

# Tour pur



# Besinnung

## Rundweg für Körper und Geist.

Was macht das Leben lebenswert, welche Werte und Vorstellungen beeinflussen die eigene Zufriedenheit und das Zusammenleben in unserer Gesellschaft? Liebe, Freude, Familie, aber auch Frieden, Freiheit, Naturverbundenheit, Gemeinschaft, Arbeit und Glaube werden für viele dazu gehören.

seine verschiedenen historischen, ethischen und örtlichen Facetten kennenlernen. Mitgedanken regen zu kurzen Meditationen an, zum Nachsinnen und zur Reflexion auf dem Weg zur nächsten Station. Sie sollen den Gedanken einen Anker geben und dabei helfen, sich selbst bewusster wahrzunehmen und

## „Reflektieren, meditieren, entschleunigen.“

Der neu geschaffene Derchinger Besinnungsweg versteht sich als Angebot, einige dieser Lebensinhalte auf den Prüfstand zu stellen, die persönliche Lebenseinstellung zu überdenken, vielleicht auch etwas anzupassen oder zu ändern.

Auf dem knapp 12 km langen Kulturlandschaftsweg warten an 14 Stationen Schriftsäulen mit Symbolgegenständen wie Schwungrad, Fernrohr und Schöpfbrunnen auf die Spaziergänger:innen. Alle Besinnungspunkte sind den ortsprägenden Themenfeldern Natur, Glaube, Gemeinschaft und Industrie zugeordnet und beziehen jeweils die Vermittlung ihrer Botschaft mit ein. So können Besucher:innen zum einen in sich gehen, sich besinnen und durch eine persönliche Fragestellung ihren eigenen Alltag reflektieren und gleichzeitig die Geschichte Derchings und

mit Stress besser umzugehen. Auf einfachen Sitzgelegenheiten kann man rasten und in Meditation und Besinnung verweilen. Dreifach positiv will der Besinnungsweg auf die Besucher:innen wirken: durch Bewegung in der Natur, durch das Erkennen ortsspezifischer Ereignisse und die Übertragung auf die eigene Lebenssituation und durch themenorientiertes Überdenken und in Frage stellen der eigenen Lebensgewohnheiten. Auch bei wiederholtem Begehen können sich so immer wieder neue Perspektiven ergeben. An den vier Einstiegsmöglichkeiten erhalten Wander:innen jeweils einen Gesamtüberblick über die Routenführung, die mittels QR Code auch auf das Smartphone übertragen werden kann. Der Rundweg lässt sich mithilfe von Abkürzungen in einzelne Segmente unterteilen und kann so auch in Teilstücken begangen werden.



**pur** Derchinger  
Besinnungsweg

14 Stationen in und um den  
Friedberger Ortsteil Derching.

Ein Projekt der Stadt Friedberg und  
des Derchinger Heimatvereins.

GPX-Datendownload und  
Routenbeschreibung unter  
[www.friedberg.de/besinnungsweg](http://www.friedberg.de/besinnungsweg)