Purpur. pur

PUR leben PUR handeln PUR sein

100 % liesLotte MEDIEN VERLAG

Wertemagazin für Augsburg

Herbst + Winter 22/23

PUR leben
Geld pur | S. 4

PUR handeln
Aktivismus pur | S. 28

PUR sein
Schlafen pur | S. 34

Geigenbaumeister
Jan Bacher, Augsburg

Purpur-Kalender:
mehr als 400 nachhaltige Termine

made by liesLotte
KOSTENLOS zum Mitnehmen

Foto: Veit Stößel, www.veitograf.de

BLUE CITY Augsburg

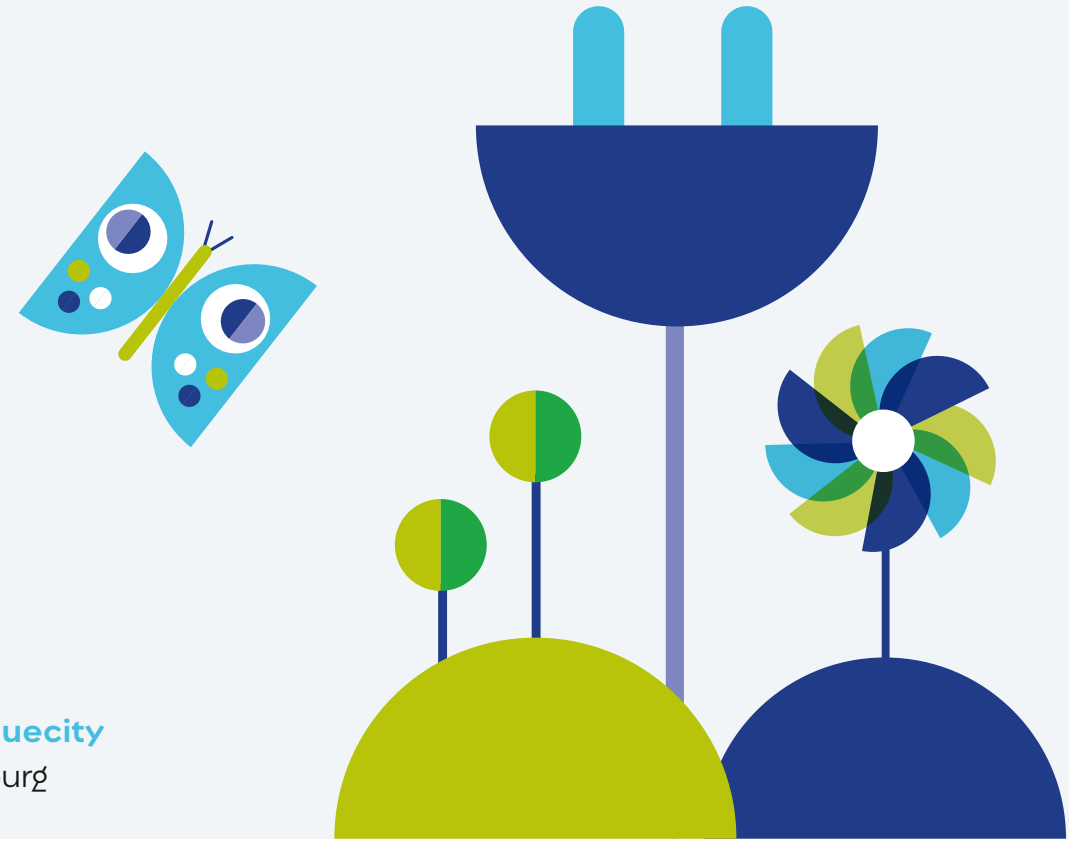
Stadt Augsburg

Unser Klimaziel bist du.

Dafür bündeln und vernetzen wir für dich alle unsere Projekte und Aktivitäten zu Nachhaltigkeit, Umwelt- und Klimaschutz.

Hier findest du Klima-Tipps, Möglichkeiten zur Mitgestaltung, unsere Beratungs- und Förderangebote oder den Augsburger Klima-Fahrplan.

Gemeinsam machen wir Augsburg zur klimafreundlichsten Stadt Bayerns.



augsburg.de/bluecity
#bluecityaugsburg

@stadtaugsburg

Inhalt

PUR leben

4 **Geld pur**
Geld verändert die Welt.

8 **Alles pur** Nachrichten

10 **Kultur pur** Kulturnachrichten

12 **Heimat pur**
Geigenbauatelier Augsburg.

14 **Überblick pur**
Reparieren statt neu kaufen!

16 **Saison pur**
Ausflüge. Feste. Märkte.

20 **Tour pur**
Derchinger Besinnungsweg für Körper und Geist.

21 **Food pur**
Der Olivenbauer | Christbaumverkauf Zott + Destillerie Zott | Mayers Bio Hofladen GbR | meingemachtes Manufaktur | Tante Emma Laden & Café | Biobäckerei Schubert | Ustersbacher

26 **Genuss pur**
Rezepte mit Linsen.

PUR handeln

28 **Aktivismus pur**
Veränderung durch die Kraft von unten.

31 **Inspiration pur**
Kleine Schritte zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag.

32 **Engagement pur**
In offenen Werkstätten Handwerksträume verwirklichen.

PUR sein

34 **Schlafen pur** Na dann gute Nacht!

37 **Gesundheit pur**
Empfehlungen für Achtsamkeit und Wohlbefinden.

38 **Wohlsein pur**
Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde, Mindset + Wellness

PUR Termine

46 **Veranstaltungskalender**

56 **Branchenbuch**

58 **Impressum**

Geld pur

Geld verändert die Welt.

Wie gut geht es uns?

Das Bruttoinlandsprodukt pro Kopf zeigt den (materiellen) Wohlstand eines Landes. Immerhin liegt Deutschland 2020 weltweit auf Platz 17 von 194 Ländern – weit oben also auf der „Mir-geht-es-gut"-Skala. Und doch fragen sich viele: Habe ich ausreichend Geld, um mir mein Leben – Miete, Energie, Lebensmittel, Mobilität, Freizeit – leisten zu können? Und so gilt unser Streben oft dem Geld. Doch dient es uns oder dienen vielmehr wir ihm?

Über den Leid- und Glücksbringer unserer Gesellschaft.

Von Angelina Blon.

Veit Sößel | www.vetograf.de

Blanca Pohl, Beratung + Moderation für nachhaltiges Unternehmertum
www.blancapohl.de

Rupert Bader, Unternehmer
www.oeconomia-augustana.org

Eva Bahner, Bildungsreferentin
www.bayern.oikocredit.de

Im Grunde genommen ist Geld ein Tauschmittel: Ware oder Arbeitsleistung gegen Geld, um es zu einem anderen Zeitpunkt an einem anderen Ort gegen andere Ware oder Dienstleistung zu tauschen. „Geld ist ein vereinfachter Modus, sich zu einigen. Es gibt die Möglichkeit, Güter über große Distanzen zu handeln. Und man kann damit auch eine Art von Wertschätzung ausdrücken", fasst Blanca Pohl die praktischen Seiten des Geldes, das zu einem Bindeglied der globalisierten Welt geworden ist, zusammen. Blanca Pohl engagiert sich zusammen mit Rupert Bader nicht nur im Augsburger Agendaforum „Fließendes Geld", sondern auch als Organisator:innen des DialogRaumGeld. Sie setzen sich dabei intensiv mit aktuellen, die Gesellschaft betreffenden Geldfragen auseinander und stoßen dabei auf Aspekte in unserem Geldsystem, die einer nachhaltigen Welt im Weg stehen.

Auf Wachstum ausgelegt

Da ist einmal das Kreditgeldproblem: „Kreditgeld ist zunächst nur Buchgeld, es steckt kein realer Wert dahinter. Es nimmt einen Umweg über menschliche und natürliche Ressourcen plus Zinsen. Es besteht also ein Zwang, Wachstum zu erzeugen durch Reales", erklärt Rupert Bader. Zudem werden die zu zahlenden Zinsen auf die gesamte Gesellschaft umgelegt: Menschen, die bereits Geld oder damit erworbene Besitztümer haben, können diese alleine durch die Bereitstellung ihres Eigentums vermehren. Sie erhalten leistungslose Einkommen wie Boni, Zins, Dividende, Miete, Ausschüttung oder Rendite. Diese leistungslosen Einkommen werden von anderen Menschen durch Arbeitsleistung und das Erwerben von Produkten, die von Unternehmen mit Hilfe von Investoren und deren Zinserwartungen hergestellt werden, finanziert. Kurz gesagt: es macht wenige Reiche reicher und viele andere ärmer. „Das Geldsystem ist auf Wachstum ausgelegt. Im jetzigen System bedeutet dies Ausbeutung", fasst Rupert Bader zusammen.

Unser Verhältnis zum Geld – Glaubenssätze

„Die Art, wie unser Geldsystem konstruiert ist, mit seiner Konzentration in unermesslichem Umfang an immer wenigen Stellen, fördert in uns Menschen Ängste – vornehmlich vor Mangel", ist Blanca Pohl überzeugt. „Anders gesagt: es fördert das fehlende Vertrauen in die eigentlich natürlich vorhandene Fülle. So sind wir getrieben von einem „**Es** genügt nicht". Zudem fördert die in der Logik der Geldentstehung verankerte Wachstumslogik die Ansicht, sich durchkämpfen zu müssen, im Wettbewerb zu stehen und letztlich den Eindruck von Getrenntsein. Und so heißt der andere Glaubenssatz „**Ich** genüge nicht". In Wahrheit sind beide Aussagen übernommene Introjekte[1], die uns davon abhalten, unser bestes menschliches Potenzial zu entfalten und in Fülle und Verbundenheit zu leben." Ist es also unsere Einstellung zum Geld, die wir überdenken sollten?

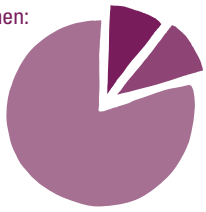
> „Unser Geldsystem schafft Unzufriedenheit, Ungerechtigkeit und sozialen Sprengstoff." Eva Bahner

Wert oder Preis?

„Wir finden es toll, dass Fußballstars oder Immobilienhaie 70.000 Euro am Tag verdienen, verschließen aber gleichzeitig die Augen davor, dass manch Renter:in oder Alleinerziehende:r von ca. 30 Euro am Tag leben muss." Eva Bahner ist Bildungsreferentin bei Oikocredit, einem genossenschaftlichen Impact Investor, der für Geldanlagen mit einem sinnvollen ökologischem, vor allem aber sozialen Effekt steht.
Sie wünscht sich eine andere Art, über das Thema zu sprechen: „Es ist von Bedeutung, auf wen in unserer Gesellschaft wir schauen". Vielleicht hat Corona den Blick zumindest auf die pflegenden Berufe verändert. Doch die Frage bleibt: Spiegelt der

pur Wissenswertes

Anteil der Menschen:
– 80 % werden immer ärmer
– 10 % halten ihren Wohlstand
– 10 % werden immer reicher



Zins- bzw. Kapitalkostenanteil in den Lebenshaltungskosten: rund 40 % (bei einem Familieneinkommen von 40.000 € sind das 16.000 €)

Die Geldmenge der Europäischen Zentralbank stieg seit 1997 von 4.222 Mrd. € um mehr als das Dreifache auf 15.483 Mrd. € (2021).

[1] Introjektion: Aufnahme und Verinnerlichung unverarbeiteter, meist aversiver äußerer Realitäten, fremder Anschauungen, Motive, Werte und Normen etc. in das eigene Ich (Wikipedia, 8/2022)

„Wir erkennen die schädlichen Auswirkungen der Geldströme und sehen tatenlos zu. Warum reagieren wir nicht?" Rupert Bader

Preis von Arbeit, von Leistung, von Produkten wirklich auch deren Wert? Und wer bestimmt den (Geld-)Wert? „Wir sollten anfangen, anders zu denken", ist Eva Bahner überzeugt.

Eine Frage der Werte

Entscheide selbst: Sollten Unternehmen, die Kinder als Arbeiter:innen einsetzen, gleich viel Steuern wie fair handelnde Unternehmen bezahlen? Diejenigen, die ihre Gewinne in Steueroasen abführen, gleiche Zinsraten für ihre Kredite leisten wie andere, die über ihre Steuern Gemeinschaftsgüter finanzieren? Jene, die Umwelt und Klima belasten oder natürliche Ressourcen entnehmen, dafür auch bezahlen? Ließe man Bürger, das Volk – Menschen – entscheiden, wer wofür zu welchen Konditionen einen Kredit bekommt, wo man was für welchen Preis kauft, für welche Arbeit man welchen Lohn bekommt, sähe nicht nur unser Preis- und Geld-, sondern vor allem auch unser Gesellschaftssystem sehr wahrscheinlich anders aus. Es würden anstelle von Profit, Konkurrenz und Ausbeutung neue Werte zugrunde gelegt, die ein gutes Leben für alle, Menschen wie Natur, ermöglichen.

Wohin das Geld fließt

Schwierig bis unmöglich scheint es, das bestehende Geldsystem zu verändern, es vielleicht sogar komplett über den Haufen zu werfen. „Geld folgt dem Pfad, wo es die meiste Rendite bringt. Dorthin wird es gelenkt, damit es sich schnell und intensiv vermehrt, auch wenn es sich um Waffen, Klimazerstörung oder Kinderarbeit handelt" sagt Rupert Bader. Doch wer sich der Mechanismen des Geldes bewusst ist, kann zumindest entscheiden, wohin das eigene Geld fließt.
Ein Beispiel erzählt Eva Bahner: Bei Oikocredit können Anleger:innen bereits ab einer Summe von 200 Euro investieren und damit Menschen im globalen Süden unterstützen. So erhielten fünf Frauen aus der Elfenbeinküste, allesamt Analphabetinnen und Straßenhändlerinnen, einen Mikrokredit, selbst während zweier Bürgerkriege, in denen die Rückzahlungen nicht stattfinden konnten. Da der Verkauf auf der Straße schwierig und gefährlich ist, wollten sie eine Markthalle bauen, in der Frauen wie sie ihre Waren anbieten können. Rund 1000 Frauen aus dem gesamten Umland tun genau dies nun seit 15 Jahren erfolgreich, haben ein gesichertes Einkommen und gestalten selbstbestimmt ihr Leben.

Einen Unterschied machen

Doch nicht nur global gesehen, auch hier in der Region in meinem täglichen Leben habe ich Entscheidungsmöglichkeiten.
Wer steckt hinter den Produkten, die ich kaufe? Sind es große Konzerne, die rein profitorientiert auf Kosten anderer produzieren, oder ist es der kleine Betrieb aus der Region, der faire Löhne zahlt und die Bedürfnisse von Mensch und Umwelt achtet?
Was finanziert die Bank, in der ich meine Geschäfte tätige, und wo lege ich Geld an, wenn ich gerade etwas „übrig" habe? Es gibt Banken, die ihrem gesamten Bankgeschäft ethische und ökologische Kriterien zugrundelegen. Sie zeichnen sich durch Transparenz und Ausschluss bzw. Auswahl bestimmter Branchen aus. Auch in der eigenen Bank kann man hinterfragen, welche Anlagepolitik sie verfolgt, ob bei Kreditvergaben eine Ethik-Prüfung stattfindet, wo und ob ihre Daten offengelegt werden oder in welchen Bereichen sie sich engagiert und mit dem Bankberater sprechen. In gewissem Rahmen hat also jede:r eine Wahlmöglichkeit, ob ihr oder sein Geld eine positive Wirkung erzielen kann.

„Die Konstruktion des Geldes ist von uns Menschen gemacht", erinnert Rupert Bader. Vielleicht sollten wir Menschen wieder lernen, wie Geld funktioniert und welche Bedeutung es in der Welt hat und auch haben könnte.
Vor allem aber ist entscheidend, welche Sicht jede:r selbst auf Geld hat. Denn dann kann man entscheiden, ob das Geld dorthin fließt, wo es Gutes bewirkt, und ob Wohlstand mehr ist als reine Finanzkraft.

pur Tipps

Lesetipps
– www.finance-watch.org
– www.urgewald.org
– www.ecolit.weltgewandt-ev.de/de/kreative-zugaenge-zur-oekonomischen-alphabetisierung

Was das Geld mit uns macht. Evolve – Magazin für Bewusstsein und Kultur, Ausgabe 23, 2019, 9 €
www.evolve-magazin.de

Und was machen wir, wenn alles bezahlt ist? Edition brand eins, thema Geld, Ausgabe Jan. 2020, 15,90 €
www.kiosk.brandeins.de

Lernplattform
zur ökonomischen Grundbildung
www.weltgewandt-ev.de/wirtschaft-verstehen, erscheint in Kürze

Nachhaltige Banken und Geldanlage
Allgemeine Infos:
– www.geld-bewegt.de
– www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/nachhaltige-geldanlage
– www.verbraucherservice-bayern.de/themen/finanzen/megatrend-nachhaltige-geldanlagen
– www.fairfinanceguide.de

Geld bewegt die Welt – aber in welche Richtung?

Auf diesen Veranstaltungen erhält man genügend Input, um seine eigene Richtung in Bezug auf Geld zu hinterfragen, einzuschlagen oder neu kalibrieren zu können.

Nein zum Geld!

Komödie von Flavia Coste zur Frage, ob Geld, in diesem Fall ein Lottogewinn, glücklich macht. Diese groteske Gesellschaftssatire konfrontiert das Publikum damit, welchen Wert Geld im Leben hat.
Noch bis 11.04.23, brechtbühne im Gaswerk, Tickets ab 19 €,
www.staatstheater-augsburg.de

DialogRaumGeld

Konvent und Denkraum: Was wäre, wenn wir die Zukunft des Geldes neu gestalten würden? Oeconomia Augustana e.V. in Kooperation mit Regio Augsburg Tourismus, im Herbst 2023, bis dahin kleinere Zwischenformate. Newsletter abonnieren und auf dem Laufenden bleiben:
www.dialograumgeld.org

Von Handel, Geld und Macht

Museumsführung zu den berühmten Kaufleuten Augsburgs: Wie nutzten sie den entstehenden Kapitalismus und auf wessen Kosten bauten sie ihren Reichtum auf?
13.11. + 11.12., (auch online)
jew. So: 11 Uhr, 10 € (E), 8 € (erm.)
www.fugger-und-welser-museum.de

Fair Finance Week

Nachhaltigkeit in der Finanzbranche – was ist nur Propaganda und wo werden tatsächlich neue Weichen gestellt? Praktisch erprobte Lösungen, Überlegungen verschiedener Expert:innen, mitdiskutieren, zuhören und Fragen stellen.
Mo 07. – Fr 11.11., jew. 19.30 Uhr, Online-Übertragung, Anm.:
www.fair-finance-frankfurt.de

PSD Bank München eG

Mehr unter:
www.psd-muenchen.de/gewinnsparen

PSD Gewinnsparen

Freiheit gewinnen – Gutes tun.

Gewinnen, sparen und helfen: Von den 5 Euro je Los wandern 4 Euro in Ihren Spartopf. Der Rest Ihres Spieleinsatzes fließt in gemeinnützige Projekte in Ihrer Region. Obendrauf gibt es bei der monatlichen Verlosung tolle Preise zu gewinnen.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit auf den Höchstgewinn von 100.000 Euro beträgt ca. 1:11 Mio. (abhängig von der Anzahl der teilnehmenden Lose). Die Wahrscheinlichkeit auf den Mindestgewinn von 3 Euro beträgt 1:10. Das Verlustrisiko beträgt maximal 20 % je Los (= 1 Euro).

PSD Bank München eG, Sitz Augsburg, 86135 Augsburg

Alles pur

Ziel: Nachhaltigkeit!

Eine weltweite nachhaltige Gesellschaft ist das Ziel der 2030-Agenda der Vereinten Nationen. Sie soll mit Hilfe der 17 Sustainable Development Goals (SDGs) erreicht werden.
In der digitalen Vortragsreihe „Stadt.Land.Welt." der vhs-Augsburg werden einzelne SDGs genauer unter die Lupe genommen:
SDG Nr. 5 Gender Equality – Was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun? SDG Nr. 13 Climate Action – Wie schaffen wir eine „klimaneutrale Gesellschaft" als Verbraucher:in und mit Hilfe der Politik? SDG Nr. 12 Responsable Consumption and Production – Wie geht nachhaltige Ernährung?
– 02.11.: Gender trifft Erderwärmung, Kurs-Nr. UH12781W
– 16.11.: Klimaneutral – wie geht das?! Kurs-Nr. UH12782W
– 30.11.: Überflüssiger Überfluss, online, Kurs-Nr. UH12784W
jew. Mi 19–20.30 Uhr, €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Morgen beginnt heute.

Dieser Umwelt- und Verbraucherpodcast nimmt seine Hörer:innen mit auf eine Reise durch Bayern. Vorgestellt werden Orte, an denen bereits an Zukunfts- und Nachhaltigkeitsprojekten gearbeitet wird. Hier bringen Wissenschaftler:innen, Prominente, Macher:innen und Gestalter:innen die Herausforderungen unserer Zeit verständlich nahe. Sie zeigen anhand ihrer spannenden und teils auch ungewöhnlichen Projekte, wie eine Veränderung möglich ist und was jede:r Einzelne dazu beitragen kann. Denn überall im Land machen sich die Folgen des Klimawandels bemerkbar, aber überall werden auch Menschen aktiv, um dem entgegenzuwirken: von Artenschutz und Animal Aided Design über Energieeffizienz bis hin zu Wetterextremen. Bisher 34 Folgen widmen sich den Themen Abfall, Klimaschutz, Tierwohl, Naturschutz, Wasser und Verbraucherschutz.
www.stmuv.bayern.de/aktuell/podcast/index.htm

Gender Budgeting.

Wie können öffentliche Gelder geschlechtergerecht eingesetzt werden? Bei Finanzierungs- und Budgetierungsentscheidungen öffentlicher Mittel wird der Aspekt des „Gender Mainstreaming" oft vernachlässigt. Wenn etwa weniger in Kinderbetreuung und Pflege investiert wird, führt dies zu einer höheren Altersarmut von Frauen, was wiederum den kommunalen Haushalt belastet. Daher muss transparent gemacht werden, wie Gelder verteilt werden und welche Wirkung sie haben. Das Beispiel der Stadt München, die als eine der ersten Kommunen in Deutschland „Gender Budgeting" eingeführt hat, zeigt die Strategie sowie deren konkrete Umsetzung.
Im Anschluss findet eine Diskussion statt, wie eine Umsetzung in Augsburg aussehen könnte.
Di 15.11., 19 Uhr, Zeughaus, Raum Nr. 113, Zeugplatz 4, Augsburg, €, Anm.: www.bildungswerk.kab-augsburg.org

gesichtslos.

Die Ausstellung „gesichtslos …" widmet sich einem gesellschaftlichen Tabuthema: Frauen in der Prostitution. Sie sind täglich damit konfrontiert, ihre wahre Identität zu verbergen. In der Gesellschaft verstecken sie ihr Gesicht, träumen "gesichtslos" von einem anderen Leben. Die Ausstellung basiert auf Erfahrungsberichten von Frauen, Hyp Yerlikaya, international tätiger Fotograf und Künstler, begleitete die Frauen mit der Kamera. Auch ein spannendes Begleitprogramm findet statt.
noch bis Fr 25.11., Augustanahaus – Foyer, So + Mo: 9–18 Uhr, Di–Sa: 9–23 Uhr
– Mo 07.11., 19 Uhr: Frauenfilmabend „Was tun"
– Di 15.11., 19 Uhr: Präsentation der Studie „Freier in Deutschland"
– Fr 25.11., 18.30 Uhr: Finissage mit Podiumsdiskussion „Prostitution in Augsburg"
Im Annahof 4, Augsburg, €, www.annahof-evangelisch.de

Regionales Bauerbe auf dem Prüfstand.

Norbert Liesz

1972 wurde in Augsburg mit der Kongresshalle und dem angrenzenden Hotelturm ein „Landmark" der modernen Stadtgeschichte eröffnet. Zugleich entstand am Eiskanal ein eindrucksvolles Sportareal als Landschaftspark für die Olympischen Spiele 1972, der inzwischen den Status als Weltkulturerbe besitzt. Das Ensemble ist ein Denkmal für den Baustil des Brutalismus (béton brut) in Bayern und genießt in Fachkreisen Kultstatus als „Best-Practice"-Beispiel für die Wiederbelebung der Nachkriegsmoderne. Durch ein energieeffizientes Klimakonzept ist es auch ein „Monument for Future". Doch angesichts des Klimawandels und hoher gesellschaftlicher Erwartungen steht das gebaute Erbe der Moderne 1945+ seit Jahren auf dem Prüfstand.

Architektursymposium zur Zukunft von Kongresshalle, Hotelturm und Co

Im Rahmen des 50. Jubiläums des Kongresszentrums würdigt ein Symposium vom 17. bis 19. November das junge Bauerbe und lotet dessen Zukunftspotentiale aus. Hierfür gehen über 20 Fachexpert:innen der Bauforschung, Architektur und Denkmalpflege aus ganz Deutschland und der DACH auf der Veranstaltung „1972/2022 MONUMENTS FOR FUTURE IN PRACTICE" der Frage nach, wie die Nachkriegsmoderne nachhaltig erhalten und weitergenutzt werden kann.

Diskussion und Tagung mit Expert:innen

Eröffnet wird das Symposium mit einem Vortrag zu Augsburg als Denkmallandschaft der 1970er Jahre.
Die anschließende Podiumsdiskussion widmet sich der Frage, inwieweit der junge Baubestand der Nachkriegsmoderne vor Abriss und Zerstörung zu retten ist.
Es folgt ein gesamter Studientag mit Vorträgen und Fachdiskussion renommierter Wissenschaftler:innen und Architekt:innen mit besonderer Expertise für den Umgang mit dem Baubestand der Nachkriegsmoderne. Eine Exkursion führt abschließend prägende Bauten der Spätmoderne in Augsburg vor Augen.

„1972/2022 MONUMENTS FOR FUTURE IN PRACTICE" # Reallabor (Nachkriegs-)Moderne – Zum Umgang mit jungen Denkmalen, Studientag DFG-Netzwerk Bauforschung Jüngere Baubestände 1945+, in Kooperation mit der Bayerischen Architektenkammer, dem Bund Deutscher Architektinnen und Architekten Augsburg-Schwaben und DOCOMOMO e.V.
Do 17. – Sa 19. 11.
Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, €,
Anm.: www.kongress-augsburg.de/architektursymposium

Der Klimakrise begegnen.

Adobe Stock, lassedesignen

Bereits zum fünften Mal findet in Donauwörth die Klimawoche statt. Verschiedene öffentliche Vorträge, Workshops und Aktionen beschäftigen sich mit Möglichkeiten, der Klimakrise wirksam zu begegnen.

Energiewende ja, aber wie?

Expert:innen beraten zu den Themen Bauen mit Holz und Energieverbrauch im Eigenheim. Sie bieten einen Überblick, welche regionalen, erneuerbaren und nachwachsenden Ressourcen erschwinglich genutzt und wie durch Sanierung und Umrüstung Energiekosten dauerhaft gesenkt werden können. Zum Thema Mobilitätswende richten zwei Mitglieder des ersten bundesweiten „Bürgerrates Klima" einen Workshop aus, stellen das Vorgehen des Bürgerrates Klima vor und nehmen Ergebnisse des Workshops in ihre Empfehlungen an die deutsche Klimapolitik mit. Zu Gast ist auch Renate Deniffel, Bürgermeisterin von Wildpoldsried. Sie stellt anhand des „best practice"-Beispiels des Energiedorfs Wildpoldsried vor, wie es durch Bürgerbeteiligung gelingen kann, die Akzeptanz der Bürgerschaft für die Energiewende zu gewinnen.

Bürger:innen in Aktion für Klimaschutz

Während der Klimawoche sind mehrere Pflanzaktionen mit der Städtischen Forstverwaltung geplant. Teilnehmende pflanzen ihren eigenen Baum und helfen als Baumpat:in beim weiteren Umbau des Stadtwaldes zu einem klimastabilen Mischwald mit. Außerdem wird im Rahmen der Klimawoche der zweite Donauwörther Umweltpreis verliehen und es kommen Schüler:innen mit regionalen Politiker:innen ins Gespräch, um ihre erarbeiteten Klimaschutzprojekte vorzustellen.

„Eingefroren am Nordpol"

Zum Abschluss der Klimawoche spricht Spiegel-Bestseller-Autor und Polarforscher Prof. Dr. Markus Rex in einem Fotovortrag vom großen Forschungsabenteuer „Eingefroren am Nordpol". Als Expeditionsleiter brach er 2019 auf der „Polarstern" mit Wissenschaftler:innen aus 20 Nationen zur größten Arktisexpedition aller Zeiten auf. Festgefroren in der Arktis untersuchte er mit seinem Team ein Jahr lang die Auswirkungen des Klimawandels.

5. Donauwörther Klimawoche
Vorträge, Aktionen, Workshops
Mo 05. – Fr 11.11., €, ohne Anm.
Programm: www.klimawoche.donauwoerth.de

Kultur pur

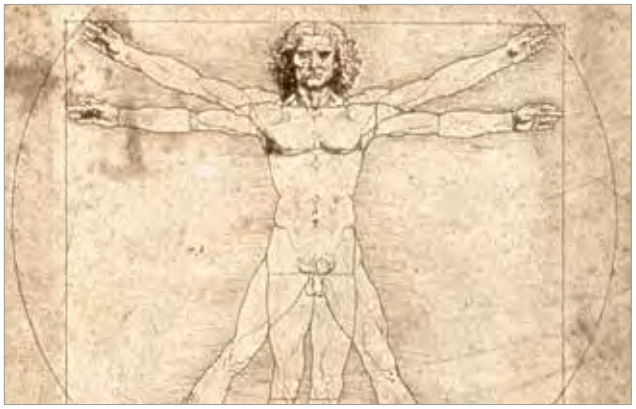
Zefix ... was für eine Hitze!

Diese Lesung ist etwas besonderes. Sie wird live in die Deutsche Gebärdensprache übersetzt. Aber auch Kultfigur Kluftinger trägt seinen Teil dazu bei: Bei seinen Ermittlungen rund um Professor Brunners Tod muss sich der Kommissar bei „Affenhitze" in die Tongrube begeben, wo jener den Urzeitaffen Udo ausgegraben hat und damit beweisen wollte, dass die Wiege der Menschheit im Allgäu liegt. Kluftinger muss sich mit einer obskuren Sekte abgeben und sich gleichzeitig auch noch um die höchst seltsamen Erziehungsansätze der Tagesmutter seiner Enkelin kümmern. Das Autorenduo Klüpfel & Kobr, der eine Wahlaugsburger, der andere Allgäuer, liest selbst aus ihrem Roman und wird dem Publikum mit Sicherheit einige Lacher entlocken.
Mi 30.11., 19.30 Uhr, Stadthalle, Rathausplatz 2, Gersthofen, 24,60 €
www.stadthalle-gersthofen.de

Weit entfernt und doch so nah.

Es ist die Geschichte zweier Männer – beide Ende der 1950er-Jahre geboren und weit voneinander entfernt: Wolfsburg, die Stadt von Volkswagen, ein bedeutender Industriestandort mit vielen Emigranten aus den südlichen Ländern Europas, und Camporeale, ein kleines Bauerndorf in Sizilien. Pippo Pollinas Roman „Der Andere" offenbart das unglaubliche Schicksal, das deren Lebenswege auf überraschende Weise kreuzt und die beiden für immer miteinander verbindet. Thomas Sarbacher liest ausgewählte Passagen, Pippo Pollina streut seine Lieder dazwischen und Fotografien untermalen im Hintergrund.
Ein Konzert mit Lesung? Ein Theaterstück mit Gesang? Es ist schwierig, diese Art der Veranstaltung mit traditionellen Begriffen zu fassen.
Mi 11.01., 19.30 Uhr, Parktheater, Klausenberg 6, Augsburg, ab 36 €,
www.parktheater.de

Erfinder und Wissenschaftler.

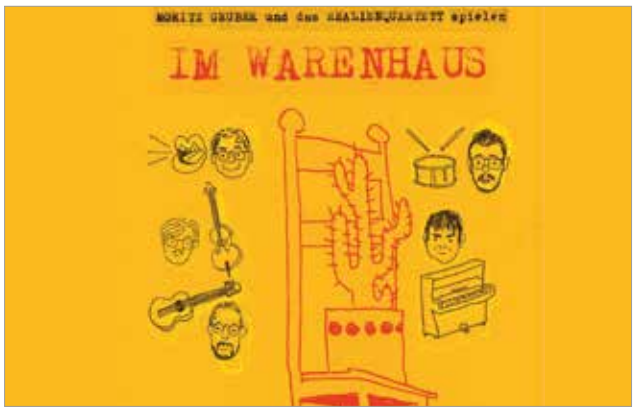


Was verbindet das Ballonmuseum in Gersthofen mit dem Universalgenie Leonardo da Vinci aus Florenz? Eine Sonderausstellung, die nicht auf den Maler Leonardo fokussiert, sondern das Augenmerk auf seine technischen Skizzen und Zeichnungen legt, in denen er sich zum Beispiel auch mit der Möglichkeit des Fliegens auseinandersetzte. Leonardos weitgefächerten Forschungsdrang bringen den Besucher:innen hochwertige Faksimiles etwa nach seinen grandiosen anatomischen Studien oder spannende Modelle nach seinen Visionen nahe. Zu sehen sind beispielsweise der Vorläufer des Fallschirms und das Modell eines Automobils. Führungen und selbst ein Konzert mit der Musik aus Leonardos Zeit gibt es begleitend zur Ausstellung.
noch bis 15.01.23, 7 €, www.ballonmuseum-gersthofen.de
Do 24.11., 19.30 Uhr: (V)erdichtetes Leben, Konzert, 22,40 €

Ich bin überall ein bisschen ungern.

Das Jüdische Museum zeigt die Intervention „Judenbilder". Diese „jüdischen Objekte" zwischen Tradition und Nostalgie, Klischee und Identität sind ebenso Spiegel jüdischer Identität in der Diaspora wie der Wahrnehmung von Juden und Jüdinnen durch die nichtjüdische Umwelt. Welche Bilder erzeugen diese Objekte und können sie Vorurteilen begegnen? bis 04.12., Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 16 Uhr, So: 10 – 17 Uhr, Jüdisches Museum, Halderstr. 6 – 8, Augsb., 6 €, So €
Zum Gedenken an das Novemberpogrom findet eine Lesung mit Gespräch über die bewegte Familiengeschichte des Augsburger Unternehmens „R. Bernheim" statt, das 1933 enteignet und in „Chemische Fabrik Pfersee" umbenannt wurde.
Lebenslinien 2.0, So 13.11., 18 Uhr, Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, 5 €, Reserv.: www.sensemble.de
www.jmaugsburg.de

ICH und ER im Warenhaus.



ICH ist auf der Bühne gefangen, einen ganzen Abend lang, mit einem Text des Autors ER. Wort für Wort muss er diesen aufsagen und dazwischen Lieder eines Toten singen, die vor Urzeiten geschrieben wurden und dessentwegen immer noch ein paar Menschen den Weg ins Theater finden. Ein langer Abend für ICH.
Das Publikum hingegen erwartet mit „Im Warenhaus" eine kurzweilige Hommage zum 100. Geburtstag Georg Kreislers mit dessen Lieder in neuem Gewand, durchwebt mit Monologen, die durch Witz, mehr oder weniger verstecktem Humor und Hintergründigkeit überzeugen. Die Spitzbübigkeit und bissige Melancholie zeigt die Wesensverwandtschaft des Autors Moritz Gruber mit Georg Kreisler.
Im Warenhaus. Moritz Gruber und das RealienQuartett
Fr 25.11. + Sa 26.11., 20 Uhr, 15 €
abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, Tickets: www.reservix.de

Alte Lieder in neuem Gewand.

Georg Drexel

Man kann nie genug Lieder haben! Deshalb haben sich die „Liadhaber", eine Gruppe um die Volksliedforscherin Dagmar Held, auf die Suche nach geheimnisvollen Balladen, frechen Wirtshausliedern und gefühlvollen Abschiedsliedern gemacht.
Den fünf Musiker:innen liegen besonders Lieder am Herzen, die in den letzten Jahrzehnten in den Wirtshäusern, Wohnzimmern und Küchen in Bayerisch-Schwaben und ehemals deutsch besiedelten Orten in Südosteuropa aufgezeichnet wurden. Mit Geige, Klarinette, Harmonika, Harfe und Bass begeben sie sich in den finsteren Wald, ins Schlafzimmer einer Mühle, unters Fenster der schönen Nachbarstochter oder aufs gemütliche Kanapee.
Fr 20.01., 20 Uhr, Einlass 18.30 Uhr, Kultur-Stadl Wörleschwang, Untere Hauptstr. 13, Zusmarshausen-Wörleschwang, ab 19 €
www.kultur-stadl-woerleschwang.de

Kunst auf der Kinoleinwand.

Adobe Stock, sforzza

Ausgewählte Werke von Künstler:innen aus der ganzen Welt präsentiert das Liliom in seiner Filmreihe „Exhibition on screen". Auf den Spuren Degas geht es ins Fitzwilliam Museum in Cambridge, nach Paris und Italien mit Einblicken in sein Leben als Künstler und Mensch. Mit Mary Cassatt und der von ihr porträtierten Frauen erlebt man die Geschichte einer Zeit, in der Frauen für ihre Rechte kämpften und Kunst zu einer ganz neuen Sprache fand. Oder man taucht in die größte Vermeer-Ausstellung der Geschichte im Rijksmuseum in Amsterdam ein. Selbst eine künstlerische Begegnung mit Tokyo ist möglich.
– 04.12.: Degas – Leidenschaft für Perfektion
– 12.03.: Mary Cassatt – Porträts moderner Frauen
– 23.04.: Vermeer – Die Blockbuster-Ausstellung
– 28.05.: Tokyo Stories
jew. So 14 Uhr, Liliom, Unterer Graben 1, Augsburg, www.liliom.de

Postkoloniales Augsburg im Museum.

Ralf Schoneberg (fine-art-pics.com)

In den Kunstsammlungen & Museen Augsburg sind über die Epochen und Kunstgattungen hinweg zahlreiche Spuren migrantischer Bewegungen zu finden. Für eine App wurden nun digitale Rundgänge entwickelt: „Schwarze Menschen in der Kunst – der frühneuzeitliche Blick Europas auf die Welt" durch die Deutsche Barockgalerie im Schaezlerpalais etwa bietet überraschende Erkenntnisse. In Audiospuren kommen hier auch Aktivistinnen zu Wort, die sich in Augsburg für eine postkoloniale Perspektive einsetzen.
„Missing Stories" über Augsburg, den deutschen Kolonialismus und Zwangsarbeit gibt es im H2 – Zentrum für Gegenwartskunst und auch fürs Römerlager und das Maximilianmuseum wurden digitale Rundgänge, die man vor Ort und zu Hause erfahren kann, entwickelt.
„Kunstsammlungen & Museen Aux"
Download über App-Store + Play-Store, €

Heimat pur

Holz in Schwingung.

Er baut sie nicht nur, er erschafft sie: besondere, langlebige Klanggeschöpfe aus Holz, in fast vollkommener Hand- und Hörarbeit. Der Geigenbaumeister Jan Bacher übt ein Jahrhunderte altes Kunsthandwerk aus, versucht die schönsten Schwingungen, den besten Klang aus schweigenden Brettchen zu holen. Dazu braucht es Können, Übung, Gehör, Präzision, Intuition, Talent, Leidenschaft und Geduld: Denn bis zur Fertigstellung einer Geige werden zigtausende feinste Arbeitsschritte an ihr verübt, vergehen rund 300 Stunden.

Ein Atelierbesuch von Nina Stazol.

Fotos: Veit Stößel, www.veitograf.de

Die Innenräume des alten Industriebaus im ehemaligen Straßenbahndepotgelände sind aufwändig und liebevoll renoviert, Sonnenstrahlen fallen üppig in die deckenhohen Fenster des geräumigen Ateliers, rücken alle Schätze warm leuchtend in ihr bestes Licht. Leicht versteckt doch gut erreichbar ist das Geigenbauatelier-Augsburg eine Topadresse für klingende Handwerkskunststücke und Arbeitsplatz für mehrere Talente.

Seit knapp zehn Jahren kommt Geigenbaumeister Jan Bacher frühmorgens hierher in die Werkstatt, gemeinsam mit seiner langjährigen Kollegin, der Geigenbaumeisterin Antonia Meyer, widmet er sich hier Wartung, Reparatur und Neubau von Streichinstrumenten. Unterstützende Kraft im Atelier ist derzeit die junge Geigenbauerin Claire Acker.

Zur Kundschaft gehören Musiker:innen von nah und fern. Nicht nur im Süden Deutschlands gibt es erstklassige Orchester, ist das Niveau der Musikschaffenden hoch und damit auch der Anspruch an ihre Instrumente.
Im Sommer, der Saisonpause für Orchester und Schulen kommen viele Instrumente zu Überholung, Klangeinstellung und -optimierung in die Werkstatt. Das Geigenbauatelier Augsburg tätigt auch aufwändige Restaurierungen und verkauft hochkarätige Stücke für Schüler:innen und Profis.
Diese werden im Herbst gefertigt, wenn es im Laden ruhiger wird. Dann ziehen sich Meister und Meisterin zurück und tauchen in die stille, magische Arbeit des Geigenbaus.

Jan Bacher selbst kam nicht über das Handwerk sondern über die Liebe zur Musik zum Geigenbau. Er spielt seit seiner Kindheit Geige, ihn faszinierte der Zusammenhang von Klang und Instrument derart, dass er lernen wollte, wie sie gebaut werden. Mittlerweile steht er seit fast zwanzig Jahren im Beruf und liebt ihn nach wie vor.

Klänge ganz bewusst beeinflussen.

Geigenbau ist ein ganzheitliches Handwerk, als einzige Maschine findet sich in der Werkstatt eine Bandsäge. Jan Bacher verwendet sogar selbst geschlagenes Holz aus der Bergwelt um Mittenwald für den Instrumentenneubau. Und es ist eine sinnliche Arbeit. Aus hauchdünnem Holz werden Zargen gebogen, Decke und Boden gesägt, die Wölbung feinst gehobelt. Augen kontrollieren, Hände spüren Oberflächen. Was sie erarbeiten, folgt nicht allein der gedanklichen Vorstellung, wie etwas aussehen soll, sondern auch immer einer klanglichen Vision.

Während Antonia Meyer auf Celli spezialisiert ist, baut Jan Bacher vor allem Geigen, teils nach einem eigenen Modell. Diese Instrumente sind zierlich und schlank, mit flacher Wölbung für einen raumfüllenden Klang. Charakteristisch sind ihre satten, intensiven Tiefen sowie Brillanz in der Höhe. Auffällig ist der Lack. Hauchdünn aufgetragen, verleiht er dem Instrument schon ohne zu Klingen lebendigen Charme. „Die Besonderheit dieser Konstruktion“, erklärt der Geigenbaumeister mit leuchtenden Augen, „ist das Breiten- und Seitenverhältnis von fünf zu neun. Dieses wiederholt sich an mehreren Stellen, ganz im Stile alter Bauten“. Hier berührt Jan Bachers Beruf einen Kosmos, der ihn immer wieder von Neuem inspiriert: Mathematik und Zahlenverhältnisse. Sie finden sich in der Konstruktion wie in der Musik, hier kommen Bau und Klang zusammen, wird Handwerk zur Kunst.

pur Geigenbauatelier Augsburg
Jan Bacher, Antonia Meyer
Wertachstr. 29 a, 86153 Augsburg
Tel.: 0821 / 54 39 21 06
geigenbauatelier-augsburg.de

Zufahrt nur über Wertachstraße, Parkplätze im Hof.

Überblick pur

Übersicht
Holz/Möbel · Auto · Fahrrad
Metall · Textil · Leder/Schuhe
Elektro · Spielzeug
Hinweis: Die Recherche der Angaben erfolgte mit größter Sorgfalt durch die Purpur-Redaktion. Wir bitten dennoch, vor einem Besuch alles selbst noch einmal zu prüfen.

Reparieren statt neu kaufen!

Viele Dinge sind einfach zu schade zum Wegwerfen: die Lieblingsjacke, die einen kleinen Riss bekommen hat, der praktische Toaster, dem das Kabel ausgerissen wurde, der Stuhl, ein Erbstück, dessen Bein leider extrem wackelt, oder das Fahrrad, das leider nicht mehr schaltet. Mit dem richtigen Werkzeug und fachkundiger Hilfe ist es ganz einfach, solche Dinge wieder flott zu bekommen. Beides findet man in zahlreichen Repair Cafés in der Region, aber auch in offenen Werkstätten. Sinnvoll gegen Kaufrausch und Kosumwut, gut für Geldbeutel und Umwelt – und meist sogar individuell!

Offene Werkstätten

1 das_habitat
Beim Glaspalast 5, Augsburg
Sa + So buchbare Termine an den Maschinen: 11–19 Uhr
Repair-Café: 1. Sa/Mo., 12–17 Uhr
ab 12 €/Std., www.das-habitat.de

2 Gorilla GmbH, Mietwerkstatt
Partnachweg 5, Augsburg
Mo–Sa: 9–20 Uhr
Hebebühne: 8,95 €/Std., 72 €/Tag
www.gorilla-gmbh.de

3 S&S Autohobbywerkstatt
Tiefenbachstr. 4, Gersthofen
Mo–Fr: 9–21 Uhr, Sa 8–20 Uhr
Hebebühne: 10,50 €/Std., 69,90 €/Tag
www.autohobbywerkstatt.de

4 Werkraum Augsburg
+ Goldschmiede, Keramik, Fotolabor
Provinostr. 52, Halle B3, Augsburg
7 €/Std., 28 €/Tag, Abo: ab 29 €/Monat, Studentenrabatt, 0,50 €/Min. Spezialmaschinen
www.werkraum-augsburg.de

Repair Cafés Augsburg

5 Arche Augsburg
Siegfried-Aufhäuser-Str. 19A, Augsburg
3. Sa/Monat, 8–12 Uhr
www.arche-augsburg.de

6 Bayerisches Rotes Kreuz Haunstetten
Johann-Strauß-Str. 11, Augsburg
1. Fr/gerader Monat, 15–17 Uhr
stadtteilzentrum-haunstetten.de

7 Bikekitchen
Heilig-Kreuz-Str. 30, Augsburg
Do 18–20 Uhr + 1. Fr/Mon., 16–20 Uhr
www.bikekitchen-augsburg.de

8 das_habitat
1. Sa/Monat, 12–17 Uhr
www.das-habitat.de

9 Pfarrei Christkönig, Pfarrheim Edith Stein
Neuburger Str. 274, Augsburg
26.11., 14 Uhr, unregelm. Termine
www.christkoenig-augsburg.de

10 Quartierswerkstatt Drei Auen Schule
Ahornerstr. 21, Augsburg
Do 24.11., 15.12., 12.01., 16.02., 16.03., 20.04., 18–20 Uhr
qm.oberhausen@augsburg.de

11 Wohnzimmer im Schwabencenter
„Fit fürs Fahrrad“:
2. Sa/Monat, 10–12 Uhr
„Elektroflüsterer“:
3. Mi/Monat, 18.30 Uhr
www.gruenes-schwabencenter.de

Repair Cafés Umland

12 Birkenried: Kulturgewächshaus
Birkenried 5, Gundelfingen
1. Sa/Monat, Tel.: 0172/386 49 90
www.birkenried.de

13 Dinkelscherben: Lebenskreis
+ Uhren
Spitalgasse 8, Dinkelscherben
1. Sa/gerader Monat, 8.30–12.30 Uhr
www.lebenskreisdinkelscherben.de

14 Donauwörth: Mehrgenerationenhaus
Andreas-Mayr-Str. 3B, Donauwörth
1. + 3. Fr/Monat, 15–17 Uhr
www.donauries.bayern/aktuelles/veranstaltungen

15 Friedberg: Bürgernetz
Bahnhofstr. 28, Friedberg
18.11., 14–16 Uhr, unregelm. Termine
www.buergernetz-friedberg.de

16 Gersthofen: Stadtbibliothek
Bahnhofstr. 12, Gersthofen
1. Sa/Monat, 10–13 Uhr
www.stadtbibliothek-gersthofen.de

17 Landsberg: AWO + Mehrgenerationenhaus
Am Penzinger Feld 15, Landsberg
letzter Sa/Monat, 12.30–16.30 Uhr, mit Voranm., Tel.: 08191/331 17 40
www.repaircafe-landsberg.de

18 Mering: UWG
+ Schmuck
Mehrzweckhalle, Luitpoldstr. 8, Mering
2x/Jahr, Frühjahr + Herbst
www.uwg-mering.de/repaircafe

19 Schwabmünchen: Bund Naturschutz
Schrannenplatz, Schwabmünchen
unregelm. Termine, 12.11., 14–16.30 Uhr
www.bn-schwabmuenchen.de

20 Wertingen: Jugendhaus
Josef-Frank-Str. 1, Wertingen
unregelmäßige Termine
Pestalozzistr., Wertingen
Fr 15–17.30 Uhr
www.jugendhaus-wertingen.de

Sonstige

21 Aigner Gerberei und Lederbekleidung
Vorderer Lech 32, Augsburg
Mo–Fr: 9.15–12.30 Uhr + 14–18 Uhr, Sa: 9.15–13 Uhr
www.hirschleder-aigner.de

22 Altstadtbuchbinderei Bücher
Schmiedgasse 15, Augsburg
Di–Fr: 10–16 Uhr
www.altstadtbuchbinderei.de

23 Blitzblume Meisterbetrieb
Riedingerstr. 26E, Augsburg
www.blitzblume.de

24 Die Altstadt Schuhmacherei
Weiße Gasse 7, Augsburg
Di–Fr: 10–13 Uhr + 14–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr
www.schuhmacherei-augsburg.de

25 Limmer Hutwerkstatt
Alte Stücke zu Hüten upcyceln
Scharnhorststr. 2, Augsburg
www.limmer-hutwerkstatt.de

26 Puppen- und Teddyklinik
Auf dem Kreuz 10, Augsburg
Mo–Fr: 10–18 Uhr
www.puppenklinik-augsburg.de

27 Schuhmachermeister Baldauf
– Lützowstr. 16, Augsburg
Mo, Di, Do: 9–12.30 Uhr + 14–18 Uhr, Mi 9–12.30 Uhr, Sa 9–16.30 Uhr
– Dillinger Str. 29, Wertingen
Mi 14–18 Uhr, Sa 9–12 Uhr
auch Online-Service
www.baldauf-schuhmachermeister.de

Die Künstlerin der Themenkarte: Christine Hofmann-Brand

„Meine Bilder erzählen Geschichten – zum Beispiel über Technik, Augsburgs Wasserkraft und Industriekultur, über Menschen, Landschaft und Kulturen.“
Christine Hofmann-Brand lebt und arbeitet seit 1980 in Augsburg. Sie reist schon immer leidenschaftlich: Ihre Eindrücke von Menschen, ihrer Kultur und Lebensweise hält sie mit der Kamera fest. Seit 2007 beschäftigt sie sich mit Malerei und Zeichnung, experimentiert mit Mischtechniken.

pur Fotografie | Malerei | Zeichnung
Offenes Atelier: Sa 26. + So 27.11.
Kloster St. Stephan, Stephansplatz, Augsburg
www.hofmann-brand.de

Vom Wunsch nach Kontakt.
50 x 50 cm,
Pigmente/Grafit auf Karton

Mischtechnik, unter anderem in spezieller Übertragungstechnik, auf Leinwand

Saison pur

Energie sparen und selbst erzeugen.

Die Preise für Wärme und Strom werden diesen Winter für die meisten Haushalte hoch wie nie zuvor sein. Nicht nur deshalb ist es eine drängende Aufgabe, den Ausstoß von Treibhausgas-Emissionen deutlich zu senken. Neben bewusstem Konsum und nachhaltiger Mobilität gibt es für Privathaushalte Möglichkeiten zum Energiesparen und Energieerzeugen. Das Umweltamt der Stadt Augsburg bietet dazu eine Reihe von kostenfreien, unabhängigen Beratungs- und Informationsmöglichkeiten und spannende Online-Vorträge.

– Mi 16.11.: Pack die Sonne auf dein Dach – Solarstrom für Haushalte, Wärme und E-Mobilität
– Mo 21.11.: Strom einfach selbst erzeugen – Balkon- und Stecker-PV-Geräte
– Do 01.12.: Wärmepumpen – Heizen mit Faktor 4?

jew. 19 Uhr, €, Anm. 1 Wo vorher: www.augsburg.de/energieberatung

Solardach fürs Eigenheim?

Auf den Dächern der Region schlummert ungenutztes Potential zur Energiegewinnung, allein im Landkreis Augsburg von über zwei Milliarden Kilowattstunden. Daher hat der Landkreis Augsburg ein Solarpotenzialkataster eingerichtet, in dem Bürger:innen des Landkreises das Energiepotenzial ihres Eigenheims selbst überprüfen können. Der kostenlose, unkompliziert nutzbare Onlinedienst zeigt, ob das Dach abhängig von der Dachneigung und möglicher Verschattung etwa durch höhere Gebäude oder Bäume in der Umgebung für eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage geeignet ist.
Klick für Klick erhält man Informationen, kann Module planen, Kosten berechnen lassen und die Wirtschaftlichkeit einer solchen Anschaffung prüfen, selbst ein Stromspeicher oder die Verwendung eines E-Autos können berücksichtigt werden.
www.landkreis-augsburg.de/solarkataster

Insektenfreundlicher Garten + Balkon.

Der nächste Sommer kommt bestimmt – und über den Winter kann man getrost schon mal darauf hin fiebern, sich in seinen Garten oder auf den Balkon träumen und für die nächste Saison planen – das natürlich am besten insektenfreundlich. Mit dem neuen Ratgeber der LWG Bayern erhalten Gärtner:innen und alle, die das noch werden möchten, nicht nur Wissenswertes über Wildbienen und Co sondern vor allem wertvolle Empfehlungen und Tipps zur insektenfreundlichen Gestaltung. Welche Pflanzen bieten wann Nahrung und welche Gestaltungselemente sind sinnvoll?
Lebensräume für (Wild)Bienen – Garten & Balkon insektenfreundlich gestalten. Broschüre, Download €: www.lwg.bayern.de/bienen/bildung_beruf/297917/index.php
Viele weitere Tipps und Veranstaltungen für den Freizeitgartenbau gibt es auf der Homepage: www.lwg.bayern.de.

Solidarisch und bezahlbar wohnen.

Im Sheridanpark entsteht das Wohnprojekt „sherlo“ in ökologisch sinnvoller Holzhybridbauweise. In Zusammenarbeit mit Tür an Tür und dem Mietshäusersyndikat, ein Solidarverbund von über 170 selbstorganisierten Hausprojekten in Deutschland, soll bezahlbarer Wohnraum mit viel Gemeinschaftsfläche für 50 Menschen, egal ob Einzelperson oder Familie, egal welchen Alters oder in welcher Situation, geschaffen werden. Durch Schwarmfinanzierung mittels Direktkrediten ab 500 Euro der sherlo-Vereinsmitglieder, Unterstützer:innen und Unternehmen sollen die drei Häuser finanzieren und unabhängig vom Immobilienmarkt sein.
Do 24.11., 19 Uhr: Infoveranstaltung, Café Tür an Tür, Wertachstr. 29, Augsb.

Meet the sherlos: Treffen für Interessierte, alle zwei Monate, Lobby des Grandhotel Cosmopolis, Springergäßchen 5, Augsburg, aktuelle Termine: www.sherlo.org

Strom und Wärme für zu Hause.

Eigener Strom vom Balkon

Kleinstsolaranlagen, sogenannte steckerfertige Erzeugungsanlagen, können in Deutschland bis zu einer Bagatellgrenze von 600 W ohne komplexe Anmeldung selbst installiert werden. So können Eigenheimbesitzer:innen genauso wie Mieter:innen eigenen Strom erzeugen und nutzen und an der Energiewende teilnehmen.
Dieser Online-Vortrag gibt einen sonnigen Einstieg in das Thema und wartet mit Tipps für die eigene Anlage auf.

– Photovoltaik-Kleinstanlagen: Einstieg in steckerfertige Erzeugungsanlagen: Di 29.11., 18–19.30 Uhr + Mo 16.01., Uhrzeit N.N.

Heizen mit Holz

Holz ist ein wichtiger Brennstoff für Zentralheizungen wie Pellet-, Hackschnitzel- oder Scheitholzkessel, aber auch für Einzelraumfeuerungen wie Kaminöfen, Scheitholzherde, Grundöfen und viele andere häusliche Feuerstätten.
Schwerpunkt des Vortrags sind typische Verbrennungstechniken für moderne Holz-Zentralheizungen, wichtige Hinweise für eine optimale Bedienung von Holzfeuerungen und mögliche Förderungen.

– Heizen mit Holz: Di 22.11., 14–15 Uhr + Di 20.12., 18–19 Uhr + Di 24.01. + Mi 22.02. + Mo 06.03., Uhrzeit N.N:

Beide Veranstaltungen:
€, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

BLUE CITY Augsburg
Stadt Augsburg
Platz für die Sonne?
Solaroffensive Augsburg
Jetzt schon in die nächsten Sonnentage investieren und beraten lassen:
augsburg.de/solaroffensive
@stadtaugsburg
augsburg.de/bluecity
#bluecityaugsburg

pur

HANDwerk mit Herz
Schapfl Heizung Sanitär Service 1993 26 Jahre 2019
Adam-Riese-Straße 2 · 86199 Augsburg-Inningen
Tel. 0821 99 38 35 · www.hp-schapfl.de

Saison pur

Kleidung nachhaltig.

Adobe Stock, HalynaRom

Die Textil- und Modebranche verursacht schätzungsweise zehn Prozent der weltweiten CO_2-Emissionen. Ständig neue Kleidungsstücke überschwemmen nicht nur den Markt, sondern auch Kleiderschränke und Mülleimer. Zur Europäischen Woche der Abfallvermeidung bietet der Verbraucherservice Bayern drei Online-Veranstaltungen rund um das Thema Kleidung: Einmal geht es um die Produktion umweltfreundlich und fair produzierter Kleidung, ein anderes Mal um Entsorgungswege und Alternativen zu Fast Fashion. Der dritte Termin befasst sich mit dem Kleiderkauf: Ist es besser online oder vor Ort zu kaufen?

– Di 22.11.: Kleiderproduktion – umweltfreundlich und fair?
– Mi 23.11.: Kleiderkauf – online oder vor Ort?
– Do 24.11.: Altkleider – spenden, tauschen, verkaufen?

jeweils 12.30–13 Uhr, €
Anm.: www.verbraucherservice-bayern.de

Textile Handwerkskunst.

Michael Habersatter

Textilkunst, Design und textiles Handwerk präsentieren 64 Kunsthandwerker:innen und Textilkünstler:innen beim Textilmarkt im tim: individuelle Kleidung, Hüte, Heimtextilien, Lederwaren, Schmuck und textile Installationen. Auch Mitmachvorführungen und Workshops finden statt.
Beim Textilmarkt werden Produkte aus dem Solidaritätsprojekt „Wolle für die Ukraine“ angeboten und Materialspenden (100 % Wolle + Handarbeitszubehör) für ukrainische Flüchtlinge angenommen. Die gesammelten Utensilien gehen an Frauen, die durch Handarbeitsgruppen Beschäftigung und Einkommen erhalten. Für Kinder organisiert die polnische Zywiec Development Foundation Workshops im Filzen und Malen.

Sa 19. + So 20.11., 9–18 Uhr, Staatl. Textil- und Industriemuseum Augsburg (tim), Provinostr. 46, €, www.textilmarkt-im-tim.de

Papier – ein Zauberstoff.

Man kann es falten, schneiden, verarbeiten, beschriften oder bemalen – der Gestaltungsspielraum dieses Materials scheint schier endlos. Die Rede ist vom Werkstoff Papier, der in seiner Zartheit und Stärke, Fragilität und Festigkeit seit jeher besonders fasziniert.
Das Stadtarchiv Augsburg lädt beim Aktionstag ein, sich von Papier auf vielfältige Weise begeistern zu lassen. Es gibt Wissenswertes über seine Herstellung, Verwendung und Veredelung vom Mittelalter bis zur Moderne. Aber man kann auch selbst Hand anlegen in einer der Kreativwerkstätten zu Buchbindetechniken, Batik- oder Buntpapier, Schmuck aus Papier und Origami, es gibt eine Druckwerkstatt oder man kann Motivkarten selbst gestalten.

Sa 19.11., 9–18 Uhr
Stadtarchiv Augsburg, Zur Kammgarnspinnerei 11, Augsburg, €,
www.stadtarchiv.augsburg.de

Räuchern in den Rauhnächten.

Adobe Stock, F Lumpora

Liebhaber:innen der Räucherkunst und solche, die schon immer einen Einblick in das Verräuchern von Kräutern und Harzen erhalten wollten, haben in Friedberg die Möglichkeit, die wichtigsten Pflanzenbegleiter in den Rauhnächten, ihre Wirkkraft und ihren achtsamen Einsatz in Ritualen kennenzulernen. Gemeinsam in die Mystik der Rauhnächte eintauchen, die eigene Lebenskraft und das weibliche Prinzip, das Yin, stärken – hier können alle Teilnehmerinnen Ruhe finden, Kraft schöpfen und ihrem Herzen lauschen.

– Do 03.11. – So 06.11.: Mystische Rauhnächte für Frauen, Krennleiten, 270 € + Unterkunft
– Sa 26.11., 17 – 19 Uhr: Räucherkunst & Rauhnächte, Friedberg, 15 €
– Sa 10.12., 14 – 20 Uhr: Auszeit für Frauen im Tipi, Augsb., 110 €
– 24.12. – 06.01.: Online-Kurs „Magie der Rauhnächte“

www.daowege.de

Anzeige

Augsburgs genüssliche Seite.

Wer hätte gedacht, dass es in Augsburgs ältestem Stadtviertel rund um den Dom ein hohes Meer, eine Stadt in der Stadt oder den Wohnort des berühmten Sebastian Kneipps zu entdecken gibt? Wie bei allen Stadtviertel Genuss Touren zeigen die sympathischen Führer:innen bei einem Stadtspaziergang bekannte und unbekannte Orte und deren Geschichten. Viel wichtiger aber: sie zeigen darüber hinaus das eigentliche Herz der Stadt: die kleinen, inhabergeführten Lokale, Läden und Manufakturen. Seit 2014 verknüpfen die „Augsburger Genuss Touren", die es in der Altstadt, im Ulrichs- und Domviertel und auf dem Stadtmarkt gibt, auf unterhaltsame Art Geschichte, Kultur und Kulinarik der Stadt. Denn an jeder Station warten auf die Teilnehmer:innen kleine, feine Häppchen zum Verkosten – mal süß, mal herzhaft und auch mal flüssig.
www.augsburger-genuss-touren.de

Weihnachtszauber mit Flair.

Hereinspaziert in die Welt der Schneekönigin: Mit Glitzer und Funkeln verwandelt sich der Volksfestplatz in Maisach auch in diesem Jahr wieder in einen etwas anderen Weihnachtsmarkt. Im großen Zirkuszelt und auf dem Freigelände präsentieren Künstler:innen anspruchsvolles Kunsthandwerk von Bekleidung über Keramikartikel bis hin zu feinen Delikatessen.
Die Besucher:innen dürfen sich auf viele Highlights, gemütliche Chill-out-Oasen und ein breites kulinarisches Angebot freuen. Tägliche live kann man Konzerte von Rock, Blues oder Pop bis hin zu Irish Folk auf der OpenAir Bühne und fantastische Walking Acts der Schneekönigin Elsa und ihrer Elfen erleben. In der „himmlischen Werkstatt" im Zirkuszelt finden täglich Mitmachaktionen für Erwachsene und Kinder statt.
Do 15.–So 18.12., Volksfestplatz Maisach,
www.weihnachtszauber-maisach.de

Tour pur

Besinnung pur

Rundweg für Körper und Geist.

Was macht das Leben lebenswert, welche Werte und Vorstellungen beeinflussen die eigene Zufriedenheit und das Zusammenleben in unserer Gesellschaft? Liebe, Freude, Familie, aber auch Frieden, Freiheit, Naturverbundenheit, Gemeinschaft, Arbeit und Glaube werden für viele dazu gehören.

„Reflektieren, meditieren, entschleunigen."

Der neu geschaffene Derchinger Besinnungsweg versteht sich als Angebot, einige dieser Lebensinhalte auf den Prüfstand zu stellen, die persönliche Lebenseinstellung zu überdenken, vielleicht auch etwas anzupassen oder zu ändern.
Auf dem knapp 12 km langen Kulturlandschaftsweg warten an 14 Stationen Schriftsäulen mit Symbolgegenständen wie Schwungrad, Fernrohr und Schöpfbrunnen auf die Spaziergänger:innen. Alle Besinnungspunkte sind den ortsprägenden Themenfeldern Natur, Glaube, Gemeinschaft und Industrie zugeordnet und beziehen jeweils Geschichte, Landschaft und Umgebung in die Vermittlung ihrer Botschaft mit ein. So können Besucher:innen zum einen in sich gehen, sich besinnen und durch eine persönliche Fragestellung ihren eigenen Alltag reflektieren und gleichzeitig die Geschichte Derchings und seine verschiedenen historischen, ethischen und örtlichen Facetten kennenlernen. Mitgehgedanken regen zu kurzen Meditationen an, zum Nachsinnen und zur Reflexion auf dem Weg zur nächsten Station. Sie sollen den Gedanken einen Anker geben und dabei helfen, sich selbst bewusster wahrzunehmen und mit Stress besser umzugehen. Auf einfachen Sitzgelegenheiten kann man rasten und in Meditation und Besinnung verweilen.
Dreifach positiv will der Besinnungsweg auf die Besucher:innen wirken: durch Bewegung in der Natur, durch das Erkennen ortsspezifischer Ereignisse und die Übertragung auf die eigene Lebenssituation und durch themenorientiertes Überdenken und in Frage stellen der eigenen Lebensgewohnheiten. Auch bei wiederholtem Begehen können sich so immer wieder neue Perspektiven ergeben. An den vier Einstiegsmöglichkeiten erhalten Wander:innen jeweils einen Gesamtüberblick über die Routenführung, die mittels QR Code auch auf das Smartphone übertragen werden kann. Der Rundweg lässt sich mithilfe von Abkürzungen in einzelne Segmente unterteilen und kann so auch in Teilstücken begangen werden.

Derchinger Besinnungsweg

14 Stationen in und um den Friedberger Ortsteil Derching.

Ein Projekt der Stadt Friedberg und des Derchinger Heimatvereins.

GPX-Datendownload und Routenbeschreibung unter www.friedberg.de/besinnungsweg

Sebastian Eccius; Adobe Stock: vectorgoods, Wonder-studio, DiViArts, PX Media, kamenuka

Food pur

Hofläden, Direktvermarkter, Cafés, Restaurants, Erzeuger

Anzeigen

Adobe Stock, New Africa

Mediterrane und regionale Feinkost.

Der Olivenbauer ist ein Eldorado für echte, naturbelassene Delikatessen. Inhaber Birol Duran bietet Köstlichkeiten aus Eigenanbau in der Türkei sowie erlesene Manufakturprodukte aus der Region.

Olivenhain der Familie

Im Sortiment vor Ort und online sind kaltgepresste extranative Olivenöle mild und vollmundig, genauso wie grüne und schwarze Oliven von den Bäumen der Familie nahe der Stadt Fethiye am türkischen Mittelmeer. Beide Sorten sind naturbelassen ohne jegliche Zusatzstoffe, gepflückt von Hand und schonend bearbeitet – ein Genuss für jede:n Olivenkenner:in.

Die angebotene Feinkostpalette reicht weiter von feinstem Tahin aus vor Ort geröstetem und gemahlenem Sesam über Granatapfelsirup, Weintrauben-Maulbeeren-Johannisbrotsirup, handgemachtem Feigenaufstrich und wildem Thymian bis hin zum edlen schwarzen Knoblauch. Dessen Zehen sind durch Fermentierung gesund, energiespendend, sehr aromatisch und verursachen weder üblen Geruch noch Magen-Darmbeschwerden.

In dem stilvollen Geschäft finden sich weitere regionale Produkte, etwa Kaffee der Rösterei Bohnenschmiede Wehringen, Honig von regionalen Imker:innen oder die gesamte Palette der feinen Salze, Kräuter und besonderen Gewürzmischungen der Friedberger Genussmanufaktur Jaques et Frederique.

Der Olivenbauer
Feinkostladen und Onlineshop
Gögginger Str. 74, Augsburg, Tel.: 0821/26 21 51 44
Mo – Sa: 10 – 19 Uhr, www.derolivenbauer.de

Christbäume und Brände in Ustersbach.

Jedes Jahr zur Vorweihnachtszeit legt der Obsthof Zott und die Destillerie ein festliches Gewand an. An der neuen Hofstelle, inmitten der Christbaumplantagen am Ortsende von Ustersbach, können Besucher:innen in zauberhafter weihnachtlicher Atmosphäre frische regionale Christbäume für ihren Heiligen Abend auswählen. Neben der klassischen Nordmanntanne sind geschlagene Kiefern, verschiedene Fichtenarten wie die Blaufichte und seltenere Sorten wie die nordamerikanische Küstentanne im Angebot. An zwei Wochenenden kann man sich seinen Baum auch selber auf dem Feld schneiden. Nach getaner Arbeit sind die Besucher:innen zu Glühwein oder Punsch eingeladen, im Stadl wartet eine große Sortenvielfalt saftiger Weihnachtsäpfel und der Brennereiverkauf ist geöffnet.
In ihrer Destillerie kreiert Katharina Zott aus über 20 hofeigenen Obstsorten, die auf den Feldern rund um Ustersbach gedeihen und ausreifen dürfen. Die Früchte werden gebrannt und veredelt und lassen mehrfach ausgezeichnete, edle Destillate entstehen: hochwertige Edelobstbrände mit feinem harmonischen Bouquet, innovative Craft Spirits und köstliche Obstliköre mit intensiv-fruchtigem Geschmack.
Ganz besonders edle Tropfen für die Weihnachtszeit sind die holzgelagerten Edelobstbrände, welche mit komplexen warmen Aromen aufwarten.
„Wir verzichten in unserer gesamten Produktion selbstverständlich auf den Einsatz von Konzentraten, Aroma- und Farbstoffen“, betont Katharina Zott, Female Craft Distiller of the year 2020.

Christbaumverkauf Zott
+ Destillerie Zott
vom 28.11. bis 24.12.
an der neuen Hofstelle:
Heuweg 1, Ustersbach, Tel.: 08236/15 18,
www.zott-obsthof.de, www.zott-destillerie.de
– Selberschneiden: 09./10./11.12. + 16./17./18.12.
– Hofverkauf: 28.11. – 24.12.: täglich 9 – 18 Uhr

ZOTT Destillerie & Obsthof

meingemachtes Manufaktur Café & Laden
Christiane Zimmermann
Eresried 50, Steindorf
Do – Fr: 9 – 17 Uhr, Sa + So: 10 – 17 Uhr
(So kein Produktverkauf)
Brunch: 1. So/Monat, ab 10 Uhr
www.meingemachtes-manufaktur.de

meingemachtes – Genussladen und Landcafé.

Genussmagie verspricht die Manufaktur „meingemachtes" von Christine Zimmermann, die idyllisch mitten im Grünen im Dreiländereck Fürstenfeldbruck, Augsburg, Landsberg liegt. Hier entstehen in leidenschaftlicher Handarbeit köstliche Chutneys und Fruchtaufstriche.

Brunch im Landcafé

Im hübschen Manufaktur Café kann man selbst gebackene Kuchen, köstliche Torten und herzhafte Teller vor Ort genießen. Besonders empfehlenswert ist der reichhaltige Brunch mit kalten und warmen, süßen und herzhaften Leckereien, der immer am ersten Sonntag im Monat stattfindet.

In ihrer Manufaktur zaubert die Hauswirtschafterin auf Basis traditioneller Rezepte neue Geschmackskreationen, wie den Aprikose-Lavendel-Fruchtaufstrich, das RoteBeteBirne-Chutney & KürbisTomaten-Chutney. Für die Produktion setzt sie auf höchste Qualität ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Sie verwendet nur natürliche Zutaten möglichst aus regionalem Anbau.
Im Genussladen findet man all diese leckeren Fruchtaufstriche und Chutneys, Weine aus Rheinhessen und ausgewählte regionale Feinkost zum mit nach Hause nehmen.
Getreu dem Motto „Essen verbindet Menschen" gibt Christiane Zimmermann ihre Kunst gerne auch in Kochkursen und auf Küchenparties an Interessierte weiter.

Biobäckerei Schubert
Filiale Friedberger Str. 165, Augsburg
Mo – Fr: 7 – 20 Uhr
www.baeckerei-schubert.de

Schuberts Biobrote in neuer Filiale mit Tagescafé.

Hochzoll ist um einen gesunden Ort mit Gute-Laune-Genuss reicher. Der Biobäcker Schubert hat nach dem Umbau der Denns-Filiale seine elfte Filiale direkt im Eingangsbereich eröffnet – mit Laden, neuer Backstube, die an das bestehende Gebäude angebaut wurde, und einem Tagescafé mit mehreren gemütlichen Sitzplätzen innen und außen.

Vegane Alternativen und glutenfreies Brot frisch aus dem Ofen

100 % bio und möglichst regional produziert ist Standard bei Schubert. Aber auch gesunde, glutenfreie und vegane Backwaren sind ein wesentlicher Bestandteil des umfangreichen Sortiments.
Wer es eilig hat, kann sich ein gesundes Frühstück einfach mit auf den Weg nehmen. Außerdem wird es hier belegte glutenfreie und auch abwechslungsreiche vegane Snacks geben.
Um auf künstliche Backmittel verzichten zu können, benötigt der Teig für Bio-Backwaren viel Zeit und darf in einen Reifeschrank, um auf ganz natürliche Art und Weise Aroma und Kruste zu entwickeln. Vor Ort werden sie dann den ganzen Tag über frisch gebacken.
Natur pur – ganz nach dem Motto der Biobäckerei Schubert: Einfach immer gutes Brot. Dazu gibt es verschiedene Kaffeesorten, auf Wunsch auch mit Hafermilch, und gekühlte Getränke.

Aktion Solidarischer Brotkorb

Die Biobäckerei Schubert startet ab Dezember 2022 deutschlandweit mit anderen Bio-Bäckern und Alnatura einen „solidarischen Brotkorb", der für sechs Backwaren stabile Preise für ein ganzes Jahr garantiert. Alle Beteiligten verzichten zu Gunsten des Gemeinwohles auf einen Teil ihres Gewinnes.
Der Aktionsslogan „Für ein neues Miteinander" soll zu gelebter Solidarität zwischen Erzeuger:innen und Kund:innen inspirieren.

Datteleria
Für Genießer von Genießern.
Mehr als 10 verschiedene Dattelsorten
– auf edle Weise präsentiert –
- Bio Sorten
- über 20 Dattel Produkte
- ohne Konservierungsmittel, ohne Industriezucker
Pfladergasse 5 Augsburg | www.datteleria.de

Ihr Tee-Fachgeschäft erwartet Sie mit den feinsten Tees und vielen individuellen Geschenk-Ideen rund um den Tee…
AUGSBURGER TEEHAUS
Heilig-Kreuz-Straße 21 · 86152 Augsburg · Telefon/Fax 0821/511155

Anzeige

Ökologische Vielfalt vom Moirhof.

„Es war schon immer mein Traum, einen Ort zu schaffen, an dem gute Lebensmittel, Kompetenz fürs Produkt und Transparenz in der Herstellung miteinander vereint werden. Essen ist keine Notwendigkeit, sondern ein sinnliches Erlebnis, das schon beim Einkauf der Zutaten beginnt."

Natur, Handwerk, Leidenschaft – das sind die Grundsätze von Katharina und Herbert Mayer, die den schon seit 1983 dem Biolandverband angehörenden Moirhof in Hirblingen bewirtschaften.
Besonderes Augenmerk legt Katharina Mayer auf die Vermarktung und Veredelung der hofeigenen Produkte. Der 120 qm große Hofladen mit kleinem Hofcafé lädt zum Einkaufen und Verweilen ein.
Durch die Vielfalt von verschiedenen Nutztierrassen wie Schwäbisch-Hällischen Schweinen, Coburger Fuchsschafen und einer bunt gemischten Rinderherde ist die Hofmetzgerei Kernstück des Hofladens. Dort werden die auf dem Moirhof aufgezogenen Tiere zu Wurst, Schinken und Fleisch veredelt. In der biolandzertifizierten Produktion wird gänzlich auf Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker verzichtet, stattdessen wird mit Warmfleisch gearbeitet und die Gewürze werden aus hochwertigen Biozutaten selbst gemischt.
Ein weiteres Standbein der Hofmetzgerei ist die Vermarktung von regionalem Wild, da Katharina Mayer selbst eine ambitionierte Jägerin ist.
Auf zehn Hektar Ackerfläche baut Landwirt Herbert Mayer eine große Auswahl an schmackhaften Speisekartoffeln an. Diese werden jede Woche frisch aus dem Kartoffellager für den Hofladen sortiert und in verschiedene Gebindegrößen abgepackt.
Aus Dinkel, Weizen und Roggen von eigenen Feldern entstehen in der Hofbackstube jeden Morgen frisch schmackhafte Backwaren wie herzhafte Bauernbrote, knusprige Seelen, luftige Hefezöpfe oder saftige Blechkuchen.
All die leckeren Köstlichkeiten können die Gäste auch gleich im kleinen Hofcafé bei einem reichhaltigen Frühstück oder kleinen Brotzeiten genießen.
Danach lädt der Hof für Groß und Klein während der Öffnungszeiten zu einem Besuch bei den vielen verschiedenen Tieren ein.
Neben dem Einkaufserlebnis bietet Fleischsommelière, Metzgermeisterin und leidenschaftliche Bäckerin Katharina Mayer eine breite Vielfalt an Seminaren und Workshops an, bei denen sie ihr Fachwissen rund um Lebensmittel weitergibt.

pur Mayers Bio Hofladen GbR
Wertinger Str. 17, Hirblingen
Hofladen: Do + Fr: 9–18 Uhr, Sa: 9–12 Uhr
Fleisch, Wurst, Käse, Backw., Kartoffeln, Gemüse, Naturkostsortiment
www.biolandhof-mayer.de, moirhof

Hofladen Blumenthal
Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach
Mo + Do: 14 – 19 Uhr, Fr + Sa: 9 – 19 Uhr
www.schloss-blumenthal.de

Neuer Hofladen in Schloss Blumenthal.

Im Innenhof direkt beim Gasthaus hat der neue Hofladen der Blumenthaler Gemeinschaft eröffnet. Hier werden vor allem frische Erzeugnisse aus der eigenen Landwirtschaft, aber auch gezielt nachhaltige und klimaneutrale zugekaufte Produkte angeboten.

Bio-regional, saisonal und zum Anfassen

Selbstverständlich gibt es frisch geerntetes Gemüse aus der Gärtnerei, aber man findet auch eine Vielfalt an Käseprodukten, frische Ziegenmilch und Joghurt, Ziegen- und Schweinefleisch aus eigener Tierhaltung. Seit einem Jahr lebt eine Herde Jungziegen in dem kleinbäuerlichen Betrieb mit hohem Tierwohl und muttergebundener Kitzaufzucht. Besucher:innen können sogar die Ziegenherden mit ihren wuselnden Kitzen und neugierigen Ziegenmüttern beobachten und durch ein Schaufenster oder bei einer Tasse Kaffee in der gemütlichen Kaffeeecke mit viel Wohlfühlatmosphäre beim Käsen zuschauen.

Dazu kommen trockene Grundnahrungsmittel, die unverpackt verkauft werden, so dass Plastik vermieden wird, wo es geht. Regionale Spezialitäten und Dinge für ein nachhaltiges Leben ergänzen das Angebot zu einem Vollsortiment. Als Genoss:in der Biohof Blumenthal eG kann man auch Mitglied im Hofladen werden und zu günstigeren Preisen einkaufen.

Tante Emma Laden & Café
– Am Fischertor 2, Augsburg
– im Ellinor-Holland-Haus,
Otto-Lindenmeyerstr. 45, Augsburg
www.bibaugsburg.de/tante-emma-laden-und-cafe

Regionaler Genuss mit Mehrwert.

Einen typischen Tante Emma Laden gab es früher wohl in jedem Stadtviertel mindestens einmal. Hier wurden nicht nur Neuigkeiten unter Nachbarn ausgetauscht, sondern es gab alles, was man zum Leben braucht. Ganz in dieser Tradition steht das gemeinnützige Projekt Tante Emma der BIB Augsburg, das mit ihren Läden im Georgsviertel und im Ellinor-Holland-Haus einen wesentlichen Beitrag zur Nahversorgung leistet. Denn hier findet man neben Obst, Gemüse, Brot, Nudeln oder tollen Ölen in frischer Qualität von mehr als 30 Anbietern aus der Region auch selbsthergestellte Spezialitäten. So werden nicht nur kleine, regionale Betriebe gestärkt, sondern auch die Umwelt durch kurze Transportwege geschont.

Angeschlossen ist jeweils ein Café, in dem es sich ausgiebig schlemmen lässt. Täglich wechselnde, frisch gekochte Mittagsgerichte, eine Wochensuppe und köstliche Kuchen werden direkt nebenan in gemütlicher Atmosphäre angeboten. Zu empfehlen ist auch das tolle Frühstücksbuffet an Samstagen, mit dem ein entspannter Start ins Wochenende sicher gelingt.
Durch den Besuch bei Tante Emma unterstützt man die berufliche Qualifizierung von Arbeitssuchenden sowie die die Ausbildung junger Menschen, die verstärkt Förderbedarf haben und übernimmt so soziale Verantwortung. Das Projekt wird gefördert von den Jobcentern, der Stadt Augsburg und der Arbeitsagentur.

Katzentempel Restaurant
Jakoberstr. 6, Augsburg
Mo – Do: 10–20 Uhr, Fr: 10–21 Uhr,
Sa: 9–21 Uhr, So: 9–20 Uhr
www.katzentempel.de/standorte/augsburg

Wohlfühlen und Genießen.

Neu in Augsburg ist der Katzentempel.
Wie der Name sagt: eine Oase für Katzen, aber vor allem auch für Menschen. Das Konzept des Restaurants ist einzigartig in der Stadt: Feinste vegane Köstlichkeiten können hier in entspannter Wohlfühlatmosphäre unter den wachsamen Augen von Katzen genossen werden. Und wenn die Tiere, die alle fünf aus dem Tierschutz mit eigener Geschichte stammen, es zulassen, dürfen Quil, Findus, Pebbles, Lisi und Loki natürlich auch gekrault werden. Die Stubentiger haben jederzeit die Möglichkeit, sich in ihren Rückzugsraum zurück zu ziehen, doch Quil genießt gerne die Aussicht auf Gäste und Schmuseeinheiten und Findus dreht regelmäßig seine Runde durch den gemütlichen Gastraum.

Man kann sogar eine Patenschaft für eine der Katzen mit Extra-Kuschelzeit übernehmen.

Auszeit vom Alltag

Jessica Bartusel hat sich mit dem Katzentempel einen Traum erfüllt, das Kozept ist für sie einfach stimmig: „Die Katzen umgibt eine besondere Aura, das erhöht den Wohlfühlfaktor im Restaurant“. So kann man sich entspannt beim Fellnasenfrühstück, einem Grinsekatzenburger, einer leckeren Bowl oder einem SaveTheOcean-Sandwich mit Karottenlachs zurücklehnen. Denn tierische Produkte bekommen hier nur die Katzen, alles andere für die Gäste ist rein vegan.
„Bei uns wird Nachhaltigkeit gelebt“, so Jessica Bartusel.

Anzeige

Marcus Merk

Investitionen in Klimaschutz sichern Produktion in der Ustersbacher Brauerei.

Die produzierenden Betriebe ächzen derzeit unter immer größer werdenden Lücken in der Versorgungskette.
Das hat nun auch die Brauereien erreicht. Mangel an Kohlensäure hat bereits etliche Brauereien gezwungen, die Produktion einzustellen.

In Ustersbach ist die Lage noch etwas entspannter. Bei der Gärung von Bier entstehen Alkohol und Kohlensäure. Die Brauerei hat im Jahre 2020 einen hohen sechsstelligen Betrag investiert, um die überschüssige Kohlensäure, die nicht im Bier gebunden wird, aufzufangen.
Sie wird gereinigt, verdichtet, gekühlt und verflüssigt und wird dann für die Erfrischungsgetränke und bei der Abfüllung von Bier und Limonaden verwendet.

Brauereichefin Stephanie Schmid: „Der Kauf der Anlage im Jahre 2020 war motiviert durch den Umweltgedanken. Dass die Anlage einmal zu unserer Versorgungssicherheit beitragen wird, war in keinster Weise abzusehen. Heute sind wir froh, die doch sehr kostenintensive Anlage installiert zu haben. So können wir einen großen Teil unseres Bedarfs an Kohlensäure abdecken und sind damit weniger von den derzeitigen Engpässen betroffen."

Stephanie Schmid vor der CO2-Rückgewinnungsanlage.
Im Hintergrund der Ballon, in dem das Gas aufgefangen wird.

Getränkeherstellung mit natürlicher Kohlensäure.

„Dass wir unsere Getränke heute mit natürlicher Kohlensäure abfüllen, passt zu unserer Unternehmensphilosophie der umweltschonenden Produktion – und wir sind so wieder ein Stück unabhängiger in Zeiten instabiler Lieferketten", so Josef Geh, technischer Leiter der Brauerei im Augsburger Land.

Kohlensäure wird bei der Abfüllung benötigt, um den in der leeren Flasche befindlichen Sauerstoff zu verdrängen. Das gewährt eine optimale Getränkequalität und sorgt für die ausgezeichnete Geschmacksstabilität der Ustersbacher Biere und Erfrischungsgetränke.

USTERSBACHER BIER
Ustersbacher
KLIMAFREUNDLICH GEBRAUT!

www.ustersbacher.com

Genuss pur

Linsen pur

Verschollene Schönheit.

Anfang der 60er Jahre war die Linse von Deutschlands Feldern verschwunden. Kein Wunder, sie wurde als „Arme-Leute-Essen“ verschmäht. Doch zum Glück entdeckte man einige schwäbische Linsen in der Wawilow-Saatgutbank in St. Petersburg wieder, so dass die hübschen braun-gesprenkelten Hülsenfrüchte seit 2006 als Alb-Leisa (=Linsen) auf der Schwäbischen Alb wieder gedeihen. Zum Wachsen benötigen die zarten Pflänzchen mit den hellfliederfarbenen Blüten andere Pflanzen, etwa Gerste, Hafer oder Leindotter, als Stütze. Als eine der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit ist sie ein hochwertiger Eiweißlieferant mit gesunden Kohlenhydraten, wenig Fett und vielen Mineralien wie Zink, Kalium, Kalzium, Magnesium und Phosphor.

Aber ob braune, rote, gelbe oder grüne Linsen – sie alle sind nicht nur gesund, sondern auch vielseitig und aromatisch.

Adobe Stock, pbd Studio

Fruchtiger Linsensalat

Zutaten (für 4 Portionen):

250 g getrocknete Linsen (z.B. Alb-Leisa)
5 Stangen Stangensellerie
1–2 Äpfel oder Birnen
50 g Walnüsse gehackt, Zucker
1–2 Zehen Knoblauch
1–2 rote Zwiebeln

Fürs Dressing:
1–2 Biozitronen
3 EL Oliven-, Walnuss- oder Leindotteröl
Salz, Pfeffer

1. Die Linsen nach Packungsanleitung kochen.
2. Den Stangensellerie in schmale Streifen schneiden, das Grün für das Dressing zur Seite legen. Den Apfel oder die Birne vierteln, Gehäuse entfernen und in dünne Scheiben schneiden. Den Knoblauch pressen oder fein hacken. Die Zwiebel in kleine Würfel schneiden. Die gekochten Linsen mit den geschnittenen Zutaten in eine Schüssel geben.
3. Zitrone waschen und die Schale fein abreiben, dann auspressen. Etwas Selleriegrün fein hacken. Zitronensaft mit Öl, Selleriegrün und Zitronenabrieb aufschlagen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Die gehackten Walnüsse in einer Pfanne anrösten, ggf. mit etwas Zucker karamelisieren.
5. Dressing über den Salat geben, gut durchmischen und mehrere Stunden durchziehen lassen. Vor dem Servieren evtl. mit Salz und Pfeffer nachwürzen und mit den gehackten Walnüssen bestreuen.

Knusprige Linsenküchle

Zutaten:

70 g Linsen (z.B. Alb-Leisa)
1 Karotte
1 kleine Petersilienwurzel
½ Stange Lauch
½ Apfel
3 EL Erdnussöl
Anis- und Fenchelsamen (gemahlen)
Koriander, Pfeffer (gemahlen)
400 ml Gemüsebrühe
2 EL Haferflocken
1 EL Senf
1 EL Majoran
1 Eigelb (nach Wunsch)
evtl. etwas Mehl
4 EL Sesamsamen

1. Die Linsen gut abspülen. Petersilienwurzel, Karotte und Apfel fein schneiden oder reiben. Den Lauch in dünne Ringe schneiden.
2. 1 EL Öl erhitzen, das Gemüse und den Apfel zusammen mit den Gewürzen dazu geben und andünsten. Mit der Gemüsebrühe aufgießen und die Linsen zugeben. So lange leicht köcheln, bis die Linsen weich sind und die Flüssigkeit aufgesogen ist. Abkühlen lassen.
3. Haferflocken, Senf, Majoran und evtl. Eigelb zu den Linsen geben, gut verrühren und mindestens 30 Minuten ruhen lassen. Sollte der Teig dann noch zu weich sein, etwas Mehl zugeben.
4. Den Teig zu kleinen Küchle formen und in Sesam wenden.
5. Restliches Öl in die Pfanne geben und die Küchle goldbraun braten. Vorsichtig wenden, die Küchle zerfallen leicht.

Dazu passt z.B. das mediterrane Bohnengemüse aus Purpur-Heft 8 oder der rohe Rosenkohlsalat aus Purpur-Heft 7.
www.purpur-magazin.de/themenuebersicht

Weihnachtliche Stunden mit kleinem Weihnachtsmarkt im Stadel mit Kunsthandwerker:innen
08. – 10.12. + 15. – 17.12.2022
Do 16 – 19 Uhr
Fr 14 – 19 Uhr
Sa 14 – 19 Uhr

Holunderhof Lohe

Biologische Landwirtschaft
Kräuterwanderungen mit Kostproben
Tageswanderungen auf dem Jakobsweg
Vorträge zum Thema Kräuter und Kneipp
Kurse im Jahresverlauf
Hofführungen | Eselwanderungen

Werner & Siglinde Beck
Lohe 2,
86732 Oettingen
Tel.: 09082 - 4717

www.holunderhof-lohe.de Wir freuen uns auf Sie

Aktivismus pur

Veränderung durch die Kraft von unten.

Der Klimawandel ist eine der drängendsten Katastrophen der Gesellschaft. Und doch rückt das Thema immer wieder in den Hintergrund, wirkliche Taten geschehen kaum. Quer durch alle Gesellschaftsschichten bringen unermüdliche Menschen in verschiedensten Formen ihren Protest zum Ausdruck. Sie eint der Wunsch, einen gesellschaftlichen Wandel anzustoßen. Aktivist:innen haben bereits auch Veränderungen angestoßen, die in unserer Gesellschaft heute zur Normalität gehören: Frauenwahlrecht, Arbeitsschutz oder Atomkraftausstieg etwa. Doch wie geht es jenen, die auf die Straße gehen, gegen die Trägheit von Politik und Gesellschaft kämpfen und dabei manchmal sogar in rechtliche Grauzonen vorstoßen?

Ein Interview mit Lucia Reng und Julius Natrup, Aktivist:innen des Klimacamps Augsburg.

Foto: Angelina Bion

„Wir sind an einem Punkt, wo reden einfach nicht mehr hilft." Julius Natrup

Lucia Reng ist 22 Jahre alt. Sie studiert Politik und Soziologie und arbeitet als Schauspielerin, derzeit beim Jungen Theater in Augsburg. Seit knapp zwei Jahren ist sie im Klimacamp aktiv und verbrachte selbst Weihnachten und Silvester dort.

Julius Natrup ist 35 Jahre alt. Er ist wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Augsburg im Fachbereich Mathematik und als Spieleentwickler tätig. Vor über vier Jahren begann sein Engagement bei den Freitagsdemos. Im Klimacamp ist er seit Gründung aktiv.

Was sind eure Erkenntnisse aus eurem bisherigen Engagement?

Lucia: Ich habe erkannt, ich muss selbst aktiv werden, selbst handeln, um etwas zu ändern. Es wird niemand kommen und sagen: Hey, hier sind Rechte, magst du sie nicht haben? Veränderung passiert nicht einfach. Es ist richtig krasse, harte Arbeit, gegen Mechanismen und Schemen anzukämpfen, die so tief im Menschen verankert sind, dass er sie überhaupt nicht mehr hinterfragen möchte.

Angefangen hatte ich mit Aktivismus gegen rechts. Da ging es plötzlich auch um Kapitalismus. So begann ich, mir intersektionale Fragen zu stellen. Als ich hier ins Klimacamp kam, merkte ich, dass man Klimaschutz nicht isoliert betreiben kann: Klimaschutz, in dem es mir in meinem kapitalistischen Sinne besser geht, der aber andere Menschen oder Regionen ausbeutet und sich nicht um Gerechtigkeit bemüht, reicht nicht. So gründeten wir aus dem Klimacamp heraus etwa ein feministisches Kollektiv.

Julius: Vor 15 Jahren hatte ich noch einen naiven Optimismus beim Klimawandel: Ja, wir kriegen das auf die Reihe. Aber ich hatte zwei Erkenntnisprozesse: Es passiert gar nichts – anders als bei FCKW, Schwefelwasserstoff oder Blei im Benzin. Es war schon vor 20 Jahren klar, dass wir CO2 einsparen müssen und erneuerbare Energien brauchen. Aber es ist verschleppt und verhindert worden, in Deutschland und weltweit.

Das andere ist die Klimagerechtigkeit. Es gilt, nicht nur die Erde zu schützen, hier bei uns, sondern es muss für alle funktionieren. Daraus ergaben sich für mich auch weitere Gerechtigkeitsaspekte: antikoloniale Perspektiven, Feminismus- oder Queerthemen. Meine Erkenntnis ist: Es ist ein systemisches Problem, das geändert werden muss. Die gerechteste, fairste, unschädlichste Vorgehensweise muss diejenige sein, die sich alle leisten können.

Was treibt euch an?

Lucia: Mir geht es um Klimagerechtigkeit. Unterdrückung finde ich scheiße. Und so, wie wir gerade leben, zerstören wir andere Leben. Aber auch wie wir miteinander umgehen, ist nicht lebenswert. Wir leben in einem System, in dem Unterdrückung die Norm darstellt, in der es normal ist, dass Frauen sexualisierte Gewalt erleben, rassistische Grundgedanken da sind und hingenommen werden – gleichzeitig aber Deutschland als frei und aufgeklärt gilt. Ich möchte eine solche Gesellschaft nicht immer weiter reproduzieren, sondern an den Punkt kommen, wo wir als Gesellschaft klar sagen: Wir versuchen so gerecht zu leben, dass andere auch gerecht leben können.

Julius: Aus Klimaprognosen heraus habe ich die Gewissheit, dass wir sehr schnell sehr viele Dinge ändern müssen – für mich selbst, dass ich in 30 Jahren, aber auch für meine dreijährige Nichte, dass sie in 70 Jahren noch gut leben kann. Allen Menschen soll es gut gehen. Aber wenn wir weiterhin so leben, wie wir heute hier leben, verschlechtert sich die Situation, das Leben für Menschen andernorts auf der Welt ganz drastisch – wenn sie denn überhaupt noch ein Leben haben werden, wenn wir ungebremst weitermachen. Ich kämpfe dafür, dass wir anders mit der Umwelt und unseren Mitmenschen umgehen.

Klimacamp Augsburg

Seit 1. Juli 2020 gibt es das Klimacamp Augsburg, dem längst nicht nur das Kohleausstiegsgesetz und die in ihren Augen unzureichenden Klimaschutzmaßnahmen der Stadtregierung ein Dorn im Auge sind. Es war das erste seiner Art, entstanden aus der Fridays for Future-Bewegung und weiteren Augsburger Initiativen als eine neue Form des Protests, die gerade die Augsburger Stadtregierung erreichen sollte.

Es wurden vier konkrete Forderungen gestellt:

1. Einhaltung des Augsburger CO^2-Budgets für die 1,5-Grad-Grenze
2. Energierevolution in Augsburg
3. Verkehrswende in Augsburg
4. Systemwandel statt Klimawandel

www.klimacamp-augsburg.de

Das Klimacamp wurde 2021 mit dem Augsburger Zukunftspreis ausgezeichnet.

Projektdetails und Laudatio:
www.nachhaltigkeit.augsburg.de/zukunftspreis/projektdetails/augsburger-klimacamp

„Wenn du was erreichen willst, mach es auf vielen Ebenen – man kann gegen Politik gehen, oder man kann selbst Strukturen aufbauen, um zu zeigen, was überhaupt möglich ist." Lucia Reng

Wo liegen eure persönlichen Grenzen?

Lucia: Da, wo ich persönlich angegriffen werde und meine Gewaltgrenze überschritten wird: sei es im Klimacamp von Passant:innen, die handgreiflich werden oder verbal sehr, sehr krasse Beleidigungen droppen, Menschen, die mir Erfahrungen absprechen oder ihren puren Hass auf mich projizieren. Und auch bei Polizeigewalt ist für mich eine Grenze erreicht.
Dazu kommt: Du machst und machst und machst, bist nur am Produzieren. Dann stellt sich jemand hin, die Politik, und sagt: Ne, ich bin hier die Demokratie, du kannst jetzt mal nach Hause gehen. Und ich merke, das was ich tue, kommt nicht an, wird nicht angenommen. Da brennst du aus. Auch das überschreitet meine Grenze.

Julius: Als Aktivist hat man die Tendenz, sich selbst aufzureiben. Zeit reinzustecken, kann sehr motivierend sein, aber ich brauche auch Zeit für meine Arbeit, für mich selbst – auch um zu reflektieren, was ich tue. Eine andere Grenze ist für mich erreicht durch das Auftreten der Politik auf Bundes- und Landesebene, aber auch hier vor Ort. Ich war bei der Delegation, die den Zukunftspreis der Stadt Augsburg für das Klimacamp in Empfang genommen hat. Aber eine Lobrede von Eva Weber war das nicht. Ich habe mich abgewatscht gefühlt, dafür, dass ich versuche, unsere Lebensgrundlagen zu erhalten. Seitdem bin ich aus dem sehr aktiven Kreis raus und mache eine aktivistische Pause.

Auf was seid ihr stolz?

Lucia: Das Klimacamp ist ein Platz, der uns gehört, ein paar Quadratmeter, die wir selbst organisieren und gestalten können. Wir kreieren hier einen Space, wo wir uns darin üben, gewaltfrei zu leben und unser Zusammenleben und unsere Aktivitäten basisdemokratisch zu organisieren. Ich bin stolz, dass dies ein Ort ist, den wir uns zusammen erkämpft haben – mitten in der Stadt, wo es sonst nur um Konsum geht – wo man sich ausprobieren kann. Wir reflektieren jedes halbe Jahr: Was wollen wir erreichen? Erreichen wir das gerade? Möchten wir das gerade alle und finden wir es gerade gut, so wie es ist? Das Klimacamp ist ein tolles Zeichen, dass Menschen ihre Verantwortung nicht einfach an Politiker:innen abgeben, sondern selbst etwas machen können.

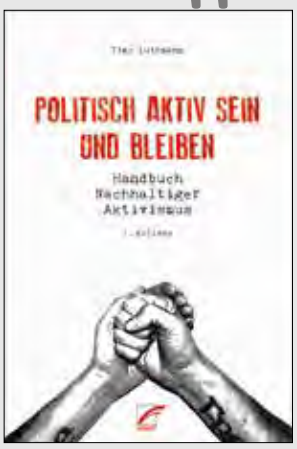
Julius: Wir haben eine neue Aktionsform gefunden: Wir wussten, wir müssen etwas tun, hier vor Ort. Denn übliche Protestformen wie Demonstrationen, Bürger:inneninitiativen oder kleinere politische Parteien sind in der Klimakrise nicht ausreichend. Der Politik muss klar gemacht werden, dass die Klimakrise ein permanentes Problem ist, das sich durch deren Kompromisse und Verzögerungstaktik nur verschärft. Mit dem Klimacamp machen wird den Protest selbst permanent. Dass das Camp bestehen bleiben kann, muss der Versammlungscharakter gewahrt sein. Das bedeutet, dass Tag und Nacht immer mindestens zwei Personen anwesend sind. Und das schaffen wir seit über zwei Jahren, darauf bin ich stolz.

Was wünscht ihr euch?

Lucia: Respekt – uns selbst und unserer Arbeit gegenüber.

Julius: Mehr Menschen, die bereit sind, uns zuzuhören – auf eine wohlwollende Art und Weise.

Buchtipp



Nachhaltiger Aktivismus

Wie können engagierte Menschen mit politischen und persönlichen Herausforderungen klug umgehen, ohne auszubrennen? Was macht sie widerstandsfähiger, kreativer und erfolgreicher? Dieses Handbuch verschafft einen Überblick über das Konzept „Nachhaltiger Aktivismus". Ein ausführlicher Ressourcenteil, praktische Übungen und ein Glossar runden das Handbuch ab.

Timo Luthmann: Politisch aktiv sein und bleiben – Handbuch Nachhaltiger Aktivismus.
ISBN 978-3-89771-250-8,
Unrast Verlag, 19,80 €

Inspiration pur

Kleine Schritte hin zu mehr Nachhaltigkeit: So gestalte ich meinen Alltag ...

Anne Schuester, Sebastian Seidel

Leitung Sensemble Theater

Bio und regional auf dem Tisch.

Gerade bei Nahrungsmitteln und Getränken legen wir beide sehr viel wert auf biologische und regionale Erzeugung. Wir sind beide so aufgewachsen – Anne in ihrem Elternhaus, wo selbst gebackenes Brot und der Einkauf im Ökoladen auf der Tagesordnung waren, und Sebastian in der Waldorfschule mit Bio-Schulessen – und das hat sich fortgesetzt. So beziehen wir als Familie die Gemüsekiste und gehen auf dem Markt einkaufen, denn so wissen wir, wo unsere Lebensmittel herkommen und was in ihnen steckt. Aus dieser Haltung heraus haben wir auch in unserem Theater umgestellt: Säfte, Wein, Kaffee, Bier – regional, wo möglich bio und im besten Fall beides.

Pia Haertinger

Stadträtin, Agenda-akteurin (Soziokratie Zentrum Augsburg, Augsburger Armuts-konferenz)

Liebesdienst für die Natur.

Von Mai bis August war ich fast täglich bei mir in Hochzoll Müll sammeln. Es tat einfach gut, zu sehen, dass der Müll weniger wird. Anfangs war es ein komisches Gefühl, mit Müllzange und Tüte gesehen zu werden. Aber ich hatte viele gute, ermutigende Gespräche und merkte, ich war nicht allein unterwegs. In einem neuen Anlauf lade ich nun Menschen in meiner direkten Nachbarschaft zu einer gemeinsamen Müllaktion und anschließenden Zusammenkunft ein. Meine Vision ist ein soziokratischer Nachbarschaftskreis, wo sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene regelmäßig treffen und darüber austauschen, was ein gutes, nachhaltiges Leben für alle bedeutet.

Martin Schmid

freiberuflicher Musiker, Frontman der Presley Family

Bis zur Schrottreife.

Für meinen Beruf als Musiker brauche ich ein Auto, um meine Instrumente – Kontrabass und Gitarren – zu transportieren. Ich habe nun seit 32 Jahren meinen Führerschein und besitze gerade mal mein viertes Auto. All meine Autos habe ich bereits gebraucht gekauft und ich fahre sie solange, bis sie mir sozusagen „unterm Arsch kaputt gehen". So erreiche ich eine Laufleistung von gut 500.000 Kilometern und habe das Fahrzeug komplett ausgenutzt. Man sagt, nach etwa 300.000 Kilometern würde ein Neuwagen erst die CO_2-Bilanz verbessern, wenn er mindestens einen Liter weniger verbraucht als das alte Auto – geschuldet der Produktion mit ihren Lieferketten und Rohstoffen.

Melanie Wolff

Teamassistentin liesLotte Medien Verlag

Balsam für die Seele.

Wenn ich mir äußere Ruhe gönne, und das tue ich inzwischen täglich, dann merke ich, dass mein Inneres zum Vorschein kommt. Es sprudelt aus mir heraus und gibt mir den Impuls zu schreiben. Daraus entstehen Gedichte. Früher habe ich meine Gefühle einfach weggedrückt, nun aber lasse ich sie ganz bewusst zu – die positiven wie die negativen. Denn jedes gelebte Gefühl ist danach wieder weg. Es tut gut zu wissen, dass schwere, traurige Gefühle sich so nicht aufstauen, denn damit ginge es mir auch im Äußeren nicht gut. Gefühle kommen und gehen – und das ist in Ordnung so, auch die guten, positiven. Die Liebe, die ich in diesen Momenten empfinde, genieße ich dann einfach nur.

Foto: xxxx

Foto: Agentur „Junktory"

In offenen Werkstätten Handwerksträume verwirklichen.

Ob Nistkästen bauen, Obstschalen herstellen oder den Toaster reparieren – für viele Projekte braucht es eine gut ausgestattete Werkstatt. Gut, dass es in Augsburg gleich zwei offene Werkstätten gibt, in denen Bastler, Hobbywerkelnde oder Profis ihre handwerklichen Träume umsetzen können. Dieses Angebot unterstützt einen nachhaltigen Lebensstil des Selbermachens und Reparierens. Von Sylvia Schaab.

Geben, nehmen und lernen – das sind die Werte offener Werkstätten. In solchen Makerspaces ist jede und jeder Willkommen: Profis und Gewerbetreibende genauso wie Laien, die Hilfe beim Selbermachen brauchen. Jede:r kann etwas vom anderen lernen und gemeinschaftlich entstehen die tollsten Sachen.

Das verbreitetste Angebot sind die Repair Cafés. Dort werden kleine Elektrogeräte, Fahrräder oder Computer repariert. Doch es gibt auch mit Profimaschinen ausgestattete Werkstätten, in denen Möbel, Schmuck, Keramik oder Prototypen entstehen. Deutschlandweit gibt es 1.000 im Verbund offener Werkstätten.

Werkraum im Martini Park

In der Region Augsburg können Menschen seit 2015 im Werkraum ihre handwerklichen Träume erfüllen. Angestoßen wurde das Projekt von Bianka Groenewolt, die in Augsburg eine solche Werkstatt vermisste: „Seit ich im Werkzeugschuppen meines Großvaters das Schnitzen gelernt habe und ihm staunend zuschaute, was er alles baute, weiß ich es zu schätzen, etwas selbst herstellen zu können."

Mit dem Werkraum im Martini Park hat sie gemeinsam mit vielen anderen Handwerksbegeisterten so einen Ort geschaffen. Von der Projektentwicklung bis zum Ausbau – alles entstand in Eigenleistung. In der gemeinnützigen UG arbeiten rund 40 ehrenamtliche Mitarbeiter, die dort nicht nur die Werkstätten betreuen, sondern auch Kurse geben wie schweißen, goldschmieden oder Messer schärfen. Sie weisen Menschen in die Maschinen ein und helfen, eigene Projekte umzusetzen.

„Hier sind so viele Werkstätten unter einem Dach vereint, dass man stückchenweise sogar ein Haus bauen und es einrichten könnte," schwärmt Bianka Groenewolt. Und so trifft man im Werkraum Handwerker:innen und Manager:innen, Eltern, Kinder sowie Rentner:innen. Beliebt sind vor allem die Holz- und die Keramikwerkstatt.

Der Werkraum steht auch Handwerker:innen offen, die temporär eine Werkstatt benötigen. Buchbar sind zudem Kindergeburtstage, private Werkel-Parties oder Teambuilding-Events. „Wir erweitern stets unser Angebot und wollen Inspirationsquelle für andere Makerspaces und Unter-

Kooperationspartner

Das Internetportal „Lifeguide Augsburg" ist die praktische Antwort auf den Wunsch vieler Menschen, in unserer Region umweltbewusst zu leben und zu handeln. Der Lifeguide stellt über 350 nachhaltige Orte online vor: vom Biobäcker über Hofläden bis zu Urban-Gardening-Projekten oder Fahrradwerkstätten. Dazu kommt der Magazinteil mit Hintergrundwissen wie Tipps zu plastikfreiem Leben, nachhaltigem Reisen oder fairem Shoppen. Ein Herzstück des Lifeguides sind die „nachhaltigen Gesichter Augsburgs" – Porträts von Menschen, die Augsburg nachhaltiger machen.
Der Lifeguide ist unabhängig, werbefrei sowie Teil der Augsburger Lokalen Agenda 21 und finanziert sich mithilfe von Sponsor:innen und Unterstützer:innen. Er wurde 2019 mit dem Augsburger Zukunftspreis sowie 2020 mit der Ehrung „Projekt Nachhaltigkeit 2020" ausgezeichnet. www.lifeguide-augsburg.de

lifeguide
nachhaltig leben in und um Augsburg
www.lifeguide-augsburg.de

nehmer:innen sein", berichtet Groenewolt. Sie träumt von vielen offenen Werkstätten, damit möglichst viele Menschen selbst Dinge herstellen oder reparieren können und so Ressourcen sparen.

Makerspace im Glaspalast: Das Habitat

Dieser nachhaltige Geist agiert auch im Habitat, das im Glaspalast ganze 1.600 m² angemietet hat. „Hier soll ein Ort der Wissensvermittlung entstehen, der für jede Person zugänglich ist, unabhängig von sozialer oder monetärer Situation", erklärt Jennifer Leis, Vorständin des Habitats, das Konzept. Dazu passt der geplante Beitritt zum Fab City Verbund, einer weltweiten Vernetzungsinitiative, um gemeinsam Konzepte für die Klimaneutralität und Zirkularität zu entwickeln.

Schon jetzt gibt es Untermieter:innen, die nachhaltige Zukunftsvisionen entwickeln: Von gewerblichen Schreiner:innen, Architekt:innen, Produktdesigner:innen und dem Acker e. V. bis hin zur Hochschule Augsburg mit dem neuen Studiengang „Creative Engineering". Kunst-Projekte, wie die „Müll-Welle" anlässlich der Kanu WM sind bereits in der großzügigen Werkstatt entstanden. Bald eröffnet auf weiteren 1.500 m² ein Co-Working-Space.

Das Herz des Makerspace sind jedoch die verschiedenen Gewerke wie Holz- und Metallverarbeitung, Keramik und Siebdruck. Vor allem die Holzwerkstatt wird fleißig genutzt und auch das Elektroniklabor sowie der Lasercut sind beliebt. Sehr gefragt ist das Repair Café, welches jeden ersten Samstag im Monat stattfindet.
Im Habitat Augsburg engagieren sich knapp 60 ehrenamtliche Macher:innen, die ihr Wissen teilen und die Community beleben. Jennifer Leis ist der festen Überzeugung, dass wir die Probleme unserer Zeit nur mit dem Wissen der Vielen lösen können: „Selbermachen befähigt die Menschen und sorgt dafür, den eigenen Konsum zu überdenken. Daher klären wir auf, ob das verarbeitete Material zirkulär ist oder wie man erkennt, ob Holz aus Raubbau stammt."

Es gibt also viel zu lernen und zu teilen in den offenen Werkstätten. Sowohl im Habitat als auch im Werkraum ist noch viel Platz für Menschen, die gemeinsam etwas (auf) bauen wollen.

Werkraum Augsburg

Provinostr. 52, Halle B3, Augsb., Tel.: 0821 / 90 78 53 79 www.werkraum-augsburg.de
Mi: 17 – 21 Uhr, Do + Fr: 15 – 21 Uhr, Sa: 13 – 19 Uhr
7 € / Std., 28 € / Tag, Abo: ab 29 € / Monat, 0,50 € / Min. Spezialmaschinen
Beratung: 35 € / Stunde, Rabatt für Studierende

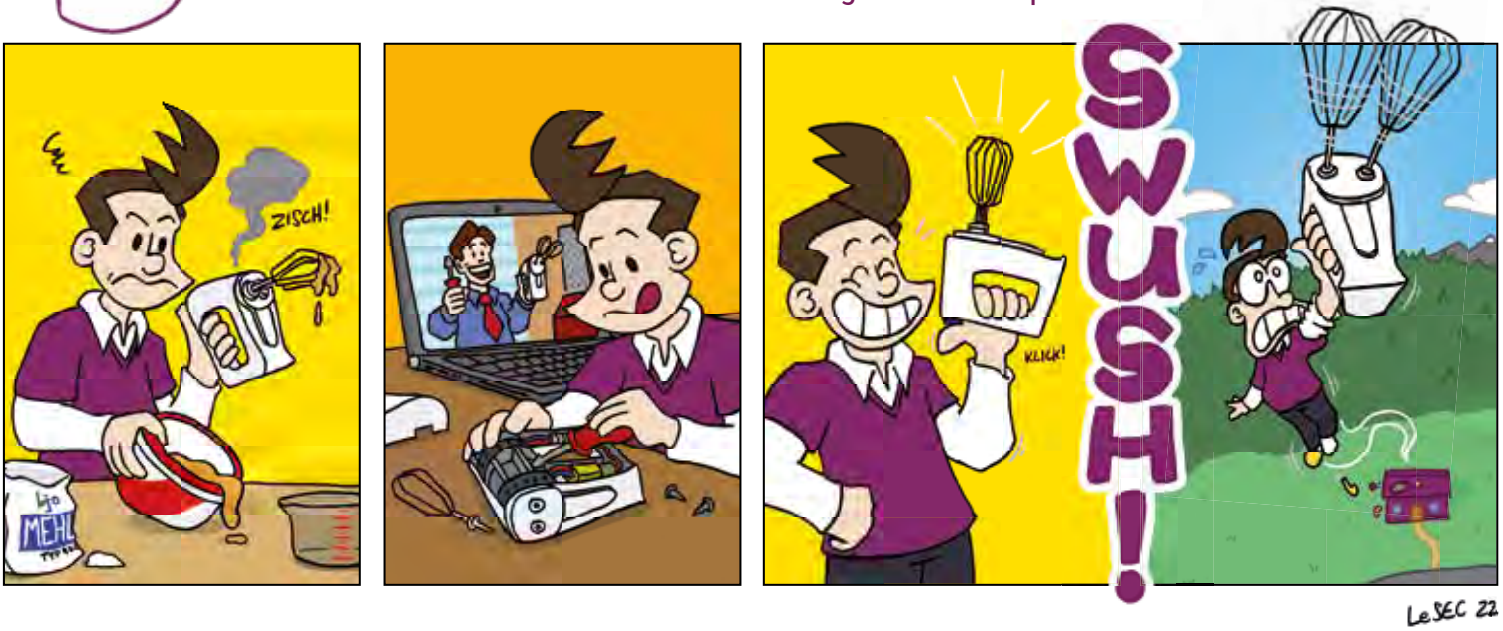
Das Habitat Augsburg e.V.

Beim Glaspalast 5, Augsburg, Tel.: 0821 / 56 73 28 90, www.das-habitat.de
Terminbuchung fürs Wochenende über die Webseite
Nutzung: Offene Werkstatt: 12 € / Std., Lasercut: ab 0,50 € / Min.
Lagerung Werkstücke: 5 € / Wo, Beratung: 18 € / 30 Min.

Herr Rübli möchte seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten.
Er ist HOCH motiviert. Wirklich!

Teil 10:

Mit dem selbst reparierten Mixer in der Hand geht's wie Superman durch die Wand!



le_sec_artist le.sec.artist

Schlafen pur

Na dann gute Nacht!

Schlaf ist ein Faszinosum. Ohne können wir nicht. Er ist notwendig für unsere Gesundheit, Stützpfeiler für das eigene Wohlergehen und so auch für ein gelingendes Miteinander. Im Optimalfall machen wir uns wenig Gedanken über ihn, der Körper holt ihn sich regelmäßig ohne unser Zutun, fast so wie Atem. Für viele Menschen ist das Thema jedoch ein Albtraum, vorausgesetzt, sie finden genug Schlaf, um zu träumen. Wie wir förderlich auf unsere Nachtruhe einwirken können, verrät Schlafcoach:in Katharina Geiger.

Ein anregendes Betthupferl von Schlafmütze Nina Stazol.

Adobe Stock, Sergey Nivens

Katharina Geiger
Diplom-Kauffrau und zertifizierte Schlafcoachin
Sie war lange Zeit für große Unternehmen im Key Account Management tätig. Seit 2019 bietet sie im „Team Gesundheit" nebenberuflich Beratung und Tipps für eine bewusste und gesunde Lebensführung an. Ihr Fachgebiet ist das Schlafcoaching.

Schlaf ist die Zeit der absoluten Erholung und Regeneration. Dabei sind wir nachts gar nicht so untätig, wie wir aussehen. Während wir stumm rumliegen, ist in uns nächtlich mächtig was los: Während des Schlafes sortiert das Gehirn seinen erlebnisvollen Zwischenspeicher, Verdauung und Entgiftung laufen auf Hochtouren, die Depots des Immunsystems und des Bindegewebes füllen sich auf. Das sollte uns Grund genug sein, achtsam mit der eigenen Schlafroutine umzugehen, möchte man meinen, aber – weit gefehlt.

Die DAK-Krankenkasse erhob bereits 2017 in einer Studie, dass in Deutschland 80 Prozent der Erwerbstätigen über einen schlechten, gestörten oder nicht erholsamen Schlaf klagen. Diesen Eindruck gewinnt aktuell auch Katharina Geiger. Sie ist Schlafcoach und trifft bei Beratungen in Unternehmen immer wieder auf Menschen, die chronischen Schlafentzug oder Schlafschwierigkeiten über Jahre hinweg hinnehmen und Ausgeglichenheit als möglichen Zustand nicht mehr kennen. „Leider gehört es heutzutage schon fast zum guten Ton, Schlafprobleme zu haben." Wer wenig schläft, schafft viel, so die Devise. Berufstätige brüsten sich damit, die letzte Mail nach Mitternacht und die erste am Morgen danach bereits um 6 Uhr verschickt zu haben. Die Schlafexpertin bedauert, dass in unserer Leistungsgesellschaft, die Zeit, die der Körper benötigt um sich zu erholen, zu kurz kommt. Berühmtestes Beispiel für diese Tendenz war jüngst Angela Merkel. Die ehemalige Bundeskanzlerin gab an, für gewöhnlich nur fünf Stunden zu schlafen. „Ich fragte mich da immer: Wie kann man mit so wenig Schlaf ein Land regieren?" Es ging wohl. Aber gesund war es sicher nicht. Katharina Geiger appelliert an unsere Intuition: „Würden wir stärker auf unseren Körper hören, wüssten wir meist was er braucht. Das gilt für Ernährung genauso wie für Schlaf."

Erforscht ist: Erwachsene brauchen im Schnitt sieben bis neun Stunden Schlaf pro Nacht. Kinder haben einen höheren Schlafbedarf, sie wachen wie Erwachsene nachts oft auf, können aber aus dem Bedürfnis nach Sicherheit nicht gut alleine wieder einschlafen. In der Pubertät dann verschiebt sich der natürliche Wach-Schlafrhythmus erheblich. Jugendliche werden erst spät abends müde und müssten, rein vom körperlichen Bedarf her, morgens länger schlafen als es ein früher Schul- oder Arbeitsbeginn erlaubt.

Wer über einen längeren Zeitraum schlecht oder wenig schläft, ist müde, abgeschlagen und emotional weniger belastbar. Unterschätzt wird, dass Schlafmangel neben erhöhter Reizbarkeit und Konzentrationsschwäche auch gesundheitlich negative Auswirkungen nach sich ziehen kann.

„Schlaf ist die einzige Zeit des Tages, in der unser Körper Urlaub hat."

Schlafmangel begünstigt Depressionen und erhöht sogar das Risiko von Herz-Kreislaufbeschwerden und Schlaganfällen.
Vom vorschnellen Griff zur Schlaftablette halten Schlafcoaches wenig. Schlafmittel lindern höchstens die Symptome, greifen aber nicht an der Ursache an und sollten immer letztes Mittel der Wahl sein. Nachhaltiger ist es, zuerst die eigenen Lebens- und Schlafgewohnheiten unter die Lupe zu nehmen und sie schlafförderlich umzustellen.

Schräge und altbewährte Tipps für einen erholsamen Schlaf

„Schon mit wenigen Veränderungen sind oft spürbare Verbesserungen zu erzielen", ermutigt Katharina Geiger. Hier sind einige

Team Gesundheit
Mößmannstr. 8 ½, 86199 Augsburg
mail@team-gesundheit.de,
www.team-gesundheit.de

Fragen zur Chronotypenbestimmung, Anregungen zum Schlaftagebuch und weitere Tipps sind im Sleep Guide versammelt. Er kann per Mail über das Team Gesundheit angefragt werden.

Adobe Stock, drawlab19

„Schon mit wenigen Veränderungen kann man besser schlafen."

Ihrer Empfehlungen, die sie neben einer guten Matratze, ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung Schlafgebeutelten ans Herz legt.

Abchecken

Eine zentrale Frage für Menschen, die ihrem Schlaf auf die Schliche kommen wollen, lautet: Wann bist du am produktivsten – eher vormittags oder im späteren Verlauf des Tages? Die Schlafforschung unterscheidet verschiedene Chronotypen. Frühaufstehende Lerchen haben ihr Leistungshoch am Vormittag und werden abends rasch müde, nachtaktive Eulen legen in der zweiten Tageshälfte richtig los, schlafen aber morgens länger. Es lohnt, herauszufinden, welchem Chronotypen man eher angehört und ihn möglichst beim Schlaf-, Wach- und Arbeitsrhythmus zu berücksichtigen.

Abdunkeln

Für einen gesunden Schlaf benötigen wir Melatonin. Das körpereigene Hormon regelt den Schlaf-Wach-Rhythmus und wird nur nachts von der Zirbeldrüse im Gehirn produziert, am besten im Dunkeln. Deshalb sollte der Lichteinfall während der Nachtruhe gering sein. Also: Vorhang zu, Rollo runter oder Schlafbrille auf.

Abkühlen

Die Raumtemperatur beeinflusst den menschlichen Schlaf erheblich. Wessen Schlafzimmer zu warm oder zu kalt ist, der schläft erwiesenermaßen schlechter. Als optimal gilt eine Temperatur von 18° C. Tut auch gut: Vor dem zu Bett gehen noch einmal lüften.

Abhängen

Die buchstäblich schrägste Empfehlung ist, mit dem Kopf höher zu schlafen als mit den Füßen. Katharina Geiger wendet das Konzept des „Schrägschlafens" vom Schlaf-Psychologen Professor Günther Amann-Jennson selbst an und möchte es nicht mehr missen. Durch das Liegen mit Neigung nimmt der Körper die Schwerkraft stärker als in der Horizontalen wahr. Eine Schieflage des gesamten Bettes von 3,5° bis 5° soll für den Organismus einiges geraderücken können: Es fördert die Schlafqualität, entlastet die Atemwege, hilft gegen Schnarchen, begünstigt die Blutzirkulation und die nächtliche Entgiftung.

Abgewöhnen

Wir wissen es längst, vergessen es gern. Stress ist ein Schlafkiller. Wer viel zu tun oder Sorgen hat, schläft oft schlecht. Manches haben wir nicht in der Hand, aber wir können in der Tagesgestaltung darauf achten, Stress zu reduzieren. Für den Schlaf besonders wirksam ist, schon vor dem Zubettgehen längere Zeit nicht mehr auf Telefon oder Bildschirm zu gucken und sich zu erlauben, nicht bis spätabends erreichbar zu sein. Auch Pausen untertags entlasten nachts. Übermäßiger Nikotin-, Koffein,- und Alkoholgenuss stressen den Körper hingegen zusätzlich.

Abschalten

Einer der effizientesten Tipps ist laut Katharina Geiger, auf elektronische Geräte im Schlafzimmer zu verzichten. Er wird von den meisten Klient:innen, die sie aufsuchen, nur schweren Herzens befolgt. Fernseher oder Smartphones sind zu Prothesen unserer gefühlten Einsamkeit geworden, besonders abends. „Manche Leute stecken ihr Handy ja sogar nachts unter das Kissen. Aber elektronische Geräte haben im Schlafzimmer nichts zu suchen. Wenn es sich nicht vermeiden lässt, müssen sie ausgeschaltet sein." Denn abgesehen von der überstimulierenden Dauerberieselung, die uns beschäftigt hält, hemmen elektromagnetische Felder und blaues Licht die Produktion von Melatonin.

Gönnen wir uns, reichlich abzuhängen und abzuschalten: Bildschirm, Telefon, Körper, Geist.

pur Tipp

Bei Schlafproblemen

Wenn Aufgaben den Schlaf kreuzen, Gedanken rattern, einen Sorgen plagen:
Steh auf und notiere, was dich beschäftigt. Wichtig ist, auch eine Lösung dazuzuschreiben. Dabei ist egal, ob es die richtige Lösung ist.
Der Clou: Allein die Tatsache, dass eine mögliche Lösung formuliert wird, trickst dein Gehirn aus, denn ihm wird vermittelt „Mein Problem ist geklärt."

Gesundheit pur

Edles für Körper und Seele.

Anzeige

Ein Name, zwei Läden – das ist Blütenstern mit seiner Boutique für nachhaltige Mode und dem Kosemtikbereich mit natürlichen Wohlfühlprodukten, die sich beinahe Tür an Tür in der betriebsamen Augsburger Innenstadt an die Barfüßerkirche schmiegen. „Ich möchte meinen Kund:innen faire Produkte bieten, die gut aussehen, sich gut anfühlen und Mensch und Natur gut tun“, umreißt Marianne Dolp ihre Philosophie.

Und so findet man hinter den roten Bogenfenstern des Lädchens hochwertige Schönheits-, Pflege- und Gesundheitsprodukte namhafter Naturkosmetikhersteller von Gesichtsmasken und Parfums über Make-up und Duftöle bis hin zu Tees und Pesto – allesamt hochwertig, ökologisch und nachhaltig produziert. Kund:innen schätzen vor allem die liebevolle Beratung: „Man kommt immer mit dem richtigen Produkt nach Hause“.
Und auch kosmetische Behandlungen bietet die Blütensterninhaberin mit ihrem Team an. Im Stockwerk über dem Geschäft liegen wie eine Oase der Stille die Behandlungsräume, wo Kund:innen bei Kosmetikbehandlungen oder einer bioenergetischen Zellaktivierung entspannen können.

Nebenan in der Boutique findet man eine handverlesene Auswahl ökologischer Damenmode verschiedener Labels, darunter Kleidung für jeden Anlass, Schuhe und Accessoires.
Das Sortiment ist liebevoll zusammengestellt – alle Stücke sind unter fairen Bedingungen aus natürlichen Materialien und ohne den Einsatz von Chemie hergestellt. Dafür steht auch das GOTS-Zertifikat, unter anderem der Labels eve in paradise, greentee, Lana oder Engel.
„Kleide dich, wie du lebst, wie du bist und wie du dich fühlst“ – unter diesem Motto wird im Blütenstern jede fündig, die sich nachhaltig von Kopf bis Fuß verwöhnen möchte.

Blütenstern
Barfüßerstr. 8, Augsburg, Tel.: 0821 / 508 25 95
Mo – Fr: 11 – 18.30 Uhr, Sa: 11 – 16 Uhr
Kosmetikbereich öffnet um 10 Uhr, Termine nach Vereinbarung, www.bluetenstern.de

Purpur.
PUR leben PUR handeln PUR sein
made by liesLotte KOSTENLOS zum Mitnehmen
Das Wertemagazin für Augsburg + Region

Heimat
Bewusstheit
Nachhaltigkeit
www.purpur-magazin.de

BIO HOTEL
Bayerischer Wirt
Vier Sterne und 100% Bio, darauf sind wir stolz!
Neu
Essen liefern ins Büro oder nach Hause
In unserem Bio Restaurant mit 100 % biologischen regionalen Speisen und Getränken gibt es für Fleischesser als auch Veganer höchste Qualität und besondere Geschmackserlebnisse.

Bio Hotel mit Tagungsbereich
Kommen Sie auch als Augsburger zu Ihrer kleinen Wellness-Auszeit zu uns. Unserer SPA-Suite mit Whirlwanne, unsere Dampf- und Duschsauna sowie ein luxuriöser Co-Co-Mat versüßen Ihnen diese wunderbar entspannende Auszeit in Ihrer Stadt.
Bio Hotel Bayerischer Wirt
Neuburger Str. 122, 86167 Augsburg
Tel.: 0821 79 09 75-0, info@bayerischer-wirt.de
www.bayerischer-wirt.de
ABCERT. BIO HOTELS Bioland GEMEINWOHL ÖKONOMIE

Wohlsein pur

Sebastian Eccius; Adobe Stock, Lida, teploleta

Gesundheit, Therapie, Naturheilkunde, Mindset, Wellness

Purpur hat eine tolle Auswahl von Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Coach:innen, Gesundheits- und Wellnessanbieter:innen für euch zusammengestellt. Hier findet jede:r das Passende für Gesundheit, Entspannung oder die persönliche Weiterentwicklung.

HÜRDEN überwinden – ZIELE erreichen.

Sie fühlen sich gestresst. Alles läuft irgendwie nicht so, wie es soll. Ständig neue „Stolpersteine" auf ihrem Lebensweg. Sie fühlen sich ausgebremst, nicht nur emotional und mental, sondern auch körperlich. Es zeigen sich z.B. Schlafprobleme, Verspannungen, Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit und ständige Angespanntheit. Ihr „Kopf-Karussell" kommt nicht zum Stillstand.
Hier ist die **KINESIOLOGIE** eine sehr effektive und sanfte Methode, um der Ursache Ihres Problems, ihrer Beschwerden und ihrer Stress-Blockaden auf den Grund zu gehen. Dazu arbeite ich mit dem Muskeltest, als ihr körpereigenes Rückmeldesystem und speziell auf Ihr Thema abgestimmte Techniken.
Mir, als Kinesiologin, ist es wichtig, mir Zeit für Sie zu nehmen, individuell auf Ihr Thema einzugehen und mit Ihnen gemeinsam Ihre **Hürden zu überwinden** und **Ziele zu erreichen**, so dass Sie wieder zu mehr Lebensqualität, Leichtigkeit und Erfolg kommen.

Gerade durch die u.a. von mir angewandte N.I.C.E.-Methode nach Dr. Peter Erikson, befreien wir ihren Körper aus seinem „Dauerstress", quasi dem Kampf-Flucht-Mechanismus, damit er anschließend wieder in einen gesunden Modus kommen kann, ihr Alltag leichter wird und Entwicklung möglich ist.

Meine Methoden:

- **Kinesiologie:** Touch for Health, Matrix in Balance, N.I.C.E., Kiefer R.E.S.E.T.
- **Entspannung:** AromaTouch Massage, Tiefenentspannung Anti-Stress, Tiefenentspannung Anti-Aging, Kinesiotaping

Kinesiologin & Entspannungstherapeutin Petra Mayer
Walburgastr. 19, 86510 Ried
Tel.: 08233/2198039
praxis@petra-mayer-kinesiologie.de
www.petra-mayer-kinesiologie.de

PETRA MAYER · KINESIOLOGIE
HÜRDEN ÜBERWINDEN
ZIELE ERREICHEN

Osteopathie und ganzheitliche Naturheilkunde.

In unserer **Praxis für ganzheitliche Medizin** begleiten wir seit 2012 mit Herz und Hingabe Menschen auf Ihrem Heilungsweg. Unser Behandlungsspektrum ist breit gefächert, ob Beschwerden des Bewegungsapparates oder des Verdauungssystems, gynäkologische Erkrankungen oder seelische Leiden – die Gründe uns aufzusuchen sind vielfältig. Wir schöpfen aus langjährigen und umfassenden Ausbildungen in Osteopathie, chinesischer Medizin und der europäischen Pflanzenheilkunde.

In unserem Verein Daowege e.V. pflegen wir heilsame Anker der Ruhe und freuen uns ganzheitliche Heil- & Bewegungskünste weiterzutragen. Unsere Vision ist ein Leben in Einklang mit der Natur, die hier und jetzt Schritt für Schritt verwirklicht werden möchte.

Wir bieten bei Daowege e.V.

- Aus- & Weiterbildungen in Kräuterpädagogik (nächster Start März 2023), Kräuterworkshops und mehr
- Qigong, Taijiquan sowie Yoga Kurse und Seminare im In- und Ausland
- stille und bewegte Meditation
- Kampfkünste von Taijiquan bis Taikiken

Praxis für ganzheitliche Medizin
Heilpraktiker und Osteopathen
Tom Allhoff & F. Kosan Genç
Mergenthauer Weg 12
86316 Friedberg
www.daowege.de

DAO WEGE e.V.

Infos und aktuelle Termine siehe
www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de
www.daowege.de

Anzeigen

Ayurveda – Natürlich das Beste für Ihre Gesundheit.

KAYA VEDA
Ayurveda Institut
Balvinder Sidhu
Frölichstr. 8, 86150 Augsburg
Tel.: 0821 / 567 45 00, info@kaya-veda.de
www.kaya-veda.de

Gemeinsam seit über 35 Jahren für Sie im Einsatz: Unser Team unter Leitung von Ayurveda-Therapeutin, Haarexpertin und Buchautorin Balvinder Sidhu begleitet und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Herzstück der erfolgreichen Beratungen ist ein von Balvinder Sidhu entwickeltes Gesundheitsprogramm, das das ayurvedische Heilwissen mit unseren westlichen Bedürfnissen kombiniert.

KAYA VEDA – für ein Leben voller Freude, Energie und Gesundheit
Ganz egal ob online oder persönlich, Ihr Wohlgefühl ist uns wichtig! Im Rahmen einer individuellen Beratung finden wir die für Sie passende, ayurvedische Lösung.

Wir beraten und begleiten Sie kompetent und einfühlsam in den Bereichen

– Haarausfall & Hautprobleme
– Ayurveda Detox (ganzheitl. Entschlackung)
– Burnout-Prävention
– Stress & Schlafstörungen
– Anti-Aging & Wechseljahrsbeschwerden
– Typgerechte Ernährung & Gewichtsmanagement

Gehen auch Sie mit uns den Ayurveda-Weg zu ganzheitlicher Gesundheit und Wohlbefinden!

Einladung für eine Entdeckungsreise!

Praxis für Gestalt-Kunsttherapie
& Freies Atelier Susanne Dörfler
Jagdweg 6
86169 Augsburg
Tel.: 0821 / 45 04 51 68
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Worte reichen oft nicht aus um Gefühle und innere Zustände wirklich zu beschreiben. In der Kunsttherapie gibt es die Möglichkeit, all das in Farbe oder Form auszudrücken.
Der Entstehungsprozess, das Malen oder Modellieren ist schon heilsames Tun, eine Auseinandersetzung mit sich selbst in Achtsamkeit, eine besondere Form der Selbstwahrnehmung.

Wenn die inneren Bilder ihren Weg aufs Papier finden oder ihre Form in Ton erhalten, werden Emotionen und Körperwahrnehmungen klarer fassbar und im wörtlichen Sinn „begreifbar".

Alles was entsteht, kann dann in Ruhe betrachtet werden, es darf damit gespielt und experimentiert werden. Dadurch eröffnen sich neue Perspektiven und meist überraschende Möglichkeiten: „Festgefahrenes" kann sich verändern.
Die Begleitung im Gespräch ist ebenfalls Teil des therapeutischen Prozesses.
Für Kunsttherapie sind keine Vorkenntnisse erforderlich – aber Freude am Malen und Modellieren.

In meiner Praxis biete ich an:
– Einzelstunden
– Wochenend-Seminare
– Gruppenabende

Osteopathie für Kinder und Frauen.

Naturheilkundliche Praxis
für Osteopathie Stefanie
Meraner Str. 43 a
86165 Augsburg
Tel.: 0821 / 56 99 46 80
www.osteopathie-stefanie.de

Als Heilpraktikerin für Osteopathie unterstütze ich Kinder von Geburt an bei einer gesunden Entwicklung. Ebenso begleite ich Frauen unter den ganzheitlichen Grundsätzen der Osteopathie bei jeglichen Beschwerden und auch in der Schwangerschaft.

Die osteopathische Behandlung von Kindern / Jugendlichen stellt eine Spezialdisziplin der Osteopathie dar. Da sich diese noch mitten im Wachstum und der Entwicklung befinden, ist ein umfassendes Wissen darüber nötig. Auch unterscheiden sich sowohl die Herangehensweise als auch die osteopathischen Techniken von denen, die bei Erwachsenen angewandt werden.

Bei der Begleitung durch die Schwangerschaft steht die Linderung von Beschwerden und Vorbereitung auf die Geburt im Vordergrund, um Mutter und Kind ein positives Geburtserlebnis zu bescheren.

Stefanie Schnabel
- Fünfzehnjährige Tätigkeit als Kinderkrankenschwester in versch. Fachbereichen der Kinderklinik
- Heilpraktikerausbildung
- siebenjähriges Studium der Osteopathie mit zusätzlicher Spezialisierung in der Behandlung von Kindern und Schwangeren

Wohlsein pur

Axel Raunjak | Innenordnung
Praxis für heilkundliche Psychotherapie
Thomas-Mann-Str. 2 d, 86316 Friedberg
Tel.: 0821 / 328 99 90
info@innenordnung.de
www.innenordnung.de

Den eigenen Weg finden – Krisen als Wegweiser.

Wir leben in herausfordernden Zeiten. Hinzu kommen oft persönliche oder familiäre Themen, die uns belasten. Wir wissen jedoch nicht, wie wir mit diesen Belastungen umgehen und diese bewältigen können, um wieder unser inneres, ökologisches Gleichgewicht zu finden.
Krisen, Probleme, Belastungen, Gefühle von Ohnmacht und Ausweglosigkeit, Ängste und andere psychische Störungen sind dabei die Symptome, die uns auffordern etwas zu verändern und uns gleichzeitig Hinweise geben wie. Die Fragen sind: Was will gesehen, gesagt und getan werden? Warum ist Dieses oder Jenes in meinem Leben? Was hat das mit mir zu tun? Was will wieder in Balance und Harmonie?
Selbstfürsorge und Eigen-ver-Antwort-ung bieten Antworten auf diese Fragen und helfen den eigenen Weg zu finden.
Ich biete Ihnen Wissen und Methodenkompetenz sowie einen sicheren Raum, eine angenehme Atmosphäre, Akzeptanz, Wertschätzung, Achtsamkeit, Halt und Sicherheit.
Ich helfe und begleite Sie dabei, unschöne Wahrheiten zu erkennen und anzuerkennen, einen neuen Weg zu finden und voller Zuversicht und Leichtigkeit zu gehen.

Ärztegemeinschaft
Klassische Homöopathie
Dr. med. Jörg Haberstock
Lessingstr. 10, 86159 Augsburg
Tel.: 0821 / 57 55 74, info@praxis-haberstock.de
www.praxis-haberstock.de

Klassische Homöopathie in der ärztlichen Familienpraxis.

In Kombination mit der modernen Medizin und technischer Diagnostik ist die zeitlose Homöopathie eine wunderbare und so ganz andere Heilmethode. Die Leidenschaft für das genaue Hinsehen und Hinhören sowie die Verständnisnähe zu den Patient:innen schaffen einen einzigartigen Raum, um die richtigen Globuli für die passende Situation zu finden:
Homöopathie wirkt skurril und unzeitgemäß, sie ist aber in ihrer Wirksamkeit wissenschaftlich gut belegt. Das entscheidende dabei: Man weiß nicht WIE, aber man weiß, DASS sie wirkt.

Wir sind zweierlei:
Als erfahrene Ärzte und klassische Homöopathen behandeln wir akute wie chronische Krankheiten, oft sind die Lebensumstände und ein größeres Umfeld für eine gelungene homöopathische Lösung einzubeziehen.

Als erfahrene Hausärzte bieten wir Ihnen und Ihrer Familie Rundumversorgung in allen medizinischen Fragen, ein Netzwerk verschiedener Fachrichtungen und damit eine verlässliche ärztliche Begleitung Ihrer Gesundheit.

Unser Hinweis

- privatärztlich nach der GOÄ
- gesetzliche Versicherungen übernehmen unsere Leistungen nur im Ausnahmefall

Begleitende Kinesiologie
Lösungsorientiertes Coaching
Birgit Spengler
Idlerstr. 7, 86415 Mering
Tel.: 08233 / 74 48 63
www.kinesiologie-mering.de

Stress lösen – Energie bündeln – Wachstum.

Kernstück meiner Arbeit ist es, SIE in besonderen Lebensphasen zu begleiten und anzuleiten, bremsende Angst- und Stressmuster aufzulösen, damit Sie Ihre STÄRKEN und BEGABUNGEN voll ausschöpfen.
Dabei arbeite ich mit dem Muskeltest als körpereigenes Rückmeldesystem, um die geeignete Methode herauszufinden, die Ihr inneres Gleichgewicht wieder herstellt. Ihre Lebensenergie kann wieder frei fließen und sich auf Ihr Ziel ausrichten. Weg vom Problem – hin zur Lösung!

Ziel der begleitenden Kinesiologie ist es, Sie auch in Zeiten großer Herausforderungen, geistig flexibel und körperlich wie emotional gesund zu erhalten. Energetische Blockaden werden frühzeitig erkannt und aufgelöst und damit Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit verbessert.

So gelingt effektives Lernen mit Leichtigkeit. Auch im Bereich LERNEN begleite ich erfolgreich Schüler:innen und Eltern. Mit speziell abgestimmten Techniken können die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und Prüfungsstress abgebaut werden. Eine Hilfe zur Selbsthilfe!
Durch Anwendung der LEAP-Gehirnintegration nach Dr. Charles Krebs lösen sich gezielt Denkblockaden auf, damit das Gehirn integriert verarbeiten kann. Dadurch erhalten Sie Zugang zu Ihrem vollen Potential!

Anzeigen

Dipl. psych. Susanne Altmann
Coaching und Psychotherapie
Eichendorffstr. 8 a
86161 Augsburg
Tel.: 0821 / 567 69 03
www.SusanneAltmann.de

Erreichen Sie Bewusstheit – auch für sich selbst.

Ein Coaching hilft bei Themen, die Sie immer wieder vor Herausforderungen stellen oder in Bereichen Ihres Lebens, in denen Sie unzufrieden sind. Zum Beispiel:

Erschöpfung durch Vielfachbelastung
„Manchmal ist mir alles zuviel."
Decken Sie tief sitzende Erwartungen und Glaubenssätze auf und schauen Sie liebevoll auf Ihre persönliche Entwicklung.

Leistungsdruck, der krank macht
„Ich kann doch jetzt nicht nein sagen …"
Erkennen Sie die inneren Überzeugungen, denen Sie ausgeliefert sind und werden Sie zum bewussten Schöpfer Ihres eigenen Lebens.

Depression und Misstrauen
„Ich mach' mir ständig Sorgen."
Lernen Sie Ihre Gefühle und Wahrnehmungen besser kennen und eröffnen Sie sich Chancen und positive Aspekte in Ihrem Alltag.

Ein Coaching bei mir ist ein vertrauliches Gespräch unter vier Augen in angenehmer Atmosphäre. Wir finden eine ehrliche Sicht auf Rollenvorstellungen und Erwartungen und spüren, was für Gefühle, Kräfte und Energien in Ihnen vorhanden sind. Sie lernen, diese gewinnbringend für sich zu nutzen für ein erfülltes, reiches Leben.

Sina Möckel Ernährungsberatung
Sichelstr. 9
86179 Augsburg
Tel.: 01577 / 360 26 47
hello@sina-moeckel.de
www.sina-moeckel.de

Sina Möckel
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungsberatung & langfristige Abnehmbegleitung.

Ernährung ist der Hauptfaktor, mit dem wir unser Wohlbefinden und unser Körpergewicht beeinflussen können.

Wir wissen mehr über Ernährung als je zuvor, trotzdem sind immer mehr Menschen übergewichtig, verlieren die Kontrolle über und das Gefühl für ihr Essverhalten. Um Übergewicht dauerhaft zu reduzieren, muss neben der Frage, was wir essen, auch geklärt werden, warum und wie viel wir essen!

Du möchtest nicht mehr unter deinem Übergewicht leiden und willst dich wieder wohl in deinem Körper fühlen? Eine gesunde und leckere Ernährung ist genauso entscheidend wie destruktive Verhaltensweisen aufzulösen. Das geht über eine bewusste Ernährungs- und Verhaltensumstellung!

Mit der richtigen Ernährungsweise erreichst du dein Wunschgewicht und findest ein neues Körpergefühl. Neben den Wurzeln deines Übergewichtes betrachten wir auch emotionales Essen und lösen dieses schrittweise auf.

Ich biete persönlich oder online eine individuelle Begleitung und unterstütze dich gerne mit Fachwissen, Verständnis und Herz.

Lass uns gemeinsam deine Ziele erreichen!

Praxis für Leichtigkeit und Genuss
Johannes-Haag-Str. 3
86153 Augsburg
Tel.: 0821 / 794 77 45
Mobil: 0160 / 97 83 19 28
www.ulrikebach.de

Ulrike Bach

Sich selbst bewusst führen, damit Sie Ihr Leben erleichtern.

Seit über 15 Jahren widmet Ulrike Bach, die Frau für den nächsten Schritt, ihre Arbeit und ihr Leben der Frage, wie wir uns das Leben erleichtern können. Denn die meiste Zeit verbringen wir damit, es uns schwerer zu machen, als es ist.

Es geht auch anders – leichter!

Ihr Ziel ist es, so pragmatisch wie möglich Hilfsmittel an die Hand zu geben, die im Alltag helfen. Oft braucht es nur einen Anstoß oder einen anderen Fokus und der nächste Schritt ist gemacht.

Neben dem Einzelcoaching vermittelt sie die Inhalte in Workshops und arbeitet mit dem – **„REISSPersönlichkeitsprofiling"** – Verstehe, was Dich antreibt und Dir tiefe Zufriedenheit gibt.

Ulrike Bach

– Pragmatikerin mit Herz
– 2-fache Therapeutin (HPG) Trauma / Psychosomatik
– Systemischer Coach (DVCT)
– ReissProfilMasterin®
– Mensch

Weitere Angebote von Kooperationspartner:innen unter: www.praxis-leichtigkeit-genuss.de
Einzelarbeit / Vorträge / Workshops / Genussevents

Wohlsein pur

Powervolle Räume mit Feng Shui.

Harmonischer wohnen. Erfolgreicher arbeiten. Glücklicher leben.

Räume und Gebäude, in denen wir uns befinden, üben eine besondere Kraft auf uns aus. Sie umgeben uns wie eine „zweite Haut" und haben einen enormen Einfluss auf unser Leben, unsere Gesundheit und unseren Erfolg. Ist die Energie im Ungleichgewicht, fühlen wir uns zunehmend ausgelaugt und müde. Wir sind gereizt, schlafen schlecht, haben überdrehte und unkonzentrierte Kinder. Das alles führt zu Frust, Stress, Streitereien.

Mit Hilfe von modernem Feng Shui – angepasst an unsere westliche Lebens- und Arbeitswelt – optimiere ich dein Umfeld so, dass du dich dort voll und ganz wohlfühlst. Unter Einbeziehung deiner individuellen Gegebenheiten sorge ich für einen optimalen Energiefluss, damit du und alle Bewohner bestmöglich unterstützt werden. Speziell abgestimmte Farben bringen dich mit deinem Zuhause in Einklang.

Deine Kinder und du werdet ausgeglichener und zufriedener, du findest zurück in dein Gleichgewicht und wachst morgens wieder entspannt auf.

Bei Neubauten ist die Auswahl des Grundstücks, die Ausrichtung des Hauses, ein von Anfang an durchdachter Grundriss und die richtige Positionierung der einzelnen Wohnbereiche eine wichtige Grundlage für ein gesundes Zuhause.

Stefanie Karnagel
Schwabenstr. 20, 86507 Oberottmarshausen
Tel.: 0160/96460086, info@stefaniekarnagel.de
StefanieKarnagelFengShui
stefaniekarnagel
www.stefaniekarnagel.de

Wir tun das Beste rein, damit du das Beste aus dir rausholst!

Wir sind Spezialisten in der Entwicklung von Premium Nahrungsergänzung. Jedes unserer Produkte wird seit über 15 Jahren mit viel Expertise und Liebe von uns kreiert. Dabei achtet unser Expertenteam besonders auf:

– eine naturbelassene Rezeptur
– Herstellung in Deutschland & Österreich
– eine große vegetarische und vegane Auswahl
– keine unnötigen Zusatzstoffe

Jede Situation, jede Lebenslage ist für sich ganz individuell zu betrachten. Aus diesem Grund haben wir unsere Nahrungsergänzung genau passend für die verschiedensten Lebenssituationen entwickelt. Unser Produktangebot deckt unterschiedliche Anwendungsgebiete ab. Dazu gehören die Bereiche Stress, Entspannung, Mineralstoffe & Vitamine, Immunsystem und auch Ernährung.

Kostenlose Expertenberatung

Du bist einzigartig und verdienst es, individuell behandelt zu werden. Um die passende Nahrungsergänzung für dich und deine persönliche Situation zu finden, bieten wir dir eine kostenfreie und unverbindliche Beratung. Unsere Experten gehen dabei speziell auf deine Bedürfnisse ein. Egal ob per WhatsApp, Chat, Telefon oder E-Mail – Wir sind für dich da!

Neurolab Vital GmbH
Schertlinstr. 13
86159 Augsburg
Tel: 0821 50 87 53 0
www.neurolab-vital.de

neurolab vital

Fragen Sie uns, wenn es ums Hören und Verstehen geht.

Wir sind das größte Inhaber geführte Hörakustik-Unternehmen im Raum Augsburg. Der Familienbetrieb wurde 1992 in Augsburg sowie einer Filiale in Schwabmünchen von Barbara und Jürgen Böhler gegründet. 1995 wurde um eine Filiale in Neusäß und 2012 in Gersthofen erweitert. Inzwischen wird das circa 37-köpfige Team schon durch die nächste Generation, den drei Töchtern, verstärkt. Unser 2007 entwickeltes RENOVA HÖRTRAINING® ist wegweisend und wird von zahlreichen Hörakustiker:innen mit großem Erfolg angewendet.

Unsere Stärken liegen in der Vielfalt und hohen Qualifikation unserer Mitarbeiter und unserer Dynamik. Empathie im Umgang mit unseren Kund:innen und moderne Mess- und Hörtechnik sind für uns selbstverständlich.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns intensiv mit der Kognition des Hörens. Denn sinnvolle Hörgerätetechnik kommt dann zur Geltung, wenn das Gehirn auf das Hören mit Hörsystemen vorbereitet wurde.

Hörzentrum Böhler
Den Unterschied hören!

Hörzentrum-Böhler-GmbH
hoerzentrumboehler
hoerzentrum-boehler.de

Filiale Augsburg
Halderstr. 29
86150 Augsburg
Tel.: 0821/361 01

Filiale Gersthofen
Augsburger Str. 22
86368 Gersthofen
Tel.: 0821/65 04 19 99

Filiale Neusäß
Hauptstr. 11
86356 Neusäß
Tel.: 0821/46 21 08

Filiale Schwabmünchen
Feyerabendstr. 13
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232/90 58 40

Anzeigen

Praxis für Gestalttherapie
Regina Reichart
Kappeneck 17, 86152 Augsburg
Tel.: 0179 / 412 23 48
kontakt@regina-reichart.de
www.regina-reichart.de

Sei echt. Sei frei. Sei du.

Zu sich finden im Trubel des Alltags. Ausbrechen aus so manch´ eingefahrenem Muster. Sich selbst ein liebevoller Begleiter sein. Sich im Körper zu Hause fühlen. Die eigene Kraft entdecken und mit ihr das Leben gestalten.

In meiner Praxis für Gestalttherapie begleite ich Kinder und Erwachsene achtsam und individuell bei ihrem ganz eigenen Prozess.

Ich biete dafür eine von Annahme und Wertschätzung geprägte Atmosphäre, in der alles, was ist, da sein darf. So kann es verarbeitet und integriert werden.

Durch das gemeinsame Erforschen und Erkunden der Gefühls- und Erlebniswelt können neue Möglichkeiten des Umgangs damit entwickelt werden.
Der ganzheitliche Ansatz der Gestalttherapie lässt es zu, dass Körper, Geist und Seele in ihrem Zusammenspiel gesehen und entsprechend mit einbezogen werden. Dadurch eröffnet sich noch einmal ein besonderer Zugang sich selbst und dem Leben gegenüber und Freude & Leichtigkeit können wieder spürbar werden.

Naturheilpraxis Katrin Sturm
Praxis für ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde
Beim Schnarrbrunnen 15
86150 Augsburg
Tel.: 0176 / 23 85 89 87
www.katrin-sturm.de

Körper, Geist & Seele zur Harmonie führen.

Ganzheitliche Naturheilkunde heißt für mich, über den Tellerrand zu schauen und Sie oder Ihr Kind als ganzen Menschen zu betrachten. Gemeinsam mit Ihnen bzw. Ihrem Kind versuchen wir herauszufinden, was hinter den Beschwerden steckt und welche Faktoren sie aufrecht erhalten. So können z.B. Allergien ihre Ursache im Darm haben, Herzrhythmusstörungen können durch Verschiebungen in der Brustwirbelsäule bedingt sein oder Verhaltensprobleme können mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten zusammenhängen.
Die Art der Therapie richtet sich in meiner Praxis nach Ihren Beschwerden und Wünschen bzw. denen Ihres Kindes.

Praxisschwerpunkte:
- Vitalfelddiagnose und Vitalfeldtherapie
- Osteopathie
- sanfte Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuß
- Schmerztherapie mit Hybridfeldern (Arthrotun)
- krankenkassenzertifiziert: Hatha-Yogakurse sowie Kurse Yoga und Entspannung für Kinder und Jugendliche
- Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan
- Yogacoaching in Einzelsitzungen
- Massagen

Praxis für Rolfing und ganzheitliche Körperarbeit
Simon Welz – Heilpraktiker
Johannes-Haag-Str. 3
86153 Augsburg
0821/43071031
www.rolfing-augsburg.de

Rolfing – Ihr Körper im Gleichgewicht.

Rolfing ist eine ganzheitliche Form der Körperarbeit, die sich seit jeher mit den Faszien beschäftigt. Faszien sind zum einen das Organ der Form, dass unseren Körper von Innen und Außen stützt und umkleidet,
zum anderen aber auch unser reichhaltigstes Sinnesorgan, das uns unseren Körper von innen her wahrnehmen lässt.

Rolfing ist u.a. hilfreich:
- zur Verbesserung der Körperhaltung
- für mehr Anmut und Eleganz in der Bewegung
- bei chronischen Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Nackenverspannungen
- für mehr Beweglichkeit, bessere Balance und Stabilität

Ziel von Rolfing ist es ungünstige (Haltungs-) Muster aufzuspüren, die Ursache von langanhaltenden Beschwerden sein können, diese aufzulösen, um ein Leben im Einklang mit der Schwerkraft und die Entfaltung des eigenen Potentials zu ermöglichen.

Nachhaltige Wirkung durch strukturelle Integration:
Was Rolfing besonders auszeichnet, ist ein ganzheitliches Vorgehen, sowohl auf der körperlichen Ebene als auch auf der Ebene des Nervensystems (Wahrnehmung und Steuerung). Dadurch sind sehr nachhaltige Effekte möglich.

Wohlsein pur

Friseur Schnipp Schnapp
Ayten Köksal
Badanger 1
86157 Augsburg
Tel.: 0821 / 52 52 48

Mit Pflanzenfarben natürlich schön.

Seit 25 Jahren betreibt Ayten Köksal mit ihren Mitarbeiterinnen ihren Salon Schnipp Schnapp im Stadtteil Pfersee. Selbstverständlich steht hier das Haar im Mittelpunkt bei allen klassischen Haarstylingangeboten.

Ganz besonders wird hier aber auch auf eine schonende Haarfärbung geachtet. Denn die Friseurmeisterin verwendet in ihrem Salon besonders pflegende Pflanzenfarben. Culum natura und Oliebe werden zu 100 % auf natürlicher Basis hergestellt. Damit entfallen unerwünschte Nebenwirkungen, so dass diese Farben auch für Schwangere und Allergiker geeignet sind. Die Naturfarbe hält lange und wird mit jeder Anwendung intensiver. Sie kräftigt die Haarstruktur, was vor allem bei feinen Haaren von Vorteil ist. Da aber jedes Haar Farbe individuell annimmt, nimmt sich Ayten Köksal viel Zeit für eine individuelle Beratung.

So wird der Friseurbesuch zu einem kleinen Erholungsurlaub!

Tipp: Angeschlossen an den Friseursalon ist ein Dekoladen mit ausgewählten Geschenkideen, geschmackvoller Dekoration und hochwertiger Feinkost.

auszeit wellness & kosmetik
Stadtberger Str. 78
86157 Augsburg
Tel.: 0821 / 65 02 78 98
info@auszeit.de
www.auszeit.de

Nimm Dir eine Auszeit. Einfach mal so.

Schon beim Betreten der auszeit wird klar, Walgesänge und Klangschalen wirst du hier nicht finden – Ruhe und Entspannung in absoluter Wohlfühlatmosphäre aber ganz sicher. Die auszeit bietet auf rund 100 m² ein Behandlungsangebot der Extraklasse – produktseitig wie auch in punkto Anwendungen. Egal ob du dich für eine kurze Auszeit zwischendurch, Ganzkörpermassage, Körperpeeling oder eine Gesichtsbehandlung entscheidest – eines ist sicher: Du wirst die Auszeit strahlend und tiefenentspannt wieder verlassen.

Mami-Auszeit.

Mittlerweile bekannt in Augsburg Stadt und Land – die Schwangerschaftsmassage der auszeit. Diese Behandlung ist eine echte Wohltat für werdende Mamis und hilft, während der Schwangerschaft übliche Beschwerden zu lindern.

Shoppen. Buchen. Schenken.

Im Laden der auszeit findest du unter anderem Biokosmetik aus den heimischen Alpen, Säuglings- und Kinderpflege, tolle Geschenkideen, sowie handgemachte Badecupcakes oder Seifendonuts.

Auf www.auszeit.de findest du das komplette Behandlungsangebot der auszeit und kannst dir dort sogar deinen Wunschtermin sichern. Toll und praktisch auf der auszeit Seite ist der Gutschein Shop – lass dir deinen Gutschein einfach

Kosmetik-Insel Susanne Klingsöhr
Leitershofer Str. 123
86157 Augsburg
Tel.: 0821 / 589 52 48
www.kosmetik-insel.de

Mit der Kraft der Farben und der Intelligenz der Natur.

Farben in Form von Licht, Duft und Klang können die körpereigenen Frequenzen ausgleichen und zusammen mit naturbelassenen Pflegeprodukten die Verbesserung des Hautbildes nachhaltig unterstützen. Eine stabile, gut versorgte Haut „verzeiht" mehr und sieht beim Älterwerden besser aus!

Susanne Klingsöhr führt ihr Institut seit 1995 als staatlich anerkannte Kosmetikerin und Heilpraktikerin im Bereich der Psychotherapie. Seelische Probleme können sich auf der Haut zeigen und umgekehrt.

Neben den klassischen Behandlungen ist der Schwerpunkt ihrer Arbeit, ein gutes Zusammenspiel zwischen Haut und Psyche zu schaffen.

Ihre langjährige Erfahrung zeigt, dass ganzheitliche, hauttypgerechte Gesichts- und Körperbehandlungen auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit erheblichen Einfluss nehmen können. Ihr Ziel ist es, die individuelle Einzigartigkeit, Schönheit und Strahlkraft hervorzuheben, zu unterstützen und zu bewahren!

Mein Angebot

- Naturkosmetik & Farblicht:
  Behandlungen für Gesicht, Körper und Füße | Narbenbehandlungen | Natur-Blüten-Make-up
- Haut & Psyche:
  Lösungsorientierte Therapiemethoden | Entspannen mit Klangmassagen
- NEU: Fußreflexzonen-Intensiv-Behandlung

Anzeigen

Ehrlich, kompetent und sorgfältig.

Bei Das Schönheitsprinzip® sind Sie in den besten Händen wenn es um hochwirksame Gesichts- und natürliche Fingernagelpflege geht.

Exklusivität, Professionalität und Perfektion in der Ausführung kombiniert mit top Pflegeprodukten – das kennzeichnet die Arbeit der Beautyexpertin des Instituts Das Schönheitsprinzip® in Augsburg. Die Inhaberin Manuela Neumann will ihren Kundinnen mehr bieten als eine herkömmliche Pflege der Haut: „Mit der Kombination aus apparativer Kosmetik und feinmolekularen, hochwertigen Wirkstoffen geht unser Ansatz tiefer. Das Ziel ist eine sofort sichtbare und nachhaltige Verbesserung der Haut."
Die gelernte Fachkosmetikerin legt bei ihren Produkten auf auserlesene Inhaltsstoffe sowie hohe Wirkstoffkonzentrationen ohne kritische Bestandteile größten Wert und hat ihre Behandlungen sorgfältig auf ihre Produkte abgestimmt. Abgerundet werden die effektiven Treatments mit viel Liebe zum Detail.
Zu ihren Spezialgebieten zählen **Aknebehandlungen** auf medizinischem Niveau sowie effektive und nachhaltige **AntiAging-Behandlungen**.
Auch im Bereich Fingernagelmodellagen legt die staatlich geprüfte Nageldesignerin (HWK) höchsten Wert auf Qualität und einen hohen Tragekomfort.
Seit 2006 gibt Manuela Neumann ihr Fachwissen in Präsenzschulungen und Seminaren erfolgreich weiter. Schon bald wird sie im Rahmen ihrer Ausbildertätigkeit ihren ersten, intensiven Onlinekurs veröffentlichen.

Das Schönheitsprinzip®
Manuela Neumann
Weißenburger Str. 23
86157 Augsburg
Tel.: 0821 / 88 42 71 11
www.das-schoenheitsprinzip.com

vhs macht gesünder!

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf, fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig!

Wir bieten Ihnen mehr als 700 Angebote an 35 Standorten im Landkreis Augsburg in folgenden Bereichen:

Entspannung / Stressbewältigung
Yoga, Body & Mind | Qi Gong | Tai Chi Chuan | Kiefer- und Gesichtsentspannung | Waldbaden | Autogenes Training | Augenentspannung | Progressive Muskelentspannung (PMR) | Meditation / Klang / Tiefenentspannung | Stressbewältigung / Achtsamkeit

Essen und Trinken / Ernährung
Kochen, Backen und Genießen | Ernährungslehre

Bewegung / Fitness
Fitness und Figur | Dance-Fitness und Zumba® | Gymnastik | Pilates | Rund um den Rücken | Body & Mind | Bewegung für die grauen Zellen | Wassersport / Wassergymnastik | Outdoor

Prävention / Krankheit / Gesundheit
Vorträge / Workshops zu Gesundheitsthemen | Atemtechnik u. Atemtraining | Demenz / Alzheimer | Erste Hilfe

vhs Augsburger Land e.V.
Holbeinstr. 12, 86150 Augsburg
Tel.: 0821 / 344 84 0
Fax: 0821 / 344 84 22
zentrale@vhs-augsburger-land.de
www.vhs-augsburger-land.de

Erholen. Wohlfühlen. Zur Ruhe kommen.

In einer gefühlt sehr hektischen Zeit sind Auszeiten wichtig, um die eigenen Akkus wieder aufladen zu können.

Im Norden von Augsburg liegt dafür das Schmuckstück „Palaestra". Schon beim Betreten tauchen Sie ein in eine längst vergangene Zeit. Denn im Ambiente eines römischen Badehauses bleibt die Welt draußen. Gönnen Sie Geist und Körper eine Auszeit in einer der vier Saunen, dem Rittersaal-Ruheraum oder dem Hallenbad. Auch wohltuende Massagen und Kosmetikbehandlungen können Sie genießen.

Unser Wellnessangebot richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren; Kinder zwischen 12 und 18 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Das „Palaestra" ist auch für Nicht-Hotelgäste zugänglich. Das Schwimmbad hat täglich von 7 bis 21 Uhr geöffnet, der Wellnessbereich von 17 bis 21 Uhr. Bitte vorher reservieren, gerne telefonisch. Dann können auch die aktuellen Preise abgefragt werden.

Ganz neu: Jeden Freitag von 9.30 bis 17 Uhr bieten wir einen Ladies Day in unserem Spa-Bereich an. Heißt: Frauen bleiben freitags unter sich – Männer und Kinder dürfen dann nicht in unseren Wellnessbereich! Für 33 Euro (ohne Bademäntel und Handtücher) pro Person.

Fühlen Sie sich wohl und erfrischt!

Patchworkhotel Alpenhof
Donauwörther Str. 233
86154 Augsburg
Tel.: 0821 / 420 40
info@alpenhof-hotel.de
www.alpenhof-hotel.de

Ausstellungen

04.11.–08.01. Bilder ohne Anleitung: Bilder der Malerin Lilli Wilde
www.lilli--wilde.de
dauerhaft loop30 – Der Hör-Raum im Kulturhaus abraxas
Mahnmal zu drei KZ-Außenlagern. www.geschichtsagentur-augsburg.de
abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, €, www.kulturhaus-abraxas.de

07.11.–23.11. Zwischen Schatz und Stigma: Dialekt als Identität, Abgrenzung, Ausgrenzung?
HSA_transmitter, Haunstetter Str. 27, Augsburg (durch Fenster von außen jederzeit), €, www.hs-augsburg.de/HSA-transfer/Zwischen-Schatz-und-Stigma.html

bis 30.11. Urban Gardening an der Hochschule Augsburg
Urban-Gardening-Demonstrationsgarten Schwaben, Haunstetter Str. 27, www.hs-augsburg.de/HSA-transfer/Experten-fuer-eine-nachhaltige-Entwicklung-Augsburgs/Urban-Gardening-an-der-Hochschule-Augsburg.html

bis 26.11. Vergessene Welten und blinde Flecken: Die mediale Vernachlässigung des Globalen Südens
Neue Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, www.augsburg.de/bildung-wirtschaft/bildung/bibliotheken-und-archive/stadtbuecherei

bis 04.12. Intervention „Judenbilder"
Jüdisches Museum, Halderstr. 6–8, Augsburg, 6 € (So €), www.jmaugsburg.de

bis 15.01. Leonardo da Vinci – Erfinder und Wissenschaftler
Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12, www.ballonmuseum-gersthofen.de

bis 13.11. Tiny Houses by Brenner
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg
bis 15.01. Vorsicht, zerbrechlich! Hinterglasgemälde aus vier Jahrhunderten
Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg
04.11.–05.02. Monika Mendat – Zeitenwende
Café + Liebertzimmer im Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg
10.11.–12.02. Johann Philipp Thelott – Von Augsburg nach Frankfurt
Grafisches Kabinett im Höhmannhaus, Maximilianstr. 48, Augsburg
26.11.–08.01. 74. Große Schwäbische Kunstausstellung
Halle 1 – Raum für Kunst im Glaspalast, Beim Glaspalast 1, Augsburg
01.12.–05.03. Antike in Bayern. Netzwerkausstellung mit sieben Museen
Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg
16.12.–30.04. Metamorphosen. Werden – Vergehen – Entstehen. Herlinde Koelbl
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst im Glaspalast, Beim Glaspalast 1, Augsburg
Infos zu Ausstellungen, Veranstaltungen + Führungen: www.kmaugsburg.de

bis 26.02. FLORES Y MUJERES – Aus der Sammlung Hierling
Gemälde der expressiven Realisten. Buchheim Museum, Am Hirschgarten 1, Bernried, www.buchheimmuseum.de

27.11.–12.02. Engel – Himmlische Heere und irdische Bilder
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3 + 8, Maihingen, mklr.bezirk-schwaben.de

bis Fr 25.11. gesichtslos – Frauen in der Prostitution
Augustanahaus im Annahof, Augsburg, €, www.AUXgegenMH.de, www.annahof-evangelisch.de

regelmäßige Termine

immer Fr/Sa, 14–15 Uhr/So, 11–12 Uhr
Ein weltweit einmaliges Welterbe: Die histor. Wassertürme am Roten Tor
Themenführung. Treff: Wassertürme am Roten Tor 1, Augsburg, 9 €
immer Sa, 11.30–13.30 Uhr
UNESCO-Welterbe. Das Augsburger Wassermanagement-System
Stadtführung. Treff: Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 12 €, www.augsburg-tourismus.de

Turnusführungen Dauerausstellungen:
immer Sa, 14 Uhr + So, 13 Uhr
Römerlager im Zeughaus
Zeugplatz 4, Augsburg, 3 €
immer So, 14 Uhr
Schaezlerpalais
Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €
immer So, 15 Uhr
Maximilianmuseum
Fuggerplatz 1, Augsburg, 7 €
Infos + Museen: www.kmaugsburg.de

Mo, jew. 19.30–21 Uhr
Hatha Yoga und Entspannung (krankenkassenzertifiziert) online und/oder Präsenz in Augsburg Stadtmitte
135 € (10 x), auch nur online-Teilnahme möglich, Anm. + Info: 0821/329 24 14, www.katrin-sturm.de

Meldet uns eure Termine und Veranstaltungen an:
termine@purpur-magazin.de

Mi/Do, jew. 18.30–20 Uhr
Kundalini-Yogakurse in Augsburg: Kundalini-Yoga für alle
Do, 9.30–11 Uhr oder Fr, 9–10.30 Uhr
Kundalini-Yoga für Frauen
135 € (10 x), auch online-Teilnahme möglich, Anm. + Info: 0176/23 85 89 87, www.kundalini-yoga-augsburg.de

immer 1. Di/Monat, 20 Uhr
Treffen: Augsburger Friedensinitiative
www.augsburger-friedensinitiative.de
immer 3. Mi/Monat, 19.30 Uhr
Treffen: Umweltgewerkschaft Augsburg
umweltgewerkschaft-augsburg@web.de
Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17, Augsburg, www.buergerhaus-pfersee.de

immer Do, 18–20 Uhr +
1. Fr/Monat, 16–20 Uhr
Bikekitchen Selbsthilfewerkstatt
Rad mit Unterstützung selbst reparieren. Heilig-Kreuz-Str. 30, Augsburg, Infos: bikekitchen_augsburg@gmx.de, augsburg.adfc.de

November

Di 01.11., 11 Uhr
Küchenparty im Landcafé
Genussevent: Kochlust mit frischen Rezepten. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 99 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

Di 01.11., 15–16 Uhr
Führung im Museum Oberschönenfeld: Aus dem Landkreis ins Museum
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, 4 €, Anm.: 08238/3001-0, mos.bezirk-schwaben.de

Mi 02.11., 16 Uhr
Führung in einfacher Sprache durch das Schaezlerpalais
Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

Mi 02.11., 18–19.30 Uhr
Strom aus der Sonne – so funktionierts
Online-Vortrag: Photovoltaikanlage auf Haus- oder Garagendach. VBS Bayern, €, Anm.: www.verbraucherservice-bayern.de/termine

Mi 02.11., 19–20.30 Uhr
Gender trifft Erderwärmung
Online-Vortrag: Genderaspekte in der Klimapolitik. Kurs-Nr.: UH12781W, €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Mi 02.11., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Mi 02.11., 19–21 Uhr
Offenes Monatstreffen des LBV
Aktivitäten, Vorträge, Austausch. Wirtshaus am Lech, Leipziger Str. 50, Augsb., www.augsburg.lbv.de

Do 03.11., 9–11.30 Uhr
Stricken ist voll im Trend
Strickkreis. Lokschuppen, Bahnhofstr. 28, Friedb., €, www.buergernetz-friedberg.de

Do 03.11.–So 06.11. Mystische Rauhnächte für Frauen in den Bergen
Heilsame Einstimmung in die magische Zeit der Rauhnächte. Ruhe + Kraft schöpfen. Schönau am Königssee, 270 € zzgl. ÜN, www.daowege.de

Do 03.11., 18–19 Uhr
Wie wird Teilhabe möglich? Migrationspolitik aus sozialarbeiterischer Perspektive
Online-Vortrag. €, Anm.: www.hs-augsburg.de

Do 03.11./Do 08.12., jew. 18 Uhr
Führung durch das Archäologische Zentraldepot
Zur Kammerspinnerei 9, Augsb., Anm.: besucherservice-kusa@augsburg.de, €, www.kmaugsburg.de

Do 03.11., 19–20.30 Uhr
Zeitenwende in Europa – über den Krieg in der Ukraine und seine Folgen
Online-Vortrag mit Experte Felix Hett (Friedrich-Ebert-Stiftung). Veranst.: SPD, Anm. bis 02.11.: www.ulrike-bahr.de

Do 03.11., 19–20.30 Uhr
Die Energiesprechstunde: Heizlastberechnung – optimale Planung der Heizungsanlage
Online-Vortrag: Möglichkeiten der Ermittlung von Gebäude- + Raumheizlasten. VerbraucherService Bayern, €, Anm.: www.verbraucherservice-bayern.de

Fr 04.11. + Sa 05.11., 9–18 Uhr
Werksverkauf bei Feines und Reines
Raum-, Aura- + Naturwesensprays, kraftvolle Badesalze zum Entspannen, Regenerieren, 15 % Rabatt. E. Klingenstein, Karwendelstr. 6, Gessertshausen, www. feines-und-reines.de

Fr 04.11., 20 Uhr
Time of the Bird-Clowns
Musiktheater. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 15 €, www.maenaeptehoi.de, www.kulturhaus-abraxas.de

Donauwörther Klimawoche:
Sa 05.11., 10 Uhr Baumpflanzaktion
Mo 07.11., 19 Uhr Vortrag: (Öffentliches) Bauen mit Holz
Di 08.11., 19 Uhr Vortrag: Akzeptanz der Energiewende? Best practice aus Wildpoldsried
Mi 09.11., 10.45 Uhr Vorstellung Klimaschutzprojekte + Diskussion f. Jugendl.
Mi 09.11., 19 Uhr Energieberatung für zukunftsorientiertes Bauen + Sanieren
Do 10.11., 19 Uhr Der Bürgerrat Klima und wie gelingt die Mobilitätswende
Fr 11.11., 17.30 Uhr Vergabe des 2. Donauwörther Umweltpreises
Fr 11.11., 19 Uhr Lesung: Eingefroren am Nordpol (Spiegel-Bestseller)
€, ohne Anm., Infos + Orte: www.klimawoche.donauwoerth.de

Sa 05.11. + So 06.11., 10–17 Uhr
Hausschlachtung
Wie Fleisch entsteht, Haltbarmachen von Speisen, bäuerliche Verarbeitung für den Winter. Bauernhaus-Museum Allgäu, Vogter Str. 4, Wolfegg, €, www.bauernhaus-museum.de

Sa 05.11., 10 Uhr
Repair-Café Gundelfingen
Mit defekten Geräten vorbeikommen (keine Großgeräte). Kulturgewächshaus Birkenried, Birkenried 5, Gundelfingen, Tel.: 0172/3864990, €, www.birkenried.de

Sa 05.11., 11–14 Uhr
Unsere wilden Herbstfrüchtchen
Gesundes + Leckeres aus Hagebutte, Schlehe + Co. GS, Schäfflerstr. 25, Nordendorf, Kurs-Nr.: NNO104d02, 21 €, www.vhs-augsburger-land.de

Sa 05.11., 14–18 Uhr
Einführung ins Drechseln
Eigenen Kugelschreiber + Bleistift herstellen. Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, 70 €, www. werkraum-augsburg.de

Sa 05.11., 19.30 Uhr
Oskar Schindlers Liste
Theaterstück. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, 23,50–32,50 €, www.stadthalle-gersthofen.de

So 06.11., ab 10 Uhr
meingemachtes Brunch im Landcafé
Tapas + Antipasti, Aufstriche + Chutneys, Lachs, Rührei, Suppe, Salate. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 20,50 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

So 06.11., 10–12 Uhr
Vom Truppenübungsplatz zum Naturjuwel – Geschichte der Deuringer Heide
Fitnessinsel Deuringer Heide, Deuringen, Anm. bis 04.11.: 0151/70037353 www.naturpark-augsburg.de

So 06.11., 11 Uhr
Bäche und Kanäle in der Altstadt – Ein UNESCO-Welterbe
Spaziergang. Treff: Wassertürme am Roten Tor, Anm.: 0821/324-6074, 8 €, www.nanu-augsburg.de

So 06.11., 13–19 Uhr
Winterleuchten – Sternstunden der kalten Jahreszeit
Kreativmarkt. Umweltstation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen an der Brenz, €, www.mooseum.net

So 06.11./So 13.11./So 20.11./So 27.11./So 04.12./So 11.12./So 18.12., jeweils 14 Uhr + 16 Uhr
Ausstellungsführung: Leonardo – Erfinder und Wissenschaftler
Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, 7 €, www.ballonmuseum-gersthofen.de

€ kostenlos
* gewerbliche Kleinanzeige

Di 08.11., 18 – 22 Uhr

Workshop: Freies Gestalten mit Silber

Der Wunsch, sich zu schmücken, ist so alt wie die Menschheit! In diesem Kurs hat man die Möglichkeit, selbst kreativ zu sein und seine eigenen Ideen umzusetzen. Zunächst gestaltet man mit Hammer und Punzen die Oberfläche eines Silberstreifens nach den eigenen Vorstellungen. Danach wird der Streifen am Ringeisen gerundet und anschließend verlötet. Fertig ist das Unikat! Unter fachkundiger Anleitung von Dozent Roman Zanker ist es auch Anfänger:innen möglich, einen Ring oder einen Anhänger zu fertigen. So können alle Teilnehmer:innen am Ende ihr eigenes Schmuckstück mit nach Hause nehmen. Mitzubringen sind Arbeitskleidung und eine Schutzbrille.
Werkstatt von Roman Zanker, Oberliezheim 29, Bissingen, Kurs-Nr.: K1034, 42 € + ca. 15–20 € Material, Anm.: www.vhs-dlg.de

So 06.11., 15–16 Uhr
Führung im Museum Oberschönenfeld: Klosterleben im Wandel
Oberschönenfeld 4, Gessertsh., 4 €, Anm.: 08238/3001-0, mos.bezirk-schwaben.de

Mo 07.11.
10–12 Uhr Macht und Gewalt
Akademie am Vormittag: Seminar 2 der Reihe „Macht". Anm.: sekretariat@annahof-evangelisch.de, 11 €
19 Uhr Frauenfilmabend
mit Podiumsgespräch: Begleitprogramm zu „gesichtslos – Frauen in der Prostitution", Im Annahof 4, Augsburg, €, www.annahof-evangelisch.de

Mo 07.11., 16.30–19.30 Uhr
Waldbaden-Shinrin Yoku
Eurasburg, Kurs-Nr.: Y51307-03, 19 €, www.vhs-aichach-friedberg.de

4 x Mo: 07.11.–19.12., jew. 17.30–18.30 Uhr
Entspannt durchatmen – PMR in der Salzkammer Aystetten
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson mit Atmen im Stollenklima. Salzkammer, Hauptstr. 45 a, Aystetten, Kurs-Nr.: NAY301p01, 17,60 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Mo 07.11., 19–20.30 Uhr
Bedingungsloses Grundeinkommen – nützlich oder schädlich?
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: NON103i01, 10 €, www.vhs-augsburger-land.de

Mo 07.11.–Fr 11.11., jew. 19.30 Uhr
Fair Finance Week
Nachhaltigkeit in der Finanzbranche – Mitdiskutieren, Fragen stellen. Online-Übertragung, Anm.: fair-finance-frankfurt.de

Di 08.11., 15–17 Uhr
Vortrag über Sebastian Kneipp
Die fünf Säulen für ein gesundes und erfülltes Leben. Pfarrzentrum St. Maximilian, Franziskanergasse 4, Augsb., Spende, www.bistum-augsburg.de

Di 08.11., 16 Uhr
Europa und die Anderen – der frühneuzeitliche Blick auf die Welt in Hinterglasgemälden
Führung. Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, www.kmaugsburg.de

Di 08.11., 17–20.30 Uhr
Stofftasche statt Plastiktüte
Nähkurs. GS, Pfarrer-Ginther-Weg 3, Biberbach, Werkraum, Kurs-Nr.: NBI209n03, 17,90 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 08.11., 18–21 Uhr
Gesunde Gemüsegerichte für die ganze Familie Veganer Kochkurs für den Alltag. Lehrküche der AWO, Kirchbergstr. 17, Augsb., Anm.: 0821/2436707, 37 €, www.awo-haus-der-familie.de

Di 08.11., 18.30–20.30 Uhr
Umweltbewusst verpacken mit selbstgenähten Taschen GS, Eingang ü. Schmutterweg, Fischach, Kurs-Nr.: NFI209n03, 16,50 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

Di 08.11., 19–20.30 Uhr
Akzeptanz der Energiewende?
Best Practice aus dem Energiedorf Wildpoldsried. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 1250, €, Anm.: www.vhs-don.de

Di 08.11., 19–20.30 Uhr
Strom sparen und selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen
Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UH18005, €, www.vhs-augsburg.de

Di 08.11., 19.30–21 Uhr
Stammtisch für plastikfreies Leben
Café Anna, Annahof 4, Augsburg
www.forum-plastikfrei.de

Di 08.11.+15.11., 18–21 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 1
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, Augsburg, 60 €, Anm. bis 01.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Mi 09.11., 18–20 Uhr
Verschlungen – Kurioses und Kulinarisches rund um die Brezel
Backkurs. Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3+8, Maihingen, 15 €, mklr.bezirk-schwaben.de

Mi 09.11., 19–21 Uhr
Resilienz hilft Krisen zu bewältigen – Resilienz kann jeder lernen Seminar. MS, Hauptstr. 35, Meit., Kurs-Nr.: NBN106p01, 12 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

Mi 09.11., 19 Uhr
Plastikfrei-Stammtisch und Infoabend Schwabmünchen: Hülsenfrüchte
Die Krämerin, Fuggerstr. 44, €, Anm.: info@diekraemerin-smue.de

7 x ab Mi 09.11., 19.15–20.15 Uhr
Yoga – Entspannung – Atmung – Meditation
Kita, Austr. 13, Egling, Kurs-Nr.: 301e-24, 42 €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

Mi 09.11., 19.30–21 Uhr
Bärenstark gegen Viren+Bakterien – Power für das Immunsystem Hausmittel, Heilpflanzen+richtige Ernährung. Haus d. Familie, Goethestr.12, Stadtbergen, 12 €, Anm.: www.awo-haus-der-familie.de

Mi 09.11., 19.30 Uhr
Plastikfrei durch die Erkältungszeit
Online-Austausch. Anm.: us02web.zoom.us/meeting/register/tZAvcqprDooGdCfs88LLBiRWZfswZ57jQOG

Fr 11.11., 15 – 16.30 Uhr
Führung: Landmarke Donaumoos

Im Herzen des Niedermoores entstand die Landmarke Donaumoos mit einer Ausstellung vor der Sortieranlage eines aufgelassenen Kieswerkes. Das imposante Bühnenbild mit seiner Vergänglichkeit und Veränderlichkeit spiegelt das Schicksal dieses Lebensraumes von der Vergangenheit bis in die Zukunft. Eine Ausstellung erklärt die Eingriffe und das Wirtschaften in der Vergangenheit, von den Schäden an der Natur, die entstanden sind, und die Gefahren für das Klima. Heute stehen wir an der Zeitenwende und können die Stellschrauben noch umlegen, um die guten Ziele in der Zukunft zu erreichen.
Auf der Führung erfahren Sie viel Wissenswertes und Hintergründiges.
Parkplatz Landmarke Donaumoos (ehemaliges Vollmer Kieswerk), Günzburg, Anm.: 08221/7441, 5 €, www.arge-donaumoos.de

3x Do: 10.11.+17.11.+24.11., jew. 18–21 Uhr
Gefärbt, gedruckt, geprägt – Kreative Einband- und Buchbindetechniken
Workshop. Stadtarchiv Augsburg, Zur Kammgarnspinnerei 11, Anm. bis 03.10.: stadtarchiv@augsburg.de, 45 €, www.stadtarchiv.augsburg.de

Do 10.11., 18–19 Uhr
Nah und Fern: Globale Fragestellungen von nachhaltiger Dorf- und Stadtentwicklung regional begegnen
Online-Vortrag. €, Anm.: hs-augsburg.de

Do 10.11., 18–21 Uhr
Vegane Küche – herzhaft und lecker
Kochkurs. MS, Römerallee 1, Königsbrunn, Kurs-Nr.: NKÖ305g01, 29,80 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Do 10.11., 18–21.30 Uhr
ALL:IN Konferenz
Innovationskultur in Unternehmen, Keynote „Keine Zeit. Kein Geld. Keine Innovation", Prof. Reinhard Prügl, Zeppelin Universität, Best Practice Beispiele IHK Schwaben, Stettenstr. 1+3, Augsb., €, Anm.: www.ALLIN2022.de

Do 10.11., 18.15–20.45 Uhr
Plastic Planet Filmvorführung + Diskussion. Rathaus, Augsburger Str. 20, Langweid, Kurs-Nr.: NLW104n02, 15 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Do 10.11., 19–20.30 Uhr
Online Workshop: Hausapotheke und Pflanzenkraft für die kalte Jahreszeit
15 €, Infos: www.daowege.de

Do 10.11., 19.30 Uhr Anne Haigis
Konzert. Stadthalle, Rathausplatz 1, 20 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Do 10.11., 19.30 Uhr
WesthouseTalks: Naturschutz Augsburg – ein (unbekanntes) Alleinstellungsmerkmal
Vortrag von Nicolas Liebig (LPV Augsburg). Westhouse Bistro Innenbereich, Alfred-Nobel-Str. 5, Augsburg, €, www.westhouse-augsburg.de

Fr 11.11., 19–21 Uhr+Sa 12.11., 10–16 Uhr+ So 13.11., 10–12 Uhr
Dudelsack für Anfänger:innen
Workshop. MS, Pestalozzistr. 2, Kissing, Kurs-Nr.: Y35011-01, 85,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Fr 11.11., 19 Uhr
Auf den Inhalt kommt es an: Unverpackt, regional, bio und fair einkaufen – nur ein Modetrend oder Notwendigkeit? Vortrag, Diskussion+Besuch Unverpackt Ladens. vhs, Hubert-von-Herkomer-Str. 110, Landsb., Kurs-Nr.: W5400, €, Anm.: vhs-landsberg.de

Fr 11.11., 19.30 Uhr
Film: „Was kostet die Welt"
Mit Gespräch. Starlightkino Weilheim, Schützenstr. 4, 9 €, www.slowfood.de/pfaffenwinkel

Fr 11.11., 20 Uhr
Khrystyna Soloviy: „Ukrainian Fury Tour Germany 2022"
Konzert. abraxas, Sommestr. 30, Augsb., 37 €, www.kulturhaus-abraxas.de

Fr 11.11., 20.30 Uhr Open Stage
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, Tickets: 0761/88788 11, 10 €, www.openstage-augsburg.de

Sa 12.11.+So 13.11., 9–17 Uhr
Goldschmiede-Wochenendkurs
Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Anm.: vemosch@t-online.de, 185 €, www.schloss-blumenthal.de

Sa 12.11., 9.30–13.30 Uhr
Wechseljahre – Kraft des Wandels
Workshop für Frauen vor+in den Wechseljahren. Haus d. Familie, Goethestr.12, Stadtbergen, 31 €, Anm.: www.awo-haus-der-familie.de

Sa 12.11., 10–11.45 Uhr
Entspannung, Yoga/Chi, Meditation, Atemübungen
Treff: Stadtwald Augsburg, Haunstetten, Anm. bis 11.11.: 0160/3747410, 15 €, www.zauberwaldaugsburg.de

Sa 12.11., 10–13.30 Uhr Waldbaden
Schwarze Kiste am Hochablass, Anm. bis 07.11.: 0821/324-6118, waldapvillon@augsburg.de, 40 €, www.augsburg.de

Sa 12.11., 13–18 Uhr+So 13.11., 10–17 Uhr
Kunst-Antik-Markt
Sisi-Schloss, Klausenweg 1, Unterwittelsbach, 1,50 €, www.aichach.de

Sa 12.11., 13–17 Uhr
Die Faszination der Rauhnächte
Workshop. Biohotel Bayer. Wirt, Neuburger Str. 122, Augsb., 30 €, Anm.: www.eventbrite.de/e/die-faszination-der-raunachte-tickets-443000756187

Sa 12.11., 14–17 Uhr
Online Workshop: Mental Load
Unsichtbare Arbeit zuhause gerechter aufteilen, um Belastungen im Alltag zu reduzieren. Anm.: 0821/3166-3443, 18 €, www.frauenbund-augsburg.de

Sa 12.11., 14.30 Uhr Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden
Literarischer Spaziergang. Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Anm.: 0821/324-6038, www.augsburg.de/freizeit/ausflugsziele/botanischer-garten

Sa 12.11./Sa 07.01./Sa 11.02./ Sa 11.03./Sa 08.04., jew. 14.30–16.30 Uhr
Erzählcafe Museum Oberschönenfeld: Objekt im Fokus
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortag 16 Uhr: 08238/3001-0, 11 €, mos.bezirk-schwaben.de

So 13.11./So 04.12./So 15.01., jew. 10–13 Uhr
Meditation+Achtsamkeit in der Natur
Treff: Brücke Waldstr. (Schützenheim), Gunzenheim. Kurs-Nr.: 4164/4165/4166, jew. 24 €, Anm.: www.vhs-don.de

So 13.11., 11 Uhr
Von Handel, Geld und Macht
Museumsführung vor Ort+Online zu Kapitalismus, Reichtum+den Augsburger Kaufleuten. Fugger+Welser Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffengäßchen 23, Augsb., 10 €, www.fugger-und-welser-museum.de

So 13.11.
11 Uhr Führung f. blinde+sehbehinderte Menschen: Römerlager im Zeughaus
11 Uhr Römer-Matineé: Götter – Esskultur – Abschied
Zeugplatz 4, Augsburg, je 3 €, www.kmaugsburg.de

So 13.11., 13.30–15.30 Uhr
Offenes Mitmachprogramm: Spinnen mit der Handspindel
Fränkisches Freilandmuseum, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, €, www.freilandmuseum.de

So 13.11., 14 Uhr
Ukrainischsprachige Führung durch das Römerlager im Zeughaus
Zeugplatz 4, Augsburg, 3 €, www.kmaugsburg.de

So 13.11., 14 Uhr
Russischssprachige Führung durch das Maximilianmuseum
Fuggerplatz 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

So 13.11., 15–16 Uhr, So 27.11./ So 15.01., jeweils 11–12 Uhr
Führung durch die Schwäb. Galerie: Jonas M. Ried – Talking to Cows!
Museum, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm.: 08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

So 13.11., 17.30 bis 19.30 Uhr
Frauentempel im November
Weiblichkeit leben im Kreis der Frauen. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Anm.: post@menschfraumutter.de , 25 €, www.schloss-blumenthal.de

So 13.11., 18 Uhr Lebenslinien 2.0: Ich bin überall ein bisschen ungern
Lesung mit Musik zum Gedenken an das Novemberpogrom. Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, 5 €, Reserv.: www.sensemble.de

14.11.–15.12, 4x Mo, 18.30–21 Uhr
Die kreative Nähwerkstatt
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, Augsburg, 85 €, Anm. bis 07.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Mo 14.11., 19–20.30 Uhr
Fakten – was sind sie eigentlich und wie werden wir informiert?
Online-Vortrag: Welche Nachrichtenquellen sind objektiv? Kurs-Nr.: 101-05, 5 €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

Mo 14.11., 19.30–21 Uhr
Wie hättet ihr uns denn gerne?
Online-Gespräch: Muslimisch, jüdisch, deutsch. Kurs-Nr.: NON101z03, €, www.vhs-augsburger-land.de

Mo 14.11., 19.30–21 Uhr
Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte
Online-Vortrag. €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

Mo 14.11., 20–21.30 Uhr
Die Lebensader des modernen Europas heißt Energie
(Online-)Vortrag: Energieverzicht+wie würde das im Detail aussehen? vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsb., Kurs-Nr.: UH12590, online: UH12590W, 8 €, www.vhs-augsburg.de

Di 15.11., 9.30–17 Uhr 6. Bayerische Nachhaltigkeitstagung: Nachhaltigkeit und Klimaschutz – notwendiger denn je!
Stadthalle Fürth, Rosenstr. 50 www.kommunal-nachhaltig.de/nachhaltigkeitstagung2022

15.11., 13.45–15.45 Uhr
Führung durch das Biomasse-Heizkraftwerk der Stadtwerke Augsburg
Lechhausen (neben Müllverbrennungsanlage) an Einfahrt zum Heizkraftwerk, Anm.: 0821/15903 43, €, augsburg.verdi.de

Di 15.11., 14–17 Uhr
Photovoltaik-Strom vom Gewerbedach – die Strompreisbremse für Unternehmen
Online-Vortrag: Informationen+Orientierungshilfen zur Planung+zu Betreibermodellen für PV-Anlagen auf Gewerbedächern. Anm. bis 11.11.: umweltamt@augsburg.de, €, augsburg.de/solar-offensive

Di 15.11., 16–19 Uhr
A³ Wirtschaftsdialog: Nachhaltige Mobilität in Unternehmen
S+P Samson GmbH, Industriestr. 32, Kissing, Anm.: www.region-a3.com

Di 15.11., 19 Uhr
Freier in Deutschland
Begleitprogramm zu „gesichtslos – Frauen in der Prostitution". Im Annahof 4, Augsburg, €, www.annahof-evangelisch.de

Di 15.11., 19 Uhr
Finanzen fair teilen – Geschlechtergerechte Budgetplanung durch Gender Budgeting?
Vortrag. Zeughaus Stuben, Zeugplatz 4, Augsburg, €, www.bildungswerk.kab-augsburg.org

€ kostenlos
* gewerbliche Kleinanzeige

Mo 21.11., 20 – 21.30 Uhr

Frauentalk online: Die Pinke Couch

Einen Frauentalk am Feierabend bietet der katholische Deutsche Frauenbund in Augsburg. Rund um den Aktionstag „Nein zu Gewalt an Frauen" ist Soni Unterreithmeier zu Gast auf der Pinken Couch. Sie gründete 1999 den SOLidary with WOmen in DIstress-Arbeitskreis Augsburg, aus dem die SOLWODI-Beratungsstelle erwuchs, deren Leiterin sie zwölf Jahre war. Ziel der Organisation ist es, jeder Frau in Not zu helfen und Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln – egal wie hoch die Hürden sind. Soni Unterreithmeier berichtet über ihr Engagement im Kampf gegen Prostitution, Menschenhandel und sexualisierte Gewalt. Ein weiterer Termin „Die Pinke Couch" ist am 06.02. zum Thema „Führung, Macht und Werte".
€, Link zeitnah auf der Homepage: www.frauenbund-augsburg.de

Mi 16.11., 19–20.30 Uhr
Klimaneutral – wie geht das?!
Online-Vortrag: Kaufentscheidung der Konsumenten und Stellschrauben der Politik. Kurs-Nr.: UH12782W, €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Mi 16.11., 19 Uhr
Was ich von den Juden gelernt habe
Evang. Forum Annahof, Im Annahof 4, Augsb., www.annahof-evangelisch.de

Mi 16.11., 19–21 Uhr
Pack die Sonne auf dein Dach – PV-Strom für Haushalt, Wärme und E-Mobilität
Online-Vortrag: Planung + Auslegung einer PV-Anlage auf dem eigenen Hausdach + zu Möglichkeiten, PV-Strom vor Ort zu nutzen. Anm. bis 15.11.: umweltamt@augsburg.de, €, augsburg.de/energieberatung

Mi 16.11., 15–17 Uhr
Wirkungen nachhaltiger Geldanlagen
Vortrag: Wie wirkt die nachhaltige Entwicklungsfinanzierung von Oikocredit? Dreifaltigkeitsgemeinde Heidenheim, Verdistr. 13, Info: 0711/120005-0, www.baden-wuerttemberg.oikocredit.de

Mi 16.11., 17.30–19 Uhr
Was sind freie Handlungen? Und gibt es sie?
Interdisziplinäre Ringvorlesung „Freiheit", Prof. Dr. Uwe Meixner Hörsaal IV, Gebäude C, Universitätsstr. 10, Augsburg, €, www.uni-augsburg.de

Mi 16.11., 18–21 Uhr
Die Kraft des Atems: Atemtechniken für einen entspannten Kiefer und Körper
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Kurs-Nr.: NBO303b02, 32,20 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Mi 16.11., 18–20 Uhr
AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

Mi 16.11., 19–20 Uhr
Digitalisierung & Arbeit: Wie verändert sich die Arbeitswelt
Online-Vortrag. Bayerischer Volkshochschulverband, Kurs-Nr.: W9607, €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Mi 16.11., 19–20.30 Uhr
Die neuzeitlichen Wurzeln der Menschenwürde
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: NON108p03, 9 €, www.vhs-augsburger-land.de

Mi 16.11., 19–20.30 Uhr
Web Klimaneutral – wie geht das? Maßnahmen zum Klimaschutz
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: W54030N, €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

Mi 16.11., 19.30–21 Uhr
Die Barbaren sind die anderen
Online-Vortrag: Wie Denkmuster Geschichte prägen. Kurs-Nr.: NON101g02, €, www.vhs-augsburger-land.de

Mi 16.11., 19.30 Uhr
Nachhaltige Heiraten/Feiern
Online-Infoabend. Zoom: us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0td-ytqzwuGdL8aT14EGq_6BF-XI2kWov

Mi 16.11., 19.30 Uhr Stummfilmkonzert mit Stephan Graf von Bothmer
Spektakel zum Gesundlachen. Parktheater Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg, Tickets: 0821/906 22 22, 26 € zzgl. Geb., www.parktheater.de

Mi 16.11., 20 Uhr
26. Internationales Solo-Tanz-Festival Stuttgart: Gala der Preisträger:innen
abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 25 €, www.solo-tanz-theater.de, www.kulturhaus-abraxas.de

Mi 16.11., 20–22 Uhr
Montafon – Heimat in den Bergen
Vortrag: Besonderheiten der Region. Stadtwerkesaal, Hoher Weg 1, Augsb., ohne Anm., 10 €, www.dav-augsburg.de

Do 17.11.–Sa 19.11. 1972/2022 Monuments for Future in Practice
Architektursymposium: #Reallabor (Nachkriegs-)Moderne – Zum Umgang mit jungen Denkmalen. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, www.kongress-augsburg.de/architektursymposium

Do 17.11., 9–11.30 Uhr
Stricken ist voll im Trend
Strickkreis. Lokschuppen, Bahnhofstr. 28, Friedberg, €, www.buergernetz-friedberg.de

Do 17.11., 18–19 Uhr
Games und Gamification – Technik als Erlebnis
Online-Vortrag. €, Anm.: www.hs-augsburg.de

Do 17.11., 18 Uhr Pikantes am Abend: Frauen am Hof der späten Severer
Zeugplatz 4, Augsburg, 3 €, www.kmaugsburg.de

Do 17.11., 18.30–21.30 Uhr
Vegetarische/vegane Brotaufstriche
ELS Ernährungsstudio, Gaishornstr. 1, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: NSC305g01, 22,80 €, www.vhs-augsburger-land.de

Do 17.11., 18.30–21 Uhr
Ayurveda und die sechs Geschmäcker – Kochen für die Sinne!
Leonhard-Wagner-RS, Breitweg 16, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: NSC305m03, 21,50 €, www.vhs-augsburger-land.de

Stadthalle Gersthofen

Wertvolles im **Winter 22/23**

30.11. MI 19:30 — LESUNG
Klüpfel & Kobr - Affenhitze
Lesung zum neuen Kluftinger

10.12. SA 19:30 — THEATER
Stille Nacht
Ein Notenblatt Des Himmels

23.12. FR 19:30 — KONZERT
Berlin Comedian Harmonists
Weihnachtskonzert mit Liedern der Comedian Harmonists

28.12. MI 19:30 — KONZERT
Andrej Hermlin & The Swingin` Hermlins
Swing is in the Air

02.01. MO 19:30 — NEUJAHRSKONZERT
Augsburger Philharmoniker
Wünsch Dir was!

Tickethotline: 0821 - 24 91 550
www.stadthalle-gersthofen.de

Sa 26.11., 10.30 Uhr

Stadtführung: Ökologisch + nachhaltig leben

Nachhaltig leben, im Alltag und auf Reisen den ökologischen Fußabdruck möglichst klein halten – wir alle wissen, wie wichtig dies gerade in der heutigen Zeit ist. Doch wie kann das gelingen? Diese Tour auf den Spuren des Lifeguide-Reiseführers durch Augsburg zeigt, wie genussvoll, entschleunigt und entspannt Nachhaltigkeit sein kann. Auf dem Weg trifft man Menschen und Ideen, die mit ihren Initiativen zeigen, dass es gelingen kann, Plastikabfall zu vermeiden, Verpackungsmüll zu reduzieren und Kleidung fair zu produzieren. Es geht um nachhaltiges Schenken, um Reparieren statt Wegwerfen, um weniger statt mehr. An Trinkbrunnen genießt man das außergewöhnlich gute Augsburger Wasser.
Treff: Touristeninfo, Rathausplatz, Augsb., 12 €, Anm.: augsburg-tourismus.de

Do 17.11., 19–21 Uhr
Resilienz – Wie „Frau" die eigene Widerstandskraft stärkt + gelassen durch Krisen + Stress kommt
Gymnasium, Ludwigstr. 58, Aichach, Kurs-Nr.: Y26003-01, 12,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Do 17.11., 19 Uhr Königsbrunner Campus: Unsichtbare Computer – wie Science-Fiction Realität wird
Populärwissenschaftl. Ringvorlesung. Infopavillon 955, Alter Postweg 1, Königsbrunn, €, Infos: kulturbuero@koenigsbrunn.de

Do 17.11., 19–20.30 Uhr
Stromnetze + Elektromobilität: Anwendungsmöglichkeiten + Fallbeispiele
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Transmission, Kurs-Nr.: NBM104n02, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 18.11., 9.30–16.30 Uhr
Ja zu mir! Ein Tag für Frauen
Seminar: Raum für innere Aufrichtung + Wertschätzung sich selbst gegenüber finden. Kath. LandVHS, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 20859, 67 €, Anm.: www.der-petersberg.de

Fr 18.11., 15–17 Uhr Repair-Café
BRK Stadtteilzentrum, Johann-Strauß-Str. 11, Augsb., Anm.: koenig@szaugsburg-stadt.brk.de, www.stadtteilzentrum-haunstetten.de

Fr 18.11., 18.30 Uhr Musikabend mit Singer-Songwriter Ralf Steinbacher
buch7-Kulturbahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm.: anmeldung@buch7-kulturbahnhof.de, 5 €, www.buch7-kulturbahnhof.de

Fr 18.11., 19.30 Uhr
Kräuter sind zum Trinken da und zum Räuchern wunderbar
Heilpraxis in den Stauden, Austr. 4, Fischach/Siegertshofen, Anm.:08204/960944, 26 €, info@heilpraxis-stauden.de

Fr 18.11., 14–18 Uhr
Die heilende Kraft der Nadelbäume
Akademie für Trad. KräuterWissen, Marktstr. 7, Weitnau, 57 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

Fr 18.11., 17–19 Uhr
Gemeinwohlökonomie in der Praxis
Praxisbeispiel Bäckerei Schubert. Café Himmelgrün, Am Alten Schlachthof 9, Augsburg, Kurs-Nr.: UH12793, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Fr 18.11., 19 Uhr
Michael Martin: Terra
Multivision: einzigartiges Portrait des Planeten Erde. Stadthalle, Rathauspl. 1, 29 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Fr 18.11., 20 Uhr Kathreintanz
Volkstanzkurs zu Live-Musik. Zur goldenen Sonne, Hauptstr. 28, Maihingen, €, www.mklr.bezirk-schwaben.de

Fr 18.11., 20 Uhr
Kleiner Vogel Kukuli – TEXT WILL TÖNE!
Musiktheater. abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 18 €, www.textwilltoene.de, www.kulturhaus-abraxas.de

Fr 18.11./Sa 19.11., jew. 20–23.30 Uhr
Der Alchimist
Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf, 32 €, www.eukitea.de

Sa 19.11./So 20.11./Sa 03.12./So 04.12., jeweils 9–16 Uhr
Kunst- und Genussworkshop
Keramik Art Karin Fleischner, Haberskirch, Anm.: 08205/6683, 135 € (inkl. Mittagessen, Getränke, Ton + Brennen), www.keramik-art-karin-fleischner.de

Sa 19.11., 9–18 Uhr
Tag der offenen Tür + offene Kreativwerkstatt: Zauberstoff Papier
Stadtarchiv Augsb., Zur Kammgarnspinnerei 11, €, stadtarchiv.augsburg.de

Sa 19.11. + So 20.11., jew. 9–18 Uhr
Textilmarkt im tim
Textilkunst, Design + textiles Handwerk. Staatliches Textil- und Industriemuseum Provinostr. 46, Augsburg, €, www.textil-markt-im-tim.de

Sa 19.11., 10–16 Uhr Achtsamkeitstag
Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Körperübungen. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, Anm.: horack@schloss-blumenthal.de, 80 €, www.schloss-blumenthal.de

Sa 19.11., 13–15.30 Uhr
Einführung in die Schwarzweiss-Fotoentwicklung
Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, 22 €, www.werkraum-augsburg.de

Sa 19.11., 14–18 Uhr
Einführung ins Drechseln
Eigenen Kugelschreiber + Bleistift herstellen. Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, 70 €, www.werkraum-augsburg.de

Sa 19.11., 14–18 Uhr
crafftwerk kreativmarkt
Textilarbeiten, Schmuck, Fotografien, kleine Originale. Kleiner Scheibengasbehälter, Am Alten Gaswerk 14, Augsb., €, www.crafftwerk.de

Sa 19.11./Sa 04.02./Sa 22.04., jeweils 15–20 Uhr
Moirhof: Steaktasting
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 149 €, Anm.: www.kathimayer.de

Sa 19.11. + 26.11., 10–13.30 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 2
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, Augsburg, 70 €, Anm. bis 14.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Sa 19.11., 18 Uhr
Winzerabend
meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

Sa 19.11., 20 Uhr
Groovin´ Oaks
Konzert. abraxas, Sommestr. 30, Augsb., 13/15 €, www.kulturhaus-abraxas.de

So 20.11., 10–17 Uhr
Hobbykünstlermarkt
Rothtalhalle Horgau, Schwedenweg 200, www.horgau.de

So 20.11., 10–17 Uhr
Weben im Viereckknopf
Seminar: auf den Spuren der Knopfmacher. Trachtenkultur-Beratung des Bezirks Schwaben, Landauer Haus, Hürbener Str. 15, Krumbach, Anm.: 08295/969454, 70 €, www.bezirk-schwaben.de

Fr 21.11., 9.30–16.30 Uhr
Wurzelzeit – Ahninnenkraft. Oasentag für Frauen zur Allerseelenzeit
Katholische LandVHS, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 20836, 62 €, Anm.: www.der-petersberg.de

Mo 21.11., 10–12 Uhr
Machtkontrolle
Akademie am Vormittag: Seminar 3 der Reihe „Macht". Im Annahof 4, Augsb., Anm. bis 14.11.: sekretariat@annahof-evangelisch.de, 11 €, www.annahof-evangelisch.de

Mo 21.11.–05.12., 19.30 Uhr
Kommunikation, die verbindet (II)
Vertiefungskurs „Gewaltfreie Kommunikation". Im Annahof 4, Augsburg, Anm. bis 16.11.: sekretariat@annahof-evangelisch.de, 90 €, www.annahof-evangelisch.de

Mo 21.11., 12.30–13 Uhr
Wäschepflege – sauber, schonend, umweltfreundlich
Online-Vortrag: Europäische Woche der Abfallvermeidung. VBS Bayern, €, Anm. bis 19.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

3 x Mo, ab 21.11., 18–21 Uhr
Goldschmiedekurs
MS Kaufering, Werkraum 303, UG, Zugang Bayernstr., Kurs-Nr.: 210-01, 76 €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

Mo 21.11., 19–20.30 Uhr
Strom einfach selbst erzeugen – Balkon- und Stecker-PV-Anlagen
Online-Vortrag: Möglichkeiten steckerfertiger PV-Geräte. Anm. bis 21.11.: umweltamt@augsburg.de, €, www.augsburg.de/energiebratung

Mo 21.11., 19.30–21 Uhr
Stammtisch für plastikfreies Leben Mering: Nachhaltige Weihnachten
Weltraum, Münchner Str. 3, Mering www.forum-plastikfrei.de

Meldet uns eure Termine und Veranstaltungen an:
termine@purpur-magazin.de

Di 22.11., 12.30–13 Uhr
Kleiderproduktion – umweltfreundlich und fair?
Online-Vortrag: Europäische Woche der Abfallvermeidung. VBS Bayern, €, Anm. bis 20.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Di 22.11., 14–15 Uhr/Di 20.12., 18–19 Uhr
Heizen mit Holz
Online-Vortrag: moderne Holz-Zentralheizungen + Förderungen. €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Di 22.11., 15–19 Uhr
Nachhaltigkeitstag Wirtschaft A³
Zwischen Klimaschutz + Wirtschaftlichkeit: Podiumsdiskussion + Thementische. Westhouse, Alfred-Nobel-Str. 5, Augsb., Anm.: www.region-a3.com

Di 22.11., 16 Uhr
Schwarze Menschen in der Kunst
Führung. Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

Di 22.11., 18–19.30 Uhr
Zeitmanagement – clever und effektiv haushalten
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 15 €, Anm. bis 15.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Di 22.11., 19–20.30 Uhr
Mit Leitungswasser die Welt retten?
Vortrag zum Wasserfußabdruck. Lesebereich Bücherei, Albert-Schweitzer-Str. 4a, Kaufering, Kurs-Nr.: 303-11, €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

Di 22.11., 19 Uhr Elektroautos: Praxiserfahrungen + Stromversorgung
Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UH18007, €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

4 x Di ab 22.11., jew. 19–20.30 Uhr
Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Online-Kurs. Kurs-Nr.: NON106k03, 36 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

* gewerbliche Kleinanzeige

Do 01.12., 18.30 Uhr

Vortrag: Wie wir wurden, was wir sind.

In der Veranstaltungsreihe „Respekt! Augsburg lebt Vielfalt", eine Kooperation zwischen der Stadtbücherei Augsburg und dem Büro für gesellschaftliche Integration der Stadt Augsburg, wird eine große Bandbreite an Themen rund um migrationsbedingte Vielfalt angesprochen. An diesem Abend geht es um Augsburg, sein migrantisches Erbe und die Frage, wie sichtbar die Migrationsgeschichte in der Stadt ist. Start ist ein Impulsvortrag von Dr. Julia Devlin, es folgt eine Podiumsdiskussion mit Prof. Dr. Günther Kronenbitter und Sevda Kolkiran. Weitere Termine der Reihe donnerstags am 19.01. und 23.03., jeweils um 18.30 Uhr.
S-Forum in der Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1. Augsburg, €,
www.augsburg.de/bildung-wirtschaft/bildung/respekt-augsburg-lebt-vielfalt

Mi 23.11., 12.30–13 Uhr
Kleiderkauf – online oder vor Ort?
Online-Vortrag: Europäische Woche der Abfallvermeidung. VBS Bayern, €, Anm. bis 21.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Mi 23.11., 17.30–19 Uhr
Freiheitsrechte – nur für Menschen?
Interdisziplinäre Ringvorlesung „Freiheit", PD Dr. Jens Soentgen Hörsaal IV, Gebäude C, Universitätsstr. 10, Augsburg, €, www.uni-augsburg.de

Mi 23.11., 18.30–20 Uhr
Nachhaltigkeit – mehr als ein Trend?!
Vortrag. Bücherei, Bachstr. 1, Mering, Kurs-Nr.: Y25014-01, 5 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Mi 23.11., 19–21 Uhr
Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen
Vortrag Balkonkraftwerke. Stadtsaal, Adolph-Kolping-Platz 1, Dillingen, Kurs-Nr.: 9831, 4 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Mi 23.11., 19–20.30 Uhr
Klimaneutral – wie geht das?!
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: NON104n02, €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Do 24.11.
Photovoltaik-Spezialberatung
je 45 Min. individuelle Einzelberatung. Landratsamt Aichach-Friedberg, Münchener Str. 9, Aichach, €, Anm.: 08251/92-232, klimainfo@lra-aic-fdb.de

Do 24.11., 12.30–13 Uhr Altkleider – spenden, tauschen, verkaufen?
Online-Vortrag: Europäische Woche der Abfallvermeidung. VBS Bayern, €, Anm. bis 22.11.: verbraucherservice-bayern.de

Do 24.11., 16–18 Uhr
Nachhaltig einkaufen in Augsburg
Stadtführung: verpackungsfreier Einkauf, slow fashion, Werkstattladen. Treff: Rathaus Eingang, Rathausplatz 2, Augsb., Kurs-Nr.: UH12783, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 24.11., 18–20 Uhr
Messer-Schärfkurs
Stumpfe Messer mitbringen. Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, Gebäude B3, 22 €, www. werkraum-augsburg.de

Do 24.11., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsb., Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

Do 24.11., 18.30 Uhr Kochkurs Tapas
meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 97 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de www.meingemachtes-manufaktur.de

Do 24.11., 19–21 Uhr
Resilienz gewinnen – Vertrauen stärken durch Aktivierung innerer Werte
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: NON106p15, 12 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Do 24.11., 19 Uhr
Kunst in Zeiten des Klimawandels – ein Podiumsgespräch
Hybrid-Veranstaltung. Einsteinhaus, Club Orange oder Videoplattform Zoom, Kurs-Nr.: 22H0101402, €, Anm.: www.museumbrotundkunst.de

Do 24.11., 19 Uhr
Info Veranstaltung sherlo: Solidarisches Wohnprojekt im Sheridanpark
Café Tür an Tür, Wertachstr. 29, Augsb., www.sherlo.org

Do 24.11., 19.30 Uhr
Rüstungsexport in Kriegsgebiete mit neuem Rüstungsexportkontrollgesetz?
Vortrag. Evang. Forum Annahof, Im Annahof 4, Augsb., €, www.annahof-evangelisch.de

Do 24.11., 19.30 Uhr
(V)erdichtetes Leben
Konzert. Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen, 22,40 €, www.ballonmuseum-gersthofen.de

Fr 25.11.
16–18 Uhr Schnupperkurs Drechseln
Kurs-Nr.: 8404, 32 €
18.30–20.30 Uhr Aufbaukurs Drechseln
Kurs-Nr.: 8405, 32 €
Colleg, Benediktinergasse 5, Dillingen, , Anm.: www.vhs-dlg.de

Fr 25.11., 17–21 Uhr
Homöopathische Verreibung von Beifuß
Globuli für den Eigenverbrauch herstellen. Artemisia Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, Stiefenhofen im Allgäu, 45 €, Anm.: www.artemisia.de

Fr 25.11., 18.30 Uhr
KulturKino im buch7-Kulturbahnhof
buch7-Kulturbahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm.: anmeldung@buch7-kulturbahnhof.de, 5 €, www.buch7-kulturbahnhof.de

Fr 25.11., 18.30 Uhr
Prostitution in Augsburg: Gestern – Heute – Morgen? Finissage zu „gesichtslos – Frauen in der Prostitution"
Vortrag. Im Annahof 4, Augsburg, €, www.annahof-evangelisch.de

Fr 25.11., 19 Uhr
10. Königsbrunner Archivherbst
Vortrag: RAF-Anschläge von 1972. Infopavillon 955, Alter Postweg 1, Königsbrunn, www.koenigsbrunn.de

Fr 25.11., 19–20.30 Uhr + Sa 26.11., 10–13 Uhr
Stressbewältigung mit EmotionAid®
Selbsthilfe-Methode, um Stress abzubauen. Ludwig-Steub-GS, Ludwigstr. 22, Aichach, Kurs-Nr.: Y51203-01, 21 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Fr 25.11., 19–20.30 Uhr
Meditation „Atmen im Licht"
Café Bruno im alten Bahnhof, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, Anm.: kratzer.anna@web.de, 15 €, www.cafebruno.de

Fr 25.11., 20 Uhr
Tausend Pläne für Augsburg
Künstler:innen stellen Visionen für ein zukünftiges Augsburg vor. Veranst.: Staatstheater Augsburg, Ort: Altes Rock Café, Kriegshaberstr. 4 €, www. staatstheater-augsburg.de

Fr 25.11./Sa 26.11., jeweils 20 Uhr
Im Warenhaus: eine brauchbar inszenierte Hommage zum 100. Geburtstag Georg Kreislers
Moritz Gruber und das RealienQuartett. abraxas, Sommestr. 30, Augsb., 15 €, www.kulturhaus-abraxas.de

Sa 26.11., 10–18 Uhr
Spiritueller Erfahrungs-Workshop: Wege nach innen
Meditationen, mediale Übungen. Café Bruno im alten Bahnhof, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, Anm.: kratzer.anna@web.de, 100 €, www.cafebruno.de

Sa 26.11., 10–16.30 Uhr
Räucherkurs – Einführung in eine alte Allgäuer Tradition
Akademie für Trad. KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau, 58 €, Anm.: www. allgaeuer-kraeuterland.de

Sa 26.11., 10.30–16 Uhr
Handprägen – ein Spiel mit Licht und Schatten Skizzieren, Schneiden, Prägen, Experimentieren + Variieren vom Schatten ins Licht. Museum Wittelsbacher Schloss, Schlossstr. 21, Friedberg, 74 €, Anm.: www.museum-friedberg.de

Sa 26.11., 15 Uhr
Führung in Deutscher Gebrädensprache durch das Maximilianmuseum
Fuggerplatz 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

Sa 26.11., 17–19 Uhr
Räucherkunst & Rauhnächte
mit Punsch + vorweihnachtl. Leckereien. Daowege, Mergenthauer Weg 12, Friedb., 15 €, www.daowege.de

Sa 26.11., 20 Uhr
Kerim Pamuk – erleuchtet & verstrahlt
Kabarett. Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsb., Tickets: 0761/887 88 11, 22 €, kresslesmuehle.de

Sa 27.11., 11 Uhr
Die Frauen der Fugger und Welser
Führung. Fugger und Welser Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffengäßchen 23, Augsburg, 10 €, Anm.: www.fugger-und-welser-museum.de

So 27.11./Mo 26.12./So 08.01./So 05.02./So 05.03./So 02.04., jeweils 15–16 Uhr
Führung im Museum Oberschönenfeld: Sonderausstellung „Über Grenzen"
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, 4 €, Anm.: 08238/3001-0, mos.bezirk-schwaben.de

Mo 28.11. + Mi 30.11., jew. 18.30–20 Uhr
Zirbenholz-Kissen, selbstgenäht
GS, Eingang ü. Schmutterweg, Fischach, Kurs-Nr.: NFI209n02, 12,80 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 29.11., 18–19.30 Uhr
Photovoltaik-Kleinstanlagen: Einstieg in steckerfertige Erzeugungsanlagen (auch für Mieter:innen)
Online-Vortrag, €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Mi 30.11. + 07.12., 18–21 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 3
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsb., 60 €, Anm. bis 23.11.: www.verbraucherservice-bayern.de

Mi 30.11., 19–20.30 Uhr
Überflüssiger Überfluss
Online-Vortrag: Wie geht nachhaltige Ernährung? Kurs-Nr.: UH12784W, €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Mi 30.11., 19.30 Uhr
Klüpfel & Kobr: Affenhitze
Lesung zum neuen Kluftinger. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, 24,60 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Mi 30.11., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Dezember

Do 01.12. Energieberatung
je 45 Min. individuelle Einzelberatung. Landratsamt Aichach-Friedberg, Münchener Str. 9, Aichach, €, Anm.: 08251/92-232, klimainfo@lra-aic-fdb.de

Do 01.12., 9–11.30 Uhr
Stricken ist voll im Trend
Strickkreis. Lokschuppen, Bahnhofstr. 28, Friedberg, €, www.buergernetz-friedberg.de

Do 01.12., 18–22 Uhr
Vegan für den Alltag
Kochkurs. vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UH72001, 42 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 01.12., 18 Uhr
Kunststunde: Zeitlose Architektur – Andrea Palladio und Elias Holl
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, €, www.kmaugsburg.de

Do 01.12., 19–20.30 Uhr
Wärmepumpe – Heizen mit Faktor 4?
Online-Vortrag: Wärmepumpentechnologien für Bestand + Neubau, Fördermittel, Kombination mit Solarenergie. Anm. bis 29.11.: umweltamt@augsburg.de, €, augsburg.de/energiebratung

Do 01.12., 19.30 Uhr
Stefan Waghubinger: Jetzt hätten die guten Tage kommen können
Satire-Kabarett. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, 21,30 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Fr 02.12., 14–18 Uhr + Sa 03.12., 10–15 Uhr
Homöopathische Verreibung Schwarzer Holunder
Homöopathische C4 Verreibung herstellen. Artemisia Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, Stiefenhofen im Allgäu, Anm.: info@praxis-sandrajehle.de, 120 €, www.artemisia.de

Fr 02.12., 14–19 Uhr + Sa 03.12., 14–19 Uhr
Weihnachtsflohmarkt am Holunderhof
Nachhaltige Geschenke, Christbaumschmuck, Deko, Haushaltswaren. Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, www.holunderhof-lohe.de

Fr 02.12., 17 Uhr – Sa 03.12., 17 Uhr
SternStunden.
24 h Auszeit mit Klang und Besinnung
Seminar. Kath. LandVHS, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 20162, 116,60 €, Anm.: www.der-petersberg.de

Fr 02.12., 18–21 Uhr
Wilde Plätzchen und Pralinen
Workshop. Kräuterschneckle, Am Ring 6, Ellgau, 45 €, Anm.: www.kraeuterschneckle.de

Fr 02.12., 19–21.30 Uhr
Seifen sieden – altes Handwerk neu entdeckt
Schule, Am Eichenwald 51, Neusäß, Werkraum, Kurs-Nr.: NNE104u01, 19 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 02.12., 20.30 Uhr Open Stage
Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsb., Tickets: 0761/88 788 11, 10 €, www.openstage-augsburg.de

Sa 03.12. + So 04.12. Adventszauber
Kunsthandwerk + Mitmachangebote. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, www.schloss-blumenthal.de

Sa 03.12., 9–19 Uhr + So 04.12., 9–14 Uhr
Licht und Schatten
Seminar: Begegnung mit den geliebten + ungeliebten Seiten in uns. Praxis für Gestalt- und Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsburg, Anm.: 0821/45 04 51 68, 230 €, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Sa 03.12., 10 Uhr
Repair-Café Gundelfingen
Mit defekten Geräten vorbeikommen (keine Großgeräte). Kulturgewächshaus Birkenried, Birkenried 5, Gundelfingen, Tel.: 0172/386 49 90, €, www.birkenried.de

Sa 03.12./Sa 21.01./Sa 04.03., jeweils 15–20 Uhr
Moirhof: Rindfleischseminar
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 139 €, Anm.: www.kathimayer.de

So 04.12., 11 Uhr
Bäche und Kanäle in der Altstadt – Ein UNESCO-Welterbe
Treff: Parkpl. Sportanlage Süd, Ilsungstr. 15, Augsburg, Anm. bis 27.11.: 0821/324-6074, 12 €, www.nanu-augsburg.de

So 04.12., ab 10 Uhr
meingemachtes Brunch im Landcafé
Tapas + Antipasti, Aufstriche + Chutneys, Lachs, Rührei, Suppe, Salaten. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 20,50 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

So 04.12., 14 Uhr
Degas – Leidenschaft für Perfektion
Filmreihe: Exhibition on screen. Liliom, Unterer Graben 1, Augsb., www.liliom.de

So 04.12., 14.30 Uhr Weihnachtssingen
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3, Maihingen, mklr.bezirk-schwaben.de

So 04.12., 15–16 Uhr
Kunstbegegnung mit allen Sinnen im Museum Oberschönenfeld
Interaktiver Rundgang. Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 03.12., 16 Uhr: 08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

Mo 05.12., 19 Uhr
Wie wir die Welt sehen
Was negative Nachrichten mit unserem Denken machen + wie wir uns davon befreien. Talk bei Snacks, Wasser + Wein. Im Annahof 4, Augsb., 6 €, www.annahof-evangelisch.de

Di 06.12., 19.30 Uhr
Stammtisch für plastikfreies und nachhaltiges Leben Augsburg: Nikolaus
Café Anna, Annahof 4, Augsburg, www.forum-plastikfrei.de

Di 06.12., 19.30–21 Uhr
Energiewende kann jetzt jede:r: mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel + dabei noch Geld sparen
Online-Seminar. Kurs-Nr.: NON104n09, 5 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 06.12., 19.30–21 Uhr
Überall, unbemerkt und unterschätzt
Online-Vortrag: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird. Kurs-Nr.: UH12787W, €, www.vhs-augsburg.de

Mi 07.12., 16 Uhr
Führung in einfacher Sprache durch das H2 – Zentrum für Gegenwartskunst
Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

3 x Mi 07.12. – 21.12., 17–19 Uhr
Mensch sein, menschlich sein: Was bedeutet das? Lebenskunst + Sinnfragen in unserer Zeit
Online-Kurs. Kurs-Nr.: Y29200-35, 34 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Mi 07.12., 19–21 Uhr
Offenes Monatstreffen des LBV
Aktivitäten, Vorträge, Austausch. Wirtshaus am Lech, Leipziger Str. 50, Augsburg, www.augsburg.lbv.de

Mi 07.12., 19 Uhr
Lesung mit Felix Leibrock: Nur im Dunkeln leuchten die Sterne
buch7-Kulturbahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm.: buchladen@buch7.de, 21 €, www.buch7.de

Mi 07.12., 19–20 Uhr
Krieg 2.0: Welche Rolle spielt der Cyberspace für eine moderne Kriegsführung?
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: W9608, €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Fr 09.12., 8 – 13 Uhr
FOKUS N – Frühstück: Echte Kreisläufe

Zum Thema „Menschen und Ressourcen achten" lädt FOKUS N, das Wirtschaftsforum für gelebte Nachhaltigkeit in der Region Augsburg, Unternehmer:innen, Nachhaltigkeitsbeauftragte und Geschäftsführer:innen zum großen Frühstück in Bioqualität ein. Namhafte Vorreiter:innen vertiefen gemeinsam mit den Teilnehmer:innen die Themen rund um die ganzheitliche Betrachtung materieller Ressourcen, die Achtung und Wertschätzung von Menschen und Mitarbeiter:innen sowie das Denken, Herstellen und Nutzen von Produkten in echten Kreisläufen. Life entsteht währenddessen aus alten Verpackungsmaterialien und Produktionsabfällen ein Kunstwerk, das noch vor Ort versteigert wird. Handwerkskammer für Schwaben, Siebentischstr. 52 – 58, Augsburg, €, Anm.: www.fokus-n.de

Do 08.12., 16–19 Uhr + Fr 09.12., 14–19 Uhr + Sa 10.12., 14–19 Uhr
Weihnachtliche Stunden mit kleinem Weihnachtsmarkt im Stadel
Mit Kunsthandwerkern. Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, www.holunderhof-lohe.de

Do 08.12., 18–19 Uhr Werkraum Tour
Alle Werkstätten kennenlernen. Werkraum Augsburg, Provinostr. 52, €, www. werkraum-augsburg.de

Do 08.12., 18–20 Uhr
Naturkosmetik zu Weihnachten
Workshop. Botan. Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsb., Anm. bis 30.11.: 0821/324-6074, 12 €, www.us-augsburg.de

Fr 09.12., 9.30 – So 11.12., 13 Uhr
Das neue Lieblingsteil! Upcycling von Kleidung
Seminar. Kath. LandVHS, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 20725, 249, 80 €, Anm.: www.der-petersberg.de

Fr 09.12., 16–20 Uhr, Sa 10.12./So 11.12., jeweils 12–20 Uhr
Weihnachtsmarkt in Oberschönenfeld
Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, €, mos.bezirk-schwaben.de

Fr 09.12., 19–21 Uhr
5G: Aktueller Stand, Risiken, Hintergründe! Blaulichtemissionen: was macht das mit unseren Augen?
Einweisung mit prakt. Vorführung bei Nutzung von Geräten. Kopernikus-Haus, Kopernikus-Str., Haunstetten, 15 €, Anm.: www.eventbrite.de/e/5g-aktueller-stand-risiken-hintergrunde-blaulicht-emissionen-tickets-443012742037

Sa 10.12., 9–12 Uhr
Wintervögel in der Feldflur
Fußwanderung. Treff: Parkpl. gegenüber Firma Siegmund, Oberottmarshausen, Anm. bis 08.12.: 0821/3102-2852, €, www.nanu-augsburg.de

Sa 10.12., 9–12 Uhr
Näh-Reparatur-Werkstatt (Flicken)
vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UH77005, 37 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Sa 10.12., 10–13 Uhr
Me-Time: Zeit für mich mit Ayurveda und Yoga Workshop
vhs, Hubert-von-Herkomer-Str. 110, Landsberg, Kurs-Nr.: W3503Y, 23,60 €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

Sa 10.12. + 17.12., 10–13.30 Uhr
Nähen für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger:innen
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, Augsburg, 60 €, Anm. bis 05.12.: www.verbraucherservice-bayern.de

Sa 10.12., 20 Uhr Ich schenk dir was
Lyrisch-musikalische Reise durch die Vorweihnachtszeit. abraxas, Sommestr. 30, Augsb., 20 €, www.kulturhaus-abraxas.de

10.12./28.01., jew. 15–20 Uhr
Moirhof: Einsteiger-Brotseminar
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 119 €, Anm.: www.kathimayer.de

So 11.12., 11 Uhr
Von Handel, Geld und Macht
Museumsführung vor Ort + Online zu Kapitalismus, Reichtum + den Augsburger Kaufleuten. Fugger + Welser Erlebnismuseum, Außeres Pfaffengäßchen 23, Augsb., 10 €, www.fugger-und-welser-museum.de

So 11.12., 14 Uhr
Russischsprachige Führung durch das Römerlager im Zeughaus
Zeugplatz 4, Augsb., 3 €, kmaugsburg.de

Mo 12.12.
10–12 Uhr
Was macht Macht mit Menschen?
Akademie am Vormittag: Seminar 4 der Reihe „Macht". 11 €, Anm.: bis 05.12.: sekretariat@annahof-evangelisch.de
19 Uhr MBSR – was ist das eigentlich?
Vorstellung der Methode „Stressbewältigung durch Achtsamkeit" Im Annahof 4, Augsburg, www.annahof-evangelisch.de

Mo 12.12., 19.30 Uhr
Plastikfreier Stammtisch Mering
Weltraum, Münchner Str. 3, Mering, www.forum-plastikfrei.de

Di 13.12., 16 Uhr
Augsburg rund um die Welt
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

Di 13.12., 19–21 Uhr
Nachhaltiger Dienstag online: „Leichtigkeit"
Über Zoom, Anm. bis 12.12.: veranstaltungen@us-augsburg.de, €, www.us-augsburg.de

Mi 14.12., 19 Uhr
Weihnachtsstammtisch Die Krämerin in Schwabmünchen
Die Krämerin, Fuggerstr. 12, Info + Anm.: info@diekraemerin.de

Do 15.12. Photovoltaik-Spezialberatung
je 45 Min. individuelle Einzelberatung. Landratsamt Aichach-Friedberg, Münchener Str. 9, Aichach, €, Anm.: 08251/92-232, klimainfo@lra-aic-fdb.de

Do 15.12., 9–11.30 Uhr
Stricken ist voll im Trend
Strickkreis. Lokschuppen, Bahnhofstr. 28, Friedberg, €, buergernetz-friedberg.de

€ kostenlos
* gewerbliche Kleinanzeige

Sa 07.01., 9 – 16.30 Uhr
Kurs: Klöppeln

Es sieht faszinierend aus, wenn die vielen Hölzchen mit den Fäden scheinbar wild durcheinander gewirbelt werden und daraus wunderhübsche Spitzen entstehen. Klöppeln ist eine alte Handwerkskunst, bei der Fäden mit Hilfe der Klöppel systematisch verdreht, verkreuzt, verknüpft und verschlungen werden. Der sogenannte Klöppelbrief ist Mustervorlage und damit Grundlage für die Fertigung einer solchen „echten Spitze". Im Kurs wird zunächst das Garn auf die Klöppel gewickelt, bevor diese nach einem bestimmten Rhythmus bewegt werden. Durch das Setzen von Nadeln erhält die Spitze ihre endgültige Form. Material und Handwerkszeug wird bereitgestellt.
Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Str. 11, Affaltern, Kurs-Nr.: NBI210k02 , 30,90 € + Material, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Zeige auch du Haltung mit dem GLS Girokonto: damit dein Geld ausschließlich sozial und ökologisch wirkt – konsequent nachhaltig und transparent. **glsbank.de**
GLS Bank
das macht Sinn

Do 15.12., 16–19 Uhr +
Fr 16.12., 14–19 Uhr + Sa 17.12., 14–19 Uhr
Weihnachtliche Stunden mit kleinem Weihnachtsmarkt im Stadel
Mit Kunsthandwerkern.
Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, www.holunderhof-lohe.de

Do 15.12., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsb., Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

Do 15.12. – Mo 19.12, 3 x, 18.30–21 Uhr
Die kreative Nähwerkstatt
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, Augsburg, 76 €, Anm. bis 07.12.: www.verbraucherservice-bayern.de

Fr 16.12., 19–20.30 Uhr
Meditation „Atmen im Licht"
Café Bruno im alten Bahnhof, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, Anm.: kratzer.anna@web.de, 15 €, www.cafebruno.de

Fr 16.12., 19.30 Uhr
Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Sa 17.12., 15 Uhr
Führung in Deutscher Gebärdensprache: Sonderausstellung „Metamorphosen. Werden-Vergehen-Entstehen"
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

So 18.12., 10–17 Uhr
Glücklicher Leben: Meditations- und Entspannungstag
vhs, Hubert-von-Herkomer-Str. 110, Landsberg, Kurs-Nr.: W3462, 39,80 €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

So 18.12., 11 Uhr
Führung f. blinde + sehbehinderte Menschen: Sonderausstellung „Metamorphosen. Werden-Vergehen-Entstehen"
H2 – Zentrum f. Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

So 18.12., 15–18 Uhr
Wintersonnwendwanderung / Lichterwanderung zur Scheppacher Kapelle
Treff: Wanderparkpl. Reinhartshausen, 15 €, Anm.: 0821 / 65 05 96 44

So 18.12., 15 Uhr
Ukrainischsprachige Führung durch das Schaezlerpalais
Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €, www.kmaugsburg.de

Termine und Veranstaltungen an:
termine@purpur-magazin.de

So 18.12., 17.30 bis 19.30 Uhr
Frauentempel im November
Weiblichkeit leben im Kreis der Frauen. Schloss Blumenthal, Aichach, Anm.: post@menschfraumutter.de, 25 €, www.schloss-blumenthal.de

Mo 19.12., 18.30–20 Uhr
Gute Nacht – verbessern Sie Ihre Schlafqualität
Online-Kurs. Kurs-Nr.: Y29500-11, 13,20 €, www.vhs-aichach-friedberg.de

Mi 21.12., 17.30–20 Uhr
Sonnwend-Feier
Feuerschalen + Schwedenfeuer, Lichterschiffchen, Punsch, Märktle. Umweltzentrum, Augsburger Str. 24, Diedorf / Kreppen, €, www.umweltzentrum-schmuttertal.de

Mi 21.12., 18–20 Uhr AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

Mi 21.12., 19–20.30 Uhr
Die wilde Jagd in den Rauhnächten
Die geheimnisvollste Zeit des Jahres. Anm.: 08141 / 519-205, 8 €, www.jexhof.de

Sa 24.12 – Fr 06.01.
Audio-Chat: Magie der Rauhnächte
Infos: www.daowege.de

So 25.12, 18 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Mi 28.12., 10–18 Uhr
Spiritueller Erfahrungs-Workshop „Zwischen den Jahren"
Meditationen, mediale Übungen, Kraft tanken, freier ins neue Jahr gehen. Café Bruno im alten Bahnhof, Bahnhofstr. 3, Tapfheim, Anm.: kratzer.anna@web.de, 100 €, www.cafebruno.de

Sa 31.12., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Januar

Mo 09.01. – 27.02., 18.30–21 Uhr
Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR-Kurs. Im Annahof 4, Augsb., Anm. bis 19.12.: sekretariat@annahof-evangelisch.de, 295 €, www.annahof-evangelisch.de

Mo 09.01., 19 Uhr
Entspannungstraining für Zähne, Kiefer und Nacken
Praktische Übungen + Tiefenentspannung. Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen, Kardinal-von Waldburg-Str. 2, Dillingen, Kurs-Nr. 1202, 54 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

5x Di 10.01. – 07.02., jew. 18–19.30 Uhr
StrickLust: Grund- und Aufbaukurs
Holbein-Gymn., Hallstr. 10, Augsburg, Kurs-Nr.: UH77517, 42 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Di 10.01., 18.30–20 Uhr
Meditationsabend – sich selbst was Gutes tun
Stadthalle, Breitweg 20, Schwabmünchen, Kurs-Nr.: NSC301k01, 7,50 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Di 10.01., 19 Uhr
Stammtisch für plastikfreies Leben
Café Anna, Annahof 4, Augsburg www.forum-plastikfrei.de

Di 10.01., 19.30–21 Uhr
Energiewende kann jetzt jede:r: Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel + dabei noch Geld sparen
Online-Seminar. Kurs-Nr.: NON104n09, 5 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Mi 11.01., 19.30 Uhr
Pippo Pollina & Thomas Sarbacher: Der Andere
Konzert, Textbühne. Parktheater Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsb., ab 36 € zzgl. Geb., www.parktheater.de

Mi 11.01., 19 Uhr
Stammtisch Schwabmünchen: Kosten und Nutzen regionaler Lebensmittel
Die Krämerin, Fuggerstr. 44, €, Anm.: info@diekraemerin-smue.de

Do 12.01., 17 Uhr
Studium generale: Selbstbehauptung – Frauen in der Wirtschaft
Vortrag: Berufliche Chancengleichheit für Frauen – eine Utopie? Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsb., Kurs-Nr.: UH12793, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 12.01., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsburg, Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

Do 12.01., 19 Uhr
(Neue) Solidarität: Wie bereiten wir uns auf Krisen vor? Vortrag: Von Warnsystemen, Präventionsmaßnahmen + solidarischen Hilfssystemen. vhs, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsb., Kurs-Nr.: UH12820, 6 €, www.vhs-augsburg.de

Fr 13.01., 17–20 Uhr Emmer und Honig
Kochkurs: Haushaltszucker reduzieren. MS, Ziegelstr. 10, Dillingen, Kurs-Nr.: 9111, 17 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Sa 14.01., 7–19 Uhr
DAV-Bergbus: Ammergauer Alpen
Angebot für selbstständige Bergsteiger:innen: Klimafreundl. Anreisemöglichkeit. Treff: DAV Kletterzentrum, Ilsungstr. 15 b, Augsb., Anm. bis 13.01.: service@dav-augsburg.de, 22 €, www.dav-augsburg.de

Sa 14.01., 9.30–17.30 Uhr
Naturseifen sieden
Die Kräuterei, Hirschbergstr. 10 a, Sulzemoos, Anm.: 0176 / 45 54 39 51, 175 €, www.die-kräuterei.de

Sa 14.01., 9.30–17 Uhr
Holzbackofen (Kurs 4) Brot aus aller Welt
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Kurs-Nr.: NBO305b03, 38 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Sa 14.01., 15–20 Uhr
Moirhof: Bratwurstseminar
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 139 €, Anm.: www.kathimayer.de

Mo 16.01. – 06.02, 4 x Mo, 18.30–21 Uhr
Die kreative Nähwerkstatt
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 85 €, Anm. bis 09.01.: www.verbraucherservice-bayern.de

Mo 16.01., am Abend
Photovoltaik-Kleinstanlagen: Einstieg in steckerfertige Erzeugungsanlagen (auch für Mieter:innen)
Online-Vortrag, €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Mo 16.01., 19.30 Uhr
Plastikfrei-Stammtisch Mering
Weltraum, Münchner Str. 3, €, www.forum-plastikfrei.de

Di 17.01. + 24.01., 18–21 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 1
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 60 €, Anm. bis 10.01.: www.verbraucherservice-bayern.de

Di 17.01., 20–22 Uhr
Nachhaltiger Dienstag online: „Klimagefühle" Mit Mareike Schultze (Psychologists4Future) über Zoom, Umweltstation Augsb., Anm.: veranstaltungen@us-augsburg.de, €, www.us-augsburg.de

Mi 18.01., 18–20 Uhr AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

Mi 18.01., 20–22 Uhr
Reinhard Karl: Wirklich oben bist du nie
Dokumentarfilm. Stadtwerkesaal, Hoher Weg 1, Augsb., ohne Anm., 10 €, www.dav-augsburg.de

Do 19.01., 18.30 Uhr Onkel Tom und Pippi Langstrumpf in Lummerland?
Impulsvortrag + Podiumsdiskussion: Mit Kindern rassismuskritisch lesen. S-Forum Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsb., €, www.augsburg.de/bildung-wirtschaft/bildung/respekt-augsburg-lebt-vielfalt

Do 19.01., 19–20.30 Uhr
Nachhaltiger leben ohne Plastik
Tipps für weniger CO2 im Leben. Begegnungsstätte du&hier, Kirchstr. 12, Gersthofen, Kurs-Nr.: NGE104n02, 5 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Do 19.01., 19–20.30 Uhr
Phosphor: Baustein allen Lebens und kritischer Rohstoff – Wie wir die Ressource nachhaltig nutzen können
Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Kurs-Nr.: NBM104n03, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 20.01., 15–16.30 Uhr
Führung an der Landmarke Donaumoos
Niedermoor + aufgelassenes Kieswerk. Treff: Parkpl. Landmarke Donaumoos (ehemal. Vollmer Kieswerk), Anm.: sekretariat@arge-donaumoos.de, 5 €, www. arge-donaumoos.de

Sa 20.01., 18–21 Uhr
Näh-Reparatur-Werkstatt
Gemeindesaal, Im Schloß 1, Emersacker, Kurs-Nr.: NEM209n05, 15,80 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 20.01., 19–21 Uhr
Machen & Erleben: Hockerbau
Aus Holz, Textil + Stahl eigenen Hocker bauen. BastelKiosk, Neidhartstr. 7, Augsburg, 90 €, Anm.: www.bastelkiosk.de

Fr 20.01., 20–22 Uhr Die Liadhaber – Alte Lieder in neuem Gewand
Volksliedforscherin Dagmar Held + Band. Kultur-Stadl Wörleschwang, Untere Hauptstr. 13, ab 19 €, Tickets: www.kultur-stadl-woerleschwang.de

Sa 21.01., 9–19 Uhr + So 22.01., 9–14 Uhr Entscheidungen und Kreuzungen
Seminar: Wie entstehen Entscheidungen? Wie verändern sie unseren Lebensweg? Praxis f. Gestalt- + Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsb., Anm.: 0821/45045168, 230 €, gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Sa 21.01., 10–17 Uhr
Goldschmiede-Workshop
MS Kaufering, Werkraum 303, UG, Zugang Bayernstr., Kurs-Nr.: 210-02, 61 €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

Sa 21.01., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Di 24.01., 9–12 Uhr
Waldbaden – Shinrin Yoku
Eurasburg, Kurs-Nr.: Y51307-04, 19 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Di 24.01./Mi 22.02./Mo 06.03., am Abend Heizen mit Holz
Online-Vortrag: moderne Holz-Zentralheizungen + Förderungen, €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Di 24.01., 19–21 Uhr Elektromobilität
Elektrofahrzeug: Anschaffung, Förderung, Unterhalt. Stadtsaal, Adolph-Kolping-Platz 1, Dillingen, Kurs-Nr.: 9832, 4 €, Anm: www.vhs-dlg.de

Di 24.01., 19.30–20.30 Uhr
Wie Klimaschutz schmeckt! Ernährung und Klima
Online-Kurs. Kurs-Nr.: NON305e06, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Mi 25.01., 18.15–19.45 Uhr
Nachhaltigkeit – mehr als ein Trend?
Tipps : mehr Nachhaltigkeit im Alltag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsb., Kurs-Nr.: UH12880, 6 €, Anm.: vhs-augsburg.de

Mi 25.01., 19.30 Uhr
Unverpackt einkaufen – so geht's.
Online-Infoabend. Zoom: us02web.zoom.us/meeting/register/tZwpdOmppjotHdS1YWCpKLWW5j74cUqzG92R

Do 26.01., 18–22 Uhr MealPrep vegan
Gerichte einfach vorkochen. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UH72126, 42 €, www.vhs-augsburg.de

Sa 28.01. + 04.02., 10–13.30 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 2
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 70 €, Anm. bis 19.01.: www.verbraucherservice-bayern.de

Sa 28.01., 14–17 Uhr
Weihnachtsstocklegen im Museum Oberschönenfeld Rundgang + Wachsstocklegen. Oberschönenfeld 4, Gessertsh., Anm. bis 27.01., 16 Uhr: 08238/3001-0, 15 €, mos.bezirk-schwaben.de

Sa 28.01., 14 Uhr Führung durch die Sonderausstellung „Engel"
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3, Maihingen, 4 €, mklr.bezirk-schwaben.de

Sa 28.01., 19.30 Uhr The Cool Cats
Jazz-, Swing- Pop- + Rock'n'Roll-Band mit drei starken Frontfrauen. Parktheater Kurhaus Göggingen, Klausenberg 6, Augsburg, Tickets: 0821/906 22 22, 26 € zzgl. Geb., www.parktheater.de

So 29.01., 15–16 Uhr
Künstlergespräch im Museum Oberschönenfeld: Talking to Cows!
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis 28.01., 16 Uhr: 08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

Mo 30.01., 19–20.30 Uhr
So starte ich meine kleine Energiewende bzw. Energie + Strom sparen
Bürgernetz, Bahnhofstr. 28, Friedberg, Kurs-Nr.: Y22008-06, €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Di 31.01., 18–20 Uhr
Wäschepflege und Hausreinigung – nachhaltig und sauber
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 20 €, Anm. bis 24.01.: www.verbraucherservice-bayern.de

Februar

Do 02.02., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Fr 03.02., 15–19 Uhr + Sa 04.02., 9–19 Uhr + So 05.02., 9–14 Uhr Maskenspiel
Seminar: Bau einer Maske + Rollenspiel. Praxis f. Gestalt- + Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsb., Anm.: 0821/45045168, 290 €, gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Fr 03.02., 18.30–22 Uhr Mädelsabend: Mexikanische Küche vegan Kochkurs. Lehrküche AWO, Kirchbergstr. 17, Augsb., 40 €, Anm.: awo-haus-der-familie.de

Sa 04.02., 7–19 Uhr
DAV-Bergbus: Kochel- und Walchensee
Angebot für selbstständige Bergsteiger:innen: Klimafreundl. Anreisemöglichkeit. Treff: DAV Kletterzentrum, Ilsungstr. 15b, Augsb., Anm. bis 03.02.: service@dav-augsburg.de, 22 €, www.dav-augsburg.de

Fr 27.01. / Fr 24.02. / Fr 24.03., jew. 20 Uhr
Tausend Pläne für Augsburg

Viele Pläne mussten in den letzten zwei Jahren immer wieder geändert oder über Bord geworfen werden. Von einigen gesellschaftlichen Grundannahmen und Sicherheiten haben wir uns für immer verabschiedet. Darum ist es nun endlich Zeit für neue Pläne! Zeit für verrückte, innovative, lustmachende, utopische oder auch dystopische Gedanken. Das Staatstheater befragte die Augsburger:innen zu ihren persönlichen Plänen, Zukunftsideen und Utopien für ihre Stadt. Aus den gesammelten Einsendungen werden nun einmal im Monat zehn ausgewählte Visionen gemeinsam mit Künstler:innen des Staatstheaters vorgestellt. Am 27.01. findet ein Abend speziell zu queerfeministischen Perspektiven und Plänen statt.
Altes Rock Café, Kriegshaberstr. 4, €, www.staatstheater-augsburg.de

Sa 04.02., 9.30–17 Uhr
Holzbackofen (Kurs 1) Aller Anfang ist nicht schwer Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobing., Kurs-Nr.: NBO305b04, 38 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Sa 04.02.23, 13–18 Uhr + So 05.02., 11–18 Uhr Lichtmess-Markt
Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngeising, 4 €, www.jexhof.de

Sa 04.02., 10.15 Uhr – So 05.02., 17 Uhr
Ich pflanze ein Lächeln
Meditation, Gelassenheit, Lebensfreude vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsb., Kurs-Nr.: UH43505, 98 €, Anm.:www.vhs-augsburg.de

So 05.02., ab 10 Uhr
meingemachtes Brunch im Landcafé
Tapas + Antipasti, Aufstrichen + Chutneys, Lachs, Rührei, Suppe, Salaten. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 20,50 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

Mo 06.02., 20–21.30 Uhr Pinke Couch
Online-Frauentalk: Führung, Macht und Werte. Anm.: 0821/3166-3443, frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de, €, www.frauenbund-augsburg.de

Di 07.02., 18–20 Uhr
Private Hühnerhaltung
Vortrag für Anfänger:innen. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 1259, 9 €, Anm.: www.vhs-don.de

Di 07.02. + 14.02., 18–21 Uhr
Grundtechniken des Nähens – Schnupperworkshop 3
VBS Bayern, Prinzregentenstr. 9, 1. Stock, Augsburg, 60 €, Anm. bis 23.01.: www.verbraucherservice-bayern.de

Di 07.02., 19 Uhr
Stammtisch für plastikfreies Leben
Café Anna, Annahof 4, Augsburg
www.forum-plastikfrei.de
Di 07.02., 19 Uhr Wieviel Toleranz hilft?
Vortrag. vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Infos: post23@web.de, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 09.02., 17 Uhr
Selbstbehauptung – Zukunftsforschung. „Unsere Überlebensformel": Neun globale Krisen und die Lösungen der Wissenschaft
Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsb., Kurs-Nr.: UH10140, 6 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Do 09.02., am Abend Sonne tanken – Solarenergie im E-Auto nutzen
Online-Vortrag, €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Fr 10.02., 15–16.30 Uhr
Führung an der Landmarke Donaumoos
Niedermoor + aufgelassenes Kieswerk. Treff: Parkpl. Landmarke Donaumoos (ehemal. Vollmer Kieswerk), Anm.: sekretariat@arge-donaumoos.de, 5 €, www. arge-donaumoos.de

Sa 11.02. + So 12.02./Sa 18.03. + So 19.03./Sa 15.04. + So 16.04.
Workshopwochenende Weltkulturerbe Flamencotanz
Anf.: Sa 13.45 Uhr, So 10.30 Uhr, 75 €, Medium: Sa 15 Uhr, So 11.45 Uhr, 120 €, Fortg.: Sa 17.15 Uhr, So 15.30 Uhr, 120 € Anm.: flamenco@birkenried.de, www.birkenried.de/startseite

Sa 11.02., 9.30–17.30 Uhr
Naturseifen sieden
Die Kräuterei, Hirschbergstr. 10a, Sulzemoos, Anm.: 0176/45543951, 175 €, www.die-kräuterei.de

Sa 11.02., 15–20 Uhr
Moirhof: Schweinefleischseminar
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 139 €, Anm.: www.kathimayer.de

Mi 15.02., 18–20 Uhr AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

15.02., 19.30 Uhr
Klimafreundliche Ernährung ohne Müll
Online-Infoabend. Zoom: us02web.zoom.us/meeting/register/tZUvcO2hpz0qGNOkfVGOqcCNbXx059o-EEwV

15.02., 19.30–21 Uhr
Selbstführung – die sanfte Kraft der Veränderung
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: NON106p08, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Mi 15.02., 20–21.30 Uhr
Ängste bewältigen, Krisen meistern
Online-Vortrag mit Übungen. Kurs-Nr.: 106-01, 11 €, www.vhs-kaufering.de

Mi 15.02., 20–22 Uhr
Alpe-Adria-Trail: Vom Großglockner ans Meer Vortrag zum Weitwanderweg. Stadtwerkesaal, Hoher Weg 1, Augsb., ohne Anm., 10 €, www.dav-augsburg.de

Do 16.02., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsb., Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

Mo 20.02., 19.30 Uhr
Plastikfrei-Stammtisch Mering
Weltraum, Münchner Str. 3, ohne Anm., www.forum-plastikfrei.de

Fr 24.02., 20 Uhr
Tausend Pläne für Augsburg
Künstler:innen stellen Visionen für ein zukünftiges Augsburg vor. Altes Rock Café, Kriegshaberstr. 4, €, www.staatstheater-augsburg.de

€ kostenlos
* gewerbliche Kleinanzeige

Fr 24.03., 19.30 Uhr
Kabarett: Kauf Du Sau!

„Sie sollen kaufen. Und wenn Sie nichts kaufen, fliegen Sie raus!“ Denn überflüssige Menschen haben im Paradies der schönen neuen Warenwelt nichts verloren. Die verschmutzen nur das Konsumklima. Aber der Mensch soll nicht nur kaufen. Sondern auch verkauft werden. Nämlich für dumm. Weil Waren und Wahrheiten sich leichter unters Volk bringen lassen, wenn keiner zu genau hinschaut …

An jeder Ecke gibt es neueste Zukunftsideen, überall gibt es Perspektiven, die keine sind. Oder zumindest nur für diejenigen, die auf dem Sonnendeck der Globalisierung sitzen. Das geht Helmut Schleich gehörig gegen den Strich. Und deshalb rückt er der Gesellschaft zu Leibe – bis die Konsumblase platzt!

Stadthalle, Rathausplatz 2, Gersth., ab 26,90 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Sa 25.02., 9.30–16 Uhr
Obstbaumschnitt in Theorie und Praxis
GS, Schulstr. 10, Syrgenstein, Kurs-Nr. 54800, 16 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Di 28.2., 19–21 Uhr
Nachhaltiger Dienstag: „Nachhaltige Geldanlagen“
Mit Jan Dehmharter, Umweltstation Augsb., Anm.: veranstaltungen@us-augsburg.de, €, www.us-augsburg.de

März

Sa 04.03., 7–19 Uhr
DAV-Bergbus: Tannheimer Tal
Angebot für selbstständige Bergsteiger:innen: Klimafreundliche Anreisemöglichkeit. Treff: DAV Kletterzentrum, Ilsungstr. 15 b, Augsburg, Anm. bis 03.03.: service@dav-augsburg.de, 22 €, www.dav-augsburg.de

So 05.03., ab 10 Uhr
meingemachtes Brunch im Landcafé
Tapas + Antipasti, Aufstriche + Chutneys, Lachs, Rührei, Suppe, Salate. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 20,50 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

Mo 06.03., am Abend
Mein erstes Elektroauto
Online-Vortrag, €, Anm.: www.landschafftenergie.bayern

Di 07.03., 19 Uhr
Stammtisch für plastikfreies Leben
Café Anna, Annahof 4, Augsburg
www.forum-plastikfrei.de

Fr 10.03., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Sa 11.03., 9.30–17.30 Uhr
Naturseifen sieden
Die Kräuterei, Hirschbergstr. 10 a, Sulzemoos, Anm.: 0176 / 45 54 39 51, 175 €, www.die-kräuterei.de

Sa 11.03., 10–17 Uhr
Illertisser Saatgutmarkt
Staudengärtnerei Gaißmayer, Jungviehweide 3, 89257 Illertissen, €, www.gaissmayer.de

Sa 11.03., 15–20 Uhr
Moirhof: Dinkel-Intensivseminar
Moirhof, Wertinger Str. 17, Hirblingen, 119 €, Anm.: www.kathimayer.de

So 12.03., 14 Uhr Mary Cassatt – Porträts moderner Frauen
Filmreihe: Exhibition on screen. Liliom, Unterer Graben 1, Augsb., www.liliom.de

Mi 15.03., 18–20 Uhr AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

Mi 15.03., 19.30 Uhr
Plastikfrei mit Baby und Kind
Online-Infoabend. Zoom: us02web.zoom.us/meeting/register/tZIpc-iorzspHtB-6NAr7SB6AsLlQCxZcJbr

Do 16.03., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsb., Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

18.03., 10–14 Uhr
7. Pflanzen und Saatgutbörse am Umweltzentrum Schmuttertal
Augsburger Str. 24, Diedorf, €, www.umweltzentrum-schmuttertal.de

Sa 18.03., 19.30 Uhr Nathan der Weise
Lessings Klassiker. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 1, 23,50–32,50 €, www.stadthalle-gersthofen.de

Mo 20.03., 14–16 Uhr
Waldbaden / Meditativer Schwellengang zur Tag- und Nachtgleiche
Wanderparkpl. Reinhartshausen, 15 €, Anm. bei Nicole Stappel: 0821 / 65 05 96 44

Di 21.03., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Do 23.03., 18.30 Uhr
Blind Date mit neuer rassismuskritischer Literatur
Aus der Reihe „Respekt! Augsburg lebt Vielfalt“. S-Forum Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1, Augsburg, €, www.augsburg.de/bildung-wirtschaft/bildung/respekt-augsburg-lebt-vielfalt

Fr 24.03., 9.30–17.30 Uhr
Naturseifen sieden
Die Kräuterei, Hirschbergstr. 10 a, Sulzemoos, Anm.: 0176 / 45 54 39 51, 175 €, www.die-kräuterei.de

Fr 24.03., 20 Uhr
Tausend Pläne für Augsburg
Künstler:innen stellen Visionen für ein zukünftiges Augsburg vor. Altes Rock Café, Kriegshaberstr. 4, Augsburg, €, www.staatstheater-augsburg.de

Sa 25.03., 9–19 Uhr + So 26.03., 9–14 Uhr
Resilienz, seelische Widerstandskraft
Seminar: Diese Kraft fördern + stärken? Praxis f. Gestalt- + Kunsttherapie, Jagdweg 6, Augsburg, Anm. bis 10.03.: 0821 / 45 04 51 68, 240 €, www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

So 26.03.,15–16.30 Uhr
Marienhöhe – von Steinen, Pflanzen, Hexen und alten Bierkellern
Treff: Nördlingen, Parkplatz Freibad Marienhöhe, Anm.: 09081 / 275 13 35, info@geo-idea.de, €, geopark-ries.de

Mo 27.03, 19 Uhr
Die Psyche des Homo Digitalis
Über Vereinsamung + Vernetzung, Weltflüchte + Sehnsüchte, Verbitterung + sinnerfülltes Altern. Talk bei Snacks, Wasser + Wein. Im Annahof 4, Augsb., www.annahof-evangelisch.de

April

Sa 01.04.,13.30–15.30 Uhr
Die Geotope Klosterberg und das Mauchtal
Geführte Rundtour durch idyll. Landschaft zu geolog. Aufschlüssen + Aussichtspunkten. Treff: Kellerplatz (Festplatz) Kloster Maihingen, durch Torbogen bei Klosterkirche, €, ohne Anm., www.geopark-ries.de

So 02.04., ab 10 Uhr
meingemachtes Brunch im Landcafé
Tapas + Antipasti, Aufstriche + Chutneys, Lachs, Rührei, Suppe, Salaten. meingemachtes manufaktur, Eresried 50, Steindorf, 20,50 €, Anm.: kontakt@meingemachtes-manufaktur.de, www.meingemachtes-manufaktur.de

Di 11.04., 13–16 Uhr
Individuelle Energieberatung
Energiesparen, regenerative Energien + energetische Modernisierungen.
– Hollbuero: Elias-Holl-Platz 3, Augsburg
– Haunstetten: Johann-Strauß-Str. 11
Anm.: 0821 / 324-7320, www.augsburg.de/umwelt-soziales/umwelt/klima-energie/energieberatung/energieberatung-stadt-augsburg

Di 11.04., 19.30 Uhr Nein zum Geld!
Gesellschaftssatire. Staatstheater Augsburg, brechtbühne im Gaswerk, Am Alten Gaswerk 8, 22–26 €, Tickets: www.staatstheater-augsburg.de

Fr 14.04., 19–20.30 Uhr
Dämmerungs-Wanderung im Siebentischwald inkl. Impulsen und Schweigezeiten
Treff: Kleingartenanlage Augsb. / Haunstetten Süd, 15 €, Anm. bei N. Stappel: 0821 / 65 05 96 44

Sa 15.04., 10–12 Uhr
Meditativer Spaziergang zur Scheppacher Quelle mit Impulsen
Treff: Wanderparkpl. Reinhartshausen, 15 €, Anm. : 0821 / 65 05 96 44

So 16.04., 19–21 Uhr
Osterfeuerritual mit Impuls, Gesang und Essen von traditionellen Osterspeisen
Treff: Reinhartshausen Waldrandgarten, 15 €, Anm. : 0821 / 65 05 96 44

Mi 19.04., 18–20 Uhr
AG Verkehr
Öff. Online-Arbeitsgruppe (Radverkehrspolitik). Anm.: info@adfc-augsburg.de, www.augsburg.adfc.de/artikel/ag-verkehr

Do 20.04., 18–20 Uhr
Repair-Café Oberhausen
Haushaltsgeräte. Ahorner Str. 21, Augsburg, Zugang Werkstatt: UG Drei-Auen-Schule, Anm.: qm.oberhausen@augsburg.de

Fr 21.04., 20 Uhr
Tausend Pläne für Augsburg
Künstler:innen stellen Visionen für ein zukünftiges Augsburg vor. Altes Rock Café, Kriegshaberstr. 4, Augsburg, €, www.staatstheater-augsburg.de

So 23.04., 14 Uhr
Vermeer – Die Blockbuster-Ausstellung
Filmreihe: Exhibition on screen. Liliom, Unterer Graben 1, Augsb., www.liliom.de

Do 27.04., 14–17 Uhr
Individuelle Energieberatung
Unabhängige Energieberatung: Energiesparen, regenerative Energien + energetische Modernisierungen. Schwabencenter Augsburg „Wohnzimmer“ (neb. Edeka), Wilhelm-Hauff-Str., Anm.: 0821 / 324-7320, www.augsburg.de/umwelt-soziales/umwelt/klima-energie/energieberatung/energieberatung-stadt-augsburg

Fr 28.04.
Blue City Klimakonferenz
Infos: www.augsburg.de

So 30.04., 18 Uhr
Walpurgisfeuer / Freinachtfeuer
Grillen, Tanz, Gesang, Nachtwanderung. Treff: Reinhartshausen Waldrandgarten, 15 €, Anm. : 0821 / 65 05 96 44

So 30.04., 18.30 Uhr
Pflanzengeheimnisse: Zauberpflanzen & Hexenkräuter
Die Kräuterei, Hirschbergstr. 10 a, Sulzemoos, Anm.: 0176 / 45 54 39 51, 89 €, www.die-kräuterei.de

Nächster Redaktionsschluss: 25.03.2023
Sendet uns eure Termine und Veranstaltungen an: termine@purpur-magazin.de

pur Branchenbuch

BIOS NATURMARKT GÖGGINGEN
Gutes muss nicht teuer sein, „Greenorganics" bietet eine große Auswahl an Bio-Lebensmittel mit einem guten Preis-Leistungsverhältnis!
Bgm.-Aurnhammer-Str. 29, Augsburg
Mo – Fr: 8 – 19 Uhr, Sa: 8 – 14 Uhr
Tel.: 0821 / 99 31 50, www.bios-goeggingen.de

HERZSTÜCK
DORFLADEN + KAFFEEWIRTSCHAFT
– **Diedorf** Hauptstr. 30
Mo – Fr: 7 – 18.30 Uhr, Sa: 7 – 14 Uhr
– **Horgau** Augsburger Str. 2 a
Mo – Fr: 7 – 18.30 Uhr, Sa: 7 – 14 Uhr
www.herzstueck-horgau.de

RESTAURANT + CAFÉ BIODUMAROC
Marokkanische Speisen in Bioqualität zum Mitnehmen, Lieferung €
Friedberger Str. 124, Augsburg
– Restaurant: Mi – Fr: 17.30 – 23 Uhr, Sa + So: 12 – 23 Uhr
– Café LaMaimouna mit Teerrasse, Bio-Eis und Gebäck: Mo – So: 10.30 – 20 Uhr
Tel.: 0821 / 58 97 65 45, f biodumaroc

TÖLZER KASLADEN AUGSBURG
handwerklich hergestellte Käse
Vorderer Lech 2, Augsburg
Tel.: 0821 / 50 83 29 32
augsburg@toelzer-kasladen.de
Di – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr

Food

Augsburger Teehaus
Hlg-Kreuz-Str. 21, Augsburg
Di – Fr: 10 – 13.30, 15 – 18 Uhr, Sa: 10 – 13 Uhr
Tel.: 0821 / 51 11 55

auxburg unverpackt
Neuburger Str. 164, Augsburg
Mo, Mi, Do: 9 – 18 Uhr, Di + Sa: 9 – 14 Uhr,
Fr: 9 – 19 Uhr, www.auxburgunverpackt.de

Biohof Hausmann
Hauptstr. 59, Ehingen, Tel.: 08273 / 915 68
www.hausmann-biohof.de
Do: 13 – 18 Uhr, Fr: 9 – 17 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr
Fr + Sa: bis 11 Uhr Biofrühstück
Selbstbedienungshäuschen: tägl. 24 / 7

Bio & Vollwert Bäckerei Schubert
100 % Bio aus hauseigener Mühle
alle Filialen: www.baeckerei-schubert.de

Biomarkt Siebenfrisch
– Hauptstr. 58 – 60, Leitershofen
Mo – Fr: 9 – 19 Uhr, Sa: 8 – 14 Uhr
– Alpenrosenstr. 25, Augsburg-Haunstetten
Mo – Fr: 9 – 18 Uhr, Sa: 8.30 – 13 Uhr
www.siebenfrisch.de

Brauerei Ustersbach
Hauptstr. 40, Ustersbach
Hausverkauf: Mo – Do: 9 – 12 + 13 – 16 Uhr,
Fr: 9 – 13 Uhr, www.ustersbacher.com

⋆ Buchhandlung für therapeutische Literatur und Esoterik, Fenster nach Innen + Buch & Bi0 ⋆
Bäckergasse 25, 86150 Augsburg,
Tel.: 0821 / 24 41 66 95
Mo: 15 – 18 Uhr, Di – Fr: 11 – 13 Uhr
+ 15 – 18 Uhr, Sa: 10.30 – 13.30 Uhr

Datelleria
Pfladergasse 5, 86150 Augsburg
Mo – Do: 14 – 18 Uhr, Fr + Sa: 11 – 18 Uhr
www.datteleria.de

Der Maierhof – Genuss vom Lande
Feigenhofer Str. 2, Achsheim
Tel.: 08230 / 73 17
Fr: 12 – 17 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr
www.genuss-vom-land.de

Der Olivenbauer
Göggінger Str. 74, 86159 Augsburg
Mo – Sa: 10 – 19 Uhr
www.derolivenbauer.de

Destillerie Zott
Hauptstr. 32, Ustersbach
Tel.: 08236 / 1518
Mo – Do: 13 – 18 Uhr, Fr – Sa: 9 – 12 Uhr
www.zott-destillerie.de

Die Krämerin
Fuggerstr. 44, Schwabmünchen
Di – Fr: 8 – 19 Uhr, Sa: 8 – 13 Uhr
www.diekraemerin-smue.de

Die rollende Gemüsekiste
Regionales Biogemüse und Obst, Naturkost, Backwaren, Lieferung direkt vor die Haustüre, Onlineshop. Tel.: 0821 / 999 79 50,
www.rollende-gemuesekiste.de

geZZ! Caffè
Hubert Bichler, Tel.: 0821 / 69666
Onlineshop: www.gezzcaffe.de

Hafnerbauer – Hofladen Rotter
Biberbacher Str. 46, Gablingen
Tel.: 08230 / 16 20
Do: 8 – 17 Uhr, Fr: 8 – 17 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr
www.hafnerbauer.de

Hofladen Schweiger
Friedrich-Ebert-Str. 50, Augsburg, Hofladen:
Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr, Metzgerei:
Do: 8 – 12 Uhr, Tel.: 0821 / 925 93,
www.hofladenschweiger.de

Hofladen Wolf – Jungbauernhof
Radegundisstr. 3, Wulfertshausen
Mi + Fr: 8.30 – 18 Uhr, Do: 8.30 – 19 Uhr,
Sa: 8.30 – 13 Uhr, Verkaufshütte: 24/7
Friedberger Wochenmarkt: Fr 7 – 12 Uhr
www.hofladen-wolf.de

Hofmetzgerei Zimmermann
Angerstr. 3, Gablingen, Mi: 8 – 13 Uhr,
Fr: 8 – 17 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr
www.hofmetzgerei-zimmermann.de

Holunderhof Lohe
Hofladen, Kräuter-, Eselwanderungen
Lohe 2, 86732 Oettingen, Tel.: 09082 / 47 17
www.holunderhof-lohe.de

Mayers Bio Hofladen / Moirhof
Frische Bio-Lebensmittel direkt vom Hof
Wertinger Str. 17, Gersthofen, Do + Fr: 9 – 18 Uhr, Sa: 9 – 12 Uhr, Tel.: 0821 / 46 35 49,
www.biolandhof-mayer.de

Pfänder-Hof
Frische Bio-Lebensmittel
Krumbacher Str. 71, Schwabmünchen,
Tel.: 08232 / 85 01, www.pfaender-hof.de

⋆ rutaNatur – Unverpackt Augsburg ⋆
verpackungsfreier Bioladen, unverpackte Lebensmittel und andere Produkte für den täglichen Bedarf
Prinzregentenstr. 7, Augsburg,
Mo – Fr: 10 – 18.30 Uhr, Sa: 10 – 15 Uhr
Tel.: 0821 / 50 82 94 48, www.rutanatur.de

Solawi Augsburg
solidarische-landwirtschaft-augsburg.de

Hofladen Blumenthal
Solawi Blumenthal
Blumenthal 1, Aichach-Klingen
www.schloss-blumenthal.de

Ursberger Laden & Bistro
Dominikus-Ringeisen-Str. 1 c, Ursberg
Mo – Fr: 7 – 17 Uhr, Sa: 7 – 12 Uhr
Tel.: 08281 / 92-2241, www.drw.de

Wasserprinz
Gesunde Wässer und Biogetränke
Eisackstr. 3, Augsb., Tel.: 0821 / 72 98 93 65,
www.wasserprinz.de

Cafés & Restaurants

ANNA Café
Im Annahof 4, Augsburg
Mo: 9 – 18 Uhr, Di – Sa: 9 – 23 Uhr,
1. So / Monat: Brunch, www.das-anna.de

BioHotel Bayerischer Wirt
Zertifiziertes Biorestaurant, Salz & Wellness
Neuburger Str. 122, Augsburg
Tel.: 0821 / 79 09 75-0
www.bayerischer-wirt.de

buch7-Kulturbahnhof
Flurstr. 1, Langweid am Lech
– Laden: Mi – Sa: 9 – 18 Uhr
– Café: Mi: 9 – 18 Uhr, Do – Sa: 9 – 22 Uhr
– Bistro: Do – Sa: 17 – 22 Uhr
www.buch7-kulturbahnhof.de

MAK Afrika
Café & Rösterei . Karlstr. 7, Augsburg
Mo: 14 – 18.30 Uhr, Di – Do: 11 – 18.30 Uhr
Fr + Sa: 9 – 18.30 Uhr, www.mak-coffee.com

meingemachtes manufaktur
Café & Laden . Eresried 50, Steindorf
Do – Fr: 9 – 17 Uhr, Sa + So: 10 – 17 Uhr
meingemachtes-manufaktur.de

Osteria Kuckuck
Mediterranes Slow Food und Catering
Uhlandstr. 35, Augsburg, Tel.: 0821 / 54 46 82
www.osteria-kuckuck.de

Restaurant „Zum Schnürschuh"
im Patchworkhotel Alpenhof
Donauwörter Str. 233, Augsburg
Mo – Sa: 17 – 23 Uhr (Küche bis 22 Uhr)
www.alpenhof-hotel.de

Tante Emma Laden und Café
Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 14 Uhr
– Am Fischertor 2, Augsburg
– Ellinor-Holland-Haus,
Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg
f TanteEmmaAugsburg

Kleidung & Textil

Augenstern Wolle
Wolle und Kunsthandwerk
Glückstr. 15, Augsb., Di + Mi + Fr: 14 – 18 Uhr,
Do: 14 – 20 Uhr, Tel.: 0821 / 47 86 45 06,
www.augenstern-wolle.de

Blütenstern
Naturkleidung, -kosmetik und -behandlung
Barfüßerstr. 8, Augsburg
Tel.: 0821 / 508 25 95, www.bluetenstern.de

Weltladen
Weiße Gasse 3, Augsburg
Mo – Mi: 10 – 18 Uhr, Do + Fr: 10 – 19 Uhr,
Sa: 10 – 16 Uhr, www.weltladen-augsburg.de

Haus, Garten & Natur

AK Urbane Gärten
Infos über urbanes Gärtnern, Gemeinschaftsgärten und Termine.
www.urbane-gaerten.org

CityFarm
Tiere, Farming, Kurse
Gablinger Weg 36, Augsburg
www.cityfarmaugsburg.wordpress.com

Hörmann Solartechnik
Holzappelstr. 1, Zusmarshausen
www.hoermannsolar.de

Interkultureller Garten Augsburg
Grow!Up
Gartenadresse: Sommestr. 40, Augsburg
(Hinter dem Reese-Theater)
www.growup-augsburg.de

Umweltzentrum Schmuttertal
Augsburger Str. 24, Diedorf / Kreppen
www.markt-diedorf.de

Dienstleistungen

Friseur Schnipp Schnapp
Pflanzenfarben
Badanger 1, Augsburg, Tel.: 0821 / 52 52 48

GLS Bank www.gls.de

Naturfarben Strobl
Augsburger Str. 10 a, Pöttmes
Di + Do: 9 – 12 + 14 – 16.30 Uhr, Fr: 9 – 14 Uhr,
Sa: 9 – 12 Uhr
www.naturfarben-strobl.de

OIKOCREDIT www.oikocredit.de

PSD Bank www.psd-bank.de

Energie & Verkehr

AVV www.avv-augsburg.de

E-Bike Center
Augsburger Str. 6, Neusäß
Mo – Fr: 9.30 – 18 Uhr, Sa: 9.30 – 14 Uhr
www.ebike-augsburg.de

Energieberatung
Stadt Augsburg
Tel.: 0821 / 324-7320, umweltamt@augsburg.de
Landkreis Augsburg
Tel.: 0821 / 3102-2884
Landkreis Aichach-Friedberg
Tel.: 08251 / 92 48 14

⋆ gewerbliche Kleinanzeige

Heizung Schapfl
Bad. Heizung. Klimacoach
Adam-Riese-Str. 2, 86199 Inningen
Tel.: 0821 / 99 38 35, www.hp-schapfl.de

LEW
Schaezlerstr. 3, Augsburg, www.lew.de

swa Hoher Weg 1, Augsburg,
www.sw-augsburg.de

Gesundheit & Wellness

⋆ Buchhandlung für therapeutische Literatur und Esoterik, Fenster nach Innen + Buch & Bi0 ⋆
Bäckergasse 25, 86150 Augsburg,
Tel.: 0821 / 24 41 66 95
Mo: 15 – 18 Uhr, Di – Fr: 11 – 13 Uhr
+ 15 – 18 Uhr, Sa: 10.30 – 13.30 Uhr

Greendoor Naturkosmetik
Werksverkauf: Gewerbestr. Süd 5 , Hurlach
Mo – Fr: 9 – 12.30 Uhr + 13 – 16 Uhr, Sa:
10 – 14 Uhr, www.greendoor-naturkosmetik.de

Eselalpe
Eselwanderungen, Seminare
Alpenstr. 3, Mittelneufnach
Tel.: 08262 / 96 87 38, www.eselalpe.de

Gewaltfreie Kommunikation
Kurse Augsburg: Claudia Mährlein
www.claudia-maehrlein.de

Palaestra
Patchworkhotel Alpenhof, Donauwörther
Str. 233, Augsburg, Tel.: 0821 / 420 48 06
täglich: 14 – 22 Uhr, Hallenbad ab 7 Uhr,
www.alpenhof-hotel.de/entspannen

Praxis für Leichtigkeit und Genuss Ulrike Bach www.ulrikebach.de

Begleitende Kinesiologie | Lösungsorientiertes Coaching Birgit Spengler
www.kinesiologie-mering.de

Praxis für Gestalt-Kunsttherapie & Freies Atelier Susanne Dörfler
www.gestalt-kunsttherapie-augsburg.de

Sina Möckel Ernährungsberatung
www.sina-moeckel.de

Neurolab Vital GmbH
www.neurolab-vital.de

Hörzentrum Böhler
www.hoerzentrum-boehler.de

Praxis für Gestalttherapie Regina Reichart
www.regina-reichart.de

Praxis für Rolfing und ganzheitliche Körperarbeit Simon Welz
www.rolfing-augsburg.de

Coaching und Psychotherapie Susanne Altmann
www.SusanneAltmann.de

Kinesiologin & Entspannungstherapeutin Petra Mayer
www.petra-mayer-kinesiologie.de

KAYA VEDA Ayurveda Institut
Balvinder Sidhu, www.kaya-veda.de

Naturheilpraxis Katrin Sturm
Praxis für ganzheitliche Frauen- und
Kinderheilkunde, www.katrin-sturm.de

FengShui Stefanie Karnagl
www.stefaniekarnagel.de

Naturheilkundliche Praxis für Osteopathie Stefanie Schnabel
www.osteopathie-stefanie.de

Das Schönheitsprinzip®
www.das-schoenheitsprinzip.com

Ärztegemeinschaft Klassische Homöopathie Dr. med. Jörg Haberstock
www.praxis-haberstock.de

Axel Raunjak | Innenordnung
Praxis für heilkundliche Psychotherapie
www.innenordnung.de

Kosmetik-Insel Susanne Klingsöhr
www.kosmetik-insel.de

auszeit wellness & kosmetik
www.auszeit.de

Praxis für ganzheitliche Medizin
Heilpraktiker und Osteopathen
Tom Allhoff & F. Kosan Genç
www.daowege.de

Kultur & Bildung

Augsburger Genuss Touren
Stadtführungen mit Geschichte,
Kultur und Genuss
www.augsburger-genuss-touren.de

Ballonmuseum
Bahnhofstr. 12, Gersthofen,
Tel.: 0821 / 249-506,
www.ballonmuseum-gersthofen.de

Eukitea
Prävention + internationale Theaterprojekte
Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tel.: 08238 / 96 47 43-0,
www.eukitea.de

HSA_transmitter
Raum für Zukunftsthemen, Beteiligungsprojekt. Haunstetter Str. 27, Augsburg
www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter

Katholische Landvolkshochschule
Petersberg 2, Erdweg, Tel.: 08138 / 93 13-0,
Kurs 0017515, 40 €, www.der-petersberg.de

Kunstsammlungen & Museen Augsburg
kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Museum Oberschönenfeld
Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,
Di – So: 10 – 17 Uhr, Tel.: 08238 / 30 01-0,
mos.bezirk-schwaben.de

Museum KulturLand Ries
Klosterhof 3 + 8, Maihingen,
Tel.: 09087 / 920 717-0, museumkulturlandries.de

Staatstheater Augsburg
www.staatstheater-augsburg.de

Stadthalle Gersthofen
www.stadthalle-gersthofen.de

tim – Staatliches Textil- und Industriemuseum Augsburg
Provinostr. 46, Augsburg
Di – So: 9 – 18 Uhr, www.timbayern.de

vhs Augsburg
www.vhs-augsburg.de

vhs Augsburger Land e.V.
www.vhs-augsburger-land.de

Vereine & Verbände

Landschaftspflegeverband
www.lpv-augsburg.de
www.lpv-landkreis-augsburg.de
www.lpv-aichach-friedberg.de

NANU! e.V.
Bildungsprogramm zu Natur und Klima
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg
www.nanu-augsburg.de

Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.
Sozial verantwortliche Geldanlagen
www.gutesgeld.de

Regionalgruppe der GWÖ Augsburg
www.bayern.ecogood.org/augsburg

Umweltstation Augsburg
Umweltbildung und nachhaltiger Lebensstil
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg
Tel.: 0821 / 324-6074, www.us-augsburg.de

Verbraucherservice Bayern
Beratung für Verbraucher, Vorträge, Kurse
Ottmarsgässchen 8, Tel.: 0821 / 15 70 31
www.verbraucherservice-bayern.de

Verbraucherzentrale Bayern
Beratung in versch. Bereichen wie
Energie oder Ernährung,
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Werkstatt Solidarische Welt e.V.
Bildungsarbeit, Veranst., Materialstelle
www.weltladen-augsburg.de/werkstatt

Engagement

Forum Plastikfreies Augsburg
www.plastikfreies-augsburg.de

Forum Fließendes Geld
Monatstreffen: 4. Mi / Mon., 19 Uhr, Zum
bayerischen Herzl, Spitalgasse 8, Augsb.
www.oeconomia-augustana.org

Freiwilligen Zentrum Augsburg
Beratung, Schulung, Information und
Austausch für freiwilliges Engagement
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Grandhotel Cosmopolis
regelmäßig Spieleabende und Picknick mit
gemeins. Essen, Veranstaltungen, Termine:
www.grandhotel-cosmopolis.org

Greenpeace Augsburg
www.augsburg.greenpeace.de

Hotel einsmehr
Alfred-Nobel-Str. 9, Augsburg
www.hotel-einsmehr.de

Initiative HeimatUnternehmen
HU im Herzen von Schwaben
Anja Dördelmann, Tel.: 0160 / 372 78 37
anja.doerdelmann@heimatunternehmen.
bayern, www.heimatunternehmen-
schwabenherz.de

Lebensraum Schwabencenter
Wilhelm-Hauff-Str. 32, Augsburg
LebensraumSchwabencenter

Lifeguide
Onlineportal
rund um Nachhaltigkeit
www.lifeguide-
augsburg.de

Lokale Agenda 21
www.nachhaltigkeit.augsburg.de

Tür an Tür e.V.
www.tuerantuer.de

Purpur®
Branchenbuch
Für kleine Budgets:
– ab 59 Euro: Kleinanzeige
– 98 Euro: mit Foto in der Randspalte
anzeigen@purpur-magazin.de
www.purpur-magazin.de

BUCHHANDLUNG FÜR THERAPEUTISCHE LITERATUR UND ESOTERIK,
FENSTER NACH INNEN + BUCH & BIO
Bäckergasse 25, 86150 Augsburg,
Tel.: 0821 / 24 41 66 95
Mo: 15 – 18 Uhr, Di – Fr: 11 – 13 Uhr + 15 – 18 Uhr,
Sa: 10.30 – 13.30 Uhr

HOMÖOPATHIE KARIN ULMER
Homöopathie, Begleitung, Ernährung.
Eichenhofstr. 28, 86154 Augsburg
Termine n. Vereinbarung, Tel.: 0821 / 242 33 03,
0177 / 521 00 85, info@homoeopathie-ulmer.de
www.homoeopathie-ulmer.de

DAOWEGE E.V. – HEIL- & WILDKRÄUTER-AKADEMIE **Entdecke mit uns die faszinierende Welt der Kräuter**
Kräuterpädagogik Aus- & Weiterbildungen
(nächster Start: März 2023), Freyas Räuchermanufaktur sowie Workshops.
Mergenthauer Weg 12, 86316 Friedberg
Tel.: 0821 / 20 96 68 74, www.daowege.de

NATURHEILPRAXIS
BERNADETTE EPP-WÖHRL
Augentherapie, Sehtraining, BreathWalk,
CQM, Ausbildung, Weiterbildung, Seminare
Schaezlerstr. 38, Augsb., Tel.: 0821 / 508 27 50
www.naturheilpraxis-woehrl.de
www.augentraining-augsburg.de

Für eine Zukunft, die fairer, ökologischer und lebenswerter wird – für alle!

lifeguide
nachhaltig leben in und um Augsburg

- ✓ **Infos zu nachhaltigen Angeboten**
  im Web, als Buch oder persönlich
- ✓ **Mehr als 300 Lifeguide-Orte in Augsburg**
  Von fair und bio, bis zu regional, „Made in Aux“, vegan oder plastikfrei
- ✓ **Aktuelle Lifeguide-Termine**
  Projekte, Initiativen und Aktionen
- ✓ **Lifeguide-Magazin**
  Menschen, Ideen, nachhaltige Visionen

Adobe Stock flyalone

www. lifeguide-augsburg.de

#werte . #solidarität . #transparenz . #verantwortung

100 % liesLotte MEDIEN VERLAG

GEMEINWOHL ÖKONOMIE Bilanzierendes Unternehmen

BERICHT ONLINE LESEN

WWW.LIESLOTTE-MEDIEN-VERLAG.DE/VERANTWORTUNG

Impressum

Herausgeberin

Purpur® erscheint im
liesLotte MEDIEN VERLAG – Uta Börger
Schillstr. 129 b | 86169 Augsburg
Tel.: 0821 / 5085 111
E-Mail: redaktion@purpur-magazin.de
Web: www.lieslotte-medien-verlag.de
www.purpur-magazin.de
PurpurMagazin

100 % liesLotte MEDIEN VERLAG

Redaktion

Chefredaktion: Uta Börger
Chefin vom Dienst: Angelina Blon redaktion@purpur-magazin.de
Redaktion: Angelina Blon, Nina Elspas, Nina Stazol, Tanja Wurster
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfling termine@purpur-magazin.de

GEMEINWOHL ÖKONOMIE Bilanzierendes Unternehmen

charta der vielfalt UNTERZEICHNET

Auflage: 15.000 Stück
Erscheinungsweise: 2 x im Jahr
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 01.08.2022

Gestaltung / Layout: liesLotte Agentur in Wort & Bild

Vertrieb: an über 500 ausgewählten Verteilstellen in Augsburg Stadt & Land
Info: vertrieb@lieslotte.de

Anzeigen

Anzeigenleitung: Uta Börger anzeigen@purpur-magazin.de
Anzeigen & Kundenbetreuung:
Viktoria Seibel kunden@lieslotte.de
Vera Schormair beratung@lieslotte.de
Gabi Cyran-Sylla kunden@purpur-magazin.de

Druck

Druckerei Joh. Walch
GmbH & Co KG Augsburg

Fotonachweis

Titelfoto: Veit Stößel | www.veitograf.de
Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion / Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen). Es gelten unsere AGB für Bildrechte: www.purpur-magazin.de/agb

Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Anzeigenschluss nächste Ausgabe: 10.04.2023
Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 10.04.2023
Erscheinungstag nächste Ausgabe: 01.05.2023

pur Abo

liesLotte MEDIEN VERLAG

Dein Purpur-Magazin exklusiv und pünktlich nach Hause!

Vorname + Name

Straße + Haus-Nr.

PLZ + Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ja, ich bestelle 1 Jahresabo (2 Hefte) zum regulären Abopreis von 10 €*.

☐ Ja, ich unterstütze Purpur, zahle für mein Jahresabo (2 Hefte) gern etwas mehr und zwar: ☐

Datum Unterschrift

Personenbezogene Daten werden ausschließlich für die Zustellung deines Abos verwendet.

Bezahlung per Vorkasse an: Uta Börger, Kreissparkasse Augsburg,
IBAN: DE98 7205 0101 0030 1758 97, BIC: BYLADEM1AUG,
Betreff: Purpur-Abo mit deinem Namen & deiner Adresse.

Diesen Abschnitt per Post an: liesLotte Medien Verlag, Schillstraße 129 b, 86169 Augsburg
oder per Fax an: 0821 / 50 85 113 oder E-Mail mit allen Angaben an buchhaltung@purpur-magazin.de

Preise inkl. MwSt. Die Aborechnung erhältst du zusammen mit der ersten Ausgabe per E-Mail nach Zahlungseingang. Eine Kündigung ist unkompliziert und formlos bis 2 Wochen vor Ablauf des Jahresabos schriftlich möglich. Ansonsten verlängert sich das Abo automatisch um ein weiteres Jahr.

www.purpur-magazin.de

LEW

Wie nachhaltig bin ich?

Jetzt ganz einfach herausfinden:
QR-Code scannen, Online-Test machen und erfahren, welcher Nachhaltigkeits-Typ man ist. Viele hilfreiche Tipps und Informationen, um nachhaltiger zu werden, gibt's auf:
bessermachen.lew.de

Gemeinsam
besser **MACHEN**