

Tour pur

Sanft wandern



Vielfältige Naturerlebnisse im DonAUwald.

Wissenschaftliche Studien der letzten Jahre haben endgültig gezeigt: Der Wald hat einen positiven Einfluss auf das menschliche Wohlbefinden. Wer sich regelmäßig im Wald aufhält, dürfte von dieser Erkenntnis wenig überrascht sein. Wälder bieten einen Raum,

beispielsweise Märzenbecher, Gefranster Enzian, aber auch Eisvogel oder Biber hier ein Refugium.

Wer den DonAUwald nicht auf den eigenen Füßen erlaufen möchte, kann stattdessen natürlich auch radeln oder sogar paddeln.

„Wildnis, Stille, Kraftquelle.“

Neben der sportlichen Betätigung bietet eine Kanutour einen faszinierenden Perspektivwechsel und damit auch erfahrenen DonAU-

wald-Wander:innen immer wieder neue Eindrücke. Nicht nur im Sommer verleiten die Badeseen, Freibäder und zahlreiche Kneippanlagen außerdem dazu, das Wasser hautnah zu erleben. Wer ein bisschen Abwechslung von Natur und Einsamkeit oder eine Möglichkeit zur Einkehr sucht, findet in den Etappenorten ein breites kulinarisches und kulturelles Angebot.

Die fünf klassischen Etappen auf Deutschlands flachstem Premiumwanderweg eignen sich mit ihrer Länge von 10 bis 15 Kilometern bestens als Halbtagestouren. Es gibt aber auch diverse Etappenvarianten und -kombinationsmöglichkeiten, sodass jede:r sich eine passende Tour zusammenstellen kann. Dabei sind die Etappenorte alle mit dem ÖPNV erreichbar und es gibt nur sehr wenige Rundtouren, sodass es sich empfiehlt, den eigenen PKW zu Hause zu lassen.

um zur Ruhe zu kommen, Sinneseindrücke wie Düfte und Anblicke zu genießen und den Stress des Alltags abzulegen. Dies alles zu erleben – dafür eignet sich bestens der DonAUwald-Wanderweg zwischen Günzburg und Schwenningen – immer entlang am blauen Band der Donau. Der DonAUwald ist ein besonders vielfältiges Waldgebiet und hat auf seinen rund 60 Kilometern einmalige Naturerlebnisse zu bieten. Denn das Schwäbische Donautal stellt mit seinen unterschiedlichen Lebensräumen einen international bedeutsamen Naturraum dar. Neben trockenen Magerrasen und Altwässern mit Schilfröhrichten vermitteln die Eichen- und Laubwälder der Auen und Hänge ein urwaldartiges Gefühl. Diese abwechslungsreiche Landschaft wirkt nicht nur auf Menschen beeindruckend, sondern bietet zudem Lebensräume für zahlreiche geschützte Arten. So finden



DonAUwald-
Wanderweg

12 Etappen zwischen Günzburg und
Schwenningen

Start- + Zielorte per ÖPNV erreichbar
www.donauwald-wanderweg.de