produkten versorgt – vom frischen Salat bis hin zu delikatem Ziegenkäse und zartem Fleisch vom Weideschwein.

Nachhaltiger Umgang mit der Natur

Dieser Kreislauf der Nachhaltigkeit ist nicht nur eine Philosophie, sondern Realität im Schloss Blumenthal. Die Landwirtschaft des Hofes sorgt nicht nur für die Zutaten auf dem Teller, sondern auch für die Rückführung von Nährstoffen und die Bewahrung der ökologischen Vielfalt. Gäste können somit nicht nur die kulinarischen Köstlichkeiten genießen, sondern auch einen Einblick in den nach-

haltigen Umgang mit der Natur erhalten. Das Blumenthaler Bio-Bier, gebraut nach einem überlieferten Rezept in der Aichacher Kult-Brauerei Berabecka Boandlbräu, rundet das gastronomische Erlebnis ab. Eine feine Auswahl an Bio-Weinen unterstreicht die regionalen Aromen. Besonders im Herbst locken feine Wildgerichte aus dem Fuggerischen Forst die Gäste an.

Erlebnishof und Lernort

Doch das Schloss Blumenthal ist weit mehr als nur ein Ort für exzellente Speisen und Getränke – es ist ein lebendiger Platz, der von der Gemeinschaft der Blumenthaler seit 17 Jahren liebevoll gepflegt wird. Besucher:innen sind herzlich eingeladen, an Führungen teilzunehmen und die Geschichte, die Architektur, die Tiere und die vielfältigen Aktivitäten zu entdecken. Von Käseverkostungen bis hin zu Workshops im Käsen, von einem Hofladen bis zu einem umfangreichen Kunst- und Kulturprogramm bietet das Schloss eine Fülle von Erlebnissen für die ganze Familie.

Schlosshotel & Gasthaus Blumenthal Blumenthal 1, Aichach

– Gasthaus & Biergarten: Mo–Fr: 17–22 Uhr,
Sa, So + Feiertag: 11–22 Uhr

Reservierungen: 08251 / 890 41 40

– Hofladen: Mo + Do: 14–19 Uhr, Fr + Sa: 9–19 Uhr
www.schloss-blumenthal.de





Das schönste Geschenk: gemeinsame Zeit!

Zusammensitzen, plaudern, gut essen ... all das können Sie im Patchworkhotel Alpenhof in Augsburg-Oberhausen. Der Muttertagsbrunch am 12. Mai vereint alles: Lecker essen, Zeit mit der Familie UND ein wunderbares Muttertagsgeschenk. Von 9 bis 13 Uhr können Sie im Alpenhof brunchen und lunchen – von hausgebeiztem Lachs über Pancakes bis hin zu Eierspeisen. Das Besondere am Alpenhof-Muttertagsbrunch: das warme Buffet – mit Gerichten wie Kräuter-Gnocchi, Quiche und Desserts. Herrlich baye-risch-schwäbisch lässt sich im hoteleigenen Restaurant „Zum Schnürschuh“ schlemmen. Von Montag bis Samstag bietet die Gaststube Leckereien wie Schweinshaxe oder Brotzeit-betterl. Samstags gibt's ein Special: „Spare-

ribs satt“ – 1,5 kg Spareribs mit Beilagen. Und in der „Wilden 13“, dem Gourmetres-taurant des Hotels, können Sie hervorragend Feste feiern. Die „Wilde 13“ ist reservierbar für Gruppen ab 10 Personen. Auch Nicht-Über-nachtungsgäste sind herzlich willkommen!

Patchworkhotel Alpenhof

0821/420 40, info@alpenhof-hotel.de

www.alpenhof-hotel.de

 [patchworkhotelalpenhof](https://www.instagram.com/patchworkhotelalpenhof)

– Muttertagsbrunch: So, 12.05., 9–13 Uhr
46 € pro Person inkl. Heißgetränke,
Säfte und Wasser

Einzelheiten: www.alpenhof-hotel.de

Reservieren: info@alpenhof-hotel.de



Frühstück mit Herz.

Knusprige Croissants, feine Wurst- und Käse-spezialitäten, Müsli, Früchte, frisch zubereite Eierspeisen und vieles mehr erwarten die Gäste beim großen Genießer-Frühstücks-buffet. In den Genuss der vorwiegend regionalen und fair gehandelten Leckereien kommen nicht nur Übernachtungsgäste im Cityhotel mitten in Augsburg.

Erlebnis für alle Sinne

Im der jahreszeitlich dekorierten, mediterran anmutenden und großzügigen Frühstücks-lounge kann man sich rundum wohlfühlen. Das Team um Susanne und Dieter Ulrich kümmert sich hier bestens um alle, die beständige Qualität, Freundlichkeit und ein wertschätzendes Miteinander mögen und

suchen. „Gastfreundschaft und eine klassische Servicekultur sind Werte, die nie aus der Mode kommen“, so das Hotel-betreiberpaar. Ein idealer Ort also für Herzmenschen jeder Generation.

Im Übrigen stehen Reisenden 52 klassisch elegante Gästezimmer in 5 Kategorien zur Verfügung. Parkplätze befinden sich neben-an in der Annahof-Parkgarage, das Hotel ist aber auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bestens erreichbar.

City Hotel Ost am Kö

Fuggerstr. 4–6, Augsburg

Genießer-Frühstück:

Mo – Fr: 6.30 – 12 Uhr, Sa + So: 6.30 – 12.30 Uhr

Tel.: 0821/50 20 40, www.ostamkoe.de



Gemüse solidarisch und frisch vom Feld.

Wöchentlich eine Kiste frisches, knackiges BIO-Gemüse und andere Lebensmittel direkt von lokalen Erzeuger:innen erhält man vom Kohlkombinat.

Wer sich durch einen monatlichen Beitrag an der solidarischen Landwirtschaft (Solawi) beteiligt, erhält seinen Ernteanteil jede Woche aufs Neue: leckeres, frisches Gemüse, im Schnitt zehn Sorten, was eben gerade je nach Saison und Wetter wächst und reif ist bzw. im Winter, was gelagert werden kann. An über 30 Stellen im Stadtgebiet und im Umkreis kann die Erntekiste abgeholt werden. So erhält man seine Lebensmittel auf kurzen Transportwegen frisch und saisonal, unverpackt und plastikfrei direkt ohne zwischen-geschaltete Händler:innen.

Produzierende und Konsumierende gemeinsam stark

Angebaut wird vielfältig in Bio-Qualität in Augsburg-Bärenkeller und im Umland. Durch die regelmäßige Abnahme der auf dem Acker frisch geernteten Gemüse hat der Gärtner Planungssicherheit und kann sich unabhängig von Marktzwängen einer guten landwirtschaftlichen Praxis widmen, den Boden fruchtbar erhalten und bedürfnisorientiert wirtschaften. So entstehen beste, gesunde Lebensmittel. Mitmachen lohnt also doppelt!

Kohlkombinat – Neue Solidarische Landwirtschaft

monatl. Beitrag: 50 €, 25 € (erm.), wöchentl.

Auslieferung + Abholung: Do ab 15 Uhr,

Armin Salzmann, kohlkombinat@posteo.de,

0172/643 47 75, www.kohlkombinat.de



Ein Bio-Eis, das in Erinnerung bleibt.

„Wenn man euer Eis erstmal probiert hat, will man kein anderes mehr“. Über diese häufige Rückmeldung ihrer Kund:innen freuen sich Ina und Johannes Felkel ganz besonders. Kein Wunder, denn die beiden legen seit 2019 in ihrer eigenen Bio-Eismanufaktur gemeinsam mit ihrem Meisterhand-Team schon immer Wert auf ehrliche Produkte, ganz ohne Chemie, Aroma, Farb- oder Konservierungsstoffe. Sie punkten stattdessen mit frischen Bio-Zutaten, eigenen Rezepturen und echtem Handwerk. Auch viele vegane Sorten sind gefragt, die verarbeitete Schokolade ist nachhaltig und die Verpackungen 100% plastikfrei. Das leckere Bio-Eis erhält man direkt vor Ort im Werksverkauf, wo man gleichzeitig einen Blick in die Eismanufaktur werfen kann.

Rund um die Uhr im Eisautomaten

Am Färberturm gibt es derzeit im Eisautomaten acht leckere Sorten im kleinen Becher zum Sofort-Genießen, im großen Becher zum Mitnehmen für zu Hause.

Weitere Verkaufsstellen (auch in der Waffel): malzeit, Kulperhütte, Auxburg Unverpackt, Cabresso-Cafés, Unser kleiner Laden in Bobingen, Schloss Blumenthal in Aichach.

Meisterhand

Bio-Eismanufaktur und Chocolaterie
Provinstr. 52, 86153 Augsburg, martini Park
Werksverkauf: Do 16 – 18 Uhr
www.eis-meisterhand.de
📍 [meisterhand_manufaktur](https://www.instagram.com/meisterhand_manufaktur)



Natürlich einkaufen und genießen.

Biomarkt, Café und Wellness – all das vereint Natufit in Mering. Es ist ein gewachsener Ort, der seit fast 40 Jahren ein umfangreiches Sortiment und wahre Wohlfühlatmosphäre bietet.

Da ist im Erdgeschoss der Biomarkt, in dem man nicht nur ein breites, womöglich regionales Sortiment an Lebensmitteln inklusive frischem Obst und Gemüse erhält, sondern sich direkt durch die wirklich große Käsetheke schlemmen kann.

Im Café mit dem hübschen Rosengarten kann man vorzüglich frühstücken und dabei aus eben jener Käsetheke wählen. Auf der täglich wechselnden Karte findet man aber auch je ein Fleisch-, vegetarisches und veganes Mit-

tagsgericht, feine Quiches, Zwiebelkuchen oder köstliche Kuchen und Torten – alles biologisch, glutenfrei und frisch gemacht.

Wellnessoase inklusive

Im Obergeschoss findet man Geschenkartikel, Drogeriewaren, Naturkosmetika und sogar selbst hergestellte Seifen oder Badesalze. Man kann sich aber auch mit Kosmetikbehandlungen, Fußpflege oder Massagen rundum verwöhnen lassen.

natufit Biomarkt + Café

Meringerzellerstr. 14, Mering
Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 12.30 Uhr
www.biomarkt-natufit.de



Unverpackt biologisch einkaufen.

Der buch7-Kulturnbahnhof in Langweid beinhaltet ein tolles Gesamtpaket aus Bio-Café, Buchladen, Veranstaltungsort und nun auch größerem und umfangreichem Bio-Unverpackt-Laden. Übersichtlich an einer Holzwand sind die neuen Glasspender angebracht, die Tees, verschiedene Urgetreide, Nüsse, Backzutaten, Reis und vieles mehr – wo verfügbar aus der Region – enthalten. So können nicht nur Verpackungsmaterialien eingespart, sondern auch ein attraktiver Preis geboten werden. Besonders praktisch: Man erhält einzelne Nüsse genauso wie mehrere Kilo davon, und das Getreide kann vor Ort frisch gemahlen werden. Gefäße am besten selbst mitbringen, Papiertüten für den spontanen Einkauf sind vorhanden.

Lecker im Café genießen

Bei einem Einkauf sollte man unbedingt im Café mit seiner Sonnenterrasse ein Stück hausgemachten Kuchen mit Kaffee, das Bauernhof-Eis oder am Vormittag eines der leckeren Frühstücke probieren und in den hübschen Geschenkideen stöbern.

Es finden aber auch regelmäßig literarische, musikalische, kulturelle und kreative Veranstaltungen statt.

buch7-Kulturnbahnhof

Flurstr. 1, Langweid a. L., Tel.: 08230/2739777 80
Laden + Café: Do – Sa: 9 – 12 + 14 – 18 Uhr,
Café auch So: 9 – 17 Uhr
www.buch7-kulturnbahnhof.de



Wohlfühlen & wertschätzen.

Handgefertigte Produkte aus Werkstätten von Menschen mit Behinderung und Raum für Begegnung findet man im Ursberger Laden, der dieses Jahr sein 40. Jubiläum feiert. Unter dem böhmischen Gewölbe im ehemaligen Stallgebäude des Dominikus-Ringeisen-Werks trifft man zwischen Säulen und Rundbogenfenstern auf eine ganz besondere Atmosphäre, die zum Einkaufen, Genießen und Verweilen einlädt.

Kostbares und Geschenkideen

Man findet Körbe von großen Kaminholzkörben bis zu Brot- oder Dekokörbchen, hochwertiges Holzspielzeug und Nistkästen, hübsche Vogelhäuschen, Schlüsselschränke, aber auch Besen und Bürsten, die allesamt in

den eigenen Werkstätten hergestellt werden. Von vielen Partnerwerkstätten kommen handgesiedete Seifen oder Aromaöle und viele andere kreative, ausgefallene Dinge, die sich nicht nur bestens als Geschenk für liebe Menschen eignen, sondern mit denen man sich auch selbst eine Freude bereiten kann. Direkt daneben kann man sich im Café KostBar stärken.

Ein besonderes Event ist das Ursberger Sommerfest am 22. + 23. Juni.

Ursberger Laden

Dominikus-Ringeisen-Str. 1C, Ursberg
Mo – Fr: 9 – 17 Uhr, Sa: 9 – 13 Uhr
Café KostBar: Mo – Fr: 7 – 17 Uhr
www.drw.de/ursberger-laden



Natürlich. Lecker. Eiskalt.

Im biozertifizierten Eiswerk54 finden nur natürliche Zutaten den Weg in das feine, handgemachte Soft- und Kugeleis: Kokosmilch, Rohrohrzucker, frische Früchte, Nüsse, Schokolade und weitere spannende Zutaten, die den tollen, auch ausgefallenen Sorten ihren Geschmack geben: Erdbeer-Tahiti-Vanille- und Schoko-Tonka-Eis, oder auch Schwarzer Sesam mit Mango-Maracuja, Mandel-Pistazie mit Sauerkirschorbet oder Pfirsich Rosmarin. Künstliche Zusätze, Fertigpasten oder Pulvergrundlagen sucht man in diesem Eis vergeblich, ebenso wie tierische Produkte, Gluten oder Soja.

Jeweils zwei frisch zubereitete, wechselnde Sorten gibt es in der Eistheke und Softeis-Maschine, weitere in der „Eistonne“.

Eis-Dogs & eisgefüllte Croissants

Ganz besondere Spezialitäten des kleinen, gemütlichen Vintage-Stil-Cafés sind die eisgefüllten Croissants und neu der Eis-Dog: ein leicht süßes, angeröstetes Brötchen gefüllt mit Eis und verschiedenen Toppings.

Aber auch feine Bioweine, hausgemachte Granita oder Hot-Dogs, vegan oder mit 100 % Bio-Galloway-Rindfleisch, versetzen in Sommerlaune.

EISWERK 54

Kaffeegässchen 4, Eingang in der Dominikanergasse, Augsburg
Mi + Do: 12 – 19 Uhr, Fr + Sa: 12 – 20 Uhr
www.eiswerk54.de



40 Jahre

Ursberger Laden

- Kreative Produkte aus unseren Werk- und Förderstätten sowie Partnerwerkstätten für Menschen mit Behinderung
- Geschenkideen für alle Feste im Jahreslauf
- Holzspielwaren in großer Auswahl
- Kulinarische Geschenkideen

1984-2024
Wir feiern Jubiläum!
Freuen Sie sich auf unsere Aktionen.

Dominikus-Ringeisen-Werk | Ursberger Laden
Dominikus-Ringeisen-Str. 1c | 86513 Ursberg | Tel. 08281 92-2241 | www.drw.de



BIO für ALLE, bevorzugt aus der Region?

Wie das geht?

Schauen Sie rein bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!

Naturoase e.V., Dinkelscherbener Str. 3, 86514 Ustersbach,
Tel. 08236/5503, naturoase-bs@web.de, www.naturoase-ev.de
Öffnungszeiten: Montag 15.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 09.30 bis 18 Uhr



„TOFU RODET REGENWALD.“

Echt jetzt?

410 Mio. t

Sojaernte weltweit



75%

Tierfutter
für Fleisch-
produktion



10%

Biodiesel und
industrielle
Verwertung



15%

direkter
Verzehr

Methusalem



Bereits vor mehr als **9000 Jahren** nutzten Menschen die kleinen Soja-Samen der wilden Sojabohne. Als Nahrungspflanze gezüchtet wurde Soja seit mindestens **5000 Jahren** in Japan und mindestens seit **3550 Jahren** in Korea und China.

Von Österreich in die restliche Welt kam der hervorragende Eiweißlieferant durch Dr. Friedrich Haberlandt, der die Bohne auf der Weltausstellung in Wien 1873 kennen lernte und als Feldfrucht in Deutschland und Österreich einführen wollte.

Von hier fand Soja im 20. Jhd. seinen Weg in die USA, weiter nach Südamerika ging es in den 60er und 70er Jahren. Zu dieser Zeit entwickelte der Schwede Sven Holmberg erste Sorten, die auch in kühleren Gegenden gedeihen.

Jede **Hühnerbrust**
enthält **MEHR Soja**
als ein **Tofuschnitzel**.

Deutsche (Nutz-)Tiere fressen jedes Jahr 4,5 Mio t Sojaschrot, das neben Weizen, Mais und Gerste Bestandteil von Kraftfutter ist.

Für **100 g FLEISCH** auf dem Teller werden an Soja verfüttert:

an HÜHNER		96 g
an LACHSE		95 g
an SCHWEINE		41 g
an RINDER		21 g

Krass!

Selbst in 1 Ei stecken rund 29 g Soja
und in einem 200g-Joghurt 7 g.

Der bzw. die durchschnittliche Europäer:in konsumiert



60,6 kg Soja / Jahr

90 % davon in Form von Tierfutter.

VIRTUELLER KÜHLSCHRANK



Soja in deinen
alltäglichen
Lebensmitteln?

→ WWF-Tool
„Verborgene
Welt des Sojas“
mit Hintergrund-
infos.

#Eat4Change
#Together4Forests

40 % Eiweiß

... enthalten die getrockneten Samen der Sojapflanze. Soja gehört damit zu einer der wichtigsten Proteinquellen der Welt.



Hauptanbauländer von Soja



Brasilien	163 Mio t
USA	123 Mio t
Argentinien	48 Mio t



der weltweiten Ernte

- ☹ in Südamerika (v.a. Cerrado und Amazonasgebiet) Umwandlung riesiger Regenwald- und Savannenflächen in Ackerland
- ☹ gentechnisch veränderte Pflanzen, Monokulturen, gefährliche Pestizide
- ☹ Zerstörung von Ökosystemen, Freisetzung von Treibhausgasen
- ☹ Export u.a. nach Europa v.a. als Futtermittel, auch für Margarine und Kosmetika

Anbau in Europa

in Deutschland
120.500 t

in der EU ²⁰²²
2,5 Mio t

- Tofu
- Tempeh
- Sojasauce
- Milchalternativen

Soja für **Lebensmittel zum Direktverzehr** stammt in der Regel aus Deutschland und seinen Nachbarländern.



GUTE SACHE!

Soja aus der EU

NICHT gentechnisch verändert oft in Bio-Qualität

Woher kommt das Soja in deinen Drinks und Tofu?

Check

➔ Checke Marken und Großhandelsketten auf utopia.de.



Heimatliebe

In Deutschland wächst Soja auf über 50.000 ha Fläche, über 30.000 ha liegen in Bayern. So wird auch in der **Region Augsburg** Soja angebaut, das in der Tofurei Tran in Kissing am Asamhof zu Tofu verarbeitet wird. Die Tofumeisterei erhält ihre Bohnen vom Biohof Lex im Landkreis Erding und verarbeitet diese im Grandhotel Cosmopolis zu Tofu.

➔ www.tofurei-tran.de

➔ www.tofumeisterei.de

Meika Biofutter hat seinen Sitz in Grossaitingen, wo das in Bayern angebaute Bio-Soja aufbereitet wird und als wichtige Basis ins Futter für Geflügel, Schweine, Rinder, Ziegen, Schafe und Pferde kommt.

➔ www.meika-biofutter.de

Energiesache

Anzeige

Autarkie – das Ticket in die Freiheit.

Die Strompreise schießen momentan durch die Decke. Und auch die Gas- und Ölpreise steigen drastisch. Es scheint so, als wäre es noch nie so lohnenswert gewesen wie jetzt, sich von fossilen Energien unabhängig zu machen. Angesichts dieser Entwicklungen ist das Interesse vieler Eigenheimbesitzer an erneuerbaren Energien noch größer geworden. Dazu zählt, sich auch in Bezug auf die Wärmeproduktion an neue, innovative Lösungen zu wagen.

Ein Mix an Systemen macht den Unterschied

Ein Weg ist es, sich in Richtung einer sogenannten „Teilautarkie“ zu bewegen. Das bedeutet, die eigenen vier Wände in Bezug auf die Wärmeproduktion autark, sprich unabhängig von den verschiedenen, externen Anbietern zu machen. Hinter diesem Interesse steht oft der Wunsch, bestehende Öl- und auch Gasheizungen gegen ein umweltfreundliches, auch im Betrieb kostengünstigeres Heizsystem zu tauschen, um unabhängig von fossilen Brennstoffzulieferern zu werden. „Ein Umstieg mit dem Zweck, mehr Unabhängigkeit zu erreichen, kann nur mit einem Mix an unterschiedlichen Systemen wie Wärmepumpe, Solaranlage, Biomasse oder Naturwärme gelingen“, ist Hans-Peter Schapfl, Fachexperte für Heizungs-, Klima- und Lüftungsanlagen sowie Klimacoach, überzeugt.

Geeignete Lösung für die konkrete Situation nötig

Wenn es darum geht, alte Öl- und Gasheizungen gegen moderne, nachhaltige Heizungen zu tauschen, sind Fachbetriebe gefragter denn je. Wer auf Luftwärme- und Wasserwärmepumpen, die momentan hoch im Kurs stehen, umrüsten möchte, sollte eine gute Beratung vor Ort mit entsprechender Expertise finden: „Die verschiedenen Wärmepumpen-Variationen sind nicht für jeden Altbau geeignet, um tatsächlich auch Kosteneinsparungen während des Heizens zu erzielen“, weiß Hans-Peter Schapfl.

Doch eines ist sicher: Als Hausbesitzer ist es leichter als man denkt, sich unabhängig von externen Energiequellen wie Gas, Öl und Strom zu machen. Selbst in Krisenfällen wie etwa Stromausfälle oder Krieg wäre man dann in der Lage, die eigenen vier Wände weiter zu erwärmen. Außerdem trägt man mit einem umweltfreundlichen modernen Heizsystem einen wesentlichen Beitrag zum automatisierten Klimaschutz bei. Hans-Peter Schapfl bringt es auf den Punkt: „Wir müssen lernen, umzudenken“.

Schapfl – Heizung, Sanitär, Service, Adam-Riese-Str. 2, Augsburg-Inningen, Tel.: 0821/993835, www.hp-schapfl.de

Energieversorgung in Bürgerhand.

Erneuerbare Energien werden immer wichtiger, um unseren Energiebedarf Stück für Stück klimaneutral ohne umweltschädliche CO₂-Belastung decken zu können. Dabei wird auf Wind-, Wasser- und Sonnenenergie gesetzt, auch Biomasseanlagen leisten ihren Beitrag. Eine Möglichkeit bei der Energiewende selbst aktiv mitwirken zu können, ist die Beteiligung an einer Bürgerenergiegenossenschaft (BEG). Immerhin sitzen in Bayern rund ein Viertel aller BEGs Deutschlands, die fast jede zweite Kilowattstunde erneuerbarer Energie für das Bundesland produzieren.

Beteiligung beim großen Thema Energie

Bürgerenergiegenossenschaften verfolgen das Ziel, die Energieerzeugung zu dezentralisieren und Bürger:innen vor Ort an der Energiewende zu beteiligen. Die Menschen können so gemeinsam Energie-Projekte umsetzen, die für einzelne nicht zu verwirklichen wären. Egal ob es sich dabei um eine Windkraft-, Photovoltaikanlage oder andere, innovative Formen der Energieerzeugung handelt, im Fokus dieser Bewegung von unten steht eine nachhaltige Energieversorgung der Region, die Möglichkeit, zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig einen preislich attraktiven Strommarkt aufzubauen. Die regionale Wertschöpfung mit Geld aus der Region für die Region wird so unterstützt.

Energiegenossenschaften in der Region

Unter dem Dach des Bürgerenergie Bayern e.V. haben sich rund 250 bayerische Bürgerenergiegenossenschaften vereint. In der Region ist etwa die BEG ND-SOB-AIC-EI tätig. Ausgehend vom Landkreis Neuburg-Schrobenhausen hat sie sich seit 2013 Stück für Stück auf andere Landkreise ausgeweitet, darunter auch Augsburg und Augsburg Land. Bürger:innen können maximal 100 Genossenschaftsanteile für je 100 Euro zeichnen oder eine Anlage in ein konkretes Projekt ab 1.000 Euro tätigen. Umgesetzt wurden Photovoltaik-Anlagen wie auf dem Dach des Kindergartens in Mering genauso wie auf Freiflächen z.B. in Högenau nördlich von Schrobenhausen. Auch die BEG selbst beteiligt sich an Projekten etwa dem Windpark Dasing mit 10.000 Euro.

Dachverband: www.buergerenergie-bayern.org

BEG ND-SOB-AIC-EI: www.buergerenergie.bayern

Weitere BEGs: lew-buergerenergie.de, buergerenergie-dachauerland.de, www.buergerenergie-pfaffenhofen.de



Schapfl Heizung
1993
26 Jahre
2019
Sanitär
Service



Adam-Riese-Straße 2 · 86199 Augsburg-Inningen
Tel. 0821 99 38 35 · www.hp-schapfl.de

Kleine Schritte hin zu mehr Nachhaltigkeit: So gestalte ich meinen Alltag ...



Karin Hofko
Mediendesignerin,
Geistheilerin

Power-Duo: ehrlich & freundlich

Getrieben durch meine Vision, nachhaltig zu leben, habe ich mir vor ein paar Jahren eine Jurte gekauft, in der ich im Alter wohnen wollte. Das Projekt Jurte hat am Ende eine interessante Wendung genommen: Nicht ich, sondern jemand anderes würde zukünftig darin wohnen. Verblüffend genial! Denn ich durfte einiges über mich lernen und gleichzeitig kamen wundervolle Menschen in mein Leben. Mein Lernfeld war, dass das Power-Duo „Ehrlichkeit & Freundlichkeit“ zu nachhaltig guten Beziehungen führt – angefangen mit der Beziehung zu mir selbst! Grüner Luxus im Alltag: Mein derzeitiger Arbeitsweg ist naturnah und fussläufig. Namasté!



Wolfgang Lackerschmid
Freiberuflicher
Komponist und Jazz-
musiker (Vibraphon,
Klavier, Perkussion)

Vinyl Revival

Als die CD auf den Markt kam, dachte man, das Thema Vinyl gehöre der Vergangenheit an. Doch viele Analog-Fans, wie auch ich, pflegten weiterhin ihre Plattensammlung, tauschten oder kauften gebraucht, da hochwertig produzierte Vinyl-Alben auch nach Jahrzehnten nichts von ihrem Klang und Charme verlieren. Parallel zum energieintensiven Musikstreaming entsteht nun ein Revival der echten Schallplatte mit hochwertigen Neupressungen, die wiederum zeitlosen Sammlerwert besitzen. Für mich als Musiker eine wunderbare Entwicklung, da neben Wiederveröffentlichungen meiner Aufnahmen aus den 70er und 80er Jahren auch aktuelle Produktionen wieder nachhaltig auf Vinyl erscheinen.



Michael Hingerl
Geschäftsführer
ANNA Café

Ein Hoch auf's Lastenfahrrad

Mein Lastenrad ist inzwischen ein fester Bestandteil meiner Mobilität geworden. Täglich fahre ich zwei meiner Kinder 10 km von Haunstetten in den Kindergarten in der Innenstadt oder zum Großmarkt, um für das ANNA Café einzukaufen. Sogar kleine Caterings liefere ich damit aus. Durch das große Ladevolumen und die hohe Nutzlast ist das Cargobike fast eine vollwertige Alternative zum Auto. Damit zu fahren ist gesünder und schneller, da ich am Stau vorbeifahre und meist das Rad dort abstellen kann, wo ich hin möchte. Inzwischen überlege ich ernsthaft, ob ich überhaupt noch ein Auto benötige und mir stattdessen einen Fahrrad-Lastenanhänger kaufe.



Ulrike Schäfer
Social Media Managerin
im liesLotte Medien Verlag

Leihen & tauschen

Als Familie nutzen wir fast ausschließlich öffentliche Verkehrsmittel, Fahrräder und nur selten ein Auto. Gerne leihen wir uns auch ein Mietlastenrad. Außerdem sind wir große Secondhand- und Flohmarktfans und kaufen dort Kleidung, Spielzeug und mehr. Auch werden in unserem Freundeskreis viele Dinge weitergegeben, getauscht und so gut Erhaltenes weiter genutzt.

Wir lieben Bücher, aber zu Hause ist nicht unendlich Platz und Interessen ändern sich, deshalb geht es für uns regelmäßig in die Stadtbücherei. Lesen, Spielen, Freunde treffen und anschließend mit einem Stapel Bücher und Hörspielen glücklich nach Hause gehen – ein Spaß für die ganze Familie!

Glanzlichter



Foto: Alexandra Magalhães Zeiner

Mulheres pela Paz – Kultur für Frieden.

Augsburg ist Friedensstadt und hat nicht zuletzt aus diesem Grund eine aktive Zivilgesellschaft, die sich für Frieden in der Welt einsetzt. Mulheres pela Paz – Frauen für Frieden e.V. nutzt vor allem Kultur als Mittel, um sich von Augsburg aus für den Frieden für Frauen weltweit zu engagieren. Denn Kunst lässt mittels Emotionen unmittelbar Nähe und eine kulturübergreifende Kommunikation entstehen. Von Sylvia Schaab.

Unabhängig von Religion oder politischer Meinung fördert der Verein Mulheres pela Paz – Frauen für Frieden e.V. seit 2017 den kulturellen Austausch des Friedens durch Kunst. „Aus der Friedensstadt Augsburg setzen wir uns für ausgewählte Projekte weltweit ein. Dabei ist uns der persönliche Kontakt sehr wichtig,“ so Gründerin und Vorsitzende Alexandra Magalhães Zeiner. Die aus Brasilien stammende Aktivistin möchte durch den Verein ihre Kreativität und ihren kulturellen Hintergrund mit den Frauen in Augsburg teilen und gemeinsam stärkende Ressourcen entwickeln.

Bildung und Kultur für ein friedliches Miteinander

Bei allen Projekten steht die Bildung im Vordergrund. „Der Zugang zu Bildung und Kultur ist essenziell für ein friedliches Miteinander und gegenseitiges Verständnis. Kunst lässt mittels Emotionen unmittelbar Nähe entstehen und ermöglicht eine vielfältige, kulturübergreifende Kommunikation“ beschreibt Alexandra die Motivation des Vereins.

Seit 2021 ist der Verein mit dem Friedenskaffee-Fahrrad unterwegs. Kaffee ist eines der beliebtesten Getränke weltweit. Deshalb eignet er sich, um auch in schwierigen Zei-

ten auf Menschen zuzugehen, in Kontakt zu bleiben und sich gegenseitig zu unterstützen. Der Kaffee stammt von einer kleinen, von einer Frau geführten Fazenda in Brasilien, wird direkt nach Europa importiert und in der Augsburger Kaffeemanufaktur „Kaffee Art“ geröstet. Mit dem Erlös werden Kunstprojekte für Frauen in Brasilien unterstützt.

Sozialer Zusammenhalt als Quelle für Frieden

Den Mitgliedern des ganzheitlich orientierten Vereins ist der soziale Zusammenhalt besonders wichtig. Wo immer es um soziale Themen geht, steht das Friedensfahrrad bereit und verkauft frisch gebrühten Kaffee sowie ganze Packungen des speziell gerösteten Kaffees. Etwa bei den Bayerischen Eine Welt Tagen, bei Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag oder beim Dialog Raum Geld. Ebenso bei der Friedenstafel in Göggingen, die der Verein im Hof des Rathauses organisiert.

Im Jahr 2024 feiern Brasilien und Deutschland 200 Jahre Freundschaft. Alexandra hofft, dass der Verein als Beispiel für Inspiration für die weitere faire zukünftige Zusammenarbeit und fairen Handel dienen kann.

Mulheres pela Paz – Frauen für Frieden e.V.

Der Verein ist Teil d. Arbeitsgemeinschaft Augsburger Frauen und über das Forum für Frauenrechte in der Lokalen Agenda 21 der Stadt Augsburg vertreten.

Instagram: [augsburg.friedenskaffee](https://www.instagram.com/augsburg.friedenskaffee)

Facebook: [mulherespelapazfrauenfuerfrieden](https://www.facebook.com/mulherespelapazfrauenfuerfrieden)
 E-Mail: frauenfuerfrieden@gmail.com
 Website: frauen-fuer-frieden-augsburg.de

Kooperationspartner

Das Internetportal „Lifeguide Augsburg“ bietet mehr als 350 nachhaltige Orte, Porträts sowie praktische Tipps und Termine für den klimafreundlichen Alltag. Als gemeinnütziger Verein ist der Lifeguide unabhängig, werbefrei, spendenfinanziert sowie Teil der Augsburger Lokalen Agenda 21 und wurde mehrfach ausgezeichnet. www.lifeguide-augsburg.de

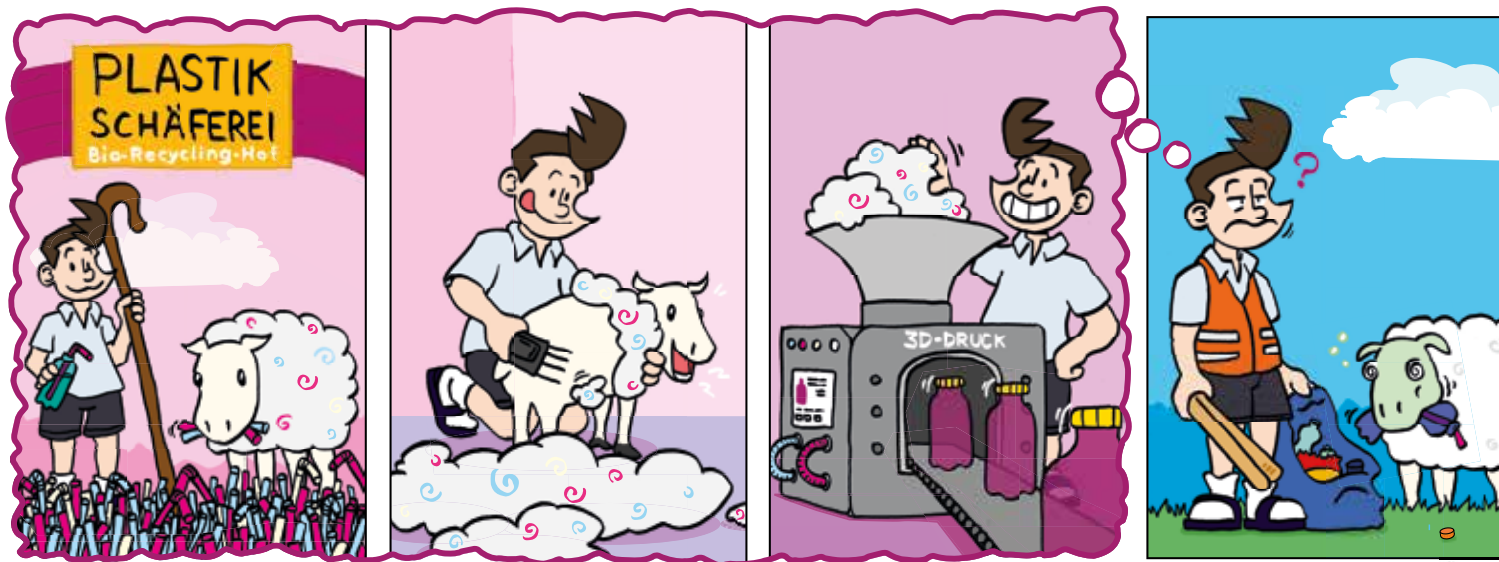




Herr Rübli möchte seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten. Er ist HOCH motiviert. Wirklich!

Teil 13:

Wie schnell würde man den Schmutz vereiteln, könnten Tiere unseren Plastikmüll recyceln.



LeSEC 2024

le_sec_artist le.sec.artist

Der ONLINE-TERMINKALENDER

Schau rein!

KULTUR . POLITIK . HANDWERK .
NATUR . NACHHALTIGKEIT .
GESUNDHEIT . GESELLSCHAFT .

KONZERTE . KLASSIK . COMEDY .
THEATER . EVENTS . MÄRKTE .
FÜHRUNGEN . UMWELT .

für Augsburg + Region



EIN SERVICE VON LIESLOTTE + PURPUR

WWW.VERANSTALTUNGEN-AUGSBURG.DE

Stille pur

Auf Kaiserins Spuren entschleunigen.

Unter riesigen, uralten Bäumen kann man hier, im Hessingpark, gerade im Sommer die Seele baumeln lassen. Wahlweise kann man sich ein schattiges oder sonniges Plätzchen zum Entspannen suchen oder im Wandelgang mit seinen Arkaden flanieren. Vielleicht fühlt man sich wie Kaiserin Auguste Viktoria, eine ehemalige Patientin, und deren Gefolge, das im Gästehaus neben der Orthopädischen Heilanstalt abstieg, der Hessingburg. Sie bildet auch heute noch einen hübschen Rahmen im südwestlichen Teil des Parks mit ihrer Grotte und dem Springbrunnen als Quell der Genesung. Wohl bekomm' s!

Hessingpark, Hessingstr., zw. Wellenburger Str. + Butzstr., Augsburg

Natürlich wohlfühlen.

Anzeige



Wer sich natürlich schön und wohl in seiner Haut fühlen möchte, ist in den beiden „Blütenstern“-Läden in der Augsburger Altstadt genau an der richtigen Adresse. Seit über 25 Jahren stehen hier hochwertige Pflege und natürliche Kleidung im Mittelpunkt – ganz nach dem Motto von Inhaberin Marianne Dolp: „Kleide dich, wie du lebst, wie du bist und wie du dich fühlst“.

Entspannen und Verwöhnen

Im hübschen Blütenstern-Kosmetik-Laden direkt bei der Barfüßerkirche dreht sich alles um hochwertige, 100 Prozent reine Schönheits- und Pflegeprodukte namhafter Naturkosmetik-Hersteller:innen. Im Erdgeschoss gibt es eine außergewöhnliche Vielfalt an ökologisch und nachhaltig produzierten Produkten zu entdecken, darunter Cremes, Masken, Parfums und ätherische Öle von farfalla, ambient, Primavera, Martina Gebhardt und weiteren fairen, tierversuchsfreien Marken. Zu den Wohlfühlprodukten im Verwöhnortiment gehören auch duftende Kerzen, köstliche Tees, Spezialitäten und nette Geschenke. Im angeschlossenen Studio im ersten Stock kann man sich in aller Ruhe bei einer kosmetischen Behandlung, bioenergetischen Zellaktivierung, einer entspannenden Massage oder auch einer kosmetischen Hand- oder Fußpflege natürlich verwöhnen lassen.

Nachhaltig von Kopf bis Fuß

Im zweiten Blütenstern-Laden in direkter Nachbarschaft dreht sich alles um nachhaltige Mode für jedes Alter. Zur ausgewählten Kollektion der kleinen, feinen Boutique zählen Shirts, Kleider, Hosen und Jacken. Alles ist unter ehrlichen Bedingungen aus rein natürlichen Materialien und ohne Einsatz von Chemie produziert und dazu noch modern und zeitlos geschnitten. Labels wie hofius, White Stuff, Lana, eve in paradise und viele weitere bieten gut zu kombinierende Mode für jeden Anlass und jeden Geschmack. Egal ob bunter Mustermix, schlichter oder funktionaler Style – hier wird man mit gutem Gewissen fündig.

Die passenden Accessoires wie Schals, Taschen, Hüte oder Modeschmuck sowie ökologisch gefertigte Schuhe, abgestimmt auf das individuelle, nachhaltige Outfit, gibt es natürlich gleich dazu.



Blütenstern

Barfüßerstr. 8, Augsburg, Tel.: 0821/5082595

– Kosmetik: Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–17 Uhr,
Termine nach Vereinbarung

– Bekleidung: Mo–Fr: 11–18 Uhr, Sa: 11–17 Uhr

www.bluetenstern.de

Gerhard HENKEL
HAIRSTYLIST

Eine Frisur unterstreicht die individuelle Persönlichkeit

- Gerhard Henkel

Telefon: +49 (0) 8234 7066550
Mail: kontakt@friseur-gerhardhenkel.de
Web: www.friseur-gerhardhenkel.de

Lindauer Straße 22
86399 Bobingen

vhs 120 Jahre | Augsburger Volkshochschule

Programmheft
Frühjahr-/ Sommersemester 2024

Es gibt viel Bunes!
Blätter durch unsere rund 2.000
Kurse und melde dich an:

Herbstausgabe folgt
Anfang August 2024.
www.vhs-augsburg.de

Friseursalon . Deko . Geschenke

Schnipp Schnapp

Natürlich schön mit Pflanzenfarben

Reine Pflanzenfarben: OLIEBE + CulumNatura

Ayten Köksal
Badanger 1 . 86157 Augsburg-Pfersee
0821/525248 . Di – Fr: 9 – 18 Uhr . Sa: 8.30 – 13 Uhr

Stilvolle Geschenkideen
Geschmackvolle Deko, saisonale Geschenke,
Karten & Servietten

Purpur-Auswahl für Therapeut:innen,
Heilpraktiker:innen, Coaches, Gesund-
heits- und Wellnessanbieter:innen.

Wohlsein



i-Tüpfel naturheilpraxis osteopathie

Christine Bergmair, Heilpraktikerin
Osteopathische Therapie M.Sc.

im Gesundheits i-Tüpfel
Schulstr. 18, 82297 Steindorf
Mobil: 0171 / 235 2201
osteopathie@i-tuepferl.de
www.i-tuepferl.de

Leben ist Bewegung.

Ich bin Heilpraktikerin und Osteopathin sowie Gründerin des Gesundheits i-Tüpfel in Steindorf (bei Mering). In meinem 5-jährigen Studium habe ich fundierte Kenntnisse über den menschlichen Körper erlernt. Mit diesem Behandlungskonzept können Babys, Kinder & Erwachsene behandelt werden. Menschen als Ganzes zu sehen und die Krankheitsgeschichte mit dem sozialen Umfeld zu verbinden und in die Behandlung miteinzubeziehen, sind zentrale Elemente meines Konzepts. Die enge Zusammenarbeit mit anderen Therapeut:innen, Ärzt:innen, Pädagog:innen und Gesundheitsberufen ist meine Leidenschaft. Es ist mir ein Herzensanliegen, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und Bewegung ins Leben zu bringen. Unsere Symptome können vielfältige körperliche, geistige und emotionale Ursachen haben! Gemeinsam möchte ich mit Ihnen Wege finden, Erleichterung in Ihre Themen zu bringen.

Veranstaltungen

Im Gesundheits i-Tüpfel bieten wir spannende Veranstaltungen rund um Gesundheit & Prävention an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Osteopathie bei:

- Verletzungen der Knochen, Muskeln, Sehnen
- nach Operationen
- nach Unfällen & traumatischen Ereignissen
- chronischen Erkrankungen oder Schmerzen
- Verlust von Lebensqualität, Energielosigkeit

**Tipp: Mo 27.05.24, 17 – 18 Uhr:
Schnupperabend Osteopathie**
zum Anfassen & systemische
Selbstintegration, Therapeuten &
Therapieformen kennenlernen,
10 €, Anmeldung: info@i-tuepferl.de



Happiness Training für Angestellte & Selbstständige

1:1 Begleitung | Workshops | Vorträge

Tanja Wellnhofer – die Glückslotsin
Region Augsburg, Tel.: 0162/925 08 90
kontakt@die-glueckslotsin.de
www.die-glueckslotsin.de

STOPPE deinen Job-Stress, bevor er dich überrollt!

Möchtest du, dass dein Chef anerkennt, wie viel du arbeitest? Wünschst du dir mehr Energie für dein Leben, statt am Abend erschöpft auf dem Sofa zu liegen? Suchst du eine Begleitung durch eine schwierige berufliche Phase, um nicht am Sonntagabend schon ein flaes Geföhl im Magen zu haben?
Dann nutze Happiness Training für eine positive Veränderung deines Arbeitsalltags!

- Erkenne deine persönlichen Stärken und meistere aktuelle Herausforderungen, statt im ständigen „alles ist zu viel“ – Gefühl zu verharren.
- Übe alltagstaugliche Wohlfühlstrategien, denn im Job geht es um mehr als nur Zahlen, Daten, Fakten.

- Lerne, Belastungen loszulassen, um deine täglichen Aufgaben wieder mit Freude zu erfüllen.

Lass uns gemeinsam an deinem Job-Wohlbefinden arbeiten, denn deine Arbeitszeit ist auch deine Lebenszeit.

Buche dir eine kostenlose Happy Half Hour für ein unverbindliches Kennenlernen, für mehr Energie und Gelassenheit in deinem Arbeitsalltag.

Aktuelle Workshops

1. Mo + 3. Mi/Monat: kostenloses
Schnupper-Happiness-Training (Online)
Sa 08.06.: Verlasse deine Komfortzone
(Präsentations-Workshop)
Sa 22.06.: Blockaden mit dem Buntstift lösen





Carolin Andersch Mindset Coaching

Lange Gasse 16

Augsburg

Tel.: 0157/38198453

info@carolinandersch.com

www.carolinandersch.com



Veränderung beginnt im Unterbewusstsein.

Veränderungen erscheinen uns oft schwer, weil wir sie ausschließlich mit unserem Bewusstsein angehen. Dabei liegt die entscheidende Stellenschraube im Unterbewusstsein!

Als ausgebildete Psychotherapeutin, Hypnose-Coach und Mentaltrainerin habe ich mich deshalb auf die sehr effektive Arbeit mit dem Unterbewusstsein spezialisiert.

Ich unterstütze Sie dabei, die Wurzel ungünstiger Denk- und Verhaltensmuster ursächlich aufzulösen durch die gezielte **Bearbeitung und Befreiung von**

- ungünstigen Gewohnheiten
- mentalen Blockaden und
- emotionalen Belastungen.

Ein neues „Drehbuch“

Durch die Befreiung von hinderlichem Ballast entstehen Platz und Energie dafür, wo Sie eigentlich hin möchten. Dafür entwickeln wir gemeinsam eine Art alternatives „Drehbuch“, an dem Ihr Unterbewusstsein sich orientieren kann.

Das Herzstück unserer Zusammenarbeit ist eine ganz **persönlich für Sie erstellte Audioaufnahme**, die Sie nachhaltig bei Ihrem Veränderungsprozess unterstützt.

Online und somit **ortsunabhängig** möglich.

Kostenloses Infogespräch unter:

info@carolinandersch.com



Birgit Muskat, Dipl. Ven. Praxis für Venen-, Schilddrüsen und ganzheitliche Therapie

Reischenau 8, Dinkelscherben

Tel.: 08292/9509795

info@praxisbirgitmuskat.de

www.praxisbirgitmuskat.de

Schöne und gesunde Beine.

Eine schonende, schmerzlose und narbenfreie Behandlung von Krampfadern und Besenreisern ohne Operation ist möglich.

Bei der Behandlung wird eine individuell an den Patienten angepasste, konzentrierte Kochsalzlösung in die Venen am Bein injiziert. Diese löst eine Reizwirkung an der Innenwand der Krampfader aus und führt so zu einer „Verklebung“ der Gefäßwand.

Bei dieser von Prof. Paul Linser 1911 entdeckten und von Dr. med. Max Otto Bruker erfolgreich an 20.000 Patient:innen angewandten Methode verschließen nur die betroffenen Gefäße, während gesunde Venen nicht auf den Reiz reagieren.

Krampfadern schonend entfernen ohne Operation und Chemie

Die verschlossenen Krampfadern verhärten sich je nach Größe bereits während der Behandlung oder im Laufe der darauffolgenden Tage. Sie werden in den folgenden Wochen und Monaten vom Körper abgebaut, so dass die Patient:innen bald die Verbesserung des Blutflusses spüren und optische Veränderungen sehen.

Kosmetisch unsichtbar und ohne Narbenbildung können sie nach der Behandlung ohne Stützstrümpfe oder Wickeln der Beine normal ihrer Arbeit und sportlichen Aktivitäten nachgehen.



Stefanie Karnagel

Schwabenstr. 20

Oberottmarshausen

Tel.: 0160/96460086

info@stefaniekarnagel.de

www.stefaniekarnagel.de



Gesund wohnen. Potentiale entfalten. Energiegeladen leben.

Räume und Gebäude, in denen wir uns befinden, üben eine besondere Kraft auf uns aus. Sie umgeben uns wie eine „zweite Haut“ und haben einen enormen Einfluss auf unser Leben, unsere Gesundheit und unseren Erfolg.

Ist die Energie im Ungleichgewicht, fühlen wir uns zunehmend ausgelaugt und müde. Wir sind gereizt, schlafen schlecht, haben überdrehte und unkonzentrierte Kinder, Beziehungen gehen schief. Das alles führt zu Frust, Stress, Streitereien.

Ziel meiner Arbeit ist es, den Menschen mit seiner Umgebung zu verbinden und in Einklang zu bringen.

So optimiere ich mit Hilfe von modernem Feng Shui dein Zuhause so, dass du dich dort voll und ganz wohl und geborgen fühlst. Angepasst an deine individuellen Gegebenheiten Sorge ich u.a. für einen optimalen Energiefluss, damit du in deinen Räumen neue Kraft für deinen Alltag schöpfen kannst. Du wirst ausgeglichener und zufriedener, findest zurück in dein Gleichgewicht und wachst morgens wieder entspannt auf.

Die Umgestaltung dieser äußeren Strukturen bewirkt auch eine neue innere Zufriedenheit. Jede Veränderung im Raum wirkt ebenso in dir!

Du möchtest etwas verändern? Dann lass uns reden!



NeuroLab Vital GmbH

Schertlinstr. 13,
Augsburg
Tel: 0821 50 87 53 0
www.neurolab-vital.de



Wir tun das Beste rein, damit du das Beste aus dir rausholst!

Wir sind Spezialisten in der Entwicklung von Premium Nahrungsergänzung. Jedes unserer Produkte wird seit über 15 Jahren mit viel Expertise und Liebe von uns kreiert. Dabei achtet unser Expertenteam besonders auf:

- eine naturbelassene Rezeptur
- Herstellung in Deutschland & Österreich
- eine große vegetarische und vegane Auswahl
- keine unnötigen Zusatzstoffe

Jede Situation, jede Lebenslage ist für sich ganz individuell zu betrachten. Aus diesem Grund haben wir unsere Nahrungsergänzung genau passend für die verschiedensten Lebenssituationen entwickelt.

Unser Produktangebot deckt unterschiedliche Anwendungsgebiete ab.

Dazu gehören die Bereiche Stress, Entspannung, Mineralstoffe & Vitamine, Immunsystem, Darm und Ernährung.

Kostenlose Expertenberatung

Du bist einzigartig und verdienst es, individuell behandelt zu werden. Um die passende Nahrungsergänzung für dich und deine persönliche Situation zu finden, bieten wir dir eine kostenfreie und unverbindliche Beratung. Unsere Experten gehen dabei speziell auf deine Bedürfnisse ein. Egal ob per WhatsApp, Chat, Telefon oder E-Mail – Wir sind für dich da!



Fragen Sie uns, wenn es ums Hören und Verstehen geht.

Wir sind das größte Inhaber geführte Hörakustik-Unternehmen im Raum Augsburg. Der Familienbetrieb wurde 1992 in Augsburg sowie einer Filiale in Schwabmünchen von Barbara und Jürgen Böhler gegründet. 1995 wurde um eine Filiale in Neusäß und 2012 in Gersthofen erweitert.

Inzwischen wird das circa 37-köpfige Team schon durch die nächste Generation, den drei Töchtern, verstärkt. Unser 2007 entwickeltes RENOVA HÖRTRAINING® ist wegweisend und wird von zahlreichen Hörakustiker:innen mit großem Erfolg angewendet.

Unsere Stärken liegen in der Vielfalt und hohen Qualifikation unserer Mitarbeiter:innen und unserer Dynamik. Empathie im Umgang mit unseren Kund:innen und moderne Mess- und Hörtechnik sind für uns selbstverständlich.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns intensiv mit der Kognition des Hörens. Denn sinnvolle Hörgeräte-tetechnik kommt dann zur Geltung, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.



Hörzentrum Böhler
Den Unterschied hören!

f Hörzentrum-Böhler-GmbH
@ hoerzentrumboehler
hoerzentrum-boehler.de

Filiale Augsburg

Halderstr. 29
86150 Augsburg
Tel.: 0821 / 361 01

Filiale Gersthofen

Augsburger Str. 22
86368 Gersthofen
Tel.: 0821 / 65 04 19 99

Filiale Neusäß

Hauptstr. 11
86356 Neusäß
Tel.: 0821 / 46 21 08

Filiale Schwabmünchen

Feyerabendstr. 13
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 / 90 58 40



Einladung für eine Entdeckungsreise!

Worte reichen oft nicht aus um Gefühle und innere Zustände wirklich zu beschreiben. In der Kunsttherapie gibt es die Möglichkeit, all das in Farbe oder Form auszudrücken.

Der Entstehungsprozess, das Malen oder Modellieren ist schon heilsames Tun, eine Auseinandersetzung mit sich selbst in Achtsamkeit, eine besondere Form der Selbstwahrnehmung.

Wenn die inneren Bilder ihren Weg aufs Papier finden oder ihre Form in Ton erhalten, werden Emotionen und Körperwahrnehmungen klarer fassbar und im wörtlichen Sinn „begreifbar“.

Alles was entsteht, kann dann in Ruhe betrachtet werden, es darf damit gespielt und experimentiert werden. Dadurch eröffnen sich neue Perspektiven und meist überraschende Möglichkeiten: „Festgefahrenes“ kann sich verändern.

Die Begleitung im Gespräch ist ebenfalls Teil des therapeutischen Prozesses.

Für Kunsttherapie sind keine Vorkenntnisse erforderlich – aber Freude am Malen und Modellieren.

In meiner Praxis biete ich an:

- Einzelstunden
- Wochenend-Seminare
- Gruppenabende

Praxis für Gestalt-Kunsttherapie & Freies Atelier Susanne Dörfler

Jagdweg 6,
Augsburg
Tel.: 0821 / 45 04 51 68
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de





Praxis für Leichtigkeit und Genuss

Johannes-Haag-Str. 3,
Augsburg
Tel.: 0821/7947745
Mobil: 0160/97831928
www.ulrikebach.de



Sich selbst bewusst führen, damit Sie Ihr Leben erleichtern.

Seit 18 Jahren widmet Ulrike Bach ihre Arbeit und ihr Leben der Frage, wie wir uns das Leben erleichtern können. Denn die meiste Zeit verbringen wir damit, es uns schwerer zu machen, als es ist.

Es geht auch anders – leichter!

Ihr Ziel ist es, so pragmatisch wie möglich Hilfsmittel an die Hand zu geben, die im All- und Berufstag helfen. Oft braucht es nur einen Anstoß oder einen anderen Fokus und der nächste Schritt ist gemacht.

Ob private, berufliche oder Paar-Themen: die Hilfsmittel greifen.

Neben dem Einzelcoaching vermittelt Ulrike Bach die Inhalte in Workshops und arbeitet mit dem – „REISSPersönlichkeitsprofiling“ – Verstehe, was Dich antreibt und Dir tiefe Zufriedenheit gibt!

Das Aufklärungsgespräch von einer ½ Stunde ist kostenfrei.

Räume günstig zu vermieten: Coaching/Besprechung/Seminar

Weitere Angebote von Kooperationspartner:innen unter: www.praxis-leichtigkeit-genuss.de



Begleitende Kinesiologie Lösungsorientiertes Coaching Birgit Spengler

Idlerstr. 7, Mering
Tel.: 08233/744863
www.kinesiologie-mering.de



Stress lösen – Energie bündeln – Wachstum.

Kernstück meiner Arbeit ist es, SIE in besonderen Lebensphasen zu begleiten und anzuleiten, bremsende Angst- und Stressmuster aufzulösen, damit Sie Ihre STÄRKEN und BEGABUNGEN voll ausschöpfen.

Dabei arbeite ich mit dem Muskeltest als körpereigenes Rückmeldesystem, um die geeignete Methode herauszufinden, die Ihr inneres Gleichgewicht wieder herstellt. Ihre Lebensenergie kann wieder frei fließen und sich auf Ihr Ziel ausrichten. Weg vom Problem – hin zur Lösung!

Ziel der begleitenden Kinesiologie ist es, Sie auch in Zeiten großer Herausforderungen, geistig flexibel und körperlich wie emotional gesund zu er-

halten. Energetische Blockaden werden frühzeitig erkannt und aufgelöst und damit Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit verbessert.

So gelingt effektives Lernen mit Leichtigkeit. Auch im Bereich LERNEN begleite ich erfolgreich Schüler:innen und Eltern. Mit speziell abgestimmten Techniken können die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und Prüfungsstress abgebaut werden. Eine Hilfe zur Selbsthilfe!

Durch Anwendung der LEAP-Gehirnintegration nach Dr. Charles Krebs lösen sich gezielt Denkblokkaden auf, damit das Gehirn integriert verarbeiten kann. Dadurch erhalten Sie Zugang zu Ihrem vollen Potential!



Psychotherapie & Coaching Anja Keitel

Gögginger Str. 90,
Augsburg
Tel.: 0821/4508093
ak@anjakeitel.de
www.anjakeitel.de



Unterstützung für ein stressfreies und gesundes Leben!

Fühlen Sie sich gestresst, ängstlich oder ausgebrannt? Dann bin ich hier, um Ihnen zu helfen – in meiner Gesundheitspraxis, Ihrem persönlichen Zufluchtsort für ganzheitliche Heilung und Wohlbefinden.

Ich, Anja Keitel, bin spezialisiert auf die Behandlung von Burnout-Gefahr, Ängsten, Stress, Konzentrationsstörungen und psychosomatischen Beschwerden, auch nach Infekten. Als erfahrene Therapeutin helfe ich Ihnen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen.

Besuchen Sie meine Praxis und starten Sie Ihre Reise zur besseren Lebensqualität noch heute!

Meine Angebote:

- **Hypnose für mentale Stärke:**
Lernen Sie, Ihre Gedanken zu kontrollieren und negative Muster zu überwinden.
- **EMDR zur Traumaverarbeitung:**
Befreien Sie sich von belastenden Erlebnissen und Ängsten durch die EMDR-Therapie.
- **Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel**
optimale Dosierung und Zusammenstellung anstatt einer wahllosen Einnahme – für Ihre körperliche und geistige Fitness und ein intaktes Immunsystem, z.B. bei Allergien und Infekten.



Dipl. psych. Susanne Altmann Coaching und Therapie

Eichendorffstr. 8 a, Augsburg
Tel.: 0821/5676903
post@susannealtmann.de
www.SusanneAltmann.de

Bestimmen Sie selbst Ihr Leben!

Haben Sie oft den Eindruck, nicht mehr Herr oder Frau Ihres Lebens zu sein? Fühlen Sie sich oft als Opfer der Umstände?

Ich helfe Ihnen, belastende Situationen durch Selbstwahrnehmung zu meistern.

Erschöpfung durch Vielfachbelastung
„**Manchmal ist mir alles zuviel.**“

Wir decken tief sitzende Erwartungen und Glaubenssätze auf, die Sie immer weiter antreiben. Sie nehmen sich selbst besser wahr und gewinnen neue Handlungsoptionen.

Leistungsdruck, der krank macht
„**Ich kann doch jetzt nicht nein sagen ...**“
Erkennen Sie die inneren Überzeugungen,

denen Sie ausgeliefert sind und werden Sie zum bewussten Schöpfer Ihres eigenen Lebens.

Gefühl der Isolation und Misstrauen
„**Ich mach' mir ständig Sorgen.**“

Lernen Sie, Ihre Gefühle und Wahrnehmungen bewusst zu erkennen und eröffnen Sie sich Chancen und neue Ansätze für Ihren Alltag.

Ein Coaching bei mir ist ein vertrauliches Gespräch unter vier Augen in angenehmer Atmosphäre. Wir finden eine ehrliche Sicht auf Rollenvorstellungen und Erwartungen und spüren, was für Gefühle, Kräfte und Energien in Ihnen vorhanden sind. Sie lernen, diese gewinnbringend für sich zu nutzen – für ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben.



Heil- & Wildkräuterakademie e.V.

Mergenthauer Weg 12,
Friedberg
Tel.: 0821/20966874
info@kraeuter-akademie.de
www.kraeuter-akademie.de



Innere Einkehr, Natur und Natürlichkeit.

Die Vision der Heil- & Wildkräuterakademie e.V. ist es, Menschen ganzheitlich zu unterstützen, zu einer naturgemäßen, heilsamen und achtsamen Lebensweise zurück zu finden. In unseren Kräuter Aus- & Weiterbildungen, der Kräuterwerkstatt oder in den Workshops teilen wir unsere Wertschätzung und Liebe für die Schöpfung und tragen das alte kostbare Wissen um den Schatz unserer Heil- & Wildkräuter weiter.

Die Heil- & Wildkräuterakademie unterstützt auch das Projekt „Friedensgarten“ in Ligurien/Norditalien. Inmitten einer herrlichen Mittelgebirgslandschaft, circa 30 km vom zauberhaften Badeort „Celle Ligure“ entfernt, entsteht behutsam und mit viel Liebe ein geschütztes und heilsames Refugium, wo wir vielfältige Projekte zum Schutz unserer Flora und Fauna realisieren möchten.

Für einige Wochen im Jahr öffnen sich dort die Pforten für meditative Gruppen und Solo-Retreats, welche in herrlich unberührte Natur eingebettet sind. Innere Einkehr, Natur und Natürlichkeit sowie Besinnung auf das Wesentliche erwarten dich in Ligurien – die Natur ist stets unsere Lehrmeisterin.

Wir freuen uns, mit Dir achtsam und wertschätzend ein Stück des Weges zu gehen – es warten schon zahlreiche Pflanzengefährten am Wegesrand auf uns. Bis bald!

Unsere Angebote:

- Heil- & Wildkräuter Aus- und Weiterbildungen
- Kräuter Workshops & Seminare
- Kräuterwerkstatt
- Freyas Räucherhermanufaktur
- Wildnis & Natur Angebote
- Achtsame Natur-Retreats



Elisabeth Berchtold Training & Coaching mit Sinn

Pröllstr. 11, Augsburg
Tel.: 0821/455482-777
Mobil: 0170/4812978
www.elisabeth-berchtold.de

Sinn- und Werteorientierung für Persönlichkeit und Beruf.

Das Konzept der Logotherapie von Viktor Frankl begreift den Menschen als sinnsuchendes Wesen, der über sein Leben selbstverantwortlich und gestaltend entscheidet. Elisabeth Berchtold baut in ihrer Arbeit auf diesem Menschenbild und den daraus abgeleiteten logotherapeutischen Grundsätzen auf.

Berufliches Coaching

Die erfahrene Diplom-Pädagogin und Führungskrafttrainerin bietet für junge Menschen Berufsorientierung, die sich vor allem auf die individuelle Sinnfindung und persönliche Entwicklung konzentriert. Ein umfangreiches Netzwerk steht dafür zur Verfügung.

Aber auch alle, die in ihrem Job unglücklich sind und sich auf den richtigen Weg der Entscheidung

machen wollen, begleitet Elisabeth Berchtold. Die Systemische Beraterin bietet für die Karriere- und Berufswegeplanung fundiertes Wissen und einen kreativen Weg, sich selbst näher zu kommen.

Mentale Klarheit und Sinnorientierung

Auch in ihren **Online-Live-Meditationen** baut Elisabeth Berchtold auf logotherapeutische Grundsätze. Der Fokus liegt auf der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit durch Reflexion, um wieder Orientierung in sich selbst zu finden. So weitet sich der Tunnelblick aufs Leben und neue Wege zeigen sich – immer den eigenen Werten auf der Spur.

– **Online-Meditation mit Weisheitsgeschichte**
17.05., 14.06., jew. Fr: 19 – 20.15 Uhr, 35,70 €
www.logotherapeutisches-institut-berchtold.de



KAYA VEDA Ayurveda Institut

Frölichstr. 8, Augsburg
Tel.: 0821/567 45 00, info@kaya-veda.de
WhatsApp: 0178/770 09 71
www.kaya-veda.de



Ayurveda – Natürlich das Beste für Ihre Gesundheit.

Gemeinsam seit über 35 Jahren für Sie im Einsatz: Unser Team unter Leitung von Ayurveda-Therapeutin, Haarexpertin und Buchautorin Balvinder Sidhu begleitet und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Herzstück der erfolgreichen Beratungen ist ein von Balvinder Sidhu entwickeltes Gesundheitsprogramm, das das ayurvedische Heilwissen mit unseren westlichen Bedürfnissen kombiniert.

KAYA VEDA – für ein Leben voller Freude, Energie und Gesundheit

Ganz egal ob online oder persönlich, Ihr Wohlfühl ist uns wichtig! Im Rahmen einer individuellen Beratung finden wir die für Sie passende, ayurvedische Lösung.

Wir beraten und begleiten Sie kompetent und einfühlsam in den Bereichen:

- Haarausfall & Hautprobleme
- Ayurveda Detox (ganzheitl. Entschlackung)
- Lipödeme & Krampfadern
- Typgerechte Ernährung & Gewichtsmanagement
- Burnout-Prävention
- Stress & Schlafstörungen
- Anti-Aging & Wechseljahrsbeschwerden

Gehen auch Sie mit uns den Ayurveda-Weg zu ganzheitlicher Gesundheit und Wohlbefinden!



GreenGlam Naturkosmetik

Apothekergäßchen 3, Augsburg
Tel.: 0821/24 80 87 10
shop@greenglam.de
www.greenglam.de



Einen Seitensprung wert?!

Mitten in der pulsierenden Augsburger Innenstadt, versteckt neben dem Damenhof, erwartet dich eine Oase der natürlichen Schönheit: Greenglam – eines der größten Naturkosmetikfachgeschäfte Europas.

Wunderbare grüne Produktauswahl

Auf über 200 Quadratmetern präsentieren wir eine handverlesene Auswahl von über 150 Marken wie Mádara, Susanne Kaufmann und The Organic Pharmacy. Von luxuriösen Haut- und Haarpflegeprodukten bis hin zu strahlend schöner dekorativer Kosmetik – bei Greenglam findest du alles, was dein grünes Herz begehrt. Kultmarken wie Und Gretel, Ilia und Kosas können hier getestet werden

und unsere Make-Up Artistinnen helfen dir gerne bei der Auswahl. Tauche ein in unsere grüne Welt und entdecke die Kraft der Natur in all ihren Facetten.

Entspannte Auszeit im Spa

In unserem hauseigenen Spa kannst du dich von unseren Kosmetikerinnen verwöhnen lassen: Genieße Gesichtsbildungen, Make-Up-Beratung, Wimpernlifting, Maniküre, Pediküre und Gua Sha Bildungen, die dich und deine Seele strahlen lassen.

Gönne dir einen grünen Seitensprung und erlebe die Welt von Greenglam – wir freuen uns auf dich!



ChiMed Augsburg Zentrum für Trad. Chinesische Medizin

Gögginger Mauer 17 – EG
86150 Augsburg
Tel.: 0821/455 03 05
info@chimed-augsburg.de
www.chimed-augsburg.de



Kinderwunscherfüllung mit Traditioneller Chinesischer Medizin.

Wir helfen Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch dabei ihre Fruchtbarkeit signifikant zu verbessern, indem wir das Wissen aus der TCM mit der modernen Reproduktionsmedizin verknüpfen und für Sie individuelle Behandlungsstrategien entwickeln.

Unsere TCM-Behandlungen verbessern notwendige Grundvoraussetzungen für die Schwangerschaft deutlich:

- Menstruationszyklus und Follikelreifung
- Eizell- und Spermienqualität
- Gebärmutterdurchblutung und Rezeptivität
- Stressreduktion und Resilienz

Wir unterstützen und therapieren:

- im Rahmen einer natürlichen Familienplanung
- begleitend zu Insemination, IVF, ICSI und anderen Methoden der Reproduktionsmedizin
- nach erfolglosen Befruchtungsversuchen

Unter der Leitung der ABORM-zertifizierten Expertin, Marie-Theres Schweigerer, bieten wir eine umfassende Betreuung – von der Planung bis zur Geburt. Egal ob Sie natürliche Methoden oder reproduktionsmedizinische Verfahren bevorzugen – wir entwickeln die passende Strategie für Ihren Kinderwunsch.

Kontaktieren Sie uns jetzt und starten Sie Ihre Reise zum Wunschkind!

Theaterluft

„Make Augsburg great again“ ...

... war der etwas provokante Slogan einer Produktion im Sensemble Theater. Sebastian Seidel, Leiter des Theaters, sieht darin aber auch einen Funken Wahrheit. Denn er sagt: „Augsburg macht sich selbst klein“.



Wie ist das zu verstehen?

Augsburg hat eine wahnsinnig reichhaltige Geschichte: Fugger und Finanzmetropole, Brecht und Mozart, Textilniedergang und Industrierevolution, Luther und Religionsfrieden, mit dem Rathaus das höchste profane Bauwerk seiner Zeit und noch vieles mehr. Das alles bietet Stoff für Kunst und Kultur. Und doch ist Augsburg nicht für seine Kulturszene bekannt.

Woran liegt das?

Ich denke, dass die Stadt ihre Vielfalt immer noch zu wenig nach außen trägt und sich auch unschlüssig ist, was genau. Die Themen werden ausgetauscht: Brecht, Frieden, Wasser, ... Es sind zu viele Dinge, die nett, klein nebeneinander bespielt werden und so den Eindruck, dass Augsburg klein ist, festigen.

Wo liegt das Potential Augsburgs?

Man sollte den Blick in die Zukunft lenken, Brüche und Veränderungen als Chance be-

greifen und thematisieren, sich mit einem großen Selbstbewusstsein immer wieder neu erfinden, so wie es die Stadt in ihrer Geschichte mehrmals getan hat. Und wer, wenn nicht die Kunst- und Theaterszene, kann dazu beitragen? Sie ist es, die Traumata und Verwerfungen aufarbeitet, die demokratierelevant ist, Visionen durchspielt und entwickelt. Sie bietet die Kraftorte, von denen etwas ausgehen kann.

Was braucht es?

Es kann nicht nur ein „Staats“theater sein. Es braucht ALLE Bevölkerungsschichten, die Wirtschaft und die Kulturszene – Vielfalt – um Visionen zu entwickeln. Die Politik alleine kann das nicht. Ich wünsche mir eine Spielstätte für freie Kultur – wo Theater aufführen und sich verschiedene, alle Kunstbereiche treffen können. Und es bedarf entsprechender Geldmittel, um Augsburg „great“ zu machen.



Einfach GROßartig: Kultursommer unterm Sternenhimmel.

Große Bühne

Vor der Kulisse der mittelalterlichen Bastion am Roten Tor gibt es diesen Sommer auf der Freilichtbühne in Augsburg, eine der größten Süddeutschlands, gleich zwei Stücke zu erleben: „Sister Act“, das Ohrwurm behaftete Musical mit seinen Pop- und Gospelhits sowie Giacomo Puccinis fulminante Oper „Turandot“.

www.staatstheater-augsburg.de

Große Gefühle

„Anatevka“, im Originaltitel „The Fiddler on the Roof“ ist eines der eindringlichsten Werke der Musicalgeschichte mit seiner Gratwanderung zwischen Komik und Tragik, zwischen jüdischem Witz und zu Herzen gehender Traurigkeit. Zu sehen auf der malerischen Freilichtbühne am Mangoldfelsen in Donauwörth.

www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

Großes Ego

Eine satirische Komödie voll schwäbischer Ironie über egozentrischen Größenwahn und dem Wunsch die Stadt oder doch eher sich selbst „great“ zu machen gibt es mit „Selbstportraits – oder: Die Fata Morgana vom eigenen Ich“ auf der Sommerwiese des Sensemble Theaters zu sehen. Es ist die zweite Staffel von „Luftschlösser“.

www.sensemble.de

Große Liebe

Humor, Herz, Musik, Tanz: Die Schöne und das Biest! Eine der wohl schönsten Geschichten von der Kraft der Liebe und der Identitätsfindung einer jungen Frau ist in origineller, lustiger Inszenierung auf der Freilichtbühne in Altusried zu sehen – ehrliches, leidenschaftliches Theater mitten in der Natur.

www.allgaeuer-freilichtbuehne.de

Großer Grusel

Vor über 200 Jahren erstmals veröffentlicht, gilt „Frankenstein“ als einer der bedeutendsten Schauerromane der Literaturgeschichte. Das Bergwaldtheater Weißenburg haucht dem zeitlosen Mythos inmitten alter Bäume neues Leben ein. In den Hauptrollen: ein schreckliches Ungeheuer und grenzenloser Forschungsdrang.

www.bergwaldtheater.de

Große Chance

Zum 100-jährigen Bestehen zeigt die romantische Freilichtbühne Nördlingen das beliebte Musical „My Fair Lady“. Die Alte Bastei, Teil der Nördlinger Stadtmauer, ist die ideale Kulisse für dieses mitreißende Stück, das die Geschichte des Blumenmädchens Eliza Doolittle und Professor Higgins erzählt.

www.freilichtbuehne-noerdingen.de

HOLZ LIEBE



Mal rau und kantig, mal geschliffen schmeichelnd. Natürliches, duftendes Material, jedes Stück in seiner Maserung einzigartig. Als Kunstwerk, nützliches Utensil oder wärmende Quelle...

Di 09.04. + 11.06., jew. 17.30–19.30 Uhr
Firmenbesuch ZÜBLIN Timber-Holz und Holzbau
Information und Werksführung.
ZÜBLIN Timber GmbH, Industriestr. 2, Ecknach, 5 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Sa 20.04. + 27.04. + 18.05., jew. 9–13 Uhr
Kurs: Drechseln für Fortgeschrittene
Werkraum Augsburg, Provinenstr. 52, Augsburg, ohne Anm., 110 €, www.werkraum-augsburg.de

Sa 27.04. + 18.05., 14–18 Uhr
Kurs: Einführung ins Drechseln
Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, Augsburg, ohne Anm., 94,65 €, www.werkraum-augsburg.de

Altes Handwerk entdecken.

Do 20.06., 11–17 Uhr
Wachs auf Holz
Kunstworkshop. Boesner Augsburg, Proviantbachstr. 30, Augsburg, ohne Anm., 109 €, www.kurse-bei-boesner.de

Mo 13.05., 17–21 Uhr
Kurs: Einführung in die Holzbearbeitung – massive Schneidbretter
Werkraum Augsburg, Provinostr. 52 (Gebäude B3), Augsburg, ohne Anm., 92 €, www.werkraum-augsburg.de

Di 21.05., 18–19 Uhr
Online-Vortrag: Heizen mit Holz
ohne Anm., www.tfz.bayern.de



Do it yeahh.yeahh yourself!

1. Mi/Mo: 18.30 Uhr Klöppelgruppe
Offener Treff: Technik des Klöppelns.
Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, Augsburg, ohne Anm., www.buergerhaus-pfersee.de

Di 14.05., 13–16 Uhr + 16.30–19.30 Uhr
+ Di 10.09., 12.30–15.30 + 16–19 Uhr
Weidenflechtkurs
Kurs. Botanischer Garten Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Anm. bis 10.05.: 0821/324-6038, 25 €, www.augsburg.de

– **Sa 11.05., 10–13 Uhr + Sa 25.05., 10–14 Uhr Einsteiger:innenkurs**
MAG-Schweißen. Stahl-Konstruktionen schweißen. 100 €
– **Sa 11.05., 12–18 Uhr**
Workshop: Wikingerschach bauen
80 €

– **Do 16.05. + Do 30.05. + Do 06.06. + Do 13.06., jew. 18.30–21 Uhr**
Töpferkurs an der Drehscheibe – Einsteiger:innen 85 €
– **Sa 18.05., 14–18 Uhr**
Workshop: Schmuck aus dem Laser
50 €

– **Sa 18.05., 12–18 Uhr**
Kurs: Grill-/Schneidebrettworkshop
Arbeit mit Massivholz. 90 €
das habitat, Beim Glaspalast 5, Augsb., Anm. bis 24 h vorher: kontakt@das-habitat.de, www.das-habitat.de

Sa 22.06., 11–17 Uhr
Foto-Transfer selbst gemacht
Kunstworkshop. Boesner Augsburg, Proviantbachstr. 30, 109 €, Anm.: www.kurse-bei-boesner.de

25.05. + 29.06. + 27.07. + 31.08., jew. Sa 10 Uhr
Einführung in das Schmieden
Kurs: erste Kunstschmiedearbeiten selbst machen. Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, Augsburg, 115,45 €, Anm.: www.werkraum-augsburg.de

So 16.06., 14–17 Uhr
Rehlein aus Bast
Kunsthandwerk-Workshop.
tim, Provinostr. 46, Augsb., Anm.: barbara.kolb@timbayern.de, 45 €, www.timbayern.de

KULTURSCHLOSS
HÖCHSTÄDT

Bezirk
Schwaben



WORKSHOPS UND KURSE ZUM THEMA NACHHALTIGKEIT

Samstag, 12. Mai, 10 – 18 Uhr
Klimaschutz schmeckt - Vielfalt in Kultur und Natur
wir sind zu Gast im mooseum Bachingen
www.mooseum.de

Mittwoch, 15. Mai, 19 Uhr
Nachhaltig handeln im Haushalt
Smarte Geräte als Chance?!
mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Sonntag, 16. Juni, 16 – 19 Uhr
In die Kraft des Waldes eintauchen:
Stille spüren, Kraft schöpfen
mit Kräuterpädagogin Brigitte Huber

Samstag, 22. Juni, 16 – 19 Uhr
Sommersonnenwende – Zeit der Kräuternernte
Wanderung und Verarbeitung von Kräutern
mit dem mooseum aus Bachingen

Sonntag, 4. August, 12 – 17 Uhr
Sommerfest: Glitzer, Glanz und Gloria!

Samstag, 28. September, 10 – 17 Uhr
Zukunft gestalten: Zwischen KI und Menschlichkeit
ein Seminar mit Miriam Zeleke, Dominik Hanakamp und Kerstin Debudey

Sonntag, 29. September, 12 – 17 Uhr
Herbstzeit - Likörzeit
Workshop mit Kräuterpädagogin Brigitte Huber



Informationen
und Tickets
gibt es hier!

Schloss Höchstädt
Herzogen-Anna-Str. 52
89420 Höchstädt a. d. Donau

www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de



BAUMGESCHICHTEN!

Von knorrigen Bäumen, spannenden Fakten und uralten Baumbräuchen handelt der Insta-Kanal „baumgeschichten“, den Jürgen Schuller mit tollen Bildern und viel Wissen über heimische Bäume füllt.
Den Biologen kann man sogar live erleben, bei einem Baumspaziergang durch den englischen Garten:
Sa 25.05., 14 Uhr, 25 €, www.baumgeschichten.net



KLANGERLEBNISSE

Opern- und Operettensommer im Bot. Garten mit der Kammeroper Augsburg:

- 13.07., 20–22.30 Uhr **Die Zauberflöte** Singspiel von W.A. Mozart
 - 20.07., 20–22.15 Uhr **Die Hochzeit des Figaro** Oper von W.A. Mozart
 - 27.07., 20–22.30 Uhr **Die Fledermaus** Operett von J. Strauß
- Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, je 29 €, Tickets: www.kammeroper-augsburg.de

- **Do 18.07., 20–22 Uhr The Presley Family: Glitzer, Fun & Rock 'n Roll**
- **Fr 19.07., 20–22 Uhr Austria Project: Leiwand & Live**
- **Fr 26.07., 20–22 Uhr Oimara mit Band: Garnitur**

Open Air im Schlosshof. Wittelsbacher Schloss Friedberg, Schlossstr. 21, Friedberg, je 32 €, Tickets: wittelsbacher-schloss-friedberg.de

Mozartfest Augsburg 2024:

- **Sa 11.05., 19.30 Uhr Legendary: Violinkonzert (Mozart, Beethoven)**
- **Fr 07.06., 19.30 Uhr Klarinettenkonzert**
- **Sa 08.06., 19.30 Uhr Salzburg Pur: Cellokonzert (Mozart, Tschaiowsky, Beethoven)**
- **So 09.06., 18 Uhr À la carte: Klavierkonzert**
- **Mi 12.06., 19.30 Uhr Freistil: Konzert mit Streichersextett**
- **Do 13.06., 19.30 Uhr Illuminations: Konzert mit Sopranistin**
- **Sa 15.06., 19.30 Uhr Dolce Vita: Konzert mit Trompete und Orchester**
- **So 16.06., 19.30 Uhr Mercy Seat – Winterreise: Séance zwischen Nick Cave und Franz Schubert**

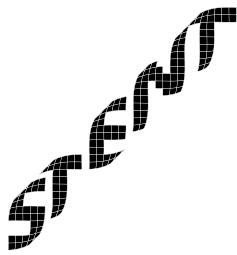
je w. ab 39 €, 10 € (U 28), Kleiner Goldener Saal, Jesuitengasse 12, Augsburg

- **Mo 10.06., 19 Uhr Lieder ohne Worte: Konzert mit Trio** Festsaal im Schaezlerpalais, Augsburg, 25 €
- **Fr 14.06., 18 Uhr Waves: Acoustic Meets Electronic** Parktheater Kurhaus Göggingen, Augsburg, 35 €

Tickets: www.reservix.de, Infos: www.mozartstadt.de/mozartfest

- **Fr 12.07., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Leonie Fichtl & Hautnah Music Band feat. Johnny Krüger** Schulgarten, Schulstr. 7, Mittelstetten, ☺
- **Do 01.08., 19.30 – 22 Uhr Improtheater SMÜSLI**
- **Fr 02.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Loopin Lab**
- **Sa 03.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: King B**
- **So 04.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Who of us**
- **Do 15.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Njamy Sitson Quartett**
- **Fr 16.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Mükura**
- **Sa 17.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Fuente del Fuego**
- **So 18.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Sandra Dell' Anna Trio**
- **Sa 31.08., 19.30 – 22 Uhr Konzert: Mary Jane's Soundgarden, Funk** Rathausgarten, Fuggerstr. 50, Schwabmünchen, ohne Anm., 14 €, www.kultur-schwabmuenchen.de

- **So 14.07., 18 Uhr Gold in der Kehle** Konzert: Lieder & Duette für Frauenstimmen. 26 €
 - **Fr 19.07., 19 Uhr La Fiesta** Konzert: Klangfarben des Südens zw. Barock und Jazz. 27 €
 - **So 04.08., 18 Uhr Zarter Flügel, großer Klang** Konzert: Musik für Pianoforte vierhändig von Mozart und seinen Zeitgenossen. 26 €
- je w. im Rokoko-Festsaal, Schaezlerpalais, Maxstr. 46, Augsburg., Tickets: reservix.de, 26 €, www.kmaugsburg.de

**ES POCHT, PUMPT, STRÖMT...**

STENT, bekannt als medizinisches Hilfsmittel zur Erweiterung eines Blutgefäßes am Herzen, ist in Augsburg ein Kunstprojekt, das im Rahmen des Ulrichsjubiläums unter dem Motto „Mit dem Ohr des Herzens“ steht.

Experimentell und weitend erforscht „die STENT“ ergebnisoffen das Grenzgebiet zwischen Kunst, Gesellschaft und Sozialem. 42 Kunstschaffende haben sich beworben, drei davon erhalten mit einer Ausstattung von jeweils 5.000 € die Chance, Neuland zu betreten, Grenzen zu überwinden und mit ihrem Stent die eigene Komfortzone zu verlassen. Deren Ergebnisse sowie fast 20 stentings, Projekte die zu aktuellen Themen künstlerische Positionen entwickeln und diese sichtbar machen, sowie vier hearings, begleitende Diskussionsforen, sind in einem spannenden Programm erlebbar.

Sa 01.06. – Do 08.08.
www.moritzkirche.de/sub/stent

THEATER

Fr 28.06. / Sa 29.06. / Fr 05.07. / Sa 06.07. / Mi 10.07. / Fr 12.07. / Sa 13.07. / Mi 17.07. / Mi 24.07. / Fr 26.07. / Sa 27.07. / So 28.07. / Mi 31.07. / Fr 02.08., j ew. 20.30 Uhr / So 30.06., 17 Uhr
Anatevka – Fiddler on the Roof
Freilichtbühne am Mangoldfelsen, Bärenberg, Donauwörth, ab 14 €, Tickets: freilichtbuehne-donauwoerth.de

Mi 01.05. / So 05.05. / So 12.05. / So 19.05. / So 20.05. / So 02.06. / Sa 08.06. / So 09.06. / So 16.06. / So 23.06., j ew. 10–12 Uhr
Kahnfahrt-Festspiele: „Oh Himmel, strahlender Azur, enormer Wind die Segel bläh“ Musikalisch-theatralische Bootsfahrt auf der Suche nach dem „wahren Brecht“. Kahnfahrt, Riedlerstr. 11, Augsburg, Verantst.: Buchhandlung am Obstmarkt, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

Fr 03.05. / Sa 04.05. / Fr 10.05. / Sa 11.05. / Fr 17.05. / Sa 18.05., j ew. 20.30 Uhr
Furor Theaterstück zur Dynamik von Macht und Widerstand – Grenzbereiche des Demokratischen. Sensemble Theater, Bergmühlenstr. 34, Augsburg, 20 €, Tickets: sensemble.de

So 09.06., 11 Uhr
Brecht und Konsorten: Fritz Kortner – „Aller Tage Abend“ und „Kortner anekdotisch“
Rezitationsabend. Brechthaus, Auf dem Rhein 7, Augsburg, Anm.: 0821/454 08 15, 8 €, www.brechthaus-augsburg.de

Fr 17.05., 19 – 21 Uhr
Hinterm Horizont geht's weiter! Die fromme Seite des Udo Lindenberg
Hommage zum 78. Geburtstag. Protestant. Friedhof, Haunstetter Str. 36, Augsburg., Tickets: www.ticket-regional.de, 15 €, www.annahof-evangelisch.de

Gehen + Lernen

So 05.05. / So 19.05. / So 26.05. / So 16.06., j ew. 14 Uhr
Führung: Details der Ballonfahrt, Technik, Ballongeschichte
Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen, 3,50 €, www.ballonmuseum-gersthofen.de

Do 08.06. / Sa 14.09., j ew. 14.30 Uhr
Barfuß-Führung: Augsburg auf nackten Sohlen erkunden
Treff: Dom-Südportal, Augsburg, 14 €, Tickets: www.augsburg-tourismus.de

Stadtführungen: Stadtwege – zur faszinierenden Seite von Augsburg:

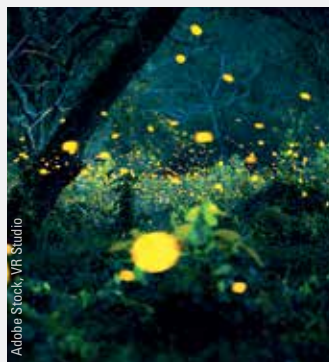
- **Altstadttour: Sa 11.05. / Sa 08.06. / Sa 22.06., j ew. 14 Uhr** Treff: Rathausplatz, vor dem Augustusbrunnen
 - **Wassertour: Do 09.05. / Sa 18.05. / Sa 08.06. / Fr 28.06., j ew. 14 Uhr**, Treff: Rotes Tor, unter dem Torbogen
 - **Wahrheit oder Lüge – Kriminaltour: Fr 31.05. / Fr 21.06., j ew. 16 Uhr** Treff: Elias-Holl-Platz, hinter d. Rathaus
 - **Augsburger Weihnacht:** Infos zu Terminen auf Website, Treff: Großes Portal Rathaus, Rathausplatz
 - **Rästelhafte Symbole: Fr 17.05. / Fr 07.06., j ew. 16 Uhr**, Treff: Rathausplatz, Augustusbrunnen
 - **Gespensisches Augsburg: Mi 12.06., 20 Uhr**, Treff: Domplatz, vor Hohem Dom, Frauentorstr. 1
 - **Sagenumwobenes Augsburg: So 19.05., 14 Uhr / Fr 14.06., 16 Uhr** Treff: Rathausplatz, Augustusbrunnen
 - **Zweilichtige Gestalten: Fr 24.05., 16 Uhr / Sa 15.06., 14 Uhr**, Treff: Fischertor, unter Torbogen
 - **Augsburger Liebesgeschichten:** Infos zu Terminen auf Website, Treff: Domplatz, vor Hohem Dom, Frauentorstr. 1
- j ew. 16 €, Anm.: www.stadtwege.de

Mi 01.05., 15 – 16 Uhr / So 14.07., 11–12 Uhr
Die Klosteranlage – Geschichte und Geschichten
Führung: Rundgang Klosteranlage. Museum Oberschönenfeld, Gessertshausen, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

Sa 25.05. / Sa 29.06., j ew. 12 Uhr
Die Welt neu im Blick: Weibsbilder – wunderbares Spiegelbild unserer Gesellschaft
Schaezlerpalais, Maxstr. 46, Augsburg, www.kmaugsburg.de/schaezlerpalais

Mo 16.09., 18.30 Uhr
Stille Örtchen
Themenführung durchs Magazin, Toilettengeschichten + städtische Hygienemaßnahmen im 19. Jhd. Stadtarchiv, Zur Kammgarnspinnerei 11, Augsburg, 5 €, Anm.: 0821/32 43 41 52, augsburg.de/kultur/stadtarchiv-augsburg

Das große Funkeln im nächtlichen Wald.



KUNSTbegeistert

Sa 22.06., 18–24 Uhr
Die lange Kunstnacht Augsburg
ca. 50 Spielorte in der Augsburg Innerstadt, Preisinfos + Tickets ab 15.05.: www.langekunstnacht.de

2 x Mo: Di 19 – 21 Uhr
Kunsttherapeutischer Gruppenabend (5 Abende). Kreativ-Kurs. Susanne Dörfler – Gestalt-Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsburg, Anm.: susannedoerfler@bayern-mail.de, 200 €, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Sa 08.06. / So 09.06. / Sa 15.06. / So 16.06., j ew. 12–18 Uhr
Tage der offenen Ateliers & Kunstausstellung
Blick hinter die Kulissen der Kunstszene. Schmuttertallhalle, Rathausplatz 2 & Sa 08.06. + So 09.06. auch: Gewächshaus, Anhauser Str. 3, Diedorf

Sa 15.06., 16 Uhr
Kunst, Klänge & Köpfe: Ein Tag der Vielfalt
Künstlergespräch mit Fotograf Daniel Biskup + Musik von Gunter The Voice. Schmuttertallhalle, Rathausplatz 2, Diedorf, www.markt-diedorf.de

Sa 15.06., 18 Uhr
Immanuelkirche „Zeitrauschen“
Aktuelle Videoarbeiten zwischen Musikvideo + Videokunst. Lindenstr. 20, Diedorf, www.markt-diedorf.de

Mo 20.05 – So 08.09.
Kunst-Kurse auf Schloss Blumenthal
Aquarell, Kaltmadel, Yoga meets Art, Skulptur, Prägen auf Papier, Schreiben um. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, www.schloss-blumenthal.de

Fr 28.06., ab 18.30 Uhr / Sa 29.06., ab 15 Uhr
Linden-Nacht im EUKITEA
Sommer-Soiree: Café, Live-Musik, Theater-Performance, Familienprogramm. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tickets: tickets@eukitea.de, ab 28 €, Programm: www.eukitea.de

- **So 21.07., 10–11.30 Uhr**
Der Fluß lobsingt, die Sterne im Gebüsch
Literarischer Brecht-Spaziergang. Treff: Jakobsplatz, Augsburg, 5 €
- **Mo 10.06., 19.30–21.30 Uhr**
Lesung mit Andrea Petkovic´
„Zeit, sich aus dem Staub zu machen“ Lesung mit Gespräch. Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, 15 €
- **Do 11.07., 19.30–21.30 Uhr**
Es gibt keine Seligkeit ohne Bücher
Gespräch mit Gästen. Textil- und Industriemuseum, Provinostr. 46, Augsburg, 10 €, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

HINGESCHAUT!



–27.06.–29.09. **Manfred Barnickel**
–26.07.–20.10. **Der ältere Holbein**
jew. Di–So: 10–17 Uhr, Schaezlerpalais,
Maximilianstr. 46, Augsburg, 9 €,
www.kmaugsburg.de

bis 13.10. **Kleider. Geschichten.**
Der textile Nachlass von Arno und
Alice Schmidt

bis 28.07. **tier im tim – Kunsthandwerk**
aus Bast von Else Stadler-Jacobs
Staatliches Textil- und Industriemuseum,
Provinenstr. 46, Augsburg, Di–So: 9–18 Uhr,
jew. 6 €, www.timbayern.de

bis 30.06. **Friends – Kunst braucht**
Freunde
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst,
Beim Glaspalast 1, Augsburg, Di–So:
10–17 Uhr, 7 €, www.kmaugsburg.de

bis 16.06. **Coco – Güthoff – Zeitland**
Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46,
Augsburg, Do–So: 10–17 Uhr, 7 €,
www.kmaugsburg.de

bis 30.06. **TRANSITIONS. Jüdische**
Perspektiven auf die Gegenwart
Ehemal. Synagoge Kriegshaber,
Ulmer Str. 228, Augsburg, Do–So:
14–18 Uhr, 6 €, www.jmaugsburg.de

bis 17.11. **memento mori**
LEttl-Museum f. surreale Kunst,
Zeuggasse 9, Augsburg, Di–Do:
13–17 Uhr, Fr–So: 11–17 Uhr, 7 €,
www.museum.lettli.de

bis 14.06. **ULRICH – genial sozial**
loyal memorial
Diözesanmuseum St. Afra, Kornhaus-
gasse 3, Augsburg, Di–Sa: 10–17 Uhr,
So + Fei: 12–18 Uhr, 8 €,
www.museum-st-afra.de

bis 06.10. **Bist du noch zu retten?**
Nachhaltigkeit – bierernst & bleischwer
Schloss Höchstädt, Herzogin-
Anna-Str. 52, Do–So + Fei: 9–18 Uhr, 5 €,
www.hoechstaedt-bezirk-schwaben.de

bis 13.10. **Wohntrends in Miniatur.**
Moderne Puppenmöbel von Bodo
Hennig
Museum Oberschönenfeld, Gesserts-
hausen, Do–So + Fei: 10–17 Uhr, 4 €,
www.mos.bezirk-schwaben.de

bis 01.09. **Faszinierendes Gift:**
Wespe, Spinne, Tausendfüßler & Co.
Naturmuseum, Ludwigstr. 14, Augsburg,
Di–So: 10–17 Uhr, 3,50 €,
www.augsburg.de/naturmuseum

bis 27.10. **Kaiserin Elisabeth – Ode**
an die Mode
Sisi Schloss, Klausenweg 1, Aichach-
Unterrittelsbach, Di–Fr: 10–17 Uhr,
Sa + So + Fei: 10–18 Uhr, 5 €,
www.sisischloss.bayern

bis 02.06. **Ausstellung zum 17. Foto-**
wettbewerb „Natur im Fokus“
Museum Mensch und Natur, Schloss
Nymphenburg, Mün., Di–Fr: 9–17 Uhr,
Sa + So + Fei: 10–18 Uhr, 1 € (So), 3,50 €,
mmn-muenchen.snsb.de

bis 15.09. **Evangelische Migrations-**
geschichte(n)

bis 15.12. **Heimat ist da, wo man**
satt wird
Fränkisches Freilandmuseum,
Spitalkirche, Eisweiherweg 1,
Bad Windsheim, Mo–So: 10–18 Uhr,
7 €, www.freilandmuseum.de

ab 24.10. **Verrückt nach Fleisch**
bis 06.10. **honey & bunny – Wie lange**
hält das noch? Wie lange halten
wir noch?
Museum Brot und Kunst, Salzstadel-
gasse 10, Ulm, Mo: 10–15 Uhr, Di +
Do–So: 10–17 Uhr, Mi: 10–19 Uhr, 6 €,
www.museumbrotundkunst.de

bis 05.11. **Fahrradmomente – Mehr als**
nur ein Fortbewegungsmittel
Schwäbisches Freilichtmuseum
Illerbeuren, Museumstr. 8, Kronburg,
Di–So + Fei: 10–18 Uhr, 8 €,
www.bauernhofmuseum.de

11.05.–29.09 **10 Jahre Sammlung**
Riemersma in Donauwörth „... dat wil
ik ook!“
Käthe-Kruse-Puppen-Museum,
Pflögstr. 21 a, Donauwörth, Di–So:
11–18 Uhr, 2,50 €, donauwoerth.de/kultur/
museen/kaethe-kruse-puppen-museum

MOZART FEST AUGSBURG 2024



7. – 16.
JUNI

TICKETS UNTER
MOZARTSTADT.DE



Zeitlang
Coco – Güthoff

15.03.–
16.06.
2024

Schaezlerpalais, Café und Liebertzimmer

KUNSTSAMMLUNGEN
& MUSEEN AUGSBURG

f @ v
www.kmaugsburg.de/zeitlang

Stadt Augsburg

APP UND LOS!

Ein Museumsbesuch ist zu langweilig?
Eine Führung terminlich nicht drin? Dann
nichts wie auf den App-Store und die
App „Kunstsammlungen & Museen Aux“
runterladen!

Mit der App können dann in vier Häusern
der Kunstsammlungen Augsburg „ge-
führte“ Rundgänge gestartet werden. Sie
folgen den Spuren migrantischer Bewe-
gungen und erzählen zu einzelnen Werken
in Text- und Hörbeiträgen.
Auch zu Sonderaus-
stellungen gibt es immer
wieder spannende Touren
in der App.

www.kunstsammlungen-
museen.augsburg.de/app



Blumenpracht

„Parsley, Sage, Rosemary and Thyme...“ Duftende Küchenkräuter, vielfältige Heilkräuter und ausgefallene Wildkräuter lassen das Herz der Gärtner:innen höher schlagen. Auf den Märkten der Region warten wahre Gartenschätze, entdeckt zu werden. Prachtige Rosen und Balkonblumen in den schönsten Farben wecken die Sinne und machen Lust auf Sommer!



Mi 01.05., 10–17 Uhr Kräuter- und Blümesmarkt Wolfegg

Markt f. Pflanzen, Kräuterprodukte, Gartenzubehör. Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben, Vogter Str. 4, Wolfegg, ohne Anm., ☎, www.bauernhaus-museum.de

Sa 04.05., 9–12 Uhr Pflanzentauschbörse in Mering

Grundschule, Ambèriestru. 9, Mering, Infos: www.gruene-mering.de

Do 09.05., 10–17 Uhr Vorderburger Kräutermarkt

Traditioneller Kräutermarkt. Achstr. 1, Rettenberg-Vorderburg, vorderburg.de

So 12.05., 10–17 Uhr Wonnemarkt bei Artemisia

Allgäuer Kräutergarten Frühlingsmarkt. Hopfen 29, Stiefenhofen, www.artemisia.de

Fr 17.05., 10–19 Uhr / Sa 18.05.–Mo 20.05., jew. 9.30–19 Uhr 21. Fürstenfelder Gartentage

Fürstenfeld 12, Fürstenfeldbruck, 11 €, Tickets + Programm: www.fuerstenfelder-gartentage.de

Fr 17.05.–Mo 20.05., jew. 10–18 Uhr Tölzer Rosentage

Pflanzen, Kunsthandwerk, Kleinkunst, Deko, Kleidung, Schmuck. Franziskanerpark und Klostergarten Bad Tölz, 7 €, www.rosentage.de

Sa 25.05. + So 26.05., jew. 9–18 Uhr Fuchsien- und Kräutermarkt Wemding

Innenstadt, Wemding, fuchsienmarkt.de

Sa 08.06., 10–18 Uhr Rosenmarkt Heidenheim

Hinterer Gasse, Heidenheim, www.heidenheim.de

So 09.06., 10–17 Uhr Kräutertag Burtenbach 2024

Buntes Fest zu Kräutern und Natur. Schertlinpark, Burtenbach, wilde-kraeuter.jimdofree.com/veranstaltungen/märkte

Fr 14.06./Sa 15.06., jew. 10–18 Uhr / So 16.06., 9–18 Uhr Gartenlust Schloss Waal

Ritter-von-Herkomer-Str. 1, Waal, 10 €, gartenlust.eu/events/gartenlust-waal-2024

– Sa 07.09., 9–18 Uhr / So 08.09., 10–17 Uhr Illertisser Gartentage + Kraut- und Rübenmarkt 5 €

– Sa 12.10., 9–16 Uhr Gras & Krempel – Gräservielfalt & Gartenflohmarkt 3 €

Staudengärtnerie Gaißmayer, Jungviehweide 3, Illertissen, www.gaissmayer.de



LICHTERZAUBER IM BOTANISCHEN GARTEN

Während der Sommermonate lädt der Botanische Garten zu einem besonders romantischen Gartenerlebnis ein. Jeweils Samstag Abend wird der Garten beleuchtet und bleibt bis 24 Uhr geöffnet. Der Garten kann dann einmal in einem ganz anderen Licht wahrgenommen werden: Durch die Beleuchtung von Bäumen, Sträuchern und Blumen aus unterschiedlichen Perspektiven entsteht eine bezaubernde Atmosphäre. Umrahmt werden die meisten Beleuchtungsabende von einem musikalischen Programm.

Sa 22.06.–10.08., bis 24 Uhr geöffnet, Einlass bis 23 Uhr www.augsburg.de/botanischergarten

Sommernachtstraumzeit.



Sa 01.06./Sa 15.06., jew. 10.30–13.30 Uhr / Fr 19.07., 15.30–19.30 Uhr / Mi 14.08. / Sa 24.08., jew. 10.30–13.30 Uhr / Fr 13.09., 15.30–19.30 Uhr / Fr 20.09., 10.30–13.30 Uhr

Kräutersommer in Oberschönenfeld
Workshop: Duftende Kräuter aus dem Heilgarten. Museum Oberschönenfeld, Gessertshausen, 33 €, Anm.: mos.bezirk-schwaben.de

Fr 03.05., 18.30–20.30 Uhr Naturkosmetik – selber machen statt kaufen

Friedberg, 30 €, Anm.: www.kraeuter-akademie.de

27.–28.07., 21.–22.09., 19.–20.10.

Ganzheitliche Räucherkunde
Aus- und Weiterbildung in Räucherkunde + Naturritualen. Friedberg + Tipi Augsburg, 1.290 €, Anm.: www.kraeuter-akademie.de

So 29.09., 12–14 Uhr

Herbstzeit – Likörzeit
Wanderung: Heilkräft & Verwendung heimischer Superfoods. Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Höchstädt, 18 €, Tickets: hoechstaedt.bezirk-schwaben.de

Sa 05.10., 14–17.30 Uhr Powertrunk Oxydel – vom Apfelziss zum Oxydel

Kissing, 45 €, Anm. bis 1 Woche vorher: www.kraeuter-akademie.de

Fr 18.10., 18–20.30 Uhr Räucherkunst mit einheimischen Pflanzenschätzen

Friedberg, 30 €, Anm.: www.kraeuter-akademie.de

Gschmackig



So 15.09., 10–17 Uhr Gesund, regional und lecker – Regionalvermerkertag im Botanischen Garten

Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, www.augsburg.de

So 15.09., 10–17 Uhr Käsemarkt und Allgäuer Braunviehschau in Wolfegg

Bauernhaus-Museum, Vogter Str. 4, Wolfegg, bauernhaus-museum.de

So 22.09., 11–18 Uhr Apfel- und Kartoffelmarkt – Entdecken und Schmecken

Umweltstation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, ☎, www.mooseum.net

So 29.09., 11–17 Uhr

Regionalmarkt Kloster Holzen
Regionale Produkte aus dem Gebiet des Naturparks. Klosterstr. 3, Holzen, www.kloster-holzen.de

Do 03.10.–So 06.10., jew. 10–18 Uhr Goldener Herbstmarkt & kulinarische Genüsse Schloss Scherneck

International. Kunsthandwerk, Pflanzen, Mode, Keramik. Schloss Scherneck, Rehling, 8 €, garten-schloss-scherneck.de

So 06.10., 14.30–18 Uhr Käsemarkt am Jexhof

Alles mit und rund um Käse. Bauernhofmuseum, Jexhof, Schöngesing, ☎, www.jexhof.de

Leidenschaft für Kunst + Keramik



Was Künstler:innen und Handwerker:innen mit den eigenen Händen erschaffen haben, zeugt von Eleganz und Ästhetik. Auf den sommerlichen Töpfer- und Kunsthandwerkermärkten kann man in diesem besonderen Flair schweigen.

Fr 03.05., 15–22 Uhr / Sa 04.05. / So 05.05., jew. 11–19 Uhr

Türkheimer Töpfer- und Kunsthandwerkermarkt

Schloßgarten Türkheim, Maximilian-Philipp-Str. 34, 7 €, www.tuerkheimertoepfermarkt.de

Do 09.05.–So 12.05., jew. 10–18 Uhr

Diessener Töpfermarkt

Uferpromenade Diessen, www.diessener-toepfermarkt.de

Sa 06.07./So 07.07., jew. 11–18 Uhr

Töpfermarkt Oberschönenfeld

Kloster Oberschönenfeld, Gessertshausen, 2 €, www.kunstundhandwerk.info

Fr 14.06., 15–19 Uhr

Künstler-Flohmarkt Diedorf

Vor Schmuttertalhalle, Rathausplatz 9, Diedorf, ohne Anm., ☎, www.marktdiedorf.de

Sa 15.06., 11–21 Uhr / So 16.06., 10–18 Uhr

Sonnwend-Töpfermarkt Friedberg

Innenstadt, Friedberg, ☎, www.sonnwend-toepfermarkt.de

Sa 22.06. 10–21 Uhr / So 23.06., 10–18 Uhr

Bocksberger Burgmarkt

Kunst- und Gartenmarkt. Burgruine Bocksberg, ☎, www.bocksberger-burgmarkt.de

06. + 07.07., Sa: 12–20 Uhr, So: 10–18 Uhr

Kulturfestival „Kunst im Stadt“

Anzhofen bei Maisach, Lkrs. Fürstenfeldbruck, ohne Anm., 4,50 €, www.kunst-im-stadt.de

Sa 20.07./So 21.07., jew. 10–18 Uhr

Süddeutscher Töpfermarkt

Sport- und Veranstaltungszentrum, Hungerbachweg 1, Landsberg, www.sueddeutscher-toepfermarkt.de

Sa 20.07., jew. 12–19 Uhr / So 21.07., 10–18 Uhr

KUNSTHANDWERKERMARKT IN WAAL

Marktplatz 1, Waal, ☎, www.kunsthandwerkermarkt-waal.de

Sa 10.08./So 11.08., jew. 10–18 Uhr

Fürstenfelder Töpfer- und Kunsthandwerkermarkt

Veranstaltungsforum Fürstenfeld, Fürstenfeld 12, Fürstenfeldbruck, Infos: www.toepfermarkt-fuerstenfeld.de

Sa 07.09., 11–18 Uhr / So 08.09., 10–17 Uhr

Kunsthandwerkermarkt

Sisi Schloss Aichach
Sisi Schloss, Klausenweg 1, Aichach, www.schroeder-maerkte.de/termine

Adobe Stock, Bigc Studio



So 12.05., 10–17 Uhr
Großes Japanisches Frühlingsfest
 im Botanischen Garten
 Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg,
www.augsburg.de

Fr 07.06., 16–22 Uhr/Sa 08.06., 11–22 Uhr/
So 09.06., 10–18 Uhr Elfenfest
 Schloss Blumenthal, Blumenthal 1,
 Aichach, ohne Anm., 14 €, Tickets:
www.elfenfestival.de

So 16.06., 10–17 Uhr
Museumfest: 40 Jahre
Museum Oberschönenfeld
 Gessertshausen, ☎,
mos.bezirk-schwaben.de

Fr 21.06., 14–24 Uhr Fete de la musique
 Musikfest: Biergarten, Musiker:innen,
 gemeinsam musizieren, Menschen
 kennen lernen. Grandhotel Cosmopolis,
 Springergäßchen 5, Augsburg, Spende,
www.grandhotel-cosmopolis.org

Sa 22.06., 14–21 Uhr
Sommer-Sonne-Hoffest-Sommerfest
 Umweltzentrum Schmuttertal,
 Augsburg Str. 24, Diedorf-Kreppen,
umweltzentrum-schmuttertal.de

Augsburger Hohes Friedensfest 2024
 Sa 20.07. – Do 08.08. Vorträge, Diskus-
 sionen, Theater, Kunst, Film, Musik.
 Mi 07.08.: Runder Tisch der Religionen.
 Do 08.08.: Friedenstafel Augsburg, Pro-
 gramm: www.friedensstadt-augsburg.de

Sa 06.07., 14–23 Uhr
Ulrichsviertel-Straßenfest
 Ulrichsviertel, Augsburg (zw. St. Ulrich
 und Spitalgasse), ohne Anm., ☎,
www.ulrichsverein-augsburg.de

Fr 24.05. – Sa 25.05. Theaterviertel-Fest
 Augsburg, www.theaterviertel-jetzt.de

Sa 20.07., 16–24 Uhr + So, 21.07.,
15–21.30 Uhr
Schwabmünchner Stadtfest
 Stände, Bühnen und Konzerte. Luitpold-
 und Fuggerstr., Schwabmünchen, ohne
 Anm., ☎, kultur-schwabmuenchen.de

Do 25.07. – So 28.07.
Musikfest Blumenthal
 Klassische Musik und mehr. Schloss
 Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach,
 Tickets: musikfest-blumenthal.de

Do 15.08., 14–22 Uhr
Sommerfest mit Kräutern, Kunst,
Gruscht und Krempel
 Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen,
www.holunderhof-lohe.de

Sa 24.08.
Hoffest auf Schloss Blumenthal
 Infos + Aktionen rund um Ziegen,
 Kästerei + Gärtnerei. Blumenthal 1,
 Aichach, ohne Anm., ☎,
www.schloss-blumenthal.de

Fr 30.08. – So 01.09.
Herzflugfestival
 Bewusstsein Musik, Tanz, Yoga, Freude.
 Schloss Blumenthal, Aichach, ab 30 €,
 Tickets: www.herzflugfestival.de

Sa 21.09. – So 22.09. Eine Welt Festival
2024 + 50 Jahre Rapunzel Händlermeile,
 Verkostungen, Schnäppchenmarkt,
 Vorträge, Kochshows, Kultur, Musik.
 Rapunzel Naturkost, Rapunzelstr. 1,
 Legau (Allgäu), Anm. Händler:
Gila.Kriegisch@rapunzel.de, Infos:
www.rapunzel.de/festival.html

So 28.09., 10–17 Uhr
Sommerfest: Glitzer, Glanz und Gloria
 Nachhaltiges Fest mit Theater ab 17 Uhr.
 Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52,
 4 €, hoechstaedt.bezirk-schwaben.de

DAS NEUE Programm IST DA!

vhs
 Volkshochschule
 Augsburg Land e.V.

Präsenz- und Onlinekurse!

08 21-3 44 84-0
www.vhs-augsburger-land.de
 Volkshochschule Augsburg Land e.V.
 Holbeinstraße 12 | 86150 Augsburg

Auf Wunsch auch per Post!

Der ONLINE-TERMINKALENDER
 für Augsburg + Region

Schau rein!

WWW.VERANSTALTUNGEN-AUGSBURG.DE

Erleben Sie unvergessliche Momente bei unseren kommenden Veranstaltungen:

08. – 09.06.2024	Tage der offenen Ateliers
14.06.2024	Künstler Flohmarkt
15. – 16.06.2024	Tage der offenen Ateliers
22.06.2024	Sommerfest Umweltzentrum
27.07.2024	Bürgerfest Diedorf
15.09.2024	Diedorfer Herbstmarkt
03.10.2024	Diedorfer Kulturmeile
26.10.2024	Rübenfest Umweltzentrum
21.12.2024	Sonnwendfeier Umweltzentrum

www.markt-diedorf.de

MARKT DIEDORF

BRUNNER & SITSON
 „Sparkle of Joy“
 Weltmusik-Konzert



ALEX MISKO
 „Fingerstyle“
 Gitarrenfestival



PE WERNER mit Jazz-Trio
 „Im Mondrausch“
 Konzert



THE PRESLEY FAMILY
 Glitzer, Fun, Rock 'n' Roll
 Open-Air-Konzert



AUSTRIA PROJECT
 „Leiwand & Live“
 Open-Air-Konzert



ONE NIGHT WITH ABBA
 „Tribute-Show“
 Open-Air-Konzert



OIMARA mit Band
 „Garnitour“
 Open-Air-Konzert



SUSI RAIH & DIE SPIESSER
 „Wilde Zeiten“
 Heimatsound-Konzert



Lucy van Kuhl
 „Auf den zweiten Blick“
 Musik-Kabarett



WITTELSBACHER SCHLOSS FRIEDBERG

Veranstaltungsort:
 Wittelsbacher Schloss
 Schlosstraße 21 · 86316 Friedberg
www.wittelsbacher-schloss.de

Tickets und Infos:
stadt-friedberg.reservix.de

Kräuterschätze



So 26.05./So 23.06./So 14.07./So 08.09., jew. 10–12 Uhr
Literarische Naturführung: Brecht sucht Wildkräuter in der Wolfzahnau
 Streifzug durch den Augsburger Stadt-Urwald. Treff: Parkpl. vor Bunker, Ende Franz-Josef-Strauss-Str., Augsburg, Anm. bis 02.05./22.06./13.07./07.09.: post@buchhandlung-am-obstmarkt.de, 12 €, buchhandlung-am-obstmarkt.de

Do 16.05., 17–19.30 Uhr
Kräuterwanderung „50 Jahre Naturpark Westliche Wälder“
 Kloster Holzen, Klosterstr. 3, Holzen, Anm.: sophie.boessel@web.de, 19 €, www.kraeuterschnecke.de

Do 06.06., 18–20 Uhr
Grüne Schätze rund um die Mühle
 Kräuterwanderung und Kostproben. Klostermühlenseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, Anm.: info@klostermuehlenmuseum.de, 19 €, www.kraeuterschnecke.de

Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele

Wanderung mit Verkostung.
– Di 11.06., 18–21 Uhr
 Treff: Grundschule, Schulstr. 7, Emersacker,
– Sa 06.07., 10–13 Uhr
 Treff: Grundschule, Schulstr. 11, Altenmünster
 je 21,40 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

Fr 14.06., 17.30–19.30 Uhr
Wilde(-)Kräuter-Vielfalt
 Spaziergang: Kräuter sammeln. Kloster Holzen, Klosterstr. 3, Allmannshofen, Anm. bis 11.06.: lpv@lra-a.bayern.de, www.nanu-augsburg.de

Sa 06.07./Sa 17.08./Sa 21.09., jew. 10.30–12 Uhr
Kräuter Rendezvous im Jahreskreislauf
 Führung: Kräuter achtsam sammeln und bestimmen. Treff-Info bei Anm. (Friedberg), je 15 €, Anm.: www.kraeuter-akademie.de

Sa 31.08., 15–16.30 Uhr
Kräuterwanderung
 Heilkräuter kennenlernen mit Dr. Hannes Proeller. 8 €, Gesundheits i-Tüpfel, Schulstr. 18, 82297 Steindorf, Anm.: info@i-tuepferl.de, www.i-tuepferl.de

– Sa 15.06., 10–12 Uhr
Wintervorrat & Sonnentpflanzen
 Kräuterführung.
– Sa 28.09., 10–12 Uhr
Wildes Wurzelgemüse
 Kräuterführung zur Wurzelzeit.
– Sa 31.08., 10–12 Uhr
Samenernte und altes Gemüse
 Kräuterführung mit Verköstigung. Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Diedorf-Kreppen, Anm.: wildpflanze@posteo.de, je 15 €, www.umweltzentrum-schmuttertall.de

Do 25.07., 17–20 Uhr (Bobingen)/Sa 03.08., 10–14 Uhr (Königsbrunn)
Kneipp-Kräuter-Wanderung
 mit Wasser- und Bewegungsanwendungen 21 € bzw. 27 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Willst du ein Leben lang glücklich sein, dann leg' einen Garten an.

Di 07.05., 16.30–17.30 Uhr
Der Boden – Gießen Sie noch oder mulchen Sie schon?
 Online-Vortrag: Praktische Tipps für Böden in Zeiten von Klimawandel, Flächenversiegelung und Giftstoffen. 10 €, Anm.: verbraucher-service-bayern.de

Fr 24.05., 17–19 Uhr
Sensenmähkurs
 Dengeln, Einstellen der Sense, Mähen. Umweltsation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, 19 €, www.moosium.net

Sa 22.06., 14–16 Uhr
Permakultur-Garten
 Führung: Lebensräume als ganzheitliche, nachhaltige Organismen. Treff: Biohof M. Hesch, Hauptstr. 43, Emersacker, 15 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

22.06./21.09./26.10.
3 Menschen – 3 Gärten – mit Leichtigkeit und Gleichgesinnten zum eigenen Traumgarten
 3x Sa, indiv. Traumgarten-Plan nach Permakultur-Prinzipien. Anm.: pk.landefeld@gmail.com, Tel.: 0151/54 15 40 06, 249 € (inkl. Material), www.mithummelnbummeln.de

– Do 06.06., 17–18 Uhr
Pflanzen für trockene Zeiten
 Garten-Praxis-Seminar: Rundgang mit Blick auf Pflegemaßnahmen + Artenauswahl.
– So 05.05., 10–12 Uhr
Nachhaltige Rasenpflege
 Garten-Praxis-Seminar: Rasenpflege in Zeiten des Klimawandels.
– Do 04.07., 17.30–18.30 Uhr
Artenvielfalt leicht gemacht
 Führung: Wie muss man einen Garten gestalten, damit sich vielfältiges Leben einstellt?
 Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Anm.: 0821/324-6038, je 3,50 €, www.augsburg.de

So 30.06., 11–16 Uhr
Tag der offenen Gartentür
 Staudengärtnerei Gaislmayer + Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 3, Tiefenbach, www.gaislmayer.de

Sa 26.10., 10–16 Uhr
Staudenbeete fachgerecht planen
 Planungs-Workshop: Beetplanung, praktische Umsetzung. Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 1, Tiefenbach, Anm.: 07303/60896-0, 95 €, www.gaislmayer.de

Sa 08.06., 10 Uhr
Tag der Sense
 Workshop: Mähen, Dengeln, Wetzen. Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Kreppen, ohne Anm., www.nanu-augsburg.de

– Sa 31.08., 8–12 Uhr
Workshop: Sensen lernen
– Sa 31.08., 13–17 Uhr
Workshop: Dengeln lernen
 Franzengasse 21, Thierhaupten
 Anm. bis 15.08.: lpv@lra-a.bayern.de, je 70 €, www.lpv-landkreis-augsburg.org

– So 11.08., 19 Uhr
Einführung in die Permakultur
 Vortrag v. Warren Brush (engl.), 25 €
– So 11.08. – Sa 24.08.
Permakultur Grundausbildung PDC mit Warren Brush
 Vorträge + Workshops, 940 €
 Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Anm.: info@1st-element.com, www.schloss-blumenthal.de

Wilde Kräuterlimonade selber machen

– frische Kräuter, z.B. Giersch, Zitronenmelisse, Thymian, Rosmarin, Salbei, Basilikum, Oregano, Minze, Borretsch, Pimpinelle, Vogelmiere, Gundermann, Wiesenlabkraut, Gänseblümchen, Schafgarbe, Lindenblüten, Mädesüß, Indianernessel, Zitronenverbene, Taubnessel, Blüten von Ringelblume, Rose, Löwenzahn, Lavendel, Rotklee
 – 1 Flasche Apfelsaft
 – 1/2 Zitrone in Scheiben
 – 600 ml Mineralwasser



Kräuter und Zitronenscheiben in einen Krug geben, mit dem Apfelsaft übergießen und mit einem Teller abdecken. Circa 3,5 Stunden bei Zimmertemperatur, jedoch nicht in der Sonne, ziehen lassen. Durch ein Sieb umfüllen, die Kräuter ausdrücken. Mineralwasser dazugeben. Wenn es zu kräftig schmeckt, kann mit weiterem Sprudelwasser verdünnen.



Fr 14.06., 19–20 Uhr
Spaziergang durch den Märchenwald
 Lesung im Siebentischwald. Treff: Imbiss Gexenhäusle, Ilsungstr. 15 c, Augsburg, 6 €, Anm.: vhs-augsburg.de

So 16.06., 14–15.30 Uhr
Wälder, Auen und Nymphen Streifzug durch die Jahrhunderte
 Malerei in Augsburg. Treff: Kasse Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, 6 €, Anm.: vhs-augsburg.de

Do 20.06., 18–20 Uhr
Spaziergang: Wald und Heide
 Treff: Bushaltestelle Krankenhaus Haunstetten, Augsburg, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 22.06./Sa 13.07., jew. 10–12 Uhr
Waldumbau im Zeichen des Klimawandels
 Waldspaziergang. Treff: Parkpl. Kathreinerstr./Ecke „Am Langen Berg“, Berghheim, je 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 06.07., 10–17 Uhr
Workshop: Wald-Theater
 Treff: vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, 39,50 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Fr 26.07., 14 Uhr – So 28.07., 14 Uhr
Waldwissen und Walderleben im Kloster Plankstetten
 Meditative Wanderung, Waldbaden, Yoga, Meditation. Benediktinerabtei Plankstetten, Berching, 180 € + UN, Anm.: www.vhs-augsburg.de

So 12.05./So 14.07./So 08.09., jew. 10–13 Uhr
Bäche und Kanäle im Stadtwald – ein UNESCO Welterbe
 Treff: Parkpl. Sportanlage Süd, Ilsungstr. 15, Augsburg, Anm.: 0821/324-6074, 12 €, www.us-augsburg.de

16.05., 19–20.30 Uhr
Wald, Wasser, Weide – die Geschichte der Waldweide und des Bach- und Kanalsystems im Stadtwald Augsburg
 Vortrag. UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Anm.: 0821/324-6074, www.ubz-augsburg.de

Sa 18.05., 15 Uhr
Waldspaziergang im Lohwald bei Herbersthofen
 Führung: Begutachtung der Rodungs- und Aufforstungsarbeiten. Treff: Parkpl. Kreisel südl. Lohwald, Herbersthofen, www.augsburg.bund-naturschutz.de

Sa 25.05., 10–13.30 Uhr/Sa 29.06., 15–19 Uhr/Sa 27.07./Sa 28.09./Sa 26.10., jew. 10–13.30 Uhr
Naturwanderung: Waldbaden
 Treff bei Anm., Anm. bis 24.05.: 0821/324-6118, 40 €, www.augsburg.de, www.nanu-augsburg.de

Mo 10.06./Mo 15.07., jew. 14–15 Uhr
Schutz der Natur: Erfolge, Konflikte, Perspektiven
 Vortrag. LfU, Bgm.-Ulrich-Str. 160, Augsburg, ohne Anm., lfu.bayern.de

Fr 14.06., 15–18 Uhr
Entspannen im Wald – Shinrin Yoku
 Treff-Info bei Anm. (Eurasburg), 19 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Sa 22.06., 17.30–19.30 Uhr
Waldmedizin
 Führung: Naturstoffe in Bäumen und im Wald. Schertlinpark, Burtenbach, Anm. b. 21.06.: wilde-kraeuter@t-online.de, 10 €, wilde-kraeuter.jimdofree.com/veranstaltungen/wildkraeuterfuehrungen-und-vortraege

So 16.06., 19 Uhr
In die Kraft des Waldes eintauchen – Stille spüren, Kraft schöpfen Waldbaden: Waldführung der besonderen Art
 Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Höchstädt, 12 €, Tickets: hoechstaedt.bezirk-schwaben.de

Sa 06.07., 15–18 Uhr/Sa 12.10., 10–13 Uhr
Gestern, heute, morgen – Zeugnisse der Kulturlandschaftsgeschichte im Stadtwald Augsburg
 UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Anm.: 0821/324-6074, 12 €, us-augsburg.de

So 15.09., 15–17 Uhr
Waldumbau und Klimawandel
 Führung. Treff: Mauerbacherweg, Aichach, aichach-friedberg.lbv.de

Mach mal Pause!

Nimm Dich selbst wichtig(er)! Erinnere Dich daran, dass Du selbst der wichtigste Mensch in Deinem Leben sein darfst. Übernimm diese Verantwortung und Sorge gut für dich!

– 1x/Wo, Mi: 18.30–20 Uhr
Kundalini-Yoga für Alle
– 1x/Wo, Fr: 9–10.30 Uhr
Kundalini-Yoga für Frauen

Online-Kurse.
Naturheilpraxis Katrin Sturm, Anm.:
0176/23 85 89 87, je 150 € (10er Karte),
www.kundalini-yoga-augsburg.de

Sa 18.05. + Sa 15.06. + Sa 17.08.
jew. 9–11 Uhr
Meditativer Stadtspaziergang

Rundgang mit Meditationen. Treff:
Hofgarten, Fronhof 8, Augsburg, 14 €,
Anm.: www.augsburg-tourismus.de,

Sa 06.07., 9–17 Uhr
Atempause für die Seele – Oasentag
Atemübungen. Zisterzienserinnenabtei
Oberschönenfeld, Anm. bis 20.06.:
Luftigundleicht@posteo.de, 70 €,
www.abteioberschoenenfeld.de

Do 12.09., 14–17 Uhr
Meditationsweg Welden
„Mein Leben – ein Geschenk“
Wanderung. Treff: Rathaus, Welden
Anm.: 08293/90 92 90, real-west.de

Do 06.06., 19–20.30 Uhr
Achtsamkeitsübungen in der Natur
Kurs (4 Tage). Mehrzweckraum 2, Stadt-
halle, Breitweg 20, Schwabmünchen
23,70 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

Fr 14.06., 15–18 Uhr
Entspannen im Wald-Shinrin Yoku
Outdoor Kurs. Eurasburg (genaue
Adresse wird mitgeteilt), 19 €, Anm.:
www.vhs-aichach-friedberg.de

Sa 29.06., 10–18 Uhr
**Meditationstag – Endlich
mal loslassen**
Galerie, Schloss Blumenthal, Aichach,
Anm.: s.horack@heilpraxis-blumenthal.de,
85 €, www.schloss-blumenthal.de

Fr 17.05. + Fr 14.06., jew. 19–20.15 Uhr
**Online-Meditation mit Weisheits-
geschichte – mentale Klarheit und
Sinnorientierung**
Mediation nach logotherapeut. Grund-
sätzen von Viktor Emil Frankl. 35,70 €,
Anm.: info@elisabeth-berchtold.de

Mo 13.05., 19–20.30 Uhr
**In Sekunden messbar raus
aus dem Stress**
Kurs. Volkshochschule (Raum 133,
1. Stock), Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg,
10,50 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 06.06., 19–21 Uhr
**Resilienz stärken – die Kraft der
inneren Stärke**
Workshop. Gymnasium, Ludwigstr. 58,
Aichach, 49 €, Einführungsabend:
Do 16.05., 19–20.30 Uhr, 10 €, Anm.:
www.vhs-aichach-friedberg.de

Mo 10.06., 19–20.30 Uhr
**Resilienz stärken – Stärke aus der
Mitte Ihrer Persönlichkeit**
Workshop. Volkshochschule (Raum 311,
3. Stock), Willy-Brandt-Platz 3a,
Augsburg, 10,50 €, Anm.:
www.vhs-augsburg.de

Fr 17.05., 14.30–So 19.05., 14 Uhr
Ayurveda Mai-Retreat
Ruhe, Erholung, wohltuende Anwen-
dungen. Blumenthal 1, Aichach, Anm.:
s.horack@heilpraxis-blumenthal.de,
350 €, www.schloss-blumenthal.de

– So 19. + Mo 20.05.
**Seminar: Auswirkungen von
Dauer-Stress auf die Gesamtheit des
Menschen**

2 Tage Vorträge: Atmung, Nerven-
system, Traumata, Ayurveda. 115 €*
– Sa 08.06., 14–17 Uhr

Tu dir was Gutes
Atemübungen, Fantasiereisen,
Stressreduktion. 40 €*
– Sa 06.07., 14–21 Uhr

Tag der offenen Tür
vielfältiges Programm mit Sonnwend-
feier. ☺

*Anm.: info@i-tuepferl.de
Gesundhaus i-Tüpfel, Schulstr. 18, 82297
Steindorf, www.i-tuepferl.de

Di 07.05., 18.30–20.30 Uhr
**Im Stress? – Die ABCD-Methode kann
helfen, positiv damit umzugehen!**
Coaching. Gymnasium, Tratteilstr. 34.,
Mering, 14,50 €, Anm.:
www.vhs-aichach-friedberg.de

– Sa 08.06., 10–17 Uhr
„Verlasse deine Komfortzone“
mentale Strategien & Stimmtraining für
mehr Selbstvertrauen beim Präsentie-
ren. am Alten Gaswerk, Augsburg, 99 €
– 1. Mo/Mon., 19–20 Uhr + 3. Mi/Mon.,

17–18 Uhr
**kostenloses Schnupper-Happiness-
Training (Online)**

– Mo 27.05., 19–20.30 Uhr
„Montags gerne Arbeiten“
Überlebens-Strategien für deinen
entspannten Arbeitsalltag, 28 €
– Sa 22.06., 10–11.30 Uhr

Blockaden mit dem Bundstift lösen
Neurographisches Malen, 28 €
– Mo 08.07., 19–20.30 Uhr

**Die Macht der (negativen) Sprache
im Alltag** 28 €
www.die-glueckslotsin.de

Freilichtbühne am Mangoldfelsen

Theater Donauwörth e.V.

28. Juni bis
2. August 2024



FIDDLER ON THE ROOF

30. Juni bis
1. August 2024

Der Räuber
Hotzenplotz

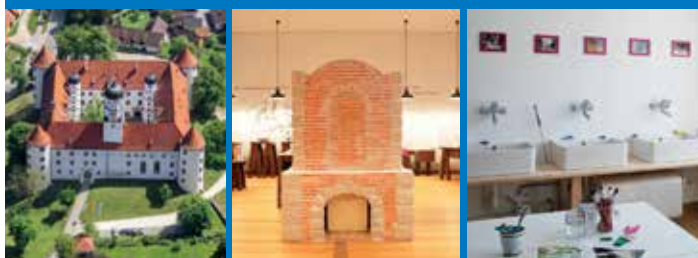


Info: 0906-8981

Karten: www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

WERKSTATT & WAFFELN IN SCHLOSS HÖCHSTÄDT

Kreatives Werkeln bei Kaffee, Tee und Gebäck
für alle von 0 bis 99!



Jeder Termin steht unter dem Motto der Nachhaltigkeit
und bietet neue Ideen und Möglichkeiten, um produktiv
miteinander in gemütlicher Atmosphäre zu arbeiten.
Gemeinsam werden neue künstlerische Techniken erlernt
oder vertieft.

Die offene Werkstatt hat zwischen
14 und 16 Uhr geöffnet:
am 29.5./26.6./28.8./25.9.

Materialgeld 2 € pro Person

Schloss Höchstädt
Herzogin-Anna-Straße 52
89420 Höchstädt
Tel. 09074 9585-700
www.schloss-hoechstaedt.de

Bayerische
Schlosserverwaltung

pur Lausch-Tipp

FÜR ACHTSAME HÖRPROFIS

Konkrete Tipps, achtsamer und stressfreier durchs Leben zu
kommen, geben die Psychologin Main Huong Nguyen und Diane
Hielscher.

Mal geht es darum, achtsam mit den eigenen Vorurteilen umzu-
gehen, mal durch die Kultivierung seines inneren Friedens dem all-
gemeinen Weltschmerz entgegen zu treten oder gestaltend seine
Komfortzone zu verlassen, um Glück und Freude am Ausprobieren
von Neuem zu erfahren.

Der Deutschlandfunk-Podcast »Achtsam« bietet jeden Donnerstag
journalistisch und wissenschaftlich fundierte Hörfolgen für einen
bewussteren Alltag – inklusive Achtsamkeitsübungen am Ende.
www.deutschlandfunknova.de



Reparatur-Refugium

immer 3. Sa/Monat, jew. 8.30–12.30 Uhr
Reparatur-Café
 FCG ARCHE Augsburg,
 Siegfried-Aufhäuser-Str. 19 a,
 www.arche-augsburg.de

immer Do, jew. ab 18 Uhr
Elektronikwerkstatt – Selbst reparieren
 Hilfe mit kaputten Elektrogeräten.
 Werkzeugraum, Provinostr. 52, Aug., Infos:
 reparieren@werkraum-augsburg.de,
 www.werkraum-augsburg.de

immer 1.+3. Sa/Monat, jew. 12–17 Uhr
Repair-Café im Habitat Augsburg
 Beim Glaspalast 5, Augsburg,
 ohne Anm., Fragen + Termine:
 www.das-habitat.de

immer 1. Sa/Monat, jew. 10–13 Uhr
Repair-Café Gersthofen
 Stadtbibliothek, Bahnhofstr. 12,
 www.stadtbibliothek-gersthofen.de

Repair-Café Friedberg
 aktuelle Termine auf Website
 Lokschnuppen, Bahnhofstr. 28,
 www.buergernetz-friedberg.de

03.05./17.05./07.06./21.06./05.07./
 19.07., jew. 15–17 Uhr
**Reparatur Café im Haus der
 Begegnung Donauwörth**
 Andreas-Mayr-Str. 3 b, Donauwörth,
 Annahme Geräte, jew. ab 14.45 Uhr,
 mehrgenerationenhaus-donauwoerth.de

immer 1. Fr/Quartal, jew. 15–17 Uhr
Repair-Café Meitingen
 Begegnungsstätte, Schulweg 6,
 Meitingen, Tel.: 08271/4246058,
 www.quartiersbuero-meitingen.de

immer 1. Sa/Monat, jew. 10–14 Uhr
Repair-Café Aichach
 Altes Feuerwehrhaus, Martinstr., Aichach,
 Kontakt: repaircafe@webservices.de,
 repaircafe-aichach.webservices.de

Repair-Café Mering
 Mehrzweckhalle, Luitpoldstr. 8,
 Mering, Termininfos + Anm.:
 uwg.mering.de/repaircafe

– immer Fr, jew. 15–18 Uhr
Fahrradwerkstatt Diedorf
 – Termine auf Website
Repair-Café Diedorf
 DieZ, Lindenstr. 5, Diedorf, Infos:
 v.thum-koeglitz@die-z.de,
 www.markt-diedorf.de

immer Do, jew. 18–20 Uhr + immer
 1. Fr/Monat, jew. 16–20 Uhr
Bikekitchen Selbsthilfwerkstatt
 Heilig-Kreuz-Str. 30, Augsburg, Infos:
 bikekitchen@adfc-augsburg.de,
 www.augsburg.adfc.de

Fr 10.05./Fr 14.06./Fr 12.07./Fr 11.10.,
 jew. 15–17 Uhr
Repair-Café mit Radl-Werkstatt
 Stadtteilzentrum Haunstetten, Johann-
 Strauß-Str. 11, Augsburg, Anm.:
 info@szaugsburg-stadt.brk.de,
 www.stadtteilzentrum-haunstetten.de

– immer 2. Sa/Monat, jew. 10–12 Uhr
**Repair-Café „Fit fürs Fahrrad“ im
 Wohnzimmer im Schwabencenter**
 – immer 3. Mi/Monat, jew. 18–20 Uhr
**Elektrowerkstatt im Wohnzimmer im
 Schwabencenter**
 Wilhelm-Hauff-Str. 28, Augsburg,
 www.gruenes-schwabencenter.de

pur Buch-Tipp

WAS, WENN WIR EINFACH DIE WELT RETTEN?
 „Wir sind in einem Thriller. Sie und ich.“ Wissen-
 schaftlich fundiert, spannend und mit Humor begibt
 man sich mit Frank Schätzing in den Thriller „Klimawandel“. Es gilt,
 die Herausforderung zu meistern: mit Wissen, der Liebe zum Leben
 auf unserem Planeten und etwas persönlichem Heldentum, wie
 man es im Thriller braucht.
 ISBN 3462003933, 13 €



Wir haben nur 1 Planeten!

So 15.09. Tag der offenen Tür:
Schloss Blumenthal
 Live-Musik, Tiere, Käse, Führungen,
 Kinderprogramm, Kulinarik, Biohof.
 Blumenthal 1, Aichach, ohne Anm., ☎,
 www.schloss-blumenthal.de

Sa 11.05./Sa 08.06./Sa 13.07./Sa 10.08./
 Sa 14.09., jew. 11.30–13 Uhr
Biohof Samstag
 Führung + Infos zur Ziegenhaltung +
 Käserei inkl. Verkostung. Schloss
 Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach,
 ohne Anm., ☎, schloss-blumenthal.de

1. Di/Monat, jew. 19.30 Uhr
Plastikfrei-Stammtisch Augsburg
 Café Anna, Annahof 4, Infos: augsburg@
 forum-plastikfrei.de. Stammtische Um-
 land: www.veranstaltungen-augsburg.de

Fr 25.10., 15–19 Uhr
Blue City Klimakonferenz
 UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg,
 Veranst.: Umweltamt Augsburg, ☎,
 Anm. bis 2 Wochen vorher:
 www.augsburg.de/klimakonferenz

So 12.05., 10–18 Uhr
**Klimaschutz schmeckt – Vielfalt in
 Kultur und Natur**
 Event: Vorträge, Familienaktionen.
 Umwelstation mooseum, Schlossstr. 7,
 Bachingen, 2 €, mooseum.net

Mi 15.05., 19 Uhr
**Nachhaltig handeln im Haushalt –
 Smarte Geräte als Chance?!**
 Vortrag: Digitalisierung im Privathaushalt.
 Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52,
 Höchstädt, Tickets: hoechstaedt@
 bezirk-schwaben.de, 3 €, hoechstaedt.
 bezirk-schwaben.de

So 02.06., 10–17 Uhr
FUTURE FAIR 2024 by Forum Zukunft
 Buntes Fest rund um (regionale) Nach-
 haltigkeit. Stadtgarten Aichach,
 Franz-Beck-Str. 2, Infos: forum-z.de



– Mi 08.05., 18 Uhr **Klimawandel in
 Augsburg: Klimagerechte Anpassung
 von privaten Gebäuden u. Freiflächen**
 – Mi 15.05., 18 Uhr **Klimawandel in
 Augsburg: Hitzeschutz für Gesund-
 heit und Gebäude**
 – Mi 08.05., 18 Uhr **Klimawandel in
 Augsburg: Mobilität**
 – Mi 12.06., 18 Uhr **Klimawandel in
 Augsburg: Klimaquartier – Alltags-
 praxis und Engagement**
 Projekt-Raum Rechts-der-Wertach,
 Wolfgang-/Wertachstr., Augsburg, ohne
 Anm. ☎, www.recht-der-wertach.de

Fr 07.06., 16.30–19 Uhr/Sa 20.07.,
 16–18.30 Uhr/Sa 21.09., 14–16.30 Uhr
**Fahrradtour „Klimawandel
 und Wasser“**
 Start: Wasserspielplatz Sheridanpark,
 Veranst.: Umweltamt Augsburg, ☎,
 Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 15.06./Fr 19.07., jew. 17–19 Uhr/
 Fr 20.09., 16–18 Uhr
**Stadtspaziergang „Klimawandel
 und Stadtgrün“**
 Start: vor DAV-Geschäftsstelle, Dompark,
 Peutingenstr. 24, Augsburg, ☎, Anm.:
 www.vhs-augsburg.de

Sa 06.07., 10–13 Uhr
Klimaanpassung an Haus und Garten
 Info-Veranstaltung f. Bürger:innen. UBZ,
 Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg, ☎,
 Anm.: augsburg.de/klimaanpassung

Fr 12.07, 13.30–19 Uhr + Sa 13.07.,
 10–16 Uhr **Bayerische Eine-Welt-Tage**
 Produkte aus fairem Handel, Infostände,
 Sa: Kleidertauschparty. Kongress am Park,
 Augsburg, eineweltnetzwerkbayern.de

Di 11.06., 18–19.30 Uhr
**Heizungstausch 2024 – Vorgaben,
 Fristen, Förderung**
 Online-Vortrag f. Haus- und Wohnungs-
 besitzer:innen. ☎, verbraucher-service-
 bayern.de

Mach's mal anders

Warum immer gleich neu kaufen? Viele tolle Kleidungsstücke in unseren Kleiderschränken sind wie neu, kaum genutzt oder einfach noch wirklich gut erhalten. Da macht es doch Sinn, auf Kleidertauschbörsen die Stücke, die man eh nicht mehr trägt, anderen zur Verfügung zu stellen und sich dafür selbst aus dem spannenden Angebot was aussuchen, das einem besser gefällt.

Sa 13.07., 10–16 Uhr
**Kleidertauschparty bei den
 Bayerischen Eine-Welt-Tagen**
 Kongress am Park, Gögginger Str. 10,
 Augsburg, ☎,
 www.eineweltnetzwerkbayern.de

Sa 08.06. + Sa 05.10., jew. 10–13 Uhr
Kleidertauschbörse
 Mit Kaffee, Kuchen + Fingerfood
 (Spenden erwünscht)
 FCG ARCHE, Siegfried-Aufhäuser-Str. 19a,
 Augsburg, www.arche-augsburg.de



30.04.–09.06.
Augsburger Europawochen 2024
 www.augsburg.de/europa

Do 23.05. + Fr 31.05. + Do 06.06.,
 jew. 18–19.30 Uhr
**#Europa2024 – Podiumsdiskussion
 zur Europawahl**
 Diskussion mit verschiedenen Gästen.
 Bahnpark Augsburg, Firnhaber Str. 22 c,
 Augsburg, ohne Anm., ☎,
 www.WerkstattEuropa.eu

Mi 29.05., 19–20.30 Uhr
**Europa & Du – Alltagswissen
 zur Mitgestaltung der EU**
 Online-Vortrag. ☎, Anm:
 www.vhs-augsburg.de

Fr 03.05.–Sa 08.06., Do–Sa,
 jew. 19.30–21 Uhr
**#Europa2024: Theater-Performance-
 Show**
 Schauspiel über Europas Geschichte.
 Bahnpark Augsburg, Firnhaber Str. 22 c,
 Augsburg, ohne Anm., ☎,
 www.WerkstattEuropa.eu

Mo 06.05., 17–18 Uhr
**Europe after work – Europa
 vor der Wahl**
 Diskussion. Stadtbücherei (1. Stock),
 Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg
 ohne Anm., ☎, www.augsburg.de

Di 14.05., 19–20.30 Uhr
„Europa ist mein Bier“
 Diskussionsrunde mit jungen Kandi-
 dierenden fürs EU-Parlament.
 Volkshochschule (Raum 104/1.Stock),
 Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg
 ☎, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Di 14.05., 19–21 Uhr
Mein Europa, ich rede mit!
 Informationsveranstaltung.
 Diederfer Zentrum für Begegnung e.V.,
 Bahnhofstr. 18, Diedorf, ohne Anm., ☎,
 www.augsburg.de

FRAUEN-ME-TIME

03.05., 18–21 Uhr

Frauenkram-Kleiderflohmarkt

Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm.: haus-der-familie@awo-schwaben.de, Stellplatz innen: 12 €, Stellplatz außen: 10 €, www.awo-haus-der-familie.de

Frauenfilmreihe

– **Mo 13.05., 19–21 Uhr:** Thema Arbeitswelt. Juristische Fakultät, Uni Augsburg, Universitätsstr. 24,
– **Mo 03.06., 19–21 Uhr:** Thema Rassismus. Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg
– **Mo 22.07., 19–21 Uhr:** Thema Kirche. Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg
jew. ohne Anm., ☎, www.frauenbund-bezirk-augsburg.de/termine

Do 23.05., 18 Uhr

Respekt!-Film: Carmen & Lola

Filmabend im Rahmen der Diversity-Week 2024, Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, www.augsburg.de

Mi 29.05., 18–23.30 Uhr

Holunderhof Lohe: LADY'S Night

Alles für Frauenherzen: Gesundheit, Wohlfühlen, Kunst + Power Frauen stellen ihre Arbeit vor. Lohe 2, Oettingen, www.holunderhof-lohe.de

Di 04.06., 19–21 Uhr

Aichacher Frauen-Stadtführung

Auf Tour mit der Stadthebe. Treff: Eichenhain Aichach, Tandlmarkt 13, 16 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

So 16.06., 10–17 Uhr

Frauenheiltag

Seminar: Wichtige Frauenheilpflanzen kennen lernen. Akademie f. Trad. KräuterWissen, Marktstr. 7, Weitnau, 98 €, www.allgaeuer-kraeuterland.de

Sa 20.07., 10–17 Uhr

Kraftquelle Becken – Tanz der Kundalini

Seminar: Wirbelsäule erkunden, Übungen, Fusion aus Qi Gong, Yoga + Tanz. Ludwigstr., Friedberg, 125 €, Anm.: www.daowege.de

So 05.10., 10–17 Uhr

Akupressur im Qi Gong – Achtsame Berührung für Frauen

Seminar: Theorie + Praxis der Akupressur für Frauen. Ludwigstr., Friedberg, 125 €, Anm.: www.daowege.de

Mi 12.06., 19–21 Uhr

Finanzwissen für Frauen als Basis für souveräne Entscheidungen

Kurs. Gymnasium Aichach, Ludwigstr. 58, 11,50 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

Di 14. + 28.05, 18.–19.30 Uhr

Vortrag: Menstruationsbeschwerden wandeln. Die Kraft der Weiblichkeit

Einblicke in weibliche Prinzipien sowie praktische Tipps für einen natürlichen & schmerzfreien Zyklus. 15 €, Gesundheits-Tüpfel, Schulstr. 18, 82297 Steindorf, Mobil: 0171/2352201, info@i-tuepferl.de, www.i-tuepferl.de

NATURHEILPRAXIS BERNADETTE EPP-WÖHRL

Augentherapie, Sehtraining, BreathWalk, CQM, Ausbildung, Weiterbildung, Seminare
Schaezlerstr. 38, Augsburg,
Tel.: 0821/5082750
www.naturheilpraxis-woehrl.de
www.augentraining-augsburg.de



Stadt Augsburg

WÄHLEN GEHEN

9. JUNI 2024

EUROPAWAHL



EUROPE DIRECT
Augsburg



augsburg.de/europawahl

Wohlfühlabend für Frauen

Ein Abend für Frauen, die einen Herzenswunsch nach Begegnung und Austausch mit achtsamen, interessanten, starken Frauen verspüren. In einer warmen, geborgenen Atmosphäre können die Teilnehmerinnen ihre Weiblichkeit feiern, in eine heilsame Herzensverbindung zu sich selbst und in einen wertvollen Austausch mit den anderen Frauen kommen.

Entspannende Fantasiereisen, Kräuterräucherungen, kleine Rituale, schöne Gedichte, inspirierende Texte, besondere Musik, das Medizinrad und Märchen begleiten die Gruppe dabei.

Fr 21.06. + Fr 01.11., jeweils 19 Uhr, Spende

Uta Börger, Anm.: 0162/9572591, www.herz-wurzeln-weisheit.de



Politische Kultur auf dem Prüfstand

Fr 03.05., 18 Uhr – So 05.05., 14 Uhr

Wir sind das Volk

Demokratie-Workshop für junge Erwachsene bis 26 J. Petersberg 2, 138,50 €, Anm.: www.der-petersberg.de

Mo 27.05. + Mo 17.06., 14.30–16.30 Uhr

Aktuelle Themen der Politik und Gesellschaft

Gesprächs- und Diskussionsrunde. MehrGenerationenTreffpunkt Pfäferssee, Kirchbergstr. 17, Augsburg, Anm.: 0163/7002141, ☎, awo-augsburg.de

Mo 03.06., 19.30–21 Uhr

vhs.wissen live: Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Online-Kurs. 5 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

Mi 05.06., 19–20.30 Uhr

Geopolitik aktuell

Kombi-Vortrag. Volkshochschule (Raum 103/1. Stock), Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, 6 €, Anm.: vhs-augsburg.de

Do 11.07., 19–20.30 Uhr

Der steinige Weg der Demokratie in Deutschland

Vortrag: Von Frankfurt über Weimar nach Bonn. Annahof, Im Annahof 4, Augsburg, ohne Anm., ☎, www.annahof-evangelisch.de

Sa 03.08. + Do 08.08., jew. 14.30–16.30 Uhr

Die Friedensstadt Augsburg

Themen-Führung. Treff: Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 14 €, Anm.: www.augsburg-tourismus.de

– Do 08.08., 12–13.30 Uhr + 12.30–14 Uhr

Stadtführung: FriedensGangart

– Do 08.08., 13–14.30 Uhr

Vom evangelischen zum multi-religiösen Feiertag in Augsburg

Stadtspariergang zum Augsburger Hohen Friedensfest.

Treff: Annahof, Im Annahof 4, Augsburg, ohne Anm., ☎ (Spenden erw.), www.annahof-evangelisch.de

Radaktionstag

2. Juni 2024 | 10 bis 17 Uhr

Rathausplatz | Schulstraße 2
86441 Zusmarshausen

Gastronomisches Angebot:

- im Rahmen des Frühjahrsmarktes und beim Tag der offenen Tür der Freiwilligen Feuerwehr Zusmarshausen

Attraktionen:

- Ausstellung des Deutschen Fahrradmuseums und Spaßräder zum Ausprobieren
- Fahradwaschanlage
- Codieraktion für Fahrräder (Diebstahlprävention) und Verkehrsquiz vom ADFC
- Gewinnspiel mit attraktiven Preisen um 14.30 Uhr!
- APEBAR mit alkoholfreien Erfrischungsgetränken

Informationen und Anmeldung zum STADTRADELN unter: www.stadtredefn.de/tendireks-augsburg



BIOS NATURMARKT GÖGGINGEN
„Regional ist nicht gleich Bio“ – bei uns finden Sie regionale Bioprodukte in großer Auswahl.
Bgm.-Aurnhammer-Str. 29, Augsburg
Mo–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
Tel.: 0821/993150, www.bios-goeggingen.de



RESTAURANT + CAFÉ BIODUMAROC
Marokkanische Speisen in Bioqualität auch zum Mitnehmen, Lieferung ☎
Friedberger Str. 124, Augsburg
– Restaurant: Mi–Fr: 17.30–23 Uhr, Sa+So: 12–23 Uhr
– Café LaMaimouna: Mo–So: 10.30–20 Uhr
Tel.: 0821/58976545, www.biodumaroc.de



STRAUSSER HOF LADEN, BIOLAND
hausgemachte kreative Nudeln, hofeigenes Ur-Getreide und Mehl, Gemüse
Sankt-Martin-Str. 12, 86459 Döpschhofen / bei Kloster Oberschönfeld
Di: 16–18 Uhr, Fr: 14–18 Uhr, Sa: 10–12 Uhr
Tel.: 08238/2961, www.strausser-hof.de



SCHLAFENSWERT – NATÜRLICH SCHLAFEN
individuelle Beratungen + Schlaflösungen aus natürlichen + nachhaltigen Materialien, Naturmatratzen, ergonomische Lattenroste, Schlafzimmermöbel + Massivholzbetten.
Dr.-Gerlich-Str. 1, Neusäß
Tel.: 0821/4864455, www.schlafenswert.de

Food

auxburg unverpackt
Neuburger Str. 164, Augsburg
Mo, Mi, Do: 9–18 Uhr, Di+Sa: 9–14 Uhr,
Fr: 9–19 Uhr, www.auxburgunverpackt.de

Biohof Hausmann
Hauptstr. 59, Ehingen, Tel.: 08273/91568
Do: 13–18 Uhr, Fr: 9–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr
Selbstbedienungshäuschen 24/7
www.hausmann-biohof.de

bio regional augsburg
Digitaler Einkaufsführer
www.bio-regional-augsburg.de

Bio & Vollwert Bäckerei Schubert
100% Bio aus hauseigener Mühle
alle Filialen: www.baecerei-schubert.de

Brauerei Ustersbach
Hauptstr. 40, Ustersbach
Hausverkauf: Mo–Do: 9–12 + 13–16 Uhr,
Fr: 9–13 Uhr, www.ustersbacher.com

buch7-Kulturbahnhof
Laden/Café/Bistro
Flurstr. 1, Langweid am Lech
Café + Laden: Do–Sa: 9–12.30 + 14–18 Uhr,
Café auch So: 9–17 Uhr
www.buch7-kulturbahnhof.de

Datelleria
Pfladergasse 5, 86150 Augsburg
Mo–Do: 14–18 Uhr, Fr + Sa: 11–18 Uhr
www.datelleria.de

Die rollende Gemüsekiste
Regionales Biogemüse und Obst, Naturkost, Backwaren, Lieferung direkt vor die Haustüre, Onlineshop. Tel.: 0821/9997950, www.rollende-gemusekiste.de

Eiswerk 54
Kaffeegässchen 4, Augsburg
Mi + Do: 12–19 Uhr, Fr + Sa: 12–20 Uhr
www.eiswerk54.de

Herzstück
Rothtal, Augsburg Str. 2a, Horgau
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
Schmuttertal, Hauptstr. 30, Diedorf
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–13 Uhr
www.herzstueck-horgau.de

Hofladen Blumenthal Solawi Blumenthal
Blumenthal 1, Aichach-Klingen
www.schloss-blumenthal.de

Holunderhof Lohe
Hofladen, Kräuter-, Eselwanderungen
Lohe 2, 86732 Oettingen, Tel.: 09082/4717
www.holunderhof-lohe.de

Lechtal-Lamm
vorbestellen: bestellungen@lechtal-lamm.de
www.lechtal-lamm.de

MARY LOU
Meraner Str. 10, Augsburg,
Mo–Fr: 7–21 Uhr, Sa–So + Feiertag:
8.30–21 Uhr, www.mary-lou.de

Meisterhand
Bio-Eismanufaktur & Chocolaterie
Werksverkauf: Do 16–18 Uhr
Provinstr. 52, Augsburg
www.eis-meisterhand.de

natufit Biomarkt + Café
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–12.30 Uhr
www.biomarkt-natufit.de

Naturoase
Bio-Lebensmittel
Mo: 15–18 Uhr, Fr: 9.30–18 Uhr
Dinkelscherbener Str. 3, Ustersbach
www.naturoase-ev.de

rutaNatur – Unverpackt Augsburg
Prinzregentenstr. 7, Augsburg
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 10–15 Uhr
Tel.: 0821/50829448, www.rutanatur.de

Schmuttertaler Imkerei
Bauernstr. 24, Achsheim
tel. Anm.: 08230/2535
www.schmuttertaler-imkerei.de

Solawi Augsburg
solidarische-landwirtschaft-augsburg.de

Stadtmarkt Augsburg
Fuggerstr. 12 a, Augsburg
Mo–Fr: 7–18 Uhr, Sa: 7–14 Uhr
www.augsburger-stadtmarkt.de

Wasserprinz
Gesunde Wässer und Biogetränke
Eisackstr. 3, Augsburg, Tel.: 0821/72989365,
www.wasserprinz.de

Wild & Lecker
Honig, Gutes aus dem Garten
www.wildundlecker.net

Cafés & Restaurants

ANNA Café
Im Annahof 4, Augsburg
Mo: 9–18 Uhr, Di–Sa: 9–23 Uhr,
1. So/ Monat: Brunch, www.das-anna.de

BioHotel Bayerischer Wirt
Zertifiziertes Biorestaurant, Salz & Wellness
Neuburger Str. 122, Augsburg
Tel.: 0821/790975-0
www.bayerischer-wirt.de

Café Dreizehn Vegan
Barfüßerstr. 4, Augsburg
Tägl.: 9–22 Uhr
Tel.: 0821/9950011
www.muehle-dreizehn.de

City Hotel Ost am Kö
Fuggerstr. 4–6, Augsburg
Tel.: 0821/502040
www.ostamkoe.de

Kohlkombinat
Solidarische Landwirtschaft
www.kohlkombinat.de

MAK Afrika
Café & Rösterei . Karlstr. 7, Augsburg
www.mak-coffee.com

Patchworkhotel Alpenhof
Donauwörther Str. 233, Augsburg
www.alpenhof-hotel.de/essen

Schloss Blumenthal
Blumenthal 1, Aichach
Gasthaus + Biergarten: Mo–Fr: 17–22 Uhr,
Sa + So: 11–22 Uhr
Hofladen: Mo + Do: 14–19 Uhr,
Fr + Sa: 9–19 Uhr
www.schloss-blumenthal.de

Tante Emma Laden und Café
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr
– Am Fischertor 2, Augsburg
– Ellinor-Holland-Haus,
Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg
www.tanteemmaaugsburg.de

Haus, Garten & Natur

AK Urbane Gärten
Infos über urbanes Gärtnern, Gemeinschaftsgärten und Termine.
www.urbane-gaerten.org

CityFarm
Tiere, Farming, Kurse
Gablinger Weg 36, Augsburg
www.cityfarmaugsburg.wordpress.com

Fürstenfelder Gartentage
www.fuerstenfelder-gartentage.de

Interkultureller Garten Augsburg Grow!Up
Gartenadresse: Sommestr. 40, Augsburg
www.growup-augsburg.de

Lena Landefeld
Naturgartengestaltung, PermakulturDesign und Selbstversorgung
www.mithummelnbummel.de

Staudengärtnerei Gaißmayer
Jungviehweide 3, Illertissen
www.gaißmayer.de

Umweltzentrum Schmuttertal
Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen
www.markt-diedorf.de

Dienstleistungen & mehr

Blütenstern
Naturkleidung, -kosmetik und -behandlung
Barfüßerstr. 8, Augsburg
Tel.: 0821/5082595, www.bluetenstern.de

Buchhandlung am Obstmarkt
Obstmarkt 11, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr
www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

Friseur Gerhard Henkel
Hairstylist, Lindauer Str. 22, Bobingen
www.friseur-gerhardhenkel.de

Friseur Schnipp Schnapp
Pflanzenfarben
Badanger 1, Augsburg, Tel.: 0821/525248

GreenGlam Naturkosmetik
Apothekergäßchen 3, Augsburg
www.greenglam.de

Ursberger Laden
Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg
Mo–Fr: 9–17 Uhr, Sa: 9–13 Uhr
Tel.: 08281/92-2241, www.drw.de

Weltladen Augsburg
Produkte für gerechten Handel
Weiße Gasse 3, Augsburg
Mo–Mi: 10–18 Uhr, Do+Fr: 10–19 Uhr,
Sa: 10–16 Uhr
auch in Mering, Bobingen, Dillingen, Friedberg
www.weltladen-augsburg.de

Energie & Verkehr

AVV www.avv-augsburg.de

Energieberatung
Stadt Augsburg
Tel.: 0821/324-7320, umweltamt@augsburg.de
Landkreis Augsburg
Tel.: 0821/3102-2884
Landkreis Aichach-Friedberg
Tel.: 08251/924814

Heizung Schapfl
Bad. Heizung. Klimacoach
Adam-Riese-Str. 2, 86199 Inningen
www.hp-schapfl.de

Hörmann Solartechnik
Regenerative Energiesysteme
Holzappelstr. 1, Zusmarshausen
www.hoermann-solar.de

LEW
Schaezlerstr. 3, Augsburg, www.lew.de
swa Hoher Weg 1, Augsburg
www.sw-augsburg.de

Gesundheit & Coaching

Anja Keitel Psychotherapie + Coaching
Gögginger Str. 90, Augsburg
www.anjakeitel.de

Kultur & Bildung

Bernadette Epp-Wöhrl

Heilpraktikerin
Schaezlerstr. 38, Augsburg
www.naturheilpraxis-woehrl.de
www.augentraining-augsburg.de

Birgit Muskat, Venen-, Schilddrüsen und ganzheitliche Therapie

Reischenau 8, Dinkelscherben
www.praxisbirgitmuskat.de

**Birgit Spengler
Kinesiologie + Coaching**

Idlerstr. 7, Mering
www.kinesiologie-mering.de

Carolin Andersch Mindset Coaching

Lange Gasse 16, Augsburg
www.carolinandersch.com

ChiMed Augsburg

Zentrum für Trad. Chinesische Medizin
Gögginger Mauer 17 – EG, Augsburg
www.chimed-augsburg.de

**Elisabeth Berchtold
Training & Coaching mit Sinn**

Pröllstr. 11, Augsburg
www.elisabeth-berchtold.de

Eselalpe

Eselwanderungen, Seminare
Alpenstr. 3, Mittelneufnach
www.eselalpe.de

Heil- & Wildkräuterakademie e.V.

Mergenthauer Weg 12, Friedberg
www.kraeuter-akademie.de

Hörzentrum Böhler

alle Filialen: www.hoerzentrum-boehler.de

i-Tüpfel Naturheilpraxis, Osteopathie

Schulstr. 18, Steindorf, www.i-tuepfel.de

Naturheilpraxis Katrin Sturm

Praxis für ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde, www.katrin-sturm.de

Natur-Therme Bedernau

Zur Naturtherme 25, Bedernau
Di – Fr: 10 – 20 Uhr, So: 12 – 21 Uhr
www.naturtherme-bedernau.de

Kaya Veda Ayurveda Institut

Fröhlichstr. 8, Augsburg
www.kaya-veda.de

Neurolab Vital GmbH

Schertlinstr. 13, Augsburg
www.neurolab-vital.de

Praxis für Gestalt-Kunsttherapie

Susanne Dörfler
Jagdweg 6, Augsburg
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Praxis für Leichtigkeit und Genuss

Ulrike Bach
www.ulrikebach.de

Stefanie Karnagel

Schwabenstr. 20, Oberottmarshausen
www.stefaniekarnagel.de

**Susanne Altmann
Coaching und Therapie**

Eichendorffstr. 8 a, Augsburg
www.SusanneAltmann.de

Uta Börger

Coaching für Unternehmerinnen
Schillstr. 129 b, Augsburg
www.lieslotte-medien-verlag.de

Tanja Wellenhofer Die Glückslotsin

Expertin für gesunde, motivierende
Arbeitsumgebung
www.die-glueckslotsin.de

Augsburger Genuss Touren

Stadtführungen mit Geschichte,
Kultur und Genuss
www.augsburger-genuss-touren.de

Ballonmuseum

Bahnhofstr. 12, Gersthofen, Tel.: 0821/249-506,
www.ballonmuseum-gersthofen.de

Eukitea

Prävention + internationale Theaterprojekte
Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tel.: 08238/964743-0,
www.eukitea.de

Freilichtbühne Donauwörth

www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

HSA_transmitter

Raum für Zukunftsthemen, Beteiligungs-
projekt. Haunstetter Str. 27, Augsburg
www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter

Käthe-Kruse-Puppenmuseum

Pflegstr. 21 a, Donauwörth
Di – So: 11 – 18 Uhr
www.kaethe-kruse-puppenmuseum.de

Katholische Landvolkshochschule

Petersberg 2, Erdweg, Tel.: 08138/9313-0,
Kurs 0017515, 40 €, www.der-petersberg.de

Kultur in Schwabmünchen

www.kultur-schwabmuenchen.de

Kunst im Stadt

www.kunst-im-stadl.de

Kunstsammlungen & Museen Augsburg

kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Museum Oberschönenfeld

Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,
Di – So: 10 – 17 Uhr, Tel.: 08238/3001-0,
mos.bezirk-schwaben.de

Museum KulturLand Ries

Klosterhof 3 + 8, Mailingen,
Tel.: 09087/920717-0,
www.museumkulturlandries.de

Schloss Höchstädt

www.schloss-hoechstaedt.de

Sensensemble Theater

Bergmühlstr. 34, Augsburg
www.sensensemble.de

Staatstheater Augsburg

www.staatstheater-augsburg.de

Stadtbücherei Augsburg

www.stadtbuecherei.augsburg.de

Stadthalle Gersthofen

www.stadthalle-gersthofen.de

tim – Staatliches Textil- und Industrie-

museum Augsburg
Provinenstr. 46, Augsburg
Di – So: 9 – 18 Uhr, www.timbayern.de

Veranstaltungskalender für Augsburg

Online alle Termine für Erwachsene in der
Region finden
www.veranstaltungen-augsburg.de

vhs

www.vhs-augsburg.de
www.vhs-augsburger-land.de
www.vhs-aichach-friedberg.de

Vereine & Verbände

Forum Plastikfrei

Stammtische, Vorträge, Fortbildungen,
Tipps, www.forum-plastikfrei.de

Landschaftspflegeverband

www.lpv-augsburg.de
www.lpv-landkreis-augsburg.de
www.lpv-aichach-friedberg.de

Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.

Sozial verantwortliche Geldanlagen
www.gutesgeld.de

NANU! e.V.

Bildungsprogramm zu Natur und Klima
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg
www.nanu-augsburg.de

Regionalgruppe der GWÖ Augsburg

www.bayern.ecogood.org/augsburg

Verbraucherservice Bayern

Beratung für Verbraucher, Vorträge, Kurse
Ottmarsgässchen 8, Tel.: 0821/15 70 31
www.verbraucherservice-bayern.de

Verbraucherzentrale Bayern

Beratung in versch. Bereichen wie
Energie oder Ernährung,
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Werkstatt Solidarische Welt e.V.

Bildungsarbeit, Veranst., Materialstelle
www.weltladen-augsburg.de/werkstatt

Umweltbildungszentrum Augsburg

Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg
www.ubz-augsburg.de

Engagement

Forum Plastikfreies Augsburg

www.plastikfreies-augsburg.de

Forum Fließendes Geld

Monatstreffen: 4. Mi/Mon., 19 Uhr, Zum
bayerischen Herzl, Spitalgasse 8, Augsburg.
www.oeconomia-augustana.org

Freiwilligen Zentrum Augsburg

Beratung, Schulung, Information und
Austausch für freiwilliges Engagement
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Grandhotel Cosmopolis

regelmäßig Spieleabende und Picknick mit
gemeins. Essen, Veranstaltungen, Termine:
www.grandhotel-cosmopolis.org

Greenpeace Augsburg

www.augsburg.greenpeace.de

Hotel einsmehr

Alfred-Nobel-Str. 9, Augsburg
www.hotel-einsmehr.de

Lifeguide

Onlineportal rund um Nachhaltigkeit
www.lifeguide-augsburg.de

Lokale Agenda 21

www.nachhaltigkeit.augsburg.de

Mulheres pela Paz

frauen-für-frieden-augsburg.de

Soziokratie Zentrum Augsburg

www.soziokratiezentrum.org/deutschland/
region-augsburg

Tür an Tür e.V.

www.tuerantuer.de



LISA-MARIA MEINHARD
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
Empathisch, wertfrei, lösungsorientiert.
Die systemische Arbeitsweise betrachtet
den Menschen wohlwollend.
Mittlerer Lech 31, Augsburg
Tel.: 0176/71239639, therapie-meinhard.de



**GANZHEITLICHE PHYSIO- & SCHMERZ-
THERAPIE NACH LIEBSCHER & BRACHT**
Ohne Zeitdruck, umfassende Diagnostik, indiv.
Behandlungsplan, der Mensch im Mittelpunkt.
Privatpraxis für Physiotherapie Pamela Kühn,
Bürgermeister-Fischer-Str. 12, Augsburg
Tel.: 0176/87650124, physiopraxis-kuehn.de



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN
Zertifizierte Osteopathie, TCM, Frauenheil-
kunde, Qi Gong & Taijiquan.
Heilpraktiker Tom Allhoff & F. Kosan Geng
Mergenthauer Weg 12, Friedberg
Tel.: 0821/20910215
www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de



**DAOWEGE E.V. – HEIL- & WILDKRÄUTER-
AKADEMIE Entdecke mit uns die
faszinierende Welt der Kräuter**
Kräuterpädagogik Aus- & Weiterbildungen
(nächster Start: Oktober 2023), Räucher-
kunst, Kräuter Kurse & Workshops.
Mergenthauer Weg 12, Friedberg
Tel.: 0821/20966874, www.daowege.de

**Purpur
Branchenbuch**

Für kleine Budgets:
– ab 59 Euro: Kleinanzeige
– 98 Euro: mit Foto in der Randspalte
anzeigen@purpur-magazin.de
www.purpur-magazin.de

Wand das WunderWelt

1

Nichts Gutes in dieser Welt?

Es ist verwunderlich: Zurzeit begegnet mir Erich Kästner an allen Ecken und Enden. So lief kürzlich im Fernsehen „Kästner und der kleine Dienstag“. Ein großartiger Film über den Autor, seine wunderbaren Kinderbücher, die Verfilmung von „Emil und die Detektive“, seine pazifistischen Gedichte und wie er sich, dessen Bücher die Nazis verbrannten, dennoch dafür entschied, in Deutschland zu bleiben und die Nazi-Diktatur auszuhalten. Und trotz alledem blieb er sich und seinen Idealen treu.

Ein so berührender Film, dass ich noch ein paar Tage später bei einem abendlichen Spaziergang daran dachte. Bis ich vor einem offenen Bücherschrank stehenblieb, in dem ich neben „Pünktchen und Anton“ – natürlich auch von Kästner – ein Buch von Christian Felber „Gemeinwohl-Ökonomie“ fand und mit nach Hause einpackte.

Darin ist von nichts weniger die Rede als einem neuen Wirtschaftssystem. Eines, das auf Gemeinwohlorientierung setzt. Kooperation statt Konkurrenz. Gewinn ja, aber nicht auf Kosten anderer. Wenn Unternehmen so handeln, ermöglicht das Freiheit für alle. Und das Ganze hat nichts mit Kommunismus zu tun. Was für ein Ansatz! Das wäre mal ein großer Wurf für unsere Gesellschaft.

Zugleich löst sich ein Knoten in meinem Kopf. Unterbewusst gor in mir schon lange die Frage, was eigentlich schief läuft in diesem Land.

In unserem schönen Deutschland, in dem wir so frei, so selbstbestimmt und gesegnet mit vielen wunderbaren Errungenschaften leben dürfen, dass die Unzufriedenheit vieler verwunderlich und zugleich nicht einfach wegdiskutiert werden darf. Einfache Lösungen wären schön. Doch sind sie populistischer Müll.

Die Frage ist komplex und muss auf verschiedenen Ebenen angegangen werden. Eine ist sicherlich die wirtschaftliche Seite. Der Ansatz der Gemeinwohl-Ökonomie stimmt mich optimistisch. Bleibt die Frage, was ich als Einzelne, noch dazu als Nicht-Unternehmerin, tun kann. Unser Wirtschaftssystem ändern kann ich wohl nicht. Doch die Grundhaltung, die der Gemeinwohl-Ökonomie unterliegt, kann ich annehmen und sie auf andere Bereiche ausdehnen. Und ich kann Firmen unterstützen, die bereits so agieren. Und jetzt wird's schwierig. Die Anzahl derer ist noch überschaubar. Puh. Während ich gedanklich voller Vorfreude und dem Ich-kann-etwas-bewegen-Gefühl losgerannt bin, stolpere ich über den ersten Stein. Bewegt denn das, was ich alleine mache, überhaupt irgendwas? Ist das nicht nur idealistischer Unfug? Während die eine Stimme in mir Fieses flüstert und – ganz im kapitalistischen Sinn – das andere zarte weltverbesserliche Stimmchen zu überschreien droht, ist es wieder Kästner, der den Konflikt löst. „Es gibt nichts Gutes“, sagt er. „Außer man tut es.“ (tw)



Adobe Stock, Pure Solution

Impressum

Herausgeberin

Purpur® erscheint im
liesLotte MEDIEN VERLAG – Uta Börger
Schillstr. 129b | 86169 Augsburg
Tel.: 0821/5085111
E-Mail: redaktion@purpur-magazin.de
Web: www.lieslotte-medien-verlag.de
www.purpur-magazin.de



Auflage: 15.000 Stück
Erscheinungsweise: 2x im Jahr
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 01.08.2022

Gestaltung/Layout: liesLotte Agentur in Wort & Bild

Vertrieb: an über 500 ausgewählten Verteilstellen in Augsburg Stadt & Land
Info: vertrieb@lieslotte.de

Fotonachweis

Titelfoto: Karina M. Bschorr | www.luxundlotta.de
Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen). Es gelten unsere AGB für Bildrechte:
www.purpur-magazin.de/agb

Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Anzeigenschluss nächste Ausgabe: 10.10.2024
Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 10.10.2024
Erscheinungstag nächste Ausgabe: 01.11.2024

Redaktion

Chefredaktion: Uta Börger
Chefin vom Dienst: Angelina Blon redaktion@purpur-magazin.de
Redaktion: Angelina Blon, Nina Elspas, Nina Stazol, Tanja Wurster
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ippling, Silke Pannier-Skopp
termine@purpur-magazin.de
Praktikantin: Nina Heider

Anzeigen

Anzeigenleitung: Uta Börger anzeigen@purpur-magazin.de
Anzeigen & Kundenbetreuung:
Melanie Wolff kunden@lieslotte.de
Gabi Cyran-Sylla kunden@purpur-magazin.de

Druck

Druckerei Joh. Walch
GmbH & Co KG Augsburg



Kleider. Geschichten.

Der textile Nachlass von
Arno und Alice Schmidt

22.3.–
13.10.24
im tim

www.timbayern.de

Staatliches Textil- und
Industriemuseum Augsburg (tim)

Eine Ausstellung der
Arno Schmidt Stiftung

Medienpartner
Augsburger Allgemeine
Alles was uns bewegt



Kulturpartner
BR BAYERN

KOMM MIT, WIR MACHEN ZUKUNFT.

Gemeinsam für
klimaneutrale Energie



www.zup-gmbh.de

Gemeinsam
nachhaltig

Immer an deiner Seite

