

# Purpur.

pur

PUR leben PUR handeln PUR sein

100%

liesLotte  
MEDIEN  
VERLAG

Wertemagazin  
für Augsburg

Frühling +  
Sommer 2023

## PUR leben

Gartenästhetik pur | S. 4

## PUR handeln

Auszeichnung pur | S. 32

## PUR sein

Kooperation pur | S. 38

Johannes Spengler  
Kappelbauer Ölmühle  
Maingründel

Purpur-Kalender:  
mehr als 550 nachhaltige Termine



# LEW

## Jede Menge Energie in Soziales stecken? Mit LEW geht das

Mehr entdecken auf [lew.de](http://lew.de)

Die LEW-Gruppe – Ihr Partner für intelligente Energie

LEW LEW LEW LEW LEW EWL ÜWK   
Lechwerke Service & TeiNet Netzservice Wasserkraft Elektrizitätswerk Überlandwerk  
Consulting Landsberg Krumbach LVN

# Inhalt

## PUR leben

- 4 **Gartenästhetik pur**  
Stein im Garten oder Steingarten – Geschmack ist nicht alles.
- 8 **Alles pur** Nachrichten
- 12 **Kultur pur** Kulturnachrichten
- 16 **Heimat pur**  
Kappelbauer Ölmühle.
- 18 **Überblick pur**  
Treffpunkt für alle!
- 20 **Tour pur**  
In den Wäldern der Welt wandern – Weltwald Freising.
- 21 **Saison pur**  
Ausflüge. Feste. Märkte.
- 24 **Genuss pur**  
Rezepte mit Brombeeren.
- 26 **Food pur**  
Hofläden, Direktvermarkter, Cafés, Restaurants, Erzeuger.



## PUR handeln

- 32 **Auszeichnung pur**  
Willkommen im Dschungel der Biosiegel.
- 35 **Inspiration pur**  
Kleine Schritte zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag.
- 36 **Engagement pur**  
Integration auf Augenhöhe: Start with a Friend.



## PUR sein

- 38 **Kooperieren pur**  
Für eine unserer Art gerechtere Haltung.
- 41 **Gesundheit pur**  
Empfehlungen für Achtsamkeit und Wohlbefinden.
- 42 **Wohlsein pur**  
Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde, Mindset + Wellness.

## PUR Termine

- 44 **Veranstaltungskalender**
- 56 **Branchenbuch**
- 58 **Impressum**



# Gartenästhetik



## Stein im Garten oder Steingarten – Geschmack ist nicht alles.

Ästhetik ist die Lehre von der Wahrnehmung – also alles, was unsere Sinne bewegt, egal ob schön, hässlich, angenehm oder unangenehm. Es ist der persönliche Geschmack, der darüber entscheidet, wie man die Ästhetik eines Vorgartens oder Gartens wahrnimmt. Und doch gibt es Gründe, manchmal seine persönliche Ästhetik in Bezug auf den eigenen und fremden (Vor-)Garten außen vor zu lassen, um den menschlichen Lebensraum genauso wie jenen für andere Arten lebenswert zu gestalten – auch für die Zukunft.

Von Angelina Blon.



Ines Langensiepen, Leiterin des Bayerischen Artenschutzentrums im Landesamt für Umwelt

Auf der einen Seite des Zauns ein gekiester Vorgarten mit in Form geschnittenen Büschen, eine asphaltierte Stellfläche fürs Auto und hinterm Haus eine gepflasterte Terrasse – auf der anderen Seite des Zauns ein scheinbar chaotisches Durcheinander von Blumenwiese, „Unkräuter“, Gartenpflanzen, Gehölze und dazwischen Wege aus Holz und anderen Restmaterialien: welche Seite ist die Schönerere?

### Schön oder wertvoll?

Schönheit ist bekanntlich Geschmacksache, basierend auf dem eigenen Gefühl für Ästhetik. Und doch: Es gibt einige Aspekte für oder auch gegen die verschiedenen gestalterischen Elemente in Vorgärten und Gärten, um unsere Städte und Dörfer und nicht zuletzt unseren gesamten Lebensraum für die Zukunft zu wappnen und eine lebenswerte Umwelt zu sorgen.

„Die Gartenflächen in Bayern entsprechen in etwa der Fläche unserer Naturschutzgebiete“, erläutert Ines Langensiepen, Leiterin des Bayerischen Artenschutzentrums im Landesamt für Umwelt. Etwa 135.000 Hektar – das ist Platz genug, um dort einen wichtigen Beitrag zum Schutz von Klima, Arten, Biodiversität, Wasser oder Lebensqualität leisten zu können.

### Welcher Garten soll's denn sein?

Es scheint einen Trend zu Stein im Garten zu geben. Doch ein Steingarten gleicht nicht dem anderen. Da gibt es die echten, artenreichen Stein- und Kiesschüttungen, wie etwa am Landesamt für Umwelt, wo die natürlichen Schotterebenen des Lechs Grundlage für die Gestaltung der Außenanlagen sind. „Sie beherbergen wahre Raritäten, etwa die blaüflügelige Ödlandschrecke“, sagt Ines Langensiepen. Diesen gegenüber stehen reine Kies- oder Schottergärten, wie sie in manch einer Gartenbroschüre angepriesen werden. Der größte Unterschied: ein Vlies, das unter die Steine gelegt dafür sorgen soll, dass keine Pflanzen dort wachsen.

Das Problem: es handelt sich um eine (Teil-) Versiegelung, genauso wie bei gepflasterten und geteerten Plätzen oder Höfen. Und diese beeinflusst wesentlich das Darunter und Darüber solcher Flächen.

### Das Drunter – es lebt

Wie es das Wort „Versiegelung“ schon ausdrückt, ist eine Durchlässigkeit nicht oder vermindert gegeben. Je nach Grad der Versiegelung

– von Vlies-Lagen im Boden über Pflastersteine bis hin zu Asphalt- oder Betonflächen – gelangt

weniger und im schlimmsten Fall sogar kein Wasser, Sauerstoff und Licht in den Boden darunter. Die vielfältige Pflanzen- und Tierwelt des Bodens aber benötigt diese Faktoren zum Überleben. Ohne sie geht Lebensraum und fruchtbarer Boden verloren. Doch nicht nur das – Boden erfüllt weitreichendere Funktionen, die er nur in intaktem Zustand erfüllen kann.

### Wasser – her damit!

Boden funktioniert wie ein Schwamm – je mehr organische Bestandteile er hat, umso mehr Wasser kann er speichern. Das ist vor allem bei Starkregen, wie sie aufgrund der Klimaveränderung vermehrt erwartet werden, ein wichtiger Aspekt. Denn wo Boden Wasser aufnimmt und speichert, kann dieses nicht über versiegelte Flächen schnell abfließen und sich in Bächen und Flüssen sammeln. Das Risiko von Hochwässern sinkt damit deutlich.

Intakter Boden filtert aber auch Wasser und lässt es bis zum Grundwasser, der Basis für unsere Trinkwasservorräte, sickern. Weiterer Bodenpluspunkt: in belebtem Zustand speichert er klimawirksames Kohlenstoffdioxid. Böden sind nach den Ozeanen und den

„Wir brauchen den Boden wieder als Schwamm.“

Staatsminister Thorsten Glauber



Wissenswertes

#### Schottergarten:

- meist Abtrag des Oberbodens
- Vlieslage
- Kies
- kein Pflanzenbewuchs
- kein Leben

#### echter Steingarten:

- Kies, Stein, Split, Kiesbeet
- imitiert Rohböden
- trockenheitsliebende und Hochgebirgspflanzen
- artenreich und vielfältig



„Wir teilen unseren Lebensraum mit anderen Lebewesen. Dazu benötigt es Toleranz – auch gegenüber Arten, die man vielleicht nicht so gerne hat.“ Ines Langensiepen

fossilen Energieträgern der größte CO<sub>2</sub>-Speicher auf unserem Planeten und tragen damit wesentlich zum Klimaschutz bei.

### Heiß, heißer, Hitzestress

Versiegelt man Böden mit Stein oder Beton, so wirkt sich dies nicht nur auf das Darunter, sondern auch auf die Welt darüber aus. „An einem sonnigen Hochsommertag kann sich die Luft über versiegelten Flächen auf 50°C erwärmen, deutlich mehr als über der grünen Wiese“, stellt Ines Langensiepen fest. Wer möchte sich dort noch aufhalten und seinen Garten genießen? Eine solche Erwärmung von Flächen bedeutet für Städte und deren Bewohner enormen Hitzestress und gesundheitliche Belastung, gerade wenn man bedenkt, dass für Süddeutschland vermehrt Hitzewellen zwischen Mai und September vorhergesagt werden. Eine möglichst geringe Versiegelung und möglichst dichter Bewuchs dagegen fördert die Verdunstung und damit eine kühlende Wirkung, aber auch geringere Feinstaub- und Schadstoffbelastung der Luft, denn diese wird durch Pflanzen gefiltert.

### Trittstein – nur ohne Stein

Ein Garten mit vielfältigen Pflanzen, vor allem wenn es sich um heimische Blühpflanzen handelt, bietet Lebensraum – für den Menschen, aber auch für verschiedene Vogel- und Insektenarten. „Sie sind ein Verbindungsglied, ein „Trittstein“ der ins Umland hinein ausstrahlen kann“, so Ines Langensiepen. Denn Pflanzen, Insekten und Vögel nutzen auch solche ökologischen Trittsteine auf der Suche nach Nahrung, Nistplätzen und „Wohnraum“. Dazu zählen selbstverständlich auch „echte“ Steingärten, die sich für trockenheitsliebende Arten eignen und besonders artenreich sein können.

### Lazy Gardening – echt entspannt

Für viele scheinen die Vorteile eines Schottergartens zu überwiegen: kein Rasenmähen, kein Gießen, kein Jäten – einfach keine Arbeit mit dem Garten. „Das ist aber ein Trugschluss“, findet Ines Langensiepen. Denn auch in einem

Schottergarten fallen Arbeiten an: Eingewehtes Laub muss entfernt werden, sonst finden Gräser- und Pflanzensamen einen Nährboden. Auf den Steinen bilden sich mit der Zeit Algen und Moos. „Nach etwa zehn Jahren sehen die Steine nicht mehr schön aus und werden oft ausgetauscht.“ Dabei ist gerade der Naturgarten eine wirklich entspannte Option. Heimische Pflanzen brauchen weniger Pflege als standortuntypische. Berücksichtigt man bei einer Neupflanzung den Wasserbedarf der Pflanze und die -verfügbarkeit am zukünftigen Standort, so ist der Gießbedarf minimal. Sorgen dann noch weitere Pflanzen für eine Bedeckung des Bodens, so trocknet dieser kaum oder gar nicht aus. Und eine kleine Ecke „wilde Natur“ kann man getrost sich selbst überlassen – es ist spannend zu sehen, was dort alles wachsen wird. Und Hummeln, Schmetterlinge, Bienen und Co freuen sich über ihr neues Nahrungsangebot.

### Eine neue Ästhetik

Wenn man sich all diese Aspekte durch den Kopf gehen lässt, dann könnte es passieren, dass man Gärten, in denen abgestorbene Pflanzen mit ihren hohlen Stängeln den ganzen Winter über fürs Überleben von Insekten sorgen, wo ein wildes Durcheinander von blühenden „Unkräutern“ den Rasen ersetzt und tote Bäume einfach für viele Insekten stehen oder liegen bleiben, eine gewisse Schönheit zuspricht. Und kahle Schottergärten endlich nicht mehr einem propagiertem Schönheitsideal entsprechen. Ines Langensiepen nennt es „Mut zur Unordnung“. Vielleicht ist es aber vor allem ein Über- oder sogar Umdenken unserer persönlichen Ästhetik.

## Termintipp

Sa 10.06., 15–16 Uhr/Do 15.06., 17–18 Uhr  
**Die Heilung der Schottergärten**  
 Vortrag bzw. Garten-Praxis-Seminar.  
 Anm.: 0821/324-6038,  
 Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10,  
 Augsburg, 3,50 €, www.augsburg.de

### **pur** Tipps

#### **Vielfältige Gärten und was es**

##### **dafür braucht:**

Systemrelevant pur:  
 Gemeinsam für mehr  
 Artenvielfalt.



#### **gArtenvielfalt**

Die Kampagne bietet Infos und Tipps für ein artenreiches Wohnumfeld. Bayerisches Artenschutzzentrum im Landesamt für Umweltschutz  
[lfu.bayern.de/natur/bayaz/index.htm](http://lfu.bayern.de/natur/bayaz/index.htm)



## TONI Park – ein Gewerbe- und Bürostandort mit Zukunftspotential

Die TONI KG entwickelt eine 32.000 Quadratmeter große Fläche zu einem nachahmenswerten, attraktiven Standort. Unternehmen finden hier nicht nur Raum zur Miete sondern ein rundum nachhaltiges Konzept mit Strahlkraft.

Bienen und Hummeln summen zwischen blütenreichen Rabatten, die grün bewachsene Fassade des Parkhauses bietet einen ansprechenden Hintergrund für einen Park mit großen, schattenspendenden Bäumen, zwischen denen es sich mit Laptop bestückt auch gut im Freien arbeiten lässt. Auf dem ehemaligen Flugplatz-Gelände zwischen Uni- viertel und Hochfeld setzt die TONI KG ein spannendes Konzept um: „Wir möchten hier Vorsorge für die Zukunft leisten“, umreißt Andreas Lesser seine Intention – für Umwelt, Natur und Mensch. Er ist Gesellschafter der zwei Familien gehörenden TONI KG, der Eigentümerin des TONI Parks.

Pflanzen für optische Hingucker und Nahrungsangebot selbst über den Winter. Denn gemäht wird erst im März.

### Nachhaltig in neuer Dimension

„Investitionen müssen einen Nutzen haben.“ Für Andreas Lesser bietet auch ein ökologischer Effekt Nutzen – für eine lebenswerte Zukunft genauso wie für eingemietete Unternehmen, die Nachhaltigkeit in ihrer Firmenphilosophie verankern. Und dafür werden Mehrkosten in Kauf genommen: für die höhere Tragfähigkeit der Gebäude, für große Bäume, für innovative Technik, die alles am

# „Wir reden nicht – wir setzen um.“

### Potential für die Natur

Für Andreas Lesser bedeutet Nachhaltigkeit vor allem Naturschutz. So ist es ein Anliegen, möglichst viel Grün auf die Fläche zu bringen, das für Insekten und Vögel attraktiv ist, aber auch für Mitarbeiter der ansässigen Firmen eine interessante und angenehme Umgebung schafft. Dazu gehören die außergewöhnlich großen, neu gepflanzten Bäume und die Fassade des Parkhauses mit ihren vielen Tausend Pflänzchen genauso, wie die begrünten Dächer der Gebäude. Bis zu 45 cm Substrat wurde dort aufgebracht, weit mehr als bei einem standardmäßigen Gründach, um unterschiedliche Standorte und Wasserspeicherkapazität zu schaffen. Auf den Dächern, aber auch am Boden in Rabatten und auf Magerstandorten sorgen heimische

Laufen hält. Wie die komplexe Steuerung der Grünfassade des Parkhauses, die für die Bewässerung nötig ist. Oder der Stromversorgung aus eigenen PV-Anlagen, einer groß angelegten Grundwasserwärmepumpe und den Solarleuchten auf den Verkehrsflächen, die insektenfreundlich nach unten strahlen und dimmen.

Es ist der Fokus auf Biodiversität und Naturschutz und die hohe Aufenthaltsqualität die im Zusammenspiel mit modernen Gebäudefeatures und nachhaltiger Technik den Anforderungen an eine moderne Arbeitswelt gerecht werden. Und so besitzt der TONI Park nicht nur Strahlkraft auf die heimische Tier- und Pflanzenwelt, sondern vor allem auf die Menschen – auf Mieter genauso, wie hoffenswerterweise auch auf Nachahmer.



TONI KG



TONI Park Augsburg  
Gewerbe- + Büroflächen  
zwischen Alter Postweg,  
Rumplerstr., Haunstetter Str.  
und Werner-von-Siemens-Str.

Tel.: 089/444 43 1660  
[www.toni-park.de](http://www.toni-park.de)

# Alles pur

## Bibliothek der Dinge.



Die Stadtbücherei Augsburg erreicht ihren NEXT LEVEL. Unter diesem Motto steht der MakerSpace im Bereich Musik mit seinen Arbeitsplätzen für Digitalisierung, Musiksoftware und einem eigenen kleinen Tonstudio. Zum NEXT LEVEL gehört auch die „Bibliothek der Dinge“. Hier gibt es Musikinstrumente und Medientechnik im Hörbereich zu leihen: E-Bass und -Gitarre mit Verstärker, Konzertgitarre, Geige, Keyboard, aber auch Cahon, Boomwhackers, Ukulele oder Kalimba und viele weitere tolle Instrumente sind verfügbar. Aber auch ToniBox, Spielkonsolen und Controller, Medientechnik wie Beamer fürs Heimkino, selbst ein Fahrradanhänger für Lasten, eine Sackkarre oder Outdoorspiele wie XXL-Jenga und Badmintonset können Inhaber:innen eines gültigen Büchereiausweises der Stadtbücherei kostenfrei leihen. Viele weitere Dinge sollen folgen.  
[www.stadtbuecherei.augsburg.de](http://www.stadtbuecherei.augsburg.de)

## Zukunftsfähige Unternehmenswerte.



Die Gemeinwohlökonomie ist ein Wirtschaftsmodell, in dem Wirtschaft und Werte verbunden sind und das sich um ein gutes Leben für alle dreht – fernab von kapitalistischer Kapitalvermehrung hin zu einer ethischen Marktwirtschaft für eine zukunftsfähige Welt. Mit bereits zwei Gemeinwohlberichten gibt der Augsburger liesLotte Medien Verlag tiefe Einblicke in alle Bereiche des Unternehmens und zeigt Profil für nachhaltiges und partnerschaftliches Handeln. Vor allem die innersten unternehmerischen Werte stehen dabei im Mittelpunkt. In einem Vortrag berichtet der Verlag über diese Reise zu sozialer und ökologischer Verantwortung, die er im Rahmen all seiner unternehmerischen Aktivitäten aus tiefer Überzeugung übernommen hat.

Mi 24.05., 19.30 Uhr, GO-Event!, Boschstr. 6, Neusäß, ©  
[www.medienforum-augsburg.de](http://www.medienforum-augsburg.de)

## Leih dir ein Lastenrad.



Zum Ausprobieren, Kennenlernen und natürlich um Lasten zu transportieren kann man sich ab Mitte Mai an elf Standorten in Augsburg ein Lastenrad leihen. Die Lech-Elephanten, wie die Räder mit E-Tretunterstützung genannt werden, kommen mit großer Frontladefläche, in der auch Kinder mitgenommen werden dürfen, daher. In die Ladebox dürfen bis zu 125 Kilo geladen werden – genug, um sogar seinen Wocheneinkauf bequem nach Hause zu transportieren. Um die Räder zu nutzen, benötigt man die App Donkey Republic, einen eigenen Account und eine Registrierung auf der Website. Dann sind die verfügbaren Räder sichtbar und können 24/7 per App für 3 €/Stunde oder 25 €/Tag ausgeliehen werden. Der Lech Elephant ist ein kooperatives Projekt der Stadt Augsburg und ELEPHANT CARGO, der als Betreiber fungiert.  
[www.lech-elephant.de](http://www.lech-elephant.de)

## Hingehört: Wassergeschichten.



Der Podcast „Mensch und Wasser – Die Welt in Augsburg“ beschäftigt sich mit dem komplexen Thema „nachhaltiger Leben“ und legt dabei seinen Fokus auf das „virtuelle Wasser“. In den fünf Folgen geht es um Augsburger Zwetschgendatschi und Bio-Kleidung, regionales Papier, Leitungswasser sowie Kartoffeln und Schweinefleisch. Welche Rolle spielt darin Wasser? Welche Bedeutung besitzt es lokal für Augsburg, welche global für die Welt? Welche Menschen stecken dahinter und welche Entscheidungen treffen sie Tag für Tag? Und vor allem: Was hat das alles mit den vielfältigen Themen der Nachhaltigkeit zu tun?

Für den Podcast klopft Sebastian Streitberger im Auftrag der Umweltsation Augsburg an Türen und fragt bei Expert:innen und Personen aus der Region nach.

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/umweltstation-augsburg>

## Welterbe hautnah.



Augsburg ist Welterbe mit seinem außergewöhnlichen Wasser-management-System. An vielen Orten der Stadt kann man den Innovationsgeist und die technische Meisterleistung von damals noch heute erleben. Rund 90 Kanalkilometer durchziehen Augsburg, prächtige Renaissancebrunnen zieren die Maximilianstraße und einzigartige Gebäude beherbergen außergewöhnliche Technik. Selbst Augsburgers:innen erfahren im Welterbe Info-Zentrum und bei unterschiedlichsten Führungen zum Welterbe Spannendes, Neues und Außergewöhnliches über ihre Stadt und deren Wassernutzung. Die Touren führen durch die Altstadt mit ihren Bächen und Kanälen, durch den Stadtwald oder beeindruckend bei einer Führung durch die historischen Wassertürme am Roten Tor, ein wohl weltweit einmaliges Baudenkmal der Trinkwasserversorgung.

[www.wassersystem-augsburg.de](http://www.wassersystem-augsburg.de)

## Klima-Spaziergang.



Ernährung, Verkehr, erneuerbare Energien, Natur, Wohnen und mehr: Ein abwechslungsreicher Rundgang mit Smartphone oder Tablet durch die Augsburger Innenstadt gibt interessante Einblicke zum Thema Klimawandel und zu dessen Eindämmung.

Anhand von acht Stationen werden Ursachen für den Wandel an konkreten, lokalen Beispielen anschaulich erklärt und vor Ort begreifbar gemacht. Der von Studierenden der Universität Augsburg entwickelte Klimapfad startet am Rathaus und führt u.a. über Königsplatz, Zeughaus und Ulrichsplatz wieder zurück zum Elias-Holl-Platz.

Auf dem etwa eineinhalb Stunden dauernden Spaziergang laden Quizfragen immer wieder zum Mitdenken ein und motivieren zum klimafreundlicheren Handeln – für eine lebenswerte Zukunft.

**Start: Rathausplatz, Ziel: Elias-Holl-Platz, Dauer: ca. 1,5 Stunden**

[www.klimapfad-augsburg.com](http://www.klimapfad-augsburg.com)

 Stadt Augsburg



**Jeder  
Kilometer  
zählt**

1.-21. Juli 2023

**Augsburger  
STADTRADELN**

Anmelden, mitradeln  
und gewinnen



Infos und App:  
[augsburg.de/stadtradeln](http://augsburg.de/stadtradeln)

Unterstützt von:



Kulperhütte

EINE KAMPAGNE DES



# Alles pur

## Farbe am Gersthofer Himmel.



Nicht alle Tage ist so etwas zu sehen – es sei denn in Gersthofer: Denn hier befindet sich einer der sieben Ballonstartplätze in Deutschland. So starten vom Ballonstartplatz Gersthofer auch in diesem Jahr wieder Gasballone mit Crews aus verschiedenen Ländern zum mittlerweile 9. Internationalen Ballonmuseumcup, den der Freiballonverein Augsburg e.V. und die Stadt Gersthofer gemeinsam durchführen. Am 17. Mai nachmittags beginnt auf dem Startplatz das Befüllen der Ballone. Am folgenden Morgen, gegen 5.30 Uhr, heben die sanften Riesen dann bei Sonnenaufgang zu ihrer Wettfahrt ab, einer sogenannten Fuchsjagd, und Frühaufsteher:innen werden mit einem ganz besonderen Schauspiel am Himmel über Gersthofer belohnt. Ein zweiter Start ist für Samstag früh vorgesehen – vorausgesetzt natürlich, die Witterungsverhältnisse stimmen.

Do 18.–So 21.05., aktuelle Infos: [f ballonmuseum.gersthofer](https://www.facebook.com/ballonmuseum.gersthofer)

## Wasserstoffspeicher für PV-Anlagen.



Mit einem Tag der offenen Tür eröffnet Hörmann Solar seine Firmenerweiterung. An diesem Tag erhalten Interessierte, Häuslesbauer:innen und Renovierer:innen viele Infos zum Thema PV-Anlage und Energiespeicherung, es finden spannende Vorträge statt und es gibt Weißwurstfrühstück. Besonders interessant: die Speicherung von überschüssiger Sonnenenergie mittels Wasserstoff, der dann im Winter zur Energie- und Wärmegewinnung eingesetzt wird. Das System kann vor Ort angesehen werden, denn es kommt in der neugebauten Firmenerweiterung zum Einsatz. Durch diese Technik wird das Passivhaus in Holzbauweise, das rein mit Sonnenenergie versorgt wird, zu 100% energieautark und CO<sub>2</sub>-neutral – ein wichtiger Schritt zum CO<sub>2</sub>-neutralen Unternehmen.

So 17.09., 10–17 Uhr, Hörmann Solar, Holzappelstr. 1, Zusmarshausen, [www.hoermann-solar.de](http://www.hoermann-solar.de)

## 2. Nachhaltigkeitsfestival Gersthofer.



Nach dem großen Erfolg des 1. Nachhaltigkeitsfestivals im letzten Jahr hat sich die Stadt Gersthofer für das 2. Nachhaltigkeitsfestival 2023, das den Schwerpunkt „Energiewende“ hat und gleich an zwei Tagen stattfindet, einiges einfallen lassen:

Ein Markt der Möglichkeiten mit Info- und Mitmach-Ständen ist ebenso dabei wie ein Klimafrühstück mit Talkrunde zum Thema „Energieversorgung der Zukunft“, Vorträge, Workshops, ein Kindertheater, die begleitende Ausstellung „Energiewende“ vom Landesamt für Umwelt (LfU), eine mobile Kaffeeröstmaschine sowie eine Food-Tour mit regionalen und nachhaltigen Essensangeboten.

Spiel, Spaß und fundierte Informationen gibt es beim Nachhaltigkeitsfestival 2023 in Gersthofer für alle, denen die Zukunft am Herzen liegt. SAVE THE DATE!

08. + 09.07., [www.gersthofer.de](http://www.gersthofer.de)

## Nachhaltig handeln?



Wie kann ein nachhaltiges Leben aussehen? International bekannte Referierende geben gemeinsam mit Studierenden und Lehrenden Antworten in der öffentlichen Ringvorlesung „Nachhaltigkeit. Dimensionen eines Handlungsprinzips“ und erörtern das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven.

Es treten Expert:innen aus Forschung, Wissenschaft und Gesellschaft in den interdisziplinären Diskurs mit interessierten Bürger:innen. Die Themen sind: Ökologische (03.05.) und Soziale Nachhaltigkeit (14.06.), Nachhaltigkeit in der Politik (10.05.), in der Lehre (24.05.) oder Wirtschaft (07.06.), Einzeltauglichkeit? Zukunftsgerechtigkeit! (17.05.), Nachhaltige Wasserwirtschaft (21.06.) und Nachhaltigkeitskonzepte von Hochschulen (28.06.).

jew. Mi: 19 Uhr, Hörsaal M 1.01, Campus am Roten Tor, Augsburg, [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

## Blue City – Augsburg klimafreundlich.



Unter dem Kommunikationsdach „Blue City Augsburg“ bündelt die Stadt Augsburg vielfältige Projekte, Maßnahmen und Aktionen zum Klimaschutz. Denn kommunaler Klimaschutz braucht die gesamte Stadtgesellschaft. Das Blue City Klimaschutzprogramm richtet sich daher nicht nur an die Politik und Wirtschaft, sondern an alle Augsburger:innen. Die kompakte Broschüre gibt Einblick in die städtische Klimaschutzarbeit und liefert eine Reihe von konkreten Tipps für einen klimafreundlichen Alltag. Das Blue City Klimaschutzprogramm wird auch im Mittelpunkt der Blue City Klimakonferenz stehen.

- Broschüre: Bürgerinformation am Rathausplatz, alle Bürgerämter, Kundencenter der swa am Königsplatz, ☎
- Klimakonferenz: Fr 23.06., ab 14 Uhr, Umweltbildungszentrum, Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg, [www.augsburg.de/klimakonferenz](http://www.augsburg.de/klimakonferenz)  
[www.augsburg.de/bluecity](http://www.augsburg.de/bluecity)

## Uuund – Action! Aber bitte nachhaltig!

**Purpur.**  
**NEU**  
**Online-Terminkalender**

Gesellschaft Handwerk Heimat Kultur Natur Diversity Kommunikation  
Aktivismus Nachhaltigkeit Umweltschutz Klima Achtsamkeit Gesundheit

Ein Upcycling-Workshop am Wochenende? Eine Wildkräuterführung an der Wertach? Ein grooviges Jazzkonzert am Abend? Ein wissenswerter Vortrag über den Klimawandel? Ein Seminar zur inneren Nachhaltigkeit? Oder doch ein Flohmarkt und danach eine spannende Ausstellung? Im neuen Online-Terminkalender des Purpur-Magazins findet man für (fast) jeden Tag im Jahr eine riesige Auswahl an Veranstaltungen in der Region. Rund um nachhaltige, pure und werteorientierte Themen drehen sich die vielen tollen Angebote in und um Augsburg – weit mehr, als im Kalender hier im Heft Platz finden.

Gerne können Veranstaltende Termine rund um die Themen Heimat, Handwerk, Politik, Umweltschutz, Natur, Kultur, Diversity, Achtsamkeit, Bürger:innenbeteiligung, Gesundheit, Kommunikation usw. unter [termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de) melden.

[www.purpur-magazin.de/termine](http://www.purpur-magazin.de/termine)



Für unseren Vertriebsinnendienst suchen wir ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit

**B2B ACCOUNT MANAGER**  
**ONLINE- UND TELE-SALES** m/w/d

Des Weiteren suchen wir

**PROJEKTMANAGER** m/w/d und  
**PURCHASING SPECIALIST (EINKAUF)** m/w/d

Bereit für den nächsten Schritt? Bewirb dich jetzt!  
Ansprechpartnerin: Frau Sophie Eberhardt-Wittmann  
**TEL.: 08251/88740-51**

**E-MAIL: [bewerbung@nitzsche-fashion.com](mailto:bewerbung@nitzsche-fashion.com)**

Weitere Informationen findest du unter:  
**[www.nitzsche-fashion.com/Karriere](http://www.nitzsche-fashion.com/Karriere)**



Nitzsche Fashion GmbH & Co. KG  
Robert-Bosch-Str. 6  
D-86551 Aichach

**STADTRADELN**

**Jetzt App laden und Radverkehr verbessern!**

**Der Landkreis Augsburg ist dabei.**  
**13.05. - 02.06.2023**  
[stadtradeln.de/landkreis-augsburg](http://stadtradeln.de/landkreis-augsburg)

Das Landratsamt KLIMA BÜNDNIS

# Kultur pur

## Meister Werk Stadt.



Elias Holl, Erbauer des Augsburger Rathauses, zählt zu den bedeutendsten Architekten des 17. Jahrhunderts. An der Neugestaltung Augsburgs um 1600 war er maßgeblich beteiligt, seine Bauten prägen bis heute das Stadtbild. Sie fallen in eine Zeit, als Kunst und Wissenschaft in Augsburg blühten und die Stadt zu einer der führenden Metropolen Mitteleuropas gehörte.

Anlässlich des 450. Geburtstags Holls, beleuchtet eine Ausstellung im Maximilianmuseum sein Leben und Werk. Mit einzigartigen Exponaten wird ein lebendiges Bild von Augsburgs berühmtem Baumeister, seiner Epoche und seinem Nachwirken gezeichnet.

**Elias Holl (1573–1646), Meister Werk Stadt. 17.06.–17.09., Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, [kmaugsburg.de/holl](http://kmaugsburg.de/holl)**

## Kunst in der ganzen Stadt.



2023 wird Augsburgs wohl bekanntester Architekt und Stadtentwickler 450 Jahre alt. Wie auch Elias Holls ikonische Bauwerke will die Lange Kunstnacht an diesem Juniabend hoch hinaus. Rund um die Renaissance-Schmuckstücke aus seiner Hand, wie Augsburger Rathaus, Zeughaus und Wertachbrucker Tor reihen sich Augsburger Prachtsäle und Kirchen als Spielorte ins Programm. In der großen Elias-Holl-Sonderausstellung im Maximilianmuseum, in zahlreichen Konzerten, literarischen Beiträgen, Ateliereinsichten, Führungen und Ausstellungen richtet die Lange Kunstnacht an diesem Abend den Blick nach oben.

**Sa 24.06., 18 Uhr: Eröffnungskonzert im Goldenen Saal, ab 19 Uhr an allen Spielstätten**

**16 € (VVK), 18 € (AK) + 4 € (Eröffnungskonzert)**  
[www.langekunstnacht.de](http://www.langekunstnacht.de)

## Voll cool! Inszenierte Mode.



Die Sonderausstellung „Coolness – Inszenierung von Mode im 20. Jahrhundert“ geht dem Phänomen der Coolness als einem Leitmotiv der Mode im 20. Jahrhundert nach. Menschen haben ihre kühl und distanziert wirkende und oft rebellische Haltung besonders durch das Tragen entsprechender Kleidung ausgedrückt: Marlene Dietrich im schwarzen Anzug mit Zylinder oder James Dean in T-Shirt, Jeans und Lederjacke. Viele weitere spannende Ikonen der Zeitgeschichte, Stücke von Levi's, Lee und Wrangler, Jean Paul Gaultier und Giorgio Armani oder auch Dior, genauso wie Fotos, Filmmaterial, Literatur und Musik zeigen Haltung und Emotionen von „Coolness“ – damals wie heute. **bis So 22.10., Di–So: 9–18 Uhr, tim, Provinost. 46, Augsburg, 6 € (E), öffentl. Führungen: So jew. 14 Uhr, 5 € + Eintritt, [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)**

## Die Beobachterin.



Für die Kunstinstallation „Die Beobachterin“ in der Moritzkirche hat der Augsburger Künstler Udo Rutschmann, der Architektur in London und Bildhauerei in Bonn studiert hat, eine drei Meter hohe und sechs Meter lange Skulptur geschaffen. Als filigranes Netzwerk, aus mehreren hundert Metern Gipsbinde geformt, beansprucht sie einen Platz mitten im Hauptschiff von St. Moritz – eine Gegenüberstellung zu Altar und Christus Salvator auf der Hauptachse der Kirche. Ein wahrnehmendes Instrumentarium im sakralen Raum. Zur Finissage im Rahmen der langen Kunstnacht spielen Angela Rossel, Violine, und Laurence Slen, Bariton.

**bis 24.06., Kirche St. Moritz, Augsburg, Mo–Sa: 8.30–17.30 Uhr, So: 12–17.30 Uhr**

**– Finissage im Rahmen der Langen Kunstnacht: 24.06., 20–21.45 Uhr**  
[www.moritzkirche.de](http://www.moritzkirche.de), [www.udo-rutschmann.de](http://www.udo-rutschmann.de)

## Der weibliche Mensch.



Catherina Hess

Es ist das Manifest der Gleichberechtigung und ein Meilenstein in der Geschichte unserer modernen Gesellschaft: Das feministische Meisterwerk „Das andere Geschlecht“ von Simone de Beauvoir (1908-1986), Ikone der Frauenbewegung. Eine Ausstellung stellt dieses revolutionäre Werk nun in den Mittelpunkt. Mit tabuisierten Themen wie sexueller Selbstbestimmung, Abtreibung, aber auch der Forderung nach ökonomischer und intellektueller Unabhängigkeit löste sie eine Welle von Kritik und Anfeindungen aus und stieß Debatten an, die bis heute nicht abgeschlossen sind. bis 11.06., tägl. 11 – 18 Uhr, Literaturhaus München, Salvatorplatz 1, 7 €, 5 € (erm.), [www.literaturhaus-muenchen.de](http://www.literaturhaus-muenchen.de)

## Festival rund um Afrika.



Das Kulturgewächshaus Birkenried ist weithin bekannt für seine spannenden Veranstaltungen. Dieses Jahr findet erneut das Afrika-Festival statt – fantastisch, faszinierend und farbenfroh, so wie Afrika, der große Kontinent im Kaleidoskop der Sinne. Auf dem Programm stehen ein Afrika-Markt, Genüsse aus der afrikanischen Küche, Artistik, Mystik und Märchen, Live-Musik aus Afrika, Showtime am Abend, Kunst aus Simbabwe, ein Gospelgottesdienst sowie ein kreatives Kinderprogramm.

26. – 29.05., Kulturgewächshaus Birkenried, Gundelfingen  
6 € (für alle Tage), [www.afrika.birkenried.de](http://www.afrika.birkenried.de)

tim

# Coolness

Inszenierung  
von Mode  
im 20. Jahrhundert

Ausstellung  
24.3. bis 22.10.2023

Staatliches Textil- und  
Industriemuseum Augsburg (tim)

[www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

Kooperationspartner

LWL  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Medienpartner

Augsburger Allgemeine  
Alles was uns bewegt

Kommunale  
Außenwerbung  
Günther+Schiffmann

Kulturpartner

BR BAYERN

# Kultur pur

## Konzertlesung mit Sarah Straub.



Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub spielt und singt am E-Piano mit gefühlvoller Stimme Eigenkompositionen mit tiefgründigen Texten über das Leben und das Vergessen im Schloss Höchstädt. Vertieft wird diese bewegende musikalische Reise durch Auszüge aus ihrem autobiografischen Buch „Wie meine Großmutter ihr ICH verlor“. In ihrem Buch beschreibt sie einfühlsam und konkret, wie aus Vergesslichkeit Demenz wird und welche Aufgaben und Hilfsmöglichkeiten der Lebensalltag mit einer Demenz-Diagnose für die Familien bereithält. „Dieses großartige Buch wird dazu beitragen, die Herzen der Menschen zu öffnen für eine Krankheit, die so unermesslich viel Leid mit sich bringen kann.“ Konstantin Wecker. Sa 05.08., 19 Uhr, Schloss Höchstädt, Schlosshof (oder Rittersaal), 5 € Anm.: 082114/3101-4533, hoechstaedt@bezirk-schwaben.de

## So ein Theater!



Menschliche Beziehungen, Schicksale und Geschichten – das ist der Stoff, den das Staatstheater Augsburg mit seinen bewegenden Schauspielstücken auf die Bühne bringt. »Unruhe um einen Friedfertigen«, die Bühnenfassung des bekannten Romans von Oskar Maria Graf, erzählt die große Geschichte am Beispiel des kleinen Mannes, Schuster Kraus, der aufgrund seiner jüdischen Herkunft unter die Räder gerät. Mit großen Bildern, dem sprichwörtlichen braunen Sumpf auf der Bühne und von zwei Wrestlern choreografierten Kampfszenen wird der Abend zu einem theatralen Erlebnis. Weitere sehenswerte Geschichten: „Viel gut essen“ – die Verwandlung eines frustrierten Mannes zum Wutbürger – und „Drei Schwestern in Moskau“ – die Verknüpfung eines Theater-Klassikers mit einem realen Kriminalfall. [www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de)

## Kultur in Containern am Bahnpark.



Dort wo bisher nur stillgelegte Waggons herumstanden, wird es bald rege zugehen. Im Stadtteil Hochfeld gestalten der Bahnpark Augsburg und der Kulturverein „dieKunstBauStelle“ aus Landsberg die öde Industriebrache zu einem neuen Stadtteil- und Kulturspot um. Seit März stechen dort vier schwarz-weiße mobile Stationen in umgebauten Bürocontainern ins Auge, die Ort für Begegnung und Austausch bieten. Die „Kultainer“ sollen als Stätte der Förderung von Kultur und Vernetzung den Stadtteil mit Ausstellungen, Konzerten, Lesungen, Filmen und Netzwerktreffen bereichern. Aktuell sucht der Verein Mitwirkende und Ideengeber, die das Kulturquartier mit Leben füllen. Di: 15 bis 18 Uhr, So 07.05. + So 11.06.+ Öffnungstage d. Bahnparcs, im Bahnpark Hochfeld, [www.dieKunstBauStelle.de](http://www.dieKunstBauStelle.de)

## Eine zünftige Gebirgskomödie.



Die Freilichtbühne Donauwörth zeigt dieses Jahr eine zünftige Komödie aus den Bergen, bei der sich alles um die amüsanten Begebenheiten dreht, wie die Töchter des Gastwirts Zacharias Kohlhiesel unter die Haube kommen. Denn da gibt es die kernige Susi, die wegen ihrer spitzen Worte, ihrem Selbstbewusstsein und Freiheitsdrang nicht gerade beliebt bei der Männerwelt ist und die hübsche Liesl, der die Männer in Scharen hinterherlaufen... Aber jeder Topf findet bekanntlich seinen Deckel, und am Schluss läuten die Kuhglocken ... äh ... Hochzeitsglocken. **Kohlhiesels Töchter**, Premiere Sa 17.06., 20.30 Uhr, weitere Termine siehe Planer, Freilichtbühne am Mangoldfelsen in Donauwörth, 14–22 €, [www.freilichtbuehne-donauwoerth.de](http://www.freilichtbuehne-donauwoerth.de)

## Brecht in der Wolfzahnau.



Mit Heilpraktikerin Susanne Billmayer und Buchhändler Kurt Idrizovic geht es auf einen literarisch-naturkundlichen Streifzug durch den Augsburger Stadtwald Wolfzahnau. „Geruch von Pfefferminz und Thymian! Ein kleiner Wind macht unsere Stirnen frisch So hat es Gott uns Kindern angetan. Das Gras ist weich ...“ (Brecht, 1920) Mit „brechtigen“ Liedern und Texten begeben sich die Teilnehmenden auf die Suche nach heilkräftigen Pflanzen in der geheimnisvollen Auenlandschaft zwischen Lech und Wertach.

So 04.06. + 18.06. + 09.07. + 03.09., 10–12 Uhr, 12 €, Treff: Ende Franz-Josef-Strauß-Str., Parkplatz vor dem alten Bunker  
[www.buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://www.buchhandlung-am-obstmarkt.de)

## Jiddischer Humor mit Musik.



Der jüdische Humor ist weltbekannt: bitterböse und hauchzart, gestochen scharf und allzu menschlich, immer begleitet von einem lachenden und einem weinenden Auge.

In ihrem Programm „Schmonzes un Chuzpe“ präsentieren Schauspieler und BR-Sprecher Christian Jungwirth und das Klezmer-Ensemble Mesinke neben Texten bekannter jüdischer Autoren wie Kurt Tucholsky und Ephraim Kishon beißende Kabarett-Einlagen, jiddische Lieder und mitreißende Klezmer-Melodien.

Sa 17.06., 19 Uhr, Kloster Thierhaupten, Klosterberg 8, Thierhaupten, 19 €, Tickets: [thierhaupten@bezirk-schwaben.de](mailto:thierhaupten@bezirk-schwaben.de),  
[www.volksmusik.bezirk-schwaben.de](http://www.volksmusik.bezirk-schwaben.de)

450 JAHRE

# ELIAS HOLL

MEISTER  
WERK  
STADT

17.06. – 17.09.23  
MAXIMILIAN  
MUSEUM



kunstsammlungen  
museen augsburg

klassik  
radio

swa

EVS

HAUS DER STIFTER  
Stiftungsgemeinschaft  
der Stadt Augsburg

KLONER

WA  
WART UND FÜRZUGS  
HEIMLICHE STIFTUNG

Augsburger Allgemeine  
Alles was uns bewegt. Online

Stadt Augsburg

beats  
radio

Sparda-Bank  
Augsburg eG

Kulturfonds Bayern  
Kunst

ars et  
studium

STADT

MEIN  
AUGSBURG  
& BURG  
Gemeinschaft

B I O L A N D H O F  
KAPPELBAUER  
ÖLMÜHLE

# Heimat



## Der Ölmüller.

Natürlich im Fluss – Regionalität ganzheitlich umgesetzt.

Regional durch und durch. So könnte ein Werbeslogan der Ölmühle Kappelbauer lauten. Aber so laut posaunt das bayrisch schwäbische Bio-Unternehmen gar nicht herum. Es überzeugt klassisch durch innere Werte. Auf allen Ebenen. Johannes Spengler stellt in schonendem Verfahren Speiseöle aus Saaten der Region für die Region her. Neben dem Ziel hochwertige Lebensmittel zu erzeugen, kennzeichnet den Betrieb von Johannes Spengler das Augenmerk auf langfristig partnerschaftliche Netzwerkarbeit mit Bauern und Bäuerinnen, Abnehmern und Abnehmerinnen.

„Läuft“, sagt Redakteurin Nina Stazol.





Neben der Kapelle von Maiengründel stehen im Stall des über Generationen geführten Bauernhofs der Familie statt einst Kühen heute Kanister, Kisten und in unscheinbarem stahlgrau Ölpresse und Abfüllanlage.

### Regional erzeugt.

Hier erzeugt Johannes Spengler seit knapp zwanzig Jahren verschiedene feinste Speiseöle in Bioqualität: Sonnenblumenöl, Bratöl, Rapsöl, Hanf und Leindotteröl. Vom Silo im Dachgeschoss führen Rohre die Ölsaaten in eine Schneckenpresse, diese verdichtet sie, bis Öl austritt. Das geschieht schonend in Kaltpressung bei 35–45°C, das gewonnene Truböl wird nur einmal gefiltert. Aus der Vorrichtung, die an ein quadratisches Akkordeon erinnert, rinnt aromatisches flüssiges Gold. Bis dies jeweils in Flaschen abgefüllt einen Laden erreicht, vergehen kaum vierzehn Tage. Erhältlich sind die erlesenen Speiseöle über „Unser Land“ in Naturkost- und Unverpacktläden. Produziert wird das ganze Jahr über, frisch, in kleinen Mengen. Im Jahr 2022 rund 40.000 Liter.

### Regional angebaut.

Johannes Spengler verwirklichte mit seiner Ölmühle einen lang gehegten Wunsch: regionale Rohstoffe zu veredeln. Für ihn gab er den von den Eltern übernommenen Milchwirtschaftsbetrieb auf und baute um. Wie er auf Öl kam? Der Landwirt isst und kocht gerne und war es leid, sich raffinierte, geschmacksneutrale Öle, die den Markt bestimmten, über seinen Bio-salat zu geben. „Regionale biologische Speiseöle gab es damals nicht und der Anbau von Ölfrüchten war auch noch nicht verbreitet“, erklärt Johannes Spengler. Die Idee für eine eigene Ölmühle war geboren. Seine ersten Öle stellte der Kappelbauer aus eigens gepflanzten Sonnenblumen her. Auch heute wächst noch ein Teil seiner verarbeiteten Saaten auf den eigenen Feldern. Johannes Spengler weiß also um die Methoden und Tücken beim Anbau:

Sonnenblumenkerne können durch zu starken Regen vor der Ernte zu wässrig für die Gewinnung von Öl werden, Raps etwa ist anfällig für Schädlingsbefall. Ganz anders der Leindotter:

## „Regionale Rohstoffe veredeln.“

die alte und beinahe in Vergessenheit geratene Pflanze ist robust und anspruchslos, lockert die Fruchtfolge auf und eignet sich gut für den biologischen Anbau. Und der zartgelb blühende Leindotter, oft mit dem bekannteren Lein verwechselt, hat es auch noch mächtig in sich. Sein Öl ist mild aromatisch, gut haltbar und durch seinen ungewöhnlich hohen Gehalt an Omega-6- und vor allem Omega-3-Fettsäuren sehr gesund.

### Regional vernetzt.

Ein anderer unsichtbarer Wert hinter dem Etikett „Kappelmühle“ steckt in Johannes Spenglers Art zu wirtschaften. Er strebt keine rasche Expansion an, sondern hat alle im Blick. Ihm ist eine langfristige Zusammenarbeit auf Augenhöhe wichtig. Mit den Bio-Landwirt:innen, die für ihn Saaten anbauen, handelt er im Vorfeld bindende Preise und verlässliche Abnahmeverträge aus. Er sucht und pflegt den direkten Kontakt, auch mit den Abnehmer:innen. Mit der Zeit baut sich eine regionale soziale Struktur auf zwischen Landwirten, dem Ölmüller und Großkund:innen. Ein Balanceakt, der sich bezahlt macht: „Es gelingt mir, den Landwirt:innen einen vernünftigen Preis zu zahlen und das Öl für einen Preis zu verkaufen, den die Abnehmer:innen noch auszugeben bereit sind“, erklärt Johannes Spengler unaufgeregt. „So hat man zufriedene Leute, mit denen man gern zu tun hat. Und für mich und meine Familie bleibt ein Einkommen übrig, mit dem wir leben und weitermachen können.“ Ja bitte, weitermachen!



Kappelbauer Ölmühle

Johannes Spengler, Bioland-Landwirt  
St.-Leonhard-Str. 32, 86500 Maimgründel  
Tel.: 08238 / 96 49 25  
www.kappelbauer.de

# Überblick pur

## Treffpunkte für alle!

Mit Gleichgesinnten gemeinsam tun, einem Hobby mit anderen zusammen fröhen oder über besondere Themen sinnieren kann man bei öffentlichen Stammtischen und offenen Treffs. In und um Augsburg gibt es jede Menge Möglichkeiten und Orte dafür – eine Auswahl gibt es hier. Natürlich ohne jeglichen Anspruch auf Vollständigkeit ...

### ♻️ Plastikfrei-Stammtische

- Augsb., Anna Café, Im Annahof 4, 1. Di/Mon., 19.30 Uhr
  - Donauwörth: 3. Mi/Mon., 19.30 Uhr
  - Mering: 3. Mo/Mon., 19.30 Uhr
  - Thierhaupten: 2. Mi/Mon., 19.30 Uhr
- Diedorf, Fischach, Friedberg, Aichach, Horgau (Herzstück), Gersthofen, Königsbrunn, Schwabmünchen (Krämerin) [www.forum-plastikfrei.de](http://www.forum-plastikfrei.de)

### 👤 Menschen treffen

#### Augsburger Friedensinitiative:

1. Di/Mon., [augsburger-friedensinitiative.de](http://augsburger-friedensinitiative.de)  
**„Wo sich Menschen begegnen ...“:** unregelm., in Koop. mit Hl. Kreuz evang., [st-johannes-augsburg.de](http://st-johannes-augsburg.de)

#### Intern. Stadtteiltreff Haunstetten:

- 1x/Woche  
BRK Stadtteilz. Haunst., Joh.-Strauß-Str. 11, Augsburg [stadtteilzentrum-haunstetten.de](http://stadtteilzentrum-haunstetten.de)

#### Lesben & FINTA\*-Personen:

- versch. Orte, Augsburg  
 @ I\_in\_aux

#### Lesbische, schwule, trans\*, bi+, a sexuelle, a romantische, inter\* und queere Menschen:

- versch. Orte, Augsburg  
[www.queer-augsburg.de](http://www.queer-augsburg.de)

### 👋 Handwerken

#### Stricken:

- Mi 9–11 Uhr,  
MGT Hochfeld, Hochfeldstr. 52, Augsburg, [www.augsburg-asb.de](http://www.augsburg-asb.de)

#### Stricken:

- 1x/Mon., jew. Sa 14–17 Uhr  
Christuskirche,  
Haunstetter Str. 244 a, Augsburg.  
[www.patch89.de](http://www.patch89.de)
- **Stricken:** 1. So/Mon., ab 14 Uhr
  - **Klöppeln:** 1. Mi/Monat, 18,30 Uhr-  
Bürgerhaus Pfersee,  
Stadtberger Str. 17, Augsburg  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)
  - **Knit Night:** Do 19–21 Uhr
  - **MitMachAbend (Upcycling):**  
Mi 19–21 Uhr  
Grandhotel Comopolis,  
Springergäßchen 5, Augsburg.  
[grandhotel-cosmopolis.org](http://grandhotel-cosmopolis.org)
- Töpfern:** 14-täg.  
Ev.-Luth. Kirchengemeinde,  
Blücherstr. 26, Augsburg  
[www.st-markus-augsburg.de](http://www.st-markus-augsburg.de)

### 🎲 Spielen

- **Brettspiele:** Mo ab 20 Uhr
- **Schach:** Fr ab 19 Uhr  
Bürgerhaus Pfersee,  
Stadtberger Str. 17, Augsburg  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)
- **Brettspiele:** Mi ab 19 Uhr,  
2.+4. So/Monat ab 13 Uhr  
Pfarrheim Hlg. Dreifaltigkeit,  
Ulmer Str. 195a, Augsburg  
[www.spielespieler.de](http://www.spielespieler.de)

### 🎵 Musizieren

- **Mandolinen- + Gitarrenorchester:**  
Do 20–22.30 Uhr
- **Akustiksession:**  
1x/Monat, Mi 18.30 -21 Uhr  
Bürgerhaus Pfersee,  
Stadtberger Str. 17, Augsburg  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

**KaraUke (Ukulele):** versch. Orte,  
Augsburg, Tickets erf.

📌 KaraUkeAugsburg

#### Bands- und Musiker:innen-Treff:

1. Di/Mon., 19.30 Uhr  
Bombig, Gubener Str. 11, Augsburg.  
[www.kuki-augsburg.de](http://www.kuki-augsburg.de)

### 🎵 Singen

**Augsburg singt:** Mo 17.30 Uhr  
Holbeinplatz, Augsburg,  
Lieder vorab downloaden!  
[www.musik-einer-welt.de](http://www.musik-einer-welt.de)

#### Gemeinsam Singen:

letzter Mo/Mon., 14.30 Uhr  
Wohnz. i. Schwabencenter,  
Wilhelm-Hauff-Str. 28, Augsburg  
[gruenes-schwabencenter.de](http://gruenes-schwabencenter.de)

#### Rudelsingen:

2-monatl.  
Kurhaus Göggingen,  
Klausenberg 6, Augsburg, 14 €  
[www.rudelsingen.de](http://www.rudelsingen.de)

#### Volxgesang:

03.05.  
Spectrum, Ulmer Str. 234 a,  
Augsburg, 15 €  
[www.volxgesang.de](http://www.volxgesang.de)

### 🤝 Freiwilliges Engagement

1x/Mon., Café Tür an Tür,  
Wertachstr. 29, Augsburg  
[www.tuerantuer.de](http://www.tuerantuer.de)

### 🏠 Ahnen- u. Heimatforschung

3. Fr/ungerade Mon.  
Gasthof „Schmid“, Täferinger Str. 1,  
Neusäß  
[www.blf-online.de](http://www.blf-online.de)

### 👣 Läufer-Stammtisch

¼-jährl., versch. Orte, Augsburg  
[www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de)

### 🏛️ Augsburger Kulturdenkmale

letz. Sa/Mon., 10–12 Uhr  
Altaugsburg Gesellschaft,  
Café des Schaezlerpalais,  
Maxstr. 46, Augsburg  
[www.altaugsburggesellschaft.de](http://www.altaugsburggesellschaft.de)

### 🎭 Improtheater

Di 19–22 Uhr  
Bürgerhaus Pfersee,  
Stadtberger Str. 17, Augsburg  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

### 🌸 Irish Set Dance

- Bürgertreff Hochzoll,  
Neuschwansteinstr. 23a, Augsburg.
  - Waldorfschule, Dr.-Schmelzing-  
Str. 52, Augsburg  
[www.setdance-augsburg.de](http://www.setdance-augsburg.de)
- Hl. Dreifaltigkeit Augsburg,  
Ulmer Str. 195a, 5 €  
[www.setdance-augsburg-steppach.de](http://www.setdance-augsburg-steppach.de)

### 📖 Lesen

**Feministische Bücher:** 1x/Mon.  
Buchclub Mehrfrau e.V.,  
Lile's Corner, Sieglindenstr. 4, Augsburg.  
[www.mehrfrau-kollektiv.de](http://www.mehrfrau-kollektiv.de)

#### Generationenübergreifender

**Literaturkreis:** jeder 2. Fr/Mon., 15 Uhr  
Stadtbücherei Augsburg, 3. OG,  
Ernst-Reuter-Platz 1  
[maria.fey@augsburg.de](mailto:maria.fey@augsburg.de)

#### Königsbrunner Literaturkreis:

letzter Do/Mon., 19 Uhr,  
Stadtbücherei, Schwabenstr. 43,  
[stadtbuecherei@koenigsbrunn.de](mailto:stadtbuecherei@koenigsbrunn.de)

**Literaturkreis:** 1x/Mon., Anm. erf.  
Stadtmuseum, Schulstr. 2, Aichach  
[www.kunstverein-aichach.de/literaturkreis.html](http://www.kunstverein-aichach.de/literaturkreis.html)

## Der Künstler der Themenkarte: Julien Kneuse le Ray



Julien Kneuse le Ray aka le Filou ist Auftragskünstler im Bereich Malerei, Objektbau, Skulpturen, Raum- & Platzgestaltungen sowie für interkulturelle Veranstaltungen (u.a. Festival der Kulturen, Brecht- und Friedensfest). In der Materialverwendung und Projektausarbeitung ist der studierte Kommunikationsdesigner vielseitig. Er stellt sich mit nachhaltigem

Verständnis Herausforderungen und findet Lösungen mit Anspruch und Liebe zum Detail – auch als ausführender Handwerker.

Tätig in einer alten Waschstraße des ehemaligen Tramdepots am Senkelbach, nutzt er seine Räumlichkeiten als Projektbühne, Galerie und Atelier im stetigen Wandel mit der Zeit.

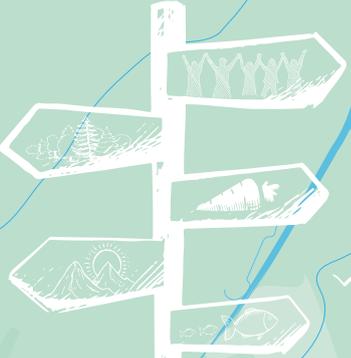
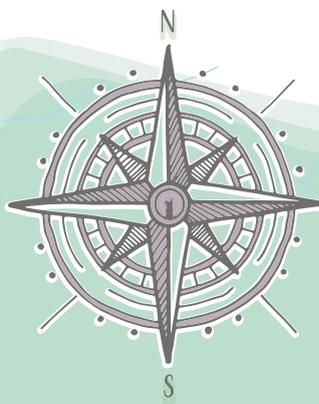
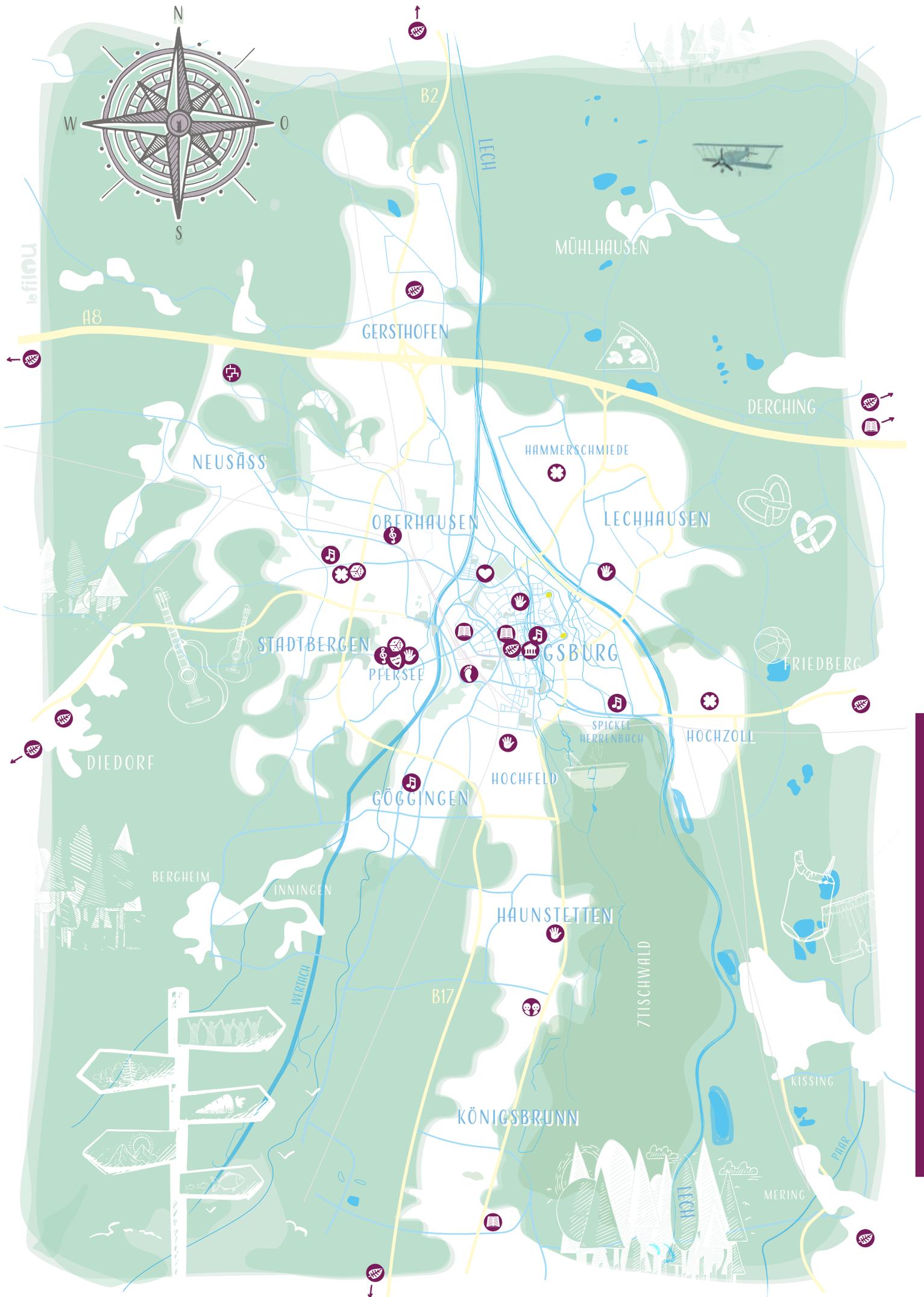
le filou  
Julien Kneuse le Ray | Raum & Création



Julien Kneuse le Ray

Raum & Création  
Wertachstr. 29 a, Augsburg  
Mo–Fr: 10–20 Uhr

📷 [le\\_filou\\_julien](https://www.instagram.com/le_filou_julien) 📌 [tram.and.base](https://www.facebook.com/tram.and.base)  
[www.lefilou-julien.com](http://www.lefilou-julien.com)



GERSTHOFEN

MÜHLHAUSEN

NEUSÄSS

HAMMERSCHMIEDE

OBERHAUSEN

LECHHAUSEN

STADTBERGEN

KÖNIGSBURG

FRIEDBERG

DIEDORF

SPICKEL  
HERRENBACH

HOCHZOLL

BERGHEIM

INNINGEN

HAUNSTETTEN

GÖGGINGEN

HOCHFELD

7TISCHWALD

KISSING

KÖNIGSBRUNN

MERING

B2

A8

B17

LECH

lefilou

PARAR

LECH

# Tour pur

# Baumliebe



In den Wäldern der Welt wandeln.

In den Appalachen Schuppenrinden-Hickorynuss-Bäume, Zucker-Birken, Scheinindigo und Persimonen bewundern, dann in den Wäldern der Großen Seen einen Abendländischen Lebensbaum entdecken, in den Rocky Mountains unter Drehkiefern wandeln, um dann noch einen Abstecher durch einen bunt

finden, wo es weitere Infos dazu gibt. Auch vier Themenpfade führen durch die Regionen Nordamerika, Europa und Vorderasien sowie Mittel- und Ostasien, auf denen man typischen und besonderen Bäumen begegnet und kulturelle Einblicke in die verschiedenen Waldlandschaften erhält.

## „Jeder Wald hat seinen eigenen Charakter.“



Weltwald Freising

Bayerisches Landesarboretum,  
7 km Wanderwege, 4 Themenwege

an der Staatsstr. 2084, Freising –  
Allershausen, Parkplätze P 1 (Ober-  
berghausen) + P 2 (Eisweiher)

MVV-Buslinie 619,  
Ausstieg „Ampertshausen“,  
ca. 200 m zu P 2 (Eisweiher)

Ganzjährig geöffnet, ©  
Veranstaltungsprogramm:  
[www.weltwald.de](http://www.weltwald.de)

gemischten japanischen Wald mit Schirmtanen, japanischen Magnolien und Katsurabäumen zu machen – diese kleine Weltreise kann man im Weltwald in Freising unternehmen. Es ist eines der größten Arboreten, also Sammlungen lebender Bäume, in Deutschland. Mehr als 400 Baum- und Straucharten aus aller Welt wachsen hier in den drei Gärten der Kontinente, geordnet nach den Naturräumen von Europa, Amerika und Asien. Eine Vielzahl von Spazierwegen und kleinen Pfaden führt durch das etwa 100 Hektar große Gelände. Hier kann man sich einfach treiben lassen, um Waldwelten zu entdecken, wie man sie sonst in Asien oder Amerika findet. Auch heimische oder typische Südeuropäische Baumarten sind vertreten. Die wichtigsten sind mit Schildern versehen, aber man kann auch jeden einzelnen Baum auf der interaktiven Karte oder Weltwald-App

Die Themenpfade treffen im Herzen des Weltwaldes beim großen Infopavillon zusammen. Ganz in der Nähe befinden sich die Waldkirche St. Clement, ein Überbleibsel des ehemaligen Weilers Oberberghausen, und das Botanikum, wo Bäume und Sträucher nach botanischen Kategorien zusammengestellt sind und Interessierte und Studierende der nahen Universität Freising diese genauestens unter die Lupe nehmen können. Drei weitere besondere Areale findet man im Weltwald: Das Populetum, das speziell den Pappeln gewidmet ist, das Salicetum mit fast allen mitteleuropäischen Weidenarten und das Rosaceum, das Vertreter der blütenreichen Familie der Rosengewächse zeigt. Auf der Entdeckungsreise durch den parkartigen Weltwald erwarten Besucher:innen jedoch nicht nur spannendes Waldwissen, sondern auch lauschige Plätze zum Entspannen und Verweilen.

## Genussvoll durch die Stadt.



Bei den dreistündigen „Augsburger Genuss Touren“ zeigen die sympathischen Führer:innen nicht nur bekannte und unbekanntere Orte und deren Geschichten, sondern das eigentliche Herz der Stadt: die kleinen, inhabergeführten Lokale, Läden und Manufakturen. Die Touren in der Altstadt, im Ulrichs- und Domviertel und auf dem Stadtmarkt verknüpfen auf unterhaltsame Art Geschichte, Kultur und Kulinarik der Stadt – mit kleinen, feinen Häppchen zum Verkosten, mal süß, mal herzhaft und auch mal flüssig.

Neu dabei sind ein Kaffee-Event mit viel Wissenswertem über Kaffee und spezielle Genuss-Touren nur für Einzelpersonen. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Singles, sondern auch an Neu-Zugezogene und Menschen, die gerne etwas unternehmen möchten.

Termine, Infos und Buchung: [www.augsburger-genuss-touren.de](http://www.augsburger-genuss-touren.de)

## Stadtbäume erleben.



Auf den Baumtours der Baumallianz durch Augsburg kann man besondere Baumexemplare kennenlernen. Besonders eindrucksvolle Altkastanien, malerische Blutbuchen, Trompetenbäume – bei den Führungen werden viele Charakterbäume der Stadt aber auch Exoten vorgestellt. Dabei kann man interessante Geschichten oder sogar besondere Lebensläufe zu manch einem der alten Bäume hören. Vier Touren führen durch die Augsburger Innenstadt, eine weitere durch Göggingen. Bereits zwei der Innentourne – durchs Domviertel und durch die Jakobervorstadt – sind auch per Smartphone und selbstständig durchführbar.

Sa 06.05.: Jakobertor, Do 18.05. + Sa 10.06.: St. Margareth, Sa 20.05. + Sa 01.07.: Königsplatz, Do 08.06.: Domplatz  
Treffpunkt jew. 15 Uhr, Anm.: [info@baumallianz-augsburg.de](mailto:info@baumallianz-augsburg.de), max. 15 Pers., [www.baumallianz-augsburg.de](http://www.baumallianz-augsburg.de)

## „Mensch und Natur“ bei der vhs.



**Mensch und Natur**  
Semesterthema  
Frühjahr/Sommer 2023

Die Volkshochschule Augsburg bietet unter dem Themenschwerpunkt „Mensch und Natur“ im Frühjahrs- und Herbstsemester 2023 ein breites und vielfältiges Programm an.

Interessierte finden Veranstaltungen von Spaziergängen zu neueren Gärten über Zeichenkurse im Botanischen Garten bis zu einem Schnupperkurs zu Ökologischer Bienenhaltung in der Stadt. Aber auch Fotoexkursionen zu Wilden Klammern oder Walkingkurse wie „Fitness- und Frischluft zum Feierabend“ und Stromspar-Vorträge sind geboten.

Lassen Sie sich von unserem bunten Kursprogramm überraschen: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

## Kräutersommer in Oberschönenfeld.



Zum 16. Oberschönenfelder Kräutersommer bieten das Museum und das Naturpark-Haus wieder spannende Kurse rund um das Thema Kräuter. Von Mai bis September dreht sich in abwechslungsreichen Workshops und Führungen alles um Kräuter, Blüten und Wildpflanzen: Schönes und Nützliches wird mit allen Sinnen erfahrbar! Dabei folgen die Themen den Angeboten der Natur und reichen von einem Tag rund um die Rose über eine Unkräuterwanderung bis hin zu Tipps aus Wald und Wiese für die eigene Hausapotheke. Auf die Spuren der Ernährung der Zisterzienserinnen in Oberschönenfeld im 12. Jh. begibt sich ein Kurs, in dem nach dem Waldspaziergang gemeinsam eine sättigende Mahlzeit zubereitet wird. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung für die beliebten Kurse.

Museum Oberschönenfeld, Anm.: 08238/3001-0  
Infos zum Programm: [www.mos.bezirk-schwaben.de](http://www.mos.bezirk-schwaben.de)

# Saison pur

Farbrausch, Blütenpracht und genussvolle Fülle: sommerliche Märkte der Region.



Fürstenfelder Gartentage



Diessener Töpfermarkt

## Gartenmärkte

### Heil- und Gewürzkräutermarkt:

bis 07.05.,  
Fränkisches Freilandmuseum Bad  
Windsheim, [www.freilandmuseum.de](http://www.freilandmuseum.de)

### Kräuter- und Blümlermarkt

Mo 01.05., 10–17 Uhr  
Bauernhaus-Museum Wolfegg, 6 €  
[bauernhausmuseum-wolfegg.de](http://bauernhausmuseum-wolfegg.de)

### Dennenloher Schloss- und Gartentage

18.–21.05., 10–17 Uhr  
Dennenlohe 1, 91743 Unterschwaningen,  
15 €, [www.dennenlohe.de](http://www.dennenlohe.de)

### Fuchsien- und Kräutermarkt Wemding

20.–21.05., 9–18 Uhr  
[www.fuchsienmarkt.de](http://www.fuchsienmarkt.de)

### Bayerische Landesgartenschau Freyung

25.05.–03.10., tägl. 9–19 Uhr, 16 €  
[www.lgs2023.de](http://www.lgs2023.de)

### Fürstenfelder Gartentage:

26.–29.05., Fr: 10–19 Uhr,  
Sa–Mo: 9.30–19 Uhr  
Kloster Fürstenfeld, Fürstenfeldbruck, 11 €  
[www.fuerstenfelder-gartentage.de](http://www.fuerstenfelder-gartentage.de)

### Rosenmarkt Heidenheim

Sa 10.06., Hintere Gasse  
[www.heidenheim.de](http://www.heidenheim.de)

### Märchenhafte Gartentage:

24.–25.06., 10–18 Uhr  
Luitpoldpark Schwabmünchen, 7 €  
[www.maerchenhafte-gartentage.de](http://www.maerchenhafte-gartentage.de)

### Illertisser Gartentage:

10.–11.09., Sa: 9–18 Uhr, So: 9–17 Uhr  
Staudengärtnerei Gaißmayer & Museum  
der Gartenkultur, 5 €, [www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

### Gartenlust Schloss Waal:

15.–17.09.,  
10–18 Uhr, 10 €, [www.gartenlust.eu](http://www.gartenlust.eu)

## Genussmärkte

### Schlemmer-Festival am Schmutterufer:

Sa 24.06., 14–21 Uhr,  
Umweltzentrum Schmuttertäl, Diedorf  
[www.umweltzentrum-schmuttertäl.de](http://www.umweltzentrum-schmuttertäl.de)

### Schlossmarkt Mediterraneo:

12.–15.08., Sa–Mo: 11–21 Uhr, Di: 11–  
19 Uhr, Wasserschloss Sandizell, 9 €  
[www.mediterrano-sandizell.de](http://www.mediterrano-sandizell.de)

### CittaSlow Genuss-Garten Nördlingen:

18.–20.08., Schneid't'scher Garten  
[www.noerdlingen.de](http://www.noerdlingen.de)

### Kunst & Genuss Schwabmünchen:

23.–25.09., 10–18 Uhr, Innenstadt,  
[www.wg-smue.de](http://www.wg-smue.de)

## Töpfermärkte

### Diessener Töpfermarkt:

18.–21.05., 10–18 Uhr, Diessen/Ammer-  
see, [www.diessener-toepfermarkt.de](http://www.diessener-toepfermarkt.de)

### Sonnwend-Töpfermarkt Friedberg:

17.–18.06., Sa: 11–21 Uhr, So: 10–18 Uhr  
Stadtgarten, [sonnwend-toepfermarkt.de](http://sonnwend-toepfermarkt.de)

### Irseer Töpfermarkt

24.–25.06., Sa: 12–19 Uhr,  
So: 10–18 Uhr, [www.töma-irsee.de](http://www.töma-irsee.de)

### Töpfermarkt Oberschönenfeld:

01.–02.07., 11–18 Uhr, Kloster Oberschö-  
nenfeld, [www.kunstundhandwerk.info](http://www.kunstundhandwerk.info)

### Süddeutscher Töpfermarkt Landsberg/L.:

29.–30.07., 10–18 Uhr, Innenstadt,  
[www.sueddeutscher-toepfermarkt.de](http://www.sueddeutscher-toepfermarkt.de)

### Neuburger Töpfermarkt:

16.–17.09., 9–18 Uhr, Ottheinrichplatz, 2 €,  
[www.neuburger-toepfermarkt.de](http://www.neuburger-toepfermarkt.de)

## Festivals

### Herzflugfestival:

25.–27.08., Schloss Blumenthal, ab 25 €,  
[www.herzflugfestival.de](http://www.herzflugfestival.de)

### Singoldsand Festival Schwabmünchen

25.–26.08., 14–1 Uhr, ab 28 €  
[www.singoldsand-festival.de](http://www.singoldsand-festival.de)

Schapfl Heizung  
1993  
25 Jahre  
2019  
Sanitär  
Service

Adam-Riese-Straße 2 · 86199 Augsburg-Inningen  
Tel. 0821 99 38 35 · [www.hp-schapfl.de](http://www.hp-schapfl.de)

Anzeigen

## Bunter Töpfermarkt in Oberschönenfeld.



Im schönen Ambiente des Museumshofes bietet der 24. Töpfermarkt in Oberschönenfeld ein Keramikparadies mit einem faszinierenden und vielfältigen bunten Angebot: Gebrauchskeramik für den täglichen Einsatz, moderne Arbeiten, Schmuck aus Ton, feines Porzellan, Raku und Gartenobjekte. Kaum ein anderes Handwerk kann auf eine so lange Geschichte und Tradition zurückblicken. Diese Tradition fortzuführen und mit zeitgemäßen Vorstellungen in Einklang zu bringen ist eine große Herausforderung für die Aussteller:innen. Die Arbeiten der Töpfer:innen und Keramiker:innen, zum Teil kleine Familienbetriebe, entstehen allesamt in deren Werkstätten. Massenproduktion und Handelsware sind tabu, wer echte Qualität sucht wird hier fündig. Sa 01. + So 02.07., Kloster Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 1, Gessertshausen, 2 €, [www.maerkte.info](http://www.maerkte.info)

## Wenn alles zu viel wird...



Die Anzeichen eines angehenden Erschöpfungssyndroms frühzeitig erkennen und einen Burnout vermeiden kann man mit dem ganzjährig buchbaren Arrangement „Mit Kneipp den Stress besiegen – Burnout-Prävention“. In der Ruhe und Geborgenheit der KurOase im Kloster in Bad Wörishofen findet man den idealen Ort um abzuschalten, Geist und Körper neu zu justieren und Zukunftsängsten zu begegnen. Die Gäste werden fachmännisch von einem Expert:innenteam begleitet. Entscheidend ist jedoch die Lehre der „5 Säulen der Gesundheit“ nach Sebastian Kneipp mit der heilsamen Wirkung von Wasser, Kräutern, Bewegung, Ernährung und innerer Ordnung als Fundament für ein gesundes und erfülltes Leben. Eine Vielzahl an individuell wählbaren Anwendungen und Betätigungsangeboten stehen für die Gäste bereit.

[www.kuroase-im-kloster.de/angebote](http://www.kuroase-im-kloster.de/angebote)

# 20. fürstenfelder gartentage



**26. - 29. Mai 2023**

**Kloster Fürstenfeld - 82256 Fürstenfeldbruck**

Über 240 ausgewählte Aussteller präsentieren die neuesten Ideen für den Garten und das stilvolle Wohnen.

[fuerstenfelder-gartentage.de](http://fuerstenfelder-gartentage.de)

Veranstalter: Landschaftsarchitekturbüro Lohde, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141/530103

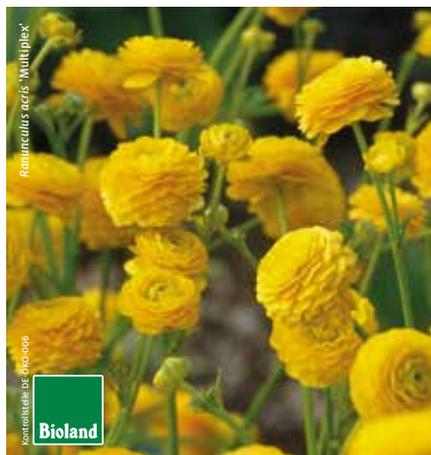
## Hurra, der SchokoSchatz ist da!

**Gedacht & gemacht in Augsburg.**

Die erste komplett plastikfreie & nachhaltige Schokoladen-Überraschung lässt nicht nur Kinderaugen leuchten! Gib'ts in der Edition „Glückssteine“ mit Edelsteinen oder „Für Lieblingsmenschen“ mit fairtrade Speckstein-Herzen.

[www.schokoschatz.com](http://www.schokoschatz.com)





Ranunculus acris 'Multiplex'

Kontrollstelle DE 0100-016





**Staudengärtnerei  
Gaißmayer**

Jungviehweide 3  
89257 Illertissen

Die Adresse für  
Gartenfreunde und  
Pflanzenliebhaber  
[www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

Viele Inspirationen in  
der Gärtnerei & Online.



Freiraum entdecken  
• Spüren • Leben spüren •  
• Sinnen •

## eselalpe

Bei uns erleben Sie  
• Entschleunigung & Achtsamkeit •  
• Respekt & Vertrauen • Lebensfreude & Humor •

**Esel-Mensch-Begegnungen genießen. Interessiert? Neugierig?**

[www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

# Genuss pur

# Brombeeren

**pur**



## Purpurfarbene Lieblingsfrüchte.

Auch unter den Namen Kratzbeere, Dornbeere oder Hirschbollen bekannt und mit über 2000 Arten allein in Europa vertreten, gilt die Brombeere als sommerlich fruchtige, bittersüß gesunde Delikatesse. Sie lässt sich zwischen Juni und Oktober frisch vom Strauch genießen, zu Marmelade verarbeiten und macht sich auch in herzhaften Speisen vorzüglich. Aber nicht nur die violett-schwarzen, vitaminreichen Früchte sind schmackhaft, Brombeerblätter eignen sich für bekömmliche Tees, helfen bei Darmerkrankungen und Halsschmerzen.

## Sommerflammkuchen



Zutaten (für 4 Portionen):

### Für den Teig:

300 g Mehl  
125 ml (Mineral-)Wasser  
5 EL Olivenöl  
Salz

### Für den Belag:

16 kleine, grüne (Brat)Paprika  
2 rote Zwiebeln  
100–200 g Brombeeren  
200 g Ziegenfrischkäse  
200 g Schmand  
Salz, Pfeffer, frischer Thymian  
etwas Honig nach Geschmack

1. Das Mehl mit Wasser, Öl und Salz zu einem Teig verkneten und mindestens 1–2 Stunden ruhen lassen.
2. Die Bratpaprika ganz in der Pfanne mit etwas Öl anbraten. Man kann natürlich auch eine normale Paprika in Stücke schneiden und anbraten. Die Zwiebeln in dünne Ringe schneiden. Ziegenfrischkäse und Schmand verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Ofen auf 225°C (Heißluft)/250°C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Den Teig in vier größere oder 8 kleine Kugeln teilen und zu dünnen (!) Fladen ausrollen. Mit der Frischkäsecreme bestreichen, gleichmäßig mit Paprika, Brombeeren und Zwiebeln belegen. Ca. 10–15 Min. backen.
4. Vor dem Servieren mit Thymian garnieren und wer mag, mit etwas Honig beträufeln.

## Sommersalat



Zutaten:

1 Kopf Radicchio  
2–3 Handvoll Rucola  
100 g Walnusskerne  
2 EL Honig  
8 Ziegenkäsetaler

### Für das Dressing:

100 g Brombeeren  
2 TL brauner Zucker  
2 EL Zitronensaft  
evtl. 1 EL Himbeeressig  
4 EL Walnussöl  
evtl. etwas Wasser  
Salz, Pfeffer

1. Rucola und die einzeln gelösten Radicchio-Blätter waschen und abtropfen lassen. Die 8 größten Radicchio-Blätter beiseite legen, den Rest in Streifen schneiden.
2. Honig mit etwas Wasser flüssig rühren. Walnusskerne in einer Pfanne ohne Fett sachte anrösten, bis sie duften. Honiggemisch dazu geben und die Nüsse karamellisieren lassen. Auf ein Küchbrett zum Auskühlen geben. Einige Brombeeren zur Seite legen.
3. Die Zutaten für das Dressing in ein hohes Gefäß geben und mit dem Stabmixer gut durchpürieren. Wasser nach Bedarf, Salz und Pfeffer nach Geschmack zufügen.
4. Rucola und in Streifen geschnittenen Radicchio mischen, in die 8 ganzen Radicchioblätter aufteilen. Jeweils mit einem Ziegenfrischkäsetaler belegen. Dressing darüber geben und mit den karamellisierten Walnusskernen und den beiseite gelegten Brombeeren garnieren.

## Rezepttipp der Destillerie Zott

Anzeige



### Rote Bete Gimlet

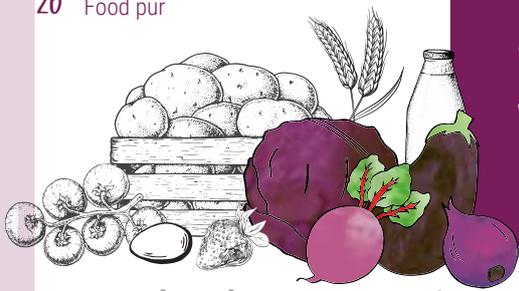
- 5cl Rote Bete Geist
- 3cl Lime Cordial
- 0,5cl frischer Limettensaft

Alles in einem Tumbler auf Eis geben und umrühren.

Mit Rote-Bete-Chip garnieren und fertig ist der feine Drink.

### Rote Bete aus der Zott Destillerie

Bereits in den vergangenen Jahren hat die Zott Destillerie einige Experimente außerhalb der altbekannten Obstbrände gewagt und erfolgreich in die Flasche gebracht. Ob über Obsthölzern geräucherte Birnen, feine Kräuter, edle Pilze oder heimische Gurken, sie überzeugen im Glas alle mit ihren klaren Aromen und dem unverfälschten Geschmack der mit Liebe veredelten Produkte. Letztes Jahr hat das Team eine weitere geistreiche Idee verwirklicht: die Rote Bete als Destillat. Wie auch die Gurken stammen die roten Knollen aus der Klostersgärtnerei in Ursberg, nur wenige Kilometer von der Brennerei entfernt. Das glasklare Destillat spiegelt bereits in der Nase die erdigen, tiefen Noten der Roten Bete wieder, welche am Gaumen mit der leicht fruchtigen Süße perfekt harmonieren. Das gesamte Aroma eingefangen in der Flasche, das sich nicht nur als Aromengeber in der Küche einsetzen lässt. Hinter den Tresen der Bars ist das Potenzial längst kein Geheimnis mehr und so erhalten auch alte Klassiker eine neue Facette. **Zott Destillerie, Hauptstr. 32, Ustersbach, [www.zott-destillerie.de](http://www.zott-destillerie.de)**



# Food pur



Hofläden, Direktvermarkter, Cafés, Restaurants, Erzeuger

## Zott Destillerie mit „World's Best Craft“-Award ausgezeichnet.



Am 4. März 2023 wurden in Berlin die alljährlichen Craft Spirit Awards verliehen. Initiiert vom Craft Spirits Festival unter der Leitung von Theo Ligthard, werden mit diesen Auszeichnungen großartige Spirituosen und traditionelle Handwerkskunst geehrt. Namhafte Juroren, bestehend aus Expert:innen und Seniorer:innen bewerten in der Blindverkostung alle Destillate in einem 100-Punkte System auf Geruch, Geschmack, Balance und Typizität des Destillates. In einem strengen Punkteranking werden im Anschluss die Medaillen vergeben.

Die Destillerie Zott aus Ustersbach wurde nicht nur als eine der „World's Best Craft Distillers“ ausgezeichnet, sondern konnte noch weitere Medaillen nach Bayerisch Schwaben holen. Mit insgesamt 2 Best in Class, 6 Gold, 7 Silber und 5 Bronze Medaillen konnten die Brände nicht nur auf der ganzen

Linie überzeugen, sondern auch die Auszeichnung „Best Craft Distillery of the year 2023“ in Silber nach Hause bringen.

„Neben der Auszeichnung 'Wold's Best Craft Distilleries', war es für uns eine besondere Ehre, dass wir bereits zum zweiten Mal mit unserem Pomeranzen Bitterorangengeist bei den Zitrusfrüchten als 'Best in Class' ausgezeichnet wurden“, sagt Brennerin Dr. Katharina Zott zu dem phänomenalen Erfolg in Berlin. Das „Best in Class“-Siegel ist eine besondere Auszeichnung, die an Brände verliehen wird, die in ihrer jeweiligen Kategorie die höchste Punktzahl erzielten.



### Zott Destillerie

Hauptstr. 32, Ustersbach

Tel.: 08236/1518

[www.zott-destillerie.de](http://www.zott-destillerie.de)

## Handgemachter, frischer Tofu aus Augsburg.



Sesam, Lauch-Glasnudel, Natur, Chili-Zitronengras – der handgemachte Bio-Tofu von Familie Tran ist alles andere als langweilig. Alle zwei Wochen stellt die Großfamilie mit vietnamesischen Wurzeln die gesunde Köstlichkeit frisch und in liebevoller Handarbeit in Kissing her. Basis für die Tofuvariationen ist regional erzeugtes Bio-Speisesoja und weitere hochwertige Zutaten aus dem Umland.

### Familien-Produktion mit Herz

Seit den ersten Tofu-Versuchen von „Mama Tofu“ mit Sojabohnen aus dem Asiamarkt vor über zehn Jahren hat sich viel getan. Heute engagiert sich die ganze Familie für die Tofurei. Auf der Suche nach heimischen Sojabohnen wurden die Trans bei Bio-Bauer Ludwig Asam fündig, der nicht nur die Bio-Sojabohnen aus der Region liefert, sondern auch die Räumlichkeiten für die handwerkliche Tofu-Herstellung stellt. Mit viel Handarbeit, Kraft

und Fingerspitzengefühl entsteht hier aus der Sojabohne erst Sojamilch und später der frische Tofu in vielen Geschmacksrichtungen. Kaufen kann man die Produkte derzeit an elf Verkaufsstellen in Augsburg und im Umland – auch am Asamhof selbst kann man seine Liebingsorte am Produktionstag direkt an übrigen Tagen am Verkaufsautomaten abholen – gerne auch nachhaltig mit eigener Tupperdose.



### Tofurei Tran

Verkaufsstellen in Augsburg,

Friedberg, Dasing, Aichach, Fürstenfeldbruck, Donauwörth, Untermeitingen, Schrobenhausen

Details und Termine (Produktion und Märkte):

[www.tofurei-tran.de](http://www.tofurei-tran.de)





## Gutes aus der Nachbarschaft.

Wie in einem ursprünglichen Tante-Emma-Laden fühlt man sich mitten in Hochzoll im „Fünf Achtel“, ein kleiner Laden, in dem es nicht nur Lebensmittel gibt. Hier soll man einkaufen, genießen, verweilen, sich informieren und sich begegnen: Fünf Tätigkeiten, die stellvertretend für die „Fünf“ im Namen stehen. Angeboten werden Obst, Gemüse, Brot, Molkereiprodukte, Feines von der Schlemmertheke, Trockenwaren, Haushaltsbedarf und ein Kaffee-Eck: alles also, was man täglich braucht, zusammengefasst in acht Gruppen, die dann auch für den zweiten Teil des Namens stehen.

„Uns ist wichtig, dass alle Produkte eine gute Qualität haben: Bio und, wo möglich, aus der Umgebung.“ So findet man hier etwa Eier und handcrafted Bier aus Bergheim, aus Schwabmünchen kommt das frisch geerntete Gemüse

der Saison, leckeres Eis am Stiel gibt es aus Jetzendorf und Honig aus Affing. An der großen Cumpanum-Theke erhält man leckere weizenfreie Backwaren und an der Käsetheke Käse und Antipasti. Aber auch Kosmetik, Putzmittel und sonstigen Haushaltsbedarf halten Familie Hein in ihrem kleinen Laden vorrätig. Und im gemütlichen Kaffee-Eck kann man bei einem Plausch feine italienische Kaffeespezialitäten genießen, mit der Stempelkarte sogar jede elfte umsonst.

### Fünf Achtel

Meringer Str. 58, Augsburg

Di–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr

Mi: 10% auf Dr. Hauschka Produkte

Do: 5% bei einem Einkauf ab 50 €

[www.fuenf-achtel.de](http://www.fuenf-achtel.de)



## Mehl direkt von der Bennomühle in Friedberg.

Warum Mehl nicht in der Mühle um die Ecke kaufen? In Friedberg unterhalb des Schlosses kann man dies im Mühlenladen der Bennomühle, wo man die direkt nebenan gemahlene Mehle erhält. Weizen, Roggen und Dinkel findet man mit verschiedenen Typenzahlen in Säcken unterschiedlicher Größen ab einem Kilo – nach oben sind kaum Grenzen, so dass man mit einem fünf oder zwölftehalb Kilo Sack seine Vorräte zu Hause gut aufstocken kann. Aber auch das ganze Getreide, Nudeln aus dem eigenen Mehl hergestellt, regionale Kürbiskerne und Mohn, Brotbackmischungen sowie weitere Lebensmittel und selbst Tierfutter ist im Angebot.

„Kurze Wege vom Feld zur Mühle und weiter zu den Verbrauchern verringern den CO<sub>2</sub>-Ausstoß und schonen die Umwelt“, erklärt

Andreas Ziegenaus, Inhaber des Familienbetriebs, einen Teil seiner Philosophie. Und so stammt das gesamte Getreide aus den beiden Landkreisen Augsburg und Aichach-Friedberg. Familie Ziegenaus setzt in ihrer Getreidemühle jedoch nicht nur auf Regionalität, sondern auch auf Qualität. Das hochwertige Getreide wird im eigenen, modernen Lager aufbewahrt und durchläuft vor der Vermahlung diverse Reinigungsschritte, alles durch das betriebseigene Labor überwacht, um ein gesundes Lebensmittel anbieten zu können.

### Ziegenaus Bennomühle

Mühlenladen, Achstr. 35, Friedberg

Mo–Fr: 8–12.30 Uhr + 13.30–18 Uhr,

Sa: 8–12.30 Uhr

[www.ziegenaus.info](http://www.ziegenaus.info)



## Sommerfest Holunderhof Lohe

„Kräuter,  
Gruscht, Kunst  
und Krempel“

Sa 15.08.23  
14–22 Uhr



Freitags von 14.00 - 19 Uhr  
Samstags von 9.00 - 12.00 Uhr

Hoffladen geöffnet  
Freitags mit Hofcafé



Biologische Landwirtschaft  
Kräuterwanderungen mit Kostproben  
Tageswanderungen auf dem Jakobsweg  
Vorträge zum Thema Kräuter und Kneipp  
Kurse im Jahresverlauf  
Hofführungen | Eselwanderungen

Werner &  
Siglinde Beck

Lohe 2,  
86732 Oettingen  
Tel.: 090 82 - 47 17

[www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de) *Wir freuen uns auf Sie*



**CittaSlow Genuss-Garten**  
**18. bis 20. August 2023**  
**im Schneidt'schen Garten**



Tourist-Information Nördlingen  
 Telefon: +49(0)9081/84116  
 tourist-information@noerdlingen.de

[www.noerdlingen.de](http://www.noerdlingen.de)

**AUGSBURGER  
STADTMARKT**

**Einkaufen  
für Leib & Seele**

Geöffnet Montag bis Freitag 7 - 18 Uhr · Samstag 7 - 14 Uhr   
 Fuggerstraße 12a · 86150 Augsburg · [augsburger-stadtmarkt.de](http://augsburger-stadtmarkt.de)

Illustration: Judith Urban

## Kostbares aus Ursberg.



Unter dem eindrucksvollen Gewölbe zwischen den alten Wänden und den Säulen des 1886 erbauten ehemaligen Ökonomiegebäudes im Dominikus-Ringeisen-Werk gibt es nicht nur einen Laden, der zum größten Teil mit Produkten aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung bestückt ist. Ganz neu ist das Café KostBar, in dem man neben kleinen Köstlichkeiten vor allem Raum für Begegnungen findet.

### Cafékultur mit Geschmack

Das ehemalige Bistro ist in seinen neuen Räumen angekommen und hat sich zum Café KostBar gewandelt. Hier kann man sich nun gemütlich zu Kaffee und Kuchen treffen, ein leckeres Frühstück genießen oder einen Snack zu sich nehmen: von vielfältig belegten kalten Sandwiches über Pizza bis hin zu Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat gibt es eine schöne Auswahl. Eine monatliche wechselnde Frühstückskarte wartet mit Butterbreze und Kaffee, Lachs-, Käse- oder Wurstfrühstück oder auch mal mit Waffeln mit Nougatcreme und Obst auf. Für den Nachmittagskaffee liegen Plunder und Kuchen bereit. Das Auffallende: Große Tische, an denen man sich mit anderen Menschen zusammen setzen kann, laden zu spannenden Gesprächen und Austausch ein. Immerhin dient das Café auch den Mitarbeiter:innen und Bewohner:innen als Treffpunkt und für die Mittagsverpflegung.

### Laden mit Handwerkskunst

Nebenan ist der Laden zum größten Teil mit Produkten aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung bestückt. Viele der Artikel stammen aus den eigenen Werkstätten: Die angebotenen großen Kaminholzkörbe, verschiedenste Dekokörbe oder Brotkörbchen werden in der Korbflechtereie, hochwertiges Holzspielzeug, Nistkästen, Vogelhäuschen und Schlüsselschränke in der Schreinerei gleich nebenan gefertigt. Aus der Besen- und Bürstenmanufaktur in Pfaffenhausen kommen Stubenbesen, Handfeger, Tastaturbürsten oder auch Badebürsten, die in traditioneller Weise von Menschen mit Sehschädigung handgefertigt werden. Man findet dort aber auch tolle handgesiedete Seifen, feine Aromaöle und viele Geschenk- und Dekorationsideen. In der ruhigen, freundlichen Atmosphäre des Ladens kann man ungestört stöbern, um ein schönes Geschenk für nette Menschen – oder sich selbst – zu erwerben.



**Ursberger Laden + Café KostBar**

Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg  
 Aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage  
[www.drw.de/ursberger-laden](http://www.drw.de/ursberger-laden)

Anzeigen

## Moirhof: 24/7 beste Bioprodukte.



Ganz neu auf dem Hirblinger Moirhof ist der 24 Stunden geöffnete Selbstbedienungshofladen. Hinter dem kleinen Laden mit dem Namen „Moirhofs-Schatzkammer“ verbirgt sich ein breites Sortiment aus hochwertigen, Bioland-zertifizierten Lebensmitteln, überwiegend aus der eigenen Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion. Von Steaks für den spontanen Grillabend, selbstgemachten Bratwürsten, frischen Weißwürsten bis hin zu Wurstspezialitäten für eine deftige Brotzeit können die Kund:innen auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten jederzeit einkaufen. Eine wöchentlich wechselnde Fleischauswahl von Schwein, Rind und Wild inspiriert und sorgt für Vielfalt auf dem Teller.

In der Schatzkammer kann ebenfalls eine Vielfalt an Kartoffelsorten aus eigenem Bioland-Anbau in verschiedenen Gebindegrößen erworben werden.

Für die schnelle Küche steht eine Auswahl an Nudeln aus dem Moirhof-Dinkelmehl, Pesto, schmackhaften Soßen sowie liebevoll zubereiteten Fleischgerichten im Glas, wie Gulasch, Sauce Bolognese oder Chili con carne bereit, die nur noch aufgewärmt werden müssen. Wen sonntags oder nachts die Backlust packt, der findet sogar Mehl, Hefe, Milch, Butter und Eier in der kleinen Schatzkammer – und alles in bester Bioland-Qualität.

Um den Start in den Tag zu versüßen, locken Honig aus der eigenen Imkerei, Marmeladen, Butter, Käse, Aufstriche sowie Orangensaft und verschiedene Teesorten für ein reichhaltiges Frühstück.

Der SB-Hofladen funktioniert bewusst ganz ohne Automat. Das Moirhof-Team Herbert und Katharina Mayer setzen auf die Ehrlichkeit ihrer Kund:innen. So darf sich jede:r seinen Einkauf in Ruhe zusammenstellen, rechnet die Preise dann selbst zusammen und bezahlt sie direkt vor Ort, entweder in bar, mit EC- oder Kreditkarte.

Wer sich eine noch größere Auswahl, ofenfrische Backwaren und ein vielfältiges regionales Gemüsesortiment wünscht, hat natürlich auch weiterhin die Möglichkeit, im großen Hofladen mit Café zu den regulären Öffnungszeiten einzukaufen. Fleischsommelière Katharina Mayer garantiert ihren Kund:innen, dass an der gut sortierten Fleisch-, Wurst- und Käsetheke zu jedem Zeitpunkt mindestens ein Metzgermeister für eine persönliche Beratung zur Verfügung steht. Auch Vorbestellungen sind ganz unkompliziert über das Bestellformular auf der Website möglich.



Mayers Bio Hofladen GbR

Wertinger Str. 17, Hirblingen

Hofladen: Do + Fr: 13–19 Uhr, Sa: 8–12 Uhr

SB-Hofladen „Schatzkammer“: 24 Std.

www.biolandhof-mayer.de,   moirhof



Ihr Tee-Fachgeschäft erwartet Sie mit den feinsten Tees und vielen individuellen Geschenk-Ideen rund um den Tee...



Heilig-Kreuz-Straße 21 · 86152 Augsburg · Telefon/Fax 0821 / 51 11 55



 Ursberger Laden

**Produkte aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung**

- Schöne Dinge aus Keramik, Holz & Filz
- Holzspielwaren in großer Auswahl
- Besen, Bürsten & Korbwaren
- Genusslebensmittel regional und bio

Besuchen Sie unseren liebevoll dekorierten Werkstattladen!

Dominikus-Ringeisen-Werk | Ursberger Laden

Dominikus-Ringeisen-Str. 1c | 86513 Ursberg | Tel. 08281 92-2241 | www.drw.de



 Cafe KostBar

Genießen Sie eine kleine Auszeit in unseren neuen Räumlichkeiten!

Wir verwöhnen Sie gerne mit süßen oder herzhaften Köstlichkeiten.

Der neue Treffpunkt im Herzen von Ursberg!

Dominikus-Ringeisen-Werk | Cafe KostBar

Dominikus-Ringeisen-Str. 1c | 86513 Ursberg | Tel. 08281 92-2240 | www.drw.de



## Aus Liebe zum Handwerk und Herz für die Heimat.

Feinstes, handwerklich hergestelltes, zertifiziertes Bio-Premieeis kann man sich nun aus dem „Eiskistle“ holen. Im kistchenförmigen Eisautomaten findet man die sahnig-cremigen Eissorten und frisch-fruchtigen Sorbets des Augsburger Genusskistles.

Verena Höfle und Kai Dietrich stellen ihr Eis ganz ohne Fertigpulver her und setzen auf kurze Zutatenlisten, Saisonalität und Regionalität, Tierwohl und Fairtrade. Aus diesem Grund kommen ins Eiskistle-Eis Demeter Milch, Eier der Bruderhahn Initiative und Erdbeeren und Co nur zur Saison. Bei Rohstoffen, die nicht aus der Region kommen können, wie etwa Kakao, Schokolade, Vanille oder Zitrusfrüchte, achten der gelernte Molkereitechniker und die Produktentwicklerin neben Bio-Qualität auch auf das Fairtrade Siegel. Denn beide wünschen sich einen nachhaltigen Umgang mit der Natur – und so kommt das feine

Eis auch in 100% kompostierbare Becher.

„Wir wollten nicht nur davon reden, sondern konkret dazu beitragen, ursprüngliche und wertige Milchprodukte in der Region für die Region zu produzieren.“ Das gilt nicht nur fürs Eis, sondern auch für die tollen, veredelten Käse des Genusskistle.

Im Frühjahr und Sommer wird es in ausgewählten Läden Verkostungen geben, bei denen die Eismacher Rede und Antwort zu ihren Produkten stehen.



**Augsburger Genusskistle**  
in ausgesuchten Bio- oder Hofläden  
„Eiskistle“-Eisautomat:  
Hohenstaufenstr. 2, Inningen-Mitte  
Termine + Infos: [@Augsburger\\_eiskistle](#)



## MARY LOU – FEEL GOOD FOOD für Augsburg.

Liebevoll belegte Brote, pikante Currys, bunte Bowls, herzhafte Wraps: Wer sich frisch und bewusst ernähren möchte, kommt im Restaurant MARY LOU in Augsburg-Lechhausen auf seine Kosten. Gäste genießen FEEL GOOD FOOD mit knackfrischen Zutaten & kreativen Rezepten inspiriert aus aller Welt. Ob vegetarisch, vegan, mit Fleisch oder Fisch – hier ist für jeden Geschmack das Passende dabei. Leckere vegane Desserts, erfrischende hausgemachte Getränke und eigene Kaffeespezialitäten runden das Angebot ab.

Im Fokus stehen bei MARY LOU Ernährungsbewusstsein, Genuss und Zeitersparnis. Alle Gerichte und Getränke werden ausschließlich mit natürlichen Zutaten zubereitet, auf künstliche Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe wird verzichtet.

Gäste können im Restaurant bequem am Tisch über das eigene Smartphone bestellen. Keine Wartezeit an der Kasse, kein Druck bei der Speisenauswahl – einfach entspannen und genießen. Für alle, die lieber zu Hause, am Arbeitsplatz oder unterwegs essen möchten, hat MARY LOU einen Click & Collect-Schalter. So können Hungrige vorab online bestellen, bezahlen und das Essen zur Wunschzeit ohne Wartezeit am Drive-Fenster abholen.



**MARY LOU**  
Meraner Str. 10  
86165 Augsburg  
Mo – So: 11 – 21 Uhr  
[f](#) [@maryloufood](#)  
[www.MARY-LOU.de](http://www.MARY-LOU.de)



## Genusserlebnis beim CittaSlow-Festival.

Ganz unter dem Motto „natürlich... herzlich... regional“ wird in diesem Jahr im August zum ersten Mal im CittaSlow Genuss-Garten in Nördlingen nicht nur gelacht, getanzt, gefeiert sondern auch köstlich gespeist. Ein lauer Sommerabend, Live-Musik und das bezaubernde Ambiente des Lichtermeers im Schneidt'schen Garten laden zum Genießen ein. Kunst und Kultur, regionale Produkte und eine entspannte Atmosphäre überbringen eine klare CittaSlow

Botschaft: Nachhaltigkeit, Regionalität und Lebensfreude werden in der Stadt ganz groß geschrieben.

**CittaSlow Festival**  
Fr 18.08. – So 20.08.  
Schneidt'scher Garten  
An der Deininger Mauer 2, Nördlingen  
[www.noerdlingen.de](http://www.noerdlingen.de)



## Alle Ustersbacher Biere ausgezeichnet!

Gesamtes Sortiment erhält Goldmedaille.

Große Freude herrscht derzeit in Ustersbach. Alle Biere erhielten die Goldmedaille bei den jüngsten DLG-Qualitätstests.

Experten kontrollierten Merkmale wie Stammwürze, Schaumhaltbarkeit, Farbe sowie Trübungsgrad. In der Blindverkostung gab es dann Punkte für die Frische und Reinheit des Geschmacks, für die Qualität der Bittere, die Vollmundigkeit und die Geschmacksstabilität während der Lagerungzeit.

1. Braumeister Wolfgang Dahnke zu dem hervorragenden Ergebnis: „Mein Team und ich sind sehr erfreut. Es ist ja nicht nur eine Momentaufnahme sondern das Ergebnis unseres täglichen Strebens nach höchster Qualität.“

Technischer Leiter Josef Geh zum großen Erfolg: „Bei der Abfüllung darf kein Sauerstoff in der Flasche verbleiben. Dank unserer modernen Anlagen haben wir hier echte Spitzenwerte.“



**Ustersbacher**  
KLIMAFREUNDLICH GEBRAUT!

## Bitte jetzt Leergut zurückbringen!

Brauereichefin Stephanie Schmid: „Ich freue mich sehr über unseren Erfolg. Was mir jedoch große Sorgen macht, sind die hohen Preise für Neuglas, das für aussortierte und beschädigte Flaschen eingesetzt werden muss.“

Der Pfandwert deckt bei weitem nicht die Kosten, daher appellieren wir an alle, doch alles verfügbare Leergut zeitnah abzugeben, damit wir bei den enormen Preisen möglichst wenige Flaschen zukaufen müssen.“



1. Braumeister Wolfgang Dahnke, Stephanie Schmid und technischer Leiter Josef Geh

[www.ustersbacher.com](http://www.ustersbacher.com)



# Auszeichnung



Willkommen im Dschungel der Biosiegel.



Das Biosiegel auf der Verpackung eines Lebensmittels zeigt, dass dieses nach den Kriterien des ökologischen Landbaus erzeugt wurde. Biosiegel aber gibt es in den unterschiedlichsten Varianten, von unterschiedlichsten Zertifizierenden. Die Verbraucher:innen stehen vor der Qual der Wahl und es ist nicht ganz einfach, den Durchblick zu behalten. Worin bestehen die Unterschiede? Kann man den Siegeln vertrauen? Und was bringt es, Bio zu kaufen?

Von Angelina Blon.

„Überzeugte Biobetriebe handeln aus ihrer Wertevorstellung heraus.“ Annalena Brams

Supermarkt, Abteilung Gemüse, auf dem Einkaufszettel: Gelbe Rüben. Klingt einfach. Aber ist es das wirklich? Zunächst die grundlegende Entscheidung: die konventionelle oder doch die etwas teurere Bio-Möhre? Hat man sich zur Bio-Variante durchgerungen, wird es erst recht komplex. Verschiedenste Bio-Siegel eifern auf den bunten Verpackungen oder Schildchen um die Wette. Sie alle weisen darauf hin, dass diese Rüben aus ökologischem Landbau stammen. Doch für welche der Gelben Rüben mit welchem Siegel soll man sich entscheiden? Was ist der Unterschied?

## Bio-Siegel

Am weitesten verbreitet und wahrscheinlich am bekanntesten ist das Logo auf grünem Grund mit den in Form eines Blattes angeordneten Sternen – das EU-Bio-Siegel. Darüber hinaus gibt es ein deutsches und ein bayerisches Bio-Siegel, Siegel aus anderen Bundesländern, eigene Biosiegel von Supermarktketten und Siegel von Anbauverbänden.

„Der gemeinsame Mindeststandard ist das EU-Bio-Siegel“, erklärt Annalena Brams. Als Referentin für Verbandskommunikation von Bioland Bayern hat sie täglich mit Bio-Lebensmitteln und deren Zertifizierung zu tun. „Das deutsche Bio-Siegel entspricht in seinen Anforderungen für die Zertifizierung jenen der EU. Es kann zusätzlich zum EU-Siegel aufgebracht, wenn das Produkt aus Deutschland stammt.“ Ergänzt wird dieses nationale sechseckige Bio-Logo von regionalen Siegeln verschiedener Bundesländer, wie das blaue, ovale bayerische Bio-Siegel für in Bayern Angebautes und Produziertes. Dieses orientiert sich an den Kriterien der in Bayern aktiven Öko-Anbauverbände. „Die Zertifizierung aller Verbände erfolgt nach weit strengeren Kriterien als denen der EU“, so Annalena Brams. „Der gemeinsame Nenner ist, dass der gesamte Betrieb auf ökologische Produktion umgestellt werden muss, während nach EU-Öko-Verordnung ein Betrieb gleichzeitig Öko-Ackerbau neben konventio-

neller Schweinemast betreiben kann.“ Die Bio-Eigenmarken von Supermarktketten haben keine eigenen Standards, sondern beziehen sich auf andere Richtlinien, in der Regel die gesetzlichen Mindestanforderungen der EU.

## Die Anbauverbände

Die gängigsten Öko-Anbauverbände in Bayern sind Demeter, Naturland, Bioland und Biokreis. Wer hier die Unterschiede der Standards wissen möchte, muss ins Detail gehen. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch nach dem antroposophischen Ansatz von Rudolf Steiner und haben die höchsten Ansprüche. Damit erheben sie für sich Anspruch auf die Qualitätsführerschaft im Bio-Bereich. Naturland ist in 60 Ländern weltweit tätig, Bioland nur in Deutschland und Österreich (Südtirol). In Bayern sind beide Verbände ähnlich stark vertreten. Biokreis hat seinen Ursprung in Passau und ist damit vor allem im Osten Bayerns, aber auch bundesweit tätig. Diese drei Verbände unterscheiden sich in ihren Standards nicht wesentlich. „Wesentlicheres Unterscheidungsmerkmal ist die Verbandsstruktur“, stellt Annalena Brams fest.

## Pflicht oder Kür?

Etwa 3000 landwirtschaftliche Erzeugungsbetriebe zählen zu den Mitgliedern von Bioland in Bayern. Weitere etwa 300 Betriebe aus Handel und Verarbeitung, dazu gehören Bäcker, Metzger, Nudel- oder Saftersteller:innen, kommen dazu. In ihren regelmäßigen Mitgliederversammlungen wählen die Mitglieder:innen Delegierte, die sich wiederum zwei Mal im Jahr treffen, um über die Richtlinien des Verbandes und Sanktionen bei Nichtbeachtung zu entscheiden. Dabei entstand auch eine eigene Biodiversitätsrichtlinie, die Biodiversitätsmaßnahmen nach ihrer ökologischen Wichtigkeit und Stärke des Eingriffs in die Betriebsabläufe nach einem Punktesystem bewertet. Mindestens 100 Punkte muss ein Mitgliedsbe-

## Überblick Bio-Siegel



**EU-Bio-Siegel**  
Mindeststandard, teilw. Betrieb in ökol. Bewirtschaftung mögl.



**Deutsches Biosiegel**  
entspricht EU-Richtlinien



**Bayerisch. Biosiegel**  
höhere Anford., orientiert an den 4 bayerischen Verbänden

### Verbandssiegel in Bayern

- gesamter Betrieb muss nach ökologischen Kriterien betrieben werden
- höhere Standards als EU



**demeter**  
arbeitet biodynamisch nach antroposophischem Ansatz  
höchster Standard, weltweit  
[www.demeter.de](http://www.demeter.de)



**Naturland**  
„Best-Practice“ im Lebensmittelbereich weltweit  
[www.naturland.de](http://www.naturland.de)



**Bioland**  
deutschlandweit, Südtirol  
[www.bioland.de](http://www.bioland.de)



**Biokreis**  
deutschlandweit  
[www.biokreis.de](http://www.biokreis.de)

### Bio-Eigenmarken der Supermärkte

- keine eigenen Standards
- i. d. R. gesetzl. Mindestanforderungen der EU



Annalena Brams  
Referentin für Verbandskommunikation,  
Bioland Bayern



Familie Pfänder  
Pfänder-Hof, Bioland-Betrieb



## Wirkung Ökolandbau

### Stickstoff:

- Reduzierung des Einsatzes um ca. 100 kg/ha
- Stickstoffüberschüsse < 20 kg/ha (Bundesdurchschnitt > 90 kg/ha)
- Stickstoffüberschuss → Verluste in die Umwelt (Biodiversität, Trinkwasser, ...)

### Energieeinsatz:

- Dieselmotorkraftstoff 175 l/ha (konv.: 350 l/ha)

### Boden:

- Kohlenstoffaufbau im Mittel 260 kg/ha (konv.: Abbau) → Humusaufbau

### Klima:

- Halbierung der Treibhausgasemissionen (Minderung um 1750 kgCO<sub>2</sub>/ha)

### Biodiversität:

- positive Effekte durch artenreiche Fruchtfolgen, Verzicht auf chem.-synth. Pflanzenschutz, geringe Regelungs- und Eingriffsintensität

### Umweltkosten:

- Einsparung: 750–800 €/ha



## Strukturen in Bayern

**Ökobetriebe** ca. 11.700

≈ 30 % der dt. Ökobetriebe

≈ 11 % aller Bayr. Betriebe

**ökol. bewirtschaftete Fläche**

ca. 411.000 ha

≈ 13 % der bayr. landwirtsch. genutzten Fläche

**Verarbeitung von Ökoerzeugnissen**

ca. 5.100 Unternehmen

trieb erreichen, um das Bioland-Siegel tragen zu dürfen. So werden zusätzliche Maßnahmen zum Schutz der Artenvielfalt gefördert. „Unsere Landwirte tun so viel für die Biodiversität – das wollten sie auch nach außen zeigen“ freut sich Annalena Brams über dieses freiwillige Engagement.

## Mehrwert für Verbandsmitglieder

Der Pfänder Hof in Schwabmünchen wurde bereits 1984 Mitglied bei Bioland. „Das Siegel bedeutet Mehrwert, aber auch Mehraufwand“, stellt Agrarwissenschaftlerin Katharina Pfänder fest. „Jedoch empfinden wir diesen nicht als herausfordernd – wir leben Bio sowieso. Die Vorgaben entsprechen unseren Vorstellungen einer guten ökologischen Landwirtschaft.“ Denn – und darin sind sich Katharina Pfänder und Annalena Brams einig: „Bio ist Überzeugungssache – die Landwirte müssen dahinterstehen.“

Für die Pfänders ist die Mitgliedschaft im Verband eine Bereicherung: „Es ist ein wertvolles Miteinander, gerade der Austausch mit den anderen Landwirt:innen“. Vor allem die Mitgliedertreffen dienen diesem Austausch und der Vernetzung. Weiterhin können Bioland-Landwirt:innen an Fort- und Weiterbildungen, etwa zum/zur Bodenpraktiker:in über mehrere Blockwochen mit Abschlusszertifikat, teilnehmen. Oder die Hilfe von Fachberater:innen, z.B. Milchvieh-, Ackerbau- oder Geflügelberater:innen, in Anspruch nehmen. Diese Berater:innen pflegen einen engen Kontakt zu ihren Betrieben und sind immer ansprechbar, wenn es Probleme gibt, etwas verändert werden soll oder ein Betrieb neu einsteigen möchte.

## Vertrauen ist gut, Kontrolle besser

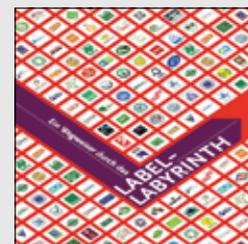
Beim Kauf von Bio-Karotten bleibt dem Verbraucher nichts anderes übrig, als den Siegeln zu vertrauen. Immerhin stehen hinter den Siegeln Verordnungen wie beim EU-Siegel oder Verbände mit ihren über die Verordnung hinausgehenden Richtlinien. Und diese werden regelmäßig kontrolliert. Derzeit zugelassen sind dafür 15 in Bayern tätige, unabhängige

Kontrollstellen, die eine jährliche, angekündigte Kontrolle durchführen. „Es handelt sich dabei um eine Prozesskontrolle: wie baut der/die Landwirt:in an und macht er/sie das richtig. Dabei werden die EU-Öko-Verordnung und bei Verbandslandwirt:innen deren Richtlinien überprüft“, erläutert Annalena Brams das Vorgehen. Lieferscheine, Saatgut, Futtermittel und andere Betriebsmittel wie Desinfektionsmittel für den Stall kommen dabei genauso unter die Lupe wie eine Kontrolle von eingehenden und ausgehenden Anzahlen von Tieren etwa. „Zusätzlich sehen sich natürlich auch unsere Bioland-Berater:innen um, wenn sie auf den Höfen unterwegs sind.“

## Nutzen für die Umwelt

„Den Siegeln kann man definitiv vertrauen.“ Auch darin sind sich Annalena Brams und Katharina Pfänder einig. Bleibt noch die Frage: Was bringt es der Umwelt wirklich? Eine aktuelle Studie der Technischen Universität München hat die Umwelt- und Klimaauswirkungen im konventionellen und ökologischen Landbau verglichen. Fazit: Der ökologische Landbau trägt zur Lösung von Umweltproblemen bei: er ist energieeffizienter, klimaschonender und kostengünstiger für die Gesellschaft. Nun denn: rein mit der Bio-Rübe in den Einkaufswagen!

## Buchtipps



**Wegweiser durch das Labellabyrinth**

[www.ci-romero.de/labelchecker](http://www.ci-romero.de/labelchecker)  
auch als Handbuch bestellbar

# Inspiration pur

Kleine Schritte hin zu mehr Nachhaltigkeit: So gestalte ich meinen Alltag ...



Birgit  
Gruber-Ipfing  
Redakteurin im  
liesLotte Medien Verlag



Kurt Idrizovic  
Buchhandlung  
am Obstmarkt

## Handys bis zum endgültigen Ende.

Wir nutzen in unserer Familie Handys so lange, bis sie wirklich unwiderruflich kaputt sind. Es gibt bei uns für niemanden ein neues Smartphone, nur weil ein neueres Modell oder eines mit besserer Kamera auf dem Markt auftaucht. Erst wenn der Bildschirm schwarz oder flimmerig ist, es gar nicht mehr geht oder die Hardware komplett durch ist, kaufen wir ein Neues – oder nutzen ein Gebrauchttes aus der erweiterten Familie. Zu unserem Glück sehen das die jugendlichen Handynutzer in unserer Familie genau so und wir haben keine Diskussionen deswegen. Die schlechtere Kameraqualität unserer Handys gleichen wir mit einem noch breiteren Lächeln auf den Fotos aus.

## Auto- und plastikfrei im Buchladen.

So weit es mir möglich ist, achte ich sehr darauf, meinen Alltag nachhaltig und gesund zu gestalten. Das fällt mir deswegen leicht, weil ich noch nie ein Auto gefahren habe (kein Führerschein!) und das Schöne daran ist: Es fehlt mir in keinsten Weise. In meiner Buchhandlung wird ein Teil der Bücher an die Kund:innen im Nahbereich mit dem Fahrrad oder dem ÖPNV ausgeliefert, wir versenden in Papierverpackung und achten darauf, dass die Verlage uns keine foliierten Bücher senden. Nach Plastiktaschen fragt kein Mensch mehr, aber da Bücher auch Gewicht haben, gerade wenn sie in größeren Mengen gekauft werden, bieten wir unseren Kund:innen die schönsten Henkeltaschen der Stadt an: gefertigt zu 100 % in Augsburg. Und wir tüfteln gerne, was wir bessermachen können. Tipps erwünscht!!



Nicole Kessler  
Notarfachwirtin und  
MicroMacro-  
Bauernhofbetreiberin



Aurel Bereuter  
Schauspieler, Landwirt,  
Systemischer Coach

Annette Taubmann  
Choreografin,  
Systemischer & Pferde-  
gestützter Coach

## Klamotten überwiegend gebraucht.

Bei Klamotten achte ich darauf, wo diese herkommen und was drin steckt. Ich habe eine Marke, auf die ich nicht nur stehe, sondern die ich auch hauptsächlich trage. Sie ist fairtrade und öko – beides wichtige Aspekte für mich, leider etwas teuer. Um Geldbeutel und Umwelt zu schonen, kaufe ich überwiegend gebraucht im Internet, auf Flohmärkten und in Secondhandläden. Auch den ökologischen Fußabdruck meiner Kinder versuche ich, möglichst gering zu halten und daher tragen diese hauptsächlich gebrauchte Kleidungsstücke. Vieles ist einfach von der Qualität so gut, dass es unverändert makellos aussieht und auf dem Laufsteg des Lebens wunderbar nochmal ausgeführt werden kann.

## Leben ohne Netzanschluss.

Im Juli 2016 haben wir unsere Jobs am Theater gekündigt, um in Emersacker einen abbruchreifen Pferdestall in die „Kulturfarm“ zu verwandeln. Auf unserer energieautarken Insel mitten im Wald leben wir die Verschmelzung von Kultur, artgerechter Pferdehaltung und erlebnisreichem Coaching. Wir sind nicht ans Stromnetz angeschlossen, was ungeheuer viel Achtsamkeit im Umgang mit Waschmaschine, Staubsauger etc. erfordert – vor allem im Winter. Unsere Gäste bekommen für alle Fälle romantische Lampen mit aufs Zimmer. Wir schätzen es sehr, wenn Lichter, Handys und vor allem die Grundwasserpumpe funktionieren und verspüren tiefe Dankbarkeit, wenn alles im Fluss ist.

# Engagement pur



Foto: SwaF



Foto: SwaF

## Integration auf Augenhöhe: Start with a Friend.

Wer neu in eine Stadt kommt, hat allerhand zu tun, sich zurechtzufinden. Wer noch dazu aus einem anderen Land einreist, hat zudem sprachliche und gesellschaftliche Hürden zu überwinden. Da hilft es, wenn es ortsansässige Menschen gibt, die den Start erleichtern. Ehrenamtliche im Verein „Start with a Friend“ sorgen dafür, dass Neankömmlinge privat Anschluss finden. Von Sylvia Schaab.

Gemeinsam Fußball spielen oder ein Theaterstück auf die Beine stellen und dabei Deutsch lernen – das ist ein guter Start für ein Leben in neuer Umgebung. Denn zu einem Neuanfang gehört neben Wohnen und Arbeiten auch ein soziales Umfeld. Damit eingewanderte Menschen auch gesellschaftlich ankommen, schafft der Verein „Start with a Friend“ (SwaF) Orte der Begegnung, an denen mit- und voneinander gelernt werden kann. Mitmachen kann jede:r – egal ob hier geboren oder erst neu in Deutschland.

In Augsburg sorgt Margarita Goldenberg als Regionalkoordinatorin Süd-Ost dafür, dass sich Menschen mit und ohne Flucht- und Einwanderungserfahrung persönlich begegnen können. In einer Stadt wie Augsburg, in der fast 50 Prozent der Menschen ihre Wurzeln in anderen Ländern haben, ist das eine gute Möglichkeit sich auf Augenhöhe zu treffen und seinen Horizont zu erweitern.

### Vielfalt leben

„Unsere Vision ist eine Einwanderungsgesellschaft, die ihre Vielfalt lebt“, erzählt Margarita, die auch in den Integrationsbeirat der Stadt Augsburg berufen wurde.

Ihr ist es ein persönliches Anliegen, dass Menschen Vorurteile abbauen und sich alle hier wohl fühlen und gleichberechtigt die Gesellschaft mitgestalten können. Sie selbst ist als Kind aus Moskau nach Deutschland gekommen und weiß daher, wie es ist, sich in einer fremden Umgebung zurechtzufinden. Daher sorgt sie schon seit Jahren dafür, dass Menschen hier einen guten Start haben.

Mit dem Projekt „Start with a Friend“ fand sie auch ein berufliches Umfeld, dieses Thema voranzubringen: „Wir fördern qualifiziertes Engagement und Räume für diskriminierungssensible Bildung, Partizipation und Empowerment. Dadurch erleichtern wir das Ankommen, stärken die Menschen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Demokratie. Auf diese Weise schaffen wir Begegnungen, die sonst vermutlich nicht entstanden wären.“

### Zukunftspreis der Stadt Augsburg

Für dieses Engagement wurde das Projekt „SwaF Verein(t)“ 2022 mit dem Zukunftspreis der Stadt Augsburg ausgezeichnet. Bei dem vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Modell-

## Kooperationspartner

Das Internetportal „Lifeguide Augsburg“ ist die praktische Antwort auf den Wunsch vieler Menschen, in unserer Region umweltbewusst zu leben und zu handeln. Der Lifeguide stellt über 350 nachhaltige Orte online vor: vom Biobäcker über Hofläden bis zu Urban-Gardening-Projekten oder Fahrradwerkstätten. Dazu kommt der Magazinteil mit Hintergrundwissen wie Tipps zu plastikfreiem Leben, nachhaltigem Reisen oder fairem Shoppen. Ein Herzstück des Lifeguides sind die „nachhaltigen Gesichter Augsburgs“ – Porträts von Menschen, die Augsburg nachhaltiger machen.

Der Lifeguide ist unabhängig, werbefrei sowie Teil der Augsburger Lokalen Agenda 21 und finanziert sich mithilfe von Sponsor:innen und Unterstützer:innen. Er wurde 2019 mit dem Augsburger Zukunftspreis sowie 2020 mit der Ehrung „Projekt Nachhaltigkeit 2020“ ausgezeichnet. [www.lifeguide-augsburg.de](http://www.lifeguide-augsburg.de)



projekt wurden lokal-ansässige Menschen aus Vereinen oder sozialen Gemeinschaften mit eingewanderten Menschen, die dort mitmachen wollen, zusammengebracht. So sind 33 Vereinstandems entstanden.

Das Projekt spiegelt die Ziele der Augsburger Zukunftsleitlinien gut wider. Sowohl die soziale Zukunftsfähigkeit mit den Zielen „soziale Kompetenz ausbauen“ und „Menschen in besonderen Lebenslagen unterstützen“, als auch die kulturelle Dimension, wie „Kultur des Friedens leben“, „lokale und globale Solidarität erleben“ und „Heimat und Identität ermöglichen“ werden bei SwaF verein(t) umgesetzt. Die Zukunftsleitlinien sind Augsburgs Ziele für die nachhaltige Entwicklung in der Stadt. Mehr zu den Zukunftsleitlinien unter [www.nachhaltigkeit.augsburg.de/zukunftsleitlinien](http://www.nachhaltigkeit.augsburg.de/zukunftsleitlinien).

### Mitmachen bei der SwaF-Community

Nun steht ein neues Programm am Start: SwaF-People. Dabei sollen diskriminierungssensible Begegnungs- und Lernräume organisiert werden. Beim interkulturellen Kochen oder Länderabenden können sich Menschen ungezwungen treffen und kennenlernen.

Darüber hinaus wird es Formate zum gegenseitigen Unterstützen und Austauschen bei Alltagsfragen geben, wie etwa zum Gesundheitssystem oder über das Schulsystem in Deutschland. Außerdem sind Workshops mit Schwerpunkt Antidiskriminierung und Empowerment geplant.

Für dieses Projekt werden noch Menschen gesucht, die Lust haben, mitzumachen, diese Veranstaltungen zu organisieren und die SWaF-Community mit Leben zu füllen. Der Infoabend für Interessierte findet einmal im Monat statt. Aktuelle Termine finden sich auf der Homepage oder bei Facebook.

### Über Start with a Friend

Bundesweit gibt es 25 Projektstandorte in sechs Regionen und mehr als 350 aktiv engagierten Menschen. Darunter sind über 26 hauptamtliche Mitarbeitende und über 21 Teilnehmende des Fellowships (ein Programm, das Nebenjob, Engagement und Ausbildung vereint). Mehr als 8.600 1:1 Tandems sowie über 450 Vereins-Tandems brachte die Arbeit von SwaF bis heute hervor. Regelmäßig werden Infoabende für neue Interessierte, Stammtischtreffen und viele andere Community-Events organisiert.

### Start with a Friend e.V.

Wiciefstr. 17, 10551 Berlin

Ansprechpartnerin in Augsburg:

Margarita Goldenberg

Infoabend 1x/Monat

[augsburg@start-with-a-friend.de](mailto:augsburg@start-with-a-friend.de)

[f](#) startwithafriend [@](#) teamswaf

[www.start-with-a-friend.de](http://www.start-with-a-friend.de)



Herr Rübli möchte seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten. Er ist HOCH motiviert. Wirklich!

Teil 11:

Wie schön ist dieser Lebensstil, wär's nicht nur im Videospiel.



# Kooperieren



## Für eine unserer Art gerechtere Haltung.

Die Spezies Mensch ist wie keine andere dazu in der Lage, Gemeinschaften zu bilden. Ohne die Fähigkeit sich gegenseitig zu unterstützen, den Eigensinn dem Gemeinwohl der Gruppe zu unterstellen, könnten Menschen gar nicht überleben. Wir sind darauf angewiesen, dass andere für uns da sind. Ein Prinzip, das auf das Gemeinsame abzielt, ist uns Lebensgrundlage und wesenseigen: Kooperation. Und doch wird aktuell das Individuelle höher angesiedelt als die Gemeinschaft.

Wie können wir einander wieder dienlich werden?

Ein gedanklicher Ausflug mit Dr. Andrea Fleckinger in existierende Gesellschaften, die Kooperation ganzheitlich verstehen.

Von Nina Stazol.



Firmen kooperieren, Geschäftstreibende tun es. Man tauscht Kompetenzen für eine gemeinsame Sache, spart Kosten, wirtschaftet effizient, steigert Einnahmen. In jenem Sinne, als Strategie in der Arbeitswelt, ist uns Kooperation geläufig. „Möchte man sich tiefer mit dem Wort Kooperation beschäftigen, stößt man allerdings an die Grenzen unseres Gesellschaftssystems, denn das ist nicht vorgesehen“, sagt Dr. Andrea Fleckinger. Die Referentin für moderne Matriarchatsforschung analysiert schon länger unsere Gesellschaft im Vergleich zu alternativen Gesellschaftsformen.

### Vom Wert des Individuums

Unser kapitalistisches patriarchales Gesellschaftssystem fusst auf ‚Divide et impera‘ also ‚Spalte und herrsche‘. Alles ist über Trennung hierarchisierend aufgebaut: Geschlechter, Mensch von Natur, Menschen voneinander. Auch wenn wir nicht in Reinform im Patriarchat leben, basiert unsere Gesellschaft auf den Prinzipien, dass sich der Mensch als Krone der Schöpfung begreift – was ihm Legitimation bietet, sich die Natur untertan zu machen – und darauf, dass nur der Mann als vollkommen gilt, wodurch sich eine Ungleichbehandlung der Geschlechter ergibt.

Verstärkt wird dieses teilende und trennende Element durch unser Wirtschaftssystem mit neoliberaler Prägung. Alles ist dem Narrativ des grenzenlosen Wachstums unterstellt, auch das Miteinander. Die Selbstverwirklichung des Individuums wird zur Bedingung und als Garant für Erfolg gewertet und der wiederum wird finanziell verstanden. Nur der oder die Schnellste gewinnt, nur der/die Beste kommt nach oben. Ehrenamtlich tätig zu sein, muss man/frau sich leisten können. Und Anerkennung gebührt der Person, die wirtschaftlich aktiv ist, die „Güter, Geld anhäuft“. So sind nicht nur Frauen in unserem Gesellschaftssystem ohnehin weniger wert, sondern auch Menschen, die nicht zum wirtschaftlichen Gewinn beitragen. Kinder, ältere Menschen, Mütter, Arbeitslose, Personen, die aus anderen Gründen gerade nicht am Arbeitsmarkt teilnehmen können. Angesehen

sein, dazugehören kann nur, wer wirtschaftlich die Nase vorne hat. All das – kein Klima für Kooperation. Denn sich auf andere einzulassen und umfänglich beizutragen, bedarf Vertrauen, es setzt die Gewissheit voraus, dazuzugehören und dass diese Zugehörigkeit durch nichts infrage gestellt wird. „Im Grunde wird so Kooperieren, eine grundlegende Eigenschaft des Menschseins, gelehrt und damit als Wert verlernt“, zieht Dr. Andrea Fleckinger nüchtern Bilanz. Das System, in dem wir leben, schafft einzeln Kämpfende, schürt Konkurrenz, führt zu Verteilungsungerechtigkeit. Und in letzter Konsequenz wirkt es Leben zerstörend.

Die gute Nachricht: Wollen wir eine unserer Art gerechtere Haltung einnehmen, müssen wir nicht bei null anfangen. Friedfertige, soziale Gleichheit anstrebende Gesellschaften gibt es und wir können von ihnen lernen.

„Kooperation ist in unserem Gesellschaftssystem nicht vorgesehen.“

### Dem Leben dienlich – Matriarchate, Gesellschaften in Balance

„Seit Jahrtausenden zeigen uns indigene matriachale Friedensgesellschaften auf der ganzen Welt, wie eine fürsorgende Gesellschaft möglich ist. Sie wenden praktische Lebensformen an, die für alle funktionieren und sie sind keine Utopie!“ Ein paar wenige Matriarchate existieren noch, zum Beispiel in Südwestchina, in Mexiko oder in Westsumatra, wo die Minangkabau, eine Ethnie mit zirka sechs Millionen Menschen, leben. Wichtig für das Verständnis ist vorneweg: Matriarchat bedeutet „Am Anfang die Mutter“, verstanden als Mutter Erde, und meint nicht etwa, wie im Umkehrschluss zu Patriarchat oft vorverurteilend angenommen, dass Frauen herrschen. Herrschaft ist dieser Gesellschaftsstruktur völlig fremd. Vielmehr vertrauen Menschen matriachaler Gesellschaften auf die schenkende Mutter Erde und orientieren sich bei allem, was sie tun,



Dr. Andrea Fleckinger  
Referentin für Moderne Matriarchatsforschung, Postdoktorandin am interdisziplinären Genderforschungszentrum an der Universität Trient (I), Mitbegründerin des MatriForum, [www.matriforum.com](http://www.matriforum.com)



daran, dass es dem „mütterlichen Prinzip“, also der Natur und dem Leben dienlich ist. Das schafft ein völlig anderes Gesellschaftssystem. Grundsätzlich geht es um respektvollen Umgang mit der Natur und miteinander. Die Natur, jedes Geschlecht, jede Generation hat ihre Würde und einen Wert, der geschätzt wird.

hoben-Sein, mit und in der Welt sein, als wir es kennen.“

### Hin zu mehr Verbundenheit – Soziales zuerst!

Wir können unserer eigenen Gesellschaft nicht entinnen, uns der strukturellen Verinselung nicht ad hoc entziehen, aber uns darüber bewusst werden, auf welchen Prinzipien sie beruht und wie diese unsere Sicht und Lebensweise prägt. Wir können neu denken lernen und entscheiden, wie wir leben wollen. Wir können uns informieren über andere gesellschaftliche Strukturen und von ihnen Einzelnes abschauen.

Und ganz praktisch? „Müssen wir das Soziale in den Mittelpunkt unseres Alltags stellen“, meint Dr. Andrea Fleckinger außerdem. Auch inmitten des kapitalistisch geprägten patriarchalen Systems können wir üben, mit einzelnen Menschen eine andere Kultur des Miteinanders zu pflegen, fürsorglich miteinander umgehen. Baut euch ein soziales Netz auf, es muss nicht groß sein, füllt es mit solidarischen Werten und fragt euch, wie ihr dieses Netz stärken und festigen könnt. Ein Element davon kann sein, die Ökonomie des Schenkens einzuführen, sich das, was jede:r an Fähigkeiten und Kompetenzen hat, gegenseitig zur Verfügung zu stellen, ungeachtet des möglichen Geldwerts, etwa auf die Kinder aufzupassen, etwas zu reparieren, füreinander da zu sein, einfach so.

Kooperation in diesem tieferen Sinne verstanden ist Baustein für eine bekömmliche Lebensweise, eine Möglichkeit, Verbundenheit zu leben, (wieder) zu spüren, dass wir einen Wert haben und zugehörig sind.

„Das Soziale muss im Mittelpunkt stehen.“

Kooperation im tieferen Sinne ist faszinierender Weise nicht nur wesentliches Element auf der kulturellen, sondern auf allen Ebenen matriarchaler Gesellschaften. Kurz angerissen: Auf sozialer Ebene leben Menschen in Matriarchaten in größeren Clans in mütterlicher Linie, wobei alle zum Clanleben beitragen. Politisch sind sie basisdemokratisch, jede Meinung zählt, alles wird über Konsenspolitik entschieden.

Auch im Wirtschaftlichen denkt man füreinander. Es wird die ausgleichende Ökonomie des Teilens und Schenkens gepflegt, Privateigentum gibt es nicht. „Über dieses Füreinander-Sorgen sind die Güter in einer ständigen Zirkulation. Gesellschaftliche Anerkennung gebührt einer Person in matriarchaler Gesellschaft nicht, indem sie wie bei uns möglichst viele Güter anhäuft, sondern ab dem Moment, wo sie sie verteilt, also über die Fähigkeit zu schenken. Man kann auch sagen über die Fähigkeit zur Kooperation.“ Die ist möglich, weil allen egalitären matriarchalen Gesellschaften ein Prinzip zugrunde liegt, das die Kohisan in Südafrika Ubuntu nennen. Es bedeutet so viel wie ‚Ich bin, weil wir sind‘ oder ‚Ich bin, weil ich dazugehöre‘. Das Verbunden-Sein mit allem was ist, steht im Zentrum. „Das bedeutet für den Einzelnen und die Einzelne ein ganz anderes Aufge-



**Dr. Heide Göttner-Abendroth**  
Begründerin der modernen  
Matriarchatsforschung  
[www.goettner-abendroth.de/  
matriarchat](http://www.goettner-abendroth.de/matriarchat)

**Intern. Akademie HAGIA**  
Erforschung d. matriarchalen  
Gesellschaft + Kultur  
[www.hagia.de](http://www.hagia.de)

**MatriForum**  
Netzwerk, das einen zukunfts-  
weisenden Dialog über alternative,  
egalitäre Gesellschaftsformen in  
Gang setzen möchte  
[www.matriforum.com](http://www.matriforum.com)

## Wohltat für Mensch und Natur. Anzeige



Wer bewusst nur Schönes und Natürliches an seine Haut lassen möchte, findet in den beiden „Blütenstern“-Läden in der Augsburger Altstadt direkt an der Barfüßerkirche ökologische Mode und gleich nebenan ein außergewöhnliches Sortiment an Naturkosmetik. Dort werden auch naturkosmetische Pflege- und Kosmetikbehandlungen zum Entspannen und Verwöhnen angeboten.

### Ökologisch gekleidet

In der kleinen Boutique finden Frauen nachhaltige Mode. Die von Inhaberin Marieanne Dolp liebevoll zusammengestellten Shirts, Kleider, Hosen und Jacken mit modernen Schnitten werden unter ehrlichen Bedingungen aus rein natürlichen Materialien und ohne Einsatz von Chemie produziert. Dafür stehen Marken wie beispielsweise greentee, Lana, Engel oder die Marke „eve in paradise“ mit ihrer zeitlosen Mode und modischen Styles.

Das kombinierfreudige Sortiment für jeden Anlass kommt mal bunt im Mustermix, mal zurückhaltend oder funktional, stets aber farblich aufeinander abgestimmt daher. Es wird mit Ökoschuhen und passenden Accessoires wie Schals, Taschen, Hüten oder Ketten ergänzt. „Kleide dich, wie du lebst, wie du bist und wie du dich fühlst“ – dieses Motto lässt sich hier perfekt umsetzen.

### Natürlich gepflegt

Im Kosmetikbereich, der zweite Blütensternladen gleich eine Tür weiter, werden all jene seit über 20 Jahren fündig, die sich nachhaltig von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen möchten. Das Angebot umfasst hochwertige Schönheits-, Pflege- und Gesundheitsprodukte namhafter Naturkosmetikhersteller:innen mit immer neuen, schönen Produkten wie etwa die Linie Alpine Rose von Farfalla. Gesichtsmasken, Parfums, Make-up, Duftöle, selbst Tees und Pesto sind allesamt hochwertig, ökologisch und nachhaltig produziert. Gleich darüber im zweiten Stock liegen die kosmetischen Behandlungsräume. Sie sind eine Oase der Stille, wo sich Kund:innen bei Kosmetikbehandlungen oder einer bioenergetischen Zellaktivierung entspannen können.



Blütenstern

Barfüßerstr. 8, Augsburg, Tel.: 0821 / 508 25 95

Mo – Fr: 11 – 18 Uhr, Sa: 11 – 17 Uhr

Kosmetikbereich öffnet um 10 Uhr, Termine nach Vereinbarung, [www.bluetenstern.de](http://www.bluetenstern.de)



KurOase im Kloster  
Das Original Kneipp-Hotel

Entschleunigen  
in klösterlicher  
Atmosphäre

### Endlich abschalten

*Burnout-Prävention  
im Kneipp-Hotel*

Fühlen auch Sie sich **ausgebrannt** und am Rande eines Burnouts? Oder sehnen Sie sich nach einem Ort, an dem Sie **einfach mal abschalten** können?

In der einwöchigen „**Burnout-Prävention**“ laden Sie Ihren Akku wieder auf – und gewinnen **Fröhlichkeit, Kraft und innere Stabilität** zurück.

#### Leistungen

- 6 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Feinschmecker-Vollpension
- fachärztliche Betreuung
- fachpsychologische Burnout-Coachings
- wohltuende Kneipp-Anwendungen
- Massagen, Qi Gong, Tautreten, Meditationen u.v.m.

ab 1.333,- € p. P.  
zzgl. Kurtaxe

KurOase im Kloster GmbH | Klosterhof 1 | Bad Wörishofen  
Telefon 08247 9623-0 | [info@kuroase-im-kloster.de](mailto:info@kuroase-im-kloster.de)  
[www.kuroase-im-kloster.de](http://www.kuroase-im-kloster.de)

Friseursalon . Deko . Geschenke  
**Schnipp Schnapp**

Natürlich schön mit Pflanzenfarben

Reine Pflanzenfarben: OLIEBE +  
CulumNatura

Ayten Köksal

Badanger 1 . 86157 Augsburg-Pfersee  
0821/52 52 48 . Mi – Fr: 9 – 18 Uhr . Sa: 8 – 13 Uhr



GH  
Gerhard  
HENKEL  
HAIRSTYLIST

Eine Frisur unterstreicht die  
individuelle Persönlichkeit

- Gerhard Henkel

Telefon: +49 (0) 8234 7066550  
Mail: [kontakt@friseur-gerhardhenkel.de](mailto:kontakt@friseur-gerhardhenkel.de)  
Web: [www.friseur-gerhardhenkel.de](http://www.friseur-gerhardhenkel.de)

Lindauer Straße 22  
86399 Bobingen



# Wohlsein pur



## Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde, Mindset, Wellness

Purpur hat eine tolle Auswahl von Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Coach:innen, Gesundheits- und Wellnessanbieter:innen für euch zusammengestellt. Hier findet jede:r das Passende für Gesundheit, Entspannung oder die persönliche Weiterentwicklung.



### Luv & Lee Hautmanufaktur

Pfladergasse 3, Augsburg  
Mo – Fr: 10 – 18 Uhr

1. Mai-Woche: auch Sa: 10 – 18 Uhr  
bis Ende Mai: auch Sa: 10 – 14 Uhr  
[www.luvundleehautmanufaktur.de](http://www.luvundleehautmanufaktur.de)

#### Die nächsten Workshops:

Mi 17.05., 19 – 21 Uhr: Pflege-Workshop, 69 €  
Do 25.05., 19 – 21 Uhr: Make-up-Workshop, 69 €



### Natürliche Kosmetik in der Luv & Lee Hautmanufaktur.

Ein veganes Naturkosmetikstudio öffnet im Mai im Herzen Augsburgs in der Pfladergasse 3: die Luv & Lee Hautmanufaktur. Hier findet man hochwertige vegane Naturkosmetikprodukte von Gesichts- und Körperpflege bis zu Make-up und feinen Düften, auch eine exklusive Augsburg-Serie etwa mit Raumdüften und sogar eine eigene Marke mit besonderen Sojawachskerzen – alles ausschließlich aus natürlichen Grundstoffen. Selbst hochwertigen Schmuck, gefertigt von einer kolumbianischen Kommune aus alten Diamanten und Gold, gibt es. Inhaberin Jasmin Bruns bietet aber auch individuelle Behandlungen und tolle Workshops.

„Bei Luv & Lee soll man sich schon beim Betreten wohlfühlen.“ Das ist für die Kosmetikerin das Wichtigste und gilt selbstverständlich auch für ihre wohltuenden Behandlungen. Sie bietet Entspannungs-, Detox- und Vitalisierungs- sowie Körperbehandlungen, zu denen Masken, Handmassagen, Dekolleté-Einstreichungen genauso gehören wie die kosmetische Lymphdrainage

oder das besondere Gua Sha Ritual. Selbst Wimpernbehandlungen kann man buchen. Bei allen Behandlungen nutzt Jasmin Bruns ausschließlich vegane Naturkosmetik – und legt ihr Augenmerk auf die kleinen Feinheiten: es gibt einen eigenen Luv & Lee Tee, die Behandlungsliege ist extrabreit und beheizbar, Weintraubenkerne laden zum Entspannen der Fußsohlen ein, kuschelige Recycle-Baumwolldecken liegen bereit und sogar auf die Atmung achtet sie.

Jasmin Bruns ist schon lange in der Naturkosmetikbranche tätig. Ihr großes Wissen gibt sie gerne weiter – bei individuellen Beratungen genauso wie in ihren Workshops zu Pflege und Make-up für den Abend oder in 15 Minuten. „Ich möchte meinen Kundinnen Tipps und Tricks zur Pflege für den Alltag an die Hand geben und zeigen, wie man auch mit wenig Produkten in kurzer Zeit frischer aussehen kann.“ Aber auch Jungesellinnenabschiede oder Brautbehandlungen können in der Luv & Lee Hautmanufaktur gebucht werden.



### Visionssuche

Do 30.08. – So 10.09.23

Seminarhaus Mühle, Buchboden 11,  
A-6741 Sonntag, Tel.: 0043 664 95 98 167  
840 € (Seminar) + 690 € (Übern., Verpfleg.)  
[www.susanne-tuertscher.at](http://www.susanne-tuertscher.at)

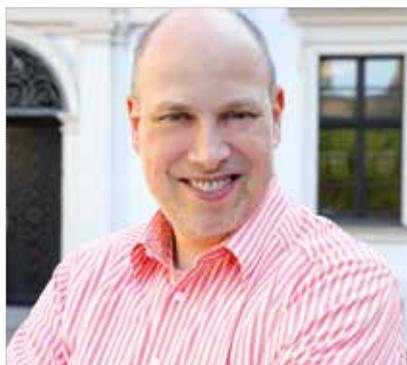
### Auf Visionssuche in der Wildnis des Großen Walsertals.

Die Visionssuche beginnt mit einem Ende und endet mit einem Anfang – dem Sterben der alten Identität, der Neugeburt hinein in einen neuen Lebensabschnitt: Wer bin ich? Was will ich? Für was gehe ich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Es gibt Zeiten im Leben, da ist es notwendig, alles hinter sich zu lassen. Zeit, hinaus zu gehen und mit der Energie des Universums alleine zu sein, mit der Natur und ihren Wesen. Und an diesem einsamen Platz ist der Held oder die Heldin, die Suchende oder der Pilger allein mit den Wesen der Natur. Und an diesem einsamen Ort geht der Mensch auf Innenschau, erhält wie ein Geschenk, Antworten, Klarheit, eine Vision, die er mit

zurücknimmt zu seiner Gemeinschaft, auf dass sie weiter bestehen kann und blüht und damit das Leben weiter geht.

Bei der Visionssuche mit Susanne Türtscher in der urigen Natur des Großen Walsertals sind die Teilnehmenden vier Tage und Nächte alleine fastend an ihrem persönlichen Kraftplatz in der Wildnis. Sie werden achtsam und stärkend begleitet durch das Leitungsteam, das mit Ritualen, Klären der persönlichen Absicht und Fragestellung, Spiegeln der Erlebnisse und Erkenntnisse gut vor- und nachbereitend unterstützt. Dieser äußere dreiteilige Ablauf entspricht einem dahinterliegenden Ritual, bei dem es um Loslassen, Verändern, verändert Zurückkommen geht.



### Innenordnung | Axel Raunjak Heilpraktiker für Psychotherapie

Thomas-Mann-Str. 2 d, 86316 Friedberg

Tel.: 0821 / 328 99 90

info@innenordnung.de

www.innenordnung.de



## Krisen meistern – Der Weg zur Innenordnung.

Wir leben in herausfordernden Zeiten. Zusätzlich fordern uns persönliche oder familiäre Situationen und belastende Erlebnisse der Vergangenheit. Die Summe alldessen ist oft zu viel. Der Verlust von Lebensfreude und Lebensqualität, psychische Störungen wie zum Beispiel Depressionen, Ängste, Panik, Burnout oder psychosomatische Symptome sind mögliche Folgen.

Sein Angebot ist, Menschen zu begleiten und ihnen zu helfen, die Ursachen ihrer Probleme zu erkennen, neue Sichtweisen zu entwickeln und neue Wege zu gehen.

Hierfür bietet er einen sicheren Raum, in dem man willkommen ist.

Folgende Ebenen werden betrachtet:

- Situation, Problem, Symptomatik
- Belastende und traumatische Erlebnisse
- Überzeugungen und Glaubensmuster
- Die Art unseres Denkens

Vorrangige Bearbeitungsfelder sind:

- Verarbeitung traumatischer Erlebnisse
- Selbstfürsorge und Eigenverantwortung
- Wahrhaben der Ist-Situation
- Identifikation von Veränderungsmöglichkeiten

Nähere Informationen unter [www.innenordnung.de](http://www.innenordnung.de) – bei Fragen steht Axel Raunjak gerne zur Verfügung.



### YEAH YOGA Augsburg

Grottenau 2, Augsburg

Tel.: 01523/6749371

yeah\_yoga\_augsburg

www.yeah-yoga.com

## Yeah, yeah, yeah – Yoga!

Mitten im Herzen der Stadt Augsburg im Pfister-Haus, gleich beim Staatstheater, hat ein neues Yogastudio seine Türen geöffnet. Mit einem vielfältigen Programm bietet Yeah Yoga Kurse und Stunden für alle, egal ob Anfänger:innen oder Erfahrene, Schwangere, Kinder, ältere oder Personen mit speziellen Bedürfnissen.

Moderne und klassische Yogastile wie Jivamukti Yoga, Vinyasa Yoga und Yin Yoga, aber auch Hatha Yoga werden hier verbunden. Neben einem vielfältigen Kursplan gibt es immer wieder verschiedene Workshops, Specials und Konzerte, von Mai bis September sogar Outdoor Yoga in der historischen Kulisse des Fronhofs. „Wir möchten dazu

einladen, die Freude an Yoga zu entfachen und die persönliche Praxis zu vertiefen.“ In den neu gestalteten Räumlichkeiten schafft das Team einen Raum für Gemeinschaft, Lebensfreude, Gesundheit und Weiterentwicklung. Es ist nicht nur ein Ort für Yoga in all seinen Facetten – mal bewegt, mal still, für Körper und Geist, auf und abseits der Yogamatte – sondern auch zum Entspannen, Kraft tanken und zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Das professionelle Team aus erfahrenen und authentischen Yogalehrer:innen holen ihre Teilnehmer:innen da ab, wo sie stehen und begleiten sie auf ihrem Weg. Denn: Yoga ist für Alle!



### Die KULTURFARM

Bärslohe 1, 86494 Emersacker

Annette: 0171 / 2763663

Aurel: 0175 / 4579684

post@diekulturfarm.de

www.diekulturfarm.de



## Die Kulturfarm: Coaching – Seminarhaus – Horsemanship.

Der Schauspieler Aurel Bereuter und die Choreografin und Tänzerin Annette Taubmann-Bereuter haben 2016 die Kulturfarm gegründet, um auf Ihrer energieautarken Insel mitten im Wald des Naturparks Westliche Wälder die Verschmelzung von Kultur, artgerechter Pferdehaltung und Systemischem Coaching zu verwirklichen.

**Perspektivenwechsel schafft Innovation und neue, ungeahnte Wahlmöglichkeiten – genau das ist unsere Stärke!**

### Coaching Annette:

- Pferdegestütztes Coaching (für Einzelpersonen und als Teambuilding)
- Natural Horsemanship-Training & Sitz-Schulung
- „Equi-Move“, achtsames Reiter-Training

### Coaching Aurel:

- Führungskräfte-Training (Beziehungskompetenz, Souveränität & Präsenz)
- Einzel- Coaching (Veränderungsprozesse, Beziehungsthemen etc.)
- Männer-Seminare „Raum für Deine Natur“

### Seminarhaus:

- für eigenes Kursangebot o. Urlaub buchbar
- Seminarraum (80 m<sup>2</sup>) mit Terrasse
- Schulungsraum mit Küche (40 m<sup>2</sup>)
- 4 Gästezimmer (als DZ belegbar)
- 5 Glamping-Rundzelte

### Nächste Kurse:

18.–20. Mai: Männer-Seminar

7.–9. Juli: „Vision“ Pferdegestütztes WE Seminar



Sa 06.05., 12 – 17 Uhr

## Wegwerfen? Nein, Danke!

Unter dem Motto „Kaputt ist nur ein temporärer Zustand“ können im Repair Café im Habitat unter fachkundiger Anleitung private Gebrauchsgegenstände (maximal 3!) repariert werden - anstatt bei kleinsten Defekten gleich im Müll zu landen. Helfer:innen, Material und Werkzeuge für Reparaturen an Elektronik, Holz, Kleinmöbel, teilweise auch Musikinstrumente, stehen genauso bereit wie Kaffee, Kuchen und Kekse zur Stärkung. Hier hilft man einander und teilt Wissen über das Reparieren und die Technik. So setzt das Café ein Zeichen für nachhaltige Nutzung und gegen eine sorglose Wegwerf-Gesellschaft.

Weitere Termine Sa 03.06./Sa 01.07./Sa 05.08./Sa 02.09./Sa 07.10.

Repair-Café im Habitat, Beim Glaspalast 5, Augsburg, ohne Anm.

[www.das-habitat.de](http://www.das-habitat.de)

### Sellinglovers Garagen- & Hofflohmärkte

Sa 06.05., Gersthofen

Sa 13.05., Friedberg

Sa 27.05., Stadtbergen/Leitershofen

Sa 10.06., Hochzoll-Nord + Friedberg-West

Sa 24.06., Aichach

Sa 08.07., Diedorf

Sa 22.07., Bobingen

Sa 29.07., Schwabmünchen

Sa 16.09., Hammerschmiede

Sa 30.09., Dasing

Sa 07.10., Untermeitingen

Sa 14.10., Westheim/Steppach

jew. 10–15 Uhr, Standanm. bis So vor

Termin: [sellinglovers@web.de](mailto:sellinglovers@web.de),

12 €/Anm., Lageplan ab Di vor Termin:

[www.sellinglovers.de](http://www.sellinglovers.de)

Mi 03.05./Mi 10.05./Mi 17.05./  
Mi 24.05./Mi 07.06./Mi 14.06./Mi 21.06./  
Mi 28.06., jew. 19 Uhr

### Nachhaltigkeit. Dimensionen eines Handlungsprinzips

Vorlesung: Wie gelingt es uns, nachhaltig zu handeln? THA, Hörsaal M 1.01, Gebäude M, Campus am Roten Tor, Augsburg, ☎, ohne Anm., Programm: [www.hs-augsburg.de/ringvorlesung](http://www.hs-augsburg.de/ringvorlesung)

Do 04.05. – So 07.05.

### Augsburg Open

Regionale Radiosender, lokale Vereine, städtische Einrichtungen, Weltmarktführer: mehr als 450 Führungen + Workshops. Programm: [www.augsburg-open.de](http://www.augsburg-open.de)

Do 04.05., 19–20 Uhr

### Kleiner wohnen – Leben im Tiny House

Online-Vortrag, Kurs-Nr.: VF19502W, 7 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Fr 05.05. – So 21.05.

### Mozartfest Augsburg

alle je ab 35 €, Programm + Tickets: [www.mozartstadt.de](http://www.mozartstadt.de)

05.05./19.05., jew. 16–18 Uhr

### Café International Bobingen

Sozialer Treff. Alte Mädchenschule, Pestalozzistr. 1, [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

Fr 05.05., 17.30–19 Uhr

### Die Heilkraft der Knospen

Naturspaziergang. Daowege, Mergenthauer Weg 12, Friedberg, 15 €, Anm.: 0821/20966874, [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

Fr 05.05., 18–21 Uhr

### Der Umgang mit Emotionen –

### Auswirkung auf unsere Lebensenergie

Steubstr. 3, Aichach, Kurs-Nr.: Z26003-15, 15,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Fr 05.05., 18–21 Uhr

### Frauenkram – Kleiderflohmarkt

Open-Air-(Ver)Kauf + Tausch von Kleidung + Cocktails. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, 8 €/Stand außen, 10 €/Stand innen, Anm.: ca. eine Woche vorher: 0821/2436707, [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

Fr 05.05. – So 07.05.

### 5. Allgäuer Wildkräuterkongress 2023

Wildkräuterkongress: Vorträge + Rahmenprogramm. Kurhaus Fiskina, Am Anger 15, Fischen, 120 €, Info + Anm.: [allgaeuer-kraeuterland.de](http://allgaeuer-kraeuterland.de)

Sa 06.05., 9–19 Uhr + So 07.05., 9–14 Uhr

### Löwengleich und Mondenschön:

### Frauenmärchen – Frauenrollen –

### Frauenbilder Workshop.

Atelier Vasata, Jagdweg 6, Augsburg, 230 €, Anm. 0821/45045168, [info@gestalt-kunsttherapie-augsburg.de](mailto:info@gestalt-kunsttherapie-augsburg.de)

# Puppenmode & Modepuppen

## Sonderausstellung

vom 4. Mai bis

24. September 2023

## Käthe-Kruse-Puppen-Museum

Di. bis So. 11:00 bis 18:00 Uhr



**i Käthe-Kruse-Puppen-Museum**  
86609 Donauwörth  
Pflugstr. 21 a  
Tel. 0906 789-170  
[museen@donauwoerth.de](mailto:museen@donauwoerth.de)  
[www.donauwoerth.de](http://www.donauwoerth.de)

# donauwörth

Mai

bis 31.05. **Augsburger Europawochen**

Programm: [augsburg.de/europa](http://augsburg.de/europa)

Mo 01.05., 9–13 Uhr

**Mähen mit der Sense** Workshop. Cityfarm Augsburg, Gablinger Weg 36, Anm.: [veranstaltungen@us-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@us-augsburg.de), 65 €, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

Mo 01.05., 11–16 Uhr

**Fest für Künstler und interessierte Besucher im Maskenmuseum Diedorf**  
Ausstellungen, offene Ateliers, Maskentheater, Life-Musik.  
Maskenmuseum, Lindenstr. 1, ohne Anm., ☎, [www.maskenmuseum.de](http://www.maskenmuseum.de)

Di 02.05., 17–18.30 Uhr

### Strom sparen + selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen

Vortrag. Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF18012, ☎, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Mi 03.05., 9–17 Uhr

### Materialflusskostenrechnung

Versteckte Materialverluste und -kosten finden. Piding Werkstätten, Hirschloh 1+3, Piding, ☎, Anm. bis 28.04.: [www.lfu.bayern.de](http://www.lfu.bayern.de), [www.region-a3.com](http://www.region-a3.com)

Mi 03.05., 17.30–18.30 Uhr

### Führung durch den Unverpacktladen „Ich BIN's“

Pfarrstr. 4, Friedberg, Kurs-Nr.: Z11508-01, 5 €, Anm. [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Mi 03.05., 17.30–19 Uhr

### Kulinarische Wildpflanzen und -Kräuter

Treff: Waldspielplatz Königsbrunn, Lechstr./Wasserhausweg, 7 €, Anm.: 0821/5026555, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Mi 03.05., 19–21 Uhr

### Resilienz gewinnen – Vertrauen stärken

### durch Aktivierung innerer Werte

Online-Kurs. Kurs-Nr.: OON106p02, ☎, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



Ballonmuseum  
Gersthofen

JUBILÄUMS-  
SPEZIAL  
MAI '23

Di, Mi, Fr: 13-17 Uhr

Do: 10-18 Uhr

Sa, So, Feiertage: 10-17 Uhr

WEITERE INFOS UNTER:

[www.ballonmuseum-gersthofen.de](http://www.ballonmuseum-gersthofen.de)

AKTIONEN FÜR  
KINDER UND  
ERWACHSENE

**Sa 06.05., 9–16 Uhr**  
**Vinzenz Flohmarkt für den guten Zweck**  
 St. Vinzenz Zentrum, Gögginger Str. 92, Augsburg, 8 €/lfd. Meter, Anm.: veranstaltungen@st-vinzenz-zentrum.de, www.st-vinzenz-zentrum.de

**06.05., 9.30–17 Uhr**  
**Singende Säge: Anfängerkurs**  
 Hurbener Wasserschloss, Karl-Mantel-Str. 51, Krumbach, 40 €, Anm.: volksmusik.bezirk-schwaben.de

**Sa 06.05., 10–16 Uhr**  
**Pflanzen-/Baum Meditationen und Waldbaden im Wonnemonat Mai**  
 Tagesseminar. Treffpkt. b. Anm., Daowege, 90–120 €, Anm.: info@daowege.de, www.daowege.de

**Sa 06.05., 10–18 Uhr + So 07.05., 10–14 Uhr / Sa 08.07., 10–18 Uhr + So 09.07., 10–14 Uhr**  
**women on fire**  
 Kreatives Wochenende für Frauen. Chr. Grasmann-Feix, Am Alten Gaswerk 1, Augsburg, 99 €, Info + Anm.: grasmann-feix.de

**2x ab Sa 06.05., 10.30–16.30 Uhr**  
**Feuerschalen töpfeln**  
 vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF33515, 39 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Sa 06.05., 13.30–16.30 Uhr**  
**Führung Biolandhof Ellenrieder**  
 Hauptstr. 36, Ustersbach, Kurs-Nr.: OUS104n01, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Sa 06.05., 20–21.30 Uhr**  
**Vollmond Hang Yoga im Siebentischwald**  
 Mit Livemusik v. Hangspieler Marius Müller. Spende, Anm.: 0176/23858987, www.kundalini-yoga-augsburg.de

**So 07.05., 6.30–8.30 Uhr**  
**Frühlingsstimmen in den Wertachauen**  
 Naturführung. Treff: Wertachstr. 55, Bobingen (Parkpl. Krankenhaus), ☎, Anm. bis 04.05.: 0821/31022852, www.lra-a.bayern.de

**So 07.05., 10–13 Uhr**  
**Punch Needle für Einsteiger:innen**  
 Workshop. tim, Provinostr. 46, Augsburg, 59 €, Anm.: www.bastelkiosk.de

**So 07.05., 10–17 Uhr**  
**Vorderburger Kräutermarkt**  
 Trachtenverein Vorderburg, Vorderburg, Rettenberg, oberallgaeu.info

**So 07.05./So 14.05./So 21.05./So 04.06./So 11.06., jew. 10–12 Uhr**  
**Kahnfahrt-Festspiele: Und über uns im schönen Sommerhimmel**  
 Literar.-Musikal.-Theatral. Kahnfahrt auf Seebühne des Stadtgrabens zw. Oblatterwall + Franziskanerbrücke, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

**So 07.05., 10–14 Uhr**  
**Spenden-Lauf des Vereins einsmehr**  
 Freiwillige Feuerwehr Kriegshaber, Max-von-Laue Str. 11, Augsburg, www.laufeinsmehr.de

**So 07.05., 10.30–12.30 Uhr**  
**Fem\*forum 2023: Frauen im Sport**  
 Ort des Austauschs f. Augsburg:innen kennenzulernen, vernetzen zu kommunalpolitischen Themen informieren. 11er, Dominikanergasse 14, Augsburg, Info: gruene-fraktion-augsburg.de/termine/femforum-2023-frauen-im-sport

**So 07.05., 12–17 Uhr**  
**Welterbe am Hochablass**  
 Offener So + Führung (15 Uhr). Historisches Wasserwerk am Hochablass, Am Eiskanal 49, Augsburg, Anm.: sw-augsburg.de/swa-erleben, ☎, www.wassersystem-augsburg.de

**So 07.05., 14–16 Uhr / So 02.07., 10–12 Uhr / Sa 12.08., 17–19 Uhr**  
**Erlebnisgeotop Lindle**  
 Führung. Treff: Parkpl. am Lindle, östl. Holheim, 5 €, Anmelde-Infos: www.geopark-ries.de

**So 07.05., 14.30–16.30 Uhr**  
**Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Frühling**  
 Treff: Wanderparkpl. ggü. Wertachklinik, Wertachstr. 55a, Bobingen, Kurs-Nr.: OBO104d02, 12 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**So 07.05./Mi 07.06./Fr 07.07., jew. 19–19.30 Uhr**  
**punkt7 – 30 Minuten innehalten für die Nöte der Welt**  
 Kirche St. Anna, Fuggerstr. 8, Augsburg, punkt7.info

**2x ab Mo 08.05., 18.30–20.30 Uhr**  
**Mehr Wohlbefinden durch TCM Ernährung – altes Wissen neu entdeckt**  
 Kurs. Bürgermetz, Bahnhofstr. 28, Rederzhausen, Kurs-Nr.: Z54208-02, 19 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

**08.05., 19.30–21.30 Uhr**  
**Gedenken: 90 Jahre Bücherverbrennung**  
 Tucholsky-Programm. Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1, Anm.: post@buchhandlung-am-obstmarkt.de, 18 €, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

**Mo 08.05., 19.30–21 Uhr**  
**Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?**  
 Livestream. Kurs-Nr.: Z29200-18, 5 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

**Mo 08.05., 20–21.30 Uhr**  
**Besuchen Sie Europa solange, es noch steht**  
 (Online-)Vortrag: aktuelle polit. Herausforderungen der EU. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF12590, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Di 09.05., 14 Uhr**  
**Führung durch die Jakobervorstadt: Wasserwege UNESCO Weltkulturerbe**  
 Treff: Pfarrheim St. Maximilian, Franziskanergasse 4, Augsburg, www.st-georg-augsburg.de

**Di 09.05., 16–19 Uhr**  
**Im Jahreskreislauf der Mutter Erde: Frühling mit Wildkräuterbuffet**  
 Holunderhof-Lohe, Lohe 2, Oettingen, 19 €, Anm.: www.holunderhof-lohe.de

**Di 09.05., 18–19.30 Uhr**  
**So starte ich meine kleine Energiewende bzw. Energie + Strom sparen**  
 Vortrag. Feuerhaus Aichach, Martinstr. 17 + 19, Aichach, Kurs-Nr.: Z22003-02, ☎, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Di 09.05./11.07., jew. 18.30–20 Uhr**  
**Energetisches Sanieren leicht gemacht!**  
 Online-Vortrag. ☎, Anm.: bildung.verbraucherservice-bayern.de

**Di 09.05./Di 23.05./Di 13.06./Di 27.06./Di 11.07./Di 25.07., jew. 19–21 Uhr**  
**Kunsttherapeutischer Gruppenabend**  
 Praxis für Gestalt-Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsburg, 200 €/5 Abende, Anm.: 0821/45045168, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

**Mi 10.05., 18–20 Uhr**  
**Wunderwelt Königsbrunner Heide**  
 Naturführung. Treff: Waldspielpl. Königsbr., Lechstr./Wasserhausweg, 7 €, Anm.: 0821/5026555, vhs-augsburg.de

**Mi 10.05., 18.30–20 Uhr**  
**Achtsam und gelassen älter werden**  
 Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF14055, 12 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

## So 07.05., 8 – 10 Uhr

### Führung: Vielfalt Heide.

In Augsburg gibt es einen Lebensraum, der zu den artenreichsten in Mitteleuropa zählt: die Lech- und Wertachheiden. Es sind ökologische Schätze, die unzählige vom Aussterben bedrohte Tier- und Pflanzenarten beherbergen. Bei einer Führung über eine der neun Heiden im Stadtgebiet lernen Interessierte nicht nur seltene Orchideen und Insekten mit außergewöhnlichen Namen kennen, sondern erfahren auch viel über Entstehung und Erhalt dieses besonderen Naturschatzes.

**Treffpunkt: Wanderparkplatz Wolfzahnau, Franz-Josef-Strauß-Str., Augsburg**  
 weitere Termine, 4x/Monat, wechselnd auf Flugplatz-, Kuhsee-, Dürenast-, Firnhaberau-, Inninger-, Schießplatz-, Königsbr. Heide, Wolfzahnau, Lechauen Nord, Anm.: Umweltstation Augsburg, Tel.: 0821/3246074, www.lpv-augsburg.de

**Mi 10.05./Mi 12.07./Mo 31.07., jew. 19–20.30 Uhr**  
**Energiesprechstunde Wärmepumpe: Sie fragen – Energieexperten antworten!**  
 Online-Vortrag. ☎, Anm.: bildung.verbraucherservice-bayern.de

**Mi 10.05., 19–20.30 Uhr**  
**Neuer Nationalismus in Europa auf dem Vormarsch?**  
 Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF12594, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Mi 10.05., 19–20 Uhr**  
**Demokratie im Gespräch**  
 Online-Vortrag. Kurs-Nr.: VF12782W, ☎, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Do 11.05., 8.30–18.30 Uhr**  
**Technologietransfer-Kongress 2023: Heute gemeinsam für die Welt von morgen handeln!**  
 Handwerkskammer für Schwaben, Siebentischstr. 52–58, Augsburg, halbtags ☎/ganztags 69 €, Anm. bis 10.05.: region-a3.com/innovation/technologietransfer-kongress

**Do 11.05., 9–10 Uhr**  
**Zweitfruchtanbau – wie Betrieb und Umwelt profitieren**  
 Online-Vortrag. ☎, Anm.: www.landschaftenergie.bayern

**Do 11.05., 10–12 Uhr**  
**Gehaltsverhandlungen speziell f. Frauen**  
 Online-Workshop. Arbeitsagentur Augsburg, ☎, Anm.: 0821/3151-364

**Do 11.05./Do 11.05., jew. 17–18 Uhr / Do 19.10., 15.30–16.30 Uhr**  
**Der Japanische Garten**  
 Führung. Treff: Brunnen am Eingang, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, Anm.: 0821/324-6038, www.augsburg.de

**Do 11.05./Fr 12.05., jew. 17.30–20.30 Uhr**  
**Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**  
 Treff: Parkplatz Badese, Langweid/Wanderparkpl. 28 zw. Aystetten + Adelsried, Kurs-Nr.: OLV104d01/ONE104d01, 18 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Do 11.05., 18–20 Uhr**  
**Mit dem Solarpotenzialkataster zur eigenen PV-Anlage**  
 MS Dasing, Schulstr. 5, Kurs-Nr.: Z22006-01, ☎, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Do 11.05., 18–20 Uhr**  
**Unser Wald im Klimawandel**  
 Naturführung. Treff: Parkpl. Ende Kathenerstr., Ecke „Am Langen Berg“, Bergheim, 6 €, Anm.: 0821/5026555, www.vhs-augsburg.de

**Do 11.05., 19–21.30 Uhr**  
**Von Pflanzen und Frauen: Rose, Abend für Frauen**  
 Heil- und Wildkräuterakademie bei Daowege, Mergenthauer Weg 12, Friedberg, 45 €, Anm.: www.daowege.de

**Do 11.05., 19–21 Uhr**  
**Resilienz hilft Krisen zu bewältigen – Resilienz kann jeder lernen**  
 Kurs. MS, Hauptstr. 35, Meitingen, Kurs-Nr.: OBN106p01, 12 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Do 11.05., 19.30–21 Uhr**  
**Welches Gehalt bin ich wert?**  
 Online-Vortrag für Frauen. Info + Anm.: gleichstellung@lra-aic-fdb.de, www.lra-aic-fdb.de

**12.05., 10–16.30 Uhr**  
**RENN.süd-Forum 23**  
 Workshops, Vorträge: Wohnwende als Gemeinschaftswerk. Haus der Begegnung, Ulm, ☎, Anm.: eveeno.com/rennsued-forum2023

**Fr 12.05., 19–20.30 Uhr**  
**Atmen im Licht – Meditation**  
 Café Bruno, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, 15 €, Anm.: kratzer.anna@web.de

**Fr 12.05., 19–21 Uhr**  
**Natur Seife aus regionalen Ölen selbst herstellen**  
 SOLO Naturkosmetik Hollenbach, Hollenbacher Str. 8, Motzenhofen, Kurs-Nr.: Z63009-02, 18 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Fr 12.05./Fr 21.07., jew. 20.15–22.15 Uhr**  
**Fledermäuse beobachten**  
 Kiosk Schwarze Kiste, Oberländer Str. 106b, Augsburg, 7 €, Anm.: 0821/5026555, www.vhs-augsburg.de

**Fr 12.05./Fr 09.06./Fr 14.07./Fr 15.09./Fr 13.10., jew. 20.30 Uhr**  
**Open Stage**  
 Offene Bühne f. alle (Musik, Comedy, Literatur, Tanz). Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, Anm. Performance b. 3 Tage v. Veran.: openstage@rekordcafe.com, 10 €, www.openstage-augsburg.de

**Sa 13.05.–Fr 02.06.**  
**Stadtradeln Landkreis Augsburg**  
 Infos: stadtradeln.de/landkreis-augsburg

**Sa 13.05., 9–12 Uhr**  
**Pflanzenaustauschbörse in Mering**  
 Marktplatz, www.gruene-mering.de

**Sa 13.05., 9–17 Uhr**  
**Braukurs + Einführung in das Brauwesen**  
 vhs-Haus, Lenbachstr. 22, Schrobenausen, Kurs-Nr.: Z23000-01, 85 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Sa 13.05., + So 14.05., jew. 9–18 Uhr**  
**Freisinger Gartentage**  
 Gärtnereien aus Deutschland + dem europäischen Ausland bieten Pflanzen + Neuzüchtungen an. 9 €, www.freisingergartentage.de

**Sa 13.05., 10–14 Uhr**  
**Yoga + Kreativität – Intuitives Malen mit Maria**  
 Mitmachwerkstatt Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, Augsburg, 20–60 €, Anm.: upcycle@grandhotel-cosmopolis.org

## Mi 17.05. + Do 05.10., jew. 16.30 – 18.30 Uhr Infoveranstaltung: Engagieren – aber wie?

Viele Menschen möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber oft nicht, wo und wie genau. Dabei werden helfende Hände vielerorts dringend gebraucht. Bei der kostenlosen Infoveranstaltung können sich Unentschlossene und Aufgeschlossene über die Bedeutung des freiwilligen Engagements informieren, mehr über neueste Entwicklungen zum Thema und die Vielfalt von Einsatzmöglichkeiten in der Region erfahren. Gemeinsam geht man der Frage nach, welches freiwillige Engagement am besten zu den eigenen Vorstellungen und Wünschen passt. Eingeladen sind alle, die sich gerne engagieren möchten – egal, ob mit Erfahrung oder ohne.

S-Forum, Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg,

Anm.: [www.freiwilligen-akademie-augsburg.de](http://www.freiwilligen-akademie-augsburg.de)

**Sa 13.05., 10–15 Uhr**  
**Detox your Home – Detox your Life**  
Workshop. Kurs-Nr.: Z26003-10, 78 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**2x ab Sa 13.05., 10–17 Uhr**  
**Upcycling – Buchbinden – vom Tetra-Pak zum individuellen Skizzenbuch**  
Workshop. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF31684, 66 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Flamenco-Workshops (Newcomer)**  
Sa: 13.05.–14.05. Uhr, So: 10.05.–11.05. Uhr  
**Flamenco-Workshops (Vorkenntnisse)**  
Sa: 15.–16.05. Uhr + So: 12.–14.05. Uhr  
**Flamenco-Workshops (Fortgeschrittenen)**  
Sa 17.05.–19.05. Uhr + So 14.05.–16.05. Uhr  
alle Kurse immer:  
13.05.+14.05./10.06.+11.06./15.07.+16.07./23.09.+24.09./14.10.+15.10.  
Kulturgewächshaus Birkenried, Birkenried 5, Gundelfingen, 120 €/2 Tage, [www.birkenried.de](http://www.birkenried.de)

**Sa 13.05., 14–18.30 Uhr**  
**Kreidefarben-Workshop – Kleinmöbel im „shabby look“**  
Kurs. GS, Ambèrieustr. 9, Mering, Kurs-Nr.: Z33214-01, 43 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Sa 13.05./Sa 17.06./Sa 15.07./Sa 26.08./Sa 23.09./Sa 14.10., jew. 14–17 Uhr**  
**Wemding – Geologie, Geschichte und Geschichten, Führung Geopark Ries**  
Treff: Marktpl. (Mariensäule), 5 €, Anm.: 0151/28830018, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Sa 13.05., 15–16.30 Uhr**  
**Waldameisen: Bedrohte Helfer des Waldes**  
Rathausplatz 1, Biberbach, ☎, Anm. bis 11.05.: [lpv@lra-a.bayern.de](mailto:lpv@lra-a.bayern.de), [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**Sa 13.05., 18–22 Uhr**  
**Lieblinge der Saison – Spargel – Erdbeeren – Rhabarber – frische Kräuter**  
Kochkurs. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF72513, 49 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**So 14.05., 10–12 Uhr**  
**Geoparkführung zum Muttertag: Vom Wörnitzstrand zum Kraterand**  
Treff: Harburg, Parkpl. Grasstr., Wörnitzstrand, 5 €, Anm.: 09088/1219

**So 14.05., 10–17 Uhr**  
**Großes Japanisches Frühlingsfest im Botanischen Garten Augsburg**  
4,50 €, [djg-augsburg.de](http://djg-augsburg.de), [www.augsburg.de/botanischergarten](http://www.augsburg.de/botanischergarten)

**So 14.05., 11–13 Uhr**  
**Graffiti-Radeltour im Stadtwald**  
swa erleben, Treff: Kiosk Sportanlage Süd, ☎, Anm.: [www.sw-augsburg.de/swa-erleben](http://www.sw-augsburg.de/swa-erleben)

**So 14.05., 15–16 Uhr**  
**Muttertagskonzert mit Violinistin Angela Rossel**  
Klosterkirche Mariä Himmelfahrt, Oberschönenfeld 1, Margerthausen, ☎/Spende, [www.angela-rossel.de](http://www.angela-rossel.de)

**So 14.05./So 18.06./So 30.07./So 13.08./So 24.09., jew. 17.30–19.30 Uhr**  
**Frauentempel, Frauenkreis**  
Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 30 €, Anm.: [post@menschfraumutter.de](mailto:post@menschfraumutter.de)

**Mo 15.05., 13–19.30 Uhr**  
**Weiden flechten** Pflanzenüberwinterungshaus Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsb., 23,50 € + Material, Anm.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Mo 15.05., 15–17 Uhr**  
**Live-Sprechstunden für Bürger:innen mit der Bundestagsabgeordneten Ulrike Bahr (SPD)**  
Rotes Eck, Jesuitengasse 1, Augsb., Anm.: 0821/650544-0

**Di 16.05., 18–22 Uhr**  
**Vegan für den Alltag**  
Workshop. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF72516, 42 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Di 16.05./Di 20.06./Di 12.09., jew. 18–20 Uhr**  
**Naturgarten-Führung**  
Praktische Anregungen zu Artenschutz, Wildkräuter, Mulchen, Gemüseanbau + Saatgutgewinnung. Treff: Nähe Haunstetter Krankenhaus, genaue Adresse b. Anm., Anm.: 0821/791542

**Mi 17.05., 19–21 Uhr**  
**Grüne Anlagen**  
Online-Kurs zu ethisch-nachhaltigen Geldanlagen. Kurs-Nr.: 00N103f11, ☎, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Mi 17.05., 19–21 Uhr**  
**Pflege-Workshop**  
Luv & Lee Hautmanufaktur, Pfladergasse 3, Augsburg, 69 €, Anm.: [www.luvundleemanufaktur.de](http://www.luvundleemanufaktur.de)

**Mi 17.05., 20–21.30 Uhr**  
**Die arabischen Ölstaaten und die Folgen der neuen Energiepolitik**  
(Online-)Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsb., Kurs-Nr.: VF12382, 6 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 18.05., 10–14 Uhr**  
**Radtour durch die Reischenau: Die Landschaft lesen lernen**  
Naturpark Augsb. – Westl. Wälder, ☎, Anm.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de)

**Do 18.05./Do 15.06./Do 20.07./Do 17.08./Do 19.10., jew. 20–21.30 Uhr**  
**Summa Summarum**  
Online Imkeraustausch. Mellifera, [www.mellifera.de/summasummarum](http://www.mellifera.de/summasummarum)

## Freilichtbühne am Mangoldfelsen Theater Donauwörth e.V.

### Kohlhiesels Töchter

#### Familienwochenende

– 20:30 Uhr

Fr. 23.06.23

Sa. 24.06.23

#### Nachmittags- und Seniorenaufführung

– 17:00 Uhr

So. 25.06.23

#### Abendvorstellungen

– 20:30 Uhr

Mi. 28.06.23

Fr. 30.06.23

Sa. 01.07.23

Mi. 05.07.23

Fr. 07.07.23

Mi. 12.07.23

Sa. 15.07.23

Mi. 26.07.23

Fr. 28.07.23

Sa. 29.07.23

Mi. 02.08.23

Fr. 04.08.23



Fr. 14.07.2023 – 15:00 Uhr  
So. 02.07.2023 – 16:00 Uhr  
Do. 06.07.2023 – 18:00 Uhr  
Sa. 08.07.2023 – 15:00 Uhr  
So. 09.07.2023 – 10:00 Uhr

Fr. 16.07.2023 – 20:00 Uhr  
Do. 27.07.2023 – 20:00 Uhr  
So. 30.07.2023 – 20:00 Uhr  
Do. 03.08.2023 – 20:00 Uhr

Infotelefon: 0906 8981

[www.freilichtbuehne-donauwoerth.de](http://www.freilichtbuehne-donauwoerth.de)



# vhs

Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

Wie für dich gemacht!

# PRÄSENZ- & ONLINE KURSE

08 21-3 44 84-0

[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



**LUST AUF KULTUR?**  
Highlights in der Singoldhalle Bobingen



**PIPPO POLLINA**  
mit Palermo Acoustic Quintet  
Canzoni Segrete Europa-Tour  
Sa., 08. Juli, 20:00 Uhr

**Faszination Bayern**  
Kabarett mit Maxi Schalroth  
Fr., 20. Oktober, 20:00 Uhr

**A Cappella XXL Konzert**  
Greg is Back  
So., 03. Dezember, 18:00 Uhr

Stadt Bobingen  
www.stadt-bobingen.de 08234/8002-31/36 kulturamt@bobingen.de

**Do 18.05.–So 21.05.**  
**Ballonfestival Gersthofen**  
Infos: [ballonmuseum.gersthofen](http://ballonmuseum.gersthofen.de)

**Fr 19.05., 14–16 Uhr**  
**Unser Wald im Klimawandel**  
Naturführung. Treff: Wanderparkpl.  
zw. Aystetten + Hammel, ☎, Anm.:  
anmeldung@naturpark-augsburg.de

**Fr 19.05., 14–19 Uhr**  
**Hofladentag: Waldmeister**  
Holunderhof-Lohe, Lohe 2, Oettingen,  
ohne Anm., [www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

**Fr 19.05., 17.30 Uhr**  
**Die Magie der Bäume entdecken**  
Meditativer Spaziergang, Daowege,  
Mergenthauer Weg 12, Friedberg,  
15 €, Anm.: 0821/20966874,  
[www.daowege.de/anmelden](http://www.daowege.de/anmelden)

**Fr 19.05., 18–21 Uhr**  
**Workshop Fermentation – Für einen  
gesunden Darm**  
vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg,  
Kurs-Nr.: VF70005, 37 €, Anm.:  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Fr 19.05., 19–21 Uhr**  
**Den Abend im Lechauwald erleben**  
Abendführung.  
Treff: Langweid, Rehlinger Str., ☎,  
Anm. bis 17.05.: 0821/31022852,  
[www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**Kräutersommer in Oberschönenfeld**  
**Sa 20.05., 10–14 Uhr Die Kräfte unserer  
wilden Kräuter nutzen.** 30 €  
**Sa 27.05., 11–16 Uhr Prävention –  
Heilkunde von Hildegard v. Bingen.** 30 €  
**Sa 03.06., 10–16 Uhr Die Rose –  
Königin der Düfte.** 34 €  
**Sa 10.06., 11–16 Uhr 365 Tage mit Hilde-  
gard von Bingen.** 30 €  
**Fr 28.07., 15–17 Uhr Rosmarin.** 27 €  
**Sa 29.07., 13–17 Uhr Waschen, pflegen,  
heilen mit Lavendel.** 40 €  
**Sa 05.08., 14–17 Uhr Gesunde, vitale  
Haut, Haare + Nägel mit Kräutern.** 31 €  
**Sa 26.08., 10.30–14.30 Uhr Heilsame  
Salben + Tinktur. f. d. Hausapotheke.** 40 €  
**Sa 23.09., 10.30–14.30 Uhr Herbstfülle –  
gesund durch den Winter.** 30 €  
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,  
Anm.: 08238/3001-0, Infos + Anm. Termine:  
[mos.bezirk-schwaben.de](mailto:mos.bezirk-schwaben.de)

**Sa 20.05., 10–17 Uhr**  
**Yogaanatomie – für YogalehrerInnen  
und Yogapraktizierende (2-tägig)**  
Workshop. Praxis f. ganzheitl. Frau-  
en- + Kinderheilkunde. Katrin Sturm,  
Beim Schnarrbrunnen 15, Augsburg,  
150 €, Anm.: 0176/23858987,  
[www.kundalini-yoga-augsburg.de](http://www.kundalini-yoga-augsburg.de)

**Sa 20.05., 10–15 Uhr Straßenflohmarkt  
der Eisenbahnersiedlung Augsburg  
und der Sonnenstr. Neusäß**  
[www.hofflohmaerkte.de/augsburg](http://www.hofflohmaerkte.de/augsburg)

**Sa 20.05., 11–14 Uhr Upcycling  
für Fortgeschrittene** Workshop. tim,  
Provinostr. 46, Augsb., 54 €, Anm.:  
Augschburgerpuppe@gmail.com

**Sa 20.05., 13.30–16.30 Uhr**  
**Führung auf dem Biolandhof Ustersbach**  
Biolandhof Ellenrieder, Hauptstr. 36,  
Ustersbach, Kurs-Nr.: OWL104n01, 9 €,  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Sa 20.05., 14–17.30 Uhr Waldbaden im  
Wechsel der Jahreszeiten**  
Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15a,  
Augsburg, 40 €, Anm. bis 13.05.:  
0821/324-6118, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Sa 20.05., 14–16.30 Uhr Erlebnis-  
führung durch das Kohlenbachtal**  
Treff: Parkpl. am Wirtshof, 1 km  
südl. von Huisheim, 5 €, Anm.:  
0151/20296188, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 21.05./So 25.06./So 22.10.,  
jew. 9–14 Uhr**  
**Women\* only: Das eigene Schneidebrett**  
Kurs mit Unterstützung v. Schreinerin.  
Das Habitat Augsb., Beim Glaspalast 5,  
80 €, Anm.: [www.das-habitat.de](http://www.das-habitat.de)

**So 21.05., 10–13 Uhr**  
**Handgeschöpftes Recyclingpapier  
für Einsteiger:innen**  
Workshop. tim, Provinostr. 46, Augsb.,  
69 €, Anm.: [www.bastelkiosk.de](http://www.bastelkiosk.de)

**So 21.05., 11–17 Uhr**  
**Internationaler Museumstag – Museen  
mit Freude entdecken!**  
Fugger und Welsler Erlebnismuseum,  
Außeres Pfaffengässchen 23, Augsb.,  
☎, Anm.: [www.fugger-und-welsler-  
museum.de](http://www.fugger-und-welsler-<br/>museum.de)

**So 21.05., 14–16 Uhr**  
**Geotope Kühstein, Mönchsdeggingen**  
Führung. Treff: Parkpl. Almarinstr.  
Mönchsdeggingen, 5 €, Anm.:  
[www.geopark-ries.de/veranstaltungen](http://www.geopark-ries.de/veranstaltungen)

**So 21.05., 15–19 Uhr/So 04.06./So 02.07./  
So 23.07./So 15.10., jew. 10–14 Uhr**  
**Schweiß Workshop**  
Das Habitat Augsb., Beim Glaspalast 5,  
Anm.: kontakt@das-habitat.de, 100 €,  
[www.das-habitat.de](http://www.das-habitat.de)

**Mo 22.05., 18–21 Uhr**  
**Heil-Pflanzen-Wissen – Pflanzen-  
erlebnis im Mai: Giersch/Holunder**  
Gemeindezentrl., Alpenstr. 10, Mittel-  
neufnach, Kurs-Nr.: OMN303h01, 27,50 €,  
Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Mo 22.05., 19.30–21 Uhr**  
**vhs.wissen live – Ethik der  
Digitalisierung**  
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: OON108p01,  
☎, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Mi 24.05., 17 – 19 Uhr

## Workshop: Der insektenfreundliche Garten.

Insekten spielen als Bestäuber für viele Pflanzen oder als Nahrung verschie-  
dener Tiere eine bedeutende Rolle für die Natur. Aber allen fehlt es selbst an  
Nahrung und Lebensraum. Wer Insekten im eigenen Garten einen Rückzugsort  
bieten möchte, kann dies mit der richtigen Pflanzenauswahl, etwas Wissen  
und Geduld leicht umsetzen. Die Insektenrangerin der Umweltstation Augsburg  
unterstützt mit einem Praxiskurs Interessierte. Beim Besuch im naturnah an-  
gelegten Gemeinschaftsgarten „Wertachwiese“ erfahren sie Spannendes über  
Wildbienen, Heuschrecken, Sandlinsen und Trockenmauern und nehmen sich  
Tipps für die Gestaltung des eigenen Gartens mit.

Wasenmeisterweg 138, Augsburg, Anm. bis 18.05.:  
[veranstaltungen@us-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@us-augsburg.de), [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Mo 22.05., 19.30–21 Uhr**  
**Energiekunde kann jetzt jede:r**  
Online-Seminar. Kurs-Nr.: OON104n04,  
5 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Di 23.05., 14–15.30 Uhr**  
**KUMAS-Online-Seminar: Auf dem  
Weg zur Klimaneutralität – Energie-  
flexibilität in der Produktion**  
☎, Anm. bis 22.05.: 0821/450781-0,  
[www.kumas.de](http://www.kumas.de)

**Di 23.05., 18 Uhr Romantische Por-  
traits im blühenden Garten** Fotografie-  
Kurs. Museum, Klosterhof 3+8, Maihng.,  
Anm.: mklr@bezirk-schwaben.de, 79 €,  
mklr.bezirk-schwaben.de

**Di 23.05., 18–22 Uhr**  
**Her mit dem jungen Gemüse**  
Kochkurs. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a,  
Augsburg, Kurs-Nr.: VF72523, 45 €,  
Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Di 23.05., 19–20.30 Uhr**  
**Was essen wir morgen?**  
Vortrag. RS, Rothenbergstr. 4,  
Friedberg, Kurs-Nr.: Z25008-01, 10 €,  
Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Mi 24.05., 9.30–11.30 Uhr Unkräuter?  
Wildkräuter? Heilkräuter? Brotaufstrich?**  
Stockschützenplatz, Burggasse 50,  
Dinkelscherb., Kurs-Nr.: ODN104d01, 14 €,  
Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Mi 24.05., 18–20 Uhr**  
**Wildpflanzen und Heilkräuter**  
Kräuterführung. Königsbr. Waldspielpl.,  
Lechstr./Wasserhausweg, 8 €, Anm. bis  
22.05.: [i.engelien.arch@web.de](mailto:i.engelien.arch@web.de)

**Mi 24.05., 18.30–21.30 Uhr**  
**Gesundheit durch Essen**  
Kochkurs. GS, Schlossberg 6a,  
Stätzing, Kurs-Nr. Z61108-01, 27 €,  
Anm.: [vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Mi 24.05., 18.30 Uhr Die Erinnerung an  
die Shoa in polnischen Museen**  
Vortrag: Erinnerungskultur in Polen.  
Jüd. Museum, Halderstr. 6–8, Augsb.,  
Anm.: [empfang@jmaugsburg.de](mailto:empfang@jmaugsburg.de), 5 €,  
[www.jmaugsburg.de](http://www.jmaugsburg.de)

**Mi 24.05. (Melisse)/Mi 21.06. (Johan-  
niskraut)/19.07. (Ringelblume)/27.09.  
(Olive)/18.10. (Walnuss),  
jew. 19–22 Uhr**  
**Das Wesen der Pflanzen erspüren**  
Kathol. Land-vhs Petersberg,  
Petersberg 2, Erdweg, Anm.:  
[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

**24.05., 19–20 Uhr Stromspeicher?  
Chancen für neue und alte PV-Anlagen**  
Online-Vortrag: PV-Anlagen nach  
Ablauf der EEG-Einspeisevergütung  
weiter betreiben. Anm.:  
[landschaftenergie@tfz.bayern.de](mailto:landschaftenergie@tfz.bayern.de), ☎,  
[www.landschaftenergie.bayern.de](http://www.landschaftenergie.bayern.de)

**Mi 24.05., 19.30 Uhr Gemeinwohl-  
ökonomie in Medienbetrieben?**  
Vortrag unserer Purpur-Redaktions-  
leiterin Angelina Blon. Go-Event!,  
Boschstr. 6, Neusäß, ohne Anm. ☎,  
[www.medienforum-augsburg.de](http://www.medienforum-augsburg.de)

**Do 25.05., 14–15.30 Uhr**  
**KUMAS-Online-Seminar „Auf dem  
Weg zur Klimaneutralität“ – Anreize  
zur Reduzierung von Treibhausgasen**  
Anm. bis 24.05.: 0821/450781-0, ☎,  
[www.kumas.de](http://www.kumas.de)

**Do 25.05., 17–18 Uhr Neophyten –  
Unsere Pflanzenwelt im Zeitenwandel**  
Rundgang mit Blick auf heimische Flora,  
Globalisierung + neue Pflanzenarten.  
Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10,  
Augs., 3,50 €, Anm. b. 23.05.: 0821/324-6038

**Do 25.05., 19–21 Uhr Sanierung richtig  
planen von der Gebäudehülle bis zur  
Heizungsanlage** Vortrag.  
MS, Aichacher Str. 5, Kurs-Nr. Z22008-08,  
☎, Anm.: [vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Do 25.05., 19–21 Uhr Make-up-Workshop**  
Luv & Lee Hautmanufaktur,  
Pfladergasse 3, Augsburg, 69 €, Anm.:  
[www.luvundleemanufaktur.de](http://www.luvundleemanufaktur.de)

**Fr 26.05., 10–19 Uhr/Sa 27.05. +  
So 28.05. + Mo 29.05., jew. 9.30–19 Uhr**  
**Fürstfelder Gartentage**  
Kloster Fürstfeld, Fürstfeld 12,  
Gelbenholzen, 11 € (Tag), 22 € (Dauer-  
karte), fuerstfelder-gartentage.de

**Fr 26.05., 17–18.30 Uhr**  
**Critical Mass Königsbrunn**  
Treffpunkt: Europaplatz, Königsbrunn

**Fr 26.05., 17–19.30 Uhr**  
**Kräuter-Erlebnis-Wanderung  
„voller Saft und Kraft“**  
Kita Am Reiterplatz in Stadtbergen,  
19 €, Anm.: 08273/1757,  
[www.kraeuterschnecke.de](http://www.kraeuterschnecke.de)

**Fr 26.05.–Mo 29.05. Afrika-Festival**  
Kulturgewächshaus Birkenried, Gundel-  
fingen, 6 €, [www.afrika.birkenried.de](http://www.afrika.birkenried.de)

**Sa 27.05., 6.30–8 Uhr**  
**Bird & Breakfast Kloster Thierhaupten**  
Parkpl. Kloster, Augsburg Str.,  
Thierhaupten, 20 €, Anm. bis 24.05.:  
0160/5081990, [aichach-friedberg.lbv.de](mailto:aichach-friedberg.lbv.de)

**Sa 27.05., 11–19 + So 28.05. 11–18 Uhr**  
**Bayerischer Kunsthandwerkermarkt in  
Bad Wörishofen**  
Hauptstr., [www.graf-veranstaltungen.de](http://www.graf-veranstaltungen.de)

**So 28.05., 9–12 Uhr Eisvogel und Co.**  
Naturbeobachtung an renaturierter  
Wertach. LPV Augsburg,  
Treff: Kulperhütte, Pfarrer-Bogner-Str.,  
Augsb., ☎, Kontakt: 0173/3621145

Mi 31.05., 15 – 17 Uhr

## Nähkurs: Kleidung sinnvoll aufwerten.

Im Begegnungszentrum „Wohnzimmer“ im Schwabencenter wird regelmäßig ein abwechslungsreiches Programm geboten, u.a. ein Upcycling Nähkurs - offen für alle, besonders für junge Menschen. Gemeinsam mit der Augsburger Modedesignerin Hazme Otkay können hier aus alter Kleidung, speziell aus T-Shirts, neue Lieblingsstücke gestaltet werden. Das Motto des Kurses heißt: "Aus Alt mach Neu!". Gemeinsam geht es mit Spaß und Kreativität ans Wiederverwerten, Umnutzen und Verschönern. Erstaunlich, was aus Dingen, die im Kleiderschrank verstaubten, aber viel zu schade für den Müll sind, alles entstehen kann.

Weitere Termine: Mi 30.08./Mi 27.09./Mi 25.10., jew. 15–17 Uhr, ☎

Wilhelm-Hauff-Str. 28, Augsburg, Mitbringen: alte T-Shirts

[www.gruenes-schwabencenter.de](http://www.gruenes-schwabencenter.de)

**So 28.05., 14 Uhr Film „Tokyo Stories“**  
Künstl. Begegnung mit einer der größten Städte d. Welt. Liliom, Unterer Graben 1, Augsburg., [www.liliom.de](http://www.liliom.de)

**Mo 29.05., 14–17 Uhr  
Nadlerundweg – Dolinen und Karst**  
Wanderung. Treff: Rögling, Ortsmitte Nadlerbrunnen, 5 €, Anm.: 0175/9640185, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 04.06./So 06.08./So 01.10.,  
jew. 14–16 Uhr  
Zu Besuch bei den Wildpferden**  
Naturführung. Parkpl. Sportanlage Königsbrunn, 8 €, Anm. bis 28.05.: 0821/324-6074, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**So 04.06., 14–16 Uhr  
Ameisen – Supermacht im Kleinformat**  
Naturführung. Treff: Untermeitingen, Siebenervweg/Schloßbergstr., ☎, Anm. bis 01.06.: 0821/31022852, [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**Mi 07.06., 17 Uhr  
Die Welt neu im Blick – Schwarze Menschen in der Kunst**  
Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg., Infos: [www.kmaugsburg.de](http://www.kmaugsburg.de)

**Do 08.06. + Fr 09.06. + Sa 10.06.,  
jew. 9–21 Uhr Jubiläumsausstellung  
„40 Jahre Bonsai“**  
Veranst.: Bonsai Arbeitskreis Augsburg, Pflanzenüberwinterungshaus im Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Do 08.06., 9–15 Uhr  
Schärfen der Sinne – Dengelkurs**  
Workshop. Cityfarm Augsburg, Gablinger Weg 36, Augsburg, 65 €, Anm.: 0821/324-6074

**08.06./30.07., jew. 13 Uhr  
Kuhstall, Kinder, Küche, Kirche – Frauenwelten auf dem Lande**  
Führung. Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, [www.bauernhausmuseum-wolfegg.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfegg.de)

**Do 08.06., 14–17 Uhr  
Dolinenlehrpfad Tagmersheim**  
Führung. Treff: Tagmersheim, Parkpl. Freibad, 5 €, Anm.: 0175/9640185, [info@ursula-kneissl-eder.de](mailto:info@ursula-kneissl-eder.de)

**Fr 09.06., 14–16.30 Uhr  
Erlebnisführung durch das Kohlenbachtal**  
Treff: Parkpl. am Wirtshof, 1 km südl. von Huisheim, 5 €, Anm.: 0151/20296188, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Fr 09.06., 18–21 Uhr Kräuter-Häppchen**  
Kochkurs. Sophie Bösel, Am Ring 6, Ellgau, 38 €, Anm.: 08273/1757, [www.kraeuterschnecke.de](http://www.kraeuterschnecke.de)

**Sa 10.06., 9–12 Uhr  
Foto-Pirsch im Wittelsbacher Park**  
Workshop/Fotosafari. LBV-Geschäftsstelle Augsburg, Gögginger Str. 24, Anm. bis 05.06.: [gabrielarichter@web.de](mailto:gabrielarichter@web.de)

**Sa 10.06., 10–12 Uhr  
Kräuterführung Wintervorrat und Sonnenwendpflanzen**  
Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen 15 €, Anm. bis 08.06.: [wildpflanze@posteo.de](mailto:wildpflanze@posteo.de)

Juni

**Fr 02.06., 19.30 Uhr Ballettoper:  
„The Fairy Queen“ (Gedolmetschte  
Vorstellung f. Gehörlose)**  
Martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg, [www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de)

**Sa 03.06., 10–17 Uhr + So 9–17 Uhr  
Schweißen und Schmieden**  
Workshop. Kulturgewächshaus Birkenried, Birkenried 5, Gundelfingen, Kurs-Nr.: C071f, 195 €, Anm.: 08221/3686-0, [www.vhs-guenzburg.de](http://www.vhs-guenzburg.de)

**Sa 03.06., 14–16 Uhr Spaziergang für  
die Sinne: Wasser und Wildnis an der  
Wertach**  
Gögginger Wertachbrücke, Wellenburger Str., Kurs-Nr. VF41030, 12 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**So 04.06., 9.30–17 Uhr Fahrradexkursion  
zum Langholz bei Thierhaupten**  
Treff: Parkpl. TSV-Sportplatz Meitingen, Anm. bis 01.06.: 0821/65085386, [l.buech@web.de](mailto:l.buech@web.de)

**So 04.06./So 11.06./So 25.06./So 09.07./  
So 23.07./So 13.08., jew. 10–11.30 Uhr  
Apothekergartenführung**  
Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**So 04.06./So 18.06./So 09.07./So 03.09.,  
jew. 10–12 Uhr Die Wolfzahnau –  
Bert Brecht sucht Wildkräuter**  
Literarisch-naturheilkundlicher Streifzug. Treff: Ende Franz-Josef-Strauss-Str., Parkpl. vor Bunker, Augsburg, Anm.: [post@buchhandlung-am-obstmarkt.de](mailto:post@buchhandlung-am-obstmarkt.de), 12 €, [www.buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://www.buchhandlung-am-obstmarkt.de)

**So 04.06., 11–14 Uhr  
Nähkurs für Anfänger!**  
tim, Provinostr. 46, Augsburg., 54 €, Anm.: [Augschburgerpuppe@gmail.com](mailto:Augschburgerpuppe@gmail.com)

**So 04.06., 13–17 Uhr  
UNESCO-Welterbetag**  
Welterbe Infozentrum, Rathausplatz, Augsburg, ☎, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**So 04.06., 14–16 Uhr  
Auf Schatzsuche am Goldberg**  
Wanderung. Treff: Parkpl. unterhalb Goldberg, Str. zw. Pflaumloch + Kirchheim am Ries, 5 €, Anm.: 09081/3663, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)



Stadt Augsburg

## Blue City Klimakonferenz 2023

23. Juni | 14:00 – 16:30 Uhr  
Umweltbildungszentrum

Eine Fachveranstaltung für alle, die sich informieren und vernetzen wollen. Diesjähriger Schwerpunkt ist das Blue City Klimaschutzprogramm.

Informationen und Anmeldung unter:

[augsburg.de/klimakonferenz](http://augsburg.de/klimakonferenz)



**Sa 10.06., 15–16 Uhr/Do 15.06., 17–18 Uhr  
Die Heilung der Schottergärten**  
Vortrag bzw. Garten-Praxis-Seminar. Anm.: 0821/324-6038, Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**So 11.06., 10–13 Uhr  
Körbchen aus Naturmaterial herstellen**  
Workshop. Naturpark-Häusle Spielplatz, Oberschönenfeld, 14 €, Anm. bis 09.06.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de)

**So 11.06., 14–15.30 Uhr  
Vielfalt Flugplatzheide**  
Naturführung. Treff: Haupteingang Landesamt f. Umwelt, Bgm.-Ulrich-Str. 160, Augsburg, 6 €, Anm. bis 04.06.: 0821/324-6074, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**So 11.06., 14–16.30 Uhr  
Kompetent gegen antisemitische  
Sprüche**  
Workshop: Argumentations-training mit RIAS Bayern. Jüd. Museum, Halderstr. 6–8, Augsburg, Anm. bis 09.06.: [empfang@jmaugsburg.de](mailto:empfang@jmaugsburg.de), ☎, [www.jmaugsburg.de](http://www.jmaugsburg.de)

**So 11.06., 14–16 Uhr Riegelbergführung**  
Treff: Römischer Gutshof unterh. Ofnetöhlen, 5 €, Anm.: [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Mo 12.06., 18.30–21.30 Uhr  
Erschöpfung – Burnout – Depression:  
Wie kann geholfen werden?**  
MS, Bürgermeister-Huber-Str. 4, Aindling, Kurs-Nr. Z26004-08, 18 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Mo 12.06., 19 Uhr  
DenkRaum: Hassen widerstehen**  
Vortrag: Radikalisierung + Instrumentalisierung. Foyer martini-Park, Provinostr. 52, Augsburg, Tickets: [reservix.de](http://reservix.de), 7 €, [www.jmaugsburg.de](http://www.jmaugsburg.de)

**4x ab Mo 12.06., 19–20 Uhr  
Neurokinetik® – Das ganzheitliche  
Gehirntraining**  
Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28, Friedberg, Kurs-Nr. Z54208-03, 40 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**5x ab Di 13.06., jew. 18.30–21.30 Uhr  
In sich selbst zu Hause sein –  
Achtsamkeitstraining**  
Atelier Conny Krakowski, Kreuzbergstr. 1, Pichl, Kurs-Nr. Z26004-01, 87,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Di 13.06., 18.30–21.30 Uhr  
Nachhaltig und preiswert Kochen**  
Kochkurs. GS Stätzing, Schlossberg 6a, Stätzing, Kurs-Nr. Z61108-02, 15 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Di 13.06., 19.30–21.30 Uhr  
Abendlicht am Goldberg**  
Panoramawanderung. Treff: Wanderparkpl. Goldberg, zw. Pflaumloch + Kirchheim a. Ries, 5 €, Anm.: 0179/2428239, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Mi 14.06., 17–18 Uhr  
„Trockenhelden“ für den Garten**  
Pflanztipps für trockene Zeiten. Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Anm. bis 12.06.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Mi 14.06./Do 15.06., jew. 18–21 Uhr  
Wilde Sommerkräuter – Energie für  
Leib und Seele**  
Wanderung + Verkostung. Treff: Emersacker/Mittelnau, Kurs-Nr.: OEM104d01/OMN104d01, 21 €, Anm.: [www.augsburger-land.de](http://www.augsburger-land.de)

**Mi 14.06., 19–20.30 Uhr Energiesprechstunde  
Heizlastberechnung: Sie fragen –  
Energieexperten antworten!**  
Online-Vortrag. ☎, Anm.: [www.bildung.verbraucherservice-bayern.de](http://www.bildung.verbraucherservice-bayern.de)

# TÖPFERMARKT

## Oberschönenfeld

mit Kindertöpfen und Raku-Brennen!

www.maerkte.info

Eintritt: 2,- Euro ab 18 J.

**Sa/So 1./2. Juli 10 - 18 Uhr**

**15.06., 18 Uhr Rockabilly Portraits**  
Fotografie-Kurs. Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3+8, Maihingen, Anm.: mklr@bezirk-schwaben.de, 79 €, mklr.bezirk-schwaben.de

**Do 15.06./Fr 16.06., je 18–21 Uhr Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**  
Treff: Parkpl. am Waldspielpl., Lechstr., Königsbrunn/Feuerwehrhaus, Ochsen-gasse 2, Stadtbergen, Kurs-Nr.: OK0104d01/OST104d02, 18 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Do 15.06., 19–21 Uhr Solarabend in Hollenbach**  
Sportgaststätte Inhauser Alm, Rochusweg 25, Hollenbach, ☎, Anm.: klimainfo@ira-aic-fdb.de

**Fr 16.06., 14–19 Uhr Hoffladentag: Rosen im Garten**  
Holunderhof-Lohe, Lohe 2, Oettingen, ohne Anm., www.holunderhof-lohe.de

**Fr 16.06., 18–20 Uhr Wildkräuter und essbare Blüten – Kennenlernen und für sich nutzen**  
Kräuterführung. Achstr. 1, Rehling/Oberach, Kurs-Nr. Z27018-02, 11,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Fr 16.06., 18–21 Uhr Malkurs „brot und farbe“ im Offenen Freitagsatelier**  
Mit Kunst+Genuss ins Wochenende. Christine Grasmann-Feix, Gaswerk Augsburg, Am Alten Gaswerk 1, 39 €, www.grasmann-feix.de

**Fr 16.06., 19–20:30 Uhr Meditation „Atmen im Licht“**  
Café Bruno, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, 15 €, Anm.: kratzer.anna@web.de

**Sa 17.06., 09–13 Uhr Jeder lernt Gitarre: JelGi basic/popular**  
Gitarrenworkshop f. Anf., Haus d. Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Kurs-Nr.: T.42, 29 €, Anm.: 0821/2436707, www.awo-haus-der-familie.de

**Sa 17.06., 10–15 Uhr Bau einer Komposttoilette**  
KräuterLandGemeinschaftsGarten, ggü. Bachtelmühlstr. 56, Kempten, 62 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

**Sa 17.06., 10–18 Uhr Meditationstag im Juni**  
Gelassenheit+Ruhe erfahren in versch. Arten der Meditation. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 85 €, Anm.: s.horack@schloss-blumenthal.de

**Sa 17.06., 14 Uhr Besuch d. Schulgartens in Gessertshausen**  
7000 m<sup>2</sup> Naturgarten mitten im Dorf: einer der schönsten bayer. Naturgärten. Treff: Schulstr. 20, Gessertshausen, Anm.: bobingen@bund-naturschutz.de, ☎, www.stadt-bobingen.de

**5x ab Sa 17.06., 9:30–11 Uhr/4x ab Do 22.06., 17–18:30 Uhr Outdoor Yoga – dynamisch, fließend und kraftvoll**  
vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Kurs-Nr.: VF44600/VF44602, Augsburg, 40 €/33 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Sa 17.06., 14–16 Uhr Unkräuterwanderung**  
Kräuterkunde-Spaziergang durchs (Un)Kraut. Naturpark-Häusle Spielplatz Oberschönenfeld, 10 €, Anm. bis 15.06.: anmeldung@naturpark-augsburg.de

**17.06., 19 Uhr Schmonzes un Chuzpe**  
Musikal.-literar. Abend über jüd. Humor. Kloster Thierhaupten, Klosterberg 8, 19 €, Tickets: thierhaupten@bezirk-schwaben.de, volksmusik.bezirk-schwaben.de

**So 18.06., 9–12 Uhr Natur vor deiner Haustür**  
Unkräuterführung. Parkpl. Nordfriedhof, Talweg, Augsburg, ☎, augsburg.lbv.de

**So 18.06., 10–14 Uhr Blütenfotografie in der Kissinger Heide**  
Fotoexkursion. Treff: Parkpl. Weitmannsee, Kurs-Nr.: VF32818, 30 €, Anm.: vhs-augsburg.de

**So 18.06., 10–14 Uhr Garten- und Garagenflohmarkt rund um die St. Ulrichssiedlung in Stadtbergen**  
Anwohner verkaufen auf ihren Grundstücken. Anm. bis 10.06.: gartenflohmarkt-stadtbergen@gmx.de, ☎, ☓ gartenflohmarkt.stadtbergen

**18.06./24.09., jew. 13 Uhr Führung durch die Ausstellung „kommen – schaffen – bleiben“**  
Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, www.bauernhausmuseum-wolffegg.de

**So 18.06., 16–18 Uhr Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Sommer**  
Treff: Parkpl. nach Wertachbrücke, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: OSC104d02, 12 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Mo 19.06., 18–20 Uhr Wildwuchs im Garten = WildkräuterFÜLLE**  
Praxisseminar. Treff: Garten Nähe Haunstetter Krankenhaus (Info bei Anm.), 7 €, Anm.: 0821/791542

**Mo 19.06., 18:30–21:30 Uhr Zeitmanagement – mehr schaffen mit weniger Stress**  
Kurs. MS, Bürgermeister-Huber-Str. 4, Aindl., Kurs-Nr.: Z71004-02, 18 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mo 19.06., 20–21:30 Uhr Die Pinke Couch**  
Online-Frauentalk mit Prof. Dr. Marion Kiechle: Frauengesundheit ☎, ohne Anm., Infos+Link: frauenbund-augsburg.de

ab Mi 14.06., 14 – 17 Uhr

## Seminarreihe: Die Balance halten.

Resilienztraining schult die Wahrnehmung und die Achtsamkeit für das eigene Befinden. Es unterstützt dabei, schwierigen Situationen besser zu begegnen und auch angesichts gesellschaftlicher Herausforderungen und privater Krisen den Überblick und die Zuversicht zu behalten. Die Seminarreihe unter Leitung von Seelsorgerin und Therapeutin Andrea Trapp möchte einen Leitfaden geben, wie man eine hilfreiche Selbstbegleitung und ein individuelles Schutzschild entwickelt, das in Balance hält.

Mi 14.06., 14–17 Uhr Stabilisierungstraining, Fr 14.07., 14–17 Uhr Psychohygiene, Do 14.09., 14–17 Uhr Krisenprävention

Hollbau, Im Annahof 4, Augsburg, Anm. bis 13.06./13.07./13.09., Anm.:

eb@diakonieaugsburg.de, 20 €/Tag, 50 €/3 Tage, www.diakonie-augsburg.de

**4x ab Di 20.06., jew. 18–19:30 Uhr Von der Krise in die Kraft – Den Stress der heutigen Zeit sinnvoll nutzen**  
vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF43125, 61 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Mi 21.06., 18–20 Uhr Vielfalt Königsbrunner Heide**  
Führung. Treff: Königsbr. Waldspielplatz, Lechstr./Wasserhausweg, 8 €, Anm. bis 19.06.: i.engelien.arch@web.de

**Do 22.06., 17–20:30 Uhr Verhandlungstraining für Frauen**  
Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF60018, 39 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**23.06.–25.06. 14. Elfenfest auf Schloß Blumenthal „Neue lebendige Erde“**  
Blumenthal 1, Aichach, 15 €, www.schloss-blumenthal.de

**23.06., 14–16:30 Uhr Blue City Klimakonferenz**  
Infos zur städt. Klimaschutzarbeit+ Vernetzung von Akteur:innen. UBZ, Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg, Infos+Anm. b. 16.06.: augsburg.de/klimakonferenz

**Fr 23.06., 14:30–17 Uhr Waldbaden: Entschleunigen, Energie tanken, Kraftorte finden**  
Treff: Wellenburg, Augsburg. (Info b. Anm.), 45 €, Anm.: www.naturcoaching-dorner.de

**Fr 23.06., 15–17 Uhr Grün in der Stadt – Versteckte Paradiese**  
Spaziergang zu Gärten. Augustus-Brunnen v. Rathaus, Augsburg, Kurs-Nr.: VF11679, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Fr 23.06., 17:30–19:30 Uhr Wilde(-)Kräuter-Vielfalt**  
Kräuterführung. Kloster Holzen, Klosterstr. 3, Allmannshofen, ☎, Anm. bis 21.06.: lpv@ira-a.bayern.de

**Fr 23.06., 18:30–21 Uhr/Sa 21.10., 14–16:30 Uhr Erlebnisführung durch das Schwalbthal**  
Treff: Parkpl. Mittelmühle zw. Gosheim+Wemding, 5 €, Anm.: 0151/20296188, www.geopark-ries.de

**Fr 23.06., 18:30–21:30 Uhr Mädelsabend**  
Orientalisch. Frauenkochabend. AWO Lehrküche, Kirchbergstr. 17, Augsburg, Kurs-Nr.: T.43, 42 €, Anm.: 0821/2436707, www.awo-haus-der-familie.de

**Fr 23.06., 8–11 Uhr/Sa 24.06., 8–11 Uhr/Mi 13.09., 18–21 Uhr Exkursion Lechstaustufe 23 Merching (Mandichosee)**  
Vogelbeobachtung. Veranst.: Naturwissensch. Verein f. Schwaben, Treff-Info bei Anm., ☎, Anm.: robert\_kugler@maxi-dsl.de

**Sa 24.06., 10–17 Uhr EFT – Praxistag für Anfänger:innen+ Fortgeschrittene**  
Workshop: Stressabbau durch Klopf-technik. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: VF14862, 45 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Sa 24.06., 11–22 Uhr Sommerfest auf der Jungviehweide**  
Langer Tag der Stauden+10jähriges Jubiläum Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 1–3, Illertissen, ☎, www.gaissmayer.de

**Sa 24.06., 13–15:30 Uhr Vom Unkraut zum Heilkraut**  
Kräuterwanderung. Eingang Baum-schule Christoph, Weichenberg 4, Weichenberg, 19 €, Anm.: 08273/1757, www.kraeuterschnecke.de

**Sa 24.06., 14–16 Uhr Führung im Permakultur-Garten**  
Biohof Hesch, Hauptstr. 43, Emersacker, Kurs-Nr.: OEM104n01, 15 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Sa 24.06., 15 Uhr Auf jüdischen Spuren durch die Innenstadt von Augsburg**  
Führung. Treff: Königsplatz, Augsburg, Anm. b. 23.06., 15 Uhr: empfang@jmaugsburg.de, 8 €, www.jmaugsburg.de

**Sa 24.06., 15:30–19 Uhr Waldbaden im Wechsel der Jahreszeiten**  
Schwarze Kiste, Oberländer Str. 106 b, Augsburg, 40 €, Anm. b. 17.06.: walddpavillon@augzburg.de

**24.06., 18–24 Uhr Die Lange Kunstnacht #hochhinaus**  
Kunst+Kultur an untersch. Orten i. Augsburg. 16 € VVK/18 € AK, langekunstnacht.de

**Sa 24.06./Sa 01.07./Sa 08.07./Sa 15.07./Sa 22.07./Sa 29.07./Sa 05.08., jew. 18–24 Uhr Lichterzauber**  
Beleuchtungsabend im Bot. Garten. **Sa 24.06./Sa 01.07./Sa 08.07./Sa 22.07., jew. 22–23 Uhr Himmelsbeobachtung im Botanischen Garten Augsburg**  
Mit der Astron. Vereinigung, nur bei klarem Himmel. Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, 3,50 €, www.augsburg.de

**Sa 24.06., 21:30–24 Uhr Nachts im Wald**  
Wanderung. Naturpark-Häusle am Spielplatz, Oberschönenfeld 1, Margertshausen, 12 €, Anm. bis 22.06.: anmeldung@naturpark-augsburg.de, www.naturpark-augsburg.de

**So 25.06., 9–12:30 Uhr Georadeln nach Wallerstein und Maihingen**  
Radexkursion. Treff: Berger Tor, Nördlingen, 6 €, Anm.: info@geo-idea.de, www.geopark-ries.de

Sa 18.06. + So 17.09., je 13.30 Uhr

## Wasser erleben.

Das Augsburger Wassermanagement-System ist weltweit einzigartig und zeugt vom beispielhaften Umgang mit der Ressource Wasser. 2019 wurde es in das UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen und besteht aus 22 Objekten, darunter ein Kanalsystem, Wassertürme mit Pumpwerken, die ehemals Wasser gekühlte Stadtmetzg, monumentale Brunnen sowie Wasserkraftwerke, die auch heute noch umweltfreundlichen Strom erzeugen. Bei dieser Stadtführung entlang der Lechkanäle und der Maximilianstraße erfahren die Teilnehmer:innen Spannendes zu Wasserbau, Wasserkraft, Trinkwasser und Brunnenkunst.

Sa 18.06., 13.30–16 Uhr/So 17.09., 13.30–16 Uhr, Treff: Welterbe INFO-Zentrum, Rathausplatz 1, Augsburg, Kurs-Nr.: Z11300-10/Z11300-11/Z11300-13, 18,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

So 25.06., 10–12 Uhr  
vhs-Tage im Lechmuseum Bayern:

**Ein Tag im Wasserkraftwerk**  
Technikführung. Lechwerkstr. 19, Langweid am Lech, Kurs-Nr.: Z11500-02, 3 €, Anm.: 08251/8737-0, [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

So 25.06., 14–16 Uhr  
**Licca Liber – Faszination Lech**  
Spaziergang: Flussnaturierungsprojekt „Licca Liber“. Treff: Hochablass, Zugang Eiskanalabzweig, Augsburg, 7 €, Anm. bis 23.06.: 0821/5026555, [vhs-augsburg.de](http://vhs-augsburg.de)

So 25.06., 19–21 Uhr  
**Mauersegler, Dohlen, Falken und Co. – Gebäudebrüter in der Stadt**  
Abendlicher Rundgang. Treff: Königsplatz, Parkanlage am Brunnen, ☎, [augsburg.ibv.de](http://augsburg.ibv.de)

Mo 26.06., 18–20 Uhr  
**Breite deine Wurzeln aus**  
Auszeit + Selbstwahrnehmung. Treff: Haunstetten, Treffpunkt bei Anm., 12 €, Anm.: 0821/791542, [nanu-augsburg.de](http://nanu-augsburg.de)

Mo 26.06., 19.30–21 Uhr  
**Richtig vererben – so regle ich meinen Nachlass!** Vortrag.  
Gymnasium, Tratteilstr. 34, Mering, Kurs-Nr.: Z22014-01, 5 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Di 27.06., 18.30–20 Uhr  
**Energiesparen im Alltag – Auch Kleinvieh macht Mist**  
Online-Vortrag. ☎, Anm.: [bildung.verbraucherservice-bayern.de](http://bildung.verbraucherservice-bayern.de)

Di 27.06., 19 Uhr  
**Kinoabend + Diskussion in Bad Wörishofen: „Die Unbeugsamen“**  
Infos: [www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

Di 27.06., 19–21 Uhr  
**Nachhaltiger Dienstag: „Makramee – von der Freude am selber machen“**  
Einführungskurs. Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, ☎, Anm. bis 26.06.: [veranstaltungen@us-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@us-augsburg.de)

Mi 28.06., 18–21.30 Uhr  
**Mit „fair trade“-Lebensmitteln exotische Gerichte zaubern**  
Kochkurs. GS, Gartenstr. 28, Pöttmes, Kurs-Nr.: Z61117-01, 17,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Mi 28.06., 19.30 Uhr  
**Positive Wörter machen glücklich!**  
Vortrag für Frauen. LRA Aichach-Friedb., ☎, [www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

Do 29.06., 17–20 Uhr  
**Der Stimme meines Herzens folgen**  
Musik + Achtsamkeit im Bot. Garten. Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 16 €, Anm. bis 22.06.: [sekretariat@annahof-evangelisch.de](mailto:sekretariat@annahof-evangelisch.de)

Do 29.06., 18–20 Uhr  
**Heidespaziergang zur Gladiolenblüte**  
Königsbrunn Waldspielplatz, Lechstr./Wasserhausweg, 8 €, Anm. b. 26.06.: [i.engelien.arch@web.de](mailto:i.engelien.arch@web.de)

Do 29.06., 18.30–20 Uhr  
**Risiken und Nebenwirkungen der Digitalisierung**  
Online-Kurs. Kurs-Nr.: OON104r15, 19 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Do 29.06., 19–22 Uhr  
**Frauenkino + Diskussion in Neu-Ulm: „Die Unbeugsamen“**  
Dietrich Theater, Marlene-Dietrich-Str. 11, Neu-Ulm, 5 €, [frauenbund-augsburg.de](http://frauenbund-augsburg.de)

Do 29.06., 20 Uhr  
**fastfood theater – Improvisationstheater**  
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, 22 €, [www.kresslesmuehle.de](http://www.kresslesmuehle.de)

Fr 30.06., 10–19 Uhr/Sa 01.07. + So 02.07., jew. 9.30–19 Uhr  
**Gartentage auf Schloss Tüßling**  
Marktplatz 1, 11 €, 22 € (Dauerkarte), [www.garten-schloss-tuessling.de](http://www.garten-schloss-tuessling.de)

Fr 30.06., 18–20 Uhr  
**Heidespaziergang zur Gladiolenblüte**  
Treff: Königsbrunn Waldspielplatz, Lechstr./Wasserhausweg, 8 €, Anm. bis 26.06.: [i.engelien.arch@web.de](mailto:i.engelien.arch@web.de)

Fr 30.06., 19–22 Uhr  
**Frauenkino + Diskussion in Kempten: „Die Unbeugsamen“**  
Colloseum Center, Königstr. 3, Kempten, 5 €, [www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

Sa 01.07. – Fr 21.07.  
**Stadtradeln Augsburg**  
Infos: [www.stadtradeln.de/augsburg](http://www.stadtradeln.de/augsburg)

Sa 01.07., 10–17 + So 02.07., 9–13 Uhr  
**Eselfreundschaft 2.0**  
Sich selbst + den Esel verstehen. Eselalpe, Alpenstr. 3, Mittelneufnach, Anm. bis 23.06.: 08262/968738, 220 €, [www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

Sa 01.07., 10–17.15 Uhr/  
So 02.07., 10–17 Uhr  
**Fleischfressende Pflanzen**  
Programm mit Beratung, Verkauf, Tauschbörse + Vorträgen (15.30–17.15 Uhr/11.30–13.15 Uhr). Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

Sa 01.07. + So 02.07., jew. 11–18 Uhr  
**Töpfermarkt Oberschönenfeld**  
[www.kunstundhandwerk.info](http://www.kunstundhandwerk.info)

**Nächster Redaktionsschluss: 10.10.2023**

Sendet uns eure Termine und Veranstaltungen an: [termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)



## Markt der Möglichkeiten

### Vortragsreihe

### Klimafrühstück

### Info- und Mitmachstände

### Kindertheater



**SAVE THE DATE!**  
8./9. Juli 2023

Sa 01.07., 19 Uhr  
**Lange Sommernacht im Atelier**  
Kreatives Arbeiten mit breitem Materialangebot + Buffet. Praxis für Gestalt- und Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsburg, 70 €, Anm.: 0821/45045168, [www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de](http://www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de)

So 02.07., 10–12 Uhr  
**Flitschen, Triften und Treideln**  
Histor. Führung zu Aufstieg + Niedergang der Flößerei am Lechhauser Lech. Gaststätte „Floßlande“, Flößerpark an Lechbrücke, Augsburg, 10 €, Anm. bis 01.07.: 0171/1712048, [www.buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://www.buchhandlung-am-obstmarkt.de)

So 02.07., 15.30–17.30 Uhr  
**Fahradexkursion zu Plätzen mit großer Artenvielfalt in Meitingen**  
Treff: Parkpl. TSV-Sportplatz in Meitingen am Lech, ☎, [augsburg.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/meitingen](http://augsburg.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/meitingen)

So 02.07., 16 Uhr  
**Barockpicknick am Sisi-Schloss** Live-Kammermusik zu mitgebrachtem Picknick im Schlosspark. Wasserschloss Unterwittelsbach, Klausenweg 1, Aichach-Unterwittelsbach

So 02.07., 18–22 Uhr  
**Gladiolenzauber**  
Naturführung Königsbrunner Heiden. Waldspielpl. Königsbrunn, Lechstr./Wasserhausweg, 7 €, Anm. bis 30.06.: 0821/5026555, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Mo 03.07., 18.30–21.30 Uhr  
**Zeitmanagement – mehr schaffen mit weniger Stress** Kurs. MS Aindling, Bürgermeister-Huber-Str. 4, Kurs-Nr.: Z71003-02, 18 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Di 04.07., 18.30–20 Uhr  
**Vorsorgevollmacht, Betreuungs- / Patientenverfügung**  
Vortrag. Gymn. Aichach, Ludwigstr. 58, Kurs-Nr.: Z22003-01, 5 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Di 04.07., 21.30–23 Uhr  
**Historische Wassertürme bei Nacht**  
Führung durch großen + kleinen Wasserturm. Treff: Haus mit den Fischen, Rotes Tor 1–3, Augsburg, Kurs-Nr.: VF11681A, 12 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Mi 05.07., 18–21 Uhr  
**Im Jahreskreislauf der Mutter Erde: Der Sommer mit Kräutern**  
Hollerhof-Lohe, Lohe 2, Ottingen, 19 €, Anm.: [www.hollerhof-lohe.de](http://www.hollerhof-lohe.de)

Mi 05.07., 18.30–21 Uhr  
**Zeit- und Selbstmanagement – Der Schlüssel für gute Laune und Erfolg**  
Kurs. Forum Ustersbach, Schulweg 2, Ustersbach, Kurs-Nr. OUS106p01, 15 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Mi 05.07., 19–20.30 Uhr  
**Von Tagwerkern und Nachtarbeitern**  
Einblick ins Baumeisteramt. Stadtarchiv Augsburg, Zur Kammgarnspinnerei 11, Anm.: [www.stadtarchiv.augsburg.de](http://www.stadtarchiv.augsburg.de)

3x ab Do 06.07., jew. 19–20.30 Uhr  
**Von der Imitation zum Eigensein: Avatare, Roboter, Cyborgs, Androiden**  
Hybridkurs (online + Präsenz). Kurs-Nr.: Z29200-31, 27 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Do 06.07., 19–21 Uhr  
**Unser Umgang mit Bäumen**  
Vortrag. Landgasthof Lindermayr, St-Stephan-Str. 53, Friedb.-Haberskirch, ☎, [aichach-friedberg.ibv.de](http://aichach-friedberg.ibv.de)



zum  
Kennenlernen!  
Freitagabend-  
Atelier  
„brot und farbe“  
am 14.7.23

christine grasmann-feix

**atelier.plus**  
am alten gaswerk 8  
86156 augsburg  
0176 540 75 439  
c.grasmann-feix@web.de  
www.atelierpunktplus.de  
@atelierpunktplus

**kreative selbstführung**

- für Frauen in der Lebensmitte und alle anderen
- kleines und ganz grosses Format
- einzeln und in der Gruppe
- gestalterisch und im Gespräch
- künstlerisch und persönlich

**07.07., 13.30–19 Uhr + 08.07., 10–16 Uhr**  
**Bayerische Eine Welt-Tage +**  
**Fair Handelsmesse Bayern**  
Kongress am Park, Gögginger Str. 10,  
Augsb., ohne Anm., ☎, einewelt.bayern

**Fr 07.07., 17–19 Uhr Frauenkräuter –**  
**Kennenlernen und Verarbeiten** Kräuter-  
kunde + Rezepte. Ur. Higl, Achstr. 1,  
Oberach, Kurs-Nr.: Z27018-01, 11,50 €,  
Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**07.07.–09.07. + 13.07.–16.07.,**  
**jew. 17–23.30 Uhr Stadtfest Neusaß**  
www.neusaess.de/Stadtfest

**Fr 07.07., 18.30–21 Uhr Abendführung**  
**rund um den Lehmberg** Bergstr. 2,  
Huisheim Ortsteil Gosheim (Feuerwehrh.),  
5 €, Anm.: 0151/20296188, geopark-ries.de

**Fr 07.07., 19.30 Uhr Schwanengesang**  
Kammerkonzert Raphaela Gromes.  
21 €, www.staatstheater-augsburg.de

**Fr 07.07./Sa 08.07., jew. 20.30 Uhr**  
**Musical „3 Musketiere“ (Audiodeskrip-  
tion für Blinde + Sehbehinderte)**  
Freilichtbühne Augsb., Am Roten Tor 1,  
Info: www.staatstheater-augsburg.de

**Sa 08.07., 8–11 Uhr**  
**Führung zum Biodiversitätsprojekt**  
**Wiesenbrüter** Brutplatzmanagement  
im Gebiet Königsbrunn – Graben. Treff:  
Parkpl. ggü. Firma Siegmund a. alt. B17, ☎,  
Anm.: 0177/3447401, nanu-augsburg.de

**Sa 08.07., 10–12 Uhr**  
**Kräuterführung „Doldenblütler“**  
Umweltzentrum Schmuttertäl,  
Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen, 15 €,  
Anm. b. 06.07.: wildpflanze@posteo.de

**Sa 08.07., 10–12 Uhr Unser Wald**  
**im Klimawandel** Naturführung. Treff:  
Parkpl. Ende Kathenerstr., Ecke  
„Am Langen Berg“, Bergheim, 6 €, Anm. b.  
07.07.: 0821/5026555, vhs-augsburg.de

**Sa 08.07., 10–16 Uhr**  
**Abenteuer Esel & Ich** Spannende  
Selbsterfahrung + Coaching mit Eseln.  
Eselalpe, Alpenstr. 3, Mittelneufnach,  
120 €, Anm. bis 30.06.: 08262/968738,  
www.eselalpe.de

**Sa 08.07., 15.30–19.30 Uhr**  
**Hausshuhe filzen aus Lama- und**  
**Alpakawolle** Lama- + Alpakahof,  
Allgerstr. 1a, Jettingen/Schepbach,  
Schönenberg, Kurs-Nr.: OWL210f01,  
49,90 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

**Sa 08.07., 16–17.30 Uhr**  
**Walderlebnispaziergang „Tatort Wald“**  
Naturpark-Häusle am Spielplatz, Ober-  
schönenfeld 1, Margertshausen, 10 €,  
Anm. bis 06.07.: 08238/300132,  
anmeldung@naturpark-augsburg.de

**Sa 08.07., 18–23 Uhr**  
**NANU! Das wird eine lange Nacht**  
Abendprogramm des Netzwerks NANU  
im Bot. Garten. Dr.-Ziegenspeck-Weg 10,  
Augsburg, 3,50 €, www.augsburg.de

**Sa 08.07. + So 09.07. 2. Nachhaltigkeits-  
festival Gersthofen: Energiewende**  
Markt der Möglichkeiten, Infos-Stände,  
Klimaführer, Vorträge, Workshops.  
Infos: www.gersthofen.de

**So 09.07., 9–12 Uhr**  
**Wild Weiberkräuter** Kräuterworkshop.  
Naturpark-Häusle am Spielplatz,  
Oberschönenfeld 1, Margertshausen,  
17 €, Anm. bis 07.07.: 08238/300132

**So 09.07., 9–15 Uhr Georadeln im**  
**Südries** Radexkursion (ca. 45–50 km).  
Treff: Berger Tor, Nördlingen, 10 €, Anm.:  
info@geo-idea.de, www.geopark-ries.de

**So 09.07., 10–15 Uhr**  
**Kräuterkochkurs „Wild & Historisch“**  
Umweltzentrum Schmuttertäl, Augsburg-  
er Str. 24, Diedorf/Kreppen, 35 €, Anm.  
bis 06.07.: wildpflanze@posteo.de,  
www.umweltzentrum-schmuttertäl.de

**Di 11.07., 19–21 Uhr**  
**Nachhaltiger Dienstag: „Die Brenn-  
nessel, das Multitalent“**  
Brennesselpapierherstellung. UBZ  
Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, ☎,  
Anm.: veranstaltungen@us-augsburg.de

**Mi 12.07. + Do 13.07., jew. 17–21 Uhr**  
**Vom Mut, Ich selbst zu sein**  
Resilienz-Seminar. Theater EUKITEA,  
Lindenstr. 18b, Diedorf, 300 €, Anm. bis  
19.06.: info@eukitea.de, www.eukitea.de

**Mi 12.07., 17.30–18.30 Uhr**  
**Führung durch den Unverpacktladen**  
**„Ich BIN's“ in Friedberg**  
Pfarrstr. 4, Kurs-Nr.: Z11508-02, 5 €,  
Anm. www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mi 12.07., 17.30–19 Uhr**  
**Insektenfreundlich gärtnern**  
**leicht gemacht**  
Treff: Brunnen am Eingang Bot. Garten,  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg,  
3,50 €, Anm. bis 27.06.: 0821/324-6038,  
www.augsburg.de

**Mi 12.07., 20–21.30 Uhr**  
**Antisemitismus – Geschichte und**  
**Gegenwart** (Online-)Vortrag.  
vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg,  
Kurs-Nr.: VF12888, 6 €, Anm.:  
www.vhs-augsburg.de

**Do 13.07., 17–18 Uhr**  
**Mediterrane und exotische**  
**Kübelpflanzen** Infoveranstaltung.  
Treff: Brunnen am Eingang Bot. Garten,  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg,  
3,50 €, Anm. bis 11.07.: 0821/324-6038,  
www.augsburg.de

Fr 07.07., 18 – 21 Uhr

## Lebende Bibliothek – lebende Bücher.

In der sogenannten Living Library teilen Menschen mit unterschiedlichsten Biographien und Hintergründen ihre persönlichen Erlebnisse und Gedanken als lebendes Buch. In kleinen Runden – verteilt über die ganze Bücherei – erzählen sie von ihrer Lebenssituation und lassen Zuhörer:innen und Gesprächspartner:innen über ihren Tellerrand sehen und verstehen. Die Lebende Bibliothek, ein Kooperationsprojekt von Stadtbücherei, Bezirksjugendring, Maria-Theresia-Gymnasium und Volkshochschule, ermöglicht die Begegnung zwischen Menschen, die sich sonst vielleicht nie begegnet wären, und vermittelt besonderes Wissen und Erfahrung auf ganz persönliche Art und Weise.  
**Stadtbücherei Augsburg, Ernst-Reuter-Platz 1, Kurs-Nr.: VF12055, ohne Anm., www.vhs-augsburg.de**

**Do 13.07., 20 Uhr fastfood theater**  
Improvisationstheater. Kulturhaus  
Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsb.,  
22 €, www.kresslesmuehle.de

**Fr 14.07. – So 16.07., 10–15.30 Uhr**  
**Bayerische Energietage –**  
**Energiewende. Hier. Jetzt.**  
Infos: www.stmwi.bayern.de/  
energie/team-energiewende-bayern/  
bayerische-energietage

**14.07., 15–17.30 Uhr**  
**Klimawandel und Stadtgrün**  
Stadtspaziergang. Treff wird n. Anm.  
bekannt gegeben. Anm. bis 12.07.:  
umweltamt@augsburg.de, ☎,  
www.augsburg.de

**Fr 14.07., 19–21 Uhr Mit dem Solarpo-  
tenzialkataster zur eigenen PV-Anlage**  
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: Z22000-01, ☎,  
Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Fr 14.07., 19–21 Uhr Natur Seife aus**  
**regionalen Ölen selbst herstellen**  
Theorie + Praxis der Seifenherstellung.  
SOLLO Naturkosmetik, Hollenbacher Str. 8,  
Hollenbach, Kurs-Nr.: Z63009-02, 18 €,  
Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Fr 14.07., 20.15–22.15 Uhr**  
**Fledermäuse beobachten**  
Treff: Hochablass, Schwarze Kiste,  
Oberländer Str. 106b, Augsburg, 8 €,  
Anm. bis 12.07.: 08231/4634

**Sa 15.07., 9–19 Uhr + So 16.07., 9–14 Uhr**  
**Anleitung zum Luftschösser bauen**  
Wochenend-Workshop: Wünsche +  
deren Ursprung in Bedürfnissen.  
Gestalt-Kunsttherapie, Jagdweg 6,  
Augsb., 230 €, Anm.: 0821/45045168

**15.07., 10–13.30 Uhr Sommer in der**  
**Flasche! Frucht- und Kräuterlimo + Wein**  
**selbst machen!** Bauernhaus-Museum  
Wolfegg, Vogter Str. 4, Anm.:  
info@bauernhausmuseum.de, 35,80 €,  
www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

**Sa 15.07., 10–17 Uhr**  
**Färben mit den Farben der Natur**  
Workshop. Umweltzentrum Schmuttertäl,  
Augsb. Str. 24, Diedorf/Kreppen, 35 €, Anm.  
b. 10.07.: umweltzentrum@markt-diedorf.de,  
www.umweltzentrum-schmuttertäl.de

**Sa 15.07., 12–19 Uhr + So 16.07., 10–18 Uhr**  
**Kunsthändlermarkt in Waal**  
Marktplatz 1, Waal, ☎,  
www.kunsthändlermarkt-waal.de

**Sa 15.07., 13.30–18.30 Uhr**  
**Fahrrad-Energie-Quiztour**  
Geführte Fahrradtour rund um Aichach.  
Treff: Biomasse Wärmeverbund  
Aichach, Schrobenauser Str. 101,  
Kurs-Nr.: Z22003-04, ☎,  
Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Sa 15.07./Sa 22.07./Sa 29.07./Sa 05.08.,**  
**jew. 20 Uhr 11. Opern- und Operetten-**  
**sommer im Botanischen Garten**  
Pflanzenüberwinterungshaus,  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg,  
Tickets: www.kammeroper-augsburg.de

**So 16.07., 9–12 Uhr**  
**Georadeln im südwestlichen Ries**  
Radtour (ca. 20 km) im Geopark Ries.  
Treff: Berger Tor, Nördlingen, 6 €, Anm.:  
info@geo-idea.de, www.geopark-ries.de

**So 16.07., 9–13 Uhr**  
**Schnupperkurs Imkerei**  
Treff: Parkpl. Berghheimer Baggersee,  
Pfarrer-Neumeir-Str./Ecke  
Diebelbachstr., Augsb., Kurs-Nr.:  
VF17010, 45 €, Anm.: vhs-augsburg.de

**So 16.07., 10–12 Uhr**  
**Naturschätze im Schmuttertäl**  
Gewässer + Feuchtbiotope. Treff:  
Krautgartenweg, Neusaß (Parkpl. bei  
Tennisplätzen), ☎, Anm. bis 13.07.:  
0821/31022852, www.lpv-augsburg.de

**So 16.07., 15 Uhr**  
**Der jüdische Friedhof in der**  
**Haunstetter Straße** Führung.  
Haunstetter Str. 64, Eingang, Anm. bis  
14.07., 15 Uhr: empfang@jmaugsburg.de,  
8 €, www.jmaugsburg.de

**Mi 19.07., 19–20.30 Uhr**  
**Fake-News – prüfen und erkennen**  
Online-Kurs. Kurs-Nr.: OON111m01, 19 €,  
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**21.07., 15–17.30 Uhr**  
**Klimawandel und Wasser** Radtour.  
Treff wird n. Anm. bekannt gegeben. Anm.  
bis 19.07.: umweltamt@augsburg.de, ☎,  
www.augsburg.de

**Fr 21.07., 15–18 Uhr + Sa 22.07.,**  
**10–17 Uhr Kräuterkörbe wickeln –**  
**Bunte Körbe aus Gräsern und Kräutern**  
**selbst herstellen**  
KräuterLandGemeinschaftsGarten,  
ggü. Bachtelmühlstr. 56, Kempten, 128 €,  
Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

**Fr 21.07., 15.30–16.30 Uhr bee free day –**  
**Bienenfreitag im Sommer**  
Thema: Bienenklimaanlage.  
Kulturhaus abraxas, Sommestr. 30,  
Augsburg, Spende, Anm. bis 14.07.:  
veranstaltungen@stadthonig-augsburg.de

**Fr 21.07., 17–20 Uhr Essbare Blüten**  
Akademie für Trad. KräuterWissen,  
Marktstr. 7, Weitnau, 42 €, Anm.:  
www.allgaeuer-kraeuterland.de

**Fr 21.07., 18.30–21 Uhr**  
**Abendführung rund um den Lehmberg**  
Treff: Bergstr. 2, Huisheim Ortsteil  
Gosheim (Feuerwehrhaus), 5 €, Anm.:  
0151/20296188, www.geopark-ries.de

Sa 26.08. + Sa 02.09.

## Fledermäusen auf der Spur.

Seit 50 Millionen Jahren sausen sie mit Einbruch der Dämmerung lautlos durch die Lüfte. Fledermäuse lieben die Dunkelheit, sehen mit den Ohren, ihr Herz schlägt öfter als 800 Mal pro Minute. Die einzigen fliegenden Säugtiere sind blitzschnell und für das menschliche Ohr kaum hörbar. Denn ihre Laute liegen im Ultraschallbereich. Im Spätsommer ermöglichen zwei Touren, diese faszinierenden kleinen Tiere näher kennenzulernen.

Ausgestattet mit Taschenlampen und Fledermausdetektoren spazieren Interessierte geführt durch den Wittelsbacher- oder Siebentischpark.

Sa 26.08., 20–22 Uhr: Batnight im Wittelsbacher Park, Anm. bis 23.08.:

[www.fledermausschutz-augsburg.de](http://www.fledermausschutz-augsburg.de); Sa 02.09., 19.30–21.30 Uhr: Fledermausnacht am Parkhäusl, 7 €, Anm.: 0821/5676464, [www.parkhaeusl.de](http://www.parkhaeusl.de)

Sa 22.07., 15–17 Uhr

**Bienen und Waldameisen – nicht nur nahe Verwandte?** Führung. Treff: Nordendorf, Waldkindergarten, ☎, Anm. bis 20.07.: 0821/31 02 28 52, [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

23.07., 11.30 Uhr

**Von Bauernhand geprägt – die ober-schwäbische Kulturlandschaft** Führung über Museumsgelände. Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, [www.bauernhausmuseum-wolfegg.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfegg.de)

Mo 24.07. Flüchtlingslotsen-Schulung

Ort + Zeit wird b. Anm. bekannt gegeben, Anm.: [ritter@freiwilligenzentrum-augsburg.de](mailto:ritter@freiwilligenzentrum-augsburg.de), ☎, [www.freiwilligen-akademie-augsburg.de](http://www.freiwilligen-akademie-augsburg.de)

Mo 24.07., 18.30–21.30 Uhr

**Zeitmanagement – mehr schaffen mit weniger Stress** MS Friedberg, Aichacher Str. 5, Kurs-Nr.: Z71008-02, 17,52 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Di 25.07., 15–17 Uhr

**Sommerfest Maxer Treff** St. Maximilian, Franziskanergasse 4, Augsburg, [www.st-georg-augsburg.de](http://www.st-georg-augsburg.de)

Do 27.07., 16–19 Uhr

**Entspannen im Wald – Shinrin Yoku** Entschleunigungs- + Achtsamkeits-spaziergang. Treff: Eurasburg (genauer Ort bei Anm.), Kurs-Nr.: Z51307-02, 19 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Do 27.07., 17–18 Uhr

**Pflanzen für trockene Zeiten** Infoveranstaltung. Bot. Garten Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, Anm. bis 25.07.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

Do 27.07., 19.30 Uhr A-capella-Nacht im Botanischen Garten

Chor-Live-Musik. Einlass ab 18.30 Uhr, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 35 €, AK oder [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

Sa 29.07., 11–12.30 Uhr

**Stadtnahes Wohnen im Grünen – Architektur im Thelottviertel** Stadtführung. Architekturmuseum, Thelottstr. 11, Augsburg, Kurs-Nr.: VF11730, 6 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

29.07., 14–18 Uhr Feldenkrais: Freude + Leichtigkeit in Bewegung entdecken

Kurs. Piano & Voice, Hochstr. 6a, Bobingen, Anm.: [info@pianoundvoice.de](mailto:info@pianoundvoice.de), [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

So 30.07., 10–12 Uhr

**Riegelbergführung im Geopark Ries** ca. 20 km. Treff: Römischer Gutshof unterhalb Ofnethöhlen zw. Ederheim + Utzmemmingen, 5 €, Anm.: 09081/23567, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

So 30.07., 18–20 Uhr

**Fitte und frische Füße – Ein Gesundheitstag für die Füße** Barfußgehen im Park. Parkpl. Erhard Wunderlich Sporthalle, Ulrich-Hofmaier-Str., Kurs-Nr.: VF41031, 12 €, Anm.: [vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

## August

02.08. + 03.08., jew. 10–17 Uhr

**Eseltreffen 2023** Über 80 Esel auf dem Gelände + Markt mit regionalen Produkten. Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, [www.bauernhausmuseum-wolfegg.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfegg.de)

4x ab Mi 02.08., 10–11 Uhr

**Aktiv im August – Sport und Spaziergang mit Senior:innen** Ehrhard Wunderlich Sporthalle, Ulrich-Hofmaier-Str., Augsburg, Kurs-Nr.: VF45098, 22 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Fr 04.08., 18–19.30 Uhr

**Führung: röm. Gutshof Nördlingen-Holheim** Treff: unterhalb Ofnethöhlen zw. Ederheim + Utzmemmingen, 5 €, Anm.: 07362/5732, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

Sa 05.08., 19 Uhr

**Konzertlesung mit Sarah Straub** Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Anm.: 0821/3101-4533, 5 €, [www.schloss-hoechstaedt.de](http://www.schloss-hoechstaedt.de)

So 06.08., 10–12 Uhr

**Die Welt der Schmetterlinge und Heuschrecken auf dem Lechfeld** Naturführung. Treff: Schlesierstr. 1, Untermeitingen (Parken gegenüb.), ☎, Anm. bis 03.08.: 0821/31 02 28 52

So 06.08., 18–20 Uhr

**Wo der Keltenfürst Hof hielt** Abendwanderung auf den frühkeltischen Fürstensitz Ipf bei Bopfingen. Treff: Ipf-Pavillon (Landstr. zw. Bopfingen + Kirchheim am Ries), 5 €, Anm.: 07362/5732, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

Do 10.08., 17–18 Uhr

**Führung durch die Pflanzenwelt unter Glas: Victoria regia – die Königin im Seerosenteich** Bot. Garten Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, 3,50 €, Anm. bis 07.08.: 0821/324-6038, [augsburg.de](http://augsburg.de)

Sa 12.08., 10–14 Uhr

**Erste Schritte zur Selbstversorgung – Fermentieren und einwecken** Workshop. Kissing, Treff wird bei Anm. bekannt gegeben., 30 €, [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

Sa 12.08., 19.30 Uhr

**Königsbrunner Seemannschor** Sommerkonzert im Bot. Garten. Nur bei trockenem Wetter, Rosenpavillon, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

KULTURSCHLOSS  
HÖCHSTÄDTBezirk  
Schwaben

# WIE MEINE GROBMUTTER IHR ICH VERLOR

Eine musikalische Reise zum Thema Demenz  
in Liedern und Texten

mit Sarah Straub,  
Liedermacherin und Psychologin

Samstag, 5. August 2023

19 Uhr

Schloss Höchstädt a. d. Donau

17.30 bis 18.30 Uhr: Beratung  
zu Demenzerkrankungen

Eintritt: 5,00 EUR

[www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de](http://www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de)



So 13.08., 10–17 Uhr

**Glaube auf dem Land** Führung + Mitmach-Programm. Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, [www.bauernhausmuseum-wolfegg.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfegg.de)

So 13.08., 14–15.30 Uhr

**Vielfalt Flugplatzheide** Naturführung. Treff: Haupteingang Landesamt f. Umwelt, Bürgermeister-Ulrich-Str. 160, Augsburg, 6 €, Anm. bis 06.08.: 0821/324-6074, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

Di 15.08., 14–22 Uhr

**Kräuter, Gruscht, Kunst und Krempel. Sommerfest auf dem Holunderhof Lohe** Holunderhof, Lohe 2, Oettingen, [www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

Fr 18.08.–So 20.08. CittaSlow Festival

Schneidtscher Garten, An der Deininger Mauer 2, Nördlingen, Infos: [noerdlingen.de](http://noerdlingen.de)

So 20.08.–Sa 26.08.

**Flamenco Camp im Kulturgewächshaus** Birkenried, Infos: [www.birkenried.de](http://www.birkenried.de)

Do 24.08., 17–18 Uhr

**Stauden in ihren Lebensbereichen** Planung von langlebigen Staudenbeeten in Theorie + Praxis. Treff: Brunnen Eingang Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, Anm. bis 22.08.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

Fr 25.08., 13–19 Uhr

**Kunsthändlermarkt Barockgarten** Festspielhaus Neuschwanstein. Am See 1, Füssen, [www.schröder-märkte.de](http://www.schröder-märkte.de)

Fr 25.08., 17–22 Uhr + Sa 26.08.,

10–22 Uhr + So 27.08., 10–20 Uhr  
**Herzflugfestival** NeoShamanicHippieFestival. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, [www.herzflugfestival.de](http://www.herzflugfestival.de)

Sa 26.08., 10–12 Uhr

**Samenernte und altes Gemüse** Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburg Str. 24, Diedorf/Kreppen, 15 €, Anm. bis 24.08.: [wildpflanze@posteo.de](mailto:wildpflanze@posteo.de)

So 27.08., 9–12.30 Uhr

**Mit dem Rad die schönsten Aussichtspunkte im Nordries erleben** Sportliche Tour über Hügelkette des Nordrieses v. Marktöffingen – Hainsfarth. Treff: Museum KulturLandRies, Klosterhof 8, Maihingen, 5 €, Anm.: 09087/920867, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

Do 30.08.–So 10.09. Visionsuche – Seminar für Zeiten innerer Wandlung

Seminarhaus Mühle, Buchboden 11, A-6741 Sonntag, 840 € + 690 € (Verpflegung), [www.susanne-tuertscher.at](http://www.susanne-tuertscher.at)

## September

Fr 01.09., 10–18.30 Uhr + Sa 02.09., 9.30–18.30 Uhr + So 03.09., 9.30–18.30 Uhr

**Gartentage auf Schloss Langenburg** Schloss 1, Bächlingen, 12 € (Tag), 22 € (Dauerkarte), [www.garten-schloss-langenburg.de](http://www.garten-schloss-langenburg.de)

Sa 02.09. + So 03.09., jew. 10–18 Uhr

**Bayerischer Kunsthandwerkermarkt in Bad Wörishofen** Mit verkaufsoffenem Sonntag. Hauptstr., Bonifaz-Reile-Weg + Kurhausfoyer + Kurhausrondell, [graf-veranstaltungen.de/MARKTTERMINE](http://graf-veranstaltungen.de/MARKTTERMINE)

Sa 02.09., 16–18 Uhr

**Wildkräuterküche am Feuer – kulinarisches Feuer** Kräuterworkshop. Tipi in Haunstetten (genauer Treff bei Anm.), 25 €, Anm. bis 27.08.: [info@daowege.de](mailto:info@daowege.de), [www.daowege.de](http://www.daowege.de)



**Literatur. Kultur. In und um Augsburg.**  
buchhandlung-am-obstmarkt.de

**BUCHHANDLUNG  
AM OBSTMARKT**

**Büchergilde · Brechtshop**

Obstmarkt 11 · 86152 Augsburg · Telefon 0821-518804  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr

**So 03.09., 14–16 Uhr Der Ipf – Naturdenkmal mit besonderer Ausstrahlung**  
Wanderung. Treff: Ipf-Pavillon, Landstr. zw. Bopfingen + Kirchheim am Ries, 5 €, Anm.: 0172/6613894, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Fr 08.09., 14–18 Uhr Heilsalben und -cremes selbst herstellen**  
Workshop. Akademie für Trad. Kräuter-Wissen, Marktstr. 7, Weitnau, 57 €, Anm.: [www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

**Fr 08.09., 15–16.30 Uhr Baumartenbestimmung**  
Geführte Waldwanderung. Treff: Wanderparkpl. Reinhartshausen (Fuggerstr. Richtung Norden, kurz vor Wald), ☎, Anm. bis 06.09.: 08238/300132, [naturpark-augsburg.de](http://naturpark-augsburg.de)

**Sa 09.09., 9–18 Uhr + So 10.09., 10–17 Uhr Illertisser Gartentage**  
Staudengärtnerei Gaißmayer, Jungviehweide 3, Tiefenbach, 5 €, [www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

**So 10.09., 14–17 Uhr Kein Pilz ist wie der andere**  
Geführte Pilzsuche. Treff: Naturpark-Häusle am Spielplatz, Kloster Oberschönenfeld, Anm. bis 08.09.: 08238/300132

**Mo 11.09., 18–20 Uhr Wildwuchs im Garten = WildkräuterFÜLLE**  
Praxisseminar. Treff: Garten Nähe Haunstetter Krankenhaus (Info bei Anm.), 7 €, Anm.: 0821/791542

**Mi 13.09., 12.30–15.30 Uhr + 16–19 Uhr Weidenflechtkurs**  
Pflanzenüberwinterungshaus, Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg., 23,50 € + Material, Anm. bis 01.09.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Mi 13.09., 19–21 Uhr Einführung in die Pilzkunde**  
Vortrag + Wanderung. Treff: VR-Bank Altomünster, Bahnhofstr. 15, 16 €, Anm.: [gabi.lapperger@vhs-altomuenster.de](mailto:gabi.lapperger@vhs-altomuenster.de), [www.vhs-altomuenster.de](http://www.vhs-altomuenster.de)

**Mi 13.09./Do 14.09., jew. 17–19 Uhr Energetische Gebäudemodernisierung: Heiztechnik 1/Heiztechnik 2**  
Online-Seminare. ☎, Anm.: [www.carmen-ev.de](http://www.carmen-ev.de)

**Do 14.09., 16–17 Uhr Festival der Farben**  
Workshop: Herbstl. Deko f. Balkon + Terrasse. Treff: Brunnen am Eingang, Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg., 3,50 €, Anm. bis 09.09.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Do 14.09., 17–19 Uhr Herbst-Früchtelust: Wildes Obst, würzige Wurzeln**  
Hofladen Schneiderhof, Brucker Str. 90, Dachau, 10 €, [www.pflanzenlust.de](http://www.pflanzenlust.de)

**Fr 15.09., 15.30–16.30 Uhr bee free day – Bienenfreitag im Herbst**  
abraxas Kulturhaus, Sommestr. 30, Augsburg, Spende, Anm. bis 08.09.: [veranstaltungen@stadthonig-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@stadthonig-augsburg.de)

**Fr 15.09., 16.30–18.30 Uhr Ganz „wild“ auf wilde Beeren**  
Wildfrüchte-Wanderung. Treff: Parkpl. Kita Reiterweg, Stadtbergen, ☎, Anm. bis 13.09.: 0821/31022852, [lpv@lra-a.bayern.de](mailto:lpv@lra-a.bayern.de)

**Sa 16.09., 8–12 Uhr Sensen lernen mit dem Landschaftspflegeverband**  
Workshop. Klostermühlennuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, 65 €, 119 €/ganzer Tag mit Sensen- + Dengelkurs, Anm. bis 04.09.: 0821/31022852

**Sa 16.09., 9–13 Uhr Ernährung in der Vergangenheit**  
Workshop zur Ernährung der Zisterzienserinnen im 12./13.Jhdt.. Grillplatz Oberschönenfeld, Kloster Oberschönenfeld, 20 €, Anm. bis 14.09.: 08238/300132

**Sa 16.09. + So 17.09., jew. 10–16 Uhr Leder-Tabakbeutel flechten**  
Workshop. Mitmachwerkstatt Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, Augsburg, 50–100 €, Anm.: [upcycle@grandhotel-cosmopolis.org](mailto:upcycle@grandhotel-cosmopolis.org)

**Sa 16.09., 11–13 Uhr Der insektenfreundliche Garten**  
Praxisseminar mit Insektenrangerin. Treff: Kleingartenanlage „Wertachwiesen“, Wasenmeisterweg 138, Augsburg., ☎, Anm. b. 11.09.: [veranstaltungen@us-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@us-augsburg.de), [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**16.09., 11–18 Uhr + So 17.09., 10–17 Uhr Kunsthandwerkermarkt Aichach**  
Sisi Schloss, Klausenweg 1, Aichach, [www.schröder-märkte.de](http://www.schröder-märkte.de)

**Sa 16.09., 13–17 Uhr Dengeln lernen mit dem Landschaftspflegeverband**  
Workshop. Klostermühlennuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, 65 €, 119 €/ganzer Tag mit Sensen- + Dengelkurs, Anm. bis 04.09.: 0821/31022852

**Sa 16.09., 14–16.30 Uhr Die Wunderwelt der Pilze**  
Wassertretanlage, Wehringen, Anm. bis 14.09.: [lpv@lra-a.bayern.de](mailto:lpv@lra-a.bayern.de), ☎, [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**So 16.09., 14–16 Uhr Geotop Kalvarienberg Wörnitzstein**  
Naturführung. Treff: Wörnitzstein, Parkpl. Abt-Coelestin-Str., 5 €, Anm.: 0175/9640185, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**17.09., 10–17 Uhr Landkreisfestival Ravensburg**  
Vorstellung Verbände + Institutionen, buntes Programm. Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Str. 4, [www.bauernhausmuseum-wolfeegg.de](http://www.bauernhausmuseum-wolfeegg.de)

Sa 09.09., 15 – 17 Uhr

## Spaziergang: Mächtige Baumveteranen.

Nahezu majestätisch stehen sie da, manche seit Jahrhunderten. Baumveteranen beeindruckt durch ihr Alter, das viele Menschenleben umfasst, ebenso wie durch breite Kronen und mächtige Stämme. Diese sind oft schon morsch oder hohl, stecken aber dennoch voller Leben. Brütenden Vögeln und Fledermäusen bieten sie versteckten Schutz, ganze Insektenkolonien siedeln sich in ihnen an. Der Landschaftspflegeverband bietet einen Spaziergang zu einigen Exemplaren uralter Bäume an. Die Tour beginnt im Schaugarten des Obst- und Gartenbauvereins Thierhaupten, verläuft am „Brunnenwasser“ entlang, wo auch Auerochsen weiden, bis zu einem märchenhaften Eichenbestand.

**Geführter Spaziergang, Start: Schaugarten Thierhaupten, Anm.: 0821/31022852, [www.lpv-landkreis-augsburg.org](http://www.lpv-landkreis-augsburg.org)**

**17.09., 10–17 Uhr Tag der offenen Tür bei Hörmann Solar**  
Vorträge, Infos, Weißwurst, Kinderprogramm. Hörmann Solar, Holzappelstr. 1, Zusmarshausen, [www.hoermann-solar.de](http://www.hoermann-solar.de)

**So 17.09., 10–17 Uhr Gesund, regional und lecker**  
Aktionstag im Bot. Garten: Regionale Anbieter präsentieren Produkte, Mitmach-Aktionen. Botanischer Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**So 17.09., 13–17 Uhr Das Reich der Pilze – Pilztag im Waldpavillon**  
Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg., ohne Anm., 2 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Di 19.09., 18–20.30 Uhr Baumriesen und Exoten**  
Wanderung durch den Diederorfer Wald. Treff: Forstdienststelle Diederorf, Wellenburger Str. 34, 12 €, Anm. bis 17.09.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de)

**Mi 20.09., 15–17 Uhr Gedächtnistraining**  
Pfarrei St. Georg, Georgenstr. 14 a, Augsburg., [www.st-georg-augsburg.de](http://www.st-georg-augsburg.de)

**Sa 23.09. + So 24.09., jew. 10–18 Uhr Kunsthandwerkermarkt Heidenheim**  
Brenzpark Heidenheim, Siemensstr. 70, [www.kunstundhandwerk.info](http://www.kunstundhandwerk.info)

**Sa 23.09., 10–12 Uhr Kern-Kraft-Pakete der Natur**  
Heimisches Superfood entdecken + bevorraten. Naturpark-Haus Oberschönenfeld, Gessertshausen, 10 €, Anm. bis 20.09.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de), [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

**Sa 23.09., 10–18 Uhr Upcycling Nähkurs, für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Mitmachwerkstatt Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, Augsburg., 25–90 €, Anm.: [upcycle@grandhotel-cosmopolis.org](mailto:upcycle@grandhotel-cosmopolis.org)

**So 24.09., 9–13 Uhr Schnupperkurs Imkerei**  
Treff: Parkpl. Berghäuser Baggersee, Kurs-Nr.: VF17010, 45 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**So 24.09., 14–16 Uhr Geotope Klosterberg, Maihingen**  
Treff: Kellerplatz (Festplatz) Kloster Maihingen, 5 €, Anm.: 09081/3663, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Mi 27.09., 18–20 Uhr Wildpflanzen und Heilkräuter**  
Kräuterführung. Treff: Königsbr. Waldspielplatz, Lechstr./Wasserhausweg, 8 €, Anm.: [i.engelien.arch@web.de](mailto:i.engelien.arch@web.de)

**Do 28.09., 16–17 Uhr Für alles ist ein Kraut gewachsen**  
Gesund + nachhaltig ernähren mit Gemüse: Gartenspaziergang + biolog. Wissen. Treff: Brunnen Eingang Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 3,50 €, Anm. bis 26.09.: 0821/324-6038, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

**Do 28.09., 17.30–21.30 Uhr Kochen mit unseren einheimischen Wildkräutern**  
Kurs. Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Diederorf/Kreppen, 29 €, Anm. bis 25.09.: 08238/300427, [www.umweltzentrum-schmuttertall.de](http://www.umweltzentrum-schmuttertall.de)

**Fr 29.09., 17.30–19 Uhr Heilsames Waldbaden**  
Daowege, Mergenthauser Weg 12, Friedberg, 15 €, Anm. bis 26.09.: 0821/20966874, [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

**Sa 30.09., 9–12 Uhr Gartenflohmarkt**  
Privatpersonen bieten + erwerben überschüssige Pflanzen + Früchte. Festplatz am Aquamarin, Krumbacher Str., Bobingen, [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

**Sa 30.09., 10–12 Uhr Kräuterführung „Wurzeln“**  
Umweltzentrum Schmuttertall, Augsburg Str. 24, Diederorf/Kreppen, 15 €, Anm. b. 28.09.: [wildpflanze@posteo.de](mailto:wildpflanze@posteo.de), [www.umweltzentrum-schmuttertall.de](http://www.umweltzentrum-schmuttertall.de)

**Sa 30.09. + So 01.10., jew. 11–17 Uhr Kunsthandwerkermarkt Oberstaufer**  
Fußgängerzone + Kirchplatz + Rathaus, [www.schröder-märkte.de](http://www.schröder-märkte.de)

**Sa 30.09., 14–16 Uhr Naturhandwerk – Nützliches am Wegesrand**  
Naturpark-Häusle Spielplatz, Oberschönenfeld, Gessertshausen, 10 €, Anm. b. 27.09.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de), [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

**Sa 30.09., 15.30–19 Uhr Waldbaden im Wechsel der Jahreszeiten**  
Treff: Schwarze Kiste, Oberländer Str. 106 b, Augsburg., 40 €, Anm. b. 23.09.: [waldpavillon@augsburg.de](mailto:waldpavillon@augsburg.de)

**So 01.10., 14–16.30 Uhr Führung am Huisheimer Mähorn**  
Wanderung (3,5 km). Treff: Parkpl. Gemeindeverwaltung Huisheim, 5 €, Anm.: 0151/20296188, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Mo 02.10., 11–17 Uhr + Di 03.10., 10–17 Uhr Kunsthandwerkermarkt Schwangau**  
Außengelände Schlossbrauhaus, Gipsmühlweg 5, [www.schröder-märkte.de](http://www.schröder-märkte.de)

Oktober

Do 26.10., 19.30 – 22 Uhr

## Gesundheit fängt beim Geschlecht an.

Das biologische Geschlecht spielt bei Krankheiten eine unterschätzte Rolle. Gerade wenn Frauen krank werden, kann ihnen das Geschlecht zusätzlich zur Erkrankung zum Nachteil gereichen. Denn Frauengesundheit wurde lang wenig erforscht, Symptome können noch fehlinterpretiert, Krankheiten nicht oder spät entdeckt werden, Medikamente falsch dosiert. Dr. Hildegard Seidl, Fachreferentin für Gendermedizin, legt in einem Vortrag offen, welche geschlechtsspezifischen Unterschiede es bei verschiedenen Krankheitsbildern gibt und wie sie sich bei Symptomen und Behandlung äußern. Die Referentin vermittelt Hintergrundwissen und wertvolle Hinweise rund um Vorsorge, Untersuchung und Versorgung. **Vortrag. Unteres Schloßchen, Römerstr. 73, Bobingen, ohne Anm., 14 €, www.frauenbund-augsburg.de**

**Di 03.10., 14–16 Uhr**  
**Sagenhafter Wennenberg**

Führung. Treff: Parkpl. Wennenberg, an Str. 2221 (von B25 Richt. Oettingen), 5 €, Anm.: 09081/3663, www.geopark-ries.de

**Do 05.10., 14–16 Uhr**  
**Der Meditationsweg in Oberschönenfeld**

Geführte Meditation mit Schwester Emmanuela (ca. 3 km).  
Treff: Naturpark-Häusle am Spielplatz, Kloster Oberschönenfeld, ☎, Anm. bis 03.10.: 08238/300132

**05.10., 19–21 Uhr**  
**Bobingen – vom Straßendorf zur Industriestadt im Ballungsraum Augsburg** Vortrag. Mittlere Mühle, Römerstr. Bobingen, stadt-bobingen.de

**Fr 06.10., 15.30–19.30 Uhr**  
**Bis der Funke überspringt**

Workshop: Feuer machen, Sagen hören, Holzkohle herstellen. Treff: Wanderparkpl. Reichenbachtal (östl. Heudorf), Glött, ☎, Anm. bis 04.10.: 08238/300132

**Fr 06.10., 17–18 Uhr**  
**Die Große Hufeisennase in der Oberpfalz**  
Vortrag zur seltensten Fledermausart Deutschlands. Seminarraum Bot. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Aug., ☎, Anm. bis 04.10.: fledermausschutz-augsburg.de

**Fr 06.10./Fr 20.10., jew. 17.30–20 Uhr**  
**Heilsames Räuchern im Tipi**  
Einführung in Grundlagen des heilsamen Räucherns + ausgewählte Räucher-Rituale. Treff: Tipi in Haunstetten, Ort wird bei Anm. bekannt gegeben, 29 €, Anm.: www.daowege.de

**Sa 07.10., 9.30–18 Uhr**  
**Speisepilze und Giftpilze**  
Workshop. Treff: wird bekannt gegeben, 118 €, Anm.: allgaeuer-kraeuterland.de

**Sa 07.10., 11–17 Uhr**  
**Seidenmalerei – Seide ist gewebter Wind**  
Mitmachwerkstatt Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, Augsburg, 25–90 €, Anm.: upcycle@grandhotel-cosmopolis.org

**Sa 07.10., 16–20.30 Uhr**  
**Beifuß (Artemisia vulgaris) – Homöopath. Verreibung selbst hergestellt**  
Akad. f. Trad. KräuterWissen, Marktstr. 7, Weitnau, 57 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

**So 08.10., 10–17 Uhr**  
**Frauenkräuter: Wilder Weibertag**  
Akad. f. Trad. KräuterWissen, Marktstr. 7, Weitnau, 98 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

**So 08.10., 11–13 Uhr**  
**Graffiti-Radeltour im Stadtwald**  
ca. 20 km. Treff: Kiosk an Sportanlage Süd, Ilsungstr. 15, Augsburg, ☎, Info + Anm.: www.sw-augsburg.de

**So 08.10., 14–15.30 Uhr Vielfalt Flugplatzheide** Naturführung. Treff: Haupteingang Landesamt f. Umwelt, Bgm.-Ulrich-Str. 160, Augsburg, 6 €, Anm. bis 06.08.: 0821/324-6074, www.us-augsburg.de

**Mi 11.10., 16–18 Uhr**  
**Wärmepumpe trifft Photovoltaik – Heizen mit Erneuerbaren Energien**  
Online-Seminar. ☎, Anm.: www.carmen-ev.de

**Do 12.10., 18–21 Uhr**  
**Der Exotenwald – Ein Ausflug in die Ferne**  
Geführte Waldwanderung. Treff: Forstdienststelle Diedorf, Wellenburger Str. 34, Spende, Anm. bis 10.10.: waldpavillon@augsburg.de

**Do 12.10., 20 Uhr**  
**fastfood theater – Improvisationstheater**  
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfußstr. 4, Augsburg, 22 €, www.kresslesmuehle.de

**Fr 13.10., 17–18 Uhr**  
**Die Rückkehr der nächtlichen Flugkünstler**  
Vortrag zu heimischen Fledermäusen. Seminarraum Botanischer Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, ☎, Anm. bis 10.10.: fledermausschutz-augsburg.de

**Sa 14.10., 9–16 Uhr**  
**Gras & Krempel: Gartenflohmarkt in der Staudengärtnerei Gaißmayer**  
Vortrags- + Führungsprogramm, Gartenflohmarkt. Staudengärtnerei Gaißmayer, Jungviehweide 3, Tiefenbach, 3 €, www.gaißmayer.de

**Sa 14.10., 10–11.30 Uhr**  
**Die Körpersprache der Bäume**  
Baumwanderung. Treff: Schloßberg 9, Untermeitingen, ☎, Anm. bis 12.10.: 0821/31022852, www.lpv-landkreis-augsburg.de

**Sa 14.10., 14–16 Uhr**  
**Wo der Keltenfürst Hof hielt**  
Führung. Treff: Ipf-Pavillon, über Landstr. zw. Bopfinger + Kirchheim am Ries, 5 €, Anm.: 07362/5732, www.geopark-ries.de

**Mi 18.10., 14–19 Uhr**  
**Nachhaltigkeitstag Wirtschaft A<sup>3</sup> – Thema Nachhaltigkeitsstrategie**  
Informieren, Austauschen + Netzwerken rund um Nachhaltiges Wirtschaften. A<sup>3</sup>, ☎, Anm. bis 17.10.: www.region-a3.com

**Fr 20.10., 15–18.30 Uhr**  
**Wiederaufforstung – gemeinsam aktiv für den Klimaschutz**  
Gemeinsame Baumpflanzaktion. Gessertshausen, Ort b. Anm., ☎, Anm. b. 17.10.: anmeldung@naturpark-augsburg.de, www.naturpark-augsburg.de



Ihr Fachbetrieb für  
regenerative Energiesysteme

- ✓ Photovoltaik für Dach, Terrassen und Carport
- ✓ Batteriespeichersysteme
- ✓ ganzjährige Wasserstoffspeicher
- ✓ E-Auto-Ladestationen
- ✓ Gutachten und Reparaturen von PV

**Tag der offenen Tür**  
17.09.23, 10–17 Uhr  
☺ Vorträge + Infos  
☺ Weißwurstfrühstück  
☺ Kinderprogramm

Holzappelstr. 1  
86441 Zusmarshausen  
Tel.: 08291/169629

info@hoermann-solar.de  
f Solartechnik.Hoermann  
@ hormann\_solartechnik

[www.hoermann-solar.de](http://www.hoermann-solar.de)

Purpur. magazin

NEU

Online-Terminkalender

Gesellschaft Handwerk Heimat Kultur Natur Diversity Kommunikation  
Aktivismus Nachhaltigkeit Umweltschutz Klima Achtsamkeit Gesundheit

[www.purpur-magazin.de/termine](http://www.purpur-magazin.de/termine)

**Sa 21.10., 6–12 Uhr**  
**Vogelzugerfassung auf dem Müllberg Gersthofen**  
Nur bei gutem Wetter. Treff: Parkpl. Europaweiler, Gersthofen Str. 60, Gersth., ☎, Anm. bis 20.10.: 0177/3447401

**Sa 21.10., 10–13.30 Uhr**  
**Waldbaden im Wechsel der Jahreszeiten**  
Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg, 40 €, Anm. bis 14.10.: 0821/324-6118

**Sa 21.10., 10–15 Uhr**  
**Repair Day mit Meister Wolfl**  
Reparatur Unterhaltungselektronik + Kleingeräte. Grandhotel Cosmopolis, Springergässchen 5, Augsburg, ☎/Spende, Anm.: upcycle@grandhotel-cosmopolis.org

**So 22.10., 13.30–15.30 Uhr**  
**In und um das Kloster Mailingen**  
Führung. Treff: Kellerpl. Kloster Mailingen, Klosterhof 5, Utzwingen, 5 €, Anm.: 09087/920867, www.geopark-ries.de

**So 29.10., 14–16 Uhr**  
**Mönchsdeggungen – End of Summer**  
Führung: „Geotope Kühstein“. Treff: Mönchsdeggungen, Parkpl. Almarinstr., 5 €, Anm.: 09088/1219, www.geopark-ries.de

**Nächster Redaktionsschluss:**  
**10.10.2023**

Sendet uns eure Termine und  
Veranstaltungen an:  
[termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)



**BIOS NATURMARKT GÖGGINGEN**  
Kontinuität in unruhigen Zeiten: Seit über 35 Jahren finden Sie bei uns Lebensmittel und Naturwaren in biologischer Qualität und aus der Region.  
Bgm.-Aurnhammer-Str. 29, Augsburg  
Mo–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
Tel.: 0821/993150, [www.bios-goeggingen.de](http://www.bios-goeggingen.de)



**RESTAURANT + CAFÉ BIODUMAROC**  
Marokkanische Speisen in Bioqualität zum Mitnehmen, Lieferung ☺  
Friedberger Str. 124, Augsburg  
– Restaurant: Mi–Fr: 17.30–23 Uhr, Sa+So: 12–23 Uhr  
– Café LaMaimouna: Mo–So: 10.30–20 Uhr  
Tel.: 0821/58976545, [f biodumaroc](http://www.biodumaroc)



**NATUROASE E.V.**  
Ehrenamtlich geführter Naturkostladen mit einer Vielfalt an leckeren Bioprodukten.  
Dinkelscherbener Str. 3, 86514 Ustersbach  
Mo: 15–18 Uhr, Fr: 9.30–18 Uhr  
Tel.: 08236/5503, [www.naturoase-ev.de](http://www.naturoase-ev.de)



**RESPEKT MODE**  
Schneiderei: Kleidung nach Maß, eigene Kollektion im Onlineshop, Kleinserienfertigung – fair + genäht in Augsburg.  
Meraner Str. 43, Augsburg, Mo–Fr 8–17 Uhr, Termine n. Vereinb., Tel.: 0160/94435268, [www.respekt-mode.de](http://www.respekt-mode.de)

## Food

**Augsburger Teehaus**  
Hlg-Kreuz-Str. 21, Augsburg  
Di–Fr: 10–13.30, 15–18 Uhr, Sa: 10–13 Uhr  
Tel.: 0821/511155

**auxburg unverpackt**  
Neuburger Str. 164, Augsburg  
Mo, Mi, Do: 9–18 Uhr, Di+Sa: 9–14 Uhr, Fr: 9–19 Uhr, [www.auxburgunverpackt.de](http://www.auxburgunverpackt.de)

**Biohof Hausmann**  
Hauptstr. 59, Ehingen, Tel.: 08273/91568  
[www.hausmann-biohof.de](http://www.hausmann-biohof.de)

**Bio & Vollwert Bäckerei Schubert**  
100% Bio aus hauseigener Mühle  
alle Filialen: [www.baekerei-schubert.de](http://www.baekerei-schubert.de)

**Brauerei Ustersbach**  
Hauptstr. 40, Ustersbach  
Hausverkauf: Mo–Do: 9–12 + 13–16 Uhr, Fr: 9–13 Uhr, [www.ustersbacher.com](http://www.ustersbacher.com)

**Datelleria**  
Pfladergasse 5, 86150 Augsburg  
Mo–Do: 14–18 Uhr, Fr+Sa: 11–18 Uhr  
[www.datelleria.de](http://www.datelleria.de)

**Der Maierhof – Genuss vom Lande**  
Feigenhofer Str. 2, Achsheim  
Tel.: 08230/7317  
Fr: 12–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
[www.genuss-vom-land.de](http://www.genuss-vom-land.de)

**Destillerie Zott**  
Hauptstr. 32, Ustersbach  
Tel.: 08236/1518  
Mo–Do: 13–18 Uhr, Fr–Sa: 9–12 Uhr  
[www.zott-destillerie.de](http://www.zott-destillerie.de)

**Die Krämerin**  
Fuggerstr. 44, Schwabmünchen  
Di–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–13 Uhr  
[www.diekraemerin-smue.de](http://www.diekraemerin-smue.de)

**Die rollende Gemüsekiste**  
Regionales Biogemüse und Obst, Naturkost, Backwaren, Lieferung direkt vor die Haustüre, Onlineshop. Tel.: 0821/9997950, [www.rollende-gemuesekiste.de](http://www.rollende-gemuesekiste.de)

**Eiskistle**  
Eisautomat, Hohenstaufenstr. 2, Inningen  
☺ Augsburg\_eiskistle

**Eiswerk 54**  
Kaffeegässchen4, Augsburg  
Mi+Do: 12–19 Uhr, Fr+Sa: 12–20 Uhr  
[www.eiswerk54.de](http://www.eiswerk54.de)

**Fünf Achtel**  
Meringer Str. 58, Augsburg  
Di–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
[www.fuenf-achtel.de](http://www.fuenf-achtel.de)

**Gartenbau Koch**  
Obst und Gemüse  
Blücherstr. 221 a, Augsburg  
[www.gartenbau-koch.business.site](http://www.gartenbau-koch.business.site)

**geZZ! Caffè**  
Hubert Bichler, Tel.: 0821/69666  
Onlineshop: [www.gezzcaffee.de](http://www.gezzcaffee.de)

**Hafnerbauer – Hofladen Rotter**  
Biberbacher Str. 46, Gablingen  
[www.hafnerbauer.de](http://www.hafnerbauer.de)

**Hofladen Schweiger**  
Friedrich-Ebert-Str. 50, Augsburg,  
[www.hofladenschweiger.de](http://www.hofladenschweiger.de)

**Hofladen Wolf – Jungbauernhof**  
Radegundisstr. 3, Wulfertshausen  
[www.hofladen-wolf.de](http://www.hofladen-wolf.de)

**Hofmetzgerei Zimmermann**  
Angerstr. 3, Gablingen  
[www.hofmetzgerei-zimmermann.de](http://www.hofmetzgerei-zimmermann.de)

**Holunderhof Lohe**  
Hofladen, Kräuter-, Eselwanderungen  
Lohe 2, 86732 Oettingen, Tel.: 09082/4717  
[www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

**Kappelbauer Ölmühle**  
St.-Leonhard-Str. 32, Maingründel  
[www.kappelbauer.de](http://www.kappelbauer.de)

**MARY LOU**  
Meraner Str. 10, Augsburg,  
Mo–So: 11–21 Uhr, [www.mary-lou.de](http://www.mary-lou.de)

**Mayers Bio Hofladen / Moirhof**  
Frische Bio-Lebensmittel direkt vom Hof  
Wertinger Str. 17, Gersthofen, Do+Fr: 9–11 Uhr, Sa: 9–12 Uhr, Tel.: 0821/463549,  
[www.biolandhof-mayer.de](http://www.biolandhof-mayer.de)

**Pfänder-Hof**  
Frische Bio-Lebensmittel  
Krumbacher Str. 71, Schwabmünchen,  
Tel.: 08232/8501, [www.pfaender-hof.de](http://www.pfaender-hof.de)

**rutaNatur – Unverpackt Augsburg**  
Prinzregentenstr. 7, Augsburg  
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 10–15 Uhr  
Tel.: 0821/50829448, [www.rutanatur.de](http://www.rutanatur.de)

**SchokoSchatz**  
nachhaltige Schoko-Überraschung  
[www.schokoschatz.com](http://www.schokoschatz.com)

**Solawi Augsburg**  
solidarische-landwirtschaft-augsburg.de

**Stadtmarkt Augsburg**  
Fuggerstr. 12 a, Augsburg  
Mo–Fr: 7–18 Uhr, Sa: 7–14 Uhr  
[www.augsburger-stadtmarkt.de](http://www.augsburger-stadtmarkt.de)

**Tofurei Tran**  
[www.tofurei-tran.de](http://www.tofurei-tran.de)

**Hofladen Blumenthal**  
**Solawi Blumenthal**  
Blumenthal 1, Aichach-Klingen  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

**Wasserprinz**  
Gesunde Wässer und Biogetränke  
Eisackstr. 3, Augsburg, Tel.: 0821/72989365,  
[www.wasserprinz.de](http://www.wasserprinz.de)

**Ziegenaus Bennomühle**  
Mühlenladen, Achstr. 35, Friedberg  
Mo–Fr: 8–12.30 + 13.30–18 Uhr,  
Sa: 8–12.30 Uhr, [www.ziegenaus.info](http://www.ziegenaus.info)

## Cafés &amp; Restaurants

**ANNA Café**  
Im Annahof 4, Augsburg  
Mo: 9–18 Uhr, Di–Sa: 9–23 Uhr,  
1. So/ Monat: Brunch, [www.das-anna.de](http://www.das-anna.de)

**BioHotel Bayerischer Wirt**  
Zertifiziertes Biorestaurant, Salz & Wellness  
Neuburger Str. 122, Augsburg  
Tel.: 0821/790975-0  
[www.bayerischer-wirt.de](http://www.bayerischer-wirt.de)

**buch7-Kulturbahnhof**  
Flurstr. 1, Langweid am Lech  
Laden/Café/Bistro  
[www.buch7-kulturbahnhof.de](http://www.buch7-kulturbahnhof.de)

**Café KostBar**  
Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg  
[www.drw.de](http://www.drw.de)

**MAK Afrika**  
Café & Rösterei . Karlstr. 7, Augsburg  
[www.mak-coffee.com](http://www.mak-coffee.com)

**meingemachtes manufaktur**  
Café & Laden . Eresried 50, Steindorf  
Do–Fr: 9–17 Uhr, Sa + So: 10–17 Uhr  
meingemachtes-manufaktur.de

**Osteria Kuckuck**  
Mediterranes Slow Food und Catering  
Uhländstr. 35, Augsburg, Tel.: 0821/544682  
[www.osteria-kuckuck.de](http://www.osteria-kuckuck.de)

**Tante Emma Laden und Café**  
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
– Am Fischertor 2, Augsburg  
– Ellinor-Holland-Haus,  
Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg  
[f TanteEmmaAugsburg](http://www.tanteemmaaugsburg.de)

## Kleidung &amp; Textil

**Augenstern Wolle**  
Wolle und Kunsthandwerk  
Glickstr. 15, Augsburg,  
[www.augenstern-wolle.de](http://www.augenstern-wolle.de)

**Blütenstern**  
Naturkleidung, -kosmetik und -behandlung  
Barfüßerstr. 8, Augsburg  
Tel.: 0821/5082595, [www.bluetenstern.de](http://www.bluetenstern.de)

**Nitzsche Fashion**  
Private-Design + Private-Label-Business  
Robert-Bosch-Str. 6, Aichach  
[www.nitzsche-fashion.com](http://www.nitzsche-fashion.com)

**Weltladen**  
Weiße Gasse 3, Augsburg  
Mo–Mi: 10–18 Uhr, Do+Fr: 10–19 Uhr,  
Sa: 10–16 Uhr, [www.weltladen-augsburg.de](http://www.weltladen-augsburg.de)

## Haus, Garten &amp; Natur

**AK Urbane Gärten**  
Infos über urbanes Gärtnern, Gemeinschaftsgärten und Termine.  
[www.urbane-gaerten.org](http://www.urbane-gaerten.org)

**Baugrundstück, 1.944 m²**  
Ortsrand Diedorf/Vogelsang, naturnaher Garten mit Altbaumbestand, direkt am Wald  
1 EFH od. gemeinschaftl. Projekt 2 EFH / 1 Doppelhaus, [antwortundinfo@web.de](mailto:antwortundinfo@web.de)

**CityFarm**  
Tiere, Farming, Kurse  
Gablinger Weg 36, Augsburg  
[www.cityfarmaugsburg.wordpress.com](http://www.cityfarmaugsburg.wordpress.com)

**Interkultureller Garten Augsburg Grow!Up**  
Gartenadresse: Sommestr. 40, Augsburg (hinter dem Reese-Theater)  
[www.growup-augsburg.de](http://www.growup-augsburg.de)

**Staudengärtnerei Gaißmayer**  
Jungviehweide 3, Illertissen  
[www.gaißmayer.de](http://www.gaißmayer.de)

**Umweltstation Augsburg + Umweltbildungszentrum Augsburg**  
Umweltbildung und nachhaltiger Lebensstil  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 6, Augsburg  
Tel.: 0821/324-6074, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de), [www.ubz-augsburg.de](http://www.ubz-augsburg.de)

**Umweltzentrum Schmuttertal**  
Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen  
[www.markt-diedorf.de](http://www.markt-diedorf.de)

## Dienstleistungen &amp; mehr

**Buchhandlung am Obstmarkt**  
Obstmarkt 11, Augsburg  
Mo–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr  
[www.buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://www.buchhandlung-am-obstmarkt.de)

**Friseur Gerhard Henkel**  
Hairstylist, Lindauer Str. 22, Bobingen  
[www.friseur-gerhardhenkel.de](http://www.friseur-gerhardhenkel.de)

**Friseur Schnipp Schnapp**  
Pflanzenfarben  
Badanger 1, Augsburg, Tel.: 0821/525248

**Naturfarben Strobl**  
Augsburger Str. 10 a, Pöttmes  
[www.naturfarben-strobl.de](http://www.naturfarben-strobl.de)

**TONI KG**

nachhaltige Gewerbe- und Büroflächen  
Tel.: 089/444 43 16 60, [www.toni-park.de](http://www.toni-park.de)

**Ursberger Laden**

Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg  
Mo – Fr: 9 – 17 Uhr, Sa: 9 – 12 Uhr  
Tel.: 08281/92-2241, [www.drw.de](http://www.drw.de)

**Energie & Verkehr**

**AVV** [www.avv-augsburg.de](http://www.avv-augsburg.de)

**E-Bike Center**

Augsburger Str. 6, Neusäß  
Mo – Fr: 9.30 – 18 Uhr, Sa: 9.30 – 14 Uhr  
[www.ebike-augsburg.de](http://www.ebike-augsburg.de)

**Energieberatung**

**Stadt Augsburg**  
Tel.: 0821/324-7320, [umweltamt@augsburg.de](mailto:umweltamt@augsburg.de)  
**Landkreis Augsburg**  
Tel.: 0821/3102-2884  
**Landkreis Aichach-Friedberg**  
Tel.: 08251/924814

**Heizung Schapfl**

Bad. Heizung. Klimacoach  
Adam-Riese-Str. 2, 86199 Inningen  
Tel.: 0821/993835, [www.hp-schapfl.de](http://www.hp-schapfl.de)

**Hörmann Solartechnik**

Regenerative Energiesysteme  
Holzappelstr. 1, Zusmarshausen  
Tel.: 0821/169629,  
[www.hoermann-solar.de](http://www.hoermann-solar.de)

**Lech-Elephant**

Leihlastenräder im Stadtgebiet  
by Elephant Cargo, Am Brunnenlech 17,  
Augsburg, [www.lech-elephant.de](http://www.lech-elephant.de)

**LEW**

Schaezlerstr. 3, Augsburg, [www.lew.de](http://www.lew.de)

**swa** Hoher Weg 1, Augsburg  
[www.sw-augsburg.de](http://www.sw-augsburg.de)

**Gesundheit & Coaching****\* Life Coaching | Business Coaching in freier Natur \***

Ines Dörner, Coaching in der Natur für Einzelpersonen od. Teams in Unternehmen  
[www.naturcoaching-dorner.de](http://www.naturcoaching-dorner.de)

**atelier.plus | Christine Grasmann-Feix**

Kreative Selbsterfahrung  
Am alten Gaswerk 8, 86156 Augsburg  
0176/54075439, [www.grasmann-feix.de](http://www.grasmann-feix.de)

**auszeit wellness & kosmetik**  
[www.auszeit.de](http://www.auszeit.de)

**Axel Raunjak | Innenordnung**

Praxis für heilkundliche Psychotherapie  
Thomas-Mann-Str. 2d, Friedberg  
[www.innenordnung.de](http://www.innenordnung.de)

**Die KULTURFARM**

Seminarhaus, Coaching, Horsemanship  
Bärslohe 1, Emersacker,  
[www.diekulturfarm.de](http://www.diekulturfarm.de)

**Eselalpe**

Eselwanderungen, Seminare  
Alpenstr. 3, Mittelneufnach  
Tel.: 08262/968738, [www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

**Greendoor Naturkosmetik**

Werkverkauf: Gewerbestr. Süd 5, Hurlach  
[www.greendoor-naturkosmetik.de](http://www.greendoor-naturkosmetik.de)

**Gewaltfreie Kommunikation**

Kurse Augsburg: Claudia Mährlein  
[www.claudia-maehrlein.de](http://www.claudia-maehrlein.de)

**Kuroase im Kloster**

Klosterhof 1, Bad Wörishofen  
[www.kuroase-im-kloster.de](http://www.kuroase-im-kloster.de)

**Luv & Lee Hautmanufaktur**

Pfladergasse 3, Augsburg  
Mo – Fr: 10 – 18 Uhr  
[www.luvundleehautmanufaktur.de](http://www.luvundleehautmanufaktur.de)

**Praxis für Leichtigkeit und Genuss**

**Ulrike Bach**  
[www.ulrikebach.de](http://www.ulrikebach.de)

**Seminarhaus Mühle**

Susanne Türtscher  
Buchboden 11, AT – 6741 Sonntag  
[www.susanne-tuertscher.at](http://www.susanne-tuertscher.at)

**Naturheilpraxis Katrin Sturm**

Praxis für ganzheitliche Frauen- und  
Kinderheilkunde, [www.katrin-sturm.de](http://www.katrin-sturm.de)

**YEAH YOGA Augsburg**

Grottenau 2, Augsburg  
[www.yeah-yoga.com](http://www.yeah-yoga.com)

**Kultur & Bildung****Augsburger Genuss Touren**

Stadtführungen mit Geschichte,  
Kultur und Genuss  
[www.augsburger-genuss-touren.de](http://www.augsburger-genuss-touren.de)

**Ballonmuseum**

Bahnhofstr. 12, Gersthofen, Tel.: 0821/249-506,  
[www.ballonmuseum-gersthofen.de](http://www.ballonmuseum-gersthofen.de)

**Eukitea**

Prävention + internationale Theaterprojekte  
Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tel.: 08238/964743-0,  
[www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

**Freilichtbühne Donauwörth**

[www.freilichtbuehne-donauwoerth.de](http://www.freilichtbuehne-donauwoerth.de)

**HSA-transmitter**

Raum für Zukunftsthemen, Beteiligungs-  
projekt. Haunetter Str. 27, Augsburg  
[www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter](http://www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter)

**Katholische Landvolkshochschule**

Petersberg 2, Erdweg, Tel.: 08138/9313-0,  
Kurs 0017515, 40 €, [www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

**Kultainer**

Bahnpark Augsburg, Di: 15 – 18 Uhr  
[www.dieKunstBaustelle.de](http://www.dieKunstBaustelle.de)

**Kunstsammlungen & Museen Augsburg**

[kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

**Museum Oberschönenfeld**

Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,  
Di – So: 10 – 17 Uhr, Tel.: 08238/3001-0,  
[mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**Museum KulturLand Ries**

Klosterhof 3 + 8, Mailingen,  
Tel.: 09087/920717-0,  
[www.museumkulturlandries.de](http://www.museumkulturlandries.de)

**Staatstheater Augsburg**

[www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de)

**Stadthalle Gersthofen**

[www.stadthalle-gersthofen.de](http://www.stadthalle-gersthofen.de)

**tim – Staatliches Textil- und Industriemuseum Augsburg**

Provinostr. 46, Augsburg  
Di – So: 9 – 18 Uhr, [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

**vhs**

[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)  
[www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Vereine & Verbände****Landschaftspflegeverband**

[www.lpv-augsburg.de](http://www.lpv-augsburg.de)  
[www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)  
[www.lpv-aichach-friedberg.de](http://www.lpv-aichach-friedberg.de)

**Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.**

Sozial verantwortliche Geldanlagen  
[www.gutesgeld.de](http://www.gutesgeld.de)

**NANU! e.V.**

Bildungsprogramm zu Natur und Klima  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg  
[www.nanu-augsburg.de](http://www.nanu-augsburg.de)

**Regionalgruppe der GWÖ Augsburg**

[www.bayern.ecogood.org/augsburg](http://www.bayern.ecogood.org/augsburg)

**Verbraucherservice Bayern**

Beratung für Verbraucher, Vorträge, Kurse  
Ottmarsgässchen 8, Tel.: 0821/15 70 31  
[www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

**Verbraucherzentrale Bayern**

Beratung in versch. Bereichen wie  
Energie oder Ernährung,  
[www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

**Werkstatt Solidarische Welt e.V.**

Bildungsarbeit, Veranst., Materialstelle  
[www.weltladen-augsburg.de/werkstatt](http://www.weltladen-augsburg.de/werkstatt)

**Engagement****Forum Plastikfreies Augsburg**

[www.plastikfreies-augsburg.de](http://www.plastikfreies-augsburg.de)

**Forum Fließendes Geld**

Monattreffen: 4. Mi/Mon., 19 Uhr, Zum  
bayerischen Herzl, Spitalgasse 8, Augsburg.  
[www.oeconomia-augustana.org](http://www.oeconomia-augustana.org)

**Freiwilligen Zentrum Augsburg**

Beratung, Schulung, Information und  
Austausch für freiwilliges Engagement  
[www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de](http://www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de)

**Grandhotel Cosmopolis**

regelmäßig Spieleabende und Picknick mit  
gemeins. Essen, Veranstaltungen, Termine:  
[www.grandhotel-cosmopolis.org](http://www.grandhotel-cosmopolis.org)

**Greenpeace Augsburg**

[www.augsburg.greenpeace.de](http://www.augsburg.greenpeace.de)

**Hotel einsmehr**

Alfred-Nobel-Str. 9, Augsburg  
[www.hotel-einsmehr.de](http://www.hotel-einsmehr.de)

**Initiative HeimatUnternehmen**

HU im Herzen von Schwaben  
Anja Dördelmann, Tel.: 0160/3727837  
[anja.doerdelmann@heimatunternehmen-bayern.de](mailto:anja.doerdelmann@heimatunternehmen-bayern.de),  
[www.heimatunternehmen-schwabenherz.de](http://www.heimatunternehmen-schwabenherz.de)

**Lebensraum Schwabencenter**

Wilhelm-Hauff-Str. 32, Augsburg  
**f** LebensraumSchwabencenter

**Lifeguide**

Onlineportal rund um Nachhaltigkeit  
[www.lifeguide-augsburg.de](http://www.lifeguide-augsburg.de)

**Lokale Agenda 21**

[www.nachhaltigkeit.augsburg.de](http://www.nachhaltigkeit.augsburg.de)

**Start with a friend**

**f** startwithafriend **@** teamswaf

**Tür an Tür e.V.**

[www.tuerantuer.de](http://www.tuerantuer.de)

# Purpur<sup>®</sup> Branchenbuch

Für kleine Budgets:

– ab 59 Euro: Kleinanzeige

– 98 Euro: mit Foto in der Randspalte  
[anzeigen@purpur-magazin.de](mailto:anzeigen@purpur-magazin.de)

[www.purpur-magazin.de](http://www.purpur-magazin.de)

**PRAXIS FÜR GESTALT-KUNSTTHERAPIE & FREIES ATELIER SUSANNE DÖRFLER**

Einzelstunden, Gruppenabende und  
Themenseminare.  
Jagdweg 6, Augsburg  
Tel.: 0821/45045168  
[www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de](http://www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de)

**SCHLAFENSWERT – NATÜRLICH SCHLAFEN**

individuelle Beratungen + Schlaflösungen  
aus natürlichen + nachhaltigen Materialien,  
Naturmatten, ergonomische Lattenroste,  
Schlafzimmermöbel + Massivholzbetten.

Dr.-Gerlich-Str. 1, 86356 Neusäß  
Tel.: 0821/4864455  
[www.schlafenswert.de](http://www.schlafenswert.de)

**PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN**

Zertifizierte Osteopathie, TCM, Frauenheil-  
kunde, Qi Gong & Taijiquan.  
Heilpraktiker Tom Allhoff & F. Kosan Genç  
Mergenthauer Weg 12, 86316 Friedberg  
Tel.: 0821/20910215  
[www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de](http://www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de)

**DAOWEGE E.V. – HEIL- & WILDKRÄUTER-  
AKADEMIE Entdecke mit uns die**

**faszinierende Welt der Kräuter**  
Kräuterpädagogik Aus- & Weiterbildungen  
(nächster Start: Oktober 2023), Räucher-  
kunst, Kräuter Kurse & Workshops.  
Mergenthauer Weg 12, 86316 Friedberg  
Tel.: 0821/2096874, [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

## Für eine Zukunft, die fairer, ökologischer und lebenswerter wird – für alle!

- ✓ Infos zu nachhaltigen Angeboten im Web, als Buch oder persönlich
- ✓ Mehr als 300 Lifeguide-Orte in Augsburg
- ✓ Von fair und bio, bis zu regional, „Made in Aux“, vegan oder plastikfrei
- ✓ Aktuelle Lifeguide-Termine  
Projekte, Initiativen und Aktionen
- ✓ Lifeguide-Magazin  
Menschen, Ideen, nachhaltige Visionen

# lifeguide

nachhaltig leben in  
und um Augsburg



Adobe Stock-flyalone

[www.lifeguide-augsburg.de](http://www.lifeguide-augsburg.de)

#werte . #solidarität . #transparenz . #verantwortung

BERICHT  
ONLINE  
LESEN

GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE  
Bilanzierendes Unternehmen

100%

liesLotte  
MEDIEN  
VERLAG



[WWW.LIESLOTTE-MEDIEN-VERLAG.DE/VERANTWORTUNG](http://WWW.LIESLOTTE-MEDIEN-VERLAG.DE/VERANTWORTUNG)

## Impressum

### Herausgeberin

Purpur® erscheint im  
liesLotte MEDIEN VERLAG – Uta Börger  
Schillstr. 129 b | 86169 Augsburg  
Tel.: 0821 / 5085 111  
E-Mail: [redaktion@purpur-magazin.de](mailto:redaktion@purpur-magazin.de)  
Web: [www.lieslotte-medien-verlag.de](http://www.lieslotte-medien-verlag.de)  
[www.purpur-magazin.de](http://www.purpur-magazin.de)



**Auflage: 15.000 Stück**  
Erscheinungsweise: 2x im Jahr  
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 01.08.2022

Gestaltung/Layout: liesLotte Agentur in Wort & Bild

Vertrieb: an über 500 ausgewählten Verteilstellen in Augsburg Stadt & Land  
Info: [vertrieb@lieslotte.de](mailto:vertrieb@lieslotte.de)

### Fotonachweis

Titelfoto: Veit Stößel | [www.veitograf.de](http://www.veitograf.de)  
Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen). Es gelten unsere AGB für Bildrechte:  
[www.purpur-magazin.de/agb](http://www.purpur-magazin.de/agb)

### Redaktion

Chefredaktion: Uta Börger  
Chefin vom Dienst: Angelina Blon [redaktion@purpur-magazin.de](mailto:redaktion@purpur-magazin.de)  
Redaktion: Angelina Blon, Nina Elspas, Nina Stazol  
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfling, Sarah Sieber  
[termine@purpur-magazin.de](http://termine@purpur-magazin.de)

### Anzeigen

Anzeigenleitung: Uta Börger [anzeigen@purpur-magazin.de](mailto:anzeigen@purpur-magazin.de)  
Anzeigen & Kundenbetreuung:  
Melanie Wolff [kunden@lieslotte.de](mailto:kunden@lieslotte.de)  
Gabi Cyran-Sylla [kunden@purpur-magazin.de](mailto:kunden@purpur-magazin.de)

### Druck

Druckerei Joh. Walch  
GmbH & Co KG Augsburg

### Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Anzeigenschluss nächste Ausgabe: 10.10.2023  
Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 10.10.2023  
Erscheinungstag nächste Ausgabe: 01.11.2023



# Theater verbindet!

MENSCHEN, GESCHICHTEN, SCHICKSALE

Erleben Sie großes Schauspiel im Staatstheater Augsburg:

»Unruhe um einen Friedfertigen«

»Viel gut essen«

»Drei Schwestern in Moskau«

und vieles mehr unter [staatstheater-augsburg.de](http://staatstheater-augsburg.de)



# Einfach mehr drin. Dein Deutschlandticket in deiner swa Mobil-App.

Für nur  
49 Euro überall  
mobil sein.

Jetzt einsteigen:  
[swa.to/dticket](https://swa.to/dticket)

 D-TICKET



Immer an deiner Seite

 swa