

Schatzkarte

Draußen fit – sein oder werden ...!

Der Mensch verbringt den Großteil seiner Zeit sitzend. Ein sportlicher, bewegter Ausgleich ist daher äußerst gesund – für Muskeln, Herz und Lunge, aber vor allem für das eigene Wohlbefinden.

Wer also seinen inneren Schweinehund überwindet, muss nicht gleich einen Vertrag im Studio oder bei einem Verein abschließen, sondern hat gerade im Sommer auch die Möglichkeit an unzähligen Outdoor-Fitnessseinrichtungen in der Region kostenlos zu trainieren.



TrimmDichPfad / Fitnesspfad

- 01 Lech Ost Firnhaberan, entlang d. Lechs, Hammerschmiedweg, Augsburg
- 02 Waldparkplatz am Herrgottsberg, Stadtbergen-Leitershofen
- 03 Deuringer Str., Waldparkplatz, Stadtbergen-Deuringen
- 04 Staatsstr. 2379 zw. Ottmaring + Bachern, Friedberg
- 05 Am Kreisgut, bei der B300 nach der Unterführung, Aichach

Bouldern / Klettern

- 06 SheridanPark, Mietek-Pemper-Weg/südl. John-May-Weg, Augsburg
- 07 Generationenpark Aindling, Krankenhausstr. 18, 86447 Aindling
- 08 Johann-Strauß-Str., Gersthofen
- 09 Weldenbahnradweg, Spielplatz westl. Mühlbachstr., Neusäß-Hamel
- 10 Niedrigseilgarten, Luitpoldpark, Schwabmünchen

Wander- + Radtouren

- 11 Östlich von Augsburg:
www.wittelsbacherland.de/startseite/natur-aktiv
- 12 Westlich von Augsburg:
www.naturpark-augsburg.de

Fitnessinseln / Street-workout / Callistenics

- 13 Kuhsee, neben Wasserwachthäuschen, Augsburg
- 14 südl. „Eiserner Steg“, Lechhausen-Süd, Augsburg
- 15 Reese Park, Am Exerzierplatz, Nähe Ackermannstr., Augsburg
- 16 Lech-Ost, nahe TSG Hochzoll, Partnachweg, Augsburg
- 17 Alois-Senefelder-Allee, oase Freizeitsportanlage, Augsburg
- 18 Griesle Park, südl. Hans-Böckler-Str., Augsburg
- 19 Am Katzenstadel 6b, Augsburg
- 20 Hochfeld-Park, Von-Parseval-Str. 20, Augsburg
- 21 App „SportBox – app and move“ (Registr. 0,50 €), Sportgeräte kostenlos leihen
- 22 Burgwallstr., Friedberg
- 23 Stadtgarten, Aichacher Str., Friedberg
- 24 Weitmannsee, Kissing
- 25 Radweg ViaClaudia Gersthofen/Berliner Str., Gersthofen
- 26 TSV Sportgelände, Sportallee, Gersthofen
- 27 Hagenmählerstr., Stadtbergen
- 28 Deuringer Heide, über Kapellenstr., Stadtbergen-Deuringen
- 29 August-Abenstein-Weg/Schlaugraben, Stadtbergen

- 30 im Wald, über Herrgottsberg, Stadtbergen-Leitershofen
- 31 Singoldpark, Parkstr. 5, Bobingen
- 32 Theodor-Heuss-Ring, Meitingen
- 33 Krankenhausstr. 18, Aindling

Tischtennis / Basketball / Beachvolleyball / Frisbee-Golf

- 34 alle öffentl. Sportanlagen i. d. Stadt Augsburg
www.augsburg.de/freizeit/sport/sportmap

Augsburg Umland:

- 35 Basketballplatz Krumbacher Str., Bobingen
- 36 Beachvolleyball Johann-Strauß-Str., Gersthofen
- 37 Beachvolleyball Panzerstr./Leitershofen Str., Stadtbergen
- 38 Frisbee-Golf, Luitpoldpark, Schwabmünchen

Pumptrack

- 39 Griesle-Park nördl. Hans-Böckler-Str., Augsburg
- 40 Schackstr. 40, Augsburg
- 41 Panzerstr./Leitershofen Str., Stadtbergen
- 42 Luitpoldpark, Riedstr., Schwabmünchen

Die Künstlerin der Themenkarte: Ingrid Olga Fischer



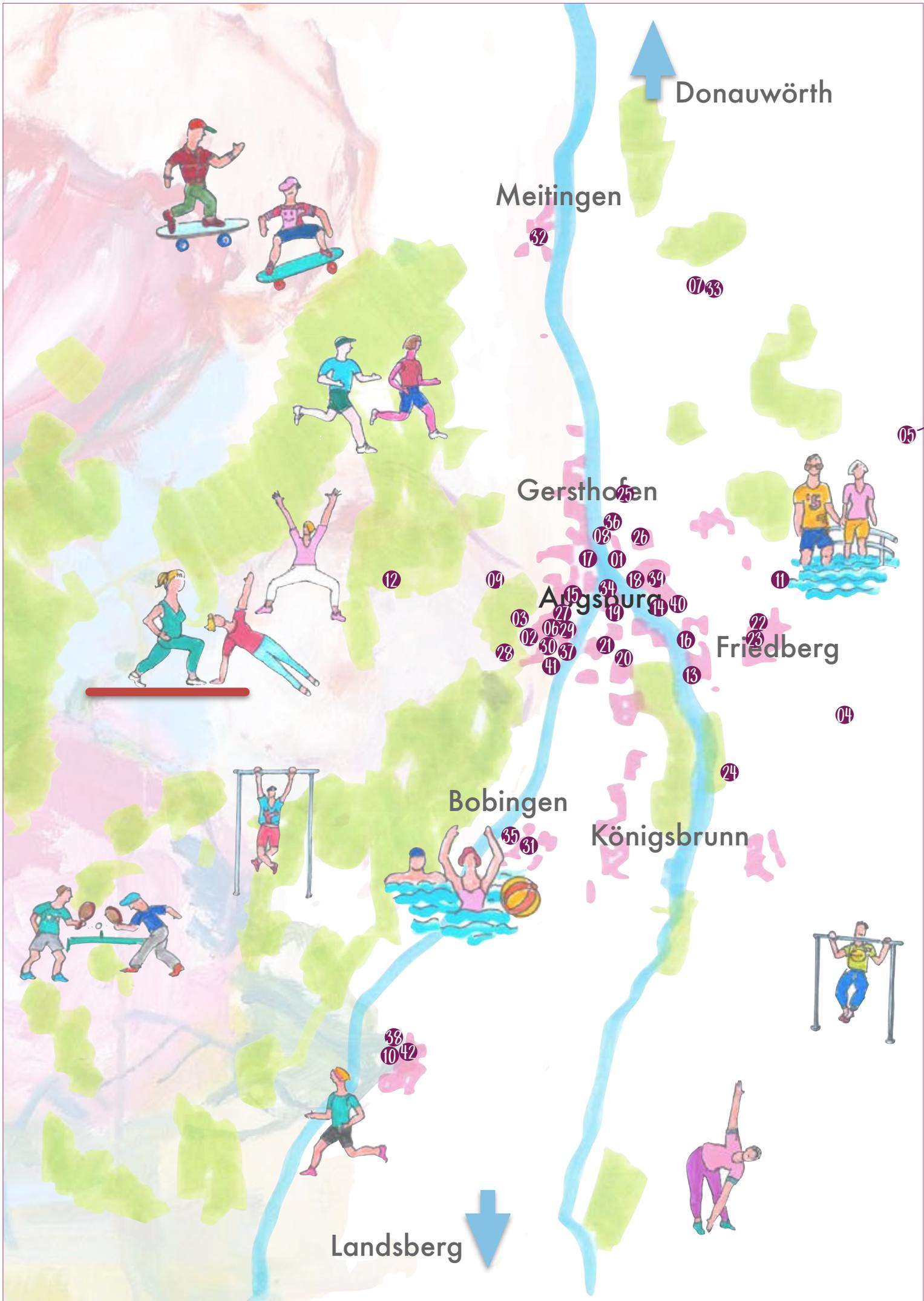
Die freischaffende Malerin studierte an der Meisterschule für Mode & Modegrafik sowie Malerei bei K.P. Frank, arbeitete als Stoffdesignerin für eine namhafte Marke und ist als Dozentin an freien Kunstakademien. Der Kunstaufenthalt in Japan, Tschechien und Frankreich brachte neben vielen Inspirationen freundschaftliche Begegnungen, langjährige Freunde und Verbundenheit.

Ihre Begeisterung für Farbe drückt sich in Arbeiten auf Glas aus, die eine unglaubliche Leuchtkraft und Brillanz haben. Ihr Atelier in der Kulturfabrik ist für sie ein wunderbarer Ort in dem großformatige Acrylbilder, die Geschichten erzählen, Glasbilder voll Farb- und Strahlkraft, unzählige Zeichnungen und Skizzenbücher entstehen.



Ingrid Olga Fischer

Malerei, Objekte und Zeichnung
Ingrid-olga-art@t-online.de
www.ingrid-olga-fischer.de



Donauwörth

Meitingen

32

07/33

Gersthofen

35

08

17

01

13

39

Augsburg

15

27

03

06

29

02

30

37

41

34

19

21

20

14

40

Friedberg

22

23

16

13

04

Bobingen

35

31

Königsbrunn

24

38

10

42

Landsberg