

# Purpur.

pur

PUR leben PUR handeln PUR sein

100%

liesLotte  
MEDIEN  
VERLAG

Themenheft  
Augsburg

Frühjahr +  
Sommer 2022

**PUR leben**

Systemrelevant pur | S. 4

**PUR handeln**

Konsum pur | S. 27

**PUR sein**

Berühren pur | S. 43

Harald Harazim &  
Renate Hudak in ihrem  
artenreichen Garten

Purpur-Kalender:  
600 nachhaltige Termine

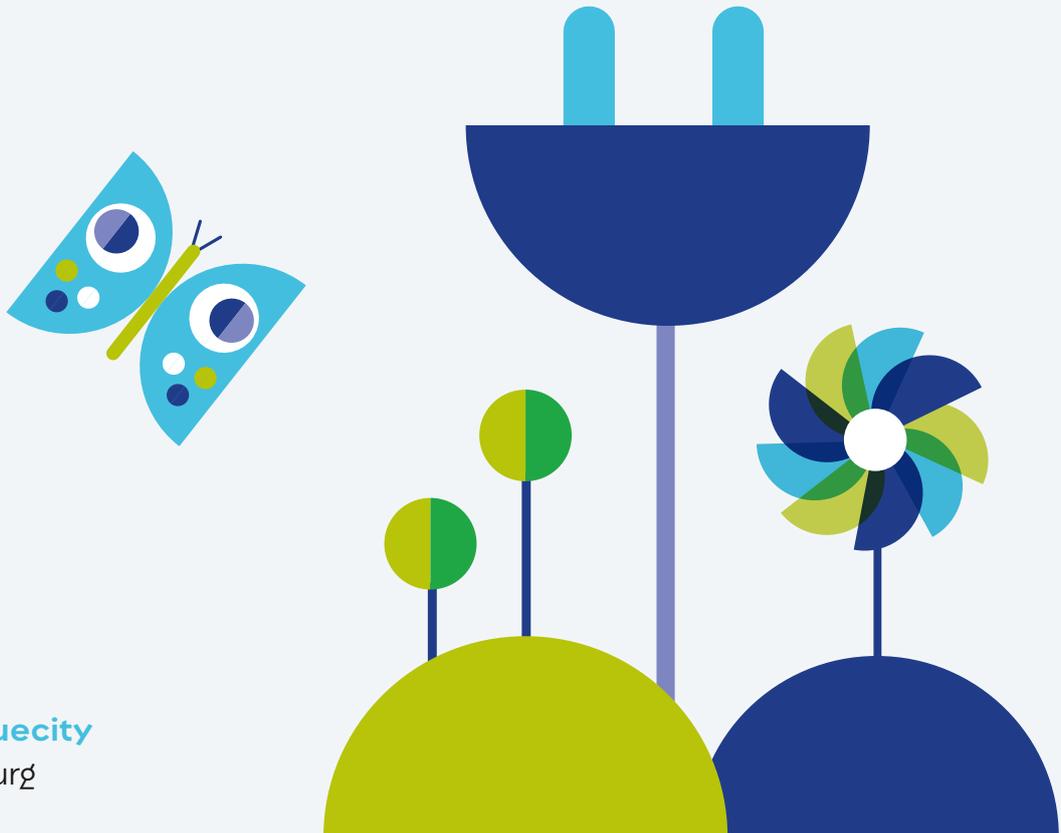


# Unser Klimaziel bist du.

Dafür bündeln und vernetzen wir für dich alle unsere Projekte und Aktivitäten zu Nachhaltigkeit, Umwelt- und Klimaschutz.

Hier findest du Klima-Tipps, Möglichkeiten zur Mitgestaltung, unsere Beratungs- und Förderangebote oder den Augsburger Klima-Fahrplan.

**Gemeinsam machen wir Augsburg zur  
klimafreundlichsten Stadt Bayerns.**

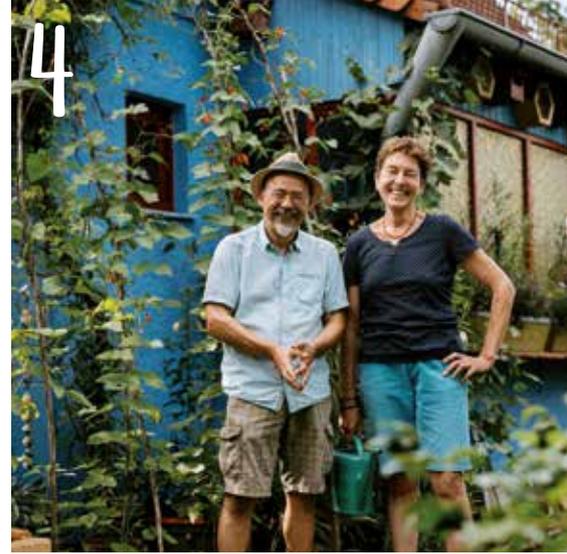


[augsburg.de/bluecity](https://augsburg.de/bluecity)  
#bluecityaugsburg

# Inhalt

## PUR leben

- 4 **Systemrelevant pur**  
Das große Krabbeln? Gemeinsam für mehr Artenvielfalt.
- 10 **Alles pur** Nachrichten
- 16 **Kultur pur** Kulturnachrichten
- 18 **Heimat pur**  
Ziegenhof Haider.
- 20 **Überblick pur**  
Garten für alle!
- 22 **Tour pur**  
Sanft wandern auf dem DonAUwald-Wanderweg.
- 23 **Saison pur**  
Ausflüge. Feste. Märkte.
- 26 **Genuss pur**  
Rezepte mit Rharbarber.



## PUR handeln

- 27 **Konsum pur**  
Die Macht der vielen Dinge.
- 32 **Food pur**  
auxburg unverpackt | Destillerie Zott | Fleckviehhof Kraus | Biomarkt Siebenfrisch | Mayers Bio Hofladen | Restaurant Schnürschuh | geZZ! Caffè | Landkäserei Reißler | Die Krämerin.
- 38 **Inspiration pur**  
Kleine Schritte zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag.
- 40 **Engagement pur**  
Tür an Tür – miteinander leben und arbeiten.



## PUR sein

- 43 **Berühren pur**  
Innige Umarmungen berühren Haut und Herz.
- 45 **Gesundheit pur**  
Empfehlungen für Achtsamkeit und Wohlbefinden.

## PUR Termine

- 48 **Veranstaltungskalender**
- 64 **Branchenbuch**
- 66 **Impressum**



# Systemrelevant



pur



## Das große Krabbeln? Gemeinsam für mehr Artenvielfalt.

Krabbler, Brummer, Buddler und Beißer stechen und hinterlassen lästige Juckstellen, vernaschen mühsam gezogene Salat- und Kohlpflänzchen oder liefern beim Kaffeeklatsch ein Rennen um die besten Obststücke. Doch so lästig manche von ihnen sind, Insekten sind kleine Wunderwerke, die eine Vielzahl von Aufgaben im Kreislauf des Lebens übernehmen. Sie sind wie Fäden in einem Netz. Nur wenn alle stabil sind, ist es tragfähig – so wie das komplexe Netz des Lebens. Ein Plädoyer für die emsigen Sechsfüßler.

Von Angelina Blon.



Renate Hudak zeigt auf filigrane Disteln, blau leuchtendes Lungenkraut, üppig blühende Rosen und kratzige Brennnesseln, Harald Harazim auf einen halb zersetzten Baumstamm, einen akkurat geschichteten Brennholzstapel oder den alten Apfelbaum. Sie erzählen beide begeistert von den Insekten, die man in ihrem Garten zu Gesicht bekommt: unterschiedliche Hummeln, seltene Blattschneiderbienen, an Kolibris erinnernde Taubenschwänzchen, die dicken Engerlinge des Rosenkäfers, die riesigen Raupen des Weinschwärmers, die sich zu wunderschönen Nachtfaltern entwickeln, Florfliegen, Marienkäfer, grazile Libellen, Grashüpfer, verschiedene Ameisenarten, eine Hornsenkönigin.

### Alarmierender Verlust

„Leben und leben lassen“, so lautet das Motto von Renate und Harald, die konstant daran arbeiten, ihren Garten so naturnah wie möglich zu gestalten. Sie möchten damit auch möglichst vielen der über 33.000 in Deutschland heimischen Insektenarten Lebensraum bieten. „Es ist spannend, diese Tiere zu beobachten – die Weidenröschenblattschneiderbiene etwa schneidet kleine, ovale Löcher aus dem Blatt, rollt diese und fliegt damit fort, um ihre Brutzellen in Holz- oder Steinspalten zu bauen. Das sieht aus, wie ein kleiner, umgedrehter Zeppelin“, freut sich Harald. Allerdings findet man rund ein Viertel aller Insektenarten auf der Roten Liste gefährdeter Arten. Wissenschaftler weltweit stellen aber nicht nur fest, dass die Anzahl der Arten geringer wird, sondern auch die Menge der Individuen. In der 2017 veröffentlichten „Krefelder Studie“ wurde für Deutschland ein Verlust von bis zu 80 % der Gesamtmasse an Fluginsekten in einem Zeitraum von 27 Jahren gemessen.

### Im Gleichgewicht halten

Doch in Harald und Renates Garten gibt es auch Mückenlarven in der mit Wasser gefüllten Badewanne, Blattläuse und die Raupen des Kohlweißlings, die Kahlfraß im

Gemüsebeet leisten. „Das Wasser leere ich alle zwei Wochen aus und die Raupen sammle ich teils auch ab“, gibt der Umweltpädagoge zu. „Insgesamt aber hält sich ein naturnaher Garten selbst im Gleichgewicht, ist stabiler.“ Kleiber, Spechte und Meisen suchen schon früh im Jahr Blattläuse für ihre Brut, später dezimieren Larven von Florfliegen und Marienkäfern, „erwachsene“ Marienkäfer und Ohrkneifer die unliebsamen Läuse. Raupen werden von Hornissen an deren Brut verfüttert oder rein durch den Überflug von Wespen, Bienen oder Hummeln, der sie vor Angst erstarren lässt, vom Fressen abgehalten. So hat die Pflanze länger Zeit, Abwehrstoffe zu bilden –.

### Hochleistungsbetrieb im Ehrenamt

Es ist nicht nur Zeitvertreib, die kleinen Tierchen zu beobachten, wie sie ihre Brutstätten bauen und sich um ihren Nachwuchs kümmern, Nahrung sammeln, Feinde vertreiben oder einen Partner bezirzen. Vielmehr kann man bei genauerem Hinsehen erkennen, was die mehr als 60 % der Tierarten ausmachende Insektenwelt für den Menschen leistet: Mit ihrer Emsigkeit sorgen viele fliegende Insekten dafür, dass drei Viertel aller wichtigen Kulturpflanzen bestäubt werden. Sie erbringen damit einen wirtschaftlichen Nutzen, der in Europa etwa 14 Milliarden Euro pro Jahr beträgt. Dazu gehören Käfer und Schmetterlinge genauso wie Bienen, die im Gegensatz zu einer Bestäubung rein durch Wind für weit bessere Ernten, mehr Geschmack sowie höhere Qualität bei Obst und Gemüse sorgen. Sie tragen aber auch dazu bei, dass aus Blüten Saatgut wird, das Jahr für Jahr neue Pflanzen sprießen lässt.

„Insekten sind Teil  
im Netz des Lebens.“



Renate Hudak ist Gartenbauingenieurin, Kräuter- und Heilpflanzenfachfrau, Wald- und Naturlehrerin. Harald Harazim ist Maschinenbauer, Jurist, Waldpädagoge und Naturlehrer. Die beiden bieten Gartenseminare, Vorträge, Führungen und Exkursionen, Naturerlebnistouren und Fortbildungen in Naturpädagogik. Gemeinsam haben sie zahlreiche Bücher veröffentlicht.  
www.renate-hudak.de



## Mitmachen

### Insektensummer

– 03. – 12.06. + 05. – 14.08.:

Insekten vor der eigenen Haustür kennenlernen, zählen und melden

– Web-App „NABU Insektensummer“: in Deutschland heimische Insekten bestimmen

– Insektentrainer: Bestimmungshilfe mit Bestimmungsschlüssel Schritt für Schritt

– Insekten helfen: Wissenswertes und Tipps für Garten und Balkon

www.insektensummer.de

### Handys für Hummeln

ausgediente Handys sammeln und damit für den NABU-Insektenschutzfonds spenden:

www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/aktionen-und-projekte/handysammlung

### Noch mehr Insekteninfos

– Wildbienen: [www.wildbienen.info](http://www.wildbienen.info), [www.wildbienenwelt.de](http://www.wildbienenwelt.de)

– Käfer: [www.kerbtier.de](http://www.kerbtier.de)

– Insektenatlas: Vorschläge und Lösungen für Insektenschutz [www.boell.de](http://www.boell.de)

– Beratung im eigenen Garten mit der Insektenrangerin: [us-augsburg.de](http://us-augsburg.de)

„Alles ist verzahnt, hängt zusammen – vielleicht noch mehr, als wir das jetzt schon wissen und komplexer, als wir es uns vorstellen können.“ Renate Hudak

## Zur Untermiete

Renate und Harald wissen das. In großen und kleinen Insektenhotels bieten sie Wildbienen und Solitärwespen Platz zur Eiablage, immerhin werden fast die Hälfte der etwa 560 Wildbienenarten in Deutschland als bestandsgefährdet eingestuft. Aber auch in sandigen, offenen Bodenstellen, hinter und unter Steinen und in verschiedenen Totholzstücken dürfen in diesem Garten Hummeln, Erdbienen und Hornissen, aber auch Käfer, Ameisen und sonstige Flieger und Krabber nicht nur ihre Eier ablegen, sondern die Larven sich tummeln und erwachsene Insekten Unterschlupf finden. „Wir haben einen relativ großen Garten, können also auch viele verschiedene Habitate schaffen. Doch jedes einzelne Element ist nützlich und sinnvoll und kann auch schon in einem kleinen Garten, auf dem Balkon oder auf der Fensterbank gute Dienste erweisen.“ Harald Harazim weist auf ein Stück alten Baumstamms hin, das in einer sonnigen Ecke immer Platz findet. Oder ein Mini-Insektenhotel in einer Blechdose, wie man es etwa in einem der Workshops von Harald und Renate für sein eigenes Zuhause bauen kann. Denn den beiden liegt es am Herzen, ihr Wissen in Seminaren und Veranstaltungen aktiv weitergeben zu können beim gemeinsamen Insekten bestimmen und kennen lernen oder durch Tipps und Samen für Blühwiesen und insektenfreundliche Gärten.

## Systemrelevant

Insekten bestäuben, bekämpfen Schädlinge oder sind selbst Futter für Vögel, Igel, Frösche, Eidechsen, Lurche, Fische und Fledermäuse und damit Teil fast aller Nahrungsketten. Allein insektenfressende Vögel verspeisen weltweit jedes Jahr schätzungsweise 400 bis 500 Millionen Tonnen Biomasse, ein Mauersegler etwa verfüttert 20.000 der kleinen Tierchen täglich an seine Jungen. Doch nicht nur das, Insekten verbessern und erzeugen fruchtbaren Boden indem sie „Abfall“ verwerten: sie entsorgen Laub und andere abgestorbene Pflanzenteile, fressen tote Tiere oder nehmen sich den Hinterlassenschaften von Säugetieren an. Wenn beispielsweise Dungkäfer fehlen, etwa durch Insektizidrückstände in Kraft-

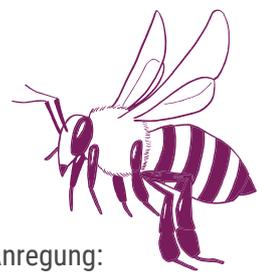
futter, hat dies zur Folge, dass Kuhfladen nicht mehr zersetzt werden. Das Phänomen bekam sogar schon einen eigenen Namen: Betonfladen.

## Vielfalt statt Einfalt

Die industrielle Landwirtschaft mit ihrem Pestizideinsatz, den immer größer werdenden Feldern und einseitigeren Monokulturen macht nicht nur Schädlingen, sondern auch Nützlingen den Garaus, bietet Insekten kaum blühende Nahrung, zerschneidet und bedroht deren Lebensräume. Hecken, Säume, artenreiche Wiesen und extensive Blühflächen sind jedoch nicht nur Aufgabe der Landwirte, sondern genauso einer Politik, die sich dem Schutz der Biodiversität verschreibt, als auch jedes einzelnen. Viele haben 2019 beim Volksbegehren „Rettet die Bienen“ dem Thema Artenschutz einen Schub gegeben und tun es auch weiterhin: denn jeder Kassenbon ist ein Statement – etwa durch den Kauf von Bio-Produkten, die ohne Pestizide erzeugt werden, oder dem Gang zu Hofläden, deren Landwirte Blühstreifen auf ihren Feldern zulassen.

## Naturnah und giftfrei

Doch nicht nur auf dem Land ist Insektenschutz möglich. Augsburger Unternehmen, kommunale und private Einrichtungen zeigten im Projekt „Insekten. Vielfalt. Augsburg“ des Landschaftspflegeverbands, wie attraktiv städtische Grünflächen für Insekten sein können. Und die „Insektenrangerin“ der Umweltstation Augsburg berät seit letztem Jahr Betriebe, Vereine, Gemeinschaften und Einrichtungen, aber auch einzelne Privatpersonen kostenlos, was auf ihren Flächen möglich ist. Denn mit 2,6 Prozent der Gesamtfläche Deutschlands können die etwa 17 Millionen Privat- und Kleingärten wichtige Insektenbiotope sein: „Wer seinen Garten oder Balkon naturnah gestaltet, zumindest eine Ecke „unaufgeräumt“ lässt und auch in blütenmageren Zeiten Blühpflanzen bereit hält, bietet Versteck- und Brutmöglichkeiten, aber auch lebenswichtige Nahrung für Insekten“, weiß Renate Hudak. Und so freut sich die Gartenbauingenieurin über jede kleine Blüte in ihrem Garten – auch weil es einfach schön ist.



## Praxistipps für Insekten-Lebensraum.

Wer Insekten Lebensraum bieten möchte, der findet auf dieser Seite jede Menge Anregung:

Aus unserer Übersicht über heimische Pflanzen und deren Blühzeiten kann man sich so eine eigene Auswahl zusammenstellen, um den kleinen Tierchen übers gesamte Jahr einen reich gedeckten Tisch zu bieten – ob im Garten, auf dem Balkon oder auf der Fensterbank.

Mit den praktischen Tipps im Kasten gelingt es, für Insekten ein gutes Umfeld zu schaffen und Raum für Artenvielfalt zu bieten.



### Blühzeiten-Tabelle

nach Renate Hudak

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N
Akelei											
Anisysop											
Astern											
Bartblume											
Beerensträucher											
Blauraute											
Borretsch											
Efeu											
Fetthenne											
Fingerhut											
Gänseblümchen											
Gemeine Nachtkerze											
Gemeines Seifenkraut											
Glockenblumen											
Goldlack											
Hasel											
Heidekraut											
Hoher Alant											
Hoher Phlox											
Je-länger-je-lieber											
Kardendistel											
Klee											
Kornelkirsche											
Kriechender Günsel											
Krokus											
Lavendel											
Lenzrosen											
Lobelia											
Löwenmäulchen											
Löwenzahn											
Lungenkraut											
Lupine											
Malven											
Minze											
Mondviole											
Obstbäume											
Oregano											
Ringelblume											
Salbei											
Schlüsselblume											
Schmetterlingsflieder											
Schneeglöckchen											
Schneehaide											
Sonnenhut											
Thymian											
Rosen (ungefüllt / halb gefüllt)											
Verbenen											
Wandelröschen											
Wasserdost											
Weide											
Wilder Wein											
Wildrosen											
Winterling											
Ysop											
Zinnien											

# Tu & pur

## Vielfalt – so gelingt's!

### Praxistipps von Renate und Harald



Aubba Stock - Composai

### Insektennahrung – Blüten das ganze Jahr

- ✓ früh- bis spätblühende Pflanzen mischen
- ✓ heimische Sträucher
- ✓ ungefüllte, alte Sorten
- ✓ nachtduftende Pflanzen
- ✓ Kräuter und Gemüse blühen lassen
- ☞ auch „Unkraut“ blüht

### Wiese – Kräuter statt Rasen

- ✓ 2x/Jahr sensen
- ☞ spart Arbeit, macht Spaß!
- ✓ mähen nur dort, wo man läuft und sich aufhält
- ☞ Mäher zerhackt Insekten

### Licht aus!

- ☞ nächtliche Dauerbeleuchtung stört nachtaktive Insekten, sie fliegen sich tot, legen ihre Eier auf Beton statt Wasser

### „Wohnung“ für Insekten

- ✓ Totholzhaufen, Baumstümpfe
- ✓ Steine, Trockenmauern
- ✓ Sandwege/-fugen, unbewachsene Stellen im sandigen Boden
- ✓ Kompost, Hochbeet
- ✓ Insektenhotels
- ✓ hohle Stengel, Laubschicht belassen (v.a. im Winter)
- ☞ Schottergarten mit Folie: nicht artgerecht für Tiere, Pflanzen, Menschen
- ☞ „aufgeräumte“ Gärten bieten keinen Unterschlupf



## Die Streuobstwiesen in Bayern – Hotspots der Biodiversität.

Knorrige Obstbäume, verstreut auf Wiesen und Äckern, umrahmen seit dem Mittelalter die Gehöfte und Dörfer Bayerns. Jedoch zählen diese ökologisch wertvollen Kulturlandschaften, die wir als Streuobstwiesen kennen, zu den am stärksten gefährdeten Biotopen Mitteleuropas. Sie stehen heute vielerorts der maschinengerechten Bewirtschaftung oder etwa Bauvorhaben im Wege. Zudem können ihre Eigentümer:innen sie wegen aufwändiger Pflege oft nicht am Leben erhalten. Und so reduziert sich der Bestand im Freistaat um jährlich 100.000 Bäume. Doch erfreut sich die nachhaltige Form des Obstanbaus bei umweltbewussten Verbraucher:innen und bei den beheimateten Kleintieren und Insekten großer Beliebtheit.

### Naturtalente – was Streuobstwiesen für die Umwelt leisten

Fair, regional und ökologisch, geschmacksintensiv, vielfältig und gesund – die Reihe an Gründen, sich für die Produkte von Streuobstwiesen zu entscheiden, ist lang. Im Vordergrund steht für viele sicherlich die Tatsache, dass sie einen wesentlichen Beitrag zur Biodiversität leisten.

Die Jahrhunderte alte Obstbaukultur auf hochstämmigen Bäumen – in Bayern gibt es bis zu 2.000 verschiedene Sorten – begünstigt den Artenreichtum. Mit ihrer vielfältigen Flora, der süßen Blütenvielfalt und viel Totholz bieten sie Säugetieren, Vögeln wie dem Steinkauz oder verschiedenen Spechtarten sowie Insekten wie der bedrohten Biene einen wertvollen Lebensraum zum Nisten und um Nahrung zu finden. Aber auch Klima, Boden und Gewässer ziehen ihren Nutzen: Die Mischkulturen vermindern zum Beispiel die Verdunstung und damit die rasche Austrocknung des Bodens weit über die Streuobstwiese hinaus. Gerade in den längeren Trockenphasen im Zuge des Klimawandels wird dies immer bedeutsamer. Außerdem hält das starke Wurzelgeflecht den Boden an Ort und Stelle und schützt damit Grund- und Oberflächenwasser vor Schadstoffen. Hinzu kommt, dass bei der pflegeintensiven Mischkultur-Anbauform der Streuobstwiesen Spritz- und Düngemittel selten bis nie zum Einsatz

kommen, so ist Bio-Qualität in der Regel garantiert.

### Bienen als Treiber der Streuobstwiese von Jürgen Pompe

Ein Obstbauer, der den traditionellen Obstanbau und eine Hobby-Imkerei mit Leidenschaft pflegt und damit das wichtige Kulturgut Streuobstwiese schützt, ist der Pomologe Jürgen Pompe aus Winklssaß bei Neufahrn in Niederbayern. Auch er kultiviert seine Obstbäume aus Überzeugung ohne Einsatz von Spritzmitteln und Mineraldünger. Seit 2012 ist der Obstanbau nach der EU-Öko-Norm biozertifiziert. Familie Pompe betreibt hier einen Obstbaubetrieb mit Mosterei, in der das Obst schonend zu naturtrüben Säften und Apfelwein bzw. Most verarbeitet wird. Obst-Mostbrände, Liköre und Apfel-Zimtpunsch (alc.frei) für die Wintermonate komplettieren die Palette der Gaumenfreuden. Auf drei Hektar stehen über 650 Bäume, jeder Baum trägt andere Sorten: 400 Apfelsorten, 100 Birnen-, 25 Zwetschgen-, 35 Quitten-, 15 Süß- und Sauerkirscharten sowie zehn Holunder-, Mispel-, Beerensorten säumen die Streuobstidylle von Pompe.

Mit der angegliederten Hobby-Imkerei baut Pompe sein Angebot deutlich aus: Honig, Honigwein (Met), Gewürz-Honiglikör, Honig-Bonbons und Honiggummibären beglücken Groß und Klein. Neben den kulinarischen Schmankerln gibt es Bienenwachskerzen,

Geschenkkörbe mit Bienenprodukten, Honigseife und andere Kosmetika. Alle Produkte werden über den Hofladen und auf einigen Märkten in der Region direktvermarktet.

Hauptaufgabe der Bienen ist jedoch, die Obstbäume zu bestäuben. Die Bienenstöcke stehen inmitten der ökologisch bewirtschafteten Streuobstwiesen und leisten einen erheblichen Beitrag zur Bestäubung der Bäume. Damit ist auch der von den Bienen gesammelte Obstblütenhonig ein Bestandteil des goldgelben Honigs von Pompe. Was als Nebenerwerb erscheint, hat Hand und Fuß. Pompe betreibt die Imkerei mit 42 Bienenvölkern seit 1987. Seine langjährige Erfahrung als Imker, aber auch als Pomologe, ist wertvoll für den Erhalt der Streuobstwiesen und damit der Kulturlandschaft Bayerns. Und die gibt er auch bewusst weiter, indem er im Kreisverband Landshut und Bezirksverband Niederbayern für Gartenbau und Landespflege ehrenamtlich Seminare in Praxis und Theorie über Obstsortenkunde und -bestimmung, Grundlagenkurse der Saft- und Mostherstellung sowie Veredelungskurse gibt. Interessierte führt der Botschafter der bayerischen Aufklärungskampagne „Streuobst blüht“ zudem durch seine eigenen Streuobstwiesen und die Mosterei.

Weitere Informationen und regionale Anbieter in Bayern: [www.streuobst-blueht.de](http://www.streuobst-blueht.de)

Anzeige

## Gemüseanbau mit Nützlingen.



Zwischen Wertach und Singold liegen die Gewächshäuser und Felder, auf denen in der Gärtnerei Koch-Hagenbusch verschiedenste Gemüsepflanzen wachsen. Im Hofladen der Gärtnerei, auf Wochenmärkten und im Online-Shop erhält man die frisch geernteten Salate und Gemüse, Setzlinge zur Selbstaufzucht sowie Kräuter- und Gewürzpflanzen, die ohne chemischen Pflanzenschutz vom Samen bis zur Ernte rund um die Gärtnerei wachsen und reifen dürfen.

### Vielfalt ohne Chemie

„Unser Schwerpunkt liegt auf dem Gemüsebau“, sagt Ulrich Hagenbusch, Juniorchef des Familienunternehmens. „Wir haben alles, außer Spargel und Erdbeeren.“ Das ist auch kaum übertrieben: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Zucchini, Tomaten oder verschiedenste Salate, selbst Süßkartoffeln, Ingwer, Honig- und Wassermelonen oder Artischocken werden ohne chemischen Pflanzenschutz, nach denselben Prinzipien, wie es BIO-Siegel vorschreiben, angebaut und verkauft.

### Nützlinge statt Schädlinge

Jedes Jahr aufs Neue wird sehr viel Wert auf die Planung der Sorten gelegt: resistent und an das heimische Klima angepasst sind diese von Haus aus weniger anfällig für Schädlinge. Dazu kommt ein ausgefeilter Nützlingsplan, beispielsweise mit Schlupfwespen oder Florfliegenlarven, und ein Klimacomputer für die Gewächshäuser. Dieser sorgt für optimale Temperatur und Feuchte, um etwa Mehltau keine Chance zu geben.

### Effektiv mit Mikroorganismen

Ein weiteres Prinzip ist der Einsatz von effektiven Mikroorganismen, die in der Gärtnerei auch verkauft werden. Solche Mikroorganismen besiedeln natürlicherweise alle Oberflächen, sei es unsere Haut, die Gewächshäuser oder Laub. Bringt man die Richtigen ein, schafft man ein positives Milieu, von dem nicht nur die Pflanzen profitieren: „Gesündere Pflanzen sind widerstandsfähiger gegen Krankheiten, aber auch Geruch und Geschmack der Ernte ist intensiver“.



### Gärtnerei Koch-Hagenbusch

Am Forellenbach 12, Augsburg-Inningen

Do + Fr: 9 – 18 Uhr, Sa: 9 – 13 Uhr

Online-Shop: Lieferung im 20-km-Umkreis,  
Kochboxen im ABO mit verschiedenen Rhythmen

[www.gaertneri-hagenbusch.de](http://www.gaertneri-hagenbusch.de)



So wird in der Gärtnerei gearbeitet – Video:

ÜBERSICHTSKARTE **liesLotte**

**FRISCHE-  
AUTOMATEN**

24 Stunden einkaufen

**74 Hofladenhäusle  
in der Region finden**

[WWW.LIESLOTTE.DE / UEBERSICHTSKARTEN](http://WWW.LIESLOTTE.DE/UEBERSICHTSKARTEN)

## INSEKTEN RANGERIN

**Insektenrangerin Tine Klink**  
Umweltstation Augsburg  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10  
86161 Augsburg

Telefon: 0151 651 721 15  
[www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)  
[www.lpv-augsburg.de](http://www.lpv-augsburg.de)

[UmweltstationAugsburg](#)

**UMWELTSTATION AUGSBURG**  
Zentrum für Umweltbildung

Stadtsparkasse  
Augsburg

Die Insektenrangerin der Umweltstation Augsburg wird finanziert durch die Stadtsparkasse Augsburg.

Scabiosa columbaria 'Butterfly Blue'

Kontrollstelle DE-010-010

**Staudengärtnerei  
Gaißmayer**

Jungviehweide 3  
89257 Illertissen  
[www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

Gärtnerei | Schaugarten | Warenladen | Ort der Gartenkultur | eShop  
 Vielfältiges Sortiment | Alte Staudenschätze | Insekten-Nährpflanzen

# Alles pur

## Natur am Gaswerk erleben.



Natur pur erleben – kurzum: das bietet der Tag der Natur mit vielen Aktionen rund um das Thema Natur, Natur in der Stadt und vor allem Natur am Gaswerk in Oberhausen.

Besucher:innen können sich ihren ökologischen Fußabdruck berechnen lassen, sich über vegane Ernährung informieren oder Wissenswerte über Bäume erfahren, Vogelkästen bauen, Taschen aus alten T-Shirts basteln oder in den Abendstunden auf Fledermaussuche mit einem Bat-Detektor gehen. Insektenrangerin Tine Klink zeigt, wie wichtig Insekten sind, und gibt Tipps für den eigenen Garten oder Balkon. Desweiteren gibt es Infostände der Umweltstation und des Bayerischen Artenschutzentrums, Bratwürste des lokalen Wanderschäfers, lokale Produkte aus Hafer und Honig vom Gasimker.

So 22.05., 7–21.45 Uhr, Gaswerk, August-Wessels-Str. 30, Augsburg, [www.us-augsburg.de/tag-der-natur](http://www.us-augsburg.de/tag-der-natur)

## Geld nachhaltig gestalten.



AdobeStock: Atstock Productions

Es ist Zeit, für einen neuen Umgang mit Geld. Nicht mehr maximaler Profit um jeden Preis steht dabei im Vordergrund, sondern Wohlstand, soziale Gerechtigkeit und nachhaltiges Wirtschaften. Dass das gelingen kann, davon sind die Macher:innen von DialogRaum Geld überzeugt. Sie laden alle Interessierten ein, gemeinsam innovativ über Geld nachzudenken und dabei mögliche neue Wege zu erkunden. Ziel ist ein gesellschaftlicher Wertewandel, der mithilfe einer neuen Kultur der Kommunikation und des Miteinanders entstehen soll. Auf Besucher:innen warten Fachvorträge, Expert:innenpanels, Workshops, Gespräche und Erfahrungsräume, alles eingebettet in einen atmosphärischen Rahmen.

22.–24.05., So: 15–21.30 Uhr, Mo: 9–21.30 Uhr, Di: 9–17 Uhr  
Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg,  
Anm.: [www.dialograumgeld.org](http://www.dialograumgeld.org), ab 150 €

## Klimawandel und Insektensterben.



Hier summt und brummt es (nicht nur): Auf Streuobstwiesen tummeln sich neben zahlreichen Regenwürmern und Insekten wie Blatt- und Rüsselkäfer auch anderswo selten gewordene Bewohner wie Wiedehopf, Wendehals, Steinkauz und Neuntöter. Die Naturparadiese beheimaten mehr als 5.000 Tier- und Pflanzenarten und zählen damit zu den artenreichsten Landschaften Mitteleuropas. Wer den Lebensraum Streuobstwiese entdecken möchte, kann beim Vortrag unter Apfelbäumen in der Obstbaumschule Schlachters mehr über die Biodiversität auf Streuobstwiesen lernen. Dabei erfahren die Teilnehmer:innen, was ein sogenannter Sortengarten dazu beitragen kann. Im Anschluss können verschiedene alte Apfelsorten wie Prinz Eitel Fritz und Allgäuer Kalvill probiert werden.

Sa 17.09., 14 Uhr, Obstbauschule Schlachters, Burgknobelweg 1, 88138 Sigmarszell, Anm. bis 03.09.: [energieteam@bezirk-schwaben.de](mailto:energieteam@bezirk-schwaben.de)

## Konsum: Nachbarschaftlich nachhaltig.



Ein Ort der Begegnung, an dem guterhaltene und nicht mehr gebrauchte Gegenstände anderen zum Tausch angeboten werden, ist der Tauschcontainer an der Freizeitsportanlage oase in Oberhausen. Angenommen werden frisch gewaschene Kleidung, Schuhe, Schmuck, funktionsfähiges und vollständiges Spielzeug, DVDs, CDs und Bücher. Größere Gegenstände wie Fahrräder oder Möbel können als Nachricht auf einer Pinnwand angeboten werden. Selbstverständlich kann man aus dem Vorhandenen auch etwas mit nach Hause nehmen. Bereits zum zweiten Mal findet dort auch ein Floh- und Kreativmarkt statt.

Tauschcontainer: Mo: 13–17 Uhr, Di: 15–18 Uhr, Mi: 14–18 Uhr,  
Do: 15–19 Uhr, Fr: 14–20 Uhr

Floh- und Kreativmarkt: Sa 02.07., 10–14 Uhr, Anm.: 0173 / 2570759, o  
oase, Wiesenstr. 9, Augsburg, [www.sjr-a.de](http://www.sjr-a.de)



# Alles pur

## Mitarbeiten für unser Land.



Unter dem Dachverein UNSER LAND wird eine neue Solidargemeinschaft gegründet. Seit 2009 setzt sich die Interessensgemeinschaft AUGSBURG LAND bereits für den Erhalt der Lebensgrundlagen von Menschen, Tieren und Pflanzen ein. Gesucht werden kreative Menschen, Küchenspezialist:innen, administrative Köpfe, grüne Daumen oder Planungstalente. Konkrete Aufgaben sind zum Beispiel für den Pressebeauftragten, Berichte über Veranstaltungen, Interviews usw. zu sammeln. Zweimal im Jahr finden Redaktionsbesuche statt, es werden, meist gemeinsam mit der Pressebeauftragten der UNSER LAND GmbH, Artikel verfasst, Pressetermine werden organisiert. Weiterhin werden Betreuer:innen für bestehende Projekte gesucht, wie z.B. Sonnenäcker, Kochkurse oder Schule auf der Streuobstwiese. Aber auch neue Projektideen können umgesetzt werden. UNSER LAND e.V.: 08024/47 35 12, [www.unserland.info](http://www.unserland.info)

## Die Zukunft des Lechs.



Die Veranstaltungsreihe „Die Zukunft unseres Lechs und die Chancen und Möglichkeiten der Renaturierung“ des Lebensraum Lechtal e.V. lädt ein, den Lech besser kennen zu lernen, über seinen aktuellen Zustand und über Chancen und Möglichkeiten für die Erreichung eines ökologischeren Zustands zu erfahren. Längerfristiges Ziel ist es, ein politisches Zukunftskonzept Lech anzustoßen und durch regional und fachlich differenziertes Wissen und Erfahrungsschätze unterschiedlicher Akteure am Lech beratend zu unterstützen.

- Do 12.05.: Der Lech – europäische Vielfalt, Bildvortrag in Landsberg
- Di 12.07.: Herausforderungen am Lech, Fahrradtour
- Do 18.08.: Der Halblech: Renaturierungspotential, Spaziergang
- Do 06.10.: Lech-Zukunftssymposium

[www.lebensraumlechtal.de](http://www.lebensraumlechtal.de)

## Zukunftsmodelle des Zusammenlebens.



Das Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmerbewegung Augsburg – KAB – veranstaltet in diesem Jahr eine Diskussionsreihe „UmCare – Miteinander Menschsein möglich machen“. Hierbei sollen unterschiedliche Zukunftsmodelle von Gemeinwohlökonomie bis Arbeitszeitverkürzung zur Diskussion gestellt und über neue Formen des gesellschaftlichen Zusammenlebens nachgedacht werden, in denen der Mensch und die gegenseitige Sorge füreinander im Mittelpunkt stehen.

17.05.: So geht Gemeinwohlökonomie

21.06.: Finanzen fair teilen mit Gender Budgeting

05.07.: Neue Wege in der Pflege – Das Pflegemodell Buurtzorg

20.09.2022: Arbeitszeitverkürzung – 30 Stunden für alle

18.10.: Tätigkeitsgesellschaft – Arbeiten und Leben der Zukunft

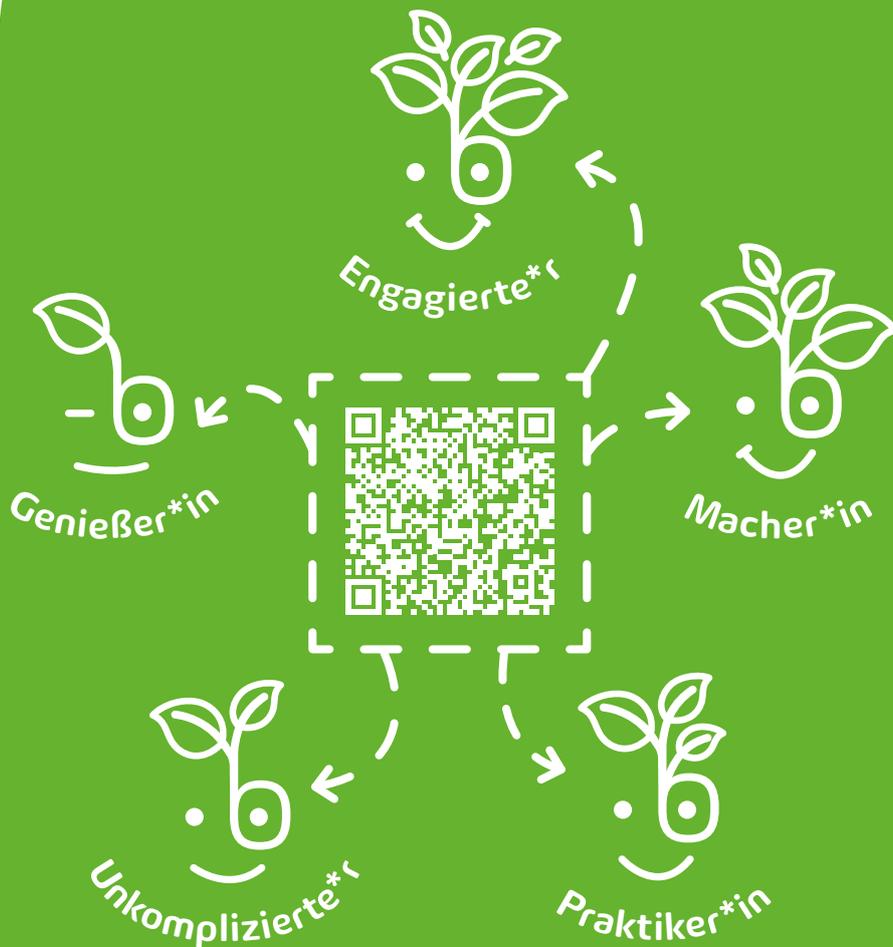
jew. Di: 19 Uhr, ø, Anm.: 0821/3166-3515, [bildungswerk.kab-augsburg.de](http://bildungswerk.kab-augsburg.de)

## Erster Dyke\* March in Augsburg.



In vielen Städten und Ländern haben lesbische Protestmärsche langjährige Tradition, um für die Rechte von Lesben und queeren Personen laut zu werden. Nun findet in Augsburg der erste Dyke\* March unter dem Motto: „Für die Sichtbarkeit queerer Frauen\*“ statt, zu dem alle Frauen\*, die sich als lesbisch\*, bisexuell, pansexuell oder als queer identifizieren, aufgerufen sind, mit zu laufen. Willkommen sind auch alle Verbündeten und unterstützende Personen, innerhalb und außerhalb unserer LGBTQI+ Community. Nach dem March sind alle Demonstrant\*innen herzlich eingeladen, im Hofgarten des Frauenzentrums zu feiern. Eine Woche vor dem Dyke\* March Aux gibt es einen Workshop zum gemeinsamen Gestalten von Demobannern und -schildern. Sa 11.06., 15 Uhr, Königsplatz Augsburg, [@dykemarchaux](https://www.instagram.com/dykemarchaux)

# LEW



## Wie nachhaltig bin ich?

Jetzt ganz einfach herausfinden:

QR-Code scannen, Online-Test machen und erfahren, welcher Nachhaltigkeits-Typ man ist.

Viele hilfreiche Tipps und Informationen, um nachhaltiger zu werden, gibt's auf:

[bessermachen.lew.de](https://bessermachen.lew.de)

Gemeinsam  
besser **MACHEN**

## Jubiläum auf Schloss Blumenthal.



Blumenthal feiert Jubiläum: Vor genau 15 Jahren startete das sozial-ökologische Mehrgenerationen-Wohn- und Arbeitsprojekt im historischen Ensemble des ehemaligen Wasserschlosses bei Aichach. Mittlerweile wohnen 76 Menschen in der Gemeinschaft Blumenthal, viele der Gebäude wurden in dieser Zeit grundlegend saniert oder renoviert. Neben Wohnungen entstanden zusätzliche Gewerberäume für Hotel und Seminare, Büros, Praxen, Kleinunternehmen, Ateliers für Künstler:innen und die SoLawi. Diesen Sommer noch sollen ein Hofladen, eine Ziegenkäserei und eine Imkerei eröffnet werden.

Die Blumenthaler:innen versuchen, dabei möglichst viele Synergieeffekte zu erzielen: Die Landwirtschaft versorgt die Gemeinschaft und teilweise das Gasthaus. Das Hotel ermöglicht Seminaren, den Ort für Lernzwecke zu nutzen. Das gerade entstandene Gesundheitszentrum bietet den Gästen des Hotels Möglichkeiten zur Behandlung, Coaching oder auch zur Entspannung.

Bei allen Vorhaben orientiert sich die Gemeinschaft an ihren fünf Leitlinien, die unter anderem auf Gemeinwohlorientierung, Solidarität, Ökologie, Kultur und Gesundheit bauen und dem Motto: „Ein gutes Leben soll für alle möglich sein“ folgen. In diesem Sinne ist Blumenthal heute ein komplexes soziales Gebilde mit zwei Genossenschaften, zwei Vereinen u.v.m. Neu dazugekommen ist die Initiative „Freunde und Förderer“, die es Menschen ermöglicht, am Projekt teilzuhaben.

Interessierte können sich über die Gemeinschaft Blumenthal am 25. September beim Tag der offenen Tür informieren. Hier wird auch der neue Wandelpfad, ein nachhaltiger Lehr- und Erlebnispfad rund um Blumenthal eröffnet. Bis dahin sollte auch der erste Käse über die Theke rollen und der verpackungsfreie Hofladen seine Tore weit geöffnet haben.

So 25.09.: Tag der offenen Tür, Schloss Blumenthal, Aichach/Klingen  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

## Blue City – Augsburg wird grüner.



Augsburg macht sich auf den Weg, die klimafreundlichste Stadt Bayerns zu werden. Unter dem Stichwort „Blue City“ – eine Stadt, in der „klimafreundlich“ mehr ist als nur grün – versammeln sich Projekte, Aktionen, Kampagnen und Klimawissen von und für Bürger:innen und Unternehmen. Hier kann man nicht nur seine eigenen Ideen für eine klimafreundlichere Stadt posten oder sich für den Augsburger Zukunftspreis bewerben, sondern auch erfahren, dass Augsburg sich in eine Reihe mit Barcelona, Vancouver, Helsingborg, Sofia, Victoria, Tel Aviv und Mexico Stadt stellt.

### 50.000 Bäume für Augsburg

Denn sie alle und weitere etwa 50 Städte weltweit sind Teil der „Trees in Cities“-Community, die Städte grüner, widerstandsfähiger gegen Klimaschäden und nachhaltiger gestalten möchte. Die UNECE hat die Stadt Augsburg im April mit ihrem konkreten Baumpflanzungsversprechen aufgenommen. So kommen zu den 78.000 gepflanzten Bäumen in 2021 dieses Frühjahr 50.000 neue dazu, im Herbst sogar noch weitere. Das ist aktiver Klimaschutz, der die Stadt lebenswerter macht. Dazu sollen Bildungsangebote das Thema Wald näher bringen.

### Klimapakt mit Unternehmen

Erklärtes Ziel der Stadt ist es, nicht mehr als 9,7 Millionen Tonnen CO<sub>2</sub> bis 2030 zu emittieren. Rund 50 Prozent davon stammen in Augsburg aus Industrie und Gewerbe. Umso erfreulicher ist die Nachricht, dass die Stadt Augsburg, elf Unternehmen darunter Kuka, MAN oder die Stadtwerke Augsburg und Partner wie IHK, HWK oder Regio Augsburg Wirtschaft am 6. April im Goldenen Saal den „Klimapakt Augsburger Wirtschaft“ unterzeichneten. Der Klimapakt ist der Einstieg in ein dauerhaft angelegtes Gemeinschaftsprojekt, um Klimaschutzmaßnahmen sowie Beratungsangebote weiter zu entwickeln und auszubauen..  
[www.augsburg.de/umwelt-soziales/umwelt/blue-city](http://www.augsburg.de/umwelt-soziales/umwelt/blue-city)



**Naturfarben-Laden Strobl**  
 Augsburgener Straße 10a, 86554 Pöttmes

Mo, Mi: geschlossen  
 Di, Do: 09:00 - 12:00 und 14:00 - 16:30  
 Fr: 09:00 - 14:00 und Sa: 09:00 - 12:00

08253 / 9976697 oder außerhalb der  
 Öffnungszeiten 08276 / 258026  
[www.naturfarben-strobl.de](http://www.naturfarben-strobl.de) und [www.biomaler-strobl.de](http://www.biomaler-strobl.de)

**AURO**  
Ökologischer Partner

Gerne vor Ort und online im Shop:  
 Farben und Putze, Lehm, Kalk, Locke, Lasuren, Wachse, Öle,  
 Reinigungsmittel, Werkzeug usw. rein aus der Natur

Massivholzdielen, Naturstuck, Trockenbau, Mischanlage

Lieber Herzschatz auf 450 €-Basis gesucht!  
 Für unseren schönen Laden suchen wir Unterstützung im Verkauf

Friseursalon . Deko . Geschenke

# Schnipp Schnapp

Natürlich schön mit Pflanzenfarben

Reine Pflanzenfarben: OLIEBE + CulumNatura



Ayten Köksal

Badanger 1 . 86157 Augsburg-Pfersee  
 0821/52 52 48 . Di – Fr: 9 – 18 Uhr . Sa: 8 – 13 Uhr

fotolia.com, contrastwerkstatt, Paradis



Nachhaltig fit: Beim beliebten „Rennen rennen“ müssen Zweier-Teams ein Auto allein mit Muskelkraft bewegen.



Erster Bürgermeister Michael Würle setzt sich ein für Nachhaltigkeit.

## Nachhaltigkeitsfestival bietet tolles Programm zum Ausprobieren + Mitmachen.

Auf dem brandneuen, ersten Nachhaltigkeitsfestival der Stadt Gersthofen kann man Klimaschutz und Nachhaltigkeit direkt, konkret und am eigenen Leib erleben. Es ist eines von vielen weiteren Projekten und Initiativen der Stadt, mit der sie ihre beiden Top-Themen verfolgt.

Unter dem Motto „Einfach nachhaltig leben“ ist rund um das Rathaus Gersthofen jede Menge geboten. „Wir müssen uns überlegen, welche Welt wir den nachfolgenden Generationen hinterlassen. Mit unserem Nachhaltigkeitsfestival wollen wir zeigen, dass wir nicht nur über Nachhaltigkeit reden, sondern wirklich etwas bewegen hier in Gersthofen“, so Erster Bürgermeister, Michael Würle.

### Mitmachen und Neues erfahren

In der Stadtbibliothek kann man beim Hochbeet-Workshop der Umweltstation Augsburg lernen, wie aus Europaletten ganz einfach ein Hochbeet gebaut werden kann oder eine Medienaustellung mit Bibliotheksralley zum Thema „Von da nach dort – Fortbewegen gestern, heute, übermorgen“ ansehen. Außerdem gibt es einen spannenden Vortrag



### 1. Nachhaltigkeitsfestival der Stadt Gersthofen

So 22.05., 14 – 17 Uhr

**Rathausplatz Gersthofen**  
Info- + Mitmachstände,  
nachhaltige Verpflegung

**Stadtpark Gersthofen**  
Bewegungspark +  
Bike-Parcours

**Brahmsstraße Gersthofen**  
„Rennen rennen“,  
Start: 15 Uhr, Anm.:  
veranstaltung@gersthofen.de

**Stadtbibliothek Gersthofen**  
Sa 21.05.: Infvormittag  
– 9 Uhr: nachhaltiges  
Frühstück\*  
– 11 Uhr: Vortrag „Nach-  
haltiges Shoppen online?  
Geht das?“  
Sa 22.05., 14 Uhr: Nachhaltiger  
Familiennachmittag  
– Hochbeet-Workshop\*  
– Nachhaltiges Kaffee-  
kränzchen\*  
– Medienaustellung  
– Bibliotheksralley

\* Anm.: 0821 / 2491-513  
www.gersthofen.de

# „Einfach nachhaltig leben.“

Konkrete Möglichkeiten für jede:n einzelne:n zeigt das Nachhaltigkeitsfestival.

Auf dem Rathausplatz werden unter anderem der Bund Naturschutz, die Naturfreunde Gersthofen, der Naturpark Augsburg - Westliche Wälder, eine Second-Hand-Kleiderbörse und natürlich die Stadt Gersthofen mit Ständen vertreten sein. Ob Filzen, Öko-Fahrradpflege, ein nachhaltiger Snack oder ein alkoholfreier Cocktail – es gibt viel zu entdecken.

### Nachhaltig bewegt

Im Stadtpark warten ein Bike-Parcours, ein Bewegungspark und eine große Spielfläche darauf, ausprobiert zu werden. Nur das Fahrrad und genug Motivation müssen selbst mitgebracht werden.

In der Brahmsstraße dagegen findet das beliebte „Rennen rennen“ statt. Jeweils zwei Personen müssen im Team ein Auto die Straße herunter bewegen – nur mit Muskelkraft.

zum Thema „Nachhaltiges Shoppen online? Geht das?“, ein nachhaltiges Frühstück und ein nachhaltiges Kaffeekränzchen. Auch im Ballonmuseum finden spannende Vorträge rund um das Thema Nachhaltigkeit statt.

### Nachhaltigkeit im eigenen Alltag

Die 15-Städte-Tour der LEW startet beim Nachhaltigkeitsfestival mit der Nachhaltigkeitsbox. Unter dem Motto „Gemeinsam besser MACHEN“ gibt es dort eine spannende Multimedia-Ausstellung mit Tipps und Infos rund um Nachhaltigkeit, Klima- und Umweltschutz, deren einfache Integration in den Alltag ohne großen Verzicht und Einblicke ins eigene Verhalten mit dem persönlichen Nachhaltigkeitstest.

Interessierte können beim Nachhaltigkeitsfestival aber auch ein stylisches Cargo-Bike von Elephant Cargo ausprobieren oder eine absolute Neuheit, den Hopper, ein solarbetriebenes Stadtmobil, ansehen.

# Kultur pur

## Lauter alte Schachteln?



Das Museum KulturLand Ries präsentiert seinen reichen Schatz an Kisten und Kästchen, Koffer und Truhen, Kartons und Schachteln, Kassetten und Schatullen, deren wahrer Wert meist in ihrem Inneren liegt. Es gilt, zahlreiche Deckel zu lüften und allerlei Geheimnisse zu entdecken. Materielle Schätze und Kostbarkeiten stehen dabei persönlichen Geschichten und spannenden kulturgeschichtlichen Themen unterhaltsam erzählt gegenüber.

Eine Begleitausstellung zeigt Land und Leute in den Aquarellen, Bleistift- und Tuschezeichnungen Bruno Fischers (1880–1968), die das Museum sorgfältig aufbewahrt in einem Versandkarton erhielt.

Di 31.05. – So 16.10., Begleitausstellung ab So 12.06., Di – So: 13–17 Uhr (bis 15.06. + ab 16.09.), 10–17 Uhr (16.06. – 15.09.)  
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3 + 8, 86747 Maihingen  
[www.mklr.bezirk-schwaben.de](http://www.mklr.bezirk-schwaben.de)

## Klima und Frieden beim Modular.



Das Modular Festival ist weit mehr als Musik und Show. Für das Jahr 2022 setzt das Modular-Festival-Team auf Schwerpunktthemen, die bei jungen Menschen immer mehr in den Vordergrund rücken. Damit wird in Zusammenarbeit mit vielen Jugendgruppen und Institutionen ein Bewusstsein für gesellschaftspolitische Themen geschaffen und jungen Kreativen eine Plattform geboten.

Klimagerechtigkeit und nachhaltiges Leben ist Schwerpunkt des Tipis „Modular Festival – für immer“. Fridays for Future rufen ironisch zur Ökodiktatur und zum Blockadetraining am Gaskessel auf und Greenpeace vereint mit der Nachhaltigkeit ein weiteres Thema, das viele Menschen derzeit umtreibt. Gäste werden die Möglichkeit haben, ihre Friedensbotschaft auf Buttons, Masken und Bändchen in das Festivaluniversum zu tragen.

03. – 05.06., [www.modular-festival.de](http://www.modular-festival.de)

## Auf zum Stadtfest!



Stadtbergen richtet an fünf Tagen im Mai ein Stadtfest für Groß und Klein aus. Auf dem Festgelände finden ein Festzelt und eine Open-Air-Bühne Platz, sowie Stände mit süßen bis herzhaften Leckereien. Ein üppiges Programm sorgt tagsüber für Darbietungen in Musik, Tanz oder Sport. Kinder können sich bei Mitmachzirkus oder Spielmobil beteiligen, zum Toben sind Sandspielplätze angelegt, für die Versorgung der Jüngsten steht ein Still- und Wickelzelt zur Verfügung. Abends dürfen Gäste Konzerten aus Countrymusic, Irish-Folk oder Punkrock lauschen. Außerdem findet am Samstagvormittag ein Familienflohmarkt statt. Wer Waren anbieten möchte, kann dies kostenlos und ohne Anmeldung tun, um die eigene Mitnahme von Tischen wird gebeten.

Stadtbergen, Festgelände, Mi 25.05. – So 29.05.  
[www.stadtbergen.de](http://www.stadtbergen.de)

## Woodstock-Flair im Schloßchen-Park.



Tom & Flo, die beiden sympathischen Sänger und Songwriter, bringen mit viel Herz und tollen Stimmen beim Open Air-Konzert in Bobingen den Sound der 60er Jahre und einen Hauch von Woodstock-Flair in den Park des Unteren Schloßchens. Mit Gitarre, Kontrabass, zwei klasse Stimmen und der rechten Portion Charme gelingt es Tom & Flo, das Publikum zu begeistern. Die beiden Musiker liefern keine Oldie-Show ab, sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und gerade deshalb klingen die Beatles, Simon & Garfunkel und die Everly Brothers selten frischer und authentischer. Mit ihren eigenen Songs geben sie ihrem Auftritt eine weitere persönliche Note und beweisen ihr Gespür für einprägsame Melodien. Tom & Flo präsentieren in Bobingen live die ersten Songs aus ihrem noch nicht veröffentlichten Album „Anywhere is love“. Fr 08.07., 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr), Tickets: 08234/8002-36, 24 €, [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

## Alles inklusive!



Wie können gehörlose Menschen Musik genießen? Wie fühlt es sich an, wenn die Wahrnehmung eingeschränkt ist? Und wie funktioniert Gebärdensprache? Die neue Ausstellung „Alles inklusive!“ auf Schloss Höchstädt widmet sich interaktiv und anhand von persönlichen Geschichten den Möglichkeiten und Grenzen von Inklusion und den Fragen: Was brauchen Menschen mit Handicap, damit auch für sie alles inklusive ist? Wie kann die Teilhabe an Bildung, Arbeit und Leben ermöglicht werden? Wo und wie wird in Schwaben Inklusion gelebt? Die Besucher:innen erfahren auf dem Sensibilisierungsparcours, wie es sich anfühlt, wenn Wahrnehmung oder Fortbewegung eingeschränkt ist. Unter dem Motto „Barriere? Freiheit!“ darf auf der „Barrieren – Baustelle“ gewerkelt werden. Die VR-Brille des Künstlerkollektivs „Wide Horizon Films“ macht Musik für Gehörlose sichtbar. bis 09.10., Schloss Höchstädt, [www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de](http://www.hoechstaedt.bezirk-schwaben.de)

## Modische Nachhaltigkeitsziele.



Faszinierende Modeentwürfe aus Airbag-Stoffen, Textilresten, Orangenschalen oder Herbstlaub – das zeigt die Ausstellung „Design Goals“ junger Designerinnen im tim. Vor dem Hintergrund endlicher Ressourcen liegt der Fokus ihrer zukunftsweisenden Arbeiten auf einem nachhaltigen Umgang mit dem Material Textil. Die Ausstellung mit Bezug auf die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen erlaubt einen Einblick in den kreativen Prozess hinter vielversprechenden Innovationen und zeigt analoge und digitale Prozesse des Gestaltens in einer nachhaltigen Welt von morgen. So entstehen Designlösungen in Form von Produkten, Materialien und Konzepten für die Zukunft: kreative und technische Lösungen aus bisher ungenutzten Ressourcen.

bis 24.09., Di–So: 9–18 Uhr, tim, Provinostr. 46, Augsburg, ☎, [www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

## Kinospaziergang durch die City.



Zum ersten Mal in Augsburg ist das Hamburger Künstlerkollektiv „A Wall is a Screen“ mit seinem Filmspaziergang durch die abendliche Stadt. Bei diesem Format verschwimmen Stadtführung und Kurzfilmprogramm zu einer einzigartigen Kurzfilmwanderung von Wand zu Wand und Film zu Film: das Künstlerkollektiv verwandelt Hauswände in Pop-Up-Kinos. Nur der Startpunkt ist bekannt, die Route an sich bleibt geheim. Gemeinsam geht es von Wand zu Wand – und an jeder der insgesamt sieben Standorte wird ein anderer Kurzfilm gezeigt. Ziel dieser besonderen Filmromantik ist es, nicht nur Orte in der City in ein neues Licht zu rücken, sondern auch gemeinsam neue Perspektiven zu erleben. Die Tour dauert wie ein Kinoabend ca. 90 Minuten und findet bei jedem Wetter statt.

Sa 14.05., 21.15 Uhr, Start: Augustusbrunnen, Rathausplatz, Augsburg, ☎, [www.augsburg-city.de](http://www.augsburg-city.de)

## Große Namen bei den Rasenkonzerten.



Nach dem Erfolg der Rasenkonzerte im letzten Jahr gibt es Anfang August eine Fortsetzung des Open-Airs der Stadthalle auf dem Gelände der Naturfreunde Gersthofen. So werden große Namen auf dem wahrscheinlich schönsten Open-Air-Gelände der Region erwartet: Los geht es mit einem fantastischen Abend mit Gregor Meyle, danach kommen Neue-Deutsche-Welle-Fans mit der Münchner Freiheit auf ihre Kosten. The Presley Family bringt ein wahres Feuerwerk aus den Hits der 60er und 70er Jahre im Las Vegas Style auf die Bühne und zum Abschluss ist die Newcomerin Madeline Juno zu hören.

– Do 04.08., 20 Uhr: Gregor Meyle  
 – Fr 05.08., 20 Uhr: Münchner Freiheit  
 – Sa 06.08., 20 Uhr: The Presley Family  
 – So 06.08., 20 Uhr: Madeline Juno  
 Tickets: [www.stadthalle-gersthofen.de](http://www.stadthalle-gersthofen.de)

# Heimat



## Käse von glücklichen Ziegen.

Man hört ein leises „Mäh“, wenn man den Hof der Familie Haider betritt. Hier, auf dem ökologisch betriebenen Heumilch-Ziegenhof sind Thüringer Waldziegen zu Hause. Sie liefern die Milch, aus der in der hofeigenen Käserei den Sommer über Quark, Frischkäse aber auch Weich- und Schnittkäse hergestellt werden. Im Hofladen sind all die feinen Käsesorten, aber auch vieles mehr zu haben.

Von Angelina Blon.





Neugierig spitzeln ein paar Thüringer Waldziegen aus ihrem Stall im Herzen der Stauden und genießen die warmen Sonnenstrahlen. Als Sylvia Haider mit einem frischen Birkenzweig kommt, ist das Interesse der 37 Tiere mit den spitzen Hörnern geweckt, die nun allesamt aus dem Stall kommen, sich um Sylvia Haider und ihren Mann Andreas scharen und genüsslich an den Blättern knabbern. Das Paar betreibt in Immelstetten, fast am südlichen Ende des Naturparks Augsburg Westliche Wälder, den Ziegenhof Haider mit seiner Hofkäserei und dem Hofladen, wo es nicht nur die feinen Käse, die Rohmilch und Ziegenfelle gibt, sondern auch andere, außergewöhnliche regionale Produkte: Kaffee aus Wehringen, Nudeln aus Oberneufnach, Zirbennuss-, Holunder-, Rosenblüten- und andere spezielle Weine aus dem Allgäu oder Handwerkliches wie Bienenwachstücher, Kerzen, Gedrechseltes oder Hanfprodukte aus nächster Nähe.

Mehrmals in der Woche, den Sommer über jeden zweiten Tag, verarbeitet Sylvia Haider in Spitzenzeiten mehr als 200 Liter Milch zu Käse. „Eine Ziege gibt etwa zwei bis zweieinhalb Liter Milch am Tag“, erklärt Andreas Haider, der sich neben seinem Vollzeitjob um die landwirtschaftlichen Dinge am Hof und das Melken kümmert: „Wir bauen auf unseren Feldern alles an, was die Ziegen brauchen: Gras, frisch oder getrocknet als Heu, Hafer und Gerste zum Verfüttern und Stroh als Einstreu für den Stall“. Die 15 Hektar Land sind reichlich für ihre 40 bis 50 Tiere. Mehr möchten Haider auch nicht, denn so schaffen sie auch die Verarbeitung der Milch und die Vermarktung der Produkte selbst.

„Für mich ist es unlogisch, etwas von außen auf die Felder aufzubringen, was dem Boden nicht gut tut.“ Andreas Haider ist überzeugt, dass in der konventionellen Landwirtschaft zu viel Gülle, Spritzmittel und Dünger eingesetzt

werden, die am Ende auch den Menschen schaden. Bei der Übernahme des Hofes von seinen Eltern 2016 war klar, dass der Hof auf ökologische Landwirtschaft umgestellt werden sollte. „Mit der bestehenden Milchwirtschaft war dies nicht praktikabel.“ Das Paar wollte den Hof jedoch weiterhin landwirtschaftlich nutzen: „Wir entschieden uns für die Thüringer Waldziegen, eine alte, robuste Zweinutzungsrasse.“ Sie wurden im 19. Jahrhundert vor allem von wenig begüterten Land- und Fabrikarbeitern in Thüringen gehalten und sind neben der Milchnutzung auch für die Landschaftspflege geeignet. Noch immer stehen sie – trotz Aufwärtstrend – auf der roten Liste der Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen.

„Die Natur Natur sein lassen.“

Familie Haider liegt das Wohl der Umwelt, der Menschen und der Tiere am Herzen: sie bewirtschaften ihren Hof nach Demeter-Kriterien in Kreislaufwirtschaft, die Hälfte der Wiesen steht unter Vertragsnaturschutz, gemäht wird nur dreimal im Jahr, um Blumen und Kräutern das Blühen und Aussamen zu ermöglichen, und die Ziegenkitze dürfen nach ihrer Geburt im Januar sechs Wochen bei ihren Müttern bleiben und säugen, bevor sie langsam entwöhnt werden. Erst wenn die Jungen keine Milch mehr benötigen, etwa ab März oder April, werden die Ziegen gemolken und Sylvia Haider stellt daraus in Handarbeit Quark, Frischkäse, Weichkäse nach Feta-Art oder Schnittkäse her, die sie zum Teil mit schmackhaften Kräutern verfeinert. Aber auch die frische Milch der Ziegen ist im Hofladen zu haben – bis in den Herbst, denn dann versiegt die Milch und nicht nur die Ziegen genießen ihre wohlverdiente Pause.

**PUR** Ziegenhof Haider  
(Demeter)

Dorfstr. 52A, 86865 Markt Wald/  
Immelstetten  
Hofladen: Fr: 15 – 19 Uhr  
und nach Vereinbarung:  
Tel.: 08262/960167  
[www.haider-hof.de](http://www.haider-hof.de)

Haider Ziegenkäse auch bei:  
– Bio-Emma, Stadmarkt Augsburg  
– Naturoase, Ustersbach  
– bio & frisch, Großaitingen  
– Krämerin, Schwabmünchen  
– Gerti's Biolädele, Walkertshofen

# Überblick pur

## Garten für alle!

Mit den eigenen Händen in die fruchtbare Erde greifen, Samen oder Pflänzchen eingraben, sehen, wie sie wachsen und gedeihen, Insekten sich daran erfreuen und am Ende vielleicht sogar frisch Geerntetes genießen – Gärtnern macht glücklich. An vielen Orten kann man das sogar ohne eigenen Garten. Eine Übersicht über Möglichkeiten in der Region.

### Gemeinschaftlich gärtnern

- 1 Kraut und Blüte – Gemeinschaftsgarten Obere Bleich**  
im Jugendzentrum Villa, Kanalstr. 15, Augsburg, [www.sjr-a.de](http://www.sjr-a.de)
- 2 Gemeinschaftsgarten Neuhofer Str.**  
Neuhoferstr. / Tobias-Maurer-Str., Augsburg  
– Sa 16.07., 15 Uhr: Tag des offenen Stadtgartens  
[www.augsburg.de/oberhausen](http://www.augsburg.de/oberhausen)
- 3 Nachbarschaftsbeete an der Dieselbrücke** Äußere Uferstr. / Dieselstr., Augsburg, [www.augsburg.de/oberhausen](http://www.augsburg.de/oberhausen)
- 4 grow up – Interkultureller Garten**  
Sommestr. 30, Augsburg  
[www.growup-augsburg.de](http://www.growup-augsburg.de)
- 5 Gemeinschaftsgarten Rechts der Wertach** Am Ende der Austr. beim Senkelbach, Augsburg  
[www.rechts-der-wertach.de](http://www.rechts-der-wertach.de)
- 6 Interkultureller Garten Ballonfabrik**  
Austr. 27, Augsburg  
[www.oeko-sozial-projekt.de/projekte/interkulturelle-gaerten](http://www.oeko-sozial-projekt.de/projekte/interkulturelle-gaerten)
- 7 Wertachwiese, Pfseer Gemeinschaftsgarten**  
Wasenmeisterweg 138, Augsburg  
<https://wertachwiese.weebly.com>  
– Di 28.06., 17 – 19.30 Uhr: Führung durch den Garten, vhs Augsburg, Kurs-Nr.: UF12797, ø, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)
- 8 Hochbeetgemeinschaftsgarten beim Sozialkaufhaus contact**  
Im Tal 8, Augsburg, [www.contact-in-augsburg.jimdofree.com](http://www.contact-in-augsburg.jimdofree.com)
- 9 Urban Gardening** Hochbeete am Helmut-Haller-Platz, Augsburg  
[www.skm-augsburg.de](http://www.skm-augsburg.de)
- 10 Mein Garten Königsbrunn** Permakulturgärtnern für alle in der Stadt.  
– Kronen-Garten am Europaplatz  
– Yin-Yang-Garten an der Bürgermeister-Wohlfarth-Str.  
– 3-Hügel-Garten an der Marktstr.  
– Kräuterspirale an der Römerallee  
[www.koenigsbrunn.de/leben-erleben/freizeit-erholung/koenigsbrunn-mein-garten](http://www.koenigsbrunn.de/leben-erleben/freizeit-erholung/koenigsbrunn-mein-garten)
- 11 Patenschaften für Baumscheiben**  
Spitalgasse, Augsburg  
[www.ulrichsverein-augsburg.de](http://www.ulrichsverein-augsburg.de)
- 12 CityFarm** Entspannen & mitgärtnern. Schönbachstr. 150, Augsburg, [www.cityfarmaugsbuurg.wordpress.com](http://www.cityfarmaugsbuurg.wordpress.com)
- 13 Wwoof** freiwillige Mithilfe auf einem ökolog. Bauern- oder Selbstversorgerhof, weltweit mögl., z.B.  
– Augsburg Hochzoll, stadtnaher Obst- und Gemüsegarten  
– Blumenthal Aichach-Klingen, Bio-Solawi-Gärtnerei + Imkerei  
– Bobingen, Selbstversorger-Natur-Erlebnis-Hof  
– Donauwörth, Gartenbaubetrieb  
<https://wwoof.de>
- 14 Urban Gardening Demonstrationsgarten Schwaben** Ideen + Wissen rund ums Gärtnern in der Stadt. Hochschule Augsburg, Campus am Brunnenlech, Zugang: Haunstetter Str. 27, Augsburg  
– Führungen: Fr 24.06., 17 – 19 Uhr, UF81810, ø, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)  
– 22.07., 19.08., 16.09., 14.10., jew. Fr: 17 – 17.45 Uhr, Anm.: 0931 / 98013342, ø  
– Workshops, jew. Mi 17 Uhr: 25.05.: Mobiles Gärtnern  
22.06.: Hydroponik, Anm.: 0931 / 98013332, 5 €, [www.lwg.bayern.de/urban-gardening](http://www.lwg.bayern.de/urban-gardening)
- 15 Mundraub** öffentlich zugängliche Obstbäume, Beerensträucher, Kräuter zum Selberpflücken.  
<https://mundraub.org>
- 16 Augsburger Kräutergarten**  
Kleine Mengen für den Eigenbedarf pflücken. Am Roten Tor, Augsburg, Zugang über Rabenbad od. Remboldstr., Apr. – Okt.
- 17 Sonnenäcker** Pacht einer Ackerfläche zum Selbstanbau  
– Bärenkeller (Bio-Acker)  
– Friedberg-West  
1 Bifang (70 m<sup>2</sup>) 60 €/Saison, ½ Bifang 30 €/Saison  
[www.unserland.info/augsburg-land/augsburg-land-projekte/sonnenaecker](http://www.unserland.info/augsburg-land/augsburg-land-projekte/sonnenaecker)
- 18 Gemüse Selbst Ernte** Bio-Gemüse selbst pflegen und ernten. Holzweg, Bärenkeller, Augsburg  
Single-Parzelle (60 m<sup>2</sup>) 200 €, Familien-Parzelle (120 m<sup>2</sup>) 390 €  
Gemüsebau Peter von Dohlen  
[www.biogemuese-augsburg.de](http://www.biogemuese-augsburg.de)
- 19 Stadtverband Augsburg der Kleingärtner e.V.** 52 Kleingartenanlagen mit 3698 Parzellen im Stadtgebiet  
[www.augsburger-kleingarten.de](http://www.augsburger-kleingarten.de)
- 20 Kleingarten- + Grabelandverpachtung Stadt Augsburg**  
4 Kleingartenanlagen + Grabelandflächen im Stadtgebiet  
[www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/dienste-a-z/aemterweise/leistungen-liegenschaftsam/kleingarten-grabelandverpachtung](http://www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/dienste-a-z/aemterweise/leistungen-liegenschaftsam/kleingarten-grabelandverpachtung)
- 21 Stadtverband Haunstetten der Kleingärtner e.V.**  
[www.kgv-haunstetten.com](http://www.kgv-haunstetten.com)
- 22 Kleingartenverein Gersthofen e.V.**  
[www.kleingartenverein-gersthofen.de](http://www.kleingartenverein-gersthofen.de)
- 23 Kleingartenverein Stadtbergen e.V.**  
[www.kleingartenverein-stadtbergen.de](http://www.kleingartenverein-stadtbergen.de)
- 24 Kleingartenverein Mering e.V.**  
[www.kleingartenverein-mering.de](http://www.kleingartenverein-mering.de)
- 25 Obst- und Gartenbauverein Steppach**  
[www.ogv-steppach.de](http://www.ogv-steppach.de)

### Ernten

**15 Mundraub** öffentlich zugängliche Obstbäume, Beerensträucher, Kräuter zum Selberpflücken.  
<https://mundraub.org>

**16 Augsburger Kräutergarten**  
Kleine Mengen für den Eigenbedarf pflücken. Am Roten Tor, Augsburg, Zugang über Rabenbad od. Remboldstr., Apr. – Okt.

### Garten mieten

**17 Sonnenäcker** Pacht einer Ackerfläche zum Selbstanbau  
– Bärenkeller (Bio-Acker)  
– Friedberg-West  
1 Bifang (70 m<sup>2</sup>) 60 €/Saison, ½ Bifang 30 €/Saison  
[www.unserland.info/augsburg-land/augsburg-land-projekte/sonnenaecker](http://www.unserland.info/augsburg-land/augsburg-land-projekte/sonnenaecker)

## Der Künstler der Übersichtskarte: Jakob Krattiger



Seit jeher habe ich Freude am gestalterischen Tun. Da ich sehr neugierig und offen bin, habe ich schon Vieles ausprobiert. Angefangen von Kunstmalern in Ateliers mit Ausstellungen über Illustrationen für verschiedene Verlage bis hin zu Musikvideos. Ein weiterer zentraler Schaffensbereich hat sich in den letzten Jahren durch meine wunderbare Lebenspartnerin Brigitte ergeben. Sie arbeitet an einem Förderzentrum, an dem es nur so von besonderen Kindern und Herausforderungen wimmelt.

Wenn ich hier nicht gerade mit den Kindern über eine Zeichnung lache, Leinwände bemale oder einen Schulfilm drehe, entstehen mit Brigitte Herzensprojekte wie „Lernen mit Paula“ und „Rollipack“.

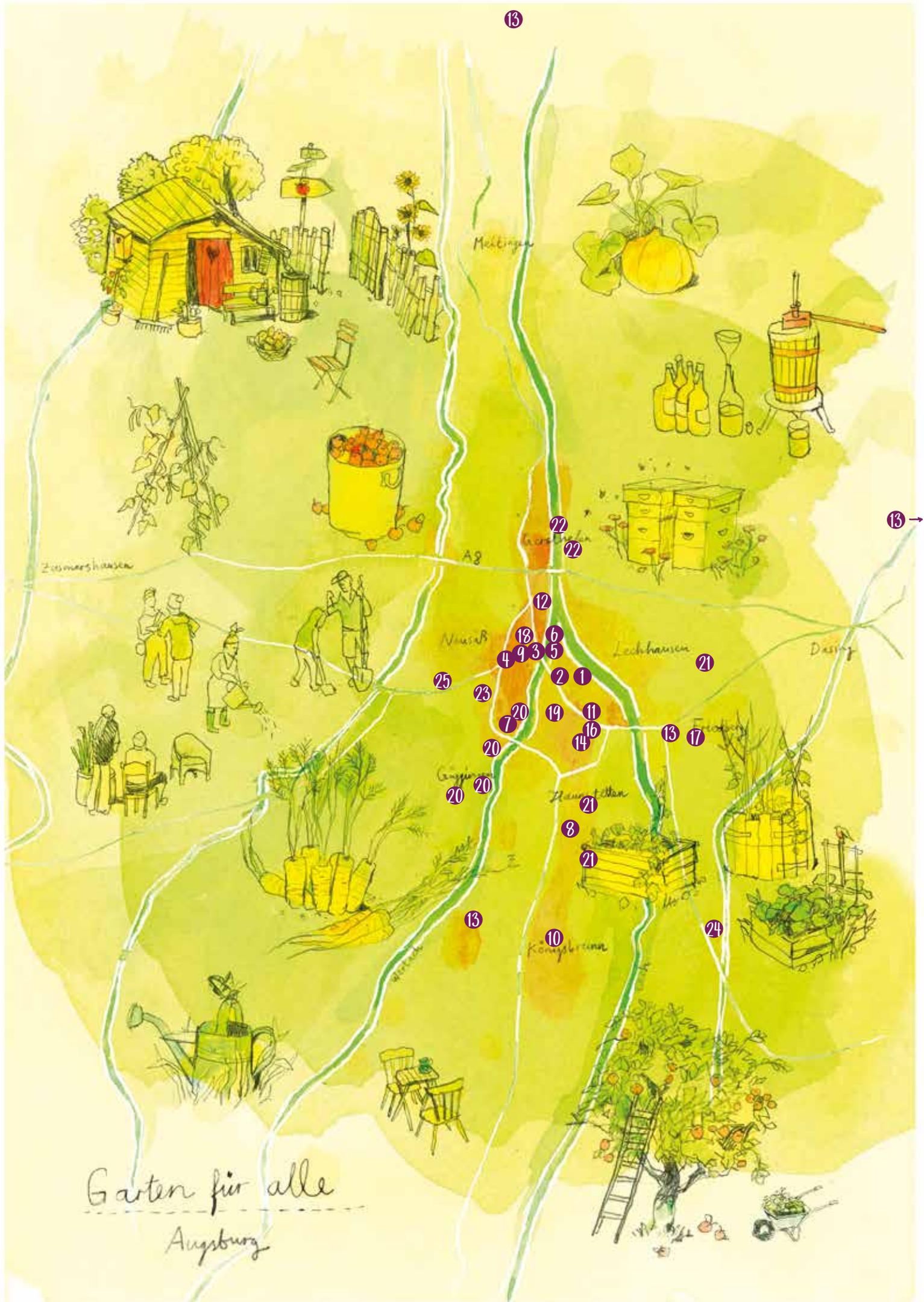


Jakob Krattiger

[www.jakobkrattiger.com](http://www.jakobkrattiger.com)

[www.rollipack.de](http://www.rollipack.de)





Garten für alle  
Augsburg

# Tour pur

# Sanft wandern



## Vielfältige Naturerlebnisse im DonAUwald.

Wissenschaftliche Studien der letzten Jahre haben endgültig gezeigt: Der Wald hat einen positiven Einfluss auf das menschliche Wohlbefinden. Wer sich regelmäßig im Wald aufhält, dürfte von dieser Erkenntnis wenig überrascht sein. Wälder bieten einen Raum,

beispielsweise Märzenbecher, Gefranster Enzian, aber auch Eisvogel oder Biber hier ein Refugium.

Wer den DonAUwald nicht auf den eigenen Füßen erlaufen möchte, kann stattdessen natürlich auch radeln oder sogar paddeln.

## „Wildnis, Stille, Kraftquelle.“

Neben der sportlichen Betätigung bietet eine Kanutour einen faszinierenden Perspektivwechsel und damit auch erfahrenen DonAU-

um zur Ruhe zu kommen, Sinneseindrücke wie Düfte und Anblicke zu genießen und den Stress des Alltags abzulegen.

Dies alles zu erleben – dafür eignet sich bestens der DonAUwald-Wanderweg zwischen Günzburg und Schwenningen – immer entlang am blauen Band der Donau.

Der DonAUwald ist ein besonders vielfältiges Waldgebiet und hat auf seinen rund 60 Kilometern einmalige Naturerlebnisse zu bieten. Denn das Schwäbische Donautal stellt mit seinen unterschiedlichen Lebensräumen einen international bedeutsamen Naturraum dar. Neben trockenen Magerrasen und Altwässern mit Schilfröhrichten vermitteln die Eichen- und Laubwälder der Auen und Hänge ein urwaldartiges Gefühl. Diese abwechslungsreiche Landschaft wirkt nicht nur auf Menschen beeindruckend, sondern bietet zudem Lebensräume für zahlreiche geschützte Arten. So finden

wald-Wander:innen immer wieder neue Eindrücke. Nicht nur im Sommer verleiten die Badeseen, Freibäder und zahlreiche Kneippanlagen außerdem dazu, das Wasser hautnah zu erleben. Wer ein bisschen Abwechslung von Natur und Einsamkeit oder eine Möglichkeit zur Einkehr sucht, findet in den Etappenorten ein breites kulinarisches und kulturelles Angebot.

Die fünf klassischen Etappen auf Deutschlands flachstem Premiumwanderweg eignen sich mit ihrer Länge von 10 bis 15 Kilometern bestens als Halbtagestouren. Es gibt aber auch diverse Etappenvarianten und -kombinationsmöglichkeiten, sodass jede:r sich eine passende Tour zusammenstellen kann. Dabei sind die Etappenorte alle mit dem ÖPNV erreichbar und es gibt nur sehr wenige Rundtouren, sodass es sich empfiehlt, den eigenen PKW zu Hause zu lassen.



DonAUwald-  
Wanderweg

12 Etappen zwischen Günzburg und  
Schwenningen

Start- + Zielorte per ÖPNV erreichbar  
[www.donauwald-wanderweg.de](http://www.donauwald-wanderweg.de)

# Saison pur

Anzeigen

## 15. Oberschönenfelder Kräutersommer.



Museum Oberschönenfeld. Foto: Barbara Magg

Zum Oberschönenfelder Kräutersommer bieten das Museum und das Naturpark-Haus spannende Kurse rund um das Thema Kräuter. Von Juni bis August dreht sich in den zehn abwechslungsreichen Workshops und Führungen für Jung und Alt alles um Kräuter, Blüten und Wildpflanzen: Schönes und Nützliches wird mit allen Sinnen erfahren. Dabei folgen die Themen den Angeboten der Natur und reichen von einem Rosentag über die Heilpflanze des Jahres – die Brennnessel – bis hin zu Tipps gegen schwere Beine. Speziell für kleine Kräuterköch:innen gibt es einen Sommerferienkurs für Kinder. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung für die beliebten Kurse. **Museum Oberschönenfeld, Anm.: 08238/3001-0**  
Infos zum Programm: [www.mos.bezirk-schwaben.de](http://www.mos.bezirk-schwaben.de)

## Genussvolle Stadt.



Audebe Stock, macrophoto

Seit knapp acht Jahren können Menschen aus aller Welt die Stadt Augsburg von ihrer schönsten und zugleich leckersten Seite kennenlernen. Die „Augsburger Genuss Touren“ verknüpfen dabei Geschichte, Kultur und Kulinarik und laden die Teilnehmer:innen ein, das eigentliche Herz der Stadt – die kleinen, inhabergeführten Lokale, Läden und Manufakturen abseits gewohnter Touristenpfade – zu entdecken. Bei jedem dieser Anlaufpunkte warten auf die Teilnehmer:innen bereits leckere Häppchen. Die beliebten „Augsburger Genuss Touren“, die ihrem Namen mehr als gerecht werden, eignen sich dabei nicht nur für neu Zugezogene oder Besucher:innen der Stadt, sondern auch hervorragend für Einheimische, als Betriebsausflug oder Teamevent.

Termine, Infos und Buchung: [www.augsburger-genuss-touren.de](http://www.augsburger-genuss-touren.de)

## 15 Jahre Blumenthal

### Feier mit uns!

**Elfenfest** im Mai | **Kulturtage** im Juli |  
**Herzflug** im August | **Musikfest** September  
**unser Jubiläumsfest** am 25. September

Alle Termine und mehr Events  
auf [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)



ONLINE  
SAMMLUNG

liesLotte

Audebe Stock, bigraun

500  
TIPPS

AUS-  
FLÜGE

[WWW.LIESLOTTE.DE/FAMILIENAUSFLUG](http://WWW.LIESLOTTE.DE/FAMILIENAUSFLUG)



eselalpe

Freiraum entdecken  
Leben spüren  
Sinn finden

Bei uns erleben Sie

- Entschleunigung & Achtsamkeit
- Respekt & Vertrauen • Lebensfreude & Humor

Esel-Mensch-Begegnungen genießen. Interessiert? Neugierig?

[www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

## Ein Markt mit Fuchsienpyramide.



In den letzten beiden Jahren musste der beliebte Fuchsien- und Kräutermarkt pandemiebedingt ausfallen, doch heuer darf er wieder stattfinden. Nach der langen Zwangspause ist bei Gartenfreund:innen, Pflanzenfans und Aussteller:innen in Wemding die Freude umso größer auf den beliebten Markt. Ein Meer aus leuchtenden Pflanzen mit betörendem Duft wird wieder zahlreiche Besucher:innen aus nah und fern in die Geburtsstadt des Botanikers Leonhart Fuchs locken. Highlight wird die Fuchsienpyramide aus rund 700 Pflanzen sein, die an der Touristinformation nahe dem Marktplatz aufgebaut und im ganzen Sommer ein Blickfang für Tourist:innen und Einheimische gleichermaßen sein wird.

Sa 28. – So 29.05., 9 – 18 Uhr, Historische Altstadt, Wemding, ☉, [www.fuchsienmarkt-wemding.de](http://www.fuchsienmarkt-wemding.de)

## Kunsthandermarkt Waal erleben.



Die Gemeinde Waal setzt in einer Jahrhunderte alten Markttradition. Nach zweijähriger Corona-Pause trifft man sich endlich wieder am Marktplatz und unter der Kastanienallee der Singold entlang, um professionelles, trendbewusstes und traditionelles Kunsthandwerk in idyllischer Marktatmosphäre zu genießen. Eine Galerie unter freiem Himmel – rund 80 Künstler:innen und Kunsthandwerker:innen präsentieren Werke aus ihren Werkstätten und Ateliers. Die Palette reicht von Keramik, Holz, Schmuck, Textilien, Leder, Metall, Papier, Glas bis hin zu Skulpturen, Objekten und Malerei. Livemusik, Kinderprogramm und Mitmachangebote für Alt und Jung machen den Markt zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Verschiedene kulinarische Köstlichkeiten, Süßes und Herzhaftes sowie Vegetarisches laden zum Genießen ein. 16. + 17.07., Sa: 12 – 19 Uhr + So: 10 – 18 Uhr, ☉, [www.kunsthandwerkermarkt-waal.de](http://www.kunsthandwerkermarkt-waal.de)

## Sommerfest auf dem Holunderhof.



Ländliche Idylle, traumhaftes Wetter und nette Leute – das erhofft sich Siglinde Beck für ihr Sommerfest. Unter dem Motto „Kräuter, Gruscht, Kunst und Krempel“ lädt sie Aussteller:innen und Besucher:innen gleichermaßen ein, sich ein paar schöne Stunden auf ihrem Hof zu gönnen. Wahre Schätze gibt es zuhauf zu entdecken bei den Ständen der Gartenbäuer:innen und bei den Handwerks- und Flohmarktsachen. Wer mitmachen mag, darf das gerne nach vorheriger Anmeldung per E-Mail. Ein eigener Tisch – für Kinder tut's auch eine Decke – muss mitgebracht werden. Von 14 bis 17 Uhr gibt es zudem ein Kinderprogramm. Eingekauft werden kann auch im Hofladen, wo es feine Bio-Produkte gibt. Abends werden Cocktails serviert sowie süße und pikante Schmäckerl direkt auf die Hand.

Sa 16.07., 14 – 22 Uhr, Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, Anm.: [siglindebeck@gmx.de](mailto:siglindebeck@gmx.de), [www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

## Idylle im Kunst im Stadl.



Kunst im Stadl ist einer der schönsten Künstlermärkte der Region und findet am 2. und 3. Juli im neuen Festivalformat statt. Die Kulisse ist dabei einzigartig: inmitten der Natur, umgeben von Wäldern und Wiesen, auf zwei alten Bauernhöfen präsentieren über 100 Künstler:innen Exklusives und Trendbewusstes sowie traditionelles Kunsthandwerk. Maler:innen, Designer:innen, Metallbauer:innen, Holzbildhauer:innen, Keramiker:innen, Papierkünstler:innen, Goldschmied:innen und Textilkünstler:innen zeigen Arbeiten auf hohem Niveau. Dieses Jahr gibt es auf zwei Bühnen täglich ein umfangreiches Live-Musik-Programm, dem man im Hofbiergarten und Obstgarten mit einem Cocktail in der Hand lauschen kann. Auf der Erlebniswiese probieren sich Groß und Klein bei tollen Workshops und Mitmachaktionen selbst aus. Im Genussgarten unter Kuppelzelten können alle die vielen verschiedenen kulinarischen Köstlichkeiten genießen. 02. + 03.07., Sa: 12 – 20 Uhr, So: 10 – 18 Uhr, Anzhofen bei Maisach im Landkreis Fürstentfeldbruck, 4,50 € (E), [www.kunst-im-stadl.de](http://www.kunst-im-stadl.de)

## Gartentrends in Fürstenfeldbruck.



Über 220 Aussteller:innen zeigen bei den 19. Fürstenfelder Gartentagen die neuesten Gartentrends und eine große Vielfalt an Pflanzen für das eigene Gartenparadies. Neben Messe, Vorträgen und Gartenkonzerten laden die zahlreichen Biergärten und Bars zum Entspannen und Genießen ein. 2022 stehen die Gartentage unter dem Motto „Garten der Zukunft“. In Vorträgen und Workshops geht es um die Herausforderungen für die Gärten von morgen. Alle Gartenliebhaber:innen werden gebeten, eigene Taschen und Körbe mitzubringen. Für jede:n 100. Besucher:in wird über „Plant for the planet“ ein Baum gepflanzt. Zwischen dem nahegelegenen S-Bahnhof und dem Messegelände verkehren Fahrrad-Rikschas.

19. Fürstenfelder Gartentage, 03.–06.06., Fr: 10–19 Uhr, Sa–Mo: 9.30–19 Uhr, Kloster Fürstenfeld, Tageskarte 10 € [www.fuerstenfelder-gartentage.de](http://www.fuerstenfelder-gartentage.de)

## Illertisser Gartentage im September.



Aus der großen Illertisser Gartenlust werden dieses Jahr kleine und feine Markttag für Freund:innen der Gartenkultur. Mit rund 60 ausgewählten Aussteller:innen rund um das Thema Garten, Pflanzen und Natur sollen sich die Markttag im September auf der Illertisser Jungviehweide zukünftig wieder mehr dem Thema Garten widmen. Begleitet wird dies durch ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Fachvorträgen und Demonstrationen rund um das Thema Garten. Die Gartentage werden durch den Kraut- und Rüben-Markt und einen Gartenfloh- und Kunsthandwerkermarkt in der Innenstadt ergänzt. Zwischen den Veranstaltungsorten verkehrt ein Pendelbus. **Illertisser Gartentage, Sa 10.09., 9–18 Uhr + So 11.09., 9–17 Uhr** Staudengärtnerei Gaißmayer, Jungviehweide 3, Illertissen [www.gaißmayer.de](http://www.gaißmayer.de)

[www.donauwald-wanderweg.de](http://www.donauwald-wanderweg.de)

**Donauwald**  
PREMIUM  
wanderweg *auf die sanfte Tour...*

Donautal-Aktiv e. V.  
„Donauwald-Wanderweg“  
Hauptstr. 16, 89431 Bächlingen  
Tel.: 07325 95 10110  
[donauwald@donautal-aktiv.de](mailto:donauwald@donautal-aktiv.de)



## Jetzt ist Zeit: Wemding entdecken

#wemdingentdecken



10 Gründe für einen Besuch in Wemding...  
jetzt unter [www.wemding.de](http://www.wemding.de)

## Natur-Therme



Die Badesaison  
startet am **Mi. 27. April 2022**  
ab 12.00 Uhr

**Badespass & Wellness** direkt von der Quelle

### Öffnungszeiten:

12.00 - 20.00 Uhr  
Mi, Do, Fr, So

Sa. 12.00 - 18.00 Uhr  
Mo. und Di. geschlossen

[naturtherme-bedernau.de](http://naturtherme-bedernau.de)



# Genuss pur

## Rhabarber

### Lange Stengel aus Omas Beet.

Süßes Kompott, fruchtige Marmelade, leckerer Saft und himmlische Kuchen lassen sich aus Rhabarber zaubern, einer Pflanze, die in den Gärten unserer Omas ein Muss war. Als sie, deren Heimat der Himalaya ist, Europa im 18. Jahrhundert erreichte, fanden nur die unterirdischen Sproßachsen in der Medizin Verwendung. Glücklicherweise verwendet man heute die leuchtend-roten Stengel, die sich zu feinen Süßspeisen verarbeiten lassen. Doch eigentlich handelt es sich bei Rhabarber um ein Gemüse, dessen erfrischend, säuerlich-pikantes Aroma auch in herzhaften Speisen ein Gaumenschmaus ist.

### Tipp

Rhabarber enthält Oxalsäure. Zu viel davon ist schädlich. Rote Sorten enthalten geringere Mengen, so dass diese im Gegensatz zu grünen Sorten nicht geschält werden müssen. Kombiniert man Rhabarber mit milchhaltigen Zutaten, kann die Oxalsäure nicht mehr vom Darm aufgenommen werden.



## Rhabarberisotto

Zutaten (für 4 Pers.):

1 Zwiebel	1,2 l Gemüsebrühe
2 Knoblauchzehen	Salz, Pfeffer
3 Rhabarberstängel	1 EL Himbeersirup
1 EL Butter	100 g Parmesan
300 g Risottoreis, z.B. Arborio	1 Schuss Sahne
120 ml Weißwein	Erbsensprossen

1. Zwiebeln fein würfeln, Knoblauch sehr fein hacken, Rhabarber evtl. schälen und in dünne Scheiben schneiden. Parmesan reiben. Die Gemüsebrühe in einem Topf erhitzen und warm halten.
2. Zwiebeln und Knoblauch in einem zweiten Topf in Butter glasig dünsten, den Rhabarber dazu geben und kurz andünsten.
3. Wenn der Rhabarber weich ist, den Reis dazu geben und etwa drei Minuten mit anbraten. Dann mit Weißwein ablöschen und die Hitze reduzieren.
4. Sobald die Flüssigkeit vom Reis aufgenommen wurde, mit Gemüsebrühe angießen, so dass der Reis gerade so bedeckt ist. Konstant Brühe zugeben und regelmäßig durchrühren, bis der Reis al dente ist und das Risotto eine cremige Konsistenz hat.
5. Nun mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Himbeersirup unterrühren, so bekommt das Risotto seine wunderschöne, ungewöhnliche rot-rosa Farbe. Zuletzt Sahne und Parmesan unterheben und sofort auf Teller verteilen.
6. Garniert man das Risotto mit Erbsensprossen, sieht das nicht nur hübsch aus, sondern gibt eine leicht scharfe, knackige Note.



## Rhabarbersirup

Zutaten (für etwa 750 ml):

2 kg Rhabarber
1,5 l Wasser
450 g Zucker
1 Bio-Zitrone

1. Den Rhabarber waschen, evtl. schälen und in Stücke schneiden.
2. Zusammen mit dem Wasser und dem Abrieb der Zitrone in einen Topf geben, aufkochen und für eine halbe Stunde köcheln lassen.
3. Durch ein feines Sieb oder Tuch abgießen, die Rhabarberstücke möglichst auspressen.
4. Die Flüssigkeit auffangen und zusammen mit dem Zucker und dem Saft der Zitrone wieder zum Köcheln bringen. Weitere 20 Minuten ohne Deckel köcheln lassen. Immer wieder umrühren, so dass der Zucker nicht unten am Topf anliegt.
5. In saubere Flaschen oder Gläser abfüllen, verschließen und sofort auf den Kopf stellen, bis die Flüssigkeit abgekühlt ist. So ist der Sirup mehrere Monate haltbar.

Man kann einen Teil des Rhabarbers durch Erdbeeren oder Himbeeren ersetzen. Insgesamt sollen es immer 2 kg Obst sein. Anstelle des Zitronenabriebs kann auch Orangenabrieb verwendet werden. Auch Vanille oder Minze machen sich gut als Zusatz.

Sommerfest  
„Kräuter,  
Gruscht, Kunst  
und Krempel“

Sa 16.07.22

14 – 22 Uhr

Holunderhof Lohe



Freitags von 14.00 - 19.00 Uhr  
Samstags von 9.00 - 12.00 Uhr  
Hofladen geöffnet



Biologische Landwirtschaft  
Kräuterwanderungen mit Kostproben  
Tageswanderungen auf dem Jakobsweg  
Vorträge zum Thema Kräuter und Kneipp  
Kurse im Jahresverlauf  
Hofführungen | Eselwanderungen

Werner &  
Siglinde Beck

Lohe 2,  
86732 Oettingen  
Tel.: 09082 - 4717

[www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de) *Wir freuen uns auf Sie*

# Konsum



## Die Macht der vielen Dinge.

Jede:r Deutsche besitzt durchschnittlich 10.000 Dinge. Kein Wunder, dass diese Schränke verstopfen, im Weg stehen und verstaubt werden müssen, und das, obwohl man Muffinsbleche, das Nachschlagewerk mit 14 Bänden und den extradicken, für besondere Anlässe gekauften Wintermantel doch nur ein oder zweimal im Jahr „braucht“ und Erinnerungsstücke im Regal eh nur einstauben. Julia Grabler ist überzeugt, dass ein Weniger an Dingen das Leben einfacher, glücklicher und fokussierter macht und ganz nebenbei auch noch die Welt retten kann.

Von Angelina Blon.



Julia Grabler

Masterstudentin Umweltethik, Bachelor der Sozialwissenschaften mit Abschlussarbeit zu Nachhaltigkeit, Minimalismus und Konsum, eigenes Minimalismusexperiment, Mitglied im Forum Plastikfrei Augsburg

Ein Blick in Julia Grablers Wohnung zeigt, dass die Masterstudentin der Umweltethik mit einem Kleiderschrank, der nur 80 Zentimeter breit ist und sogar ihren Winterjacken Platz bietet, klar kommt. Es gibt nur wenige, ausgewählte Möbel aus den 50er- und 70er-Jahren, allesamt gebraucht bei Ebay oder im Sozialkaufhaus erstanden. Und doch – oder gerade deswegen? – wirkt die Altbauwohnung einladend gemütlich. „Ich habe 2018 verbissen und ziemlich radikal angefangen, minimalistisch zu leben“, gibt Julia Grabler zu. Inzwischen lebt sie mit ihrem Partner, einem Nicht-Minimalisten, zusammen. Ihre Definition von Minimalismus lautet, bewusst zu konsumieren und ihren Konsum zu hinterfragen.

## Konsum für Fortschritt und Wohlstand?

Als um 1900 die Industrialisierung einsetzte, wurde die Herstellung von Dingen in großer Stückzahl erst möglich. Dazu kam eine verbesserte Einkommenssituation der Menschen, die den Erwerb produzierter Güter erst ermöglichte. Seitdem stellen die Menschen immer weniger selbst her und erstehen stattdessen immer mehr Dinge, die – in einer Endlosschleife – in immer größerer Stückzahl immer noch günstiger produziert und verkauft werden. Werbung wurde allgegenwärtig und Shoppen zur Freizeitbeschäftigung: man zeigt was man kauft, man ist was man hat. Kleidung, Smartphone, Auto – Shopping macht nicht nur Spaß, es bietet auch Identifikation und Bestätigung. Es schafft Glücksgefühle, die meist nur kurz anhalten, oder kompensiert Gefühle, hilft, sich nicht mit sich selbst auseinandersetzen zu müssen. „Ich war sehr auf Oberflächlichkeit fokussiert und wusste nicht, wo ich in der Gesellschaft stehe.“ So beschreibt sich Julia Grabler, die zu dieser Zeit in einer

Einzimmerwohnung wohnte. Ihr erarbeitetes Geld steckte sie in Kosmetik, Mode und Deko, es sammelte sich extrem viel an. „Ich war überfordert mit der Masse der Gegenstände und der Arbeit damit. Irgendwann wurde mir bewusst, dass zu viele Dinge zu

viel Arbeit bedeuten, spätestens beim Umzug, als ich sah, wie viel ich besaß.“

## Der Wert der Dinge

Es war vor allem Kleidung, die Julia Grabler in Massen konsumierte und dann nur selten trug. Nach dieser Selbsterkenntnis begann sie ihr Zuviel an Kleidung zu verkaufen und zu verschenken: „Je mehr ich weggab, umso mehr Freude empfand ich. Ich sah, dass sich andere über etwas freuen, das ich nicht mehr nutze.“ Das Pareto Prinzip, auch 80/20-Regel genannt, besagt, dass 20 % der Dinge 80 % der Zeit genutzt werden. Im Umkehrschluss: den Großteil seiner Habseligkeiten nutzt man so gut wie nie. „Wichtig ist, ein Bewusstsein zu schaffen: Was brauche ich? Was nutze ich regelmäßig?“, empfiehlt Julia Grabler. Und der Rest? Weg damit! Das gilt für jeden Lebensbereich, für die Wohnung genauso wie für Erinnerungsstücke, Freundschaften oder Beziehungen: „Was hat Mehrwert für mich? Wie geht es mir nach einem Treffen oder einem Gespräch? Womit fühle ich mich glücklich?“ Beziehungen aufzuräumen, das allerdings ist die Königsklasse auf dem Weg zu einem minimalistischen Leben. Julia Grabler hat auch dies geschafft, denn beim Ausmisten hat sie vieles reflektiert: „Man beschränkt sich auf das Nötigste und findet heraus, was und wen man wirklich braucht.“

„Minimalismus – mehr Zeit, mehr Geld, mehr Freiheit!“

### Neuer Sinn für ungenutzte Dinge

Eine Überblickskarte, wo deine ausgemisteten Dinge in und um Augsburg neue Besitzer:innen finden:  
[www.purpur-magazin.de/ueberblick-pur-neuer-sinn-fuer-ungenutzte-dinge](http://www.purpur-magazin.de/ueberblick-pur-neuer-sinn-fuer-ungenutzte-dinge)



### Warum kaufen, wenn man leihen kann?

Eine Überblickskarte über Dinge, die man in und um Augsburg leihen kann:  
[www.purpur-magazin.de/ueberblick-pur-warum-kaufen-wenn-man-leihen-kann](http://www.purpur-magazin.de/ueberblick-pur-warum-kaufen-wenn-man-leihen-kann)



# „Das Fokussieren auf das Wesentliche ist eine Vereinfachung des Lebens.“

## Eine Übung

**?** Was ist da drin?  
Stell dir einen Schrank oder eine Kiste deiner Wohnung oder auch deine Handtasche vor. Schreibe auf, was du denkst, dass sich darin befindet – jedes einzelne Teil. Dann kontrolliere. Dinge, von denen du nicht mal mehr weißt, dass du sie besitzt – brauchst du diese wirklich?

## Challenges



**30 Tage -  
30 Gegenstände**  
(für Anfänger:innen)

Trenne dich 30 Tage lang von jeweils einem Gegenstand.



**30 Tage - eins mehr**  
(für Fortgeschrittene oder die, die es wirklich wissen wollen)

Trenne dich am ersten Tag von einem Gegenstand, am zweiten von zwei, am dritten von drei usw.

## Brauchen, Haben oder Inszenieren?

Es gibt Dinge, die jeder Mensch braucht: ein Dach über dem Kopf, Kleidung und Nahrung. Zu einem Leben im 21. Jahrhundert gehört, zumindest für den Teil der Menschen, der in den (hoch-)industrialisierten Ländern lebt, durchaus mehr: Möbel, elektrische Geräte wie Kühlschrank oder Waschmaschine, eine technische Ausstattung mit Smartphone, PC oder Fernseher, ein Fahrzeug – alles Dinge, die uns einen Nutzen bringen und auf die man nicht mehr verzichten „kann“ und mag. Aber es gibt auch unendlich vieles mehr, Dinge, die – Hand aufs Herz – kein Mensch braucht und die rein der Inszenierung oder Ausstaffierung des Lebens dienen. Minimalist:innen verzichten freiwillig auf viele dieser Dinge. Das grenzt sie von den Menschen ab, die unfreiwillig entbehren und in Armut leben. Minimalismus ist somit auch Ausdruck von Überfluss und Privileg. „Wir – also die im globalen Norden Lebenden – sind in der Lage aussuchen zu können, was wir brauchen“, sagt Julia Grabler und fühlt sich deswegen als „manchmal nur Quasi-Minimalistin“.

## Das „System Wachstum“

Wir leben in einer kapitalistischen Welt, in der Gewinnmaximierung und Wirtschaftswachstum einen sehr hohen Stellenwert haben. Ohne Wachstum scheint das Weiterbestehen der Welt kaum vorstellbar. Und so wird massenhaft möglichst günstig produziert, mit all den Verlagerungseffekten meist in den globalen Süden: Kinderarbeit, Niedriglöhne und schlechte Arbeitsbedingungen, giftige Produktionsrückstände und hoher CO<sub>2</sub>-Ausstoß. Um das „System Wachstum“ am Laufen zu halten, muss im-

mer weiter konsumiert werden, obwohl die Müllberge höher werden, Plastik Meere und Trinkwasser verseucht und die planetaren Grenzen längst erreicht sind. Auch wenn eine Green Economy durch Kreislaufwirtschaft Rohstoffe und durch Effizienz Energie einspart, steigt der Verbrauch durch die um ein mehrfaches wachsende Weltwirtschaft. Eine Verringerung von Produktion und Konsum und damit eine Abkehr vom Wachstumsgedanken ist unumgänglich, wenn der Klimakollaps verhindert werden soll. Alternativutopien gibt es bereits: Etwa Niko Paechs Idee der Postwachstumsökonomie, die nicht auf Verzicht gründet, sondern auf die Vermeidung von überflüssigen Gütern, die keinen Nutzen haben, viel Geld kosten und ökologische Ressourcen beanspruchen.

## Fokussieren auf das Wesentliche

Minimalist:innen besitzen und kaufen keine überflüssigen Dinge. Sie verzichten, um Überkonsum und die damit einhergehende Zerstörung unseres Planeten zu vermeiden. Sie verzichten aber auch, um sich selbst vor einem Zuviel zu beschützen: „Alles was in meiner Umgebung ist, braucht Aufmerksamkeit, ist in meinen Gedanken“, weiß Julia Grabler. Wenn sie in eine fremde Wohnung kommt, fühlt sie sich von den vielen Gegenständen angeschrien: mach was mit mir, räume mich auf, putze mich! Man steht vor einem Entscheidungsproblem, welchem dieser vielen Dinge man seine Zeit widmet, anstatt sich auf das Wesentliche fokussieren zu können. Julia Grabler fasst es so zusammen: „Minimalismus bringt Ruhe ins Zuhause, in die Gedanken und macht Platz für das Wesentliche“.

## Buchtipps

### Leben ohne überflüssigen Konsum

Welchen Einfluss hätte es auf die Wirtschaft, unsere Arbeit, unser Leben und unser Denken, wenn wir plötzlich alle aufhörten zu shoppen? Der Autor hat Expert:innenstimmen zu den Folgen gesammelt und Gesellschaften besucht, die seit jeher ohne überflüssigen Konsum leben. Anhand vieler Beispiele zeigt er, welchen Gewinn es darstellt, weniger zu kaufen – für unseren Planeten, für unsere Gesellschaft und für jede:n einzelne:n von uns.

J. B. MacKinnon: *Der Tag, an dem wir aufhören zu shoppen*  
Penguin House, ISBN: 978-3-328-60090-9, 20 €





## Ustersbacher Biere vergoldet – Bundesehrenpreis in Berlin.

Die Brauerei Ustersbach erhält auch in diesem Jahr den Bundesehrenpreis für ihre Bierspezialitäten. Ustersbacher Urhell wird von der Konsumentenvereinigung zum Bier des Jahres 2022 gewählt.

Die Biere aus dem Augsburger Land gehören zu den Spitzenbieren Deutschlands. Das bestätigt die erneute Auszeichnung mit dem Bundesehrenpreis durch das Deutsche Landwirtschaftsministerium.

Josef Geh, der als technischer Leiter bei Ustersbacher insbesondere für die Abfüllung der Bierspezialitäten verantwortlich ist, sieht die Veranstaltung in Berlin auch als ‚Klassentreffen‘ der besten Brauereien Deutschlands:

„Ich freue mich, den einen oder anderen Kollegen aus einer anderen Brauerei dort zu treffen für einen fachlichen Austausch.“

„Wir können auf höchste Test-Erfolge zurückblicken und dennoch wird das nie zum Selbstläufer“, so Wolfgang Dahnke, 1. Braumeister der Familienbrauerei, in der seit mehr als 400 Jahren Gerstensaft gebraut wird. „Im Team wird immer wieder überlegt, wo wir noch feilen können, damit unser Bier noch besser wird.“



Über mehr als ein Dutzend Goldmedaillen freut sich Brauereichefin Stephanie Schmid

## Ustersbacher Urhell ist Bier des Jahres 2022.

Und es gibt noch mehr Grund zur Freude: Der ProBier-Club Dortmund – Deutschlands älteste Verbraucher-Plattform für Bierspezialitäten mit mehr als 6.000 Mitgliedern – wählte das Ustersbacher Urhell zum Bier des Jahres 2022.



Gründer Frank Winkel kam persönlich nach Ustersbach, um Medaille und Urkunde zu überreichen. „Die Auszeichnung durch die DLG-Experten ist das eine, aber die Wahl zum Bier des Jahres durch die Verbraucher selbst, das ist nochmal eine Steigerung“, so Stephanie Schmid.

3x höchste Punktzahl gabs übrigens auch für die Witaquelle, das Mineralwasser mit dem Schmetterling, mit dem in Ustersbach auch alle Biere gebraut werden.



[www.ustersbacher.com](http://www.ustersbacher.com)



# Food pur



Hofläden, Direktvermarkter, Cafés, Restaurants, Erzeuger

Anzeigen



## auxburg unverpackt neu eröffnet in Lechhausen.

Seit letzten Herbst ist in Lechhausen Gila Richters Unverpackt-Laden auxburg unverpackt zu finden. Hier befüllt man mit seinem Einkauf den Kühlschrank und die Vorratsregale, nicht aber die Mülltonne. Denn hier gibt es keine Einmalverpackungen – alles ist in praktischen Mehrweggläsern, zum Selberzapfen oder aus großen Schütten zu haben. Was man so nicht anbieten kann, gibt es im Laden auch nicht.

Wer hier mit seinen Gläsern, Dosen oder Beuteln einkauft, hat trotzdem eine riesige Auswahl in hochwertiger Bio-Qualität, so regional und nah wie möglich sowie fair und nachhaltig. Da gibt es allerhand Getreide, Nudeln, Linsen von der Schwäbischen Alb und sogar weißen Reis aus der Nähe von Dachau, Müsli, Backzutaten, Nüsse, Gewürze und Kräuter, Kaffee und Tee. Aber

auch passierte Tomaten, frisches Gemüse, Essig und Öl, Milchprodukte und auch Butter als 2-Kilo-Rolle, von der man das passende Stück abgeschnitten bekommt. Eine Besonderheit ist sicherlich der vegane Cashewkäse, der abwechselnd in verschiedenen Geschmacksrichtungen vorrätig ist, und neu die leckeren Backwaren, Pralinen und Eis von der Meisterhand.

Man erhält aber auch Kosmetik- und Reinigungsartikel, denn Gila möchte in ihrem Laden zeigen, wie einfach es sein kann, hochwertige Produkte ohne Verpackung und in der gewünschten, individuellen Menge zu kaufen.

**auxburg unverpackt**  
Neuburger Str. 164, Augsburg  
Mo, Mi, Do: 9–18 Uhr, Di+Sa: 9–14 Uhr,  
Fr: 9–19 Uhr, [www.auxburgunverpackt.de](http://www.auxburgunverpackt.de)

**auxburg  
unverpackt**



**Destillerie Zott**  
Hauptstr. 32, 86514 Ustersbach  
[www.zott-destillerie.de](http://www.zott-destillerie.de)

**ZOTT**  
Destillerie & Obsthof

## Neue Zott-Destillate mit Fülle an Aromen.

Katharina Zott ist schon lange auch über die Grenzen von Augsburg hinaus bekannt und ihre Destillate werden mit in den besten Bars in ganz Deutschland ausgeschenkt und gemixt.

Doch sind die Destillate nicht nur perfekt für die Cocktailbar, auch in den eigenen vier Wänden lassen sich mit den geistreichen Ideen hervorragende Drinks mixen.

Wie zum Beispiel mit diesen drei wunderbaren Destillaten:

Wacholder, Gurke und Zitrone klingen bereits wie ein feiner Longdrink, sind aber drei einzelne Destillate. Jedes mit einer unglaublichen Wucht an Aromen und dem unverfälschten Geschmack der Grundprodukte. Wacholder oder besser Bio-Wacholder spiegelt die Seele des Gins wieder. Mit der herben Fruchtigkeit der Wacholderbeeren und den typischen Aromen eines trockenen Gins. Hier kommen Liebhaber:innen des Wacholderdestillates voll auf ihre Kosten! Denn in dieser Flasche befindet sich ausschließlich das Herz des Gins.

Die Gurken für das feine Gurkendestillat kommen aus der unmittelbaren Nachbarschaft und werden direkt und frisch nach der Ernte in der Destille von Hand weiter verarbeitet. Diese flüssige Gurke überzeugt nicht nur in der Küche als Aromengeber, sondern kann auch in frischen Longdrinks die Gurkenscheibe mehr als ersetzen.

Die am Baum und in der sizilianischen Sonne ausgereiften Zitronen kommen aus Lentini auf direktem Wege in die Destille nach Ustersbach. Dort werden die Zitronen mit viel Liebe weiter verarbeitet und neben dem feinen Limoncello auch zu dem neuen Zitronen Destillat verarbeitet. Die fruchtigen und feinen, süßen Aromen der Zitronen sind am Gaumen direkt präsent und werden durch die typische Säure im Abgang perfekt abgerundet.

Gemeinsam ergeben diese Destillate mit einem trockenen Tonic aufgegossen einen erfrischenden und leckeren Longdrink, der sich hinter keinem Gin & Tonic verstecken muss.

## Hofmetzgerei: Achtung für die Umwelt.



Gutes, schmackhaftes Fleisch, das nachhaltig produziert wird – kurzum: Das ist das Erfolgskonzept der Hofmetzgerei Zimmermann in Gablingen. Wenn Chefin Lena Zimmermann über ihren Hof spricht, spürt man die Leidenschaft für ihren Betrieb, die Fürsorge für ihre Tiere und die Achtung der Umwelt. Auch die Bedürfnisse ihrer Kund:innen hat sie stets im Blick.

### Gentechnikfrei und ohne Geschmacksverstärker

Das Fleisch der Rinder und Schweine stammt aus eigener Zucht. Die Schweine – es sind die alten Rassen Bentheimer und Duroc – werden direkt am Hof komplett auf Stroh gehalten. Die Rinder haben ihr Zuhause von Frühjahr bis Herbst auf einer sieben Hektar großen Weide in einem Naturschutzgebiet in Lützelburg und einer Weide am Hof. Alle Tiere werden gentechnikfrei gefüttert. Das Futter für die Tiere stammt von den eigenen Wiesen und Feldern, zudem wird seit fünf Jahren eigenes Soja angebaut.

Nach der Schlachtung wird das Fleisch auf dem Hof verarbeitet, die Wurst wird ohne Geschmacksverstärker hergestellt.

So bekommen Kund:innen alles aus einer Hand: vom Frischfleisch von Rind und Schwein, über Kalb, Lamm, Geflügel und Wild bis hin zu marinierten Steaks, gewürzten Pfannengerichten und Dry-Aged-Beef. Zeitweise gibt es Spanferkel und Suppenhennen und jeden Freitag knusprige Grillhaxen, gefüllten Bauch und warmen Leberkäs. Eine breite Palette an leckeren Wurstwaren sowie saisonale Spezialitäten wie zum Beispiel Bärlauch-Würste, aber auch Feinkostsalate, Käse, Eier, hausgemachte Nudeln, Gemüse, Kartoffeln und Backwaren ergänzen das Angebot.

All dies können die Kund:innen entweder vor Ort einkaufen, über zwei 24-Stunden-Automaten oder über die Online-Bestellung. Für eigene Feiern zuhause oder in der Firma liefern die Zimmermanns auch alle Leckereien mit ihrem Partyservice.

### Es wird noch schöner

Auch optisch ist eine Wohlfühlatmosphäre ganz wichtig. Um die Räumlichkeiten noch ansprechender zu gestalten, wird heuer die erste Pfingstferienwoche, in der jedes Jahr die Metzgerei Betriebsurlaub hat, für eine Umgestaltung genutzt.

Qualität wird hier großgeschrieben, genauso wie Tradition. Denn die Hofmetzgerei Zimmermann in Gablingen hat eine lange Geschichte, die bis ins 17. Jahrhundert zurückreicht. Seit 2015 führen nun Lena und Martin Zimmermann die Metzgerei.

### Hofmetzgerei Zimmermann

Angerstr. 3, Gablingen, Mi: 8–13 Uhr, Fr: 8–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
www.hofmetzgerei-zimmermann.de

*Die Krämerin*  
GEMEINSAM · REGIONAL · UNVERPACKT

FOLGE UNS AUF  
f i

**REGIONAL ERZEUGTE LEBENSMITTEL**  
**LECKERE KÄSESPEZIALITÄTEN**  
**NACHHALTIGES FÜR BAD & HAUSHALT**  
**UND IMMER EIN PAAR NETTE WORTE. UND AUCH DAS UNVERPACKT.**

*www.diekraemerin-smue.de*  
ÖFFNUNGSZEITEN: DIENSTAG – FREITAG 8 – 19 UHR · SAMSTAG 8 – 13 UHR  
FUGGERSTRASSE 44 · 86830 SCHWABMÜNCHEN



**URSBERGER  
LADEN**  
& bistro

**Produkte aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung**

- Schöne Dinge aus Keramik, Holz & Filz
- Holzspielwaren in großer Auswahl
- Besen, Bürsten & Korbwaren
- Genusslebensmittel regional und bio

*Besuchen Sie unseren liebevoll dekorierten Werkstattladen!*

Dominikus-Ringeisen-Werk | Ursberger Laden & Bistro  
Dominikus-Ringeisen-Str. 1c | 86513 Ursberg | Tel. 08281 92-2241 | www.drw.de

**Ihr Tee-Fachgeschäft erwartet Sie mit den feinsten Tees und vielen individuellen Geschenk-Ideen rund um den Tee...**

  
AUGSBURGER TEEHAUS



Heilig-Kreuz-Straße 21 · 86152 Augsburg · Telefon/Fax 0821/511155



### Fleckviehhof Kraus

Peter-Dörfler-Str. 4, 86459 Deubach  
[www.fleckviehhof-kraus.de](http://www.fleckviehhof-kraus.de)

#### Produkte erhältlich:

- Feneberg Lebensmittelgeschäfte
- in vielen EDEKA Läden
- in Hofläden mit exklusivem Sortiment
- Milchautomat am Hof

Alle Verkaufsstellen auch auf der Homepage.

## Liebe zu den Kühen und Verantwortung für Konsument:innen auf dem Fleckviehhof.

### Achtsame Milchwirtschaft

Die Familie Kraus aus Deubach im Naturpark westliche Wälder legt seit Generationen Wert auf achtsame Tierhaltung.

Seit 1990 wurde schon jegliche Anbindehaltung auf dem Betrieb abgeschafft und auf Freilauf umgestellt. Hier haben die Kühe viel Platz und können ganzjährig frei entscheiden, ob sie sich lieber im Stall oder im Freien aufhalten. Eine Rinderweide und kühlende Ventilatoren für die Sommerhitze sind für die Familie Kraus eine Selbstverständlichkeit. Zusätzliches Kuh-Komfort ermöglicht die großzügig ausgelegte Melkroboter-Anlage. Hier können die Tiere 24 Stunden selbst entscheiden, wann sie melken gehen möchten und müssen nicht warten. Für rangniedere Kühe wurde ein einzigartiges System entwickelt, damit diese den anderen Tieren am Melkroboter stressfrei aus dem Weg gehen können. Die Tierwohl-Zertifizierung durch den Deutschen Tierschutzbund war für die Familie der nächste konsequente Schritt. Der größte Teil des Futters wird auf den betriebseigenen Flächen selbst angebaut. Gentechnikfrei zertifiziertes Zukaufsfutter ist beispielsweise Rapskuchen, der von der Ölmühle Hartmann aus der Region bezogen

wird. Heu kommt aus dem Allgäu – dort ist die Qualität des Heus einfach besser.

2019 erhielt der Fleckviehhof Kraus für verantwortungsvollen Umgang mit Natur und Tier, innovative Tierhaltung und die Markteinführung der A2-Wohlfühlmilch in Deutschland den „Ceres-Award“ in der Kategorie „Bester Milchviehhalter“.

### Die verträglichere A2-Milch

Seit 2016 setzt die Familie als eine der ersten auf die natürliche und ursprüngliche A2-Milch. Ausschlaggebend hierfür war, dass viele Kund:innen nach Konsum der A2-Milch eine bessere Verträglichkeit bestätigten. „Deshalb bieten wir nur noch Produkte an, die mit unserer A2-Wohlfühlmilch hergestellt sind“ erzählt Andreas Kraus.

### Naturbelassene Produkte ab Hof

Aus dem Hause Fleckviehhof Kraus stehen A2-Milch, Käse, Grillkäse, Joghurt, Mozzarella und mittlerweile auch Sauce Hollandaise zum Verkauf.

Alle Fleckviehhof Kraus A2-Wohlfühlprodukte erhalten Kund:innen direkt am Hof, an allen Hofläden mit exklusivem Sortiment und in vielen Lebensmittelmärkten.



### Siebenfrisch

– Hauptstr. 58–60, Leitershofen  
 Mo–Fr: 9–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
 – Alpenrosenstr. 25, Augsburg-Haunstetten  
 Mo–Fr: 9–18 Uhr, Sa: 8.30–13 Uhr  
 Onlineshop mit Lieferung frei Haus  
[www.siebenfrisch.de](http://www.siebenfrisch.de)

## Aus Überzeugung Bio im Siebenfrisch Biomarkt.

Der Biomarkt Siebenfrisch in Haunstetten hat Nachwuchs bekommen: seit kurzem gibt es auch in Leitershofen den familiengeführten Laden, in dem man alles – wirklich alles – erhält.

### Von Lebensmitteln bis Tiernahrung

Das Sortiment, ein klassisches Supermarktsortiment in Bioqualität, beginnt bei den Lebensmitteln: frisches regionales Feldgemüse vom Pfänderhof, Kartoffeln und Eier vom Brandfeldhof, feine Rapunzel-Produkte, die Rainer Gruber schon seit über dreißig Jahren bezieht, oder auch ausgefallene Leckereien von kleinen Produzent:innen wie die handwerklich hergestellten Frischkäse-Köstlichkeiten von Lena's Feinkost. Dabei werden Erzeuger:innen aus der Region bevorzugt, künstliche Aromen und Geschmacksverstärker sucht man vergeblich. Im Angebot sind weiterhin auch Kosmetik und Pflegeprodukte, Wasch- und Reinigungsmittel

bis hin zu Getränken und Tiernahrung.

### Hintergündig

Das Besondere: Rainer Gruber, der das Familienunternehmen aus Überzeugung zusammen mit seinem Sohn Johannes Winter führt, überzeugt mit seiner Philosophie: „Ich möchte nicht mit Begriffen handeln, mir sind die Hintergründe wichtig“. Denn Bio-Anbau ohne Gentechnik und chemisch-synthetische Pestizide fördert vor allem die Vielfalt in der Landschaft.

### Bio-Lieferservice frei Haus

Auch der Kontakt zu Kund:innen und Erzeuger:innen ist individuell und persönlich. Und genau deshalb gibt es Siebenfrisch auch als Onlineshop – für all jene, die nicht persönlich in den Laden kommen können. Geliefert wird – genau: persönlich, aber auch kostenlos und im kleinen E-Lieferwagen. Idealismus pur.

## Bioland seit 1983 auf dem Moirhof.



Natur, Handwerk, Leidenschaft – das sind die Grundsätze von Katharina & Herbert Mayer, die auf dem Biolandhof Mayer in Hirblingen landwirtschaftliche Produkte erzeugen und verarbeiten. Auf ihren Ackerflächen wachsen Dinkel, Weizen und Kartoffeln. Auch Futter für die Schweine und Rinder wird selbst angebaut.

### Landwirtschaft im Kreislauf

Die Tiere auf dem Moirhof werden mit betriebseigenen Futtermitteln versorgt. Der anfallende tierische Dünger erhält die Bodenfruchtbarkeit auf den Feldern und Wiesen. Striegel und Hackgerät kommen zum Einsatz, um die Kulturen beikrautfrei zu halten. Statt synthetischen Pestiziden wird auf ausgetüftelte Kulturwechsel und ein lebendiges Bodenleben gesetzt.

### Lebensmittel – ursprünglich in höchster Qualität

Eine Vielfalt an traditionellen Kartoffelsorten wird wöchentlich für den Hofladen sortiert und abgepackt. Selbst angebaute Dinkel, Weizen und Roggen ist als ganzes Korn oder aber, in einer kleinen Mühle in Buchloe vermahlen, als feines Mehl erhältlich.

Jeden Morgen weht der Duft von frisch gebackenem Brot über den Hof. Katharina Mayer setzt auf Natursauerteige, lange, kalte Teigführungen und nur sehr wenig Hefe.

In den Ställen des Biolandhofes tummeln sich Schwäbisch-Hällische Muttersauen mit ihren kleinen Ferkeln. Diese werden später als Mastschweine auf frischem Stroh mit reichlich Platz und Auslauf großgezogen. Die 90 Ochsen und Färsen stehen in einem großzügigen Offenstall mit Laufhof, Liegefläche und Wellness-Kuhbürste. Sie werden täglich mit frischem Klee, Silage und duftendem Heu gefüttert. Die Tiere dürfen langsam wachsen und es entsteht ein besonders intensives, feinmarmoriertes Fleisch.

Die Schweine und Rinder werden in der hofeigenen Metzgerei von Metzgermeister Herbert Mayer und seinem Team zu traditionellen Wurst- und Fleischwaren verarbeitet. Ausgefallene Cuts wie Flanksteak, Teres Major und Spider Steak begeistern Grillfans. Traditionelles Handwerk trifft hier auf viel Innovation und Leidenschaft. Die Kund:innen werden auf dem Moirhof bestens beraten und dürfen sich immer wieder auf neue Kreationen freuen.



Mayers Bio Hofladen GbR

Wertinger Str. 17, Hirblingen

Hofladen: Do + Fr: 9–18 Uhr, Sa: 9–12 Uhr

Fleisch, Wurst, Käse, Backw., Kartoffeln, Gemüse, Naturkostsortiment

www.biolandhof-mayer.de,   moirhof



## Rustikal und gemütlich speisen.



Seit Ostern hat der „Schnürschuh“ wieder ganz „normal“, zu den gewohnten Zeiten, geöffnet. Das rustikal schwäbisch-bayerische Restaurant mit seiner gut bürgerlichen, bayerischen Küche freut sich mit typischen Schmankerln aus der Region auf seine Gäste, die hier drinnen und draußen gemütlich sitzen und schlemmen können.

### Bayerische Schmankerl und mehr

Ganz im alpenländischen Stil des Hauses bekommt man hier Klassiker wie die „Schwabenpfanne“ oder Käsespatzen, aber auch feine Ochsenbäckchen oder saftige Braten genauso wie typische Süßspeisen von Kaiserschmarrn bis Marillenknödel. Außerdem finden sich immer ein Fischgericht und mindestens ein vegetarisches Gericht auf der Speisekarte, die passend zur Jahreszeit wechselnde Speisen bereit hält.

### Heimatgenuss

Zur Spargelzeit bis Ende Juni gibt es das leckere Stangengemüse mal ganz klassisch mit Kartoffeln und Butter, mal mit feiner Nussauce oder als Tomaten-Spargel-Gemüsebeilage. Für Chefkoch Tobias Laux ist es selbstverständlich, dass nicht nur der Spargel, sondern auch alle anderen Gerichte immer frisch und aus bodenständigen Produkten der Region zubereitet werden.

An speziellen Tagen wie Pfingsten kann man nicht nur am Abend aus der Speisekarte wählen, sondern es gibt spezielle Mittagsangebote: teils üppige Drei- oder gar Vier-Gänge-Menüs, die für jeden Geschmack etwas bieten.

### Lauschig draußen sitzen

Bei gutem Wetter öffnet der Schnürschuh seine Terrasse. Hier kann man unter Bäumen in gemütlichen Korbstühlen einen genussvoll-kulinarischen Abend verbringen.

Der Schnürschuh ist Teil des familiengeführten Patchworkhotels Alpenhof. Familie Schön versammelt unter diesem Namen das Hotel, das Spa Paleastra und noch ein weiteres Restaurant, das Gourmet-Restaurant „Wilde 13“. Dieses bleibt vorerst bis Herbst oder Winter geschlossen, ist aber jederzeit für Veranstaltungen ab zehn Personen zu buchen.



Restaurant „Zum Schnürschuh“  
im Patchworkhotel Alpenhof

Donauwörter Str. 233, Augsburg

Reservierungen: info@alpenhof-hotel.de, Tel.: 0821/42040

Mo–Sa: 17–23 Uhr (Küche bis 22 Uhr)

www.alpenhof-hotel.de



### geZZ! Caffè:

Hubert Bichler, Tel.: 0821/69666

Onlineshop: [www.gezzcaffe.de](http://www.gezzcaffe.de)

auch erhältlich:

- Bauernmarkt Dasing
- Hofladen Wolf, Wulfertshausen
- Keramik-Art Karin Fleischner, Haberskirch
- mocCaFee, Friedberg

## geZZ! Caffè bietet besten Bio-Kaffee.

Erst surrt und dampft die Maschine, dann steigt der wunderbare Duft frisch gemahlener Bohnen in die Nase, schlussendlich läuft braun und dampfend der aufgebühte Kaffee in die Tasse. Ein verheißungsvoller Moment. Guter Kaffee ist mehr als ein Wachmacher. Er ist Genuss, eine Auszeit vom Alltag. Jeder Schluck soll schmecken. Denn schließlich ist das Leben zu kurz für schlechten Kaffee – das ist Hubert Bichlers Überzeugung.

### Bio: von der Bohne bis zur Röstung

Was guter Kaffee ist, weiß er ganz genau. geZZ! Caffè ist der Name seines Bio-Kaffees, an den der Friedberger höchste Ansprüche stellt. Die Bio-Bohnen sind fairgehandelt und stammen aus verschiedenen Plantagen in Hochlandlagen. Sie kommen aus Mittelamerika, Peru, Indien und Äthiopien.

„Aber auch die Weiterverarbeitung ist entscheidend“, weiß Bichler, denn die Röstung sollte besonders schonend sein. Während industriell hergestellter Kaffee lediglich zwei bis drei Minuten bis zu 500 Grad geröstet wird, sind seine Bohnen langzeitgeröstet. 15 Minuten im Trommelröster bei höchstens 250 Grad sorgen dafür, dass das Aroma bleibt, der Geschmack sich voll entfaltet und die Bohnen nicht verbrennen.

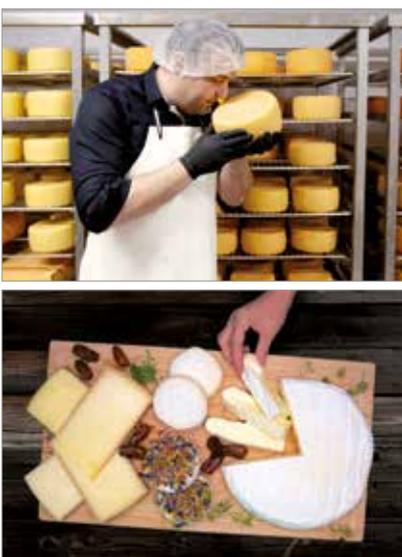
### Friedberger Melange und Espresso

Insgesamt drei Espresso- und vier verschiedene Filterkaffeesorten hat er im Sortiment, darunter die Friedberger Melange und der Friedberger Espresso – eine kleine Hommage an seine Heimat. Auch die Stadt Friedberg weiß sie zu schätzen und beschenkte ihre Mitarbeitenden letztes Weihnachten damit. Kaffee Liebhaber:innen bekommen den geZZ! Caffè über Bichlers Online-Shop oder in verschiedenen Hofläden, wie zum Beispiel im Dasinger Bauernmarkt oder im Hofladen Wolf in Wulfertshausen.

Damit es in Büros keine Kaffee-Notstände gibt, bietet Bichler ein unkompliziertes Kaffee-Abo an. Im regelmäßigen Turnus wird der Kaffee in die Firma geliefert – ohne Vertragslaufzeit und die Menge kann jederzeit geändert werden.

Wer den geZZ! Caffè einmal probiert hat, wird den feinen Geschmack lieben. Bichler selbst ist Kaffee Liebhaber durch und durch. Sein persönlicher Favorit? „Zurzeit habe ich den Friedberger Espresso in meiner Siebträgermaschine“, verrät er. „Der ist schokoladig und säurearm aus indischen Bohnen.“

Wer da keine Lust auf eine gute Tasse Kaffee bekommt ...



### Landkäserei Reißler

Schmutterstr. 5 a, Nordendorf

Käseladen: Do – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr

[www.kaeserei-reissler.de](http://www.kaeserei-reissler.de)

[www.kaiserkäse.de](http://www.kaiserkäse.de)

Online-Shop: [www.käsekäse.de](http://www.käsekäse.de)

## Landkäserei Reißler setzt sich ein für Nachhaltigkeit.

Die Landkäserei Reißler GmbH in Nordendorf feiert im Herbst das 100-jährige Jubiläum. Denn schon seit 1922 wird in der Käserei nach traditionell übermittelten Rezepturen und Verfahrensweisen Käse hergestellt. Molkereimeister Stefan Kaiser hat den Familienbetrieb 2007 übernommen. Seitdem stellen über 70 Mitarbeiter:innen regionalen Käse in über 40 verschiedenen Sorten mit naturreinen, hochwertigen Rohstoffen her. „Wir erzeugen einerseits hochwertige Lebensmittel für eine gesunde Ernährung“ betont Stefan Kaiser. „Wir wirtschaften dabei aber auch nachhaltig und achten auf Tier- und Umweltschutz. Wir wollen keine anonyme, industrielle Produktion, sondern Handwerk, das regional verankert ist und von den Landwirt:innen und ihren Familien vor Ort getragen wird.“

Und so hat die Landkäserei Reißler seit 2022 eine Partnerschaft mit ClimatePartner und kann so die Käsesorten der neuen Marke „Kaiser“ klimaneutral herstellen. Die Partner-

schaft beinhaltet zum einen die Unterstützung eines Klimaschutzprojektes in Form eines Aufforstungsprojektes, welches heimische Wälder, Moore und die Alpen schützt und zur Agrarwende beiträgt. Zum anderen setzt das Unternehmen auf Kompensations- und Reduktionsmaßnahmen und hat eine eigene Klimaschutzstrategie entwickelt:

- Anstelle von Kunststoffschalen setzt das Unternehmen auf ressourcenschonende Flowpack-Verpackungen, die knapp 12 mal weniger wiegen als herkömmliche Verpackungen.
- Die Milch für den Käse stammt ausschließlich aus dem schwäbischen Umland bis maximal 40 km Entfernung.
- Wärmerückgewinnung sorgt in der Produktion für mehr Energieeffizienz.

Mit ihrem Engagement zeigt die Landkäserei Reißler, dass es auch für kleine Unternehmen möglich ist, den Schritt in die Klimaneutralität zu gehen und Partnerschaften, wie sie große Unternehmen oft betreiben, einzugehen.



Stefan Hefele

### Die Krämerin

Fuggerstr. 44, Schwabmünchen  
Di–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–13 Uhr  
[www.diekraemerin-smue.de](http://www.diekraemerin-smue.de)

## Beste Lebensmittel bei der Krämerin.

„Guten Morgen, kann ich helfen?“ Die fröhliche Stimme hinter der großen Ladentheke gehört Heike Uhrig. Die neue Kundin macht sich sogleich mit zwei großen Gläsern auf den Weg, Haferflocken und Nudeln abzufüllen. Währenddessen arrangiert Heike gut ge-laut die bunten Kissen auf der Fensterbank in der gemütlichen Café-Ecke.

Die Gründerin, gelernte Krankenschwester, steht hier selbst im Laden und berät ihre Kund:innen gern ausführlich. Zusammen mit vier weiteren Ladnerinnen – so heißen die Angestellten bei der KRÄMERIN – betreibt sie den (Unverpackt-)Laden in Schwabmünchen: Neue Produkte werden sorgfältig ausgesucht und getestet, bevor es in den Verkauf geht.

Als Gemeinschaftsprojekt waren bei der Entstehung der KRÄMERIN viele Leute beteiligt, das in der Gründung einer Genossenschaft und der Eröffnung des Unverpackt-Ladens mit Laden-Café mündete. Immer mehr Bürgerinnen und Bürger nehmen das An-

gebot wahr, sich über den Einkauf hinaus für Gemeinschaft, Klima und Umwelt stark zu machen. Das solidarische Projekt fördert nicht nur kleine Unternehmen in der Region, es ist ein Versuch, die Welt vor der Haustür zu einer besseren zu machen: Verzicht auf Plastik, faire Vergütung, Unterstützung von sozialen Projekten, Innenstadtbelebung, Generationentreffpunkt und nachhaltiger Konsum sind ein Teil davon.

Und so können nun seit Oktober 2021 Kund:innen mit gutem Gewissen einkaufen und aus dem breiten Sortiment aus vorwiegend regionalen Produkten in Bio-Qualität wählen. Dazu gehören Dinge des täglichen Bedarfs, Lebensmittel, Feinkost und Frischware: Frischer eingelegter Tofu vom Ammersee, Käseauswahl, Konfitüren und Aufstriche, Hülsenfrüchte, Nudeln, Reis, Müsli, saisonale Geschenkkörbe, Eier, Kosmetika, Putzmittel, Hygieneartikel, Kaffee, Brot, Süßigkeiten, Milchprodukte und vegane Alternativen.

*„Käsehandwerk ist mein Leben“*  
Stefan Kaiser

# Pure Cremigkeit in jedem Stück.

Jetzt bei EDEKA.

# Inspiration pur

Kleine Schritte hin zu mehr Nachhaltigkeit: So gestalte ich meinen Alltag ...



**Benni Rademann**  
KaraUke &  
Bununterricht  
(Ukulele- und  
Gitarrenunterricht)

## Gemeinschaft durch Musik

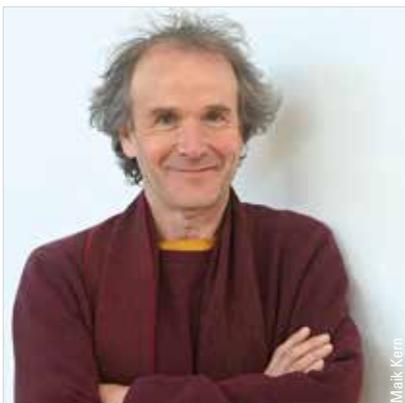
Bei der KaraUke möchten wir zeigen, dass Musik, wenn sie ganz ohne Druck passiert, Spaß macht, und dass dabei Gemeinschaft gelebt wird. An wechselnden Orten, in Kneipen, Biergärten und anderswo kommen die unterschiedlichsten Leute zum gemeinsamen Singen und Ukulele-Spielen zusammen. Ganz ungezwungen. Mit meinen beiden Mitstreitern Michi Dannhauer und Jakob Mader bilden wir als Band das Fundament zum Mitspielen und -singen. Texte und Akkorde etwa von „Somewhere over the rainbow“ gibt es per Beamer auf Leinwand. Außerdem stehen Leihinstrumente für Neulinge bereit. Das ganze findet bei freiem Eintritt statt, denn wirklich jeder ist herzlich willkommen.



**Maria Theresia Fugger v. Glött**  
stellv. Vorsitzende  
im Fuggerschen  
Familienseniort

## Waldpatenschaft

Ich bin Baumpatin bei den Fuggerschen Stiftungen, weil ich so jedes Jahr den Erhalt und Fortbestand der Fuggerei unterstützen kann, jener Stiftung meines Ahnherrn Jakob Fuggers, die bereits seit 500 Jahren bis heute sichere Heimat für Menschen in Bedrängnis und Not bietet. Jeder neue Baum sichert nicht nur den Fortbestand und die Erweiterung der Klimawälder mit ihren vielfältigen Aufgaben für die Allgemeinheit, sondern auch der Fuggerschen Stiftungen, die sich seit über 350 Jahren überwiegend aus deren Erlösen und Erträgen finanzieren. Es freut mich, dass ich mit jedem Baum auch dazu beitrage, die Lebensräume für die vielfältige heimische Tier- und Pflanzenwelt zu sichern und zu erweitern.



**Stephan Eckl**  
Geschäftsführung +  
Künstlerische  
Leitung  
Theater EUKITEA  
Diedorf

## Wertschätzend handeln

Nachhaltigkeit ist für mich eine Grundhaltung in allen Lebensbereichen. Zum Beispiel Baumaterialien: Sowohl unser privates Haus, als auch das EUKITEA Theaterhaus ist aus ökologischen und Ressourcen schonenden, zum großen Teil nachwachsenden Materialien gebaut. Auch in der Hauspflege und in der Instandsetzung achten wir streng auf Nachhaltigkeit. Was repariert werden kann, wird repariert! Da mir dieses Thema so am Herzen liegt, habe ich mehrere Theaterstücke mit dem EUKITEA-Team dazu entwickelt, etwa „BärohneArm“, der am Ende liebevoll erneuert wird – eben wertschätzend behandelt wird, so wie man dies mit allen Dingen, Menschen und Tieren tun sollte.



**Angelina Blon**  
Redaktionsleiterin  
Purpur

## Roggenmehlshampoo

Ich nutze seit drei Jahren anstelle von Shampoo Roggenmehl zum Haare waschen. Etwa drei Esslöffel Mehl schüttel ich mit etwas Wasser in einem Schraubglas auf und lasse es über Nacht stehen. Es hat dann eine shampooähnliche Konsistenz, schäumt aber natürlich nicht auf. Am Anfang war das etwas gewöhnungsbedürftig. Aber meine Haare sind nun nicht mehr schon nach einem Tag fettig – sie werden es auch nicht mehr – sie sind viel weicher und weniger struppig – ohne sonstige Pflegemittel. Selbst mein skeptischer Mann ist inzwischen überzeugt, denn seine Schuppen, die er durch nichts weg bekam, sind nun Vergangenheit. So sparen wir viel Plastikmüll und vermeiden Chemikalien im Abwasser.



Herr Rübli möchte seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten. Er ist HOCH motiviert. Wirklich!

Teil 9:

Bringt dein Garten Krabblern endlich Glück, lieben manche doch mehr dein Tortenstück!



LeSEC 22

@e\_sec\_artist le.sec.artist

## Als Student ein Elektroauto fahren? swa Carsharing macht's möglich

Studieren und ein eigenes Auto fahren? Das erlauben nur die wenigsten Studenten-Geldbeutel. Mit swa Carsharing müssen auch Studenten nicht auf einen fahrbaren Untersatz verzichten.

„Nehm' ich heute den Mini, das Mittelklasse-Modell oder gleich den Bus?“ Eine Luxus-Frage, die sich wohl kaum ein Student stellt.

„Am liebsten fahre ich mit dem VW e-Golf“, setzt Nico Kremer aber noch einen drauf.

Als Student lernte er nämlich das swa Carsharing kennen und lieben. „Zu Uni-Zeiten hat man einfach ein beschränktes Budget. Da wollte ich keine hohen Fixkosten für ein Auto ausgeben.

Aber manchmal braucht man eben einfach ein Fahrzeug“, erzählt der heute 25-Jährige.

### VOM UMZUG BIS ZUM FESTIVAL IMMER DAS RICHTIGE AUTO

Also probierte Nico das swa Carsharing aus und ist auch heute noch begeisterter Kunde. „Der monatliche Grundbeitrag ist überschaubar, man muss keine hohe KFZ-Versicherung zahlen und über spontane Kosten, wie Reparaturen oder neue Reifen, muss ich mir auch keine Gedanken machen.“ Inzwischen hat er zwar sein Studium abgeschlossen, das swa Carsharing nutzt er aber immer noch gern: „Ich bin den ganzen Tag in der Arbeit, das Auto würde in der Zeit nur ungenutzt auf der Straße rumstehen.“ Außerdem kann Nico aus der swa Carsharing-Flotte so stets das passende Fahrzeug für sein Vorhaben wählen: „Vom WG-Einkauf, über Umzüge bis zum Besuch bei den Großeltern, im Fuhrpark gibt es immer das richtige Auto“, schwärmt er. „Sogar auf einem Festival in Salzburg war ich so schon“, fügt er lachend hinzu.

Gemeinsam nachhaltig



Beim Free-Floating spart man sich die Kosten fürs Parkhaus in der Innenstadt.

### GEMÜTLICHER STADTBUMMEL LEICHT GEMACHT

Besonders gern nutzt er das Free-Floating: „Wenn man gemütlich in die Stadt möchte, ein wenig Bummeln oder so, geht es eigentlich nicht besser als mit einem „Free Floater“: Jedes der Fahrzeuge hat einen Anwohner-Parkschein für die Innenstadt hinter der Windschutzscheibe. So kann man direkt in der Stadt parken und hat keine zusätzlichen Kosten für das Parkhaus. Außerdem sind viele dieser Fahrzeuge Elektro-Autos: Man schont die Umwelt also gleich doppelt.“



Nico Kremer (25) entdeckte schon als Student das swa Carsharing für sich.

Immer an deiner Seite





## Tür an Tür – miteinander leben und arbeiten.

Der Augsburger Verein feiert 2022 sein 30jähriges Jubiläum und steht für vorbildliche und gelungene Integration vor Ort. Von Cynthia Matuszewski, Lifeguide Augsburg.

Mittwochnachmittag in der Wertachstraße 29. Im Café Tür an Tür sind alle Tische belegt. Die ehemalige Busgarage mit knallgrünem Tresen und langen, einladenden Bänken ist erfüllt von Stimmengewirr und Gelächter. In kleinen Gruppen sitzen drei bis vier Menschen zusammen, meist über ein Heft oder Buch gebeugt, reden mit Händen und Füßen miteinander, trinken Kaffee oder Tee und schreiben konzentriert ein paar Worte auf. „Das Deutsch-Café ist unser niederschwelligstes Angebot“, erklärt Helmut Schwering. Er ist Vorstand des Augsburger Vereins „Tür an Tür – miteinander wohnen und leben“.

Der Verein feiert am 5. Mai 2022 sein 30jähriges Bestehen. Seit 1992 setzt sich Tür an Tür für „mehr Rechte und Chancen von zugewanderten Menschen ein“. Hinter dieser kurzen und recht unspektakulären Formulierung verbirgt sich eine Erfolgsgeschichte, die mit wenigen Aktiven 1992 startete und heute ein so sinnvolles Hilfs- und Unterstützungsprogramm für zugewanderte Menschen anbietet, dass es als Vorbild für viele andere Städte dient.

Wenn ein Mensch in einem neuen Land ankommt, benötigt er ja vor allem Hilfe bei der Wohnungssuche, beim Spracherwerb und bei der Arbeitssuche. Diese und viele weitere Hilfsangebote bietet Tür an Tür.

1999 konnte der Verein das Europadorf in Hochzoll übernehmen, sanieren und erweitern und verwaltet seitdem 36 Wohnungen. 2005 gründete Tür an Tür die „Integrationsprojekte gGmbH“. Die gemeinnützige GmbH „initiiert, organisiert und gestaltet Projekte zur Arbeitsmarktintegration von Migrantinnen und Migranten und Geflüchteten.“ Seit 2012 betreibt der Verein im alten Straßenbahndepot in der Wertachstraße 29 gemeinsam mit Kooperationspartner:innen das ZIB (Zentrum für interkulturelle Beratung), in dem alle Neuankömmlinge umfassend beraten werden, 2015 entstand in der Busgarage das Café Tür an Tür und 2016 wurde die „Tür an Tür – Digitalfabrik gGmbH“ gegründet – um nur einige Stationen der Tür-an-Tür-Geschichte zu nennen.

### Viele engagierte Menschen

Wie so oft sind es die Menschen hinter dem Konzept, die den Erfolg ausmachen: Heute arbeiten über 100 fest angestellte und über 120 ehrenamtliche Mitarbeiter:innen für den Verein.

Katharina Stark ist eine der Festangestellten. Sie koordiniert für die „Integrationsprojekte gGmbH“ die Deutsch- und Sprachangebote. Bei Tür an Tür nahmen vor dem Corona-Lockdown jährlich über 180 Menschen an den Sprachkursen teil.

Ihr wollt helfen oder ein Praktikum machen?  
Ideen + Kontakte:

- Digitale Migrationsarbeit:  
[digitalfabrik@tuerantuer.de](mailto:digitalfabrik@tuerantuer.de)
- Deutsch sprechen und schreiben:  
[katharina.stark@tuerantuer.de](mailto:katharina.stark@tuerantuer.de)
- Praktische Hilfe an Herd und Theke im Café Tür an Tür: [cafe@tuerantuer.de](mailto:cafe@tuerantuer.de)
- Handarbeitsgruppe: Di 10–13 und/oder Do 13–15 Uhr
- für 25 Euro im Jahr könnt ihr Mitglied beim Verein Tür an Tür werden:  
[www.tuerantuer.de/mitglied-werden](http://www.tuerantuer.de/mitglied-werden)

## Kooperationspartner

Das Internetportal „Lifeguide Augsburg“ ist die praktische Antwort auf den Wunsch vieler Menschen, in unserer Region umweltbewusst zu leben und zu handeln. Der Lifeguide stellt über 350 nachhaltige Orte online vor: vom Biobäcker über Hofläden bis zu Urban-Gardening-Projekten oder Fahrradwerkstätten. Dazu kommt der Magazinteil mit Hintergrundwissen wie Tipps zu plastikfreiem Leben, nachhaltigem Reisen oder fairem Shoppen. Ein Herzstück des Lifeguides sind die „nachhaltigen Gesichter Augsburgs“ – Porträts von Menschen, die Augsburg nachhaltiger machen.

Der Lifeguide ist unabhängig, werbefrei sowie Teil der Augsburger Lokalen Agenda 21 und finanziert sich mithilfe von Sponsor:innen und Unterstützer:innen. Er wurde 2019 mit dem Augsburger Zukunftspreis sowie 2020 mit der Ehrung „Projekt Nachhaltigkeit 2020“ ausgezeichnet. [www.lifeguide-augsburg.de](http://www.lifeguide-augsburg.de)



Während des Lockdowns organisierte der Verein über 80 sogenannte Sprachtandems, in denen sich zwei Menschen via PC zum Deutschunterricht treffen.

Heute ist Katharina ins Café gekommen, um Lernwillige und Lehrende in Sachen Deutschlernen zusammenzubringen. Sie genießt es nach wie vor, im Café mit vielen verschiedenen Menschen in Kontakt zu kommen. „Es ist nicht mehr nur eine Masse von Geflüchteten, sondern man lernt hier die individuellen Menschen kennen und kann ihnen bedürfnisorientiert helfen“, erzählt sie.

Gerade stehen Carola und Theresa in der Tür – die beiden Studentinnen sind das erste Mal hier und wollen helfen. „Angesichts des Krieges in der Ukraine hatte ich das Gefühl, etwas tun zu müssen“, sagt Carola. Sie und Theresa sind begeistert von der „schönen Atmosphäre“ im Café und für beide steht fest: Sie werden hier demnächst einmal in der Woche beim Deutschlernen helfen. „Das ist auch für uns bereichernd, weil wir etwas von der Kultur und den Menschen mitnehmen können“, so Theresa.

„Wer weniger Lust auf's klassische Lernen hat, kann sich bei gemeinsamen ‚Walk & Talk Sprachspaziergängen‘ engagieren“, berichtet Katharina Stark. Bei so einem zwanglosen Spaziergang geht es um Gespräche, ums gegenseitige Kennenlernen und um das Erkunden von Augsburg.

## Mentoring-Programm gibt Orientierung

Zu den zahlreichen anderen Projekten der „Tür an Tür Integrationsprojekte gGmbH“ gehört auch das Mentoring-Programm, bei dem qualifizierte Migrant:innen bei ihrer Orientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt von Mentor:innen unterstützt werden. Mentee und Mentor:in nehmen sich innerhalb eines halben Jahres etwa 36 Stunden Zeit für gemeinsame Treffen. Am Ende steht – hoffentlich – eine erfolgreiche Arbeitsvermittlung.

2016 brachten einige Studierende das Thema Digitalisierung mit ins Café Tür an Tür. Ihr Ziel: „Wir wollen digitale Brücken bauen, um Integrationsarbeit vor Ort zu erleichtern.“ Noch im gleichen Jahr wurde zusammen mit dem Lehrstuhl für Wirtschaftsinformatik der Technischen Universität München die „Tür an Tür – Digitalfabrik gGmbH“ gegründet. Größter bisheriger Erfolg ist die Integreat App, die in Augsburg von der Digitalfabrik entwickelt wurde und die es mittlerweile in über 70 Städten gibt. Die App informiert Geflüchtete und Immigrant:innen über lokale Beratungsangebote, Anlaufstellen und Kontaktmöglichkeiten. „Zur Zeit arbeitet die Digitalfabrik an Lunes, einem Beruflexikon für Zugewanderte“, erzählt Helmut Schwering. Denn selbst wenn Zugewanderte in ihren Berufen sehr gut sind, so fehlt doch oft die deutsche Fach-Terminologie für eine problemlose Verständigung im Arbeitsalltag.

Diese Herausforderung kennt auch Gerhard Wild. Er ist einer von 25 festen ehrenamtlichen Helfer:innen im Café Tür an Tür und hat im Rahmen des Mentoring-Programmes einer Krankenschwester bei der Arbeitssuche geholfen. Mit Erfolg! Gerhard berichtet, dass derzeit auch viele Ukrainer:innen zum warmen Mittagessen kommen, das hier vier Mal in der Woche angeboten wird. Warum er seit 2015 ehrenamtlich im Begegnungscafé kocht, bedient und arbeitet? „Ich möchte mit meinem Engagement den Menschen hier eine kleine Insel schaffen – wo sie sich wohlfühlen und abschalten können“, sagt Gerhard. „Und wo man ihnen mit Würde und Respekt begegnet“, ergänzt sein Freund Helmut Schwering. „Wenn du hier in die Runde schaust, weißt du, wofür unser Verein arbeitet. Wir stehen für eine offene und diverse Gesellschaft – Augsburg ist und bleibt bunt!“

## GREENDOOR Naturkosmetik



**15%\***  
**RABATT**

auf Ihren Einkauf bis 30.09.

„Unsere rund 200 **Naturkosmetik Produkte** stellen wir in unserer **Manufaktur** nach von uns entwickelten Rezepturen her. Biologisch, ohne unerwünschte Inhaltsstoffe und mit der **Kraft der Natur.**“

Sabine Puchmayr  
Gründerin

Greendoor Naturkosmetik GmbH  
Gewerbestr. Süd 5 • 86857 Hurlach  
[www.greendoor-naturkosmetik.de](http://www.greendoor-naturkosmetik.de)

\* gültig bei Vorlage in unserem  
Werksverkauf bis 30.09.2022



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

*Vier Sterne und 100% Bio.  
darauf sind wir stolz!*

**Neu**  
Essen liefern  
ins Büro oder  
nach Hause

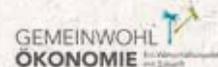
In unserem Bio Restaurant mit 100 % biologischen regionalen Speisen und Getränken gibt es für Fleischesser als auch Veganer höchste Qualität und besondere Geschmackserlebnisse.



### Bio Hotel mit Tagungsbereich

Kommen Sie auch als Augsburger zu Ihrer kleinen Wellness-Auszeit zu uns. Unserer SPA-Suite mit Whirlwanne, unsere Dampf- und Duschsauna sowie ein luxuriöser Co-Co-Mat versüßen Ihnen diese wunderbar entspannende Auszeit in Ihrer Stadt.

**Bio Hotel Bayerischer Wirt**  
**Neuburger Str. 122, 86167 Augsburg**  
**Tel.: 0821 79 09 75-0, [info@bayerischer-wirt.de](mailto:info@bayerischer-wirt.de)**  
**[www.bayerischer-wirt.de](http://www.bayerischer-wirt.de)**



# Berühren



## Innige Umarmungen berühren Haut und Herz.

Zehn Zentimeter in drei Sekunden. Das ist die Formel, die uns innerlich jubilieren lässt. Zehn Zentimeter Strecke in drei Sekunden sollten Finger auf Haut zurücklegen, damit eine Streicheleinheit als besonders angenehm wahrgenommen werden kann. Das haben Studien ergeben. Fernab von Studien tut es uns Menschen einfach unfassbar gut, liebevoll angefasst zu werden. Dabei ist es fast egal, ob wir uns selbst berühren oder andere es tun. Was es bei Körperkontakt noch zu beachten gilt, verrät der professionelle Umarmter Alexander Rogge.

Ein Plädoyer für mehr achtsamen Körperkontakt. Von Nina Stazol.



Wir sind taktile Wesen, der Tastsinn ist bei der Geburt weiterentwickelt als alle anderen Sinne. Wir nehmen Berührungen auf unserer Haut, dem größten menschlichen Organ, über Abermillionen von Sinneszellen und Rezeptoren detailliert und intensiv wahr. Der Wunsch, etwas anzufassen, ist bei uns Menschen stark ausgeprägt, manche vergraben ihre Hände gerne in Plüsch oder Fell, andere lieben glatte Oberflächen. Wir erspüren gern Textur, uns selbst oder ein anderes Wesen, wobei Körperkontakt eine ganz besondere Rolle einnimmt.

## Berührungen – Balsam für Körper und Seele

„Körperkontakt ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis und enorm wichtig, weil er in uns ein Wohlgefühl auslöst“, sagt Alexander Rogge, der sich auskennt in Sachen Berührung.

Der gebürtige Kanadier und Wahlaugsburger blickt als Begleiter für Seelen- und Körperarbeit, Motivationstrainer, Leiter für tantric touch Seminare und Profiumarmer auf eine über vierzigjährige kontaktreiche Berufserfahrung zurück.

Gründe für das Wohlgefühl gibt es viele: Von jemandem in den Arm genommen zu werden, bestätigt das eigene Sein und vermittelt Zugehörigkeit. Direktes körperliches Erleben eines anderen Organismus lockert die eigene Kopflastigkeit und holt uns präsent in den Moment. Innig von einer wohlwollenden Person gehalten zu werden, kann Geborgenheit und Trost spenden.

Als zweiten großen Pluspunkt für zwischenmenschliche Berührung nennt Alexander Rogge, dass sich Körperkontakt positiv auf unsere Gesundheit auswirkt. Anderen nah zu sein, birgt nämlich nicht nur die leidige Gefahr der Übertragung von Krankheiten. Das Gehirn schüttet, wenn wir berührt werden und dies als schön empfinden, Oxytocin aus, es belohnt uns mit einem Glückshor-

mon. Dessen Ausschüttung stärkt nachweislich unser Immunsystem.

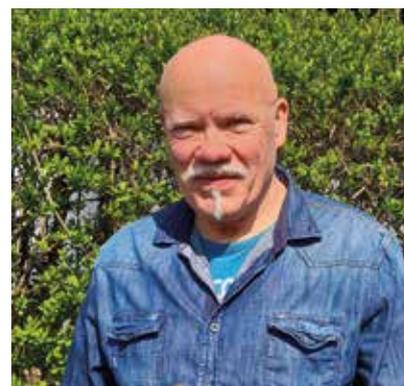
Und nicht nur das: Ein als angenehm erlebter Körperkontakt senkt den Blutdruck, beruhigt die Herzschlagfrequenz und hilft nach Erregung oder Furcht, ein aus dem Lot geratenes Nervensystem zu regulieren. Letzteres gelingt sogar im Kontakt mit uns selbst, wenn auch in geringerem Maße. Ein Mensch fasst sich unmerklich bis zu 800 Mal

„Schwaben sind sparsam, auch an Berührungen.“

am Tag an, nur um das psychische Gleichgewicht zu stabilisieren. Wir reduzieren durch spontane Selbstberührungen unser Stressempfinden.

Im größeren Zusammenhang des sozialen Miteinanders kommt Körperkontakt eine tragende Signalfunktion zu. In der Begegnung mit Unbekannten etwa vermitteln ritualisierte Berührungsformen, wie der Gruß durch Schütteln der Hände, friedliche Absichten, denn leichte Berührungen und Umarmungen sind eher als Worte unmittelbar vertrauensbildend.

Berührungen sind also ein ziemlicher Knaller, doch trotz nachhaltiger phantastischer Wirkungen auf den menschlichen Körper und das Miteinander haben Berührungen einen schweren Stand bei uns. Auch ohne Pandemie. Alexander Rogge schätzt, dass uns die Jahrhunderte lange währende konservative und religiöse Prägung die Freude an unbefangener Berührung vermiest haben: „Deutsche haben ein eher verkrampftes Verhältnis zu Berührung, überspitzt gesagt geben sie einander die Hand oder gehen miteinander ins Bett. Dazwischen gibt es nicht viel.“



Alexander Rogge, Begleiter für Seelen- und Körperarbeit, Motivationstrainer, Leiter für tantric touch Seminare und Profiumarmer, [www.umarmtsein.de](http://www.umarmtsein.de)

## Eine Übung

### Bei sich selbst beginnen

Meistens fassen wir uns selbst pragmatisch und unmerklich an. Wenn wir uns anziehen, Händewaschen, den Körper abtrocknen oder uns kratzen. Aber Hand aufs Herz: Wie oft merkst du, dass du dich anfasst? Folgende kleine Übung stärkt den wertschätzenden Körperkontakt mit sich selbst: Streiche ganz sanft und langsam mit einer Hand über den Unterarm: Wie fühlt sich das an? Wo spürst du die Berührung stärker: an der Hand, die die Bewegung ausführt, oder auf der Stelle, die du streichelst?

## Körperkontakt kann man auch üben

Alexander Rogge bedauert das und wünscht allen das Erfahren des Dazwischen. Er leitet deshalb Veranstaltungen und Trainings an, bei denen Menschen fernab von Klischees und kultureller Prägung bewussten Körperkontakt als erfreulich erfahren und einander umarmen können, zum Beispiel auf Kuschelpartys. Teilnehmende beschreiben derartige Begegnungen als schön, nährend und

und die positive Selbstannahme stärkt, ist wohl für die meisten Menschen ständige Herausforderung, dabei so wesentlich für das eigene Wohlergehen. Und – wer mit sich in Kontakt ist, nimmt leichter Kontakt zu anderen auf und von anderen an.

Für das gemeinsame Berühren sensibilisiert Alexander Rogge jeden in zwei Richtungen. Zum einen dahingehend, für sich selbst zu sorgen. Jede:r wir dazu angehalten, auf

eigene körperliche Signale zu hören und genau zu erspüren, was guttut und was nicht. Das bedeutet auch, nichts zu erdulden und

gegebenenfalls freundlich bestimmt nein sagen zu können.

Zum anderen sollte jede Person, die in Körperkontakt gehen will, herausfinden, ob eine Berührung vom Gegenüber denn auch gewollt wird. Oft geschieht es nämlich, dass jemand, der umarmt, selbst bedürftig ist, also eine Umarmung zwar anbietet, sie aber eigentlich will. Dann besteht die Gefahr, dass eine Umarmung vorschnell unhinterfragt aufgedrängt wird. Damit aber Körperkontakt als vollumfänglich wohlig erlebt werden kann, braucht es von allen Beteiligten nicht zuletzt feine Antennen und Respekt für Grenzen. Die der eigenen und die anderer.

Vielleicht möchte ja jemand demnächst eine der von Alexander Rogge angebotenen Veranstaltungen besuchen. Wer sich davon nicht angesprochen fühlt, aber gern in den Arm genommen wird, dem sei wärmstens ans Herz gelegt, eine Person des Vertrauens bei nächster Gelegenheit offen um eine Umarmung zu bitten. Und was immer möglich und auch wirksam ist: sich selbst ab und zu nicht nur zufällig, sondern achtsam zu berühren. Denn alles, was wir körperlich erfahren, wirkt auf unsere Psyche und umgekehrt. Auch wie wir uns anfassen. Wie wäre es sanft mit drei Zentimetern in zehn Sekunden?

„In unserer Gesellschaft ist das Thema Berührung aufgrund der Nähe zur Sexualität tabuisiert.“

Alexander Rogge

magisch. Der zertifizierte Trainer erntet aber auch oft ein abschätziges Naserümpfen, wenn er von Berührevents spricht. Kuschelpartys sind ein Nischenphänomen und vielleicht nicht jederwesens Sache. Deren Idee und Leitlinien allerdings sind zu Gunsten angenehmer Spürerlebnisse allgemeingültig nachahmenswert.

## Sich selbst und anderen achtsam begegnen

Wenn uns wohlwollender Körperkontakt, der auf Konsens beruht, guttut, warum sich nicht geplant damit versorgen? Zudem kann man einiges beachten, damit alle Beteiligten eine Berührung als wohltuend erleben. Erzählungen zu Kuschelpartys ergeben: Was es braucht sind Zeit, die Bereitschaft, sich einzulassen, und Achtsamkeit. Es ist demnach ratsam, sich an Körperkontakt buchstäblich bewusst heranzutasten.

Aus dem Tantra lernte Alexander Rogge, wie wichtig das Verhältnis zum eigenem Körper ist und wie man es pflegt. Mit dem eigenen Körper beginnt alles. Auch auf Kuschelpartys. Erster Schritt, ehe man andere berührt, ist dort, dass alle Teilnehmenden erst einmal zur Ruhe und zu sich kommen, sich selbst umarmen. Ein liebevoller Umgang mit sich selbst, der Geist und Körper näherbringen

### Kuschelpartys

Alexander Rogge lernte Kuschelpartys in Kanada kennen und holte sie nach Augsburg. Hier kommen Menschen zusammen, um einander unter Einhaltung fester Regeln in geschütztem Raum Berührung zu schenken. Die Hände bleiben über der Kleidung, geküsst wird nicht. Ein:e Trainer:in moderiert und leitet mit Musik verschiedene Begegnungsphasen an. Teilnehmende bestimmen selbst den Grad an Berührung, die von Händehalten über einander in den Arm nehmen bis hin zu sanftem Streicheln gehen können.  
[www.umarmtsein.de](http://www.umarmtsein.de)

# Gesundheit pur

Nachhaltig gesund schlafen. Anzeige



Die Botschaft von Annegret und Armin Maderholz, Inhaber von „SchlafensWERT“ aus Neusäß, ist simpel: Gutes Schlafen ist wichtig. Die richtige Schlafzimmereinrichtung und der richtige Schlafplatz müssen dafür im Einklang mit der Natur stehen. Kund:innen nehmen schon mal eine längere Anfahrt in Kauf, um sich in dem behaglich eingerichteten Studio über Schlafzimmereinrichtung, Bettsysteme und Bettwaren kompetent beraten zu lassen. Dass alle Materialien bei „SchlafensWERT“ ökologisch einwandfrei sind, ist für das Ehepaar selbstverständlich. Zum Sortiment gehören vor allem Massivholzmöbel aus heimischen Wäldern und Naturmatratzen. Mit ihrem Firmenkonzept mit Passivhaus, Solaranlage, E-Ladestation für Kund:innen und individuellen Möbeln aus eigener Schreinerei erhielten sie 2022 die Auszeichnung von Haustex-Star in der Kategorie vorbildliches Nachhaltigkeitskonzept. **SchlafensWERT – natürlich schlafen, Dr.-Gerlich-Str. 1, Neusäß, Tel.: 0821/4864455, Mi–Fr: 10–12 Uhr + 15–18 Uhr, schlafenswert.de**

Innere Mitte finden.



Zeitdruck und Überlastung ist oft an der Tagesordnung. In der vhs Augsburg gibt es im Bereich Gesundheit viele Gelegenheiten, zur Ruhe und inneren Einkehr im Alltag zu finden.

Einen Tag lang etwa zeigt Dozentin Sabine Gerlach, wie man mit Meditationen zur Achtsamkeit sowie sanfter Yoga- und Atempraxis zu innerer Stille und Klarheit gelangen kann. Eine innere Haltung, die gelassener, widerstandsfähiger und selbstbewusster gegenüber Unruhe und Stress im Alltags- und Berufsleben werden lässt, erlebt man in der Praxis der Achtsamkeit mit ihren harmonisierenden Seiten. Wer so von einem ruhelosen Geist in den gegenwärtigen Moment kommt, kann mit innerer Zentrierung gestärkt in den Alltag zurück kehren.

– So 22.05., Achtsamkeits-Tag, UF44646

– Sa 17.07., Yoga und Meditation, UF44643

jeweils 10 – 15 Uhr, 58 €, Anm.: [www.vhs-augsburger.de](http://www.vhs-augsburger.de)

Entschleunigung per Esel.



Unterwegs ein verlässlicher Begleiter für den Esel zu sein, darum geht es in den beiden Kursen auf der Eselalpe. Man erfährt viel über die Lebens- und Denkweise dieser sehr feinsinnigen Tiere, die ihr menschliches Gegenüber genau spiegeln und so auch die Möglichkeit bieten, viel über sich selbst zu erfahren. Es geht um Aufmerksamkeit, Entschleunigung und das gemeinsame Einschwingen mit dem Esel, um in ständiger Kommunikation mit dem Tier zu sein. Denn jedes kurze, gedankliche Abschweifen führt dazu, dass der Esel stehen bleibt und frisst. So ist Präsenz zwar das Wichtigste, wenn man mit einem Esel in Kontakt kommt, aber auch für den Alltag erstrebenswert.

– Sa 02.07., 10 – 17 Uhr – So 03.07., 9 – 13 Uhr: **Eselfreundschaft 2.0, 220 €**

– So 26.06. + 10.09., 10 – 16 Uhr: **Abenteuer Esel & ich, 120 €**  
Eselalpe, Alpenstr. 4, Mittelneufnach, [www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

Ein Tag für die Rose.

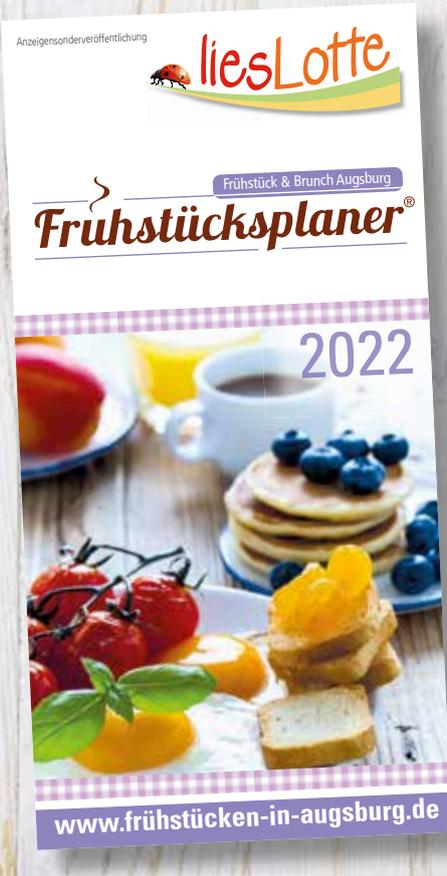


Die Königin der Düfte wird seit jeher in vielen Kulturen hochgeschätzt und verwendet. Ihr wunderbarer Duft hebt die Stimmung, wirkt ausgleichend und entspannend. Aus allen Teilen der Rose wurde Medizin hergestellt, sie wurde und wird in vielfältiger Form in der Kosmetik und in der Küche eingesetzt. Die Teilnehmer:innen stellen exquisite Köstlichkeiten wie Rosensirup und -konfitüre, Rosenlikör und -zucker, eine feine Rosentorte, Körperspray, Gesichtsscreme und anderes her. Ausführlich wird über die medizinische Verwendung der Rose gesprochen. Alle Rezepte und ein Manuskript gibt es zum Mitnehmen.

– Sa 25.06., 10–16 Uhr, Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Kurs-Nr.: MGB305k02, 37 €

– Sa 02.07., 14–19 Uhr, Infopavillon 955, Alter Postweg 1, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MKÖ305k02, 32 €

Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



# Frühstück & Brunch Augsburg Frühstücksplaner®

Schön Frühstücken oder  
ausgiebig Brunchen:  
Viele Cafés finden!



## Ab sofort verfügbar!

Erhältlich an den liesLotte-Verteilstellen  
oder bei uns per Post anfordern!

**Klick  
dich  
rein**



[www.frühstücken-in-augsburg.de](http://www.frühstücken-in-augsburg.de)

# Purpur. Abo<sup>pur</sup>

PUR leben . PUR handeln . PUR sein

Nachhaltiges Leben in Augsburg:  
Menschen . Projekte . Ideen

Nächste Ausgabe:  
15. Oktober 2022

Holt euch euer Abo für 10 € pro Jahr



[www.purpur-magazin.de/leserservice/abo](http://www.purpur-magazin.de/leserservice/abo)

## Die Ruhe des Waldes spüren.



Langsam in den Wald eintauchen, dabei zur Ruhe kommen und dem Alltag entfliehen – das kann man beim Waldbaden mit dem Waldpavillon. Einmal im Monat laden die Mitarbeiter:innen des Forstmuseums der Stadt Augsburg zum Shinrin yoku, der aus Japan stammenden, gesundheitsfördernden Praktik des Waldbadens.

### Langsam und achtsam

Waldbaden unterscheidet sich vom fröhlichen Spaziergang durch den Wald oder dem schnellen Durchradeln. Denn dabei dient der Wald meist nur als Kulisse. Waldbadende dagegen tauchen mit all ihren Sinnen tief in die Atmosphäre des Waldes ein. „Wir machen nur wenig Strecke, schlendern bewusst langsam und erleben den Wald und uns selbst durch verschiedene Achtsamkeitsübungen“, beschreibt Anne-Marie Heinze, Leiterin des Waldpavillons, das Waldbaden, das sie abwechselnd mit drei weiteren Mitarbeiter:innen anleitet.

### Ausbrechen aus dem Alltag

Beim Sinnesscan etwa ist man ganz in Stille mit sich, nimmt seinen Hör-, Seh- oder Geruchssinn bewusst wahr. „Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, wie viele verschiedene Grüntöne es im Wald gibt, dass man Luft sehen kann oder in Moosen riesige Ökosysteme versteckt sind?“, so Anne-Marie Heinze. Alle Übungen, aber auch jeder ganz bewusst und langsam ausgeführte Schritt stellen eine Einladung an die Teilnehmenden dar, innezuhalten, sich vollumfänglich auf den Wald einzulassen und mit allen Sinnen konzentriert die Umgebung aufzunehmen. Wer sich darauf einlässt, wird mit Entschleunigung belohnt, fühlt sich weniger gestresst, lernt abzuschalten und den Alltag zu vergessen.

### Wald macht bewiesenermaßen gesund

Im Wald zu sein fühlt sich nicht nur entspannend an, der gesundheitsfördernde Effekt ist sogar wissenschaftlich erwiesen. Waldbaden entlastet die Atemwege, verringert die Herzfrequenz und senkt das Stresshormonlevel. Zudem verbessert sich der Schlaf und der eigene Zugang zur Natur wird intensiviert.

In den Genuss des Waldbadens können nicht nur Einzelpersonen kommen, auch private Gruppen oder Firmen können mit dem Waldpavillon ihr individuelles Programm buchen.

Fr 20.05.: 16.30–20 Uhr, Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg;  
Sa 25.06. + 06.08. + 01.10.: 16–20 Uhr, Kiosk Schwarze Kiste am Hochablass, Oberländer Str. 106 b, Augsburg; So 24.07.: 16–20 Uhr + Fr 16.09.: 15–19 Uhr, Waldeingang Krankenhaus Süd, Krankenhausstr., Augsburg, Anm.: 0821/324-6118, 40 €, www.augsburg.de

## Natürlich nachhaltig im Blütenstern.



Bewusst einkaufen im Herzen Augsburgs: Eine schöne Adresse hierfür ist der „Blütenstern“ in der Augsburger Altstadt, direkt an der Barfüßerkirche. Das Blütensternteam bietet hier ein Sortiment an Naturkosmetik, naturkosmetischen Behandlungen und ökologischer Mode.

Im Blütensternladen für Naturkleidung finden Kund:innen ein liebevoll zusammengestelltes Sortiment aus Shirts, Kleidern, Hosen und Jacken mit modernen Schnitten und Kleidung für jeden Anlass. Schöne Schals und Ökoschuhe vervollständigen das Angebot. Bei all der Vielfalt gibt es eine wichtige Gemeinsamkeit: Alle angebotenen Stücke sind aus natürlichen Materialien, sie werden unter fairen Bedingungen hergestellt und verzichten dabei völlig auf Chemie. Dafür stehen auch viele GOTS-zertifizierte Marken wie beispielsweise greentee, Lana, Engel oder die Marke „esthétique“, die von Menschen mit Behinderung gefertigt wird.



Sommerkollektion von eve in paradise

Im zweiten Blütensternladen wird jede:r seit über 20 Jahren fündig, der oder die sich nachhaltig von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen möchte. Denn nur eine Tür weiter befindet sich links von der Blütenstern-Boutique der Kosmetikbereich mit seinen hochwertigen Schönheits-, Pflege- und Gesundheitsprodukten namhafter Naturkosmetikerhersteller. Ferner liegen im zweiten Stock kosmetische Behandlungsräume. In dieser Oase der Stille können sich Kund:innen bei Kosmetikbehandlungen oder einer bioenergetischen Zellaktivierung entspannen.



Blütenstern

Barfüßerstr. 8, Augsburg, Tel.: 0821/508 25 95, Mo–Fr: 11–18.30 Uhr,  
Sa: 11–16 Uhr, Kosmetikbereich öffnet um 10 Uhr, Termine nach Vereinbarung, www.bluetenstern.de

## Ausstellungen

### bis 30.11. Urban Gardening an der Hochschule Augsburg

Wissensaustausch zum Gärtnern in der Stadt. Infos: martin.uhl@hs-augsburg.de, Urban-Gardening-Demonstrationsgarten Schwaben: hinter HSA-transmitter, Haunstetter Str. 27, www.hs-augsburg.de/HSA-transfer/Experten-fuer-eine-nachhaltige-Entwicklung-Augsburgs/Urban-Gardening-an-der-Hochschule-Augsburg.html

### bis 18.09. European Trails. Europäische Fotokünstlerinnen der Gegenwart

Di–So: jew. 10–17 Uhr, Themen: Herkunft, Erinnerung + Identität. H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, Augsburg, www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de/european-trails

### 25.06.–25.09. Die modernen Frauen des Atelier Elvira

Di–So: jew. 10–17 Uhr, Frauenpower + Fotografie Ende des 19. Jhdts.: Außergewöhnliche, moderne Unternehmerinnen. Grafisches Kabinett, Maximilianstr. 48, Augsburg, www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de/atelier-elvira

### bis 25.09. Annemarie Jakimow-Kruse „...ich wollte ja malen!“

Di–So: jew. 11–18 Uhr, Kinderporträts, Landschaftsaquarelle, Lebenserinnerungen der Künstlerin. Käthe-Kruse-Puppenmuseum, Pflögstr. 21 a, Donauwörth, www.kaethe-kruse-puppenmuseum.de

### bis 11.12. Wirtshaussterben? Wirtshausleben!

Di–So: jew. 9–18 Uhr, Bayer. Wirtshauskultur: aktueller Treffpunkt oder museumsreif? Lösungen für die aktuelle Krise. Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, Regensburg, 7 €, www.museum.bayern

### 31.05.–16.10. Lauter alte Schachteln? Kisten, Koffer, Kästchen packen aus

Di–So: 13–17 Uhr (16.06.–15.09.: 10–17 Uhr) + Fei, Schätze aus der Sammlung des Museums. Öffentl. Führungen: 26.06./25.09., jew. 14–15 Uhr, Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3, Maihingen, 4 €, mklr.bezirk-schwaben.de

### bis 11.06. Auf die Datscha! Ein transnationales Vernetzungsprojekt

Interventionen, Salons, partizipative Formate an einem Ort des Widerstands+ der Hoffnung. martini-Park, Augsburg, www.staatstheater-augsburg.de/auf\_die\_datscha

### bis 24.09. Design Goals

Di–So: 9–18 Uhr, Mode-Ausstellung: DeSIGNerinnen setzen Zeichen für textile Nachhaltigkeit. tim, Provinostr. 46, Augsburg, 5 €, www.timbayern.de

### ab Juni Alles inklusive! Die inklusive Erlebnisausstellung

Di–So: 9–18 Uhr, Schloß Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, 5 €, hochstaedt.bezirk-schwaben.de

## regelmäßige Termine

### täglich bis Oktober, 11 Uhr + 14 Uhr Auf den Spuren von Fugger, Mozart und Brecht – in der Welterbestadt Augsburg

Stadtführung. Tourist-Info, Rathausplatz 1, 14 €, www.augsburg-tourismus.de/fuehrungen

### immer Mi + So, 11.05.–26.10., 10.30–12.30 Uhr

**Mit dem Ranger unterwegs**  
Bootsanlegestelle, St. Bartholomä, Schönau a. Königssee, 0, www.nationalpark-berchtesgaden.bayern.de

### immer Do, 14–15 Uhr

**Fragestunde für Flüchtlingshelfer:innen**  
Online-Einzelberatungen der Ukraine-Hilfe des Verbraucherserv. Bayern. Anm.: www.verbraucher-service-bayern.de/termine/VR-1-2022-0066

### immer Fr/Sa, 14–15 Uhr/So, 11–12 Uhr Ein weltweit einmaliges Welterbe

Themenführung: Wasserhebung mit Wasserkraft. Treff: Wassertürme am Roten Tor 1, Augsburg, 9 €, www.augsburg-tourismus.de

### immer Sa, 11.30–13.30 Uhr

**UNESCO-Welterbe. Das Augsburger Wassermanagement-System**  
Stadtführung. Treff: Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 12 €, www.augsburg-tourismus.de

### immer Sa ab 14.05., jew. 15–16.30 Uhr

**Die Frauen der Fugger und Welscher**  
Schauspiel-Führung. Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 14 €, Anm.: www.fugger-und-welser-museum.de

### immer Sa, 20–21.30 Uhr

**Wenn die Schatten länger werden**  
Stadtführung am Abend. Treff: Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 12 €, www.augsburg-tourismus.de

### Do 26.05./immer So ab 29.05., jew.

**11–13 Uhr Von Handel, Geld und Macht**  
Einstiegsführung. Fugger und Welscher Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffengäßchen 23, Augsburg, 10 €, Anm.: www.fugger-und-welser-museum.de

## Mai

### Di 10.05., 9–12 Uhr/Mi 29.06., 11–14 Uhr/Do 14.07./Do 04.08./Do 29.09./ Do 06.10., jew. 10–13 Uhr

**Wildkräuter entdecken und erleben**  
Entdeckungsreise entlang der Loisach. Dorfladen Gelting, Wolfratshauer Str. 2, Geretsried, Anm.: info@angelika-spoeri.de, 25 €, www.angelika-spoeri.de

### Di 10.05., 12 Uhr

**Beginn der Badesaison in der Naturtherme Bedernau**  
bis Oktober. Zur Naturtherme 25, Breitenbrunn/Bedernau, www.naturtherme-bedernau.de

### Di, 10.05., 18–19.30 Uhr

**Wildkräuterwanderung**  
Am Rieplhof, Lohen 5, Tittmoning, 4 €, www.tittmoning.de

### Di 10.05., 18–22 Uhr

**Naschen ohne Zucker**  
Kochkurs. MS, Franz-Senn-Weg, Kaufering, Kurs-Nr.: 305-04, 35,30 €, Anm.: www.vhs-kauferring.de

### Di 10.05., 18–22 Uhr

**Indische Küche**  
Vegetarischer Kochkurs. Via-Claudia-RS, Schwabenstr. 35, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0305107, 30,40 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

### Di 10.05., 18.30–20.30 Uhr

**Finanzielle Freiheit für Frauen – wir brauchen keinen Millionär!**  
Seminar. Via-Claudia-RS, Schwabenstr. 35, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0104r02, 20,30 €, Anm.: vhs-augsburger-land.de

### Di 10.05., 19–20.30 Uhr

**Focusing – Fürsorgliche Selbstbestimmung, Achtsamkeit und Intuition**  
VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF14845, 10 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

### Di 10.05., 19–20.30 Uhr

**Nachhaltig waschen: So pflegst Du Deine Outdoorbekleidung richtig**  
Webinar. Anm. bis 08.05.: www.bergzeit.de/klimafruehlingoberland

### Di 10.05., 19–21 Uhr

**Homo Consumens – ich bin was ich kaufe?! Vortrag über Konsum + Klimawandel.** Feuerhaus, Martinstr. 17 + 19, Aichach, Kurs-Nr.: X25003-02, 5 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

### Di, 10.05., 19.30–21 Uhr

**Nachhaltig, sicher, genussvoll. Was trifft den modernen „Gechmack“?**  
Online-Vortrag: Veränderungen kulinarischer Vorlieben. Kurs-Nr.: MON104v06, 0, Anm.: vhs-augsburger-land.de

### Di 10.05., 19 Uhr

**Umweltfreundliche Mobilität – Baustein einer nachhaltigen Raum- und Stadtentwicklung**  
Online-Vortrag. 0, www.vhs-augsburg.de/aktuelles/mobilitaet.html

### Di 10.05., 19.30–21.30 Uhr

**Energieeffizienz und Klimaschutz in der Landwirtschaft**  
Online-Vortrag. Anm. bis 09.05.: Lisa.Loth@zugspitz-region.de, www.klimafruehling.com

### Mi 11.05./Mi 25.05./Mi 01.06./Mi

**08.06./Mi 15.06./Mi 29.06./Mi 06.07./Mi 13.07./Mi 27.07./Mi 03.08., jew. 15–17 Uhr**  
**Gesundheitswanderung auf dem Barfußweg**  
Kurpark Bad Wörishofen, Kneippanlage, 5 €, www.bad-woerishofen.de

### Mi 11.05., 17–19 Uhr

**Die nachhaltige Zukunft der Augsburgener Innenstadt**  
Diskussionsrunde. Next 500 Pavillon, Rathausplatz, Augsburg, 0, Anm.: hsa-transfer@hs-augsburg.de, www.hs-augsburg.de

### Mi 11.05., 18–20 Uhr

**Wildperde im Lechtal** Führung.  
Treff: Parkpl. Waldspielplatz, Lechstr., Königsbrunn, Kurs-Nr.: UF81620, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

### Mi 11.05., 18.30–20.30 Uhr

**Stricken – Erste Muster**  
Papst-Johannes-Haus, Meringerzeller Str. 2, Mering, Kurs-Nr.: X33314-02, 11,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

### Mi 11.05., 19–21 Uhr

**Offenes Singen: Feierabend-Wanderung**  
Treff: Krumbad, Parkplatz Bischof-Spoll-Str., Krumbach-Krumbad, www.volksmusik.bezirk-schwaben.de

### Mi 11.05., 19–20.30 Uhr

**Globale Partnerschaften für ein gerechtes Miteinander – Wunschtraum oder wirklicher Lösungsansatz?**  
Online-Vortrag. Kurs-Nr.: MON104n06, 0, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

### Mi 11.05., 19–20.30 Uhr

**Solarabend Austausch mit Expert\*innen**  
Sportheim DJK Stotzard, Hausener Str. 12, Aindling, Anm.: 08251/92-232, 0, www.lra-aic-fdb.de

Di 10.05., 19 – 21 Uhr

**Vortrag: Konsum + Klimawandel**

Es ist bekannt, dass Konsum und Klima in Relation stehen. Kleidung, Elektronik, Möbel, Bücher, Nahrungsmittel – alle Produkte hinterlassen einen „Fußabdruck“. Doch wie viel Treibhausgase verursachen das Lieblingsessen, ein Buch oder ein T-Shirt? Welche Spur hinterlässt ein Smartphone?? Das ist nicht einfach zu erkennen. Der Vortrag „Homo Consumens – ich bin was ich kaufe?!“ greift alltägliche Beispiele des Konsums auf. Dazu gibt es Fakten, Hintergründe, ein wenig Konsum-Psychologie, aber auch Tipps für einen verantwortlichen Konsum – der sogar Spaß machen, Geld sparen und das Leben einfacher und schöner gestalten kann. **In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern, Feuerhaus, Martinstr. 17 + 19, Aichach, Kurs-Nr.: X25003-02, 5 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)**

Mi 11.05., 17 – 19 Uhr

**Nachhaltige Zukunft für Augsburg**

Zukunftsthemen für die nachhaltige Zukunft der Augsburger Innenstadt sollen bei dieser Diskussionsrunde gemeinsam mit interessierten Gästen überdacht werden. Denn Innenstädte als Orte des urbanen Lebens befinden sich in einem dauerhaften Prozess des Wandels. Ihre Lebendigkeit erhalten sie durch ihre unterschiedlichen Nutzungen für Wohnen, Arbeiten, Produzieren, Handeln, Kultur, Tourismus und nicht zuletzt durch das Zusammentreffen vieler unterschiedlicher Menschen. So sind Innenstädte zentral fürs Gemeinwesen und für die Demokratie. Referent:innen der Hochschule Augsburg und der Lokale Agenda 21 Foren geben Input an diesem Abend.

Next 500 Pavillon, Rathausplatz, Augsburg, 0, Anm.: [hsa-transfer@hs-augsburg.de](mailto:hsa-transfer@hs-augsburg.de), [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

**Mi 11.05., 19–20.30 Uhr**  
**Ohne Auto geht's nicht! Oder doch? Mein Weg in die Auto-Freiheit**  
Online-Vortrag + Gespräch. Anm. bis 09.05.: [www.klimafuhring.com](http://www.klimafuhring.com)

**Mi 11.05., 19–20.30 Uhr**  
**Globale Partnerschaften für ein gerechtes Miteinander**  
Online-Vortrag: Wunschtraum oder Lösungsansatz? Anm. bis 11.05.: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), 0, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Mi 11.05./Mi 08.06./Mi 13.07./Mi 10.08./Mi 14.09./Mi 12.10., jew. 19.30 Uhr**  
**Plastikfrei-Stammtisch Thierhaupten**  
Infos: [thierhaupten@forum-plastikfrei.de](mailto:thierhaupten@forum-plastikfrei.de), [www.forum-plastikfrei.de](http://www.forum-plastikfrei.de)

**Mi 11.05., 19.30 Uhr**  
**Bienenwachstücher selbst machen**  
Alternativen zu Frischhalte- + Alufolie. Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, Anm.: [info@klostermuehlenmuseum.de](mailto:info@klostermuehlenmuseum.de), 6 €, [www.klostermuehlenmuseum.de](http://www.klostermuehlenmuseum.de)

**Mi 11.05., 20.30–22.30 Uhr**  
**I AM SCHUR 2.0**  
Impro-Show. Senseable Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, Reserv.: 0821/3494666, 20 €, [www.senseable.de](http://www.senseable.de)

**Do 12.05., 19 Uhr**  
**Rock'n'Roll – KaraUke**  
Ukulele Karaoke Abend, Ukulele mitbringen, Leihinstrum. vorhanden. Bob's, Ulmerstr. 43, Augsburg, 0, [meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku](http://meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku)

**Do 12.05., 19–20.30 Uhr** **Wie verändert sich unsere Mobilität? Erkenntnisse aus dem Forschungsprojekt KOMPASS**  
Online-Vortrag. Anm. bis 12.05.: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), 0, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 12.05., 19.30–21 Uhr**  
**Der Lech – europäische Vielfalt**  
Bildvortrag. DAV Heim, Malteserstr. 235f, Landsb., Anm.: [info@dav-landsberg.de](mailto:info@dav-landsberg.de), 0, [www.lebensraumlechtal.de](http://www.lebensraumlechtal.de)

**Do 12.05./Do 02.06./Do 14.07./Do 11.08./Do 08.09./Do 13.10., jew. 8.30–17.45 Uhr**  
**Energieberatung LRA Aichach-Friedberg**  
Video-Online-Beratung/telefonisch, 0, Anm. bis Vortrag, 12 Uhr: 08251/232, [www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

**Do 12.05., 14–17 Uhr**  
**5-Elemente-Wanderung mit Förster durch den Wald**  
Treff: Zum Jagdhäusel, Bad Wörishofen, 5 €, [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

**Do 12.05., 17.30–20 Uhr** **Grüne Lust – Frühlingsfit mit Wildkräutern**  
Erlebnis-Wanderung durch das Mindeltal. Treff: Parkpl. Heiligmannsee, Umgehungsstr. Jettingen, Anm. bis 11.05.: 0172/9432519, 8 €, [www.wilde-kraeuter.jimdofree.com](http://www.wilde-kraeuter.jimdofree.com)

**Do 12.05., 18–20 Uhr**  
**Sich engagieren, aber wie!?**  
Inspiration für das passende Ehrenamt. Freiwilligen-Zentrum, Mittlerer Lech 5, Augsburg, Kurs-Nr.: UF12787, 0, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

19. – 22.5.2022

**endlich.  
Das Augsburger Klimafestival**

Mit dem spartenübergreifenden Gesamtkunstwerk »Das Ende der Schöpfung«, einer musikalischen Lesung von Maja Göpel & Dota Kehr u.v.m.  
**Claudia Roth als Schirmfrau**

**endlich.**  
KLIMAFESTIVAL

Mit freundlicher Unterstützung von  
**FORVIA**  
faurecia



Alle Informationen unter [staatstheater-augsburg.de/klimafestival](http://staatstheater-augsburg.de/klimafestival)

STAATS  
THEATER  
AUGS  
BUR  
G

Stadt Augsburg

# EUROPEAN TRAILS

09.03. – 18.09.2022

H2-ZENTRUM FÜR GEGENWARTSKUNST  
IM GLASPALAST AUGSBURG

© ANASTASIA KHOROSHILOVA „Die Übrigen“, 2014

LETIZIA BATTAGLIA · JOHANNA DIEHL  
KATHRIN GANSER · ANDREA GEYER  
CANDIDA HÖFER · MAGDALENA  
JETELOVÁ · HERLINDE KOELBL  
ANASTASIA KHOROSHILOVA  
YOUQINE LEFÈVRE · TINA MODOTTI  
LOREDANA NEMES · BEATE PASSOW  
LETA PEER · JOANNA PIOTROWSKA  
KATHARINA SIEVERDING

DESIGN BY MARILJA BILBOVIC

kunstsammlungen  
museen augsburg

200 Jahre  
Städtgarkasse  
Augsburg

Instagram Facebook Twitter

KULTURSCHLOSS  
HÖCHSTÄDT

BEZIRK  
SCHWABEN

# Alles inklusive!

01.04.–09.10.2022

## Die inklusive Erlebnisausstellung.

Weitere Informationen gibt es hier!

hoechstaedt.bezirk-schwaben.de

Sa 14.05., 9 – 15 Uhr

## Workshop: Soziokratie und Demokratie

Eine neuartige Demokratiekultur, die Soziokratie, fasst derzeit in Augsburg Fuß und wird in der Familie, politischen Arbeitskreisen und auch in Unternehmen erprobt. Was bedeutet „Soziokratie“? Was unterscheidet sie von basisdemokratischen Vorgehensweisen? Wie können Entscheidungen „einwand-freier“ gemacht werden? Wie können gleichzeitig endlose Besprechungen abgekürzt werden? Maria Brandenstein, soziokratische Gesprächsleiterin, und Dr. Pia Haertinger, 1. Vorsitzende Soziokratie Zentrum Augsburg, stellen das Modell der Soziokratischen Kreisorganisationsmethode, die auf Transparenz und Augenhöhe setzt, in Theorie und Praxis vor.

VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kursnr. UF12789, Anm. bis 13.05.: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 12.05., 18–21 Uhr**  
**Besichtigung LBV Bienenhaus mit Streuobstwiese + Vortrag „Naturnahe Gärten“**  
Altes Sägewerk, Kurbensdorfer Str. 2, Trabit, [www.lbv-trabit.de](http://www.lbv-trabit.de)

**Do 12.05., 13–14 Uhr**  
**Plastikflut im Kinderzimmer – was können (Groß-)Eltern tun?**  
19–20 Uhr  
**Nahrungsergänzungsmittel – sinnvoll oder unsinnig?**  
Online-Vorträge, je 8 €, Anm. bis 10.05.: [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

**Do 12.05./Do 19.05./Mi 25.05./Do 02.06./Fr 03.06./Fr 24.06./Sa 25.06., jew. 20.30–22.30 Uhr**  
**GENANNT GSPODIN**  
Theater: Den Kapitalismus „an den Eiern packen“. Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, Reserv.: 0821/3494666, 20 €, [www.sensemble.de](http://www.sensemble.de)

**Fr 13.05., 8–10 Uhr**  
**FOKUS N – früh und schräg: Bunte Vielfalt am Betriebsgelände. Wie geht das?**  
Frühstück mit Infos zu mehr Biodiversität. Biohotel Bayerischer Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg, Anm. bis 09.05.: [www.fokus-n.de/anmelden](http://www.fokus-n.de/anmelden), [www.fokus-n.de](http://www.fokus-n.de)

**Fr 13.05., 10–17 Uhr**  
**Sternstunden für Knopfstarter**  
Knopfmacherkurs für Anfänger:innen. Landauer Haus, Hürbener Str. 15, Krumbach, 89 €, Anm.: 0151/54630018, [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de)

**Fr 13.05., 14 Uhr**  
**Das geht runter wie Öl**  
Themennachmittag: Wissenswertes über Öl, Verkostung, geistlicher Abschluss. Marcel-Callo-Haus, Weiße Gasse 5, Augsburg, 15 €, Anm.: [www.bildungswerk.kab-augsburg.org](http://www.bildungswerk.kab-augsburg.org)

**Fr 13.05., 15.30 Uhr**  
**Die Habsburger. Kaiser, Könige und Fürsten in Augsburg**  
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, 7 €, [www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

**Fr 13.05., 17–19 Uhr**  
**30 Jahre Waldumbau in Mittelschwaben – quo vadis?**  
Waldführung. Treff: Hennhofen, Kurs-Nr.: MAL104u01, 12 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Fr 13.05., 17–19.30 Uhr**  
**Der Mai ist gekommen – frische Blätter, zarte Knospen + jede Menge Kräuter**  
Kräuter-Erlebniswanderung. Kloster Holzen, Klosterstr. 1, Allmannshofen, 18 €, [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

**Fr 13.05., 18–20 Uhr**  
**Tu was für Körper, Geist und Seele mit Kneipp**  
Kneippanlage mit „Park der Sinne und Kräuter“, Untere Kreuzstr., Königsbr., Kurs-Nr.: MK0303h02, 10 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Fr 13.05., 18.30–20.30 Uhr**  
**One World, One Peace?**  
SDG 16 + Post-/Kolonialismus Vortrag. Bürgernetz, Bahnhofstr. 28, Friedberg, Kurs-Nr.: X24008-04, 5 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Fr 13.05., 19–20.30 Uhr**  
**Drum-Meditation**  
Kurs. Gymnasium (Anbau), Alter Postweg 3, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0301k01, 7,50 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Fr 13.05., 19–20.30 Uhr**  
**Wenn die Schilddrüse aus dem Ruder läuft**  
Naturheilkunde-Tipps. Die Kräuterei, Gut Schloss Sulzemoos, Hirschbergstr. 10a, 20 €, Anm.: [www.die-kräuterei.de](http://www.die-kräuterei.de)

**Fr 13.05., 20 Uhr**  
**100 Jahre Georg Kreisler**  
Konzert. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf, 18 €, [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

**Fr 13.05./Sa 14.05./Fr 20.05./Sa 21.05./Fr 27.05./Sa 28.05., jew. 20.30–22 Uhr**  
**HEUTE HIASL**  
Theater: Ist Hiasl ein Räuber oder Sozialrebell? Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, Reserv.: 0821/3494666, 20 €, [www.sensemble.de](http://www.sensemble.de)

**Sa 14.05., 9–15 Uhr**  
**Soziokratie und Demokratie**  
Workshop: neuartige Demokratiekultur. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Anm. bis 13.05.: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 14.05., 9.30–16 Uhr + So 15.05., 9.30–13 Uhr**  
**Yoga & Ayurveda**  
Workshop. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF44605, 59 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 14.05., 9.30–16 Uhr + So 15.05., 9–13 Uhr**  
**Stylische Stofftasche statt Plastiktüte**  
VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF77003, 39 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 14.05., 10–15 Uhr**  
**Hinterhofflohmkt**  
Schätze in privaten Hinterhöfen + Gärten. Bismarckviertel, Augsburg, Infos auf Facebook: Hinterhof-Flohmkt Bismarckviertel

**Sa 14.05., 10–12 Uhr**  
**Unser Wald im Klimawandel**  
Waldspaziergang im Berghheimer Revier. Treff: Parkpl. Kathreinerstr./Am Langen Berg, Augsburg-Bergheim, Kurs-Nr.: UF81625, 6 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

## Sa 15 Uhr, wöchentl., ab 14.05. – Sept. Die Frauen der Fugger und Welser

Auch wenn Jakob Fuggers Mutter und Großmutter bedeutende Rollen im Imperium der Fugger spielten, im Ehrenbuch der Familie wurden sie verschwiegen. Aber auch hinter den Namen Margarete Peutingen und Philippine Welser verbergen sich spannenden Lebensgeschichten. Bei dieser Schauspielführung durch die Stadt mit einer Schauspielerin begegnet man verschiedenen Protagonistinnen, die um 1500 herum gelebt haben. Sie geben interessante und lebhaft Einblicke in ein bisher weitgehend unbekanntes Kapitel Augsburger Geschichte. Anschließend kann das Fugger und Welser Erlebnismuseum exklusiv bis 17.30 Uhr besucht werden.

Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 14 €, Anm.: [www.fugger-und-welser-museum.de](http://www.fugger-und-welser-museum.de)

### Sa 14.05., 10–13 Uhr **Meditation und Achtsamkeit in der Natur**

Treff: Brücke Waldstr. beim Schützenheim, Gunzenheim, Kurs-Nr.: 4170, 24 €, Anm.: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

### Sa 14.05., 13–17 Uhr **Pflanzentauschbörse**

Kulturbahnhof, Flurstr. 7, Langweid, 0, [www.buch7-kulturbahnhof.de](http://www.buch7-kulturbahnhof.de)

### Sa 14.05., 14–19 Uhr/So 15.05., 10–16 Uhr **Bücherflohmarkt der öffentlichen Bücherei Heilig Geist**

2 €/Kilo Bücher, ab 11. Kilo: 1 €/Kilo; Pfarrzentr. Heilig Geist, Salzmannstr. 8, Augsburg, [www.pg-hochzoll.de](http://www.pg-hochzoll.de)

### Sa 14.05. + Sa 30.07. + Sa 17.09. + Sa 15.10. + Sa 12.11., jew. 14.30–17 Uhr **Enkeltauglich leben**

Online-Workshop: Ökologisch orientierter Lebensstil. Anm.: 0821/324-6074, 175 €, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de), [www.enkeltauglich-leben.org](http://www.enkeltauglich-leben.org)

### Sa 14.05./Sa 11.06./Sa 09.07./Sa 13.08./Sa 10.09./Sa 08.10., jew. 14.30–16.30 Uhr **Erzählcafé in Oberschönenfeld: „Objekte im Fokus“**

Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortag: 08238/3001-0, 11 €, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

### Sa 14.05., 15–17 Uhr **Wildkräuterführung – Verwendung in der Ernährung**

Treff: Achstr. 1, Rehling/Oberach, Kurs-Nr.: X27018-02, 12 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

### Sa 14.05., 16–18 Uhr **Der insektenfreundliche Garten**

Tipps für Gartengestaltung + Erkundung Gemeinschaftsgarten. Wertachwiese, Pfersee, Anm.: 0821/324-6074, 0, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

### Sa 14.05., 10–18 Uhr +

### So 15.05., 10–16 Uhr **Kreatives Schweißen + Schmieden**

Workshop: Grundkenntnisse der Metallbearbeitung. Gärtnerei Birkenried, Birkenried 2, Gundelfingen, Kurs-Nr.: C071f, Anm.: 08221/3686-0, 180 €, [www.vhs-guenzburg.de](http://www.vhs-guenzburg.de)

### Sa 14.05., 21.15–22.45 Uhr **A Wall Is A Screen**

Kurzfilmwanderung durch die Stadt. Augustusbrunnen, Rathausplatz, Augsb., 0, [www.augsburg-city.de/awias](http://www.augsburg-city.de/awias)

**So 15.05. Sponsorenlauf einsmehr**  
Lauf zug. der Down-Syndrom-Initiative einsmehr. Freiwillige Feuerwehr, Max-von-Laue-Str. 11, Kriegshaber, Infos: [www.einsmehr.org](http://www.einsmehr.org)

### So 15.05., 10–11.30 Uhr **Wildkräuter-spaziergang mit Genuss im Frühling**

Dreifaltigkeitskapelle, Burghof, Langerringen, Kurs-Nr.: MLR104d02, Anm.: 0176/45570874, 9 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

### So 15.05. **Internationaler Museumstag: Kunstsammlungen + Museen Augsburg**

10–11 Uhr + 16–17 Uhr **Lapidarium Maximilianmuseum** Fuggerplatz 1  
11–12 Uhr **Rauschende Gewänder** Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46  
11–12 Uhr **Ein kurzer Blick in die Geschichte Augsburgs** Online.  
Anm. bis 13.05.: [besucherservice-kusa@augzburg.de](mailto:besucherservice-kusa@augzburg.de)

11–12 Uhr **Führung durch das Archäologische Zentraldepot** Eingang Stadtarchäologie, Anm. bis 13.05.: [besucherservice-kusa@augzburg.de](mailto:besucherservice-kusa@augzburg.de)  
11–12 Uhr **Führung durch die Dominikanerkirche** Dominikanergasse 15  
12–13 Uhr **Führung Hollstadt!** am Proviantbach Johannes-Haag-Str. 27  
13–14 Uhr **Hin und wieder zurück. Ein Schiffswrack im Schwarzen Meer** Im Zeughaus, Zeugplatz 4  
14–15 Uhr **„European Trails“ Europäische Fotokünstlerinnen d. Gegenwart**  
15 Uhr **Russischsprachige Führung durch „European Trails“**  
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, 0, Infos: [kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

### So 15.05./So 25.09., jew. 11–12 Uhr **Unter der Haube – Für Menschen mit Sehbehinderung**

Führung (mit Dunkelbrille für Sehende). Fugger und Welser Erlebnismuseum, Äußeres Pfaffengäßchen 23, Augsb., 0, Anm.: [fugger-und-welser-museum.de](http://fugger-und-welser-museum.de)

### So 15.05./So 05.06./So 19.06./

So 03.07./So 17.07., jew. 13–17 Uhr **Schmiedevorführung in der Hammerschmiede** Museum Hammerschmiede und Stockerhof Naichen, Neuburg/Kammel, [hsn.bezirk-schwaben.de](http://hsn.bezirk-schwaben.de)

So 15.05., 13–17 Uhr **Internationaler Museumstag Museum KulturLand Ries** Klosterhof 3+8, Maihingen, 0, [mklr.bezirk-schwaben.de](http://mklr.bezirk-schwaben.de)

So 15.05., 13–17 Uhr **Internationaler Museumstag Museum Oberschönenfeld** Oberschönenfeld 4, Gessertsh., 0, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

So 15.05., 14.30–16.30 Uhr **Waldbaden – Shinrin Yoku** Ortseingang Birkach, Schwabm., Kurs-Nr.: MSC301e02, Anm.: 08232/9633281, 10 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



**Wir feiern zehn Jahre STADTRADELN im Landkreis Augsburg**

**RADAKTIONSTAG**  
21. Mai 2022 | 11 bis 17 Uhr  
Sportplatz, Panzerstraße, 86391 Stadtbergen

... attraktives Rahmenprogramm:

- ✓ Ausstellung vom Deutschen Fahrradmuseum und Spaßräder zum Ausprobieren
- ✓ Fahrradwaschanlage
- ✓ Codieraktion für Fahrräder (Diebstahlprävention) und Verkehrsquiz vom ADFC
- ✓ Gewinnspiel mit attraktiven Preisen um 13 Uhr

... für das leibliche Wohl ist gesorgt:

- ✓ Burger, Eis und Kaltgetränke
- ✓ Alkoholfreie Cocktails an der APE:Bar vom Landkreis Augsburg
- ✓ Ein Gratis-Kaffee für alle, die mit dem Rad kommen

Informationen und Anmeldung zum STADTRADELN unter:  
[www.stadtradeln.de/landkreis-augsburg](http://www.stadtradeln.de/landkreis-augsburg)

Kommt mit dem Rad aus allen Richtungen des Landkreises. Seid damit Teil der Sternfahrt.

Ein Handbuch unterstützt von **Stadtbergen** **STADTRADELN** **Klima-Bündnis**



**Stadtfest Stadtbergen**  
Dein Stadt- und Familientival

**FESTZELT | LIVEMUSIK | SHOWS  
KUNSTHANDWERK | AKTIONEN  
VEREINE | FLOHMARKT  
ESSEN & TRINKEN | STADTLAUF  
KINDERPROGRAMM  
UND VIELES MEHR**

**25. - 29. Mai Sportanlage**  
Leibnizstr. 30 | 86391 Stadtbergen

Stadtbergen **25. - 29. Mai Sportanlage**  
Leibnizstr. 30 | 86391 Stadtbergen

Program ab Mitte Mai [www.stadtbergen.de](http://www.stadtbergen.de)

# 19. fürstenfelder gartentage



**03. - 06. Juni 2022**

**Kloster Fürstenfeld - 82256 Fürstenfeldbruck**

Über 200 ausgewählte Aussteller präsentieren die neuesten Ideen für den Garten und das stilvolle Wohnen.

[fuerstenfelder-gartentage.de](http://fuerstenfelder-gartentage.de)

Veranstalter: Landschaftsarchitekturbüro Lohde, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141/530103

**So 15.05./So 14.08./So 09.10.,  
jew. 14.30–16.30 Uhr**

**Augusta Vindelicum** Themenführung zum Jubiläum des Augsburgers Stadtrechts. Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 14 €, Anm.: augsburg-tourismus.de

**Mo 16.05., 18–20 Uhr**

**Improvisationstheater für Frauen** Workshop (2x). Rosarium, Hubert-von-Herkomer-Str. 110, Landsb., Kurs-Nr.: V4605, 18,50 €, Anm.: vhs-landsberg.de

**Mo 16.05., 17.30 Uhr**

**SEIN – In der Natur** Fußwanderung: Naturimpulse aufgreifen. Nähe Krankenhaus Haunstetten, Anm. bis 15.05.: 0163/8337139, 15 €, www.nanu-augsburg.de

**Mo 16.05., 18.30–20.30 Uhr**

**Parfüm selbst herstellen** Workshop (2x). Feuerhaus, Martinstr. 17, Aichach, Kurs-Nr.: X63003-01, 29,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mo 16.05., 19.30 Uhr**

**Stammtisch Plastikfreies Mering: Plastikfrei leben – so geht's!** Zukunftsvortrag + Diskussion. Bücherei, Bachstr. 1, Mering, ohne Anm., 0, www.mering.info

**Di 17.05., 9–12 Uhr**

**Näh-Reparatur-Werkstatt** Infopavillon 955, Alter Postweg 1, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0209n03, Anm.: 08231/606260, 15,80 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Di 17.05./Mi 18.05., jew. 10–17 Uhr**

**Seit 900 Jahren: Juden in Schwaben** 33. Tagung zur Geschichte + Kultur der Juden in Schwaben. Schwäb. Tagungs- + Bildungszentrum Kloster Irsee, Klosterring 4, Irsee, Anm.: www.schwabenakademie.de

**Di 17.05., 19–20 Uhr**

**Wie Sie Ihre Daten schützen** Online-Vortrag: Grundlagen der Datensicherheit. Kurs-Nr.: MON104107, 13 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Di 17.05., 19 Uhr**

**So geht Gemeinwohlökonomie** Vortrag: Ein zukunftsweisendes Wirtschaftskonzept praktisch erklärt. Vortrag + Diskussion. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 0, Anm.: www.bildungswerk.kab-augsburg.org

**Di 17.05., 17–19 Uhr**

**Nachhaltiger Dienstag: Kräuterwerkstatt** Treff: Friedberg West, genaue Angaben nach Anm.: l.sibeth@us-augsburg.de, 0, Infos: www.us-augsburg.de

**Di 17.05., 17.10 Uhr**

**Cradle to Cradle – für einen positiven Fußabdruck** Vortrag in der Reihe „Technik + Gesellschaft“. Hochschule, Campus Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16, Augsburg, 0, www.hs-augsburg.de

**Mi 18.05., 17.30–18.30 Uhr**

**Der Unverpacktladen „Ich BIN's“** Führung: „Ich BIN's regional + unverpackt“, Pfarrstr. 4, Friedberg, Kurs-Nr.: X11508-04, 5 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mi 18.05., 18.30–21.30 Uhr**

**Nähen für Küche und Garten** Nähkurs für Anfänger:innen. MS, Schulstr. 6, Großaitingen, Kurs-Nr.: MGR209n01, Anm.: 08203/960036, 18,80 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Mi 18.05./Mi 15.06./Mi 20.07./**

**Mi 17.08./Mi 21.09., jew. 19.30 Uhr** **Plastikfrei-Stammtisch Donauwörth** Infos: donauwoerth@forum-plastikfrei.de, www.forum-plastikfrei.de

**Do 19.05./Do 16.06./Do 21.07./**

**Do 15.09., jew. 14–17 Uhr** **Energieberatung Nördlingen** Telef. Beratung. Anm.: 09081/25970

**Do 19.05./Do 23.06.**

**Energiesprechstunde des LK Augsburg** LRA Augsburg, Prinzregentenplatz 4, Anm.: 0821/3102222, 0, klimaschutz@lra-a.bayern.de

**Do 19.05./Do 23.06./Do 28.07./**

**Do 22.09., jew. 14–17.45 Uhr** **Photovoltaik-Spezialberatung LRA Aichach-Friedberg** Video-Online-Beratung/telefonisch, 0, Anm. bis Vortrag, 12 Uhr: 08251/92-232, www.lra-aic-fdb.de

**Do 19.05., 14–17 Uhr**

**Öffentliche „Nachhaltigkeitswerkstatt für Augsburg“** Kreativworkshop zum Nachhaltigkeitskonzept der Kanuslalom WM 2022. Next 500 Pavillon, Rathausplatz, Augsburg, 0, Anm.: hsa-transfer@hs-augsburg.de, www.hs-augsburg.de

**Do 19.05., 17 – 18.30 Uhr**

## Online-Vortrag: (Rad)Verkehrswende

Angesichts globaler Entwicklungen und technologischer Fortschritte bewegt die Verwirklichung klimaneutraler Mobilität viele Menschen. Eine nachhaltige, effiziente und vergleichsweise kostengünstige Lösung, die dazu beiträgt, Städte lebenswerter zu machen und Klimaziele zu erreichen, ist Radfahren. Frau Prof. Dr. Heather Kath, die an der Bergischen Universität Wuppertal zur Radverkehrsplanung lehrt und forscht, informiert in der Reihe „Mobilität“ über Trends im Radverkehr, über Herausforderungen und Hürden, die noch zu überwinden sind. Wie eine Stadt- und Infrastrukturplanung so gestaltet werden kann, dass die Fahrradstädte von morgen entstehen, ist auch Thema der Diskussion im Anschluss. Kurs-Nr.: UF10138W, 0, Zoom-Meeting, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 19.05./Do 23.06./Do 06.10., jew. 15–18 Uhr** **Energieberatung Krumbach** Kreishaus Krumbach, Robert-Steiger-Str. 5, Anm.: 08221/95774, energie@landkreis-guenzburg.de

**Do 19.05., 17–18.30 Uhr**

**(Rad)Verkehrswende** Online-Vortrag. Anm. bis 19.05.: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), 0, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 19.05., 18–20 Uhr**

**Transfer – Gelebte Forschung** Workshop: Leben + Wirtschaften in Innenstadt + Quartier gemeinsam gestalten. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, 0, [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 19.05. – So 22.05.**

**„endlich.“ Das Augsburger Klimafestival 21.05., 11 Uhr** **Eröffnung** martini-Park **Werkchau „Ästhetik der Krise“** Szenische Lesungen, Videobotschaften, Hörinstallationen, Ausstellungen. **Marktplatz der Möglichkeiten** Augsburger Nachhaltigkeitsinitiativen stellen sich vor, künstler. Programm. Infos + Tickets: [www.staatstheater-augsburg.de/klimafestival](http://www.staatstheater-augsburg.de/klimafestival)

**Do 19.05. – Fr 20.05.**

**Konferenz „Theater und Nachhaltigkeit“: Do 19.05., 14–19 Uhr** **Netzwerktreffen: Performing for Future** Für Mitglieder + Interessierte. Ofenhaus im Gaswerk

**Fr 20.05., 14–15.30 Uhr** **Eröffnung**

Brechtbühne im Gaswerk, Augsburg

**Fr 20.05., jew. 16–17.30 Uhr**

**Workshop 1: Einfach! machen – Klimabilanzierung + klimaneutrales Produzieren im Theaterbereich** **Workshop 2: Ich sehe was, was du schon hast!** Von Materialkreisläufen, Ressourcensharing + künstlerischer Freiheit in Theaterproduktionen

**Workshop 3: Nachhaltige Kulturpolitik:**

Zukunftsmusik zwischen Wasser- management + Klimawandel

**Workshop 4: Zwischen Symbolpolitik +**

komplexitätsadäquaten Maßnahmen: Erfahrungen aus der Gemeinwohlbilanz- Bilanzierung am Deutschen Theater Göggingen

Infos: [maria.trump@staatstheater-augsburg.de](mailto:maria.trump@staatstheater-augsburg.de), Anm. bis 12.05.:

[www.staatstheater-augsburg.de](http://www.staatstheater-augsburg.de)

**Do 19.05., 17–19 Uhr**

**Gesundheitswirkung von Wald-aufenthalten** Fachvortrag. Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15a, Augsburg, Anm. bis 12.05.: 0821/3246118, 5 €, [www.augsburg.de/kultur/museen-galerien/forstmuseum-waldpavillon](http://www.augsburg.de/kultur/museen-galerien/forstmuseum-waldpavillon)

**Do 19.05., 17–19 Uhr**

**Imkern? Aber Bio!** Einführung. Parkpl. Berghheimer Baggersee, Diebelbachstr.,

Augsb., Anm.: 0821/324-6074, 8 €, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Do 19.05., 18–21 Uhr**

**Baumriesen und Exoten** Fußwanderung (5 km). Forstdienststelle, Wellenburger Str. 34, Diedorf, Anm. bis 17.05.: 08238/3001-32, 0, [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

**Do 19.05., 18–20 Uhr**

**Lebensraum Augsburg: Leben + Wirtschaften in Innenstadt + Quartier gemeinsam gestalten** Vortrag. Campus Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16, Augsburg, 0, [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

**Do 19.05., 18.30–20.30 Uhr**

**Nachhaltiges für die Küche nähen** Nähkurs. GS, Mainbacher Str. 14, Hollenbach, Kurs-Nr.: X33309-02, 13 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Do 19.05., 19–21 Uhr**

**Besuch in der Backstube Himmelbäck** Führung + Verköstigung. Geiselinastr. 8, Lauringen, Kurs-Nr.: 4320, 20 €, Anm.: [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

**Do 19.05., 19–20.30 Uhr**

**Focusing** Kurs f. bewusstere Wahrnehmung d. eigenen Erlebens, Denkens + Handelns. Rosarium, Hubert-von-Herkomer-Str. 110, Landsberg, Kurs-Nr.: V5202, 12 €, Anm.: [www.vhs-landsberg.de](http://www.vhs-landsberg.de)

**Do 19.05., 19–20.30 Uhr**

**Informationsabend Dachbegrünung** Landratsamt Aichach-Friedberg, Münchener Str. 9, Aichach, 0, Anm.: 08251/92-232, [www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

**Do 19.05., 19–20 Uhr**

**Eigene Hühner: ein tolles Hobby für die ganze Familie** Vortrag. Ort n. Anm. (Biberbach), Kurs-Nr.: MB1100b01, Anm.: 08293/7608, 17 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Do 19.05., 19.30 Uhr**

**Schöpfung erhalten – für uns und unsere Gesundheit** Klimawandel als Bedrohung für die Schöpfung. Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg, Anm.: 0821/31668822, 5 €, [www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

**Fr 20.05., 16–17.30 Uhr**

**Biogasanlage Aichach-Ecknach** Führung. Treff: Mühlenstr. 9, Aichach-Ecknach, Kurs-Nr.: X22003-05, 0, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Fr 20.05. Nachhaltige Textilproduktion bei TRIGEMA und Tour zum Blautopf** Exkursion. Kurs-Nr.: 6325, 49 €, Anm.: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

Do 19.05., 19.30 Uhr

**Vortrag: Chance für die Menschheit**

Der Klimawandel ist die größte Bedrohung für die Schöpfung im 21. Jahrhundert – eine Bedrohung für die Gesundheit von Mensch, Tier und Natur. Zugleich ist der menschengemachte Klimawandel auch die größte Chance für die Menschheit. Deren heutiges Handeln und Nichthandeln entscheidet über die Zukunft künftiger Generationen. Frau Prof. Dr. med. Claudia Traidl-Hoffmann, Direktorin der Ambulanz für Umweltmedizin am Universitätsklinikum Augsburg und Fachärztin für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, ruft in ihrem Vortrag „Schöpfung erhalten – für uns und unsere Gesundheit“ auf, nach der Klärung der Diagnose nun mit der Therapie zu beginnen. **Veranst.: KEB Bistum Augsburg, Ort: Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg, 5 €, Anm.: 0821/31668822, www.keb-augsburg.de**

Fr 20.05., 16.30–19.30 Uhr

**Waldbaden im Frühling**

Kurs. Treff: wird n. bekannt gegeben, Eurasburg, Kurs-Nr.: X51307-03, 25 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Fr 20.05., 16.30–20 Uhr

**Waldbaden mit Annette Born**

Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg, 40 €, www.augsburg.de/waldbaden

Fr 20.05., 17 Uhr **Düfte entdecken**

Atherische Öle kennen lernen. Kulturbahnhof, Flurstr. 7, Langweid, Anm.: team@buch7-kulturbahnhof.de, ø, www.buch7-kulturbahnhof.de

Fr 20.05., 17 Uhr **Faire Rallye**

Schnitzeljagd d. Memmingen. 5 €, Anm. bis 16.05.: www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Fr 20.05., 16.30–20 Uhr/Sa 25.06., 16.–20 Uhr/So 24.07., 16–20 Uhr/  
Sa 06.08., 16–20 Uhr/Fr 16.09., 15–19 Uhr/Sa 01.10., 16–20 Uhr

**Waldbaden im Wechsel der Jahreszeiten**

Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg, Anm.: 0821/3246118, 40 €, augsburg.de/kultur/museen-galerien/forstmuseum-waldpavillon

Fr 20.05., 17–19 Uhr

**Gemeinwohlökonomie in der Praxis: Das Biohotel Bayerischer Wirt**

Führung. Neuburger Str. 122, Augsburg, Kurs-Nr.: UF12792, ø, Anm. bis 19.05.: www.vhs-augsburg.de

Fr 20.05., 17–20 Uhr

**Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**

Treff: Wanderparkpl. 28 zw. Aystetten + Adelsried, Kurs-Nr.: MNE104d02, Anm.: 0821/4606139, 18 €, www.vhs-augsburger-land.de

Fr 20.05., 18–20 Uhr

**Kulinarische Wildpflanzen und Kräuter**

Treff: Parkpl. Waldspielpl. Lechstr., Königsbrunn, Kurs-Nr.: UF81650, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

Fr 20.05., 18–20 Uhr **Tu was für Körper, Geist und Seele mit Kneipp**

Kurs. Treff: Kneippanlage Fitness-Insel, August-Abenstein-Weg, Stadtbergen, Kurs-Nr.: MST303h02, 10 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 20.05., 18–20 Uhr

**Den Abend im Lechwald erleben**

Mit dem Förster durchs Unterholz. Parkpl. Wasserreserve, Rehlinger Str., Langweid, Anm. bis 18.05.: 0821/31022852, ø, www.lpv-landkreis-augsburg.de

Meldet uns eure Termine und Veranstaltungen an: [termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)

Fr 20.05., 18–19.30 Uhr

**Verbrauchersiegel zu fairer und nachhaltiger Ökonomie**

Kurs für mündige Verbraucher:innen. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 1268, 5 €, Anm.: www.vhs-don.de

Fr 20.05., 19–20.30 Uhr

**Sports For Future – Retten wir das Spiel!**

Grüner Einwurf: Sport als Treiber bei der Senkung der Emissionen. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Anm. bis 20.05.: verwaltung@vhs-augsburg.de, 6 €, www.vhs-augsburg.de

Fr 20.05., 19–20.30 Uhr

**Digital Detox – Offline ... und jetzt?**

Vortrag. Feuerhaus, Martinstr. 17 + 19, Aichach, Kurs-Nr.: X26003-04, 14 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

Fr 20.05., 19–20.30 Uhr

**Drum-Meditation**

Kurs. Alte Mädchenschule, Pestalozzistr. 1, Bobingen, Kurs-Nr.: MBO301k07, 7,50 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Sa 21.05., 9 Uhr – So 22.05., 17 Uhr

**Goldschmiede-Wochenendkurs**

Schloss Blumenthal, Goldschmiedeatelier, Blumenthal 1, Aichach, 185 €, Anm.: 0170/3034662, www.schloss-blumenthal.de

Sa 21.05., 10–13 Uhr **Meditation und Achtsamkeit in der Natur**

Kurs. Treff: Brücke Waldstr. beim Schützenheim, Gunzenheim, Kurs-Nr.: 4171, 24 €, Anm.: www.vhs-don.de

Sa 21.05., 10.30–14.30 Uhr

**Waldbaden – Shinrin Yoku**

Minigolfanlage, Fischen/Allgäu, 52 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

Sa 21.05., 11–12.30 Uhr

**Hühner halten im Hausgarten**

Finning, Kurs-Nr.: V5406, 15 €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

Sa 21.05., 11–17 Uhr **Rad-Aktionstag**

Sportpl., Panzerstr., Stadtbergen, www.stadtradeln.de/landkreis-augsburg

Sa 21.05., ab 11 Uhr

**LEW Energietag in der Energiewelt**

11 Uhr: Vortrag Solarenergie, 13 Uhr: Vortrag Elektroautos, Schaezlerstr. 3, Augsburg, Anm.: www.lew.de/ueber-lew/veranstaltungen

Sa 21.05., 14–16 Uhr

**Unser Wald im Klimawandel**

Waldführung m. Förstern d. Bayer. Staatsforsten. Treff: Waldparkpl. Pfaffenberg zw. Hammel + Aystetten, Kurs-Nr.: MAY104u01, Anm.: 0821/4301182, 12 €, www.vhs-augsburger-land.de



Ihr Fachbetrieb für regenerative Energiesysteme.

- ✓ Photovoltaik für Dach, Terrassen, Balkon und Carport
- ✓ Batteriespeichersysteme
- ✓ Ganzjährige Wasserstoffspeicher
- ✓ E-Auto-Ladestationen
- ✓ Gutachten und Reparaturen von PV

www.hoermann-solar.de



„Vom Mut, Ich selbst zu sein“

SEMINAR

**Bausteine zur Entfaltung von Resilienz und Lebensfreude**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die tief in die Geheimnisse der Resilienz eintauchen möchten. Resilienz kann erlernt werden!

MODUL 1: Mi, 01.06. – Fr, 03.06.22

MODUL 2: Mi, 13.07. – Fr, 15.07.22

**Anmeldung und weitere Infos**

Tel. 08238-964743-0, E-Mail [info@eukitea.de](mailto:info@eukitea.de), [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

vhs



Volkshochschule Augsburg

Tolle Kurse für  
Gesundheit &  
Entspannung

JETZT ANMELDEN

**Achtsamkeits-Tag**

22.05.22, 10 Uhr, UF44646

**Spaziergang für die Sinne**

11.06.22, 13.30 Uhr, UF41032

**Yoga und Achtsamkeit**

17.07.22, 10 Uhr, UF44647

www.vhs-augsburg.de



**BEZIRK SCHWABEN**

# NATOUR

Die Veranstaltungsreihe des Bezirks Schwaben rund um Natur und Umwelt

Vorführung & Vortrag

**Energiegewinnung damals und heute**  
06.06.22 | 16 Uhr | Hammerschmiede Naichen

Vortrag unter Apfelbäumen

**Klimawandel und Insektensterben – im Apfel steckt nicht nur der Wurm**  
17.09.22 | 14 Uhr | Obstbauschule Schlachters Sigmarszell

Anmeldung unter:  
M: energieteam@bezirk-schwaben.de  
T: 0821/31013782

Alle Informationen unter:  
[www.bezirk-schwaben.de/natour](http://www.bezirk-schwaben.de/natour)



**MUSEUM KULTURLAND RIES**

**Sonderausstellungen**

**Lauter alte Schachteln?**  
Kisten, Koffer, Kästchen packen aus  
31.5. bis 16.10.

Gezeichnet B. Fischer  
Ein Nachlass Rieser Bilder  
12.6. bis 16.10.

**BEZIRK SCHWABEN**

[www.mklr.bezirk-schwaben.de](http://www.mklr.bezirk-schwaben.de)

Di 24.05., 16 – 17.30 Uhr

## Waldspaziergang: zukunftsfähiger Wald

Der Klimawandel bedroht den Lebensraum Wald und damit auch seine gesamte Artenvielfalt. Wenn einzelne Baumarten gefährdet sind, hat dies Auswirkungen auf ganze Waldökosysteme. Um gemischte und dadurch klimastabile Wälder zu schaffen, können die Augsburger Förster auf verschiedenste Werkzeuge zurückgreifen, derer sie sich bedienen können. Das Pflanzen von nicht heimischen Baumarten, die Jagd und der Schutz einzelner Bäume sind nur einige Beispiele. Beim Waldspaziergang „Augsburgs Wald zukunftsfähig machen – Waldsterben verhindern“ mit einem Förster erfährt man, wie in Zeiten des Klimawandel im Wald gearbeitet wird. **Waldpavillon, Ilsungstr. 15a, Augsburg, Anm. bis 17.05.: 0821/324-6118, 5 €, [www.augsburg.de/kultur/museen-galerien/forstmuseum-waldpavillon](http://www.augsburg.de/kultur/museen-galerien/forstmuseum-waldpavillon)**

Sa 21.05./So 22.05., 14 – 17 Uhr

**1. Nachhaltigkeits-Festival in Gersthofen: Einfach nachhaltig leben**  
Mitmach-Aktionen, Bewegung, Second-Hand-Kleiderbörse, Öko-Fahrradpflege, Catering, Hochbeet-Workshop, Nachhaltigkeitsbox der LEW, Ausstellungen, Vorträge, Bibliotheks-rallye, Nachhaltig. Frühstück, „Rennen rennen“. Innenstadt Gersthofen, Anm.: stadtbibliothek@gersthofen.de, Infos: [www.gersthofen.de](http://www.gersthofen.de)

Anm.: 08232/9633281, 12 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**So 22.05., 15 – 16 Uhr/So 05.06., 11 – 12 Uhr/So 26.06., 15 – 16 Uhr**  
**Führung in Oberschönenfeld: Fotograf Daniel Biskup „Rückblende“**  
Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortrag: 08238/3001-0, 4 €, [mos.bezirk-schwaben.de](mailto:mos.bezirk-schwaben.de)

**So 22.05., 15 – 20 Uhr/Mo 23.05., 9 – 22 Uhr/Di 24.05., 9 – 17 Uhr**  
**DialogRaumGeld: nachhaltig gestalten**  
Mitmach-Konvent für einen neuen Umgang mit Geld. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg., ab 150 €, Anm.: [dialograumgeld.org](mailto:dialograumgeld.org)

Sa 21.05., 15 Uhr

**Nicht lang schnacken, Beete hacken**  
Workshop zum Gärtnern. abraxas, Sommestr. 30, Augsb., Anm. bis 14.05.: [growup.augsburg@googlemail.com](mailto:growup.augsburg@googlemail.com), [www.nanu-augsburg.de](http://www.nanu-augsburg.de)

Sa 21.05., 16 – 19 Uhr

**Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**  
Treff: Parkpl. Europaweier, Gersthofer Str., Gersthofen, Kurs-Nr.: MGE104d01, Anm.: 0821/2491527, 18 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**So 22.05., 16.30 – 17.30 Uhr**  
**Insektenführung im Colleggarten**  
Colleg, Benediktinergasse 5, Dillingen, Kurs-Nr.: 4403, 4 €, Anm.: [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

So 22.05., ab 5.30 Uhr (ganztägig)

**Tag der Natur am Augsburger Gaswerk**  
Zahlr. Umweltbildungsaktionen rund um die Natur am Gaswerk. August-Wessels-Str. 30, Augsburg, Ø, Details: [www.us-augsburg.de/tag-der-natur](http://www.us-augsburg.de/tag-der-natur)

**Mo 23.05., 14 – 15 Uhr**  
**Lebensmittelunverträglichkeiten: Laktose und Fruktose**  
Online-Vortrag. 8 €, Anm. bis 21.05.: [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

So 22.05./So 12.06./So 17.07./So 04.09.,

jew. 10 – 12 Uhr **Die Wolfzahnau: Bert Brecht sucht Wildkräuter**  
Literarisch-naturheilkundlicher Streifzug. Parkpl. Bunker, Franz-Josef-Strauß-Str., Augsb., 10 €, [buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://buchhandlung-am-obstmarkt.de)

**Mo 23.05., 19 Uhr**  
**Planetary Health – Sehnsucht und Klimawandel**  
Dialogabend: Ist die Klimakrise auch eine Gesundheitskrise? Fritz-Beck-MS, Johann-Ferstl-Str. 16, Landsberg, Ø, [www.kreiskulturtag-landsberg.de](http://www.kreiskulturtag-landsberg.de)

So 22.05., 10 – 15 Uhr **Achtsamkeits-Tag**

Workshop: Ein achtsamer Weg zur inneren Mitte. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF44646, 58 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Mo 23.05., 19 Uhr**  
**Ethik von Gesundheitsapps**  
Vortrag. Hollbau, Annahof, Augsburg, Ø, [www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

So 22.05., 11 – 12 Uhr **Natürlich!**

**Baden im Naturfreibad in Fischach**  
Schmutterweg 6, Fischach, Ø, Anm.: [info@realwest.de](mailto:info@realwest.de), [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

**Di 24.05., 16 – 17.30 Uhr**  
**Augsburgs Wald zukunftsfähig machen – Waldsterben verhindern**  
Waldspaziergang mit Förster. Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15a, Augsb., Anm. bis 17.05.: 0821/3246118, 5 €, [www.augsburg.de](http://www.augsburg.de)

So 22.05., 11 – 12.30 Uhr + 14.30 – 16 Uhr

**Maskenmuseum/Haus der Kulturen**  
Ausstellungen: Puppentheater, Recycling-spielzeug, Steckfiguren, Masken, Perchten. Lindenstr. 1, Diedorf, [www.maskenmuseum.de](http://www.maskenmuseum.de)

**Di 24.05., 17.30 – 19 Uhr**  
**Teilhabe statt Integration**  
Vortrag. Campus Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16, Augsburg, Ø, [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

So 22.05., 11 – 12 Uhr

**Römer-Matinée: Bronzeguss/Der römische Götterhimmel/Begräbnisriten**  
Wunschthema für Führung abstimmen. Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 3 €, [kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

**Di 24.05., 18 – 20 Uhr**  
**Einladung in den Schulgarten! Nachhaltige Bewirtschaftung für unsere Ernährung und „Teil-Selbstversorgung“**  
Führung. Naturgarten, Ahornring 134, Kaufering, Kurs-Nr.: 305-05, 9 €, Anm.: [www.vhs-kaufering.de](http://www.vhs-kaufering.de)

So 22.05., 14.30 – 16.30 Uhr

**Wildkräuterspaziergang mit Genuss im Sommer**  
Parkpl. nach Wertachbrücke, Schwabm., Kurs-Nr.: MSC104d05,

**Di 24.05., 18.30 – 20.30 Uhr**  
**Kosmetik ganz einfach selbst herstellen**  
Workshop (2x). Feuerhaus, Martinstr. 17, Aichach, Kurs-Nr.: X63003-02, 29,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Mi 25.05., 19 – 20.30 Uhr

## Vortrag: PV-Kleinanlagen

Strom sparen dient der Umwelt und schont den Geldbeutel. Im Vortrag „Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen“ zeigt Kursleiter Norbert Endres, Energieberater der Verbraucherzentrale Bayern, Möglichkeiten auf, wie in Haus und Haushalt durch einfache Maßnahmen Strom und Geld gespart werden kann, ohne auf den gewohnten Komfort verzichten zu müssen. Balkonkraftwerke und auch Stecker-Solargeräte sind kinderleicht in der Handhabung. Diese steckerfertigen PV-Kleinanlagen funktionieren auf dem Dach, auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten. Da heißt es sogar für Mieter:innen: einstecken, Sonnenenergie ernten und Stromkosten sparen. **MS, Pestalozzistr. 2, Kissing, Kurs-Nr.: X22010-02, ø, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)**

**Di 24.05., 19 Uhr Strom sparen und selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen**  
Vortrag. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF18005, ø, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Di 24.05., 19–20.30 Uhr Solarabend**  
Austausch mit Expert:innen. Landgasthof Aumiller, Kirchfeldstr. 13, Merching, ø, Anm.: 08251/92-232, [www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

**Di 24.05., 19 Uhr**  
**So verschieden und ein starkes Team: Partnerschaft als Einladung**  
Vortrag. Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg, 6 €, Anm. bis 19.05.: [www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

**Mi 25.05., 11–13 Uhr**  
**Von Gründern und Sparern**  
Fugger und Welser Erlebnismuseum, Auß. Pfaffengäßchen 23, Augsburg, 12 €, Anm.: [fugger-und-welser-museum.de](http://fugger-und-welser-museum.de)

**Mi 25.05., 14–15.30 Uhr**  
**Pflegeverträge mit ausländischen Dienstleistern**  
Online-Vortrag. 8 €, Anm. bis 23.05.: [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

**Mi 25.05., 16–18 Uhr**  
**Exkursion zu einem naturnahen Kreativ-Bauernhof-Garten**  
Gartenparadies Ruf, Hochdorf 13, Bissingen, Kurs-Nr.: 1246, 5 €, Anm.: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

**Mi 25.05., 17–18.30 Uhr**  
**Mobiles Gärtnern**  
Workshop: Gärtnern in Hochbeet, Kübeln, Kästen, Säcken. Campus Brunnenlech, Haunstetter Str. 27, Augsburg, Anm.: [bay.gartenakademie@lwg.bayern.de](mailto:bay.gartenakademie@lwg.bayern.de), 5 €, [www.lwg.bayern.de/urban-gardening/](http://www.lwg.bayern.de/urban-gardening/)

**Mi 25.05., 17.10 Uhr**  
**50 Jahre „Die Grenzen des Wachstums“**  
Vortrag. Hochschule, Campus Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16, Augsburg, ø, [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

**Mi 25.05., 17.30–0 Uhr/Do 26.05., 9–0 Uhr/**  
**Fr 27.05., 16–0 Uhr/Sa 28.05., 9–0 Uhr/**  
**So 29.5., 10–18 Uhr**  
**Stadtfest Stadtbergen**  
[www.stadtbergen.de](http://www.stadtbergen.de)

**Mi 25.05., 18.30–21.30 Uhr**  
**Wie schütze ich meine Daten im Netz?**  
Workshop zu Internetsicherheit + Datenschutz. EDV-Raum, Wasserturm, Lehleweg 5, Friedberg, Kurs-Nr.: X73408-03, 47 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Mi 25.05., 19–20 Uhr**  
**Weltweiter Klimaschutz beginnt regional**  
Online-Vortrag: Bewusster Konsum in der Region – werde ein Fairverbraucher. Anm. bis 24.05.: [www.klimafriehling.com](http://www.klimafriehling.com)

**Mi 25.05., 19–20.30 Uhr**  
**Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen**  
Vortrag. MS, Pestalozzistr. 2, Kissing, Kurs-Nr.: X22010-02, ø, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Mi 25.05./Mi 22.06./Mi 27.07./Mi 24.08./Mi 28.09., jew. 19.30 Uhr**  
**Plastikfrei-Stammtisch Friedberg**  
Infos: [friedberg@forum-plastikfrei.de](mailto:friedberg@forum-plastikfrei.de), [www.forum-plastikfrei.de](http://www.forum-plastikfrei.de)

**Do 26.05., 10–16 Uhr**  
**Natürlich gesund im Mund**  
Kurs: Nutzung von Kräutern + Heilpflanzen für Mundgesundheit. Akademie für Trad. Kräuterwissen, Marktstr. 7, Weitnau, 78 €, Anm.: [www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

**Do 26.05./Sa 16.07./Sa 20.08., jew. 13.30–17.30 Uhr**  
**Wemding Geologie – Geschichte und Geschichten**  
Stadtführung. Historischer Marktplatz, Wemding, Anm bis 23.05./13.07./17.08.: 0151/28830018, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Do 26.05./Do 09.06./Do 23.06./Do 14.07./Do 28.07./Do 08.09./Do 22.09./Do 13.10./Do 27.10., jew. 14–17.30 Uhr**  
**Energieberatung Dillingen**  
Landratsamt Dillingen, Große Allee 24, Anm.: 09071/51-387

**Do 26.05., 14–15 Uhr**  
**Überblicksführung: „Die Rieser Landwirtschaft im Wandel 1800–1950“**  
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3, Maihingen, 4 €, [mklr.bezirk-schwaben.de](mailto:mklr.bezirk-schwaben.de)

**Do 26.05./So 05.06./Mo 15.08., jew. 15–16 Uhr**  
**Heinz hört auf!**  
Führung durch Sonderausstellung. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortrag: 08238/3001-0, 4 €, [mos.bezirk-schwaben.de](mailto:mos.bezirk-schwaben.de)

**Do 26.05., 16–17.30 Uhr**  
**Gartenführung im 3-Zonen-Garten**  
Garten der Familie Terpoorten, Langenmantelstr. 11, Binswangen, Kurs-Nr.: 4404, 7 €, Anm.: [vhs-dlg.de](http://vhs-dlg.de)

**Do 26.05., 18.30–21.30 Uhr**  
**Positive Wörter machen glücklich**  
Online + Präsenz. Kurs-Nr.: X26003-02, 30 €, Anm. Präsenz: 08251/87370, Anm. online: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Do 26.05./Do 23.06., jew. 20.30–22.30 Uhr**  
**Isar148: LINNER & TRESCHER**  
Personality-Impro-Show. Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, Reserv.: 0821/3494666, 20 €, [www.sensemble.de](http://www.sensemble.de)

**Fr 27.05., 10 Uhr–So 29.05., 22 Uhr**  
**13. Elfenfest „Kraft zum Handeln – Wir sind der Planet!“**  
Festival. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aich., 6 € (Fr)/8 € (Sa/So), [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

## Ausbildung

### Yoga und Mentaltraining für Schwangere



Termine 2022 für die 4-tägige Fortbildung für Hatha YogalehrerInnen & Hebammen:

30.06. – 03.07.  
oder  
20.10. – 23.10.



Anja & Tatjana  
Ausbildungsleitung

Sanely, Yoga- & Gesundheitszentrum  
Meraner Straße 43a, 86165 Augsburg  
Mehr Infos unter: [www.sanely.de](http://www.sanely.de)

## Sommer im Park

des Unteren Schloßchens Bobingen



FR, 8. JULI, 19.30 UHR

Live-Konzert im Sound der 60er Jahre mit „Tom & Flo“



SA, 9. JULI, 19.30 UHR

Austro-Pop-Konzert mit „Ménéage à Trois“



Kulturamt Stadt Bobingen  
Rathausplatz 1, 86399 Bobingen  
[www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)  
08234/8002 -31/-36  
[kulturamt@bobingen.de](mailto:kulturamt@bobingen.de)



Stadt Bobingen  
Kulturamt

Fr 27.05./Fr 10.06./Fr 17.06./Fr 24.06./  
Fr 01.07./Fr 08.07./Fr 15.07./Fr 22.07./  
Fr 29.07./Fr 05.08./Fr 19.08./Fr 02.09./  
Fr 09.09./Fr 16.09./Fr 23.09./Fr 30.09./  
Fr 07.10./Fr 14.10., jew. 18–20 Uhr  
„Mahamangala Sutta“  
Übrend: eine der bekanntesten  
Lehrenden Buddhas. Meditationszentrum  
Ananda Vihara, Rosengasse 1, Augsburg,  
Spende, www.anandavihara.de

Fr 27.05., 19–20.30 Uhr  
**Hormonschwankungen – ein Thema  
nicht nur für Frauen!**  
Gesundheitstage in der Kräuterei.  
Gut Schloss Sulzemoos, Hirschbergstr. 10a,  
20 €, Anm.: www.diekrauterei.de

Fr 27.05., 19–20.30 Uhr **Drum-Meditation**  
Kurs. Gymnasium Anbau, Alter Postweg 3,  
Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0301k02, 7,50 €,  
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 27.05./Fr 24.06./Fr 29.07., jew. 20 Uhr  
**KulturKino im buch7-Kulturbahnhof**  
Film mit Einführung + Diskussion.  
Bahnhof, Flurstr. 1, Langweid, 0,  
www.buch7-kulturbahnhof.de

Sa 28.05., 9.30–17 Uhr  
**Begegnung durch Berührung**  
Kurs: Entspannungsmassage. Kath.  
Landvolkshochschule, Petersberg 2,  
Erdweg, Kurs-Nr.: 21204, 58,80 €,  
Anm.: www.der-petersberg.de

Sa 28.05., 10–13 Uhr  
**Meditation + Achtsamkeit in der Natur**  
Kurs. Treff: Brücke Waldstr. beim  
Schützenheim, Gunzenheim, Kurs-Nr.:  
4172, 24 €, Anm.: www.vhs-don.de

Sa 28.05., 10–13 Uhr  
**Wilde Sommerkräuter – Energie für  
Leib und Seele** Wanderung mit Verkostung.  
Emersacker Kurs-Nr.: MEM104d01,  
Anm.: 08293/951 8202, 21 €,  
www.vhs-augsburger-land.de

Sa 28.05., 10–16 Uhr  
**Traditionelles Brotbacken im Holzback-  
ofen** Kurs. Thalstr. 28, Petersthal  
(bei Oy-Mittelberg), 78 €, Anm.:  
www.allgaeuer-kraeuterland.de

Sa 28.05./Sa 23.07./So 24.07.,  
jew. 10.30–12.30 Uhr  
**Ökologisch und nachhaltig leben**  
Themenführung zu genussvoller +  
entspannter Nachhaltigkeit.  
Touris-Info, Rathausplatz 1, Augsburg,  
Anm.: 0821/502 07 21, 12 €,  
www.augsburg-tourismus.de

Sa 28.05., 11–16 Uhr **Genussradeln**  
Infos + Details: www.naturpark-  
augsburg.de, www.real-west.de

Sa 28.05./Sa 25.06./Sa 30.07.,  
jew. 14.30–16.30 Uhr  
**Augsburger Stiftungen – Führung zum  
500. Jubiläum** Tourist-Info, Rathausplatz 1,  
Augsburg, Anm.: 0821/502 07 21, 14 €,  
www.augsburg-tourismus.de

Sa 28.05., 15–16 Uhr  
**Führung in Deutscher Gebärdensprache  
durch die Sonderausstellung  
Pax & Pecunia** Schaezlerpalais,  
Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €,  
kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Sa 28.05., 15–18 Uhr  
**Lechfelder Kleiderzirkel**  
Kleidertauschparty f. Frauenkleidung.  
Versöhnungskirche Lechfeld,  
Landsberger Str. 3, Graben,  
www.lechfelder-kleiderzirkel.de

Sa 28.05., 20–22 Uhr  
**Fledermaus-Beobachtung**  
Führung. Treff: Garten des Künstlerhaus  
Schätzl, Konviktsstr. 7, Dillingen, Kurs-Nr.:  
4401, 4 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

Sa 28.05./So 29.05., jew. 9–18 Uhr  
**Fuchsien- und Kräutermarkt Wemding**  
Historische Altstadt Wemding, 0,  
www.fuchsienmarkt-wemding.de

So 29.05., 8.30–12 Uhr  
**Forellentraining – Einsatz von  
Brutboxen – Biber am Mädelelech –  
Vom Unkraut zum Genusskraut**  
Spaziergang (ca. 10 km). Treff: Am  
Fischerheim, Am Lechspitz 7, Meitingen,  
0, veranstaltungen.bayerrtouratur.de

So 29.05., 14–16 Uhr **Die Geotope Kühn-  
stein und Mönchsdeggingen erkunden**  
Exkursion. Parkpl. Almarinstr., Mönchs-  
deggingen, Anm.: 09081/275 1335, 5 €,  
www.geopark-ries.de

So 29.05., 16–17 Uhr  
**Führung in einfacher Sprache durch das  
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst**  
Beim Glaspalast 1, Augsburg, 0,  
kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Mo 30.05., 18–21 Uhr **Fast Fashion –  
Schnell, günstig und verfügbar**  
Workshop. Mittlere Mühle, Römerstr. 53,  
Bobingen, Kurs-Nr.: MBM104n02,  
Anm.: 0821/344 84 28, 3 €,  
www.vhs-augsburger-land.de

Di 31.05., 18–21.30 Uhr **MealPrep  
vegan – Gerichte einfach vorkochen**  
Kochkurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a,  
Augsburg, Kurs-Nr.: UF72531, 42 €,  
Anm.: www.vhs-augsburg.de

Di 31.05., 19 Uhr **Together Apart**  
KAB-Filmreihe „Arbeiten und Leben in  
Würde“. Liliom Kino, Unterer Graben 1,  
Augsburg, www.bildungswerk.  
kab-augsburg.org

Di 31.05., 19–21 Uhr  
**Strom sparen mit Komfort**  
Vortrag. Stadtsaal, Adolph-Kolping-  
Platz 1, Dillingen, Kurs-Nr.: 9831, 3 €,  
Anm.: www.vhs-dlg.de

Di 31.05., 20 Uhr **Offenes Singen:  
Wenn's schneidet rote Rosen**  
Musikalischer + kulinarischer Spazier-  
gang durch den Garten. Kreisheimats-  
tube, Schwaningerstr. 18, Stoffenried/  
Elzee, www.heimat-bayern.de

Mi 01.06., 17.10 Uhr  
**Unternehmenskultur**  
Vortrag: Sinnstiftendes + nachhaltiges  
Wirtschaften. Hochschule, Campus  
Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16,  
Augsburg, 0, www.hs-augsburg.de

Mi 01.06., 18–22 Uhr  
**Authentische thailändische Küche  
für Vegetarier** Kochkurs. VHS,  
Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg,  
Kurs-Nr.: UF72601, 39 €, Anm.:  
www.vhs-augsburg.de

Mi 01.06., 18–21 Uhr  
**Wilde Sommerkräuter –  
Energie für Leib und Seele**  
Wanderung mit Verkostung. GS,  
Schulstr. 11, Altenmünster, Kurs-Nr.:  
MAL104d07, Anm.: 08295/147 21 €,  
www.vhs-augsburger-land.de

Mi 01.06./Mi 06.07./Mi 03.08./  
Mi 07.09./Mi 05.10., jew. 19.30 Uhr  
**Plastikfrei-Stammtisch Weißenburg**  
Sigwarts-Bräustüberl, Luitpoldstr. 17,  
Info: weissenburg@forum-plastikfrei.de,  
www.forum-plastikfrei.de

Do 02.06./Do 07.07./Do 01.09./  
Do 06.10., jew. 16–19.45 Uhr  
**Energieberatung Landsberg am Lech**  
Terminvereinbarung: 0800/809 802400

## So 29.05., 8.30 – 12 Uhr Radtour: Natur am Lech

Mit der BayernTourNatur kann man Expert:innen auf ihren Streifzügen durch die einzigartige Natur Bayerns begleiten. Auf dieser etwa zehn Kilometer langen Radtour wird mit dem Fischereiverein Meitingen und Thierhaupten der Lech erkundet. An der ersten Station am Mädelelech erfährt man Spannendes über das Projekt Forellentraining, den Einsatz von Brutboxen mit Forelleneiern und das Bibermanagement. „Vom Unkraut zum Genusskraut“ heißt eine weitere Station mit Wissenswertem über Kräuter am Lechkanal. Am Ende der Tour gibt es an der Meitinger Fischerhütte eine kleine Brotzeit für alle Teilnehmer:innen. Wetterfeste Kleidung wird benötigt, da die Veranstaltung bei jedem Wetter stattfindet. Treff: Fischerheim, Am Lechspitz 7, Meitingen, 0, veranstaltungen.bayerrtouratur.de

Do 02.06./Do 07.07./Do 01.09./  
Do 06.10., jew. 14–17 Uhr  
**Energieberatung Donauwörth**  
Telefonische Beratung.  
Anm.: 0906/74-6068

Do 02.06./Do 07.07., jew. 15–18 Uhr  
**Energieberatung Günzburg**  
LRA Günzburg, An d. Kauzinermauer 1,  
Anm.: 08221/957 74, energie@  
landkreis-guenzburg.de

Do 02.06./Do 07.07./Do, 04.08./  
Do 01.09./Do 06.10., jew. 19.30 Uhr  
**Plastikfrei-Stammtisch Fischach**  
Infos: fischach@forum-plastikfrei.de,  
www.forum-plastikfrei.de

Do 02.06./Do 07.07./Do, 04.08./  
Do 01.09./Do 06.10., jew. 19.30 Uhr  
**Plastikfrei-Stammtisch Augsburg**  
Café Anna, Annahof 4, Augsburg,  
Infos: augsburg@forum-plastikfrei.de,  
www.forum-plastikfrei.de

Do 02.06., 18–21 Uhr  
**Wilde Sommerkräuter – Energie für  
Leib und Seele** Wanderung mit  
Verkostung. Adelsried, Kurs-Nr.:  
MAD104d01, Anm.: 08291/858 44 08, 21 €,  
www.vhs-augsburger-land.de

Do 02.06., 18–21 Uhr **MealPrep –  
Gerichte einfach vorkochen**  
Rein pflanzlicher Kochkurs. Lehrküche  
AWO, Kirchbergstr. 17, Augsburg,  
Anm. bis 30.05.: 0821/243 67 07, 34 €,  
www.awo-haus-der-familie.de

Do 02.06., 19–20.30 Uhr  
**Wasser – ein kostbares Gut**  
Online-Vortrag. 0, Anm. bis 31.05.:  
www.verbraucherservice-bayern.de

Fr 03.06., 10–19 Uhr/Sa 04.06./  
So 05.06./Mo 06.06., jew. 9.30–19 Uhr  
**19. Fürstenfelder Gartentage**  
Fürstenfeld 12, Fürstenfeldbruck, 10 €,  
www.fuerstenfelder-gartentage.de

Fr 03.06./Sa 04.06./So 05.06.  
**Modular Festival 2022**  
Jugend- und Popkulturfestival. Altes  
Gaswerk, August-Vessels-Str. 30,  
Augsburg, 54–75 € (3 Tage),  
28–33 € (1 Tag), Tickets + Infos:  
www.modular-festival.de

Fr 03.06., 18–23 Uhr  
**Alles sprießt!**  
Kurs: Leichte Frühlingküche. vhs,  
Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg,  
Kurs-Nr.: UF72603, 47 €,  
Anm.: www.vhs-augsburg.de

Fr 03.06., 19–20.30 Uhr  
**Drum-Meditation**  
Alte Mädchenschule, Pestalozzistr. 1,  
Bobingen, Kurs-Nr.: MB0301k09, 7,50 €,  
Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

Fr 03.06. – So 12.06. **Insektensommer**  
Insekten vor der eigenen Haustür  
kennen lernen, zählen + melden.  
Web-App „NABU Insektensommer“,  
www.insektensommer.de

Sa 04.06./Sa 02.07./Sa 06.08./  
Sa 03.09./Sa 01.10., jew. 9–12.30 Uhr  
**Bauernmarkt Horgau**  
Parkpl., Augsburg Str. 2,  
www.horgau.de

Sa 04.06., 10 Uhr/So 03.07., 11 Uhr/  
Sa 03.09., 10 Uhr/So 06.11., 11 Uhr  
**Unternehmerfrühstück Königsbrunn**  
La Divina, Bürgermeister-Wohlfahrt-  
Str. 81, Königsbrunn, Infos + Anm.:  
info@bds-koenigsbrunn.de,  
www.bds-koenigsbrunn.de

Sa 04.06., 10–16.30 Uhr  
**Weidenflechten – Korb**  
Workshop. Roththalle, Schweden-  
weg 200, Horgau, Kurs-Nr.: MH0210e03,  
Anm.: 08294/306 40 27, 49,70 €,  
www.vhs-augsburger-land.de

Sa 04.06., 14–18.30 Uhr  
**Heimische Wildkräuter. Superfood für  
pure Gesundheit** Akademie für Trad.  
Kräuterwissen, Marktstr. 7, Weitnau, 58 €,  
Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

So 05.06., 13–13.30 Uhr  
**Kunst und Kultur kompakt: Keine Kunst  
ohne Künstlerin: Andrea Geyer**  
H2 – Zentrum für Gegenwartskunst,  
Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €,  
kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Mo 06.06., 10–12 Uhr  
**Natur und Landschaft im Nordries**  
Führung, 2 Termine. Treff: Parkpl. am  
Schießswasen/Festplatz, Oettingen,  
Kurs-Nr.: 7770, 0, Anm.: www.vhs-don.de

Mo 06.06., 13–17 Uhr  
**Deutscher Mühlentag:  
Energiegewinnung damals & heute**  
Führungen zu historischer + moderner  
Wasserkraftnutzung. Museum Hammer-  
schmiede + Stockerhof Naichen,  
Neuburg/Kammel, Anm. bis 23.05.:  
energieteam@bezirk-schwaben.de,  
www.bezirk-schwaben.de

Mo 06.06., 13.30–16 Uhr  
**Deutscher Mühlentag**  
Betrieb der hist. Ölmühle. Klostermühle 1,  
Maihingen, 0, mklr.bezirk-schwaben.de

Mo 06.06., 15 Uhr  
**Die Klosteranlage – Geschichte &  
Geschichten** Rundgang Klosterhof.  
Museum Oberschönenfeld, Oberschönen-  
feld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortrag:  
08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

Juni

Mi 08.06., 19.30 Uhr

**Workshop: Grillanzünder selber machen**

Der Stammtisch für plastikfreies und nachhaltiges Leben in Thierhaupten bietet im Klostermühlenmuseum Thierhaupten Workshops für einen nachhaltigen Lebensstil an. In diesem Rahmen findet der Workshop „Anzünder für Grill und Co selber machen“ statt. Dabei geht es um einen regen Erfahrungsaustausch der Teilnehmer:innen und natürlich um die praktischen Anzünder. Es gilt auszuprobieren, aus welchen Materialien, die man eh schon zu Hause hat, funktionale und nachhaltige Anzünder gebastelt werden können, um damit nicht nur beim sommerlichen Grillabend sondern auch im gemütlichen Kamin zu Hause ein Feuer fachgerecht entfachen zu können. Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, ohne Anm., [www.klostermuehlenmuseum.de](http://www.klostermuehlenmuseum.de)

**Di 07.06./Di 05.07./Di 02.08./Di 06.09./Di 04.10., jew. 19.30–21.30 Uhr**  
**Stammtisch für einen Zero Waste Lebensstil** Für Anfänger:innen + Profis: Austausch + Anregungen. Café Anna, Annahof 4, Augsburg, 0, [www.forum-plastikfrei.de](http://www.forum-plastikfrei.de)

**Mi 08.06., 16–18 Uhr**  
**Waldbaden-Schnupperangebot** Auszeit + Kraft schöpfen. Waldpavillon, Ilsungstr.15a, Augsburg, 25 €, [www.augsburg.de/waldbaden](http://www.augsburg.de/waldbaden)

**Mi 08.06., 17.10 Uhr**  
**Die Idee der Gemeinwohlökonomie** Vortrag. Hochschule, Campus Brunnenlech, Brunnenlechgässchen 16, Augsburg, 0, [www.hs-augsburg.de](http://www.hs-augsburg.de)

**Mi 08.06., 18–21 Uhr**  
**„Die Linde – das Heilige Holz“** Wanderung + Picknick. Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, 19 €, [www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

**Mi 08.06., 19.30 Uhr**  
**Anzünder für Grill + Co selber machen** Erfahrungsaustausch + Ausprobieren. Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, [www.klostermuehlenmuseum.de](http://www.klostermuehlenmuseum.de)

**Do 09.06., 15–16 Uhr** **ETF für Einsteiger:innen: Wie nutze ich sie richtig?**  
**16–17 Uhr Reinigen im Haushalt – nachhaltig und sauber?** Online-Vorträge. je 8 €, Anm. bis 07.06.: [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

**Do 09.06., 18 Uhr**  
**Pikantes am Abend: Antinous, Lustknabe – kulturelle Ikone – Gott** Führung. Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 3 €, [kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

**Fr 10.06., 9 Uhr**  
**Einführung in Theorie + Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings** Grundkurs zur Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer:in. Hollbau, Im Annahof 4, Augsburg, ab 350 € (abhängig v. Teilnehmer:innenanzahl), Anm. bis 25.05.: [www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

**Fr 10.06., 10–12 Uhr**  
**Holzwerkstatt/Bau Wildbienenhaus** MutmacherMenschen, Blücherstr. 145, Augsburg, Anm.: 0821/324-6074, 24 €, [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Fr 10.06., 14–16 Uhr**  
**Grenzen im Naturpark – der Lebensraum Waldrand** Waldrandwanderung mit Rangerin. Treff: Naturpark-Haus, Oberschönenfeld, 0, Anm.: [rolle@naturpark-augsburg.de](mailto:rolle@naturpark-augsburg.de), [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

**Fr 10.06., 20 Uhr**  
**Schubert in der Moderne** Konzert mit Klaviertrio. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf, 14–32 €, [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

**Fr 10.06./Fr 08.07./Fr 02.09./Fr 07.10., jew. 18–20.30 Uhr**  
**Changes-Group Augsburg** Achtsam zuhören + gehört werden. Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, Augsburg, Anm.: [changes-groupAugsburg@gmx.de](mailto:changes-groupAugsburg@gmx.de), 3–5 €, [www.praxis-colombo.de/ausbildung-terme](http://www.praxis-colombo.de/ausbildung-terme)

**Sa 11.06., 8–10 Uhr**  
**Vogelbeobachtung an der Lechstauteufe 23 Merching** Parkpl. Nordosten Lechstauteufe 23, Merching, Anm.: [robert\\_kugler@maxi-dsl.de](mailto:robert_kugler@maxi-dsl.de), 0, [www.lebensraumlechtsal.de](http://www.lebensraumlechtsal.de)

**Sa 11.06., 9–17 Uhr**  
**Rosenmarkt Nördlingen** Karl-Schierf-Platz, [www.noerdlingen.de](http://www.noerdlingen.de), [www.baumschule-eberhardt.de](http://www.baumschule-eberhardt.de)

**Sa 11.06., 10–17 Uhr**  
**Jodeln und Wandern in den Allgäuer Bergen** Jodelkurs + Wanderung. Treff: Parkpl. unterhalb Pension Bergblick, Freundolz 6, Immenstadt, Anm.: [loni.kuisle@gmx.de](mailto:loni.kuisle@gmx.de), [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de)

**Sa 11.06., 13.30–16 Uhr**  
**Spaziergang für die Sinne: Wasser und Wildnis an der Wertach** Gögginger Wertachbrücke, Wellenburger Str., Augsburg, Kurs-Nr.: UF41032, 15 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 11.06., 15 Uhr** **Erster Dyke\* March** Protestmarsch unter dem Motto: „Für die Sichtbarkeit queerer Frauen\*“ Königspl., Augsburg, Insta: [@dykemarchau](https://www.instagram.com/dykemarchau)

**Sa 11.06., 16–19 Uhr**  
**Heideblüte vor den Toren Augsburgs** Naturkundlicher Spazierg. durch d. Schießplatzheide. Parkpl. Haunstetter Krankenhaus, Kurs-Nr.: X11200-04, 16 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**So 12.06., 10–16 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld: Die Rose – Königin der Düfte** Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertsh., Anm. bis 10.06.: 08238/3001-0, 30 €, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**So 12.06., 11–12 Uhr**  
**Das Passivhaus: energieeffizient, wirtschaftlich, umweltfreundlich** Führung. Schloßstr. 6, Gaulzhofen, Kurs-Nr.: X22000-01, 0, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Nächster Redaktionsschluss: 25.09.2022**

Sendet uns eure Termine und Veranstaltungen an: [termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)



# vhs

Volkshochschule  
Augsburger Land e.V.

Wie für dich gemacht!

## PRÄSENZ- & ONLINE KURSE

08 21-3 44 84-0

[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)



Stadt Augsburg

## Platz für die Sonne?

### Solaroffensive Augsburg

Jetzt schon in die nächsten Sonnentage investieren und beraten lassen:

[augsburg.de/solaroffensive](http://augsburg.de/solaroffensive)



[f](https://www.facebook.com/stadtaugsburg) [i](https://www.instagram.com/stadtaugsburg) [y](https://www.youtube.com/stadtaugsburg) [t](https://www.tiktok.com/stadtaugsburg) [l](https://www.linkedin.com/stadtaugsburg) [p](https://www.pinterest.com/stadtaugsburg) [y](https://www.youtube.com/stadtaugsburg) [t](https://www.tiktok.com/stadtaugsburg) [l](https://www.linkedin.com/stadtaugsburg) [p](https://www.pinterest.com/stadtaugsburg) @stadtaugsburg

[augsburg.de/bluecity](http://augsburg.de/bluecity)  
#bluecityaugsburg

**So 12.06., 11–12 Uhr**  
**Führung f. blinde+sehbehinderte Menschen: Pax & Pecunia im Schaezlerpalais**  
 Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €, kunstsammlungen-museen.augsburg.de

**So 12.06., 13–14.30 Uhr Die Hecke – ein Grenzlebensraum, der verbindet**  
 Mit dem Ranger Tier- + Pflanzenarten aufspüren. Treff: Naturpark-Haus, Oberschönenfeld, 8, Anm.: fader@naturpark-augsburg.de, www.real-west.de

**So 12.06., 13.30–16 Uhr UNESCO-Welterbe**  
 Wasserführung. Rotes Tor, Eing. Spitalgasse, Am Roten Tor 5, Kurs-Nr.: X11300-05, 18,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**So 12.06., 14–16 Uhr Auf Schatzsuche am Goldberg**  
 Wanderung. Goldburghausen, Riesbürg, Anm.: 09081/3663, 5 €, www.geopark-ries.de

**So 12.06./So 17.07./So 07.08., jew. 19–21 Uhr Kräuterführung im Garten: Wild- und Gartenkräuter** Kräutergarten, Brunnenstr. 10, Scherstetten, Anm.: 08262/1349, 16 €, www.kraeuterregion-stauden.jimdofree.com

**Mo 13.06./Mo 18.07./Mo 08.08./Mo 05.09., jew. 14–17 Uhr Sehen – Riechen – Erleben**  
 Kulinarische Kräuterwanderung auf dem Jakobspilgerweg. Treff-Info n. Anm.: 08204/1741, 16 €, kraeuterregion-stauden.jimdofree.com

**Di 14.06., 18–20 Uhr Mit Wildkräutern in den Sommer**  
 Kräuter am Wegesrand entdecken. Treff: Parkpl. Kleintierzuchtverein, Hagenrieder Str. 22, Münsterhausen, Anm. bis 13.06.: 0172/9432519, 8 €, www.wilde-kraeuter.jimdofree.com

**Mi 15.06., 18–21 Uhr Ab ins Glas – kreative Rezepte mit Kräutern**  
 Workshop. Ellgau, Am Ring 6, 35 €, www.kraeuterschnecke.de

**Do 16.06., 14–15.30 Uhr Das Geotop Kalvarienberg**  
 Exkursion. Gosheim, Grüner Weg 16, Huisheim, Anm.: 09081/2751335, 5 €, www.geopark-ries.de

**Do 16.06., 15 Uhr Vom Schafstall zum Besucherzentrum**  
 Führung. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, Anm. bis Vortag: 08238/3001-0, 4 €, mos.bezirk-schwaben.de

**Do 16.06.–Sa 18.06., ganztags (R)Auszeit – Deine Auszeit in der Natur – für dich** Yoga, Coaching, Naturheilkunde. Blumenthal 1, Aichach, Anm.: hotel@schloss-blumenthal.de, 120 € zzgl. ÜN, www.schloss-blumenthal.de

**Sa 18.06./So 19.06. 21. Sonnwend-Töpfermarkt Friedberg**  
 www.sonnwend-toeepfermarkt.de

**Sa 18.06./So 19.06./Sa 16.07./So 17.07./Sa 13.08./So 14.08./Sa 24.09./So 25.09./Sa 08.10./So 09.10., jew. 9–16 Uhr Kunst- und Genussworkshop**  
 Keramik Art Karin Fleischner, Haberskirch, Anm.: 08205/6683, 135 € (inkl. Mittagessen, Getränke, Ton + Brennen), www.keramik-art-karin-fleischner.de

**Sa 18.06., 9.30–17 Uhr Achtsamkeits-Erlebnistag im Streitheimer Forst** Bewusstes Gehen,

Impulse zur Achtsamkeit, Yoga, Weisheitslehren, geführte Entspannung. Treff: Wanderparkpl. Jägersteig, Ehgaten, 20 €, Anm.: info@praxis-soleo.de, www.real-west.de

**Sa 18.06., 10–13 Uhr Wintervorrat und Sonnenwendpflanzen**  
 Kräuter für den Winter sammeln. Kreppen, Augsburgstr. 24, Diedorf, 13 €, Anm. bis 16.06.: wildpflanze@posteo.de, veranstaltungen.bayernnatur.de

**Sa 18.06., 13–15.30 Uhr Wildkräuter – die Fitmacher vom Wegesrand**  
 Kräuterwanderung in Weichenberg. Baumschule Christoph, Weichenberg 4, Aindling, Anm.: 0176/54449079, 18 €, www.kraeuterschnecke.de

**So 19.06., 9–12.45 Uhr Wenn die Heide rot erblüht**  
 Naturkundl. Wanderung Königsbrunner Heide. Parkpl. östl. Hans-Wenninger-Stadion, Königsb., Kurs-Nr.: X11200-03, 18 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

**So 19.06., 10–12 Uhr Geschichte und Geschichten am Fluss**  
 Spaziergang am Lechhauser Lechufer. Gaststätte Floßblände, Flößerpark Lechbrücke, Augsburg, Anm. bis 02.06.: 0821/518804, 10 €, www.buchhandlung-am-obstmarkt.de

**So 19.06., 10–17 Uhr Museumsfest in Oberschönenfeld**  
 Museum + Kloster feiern gemeinsam. Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, 8, www.mos.bezirk-schwaben.de

**So 19.06., 13 Uhr Kunst und Kultur kompakt: Keine Kunst ohne Künstlerin: Herlinda Koelbl**  
 H2 – Zentrum für Gegenwartskunst, Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €, kunstsammlungen-museen.augsburg.de

**So 19.06., 14–16 Uhr Riegelbergführung**  
 Treff: Röm. Gutshof Holheim, unterhalb Ofnethöhlen, Nördlingen, Anm.: 09081/2751335, 5 €, www.geopark-ries.de

**So 19.06., 15 Uhr Russischsprachige Führung durch die Sonderausstellung Pax & Pecunia**  
 Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, Augsburg, 7 €, kunstsammlungen-museen.augsburg.de

**Mo 20.06., 15–16 Uhr Mit Meal Prep mehr Zeit im Alltag**  
 Online-Vortrag. 8 €, Anm. bis 18.06.: www.verbraucherservice-bayern.de

**Mo 20.06., 19–21 Uhr Jodeln zur Sommersonnenwende**  
 Kurs. Treff: Parkpl. Wildpark, Landsberg, Kurs-Nr.: V4220, 13 €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

**Di 21.06., 5–7.30 Uhr Sommerkräuter – Sonnenkraft**  
 Spaziergang, Ritual im Sonnenaufgang, Sommersonnenwendkranz binden. Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, 16 €, www.holunderhof-lohe.de

**Di 21.06., 9.30–12.30 Uhr Blumenpracht des Sommers im botanischen Garten** Aquarellkurs. Botanischer Garten, Dr. Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Kurs-Nr.: UF31220, 28 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Di 21.06., 10–16 Uhr Sonnwendkräuter – Kulinarisches, Magisches, Mystisches!**  
 Wildkräuter-Entdeckungstour + Genusskochen. Die Kräuterei, Gut Schloss Sulzemoos, 89 €, Anm.: www.die-kräuterei.de

Mo 20.06., 15 – 16 Uhr

## Online-Vortrag: Meal Prep

Im Alltag fehlt oft die Zeit, um sich an den Herd zu stellen und frisch zu kochen. Doch wie kann man sich und seine Familie in Schule, Büro oder Homeoffice trotzdem schnell, lecker und gesund verpflegen? Oder was kann man bei gekauften Snacks beachten? In dem Vortrag „Mit Meal Prep mehr Zeit im Alltag“ erhält man praktische Tipps von Diplom-Ökotrophologin Renate Bleistein zur Zusammenstellung und zeitsparenden Vorbereitung leckerer und gesunder Mahlzeiten sowie zum Aufpeppen von Fertiggerichten. Eine Übersicht über verschiedene Zuckerarten und Süßungsmittel hilft, in Zukunft Zuckerbomben zu entlarven. Rezeptideen für Snacks ohne „leere Kalorien“ werden gleich mitgeliefert. Kursnr.: ER-1-2022-0060, 8 €, Anm. bis 18.06.: www.verbraucherservice-bayern.de

**Di 21.06., 16–17.30 Uhr Augsburgs Wald zukunftsfähig machen – Waldsterben verhindern**  
 Waldspaziergang mit Förster. Forstmuseum Waldpavillon, Ilsungstr. 15a, Augsburg, Anm. bis 14.06.: 0821/3246118, 5 €, www.augsburg.de

**Di 21.06., 18–21 Uhr Sommersonnenwende – Zeit der Kräuternernte** mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, 30 €, www.mooseum.net

**Di 21.06., 18.15–19 Uhr 99 Jahre „Die Sprache der Bienen“ und andere Tiersprachen**  
 Vortrag. FBE/VHS-Haus, Spindeltal 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 1216, 5 €, Anm.: www.vhs-don.de

**Di 21.06., 19 Uhr Finanzen fair teilen**  
 Vortrag + Diskussion: Gender Budgeting als Instrument geschlechtergerechter Haushaltsplanung? Erfahrungen aus München. Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 8 €, www.bildungswerk.kab-augsburg.org

**Mi 22.06., 9.30–12.30 Uhr Blumenpracht des Sommers im botanischen Garten** Aquarellkurs. Bot. Garten, Dr. Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, Kurs-Nr.: UF31222, 28 €, Anm.: vhs-augsburg.de

**Mi 22.06., 10–11 Uhr Ernährung 50 plus**  
 Online-Vortrag. 8 €, Anm. bis 20.06.: www.verbraucherservice-bayern.de

**Mi 22.06., 17–18.30 Uhr Hydroponik und vertikales Gärtnern**  
 Workshop für Einsteiger:innen: Gemüse an der Wand, Salate im Wasserbeet – innovative Systeme. Campus am Brunnenlech, Haunstetter Str. 27, Augsburg, Anm.: bay.gartenakademie@lwg.bayern.de, 5 €, www.lwg.bayern.de/urban-gardening

**Mi 22.06., 18–19.30 Uhr Nähen für Anfänger:innen**  
 Kurs (5x). Nähraum, GS, Mainbacher Str. 14, Hollenbach, Kurs-Nr.: X33309-01, 42,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mi 22.06., 18–20 Uhr Der insektenfreundliche Garten**  
 Tipps für Gartengestaltung + Erkundung Gemeinschaftsgarten. Wertachwiese, Persee, Anm.: 0821/324-6074, 8 €, www.us-augsburg.de

**Mi 22.06., 18–21 Uhr Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**  
 Treff: Parkpl. Waldspielplatz, Lechstr., Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0104d01, Anm.: 08231/606260, 18 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Mi 22.06., 18.30–21 Uhr Nähzauber**  
 Upcycling Nähkurs (4x). MS West, Fritz-Beck-Str. 1, Landsberg, Kurs-Nr.: V4418, 36,50 €, Anm.: www.vhs-landsberg.de

**Mi 22.06., 19–20.30 Uhr Freis Sticken auf strapazierten Stoffen**  
 Workshop. vhs, Steubstr. 3, Aichach, Kurs-Nr.: X33103-05, 17 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**Mi 22.06., 19–21 Uhr Naturkosmetik – Heilpflanzen und Sonnenkraft im Tiegel**  
 Workshop mit Herstellung von Balsam + Creme. L.-Auer-MS, Neudegger Allee 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 7032, 18 € (zzgl. je 5 €/Tiegel), Anm.: www.vhs-don.de

**Mi 22.06., 19.45–21.15 Uhr Nähen für leicht Fortgeschrittene**  
 Kurs (5x). Nähraum, GS, Mainbacher Str. 14, Hollenbach, Kurs-Nr.: X33309-03, 42,50 €, Anm.: vhs-aichach-friedberg.de

**Do 23.06., 18–21 Uhr Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**  
 Treff: Parkpl. Badeseen, Langweid, Kurs-Nr.: MLW104d01, Anm.: 08271/819947, 18 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Do 23.06., 18–21.30 Uhr Reise durch den Orient – vegan**  
 Kochkurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF72623, 42 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Do 23.06., 18–21 Uhr Exoten gegen den Klimawandel!**  
 Führung zum Diedorfer Exotenwald. Treff: Forsthaus, Wellenburger Str. 34, Diedorf, Kurs-Nr.: UF81809, 8 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Do 23.06., 19 Uhr Gott im Grundgesetz. Über Sinn und Unsin eines Gottesbezugs in Verfassungen säkularer Staaten** Vortrag. Hollbau, Im Annahof 4, Augsburg, 8 €, www.annahof-evangelisch.de

**Fr 24.06. Pflanzworkshop und Mittsommerfest am Garten am Helmut-Haller-Platz**  
 Einweihung des neuen Urbanen Gartens. Helmut-Haller-Platz, Augsburg, www.skm-augsburg.de

**Fr 24.06., 10–12 Uhr Verbraucher\*innen in der digitalen Welt**  
 Online-Vortrag: Vor- und Nachteile der Digitalisierung in unterschiedlichen Lebensbereichen. 8 €, Anm. bis 22.06.: www.verbraucherservice-bayern.de

**Fr 24.06., 17–19 Uhr Der „Urban Gardening“ – Demonstrationsgarten an der Hochschule Augsburg**  
 Führung. Treff: Hochschule Augsburg, hinter Haunstetter Str. 27, Augsburg, Kurs-Nr.: UF81810, 8 €, Anm.: vhs-augsburg.de

So 26.06., 12 – 18 Uhr

## Zukunftsmarkt Mering 2022

Beim bereits vierten Zukunftsmarkt in Mering, bei dem sich alles um ein nachhaltiges Leben dreht, liegt der Schwerpunkt diesmal auf dem Thema Selbstversorgung. Unter dem Titel „Wege zur Selbstversorgung – regional, saisonal, einfach genial!“ präsentieren rund 30 Aussteller:innen ihre Produkte und Ideen zu einer lokalen und autarken Lebensmittelbeschaffung. Dazu gehören verschiedene Anbauformen, Solidarische Landwirtschaft, Wildkräuter oder auch Hochbeete. Neun Kurzvorträge à zehn Minuten, ein buntes Kulturangebot sowie eine nachhaltige Verköstigung sorgen für Abwechslung, Impulse und Diskussionsmöglichkeiten. **Veranst.: Bündnis Nachhaltiges Mering, Lippgarten, Marienstr. 7, Mering, bei schlechtem Wetter: Mehrzweckhalle, Luitpoldstr. 8, Mering, [www.mering.info](http://www.mering.info)**

Fr 24.06., 17.30 – 19.30 Uhr

**Wild(e)-Kräuter-Vielfalt**

Spaziergang. Treff: Klosterstgasthof, Klosterstr. 3, Allmannshofen, Anm. bis 22.06.: [lpv@lra-a.bayern.de](mailto:lpv@lra-a.bayern.de), [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

Fr 24.06., 17.30 – 20.30 Uhr

**Entspannen im Wald – Shinrin Yoku**

Kurs. Treff: wird von Dozentin bekannt gegeben, Eurasburg, Kurs-Nr.: X51307-04, 25 €, Anm.: [vhs-aichach-friedberg.de](http://vhs-aichach-friedberg.de)

Sa 25.06. – So 26.06., 10 – 16 Uhr

**Schnapsbrennen an einem Wochenende**

Theorie + Praxis. Die Kräuterei, Gut Schloss Sulzemoos, Hirschbergstr. 10a, 249 €, Anm.: [www.die-kräuterei.de](http://www.die-kräuterei.de)

Sa 25.06., 10 – 18 Uhr / So 26.06., 9 – 16 Uhr

**Auch blöde Gewohnheiten sind nur erlernt!**

Selbstcoaching Workshop. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 200 – 240 €, Anm.: [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

Sa 25.06., 10 – 16 Uhr **Ein Tag für die Rose**

Kochkurs + Kosmetikherstellung. Kulturzentrum, Via-Claudia-Weg 4, Graben, Kurs-Nr.: MGB305K02, 37 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Sa 25.06., 14 – 16 Uhr

**Führung im Permakultur-Garten**

Biohof M. Hesch, Hauptstr. 43, Emersacker, Kurs-Nr.: MEM104w01, 11 €, Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Sa 25.06., 15 – 16 Uhr

**Führung in Deutscher Gebärdensprache:**

**Dauerausstellung des Römerlagers**  
Römerlager im Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 7 €, kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Sa 25.06., 15 – 19.30 Uhr

**Heideblüte vor den Toren Landsbergs**

Naturkundlicher Spaziergang Hurlacher Heide bis Staustufe 19. Treff: Parkpl. Lechstaustufe 18, Kaufering, Kurs-Nr.: X11200-02, 18 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

Sa 25.06. / Sa 06.08. / Sa 01.10.,

**jew. 16 – 20 Uhr Waldbaden**

Kiosk Schwarze Kiste Hochablass, Augsb., 40 €, [augsburg.de/waldbaden](http://augsburg.de/waldbaden)

Sa 25.06. 16.30 – 19 Uhr

**Das innere Gleichgewicht finden**

Waldbaden mit Entspannungspädagogin. Treff: Parkpl. unterh. Kirche li., Violau, 10 €, Anm.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de), [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

Sa 25.06. 17 – 18.30 Uhr

**Solidarische Landwirtschaft**

Infoveranstaltung. Gartenbau Koch, Blücherstr. 221 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF12796, 0 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Sa 25.06., 17 – 20 Uhr

**Heilpflanzen – Wildkräuterwanderung**

Feuerwehrhaus, Ochsenegasse 2, Stadtbergen, Kurs-Nr.: MST104d03, Anm.: 0821/2438182, 18 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

Sa 25.06., 18 – 0 Uhr

**Die lange Kunstnacht #ganzingold**

Konzerte, Literatur, Ausstellungen. Augsburg Innerstadt, 14 €, Tickets ab Mitte Mai: [www.langekunstnacht.de](http://www.langekunstnacht.de)

So 26.06., 9 – 12.30 Uhr **Georadeln****nach Wallerstein und Mailingen**

Radexkursion. Treff: Berger Tor, Nördlingen, Anm.: 09081/2751335, 6 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

So 26.06., 10 – 11.30 Uhr

**Die Königin der Wildkräuter**

Vortrag zur Heilpflanze des Jahres 2022: die Große Brennessel. Naturpark-Häusle Spielpl. Oberschönenfeld, Gessertshausen, Anm. bis 24.06.: [anmeldung@naturpark-augsburg.de](mailto:anmeldung@naturpark-augsburg.de), 10 €, [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

So 26.06., 10 – 14 Uhr

**4. Garten- und Garagenflohmarkt**

**Stadtbergen** St. Ulrichsiedlung + Spielpl. zw. Südstr. + St. Ulrichsiedl. Anm. bis 12.06.: [gartenflohmarkt-stadtbergen@gmx.de](mailto:gartenflohmarkt-stadtbergen@gmx.de), Insta: [gartenflohmarkt.stadtbergen](https://www.instagram.com/gartenflohmarkt.stadtbergen)

So 26.06., 10 – 16 Uhr

**Abenteuer Esel & Ich**

Spannende Selbsterfahrung + Coaching mit Eseln. Eselalpe, Alpenstr. 3, Mittelneufnach, Anm. bis 18.06.: 08262/968738, 120 €, [www.eselalpe.de](http://www.eselalpe.de)

So 26.06., 10 – 17 Uhr

**Tag der offenen Gartentür**

Führungen + Beratung zur naturfreundl. Gartengestaltung. Umweltzentrum Schmuttertal, Augsburg Str. 24, Diedorf, 0 €, [www.umweltzentrum-schmuttertal.de](http://www.umweltzentrum-schmuttertal.de)

So 26.06. / So 24.07. / So 28.08., jew. 11 Uhr

**Die Fuggerei und andere Stiftungen fürs**

**Seelenheil – ein Fenster ins Jahr 1521**  
Sonderführung. Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, 14 €, Anm.: [www.fuggerei-und-welser-museum.de](http://www.fuggerei-und-welser-museum.de)

So 26.06., 12 – 18 Uhr

**Zukunftsmarkt Mering 2022**

Vielfältiges Programm zum Thema Nachhaltigkeit. Gutes Wetter: Freizeitanlage Badanger, Josef-Scherer-Str. 21, Schlechtes Wetter: Mehrzweckhalle, Luitpoldstr. 8, [www.mering.info](http://www.mering.info)

So 26.06., 13 Uhr

**Kunst und Kultur kompakt: Keine Kunst**

ohne Künstlerin: Beate Passow H2 – Zentrum für Gegenwartskunst. Beim Glaspalast 1, Augsburg, 7 €, [kunstsammlungen-museen.augsburg.de](http://kunstsammlungen-museen.augsburg.de)

## Freilichtbühne am Mangoldfelsen

Theater Donauwörth e.V. 2022



## In 80 Tagen um die Welt

Wiederaufnahme wegen hoher Nachfrage!

Abendvorstellungen – 20:30 Uhr

Fr.	01.07.22	Sa.	16.07.22
Sa.	02.07.22	Mi.	27.07.22
Fr.	08.07.22	Fr.	29.07.22
Mi.	13.07.22	Fr.	05.08.22

[www.freilichtbuehne-donauwoerth.de](http://www.freilichtbuehne-donauwoerth.de)Infotelefon: 0906 8981  


# RASEN KONZERTE

2022

04.-07. August

04. 08. Gregor Meyle

05. 08. Münchener Freiheit

06. 08. Presley Family

07. 08. Donikkl

07. 08. Madeline Juno

Auf dem Gelände der Naturfreunde Gersthofen

TICKETS &amp; INFOS:

[stadthalle-gersthofen.de](http://stadthalle-gersthofen.de)

**So 26.06., 14–16.40 Uhr**  
**UNESCO-Welterbe**  
 Wasserführung Treff: Eingang Welterbe Info-Zentrum, Rathausplatz 1, Kurs-Nr.: X11300-06, 18,50 €, Anm.: www.vhs-aichach-friedberg.de

**So 26.06., 14.30–16.30 Uhr**  
**Sommerlicher Wildkräuterspaziergang**  
 Großer Parkpl. neb. ehem. Zollhaus 1, Scheuring, Kurs-Nr.: MGB104d05, Anm.: 08232/909 13 40, 12 €, www.vhs-augsburger-land.de

**So 26.06., 18–20 Uhr**  
**Wunderwelt Königsbrunner Heide**  
 Führung. Treff: Parkpl. Waldspielplatz, Lechstr., Königsbrunn, Kurs-Nr.: UF81813, 7 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**So 26.06., 19.30–21 Uhr**  
**Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration**  
 Online-Vortrag. Kurs-Nr.: V21050N, 0, Anm.: www.vhs-landsberg.de

**Di 28.06., 17–19.30 Uhr**  
**Urbane Gärten: Wertachweise**  
 Führung. Treff: Wertachweise/Pferseer Gemeinschaftsgart., Wasenmeisterweg 138, Augsburg, Kurs-Nr.: UF12797, 0, Anm. bis 28.06.: www.vhs-augsburg.de

**Di 28.06.–19.07., 17.30–19.30 Uhr**  
**Umgang mit Stress in aktuellen Situationen – durch Entspannung und Perspektivwechsel** Kurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF43125, 78 €, Anm.: vhs-augsburg.de

**Di 28.06., 18.30–20.30 Uhr**  
**Moralischer Universalismus: Gedanken zu seiner Entstehung und Entwicklung**  
 Vortrag. Uni, Hörsaal 1009, Universitätsstr. 24, Augsburg, 0, www.uni-augsburg.de

**Di 28.06., 19–20.30 Uhr**  
**Elektroautos: Praxiserfahrungen + Stromversorgung** Vortrag. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF18007, 0, Anm.: vhs-augsburg.de

**Di 28.06., 19–21.30 Uhr**  
**Benefizkonzert des Gebirgsmusik- korps der Bundeswehr zu Gunsten des Bürgerspitals Donauwörth**  
 Freilichtbühne am Mangoldfelsen, Bärenberg, Donauwörth, 20 €, Tickets: www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

**Di 28.06., 19–21 Uhr**  
**Nachhaltiger Dienstag: Nachhaltig Wohnen**  
 Treff: wird n. bekannt gegeben. Anm.: veranstaltungen@us-augsburg.de, 0, Infos: www.us-augsburg.de

**Di 28.06. 19 Uhr**  
**Dallmayr – Lesung + kulinarische Köstlichkeiten m. Lisa Graf** Bahnhof, Flurstr. 1, Langweid, Anm. bis 27.06.: buchladen@buch7.de, 25 €, www.buch7.de

**Di 28.09., 19 Uhr**  
**Der marktgerechte Mensch**  
 Filmabend: Arbeitsmarkt im Umbruch. Thalia Filmtheater, Obstmarkt 5, Augsburg, www.bildungswerk.kab-augsburg.org

**Mi 29.06., 17–20 Uhr**  
**Grünes Glück – Vielseitige + kreative Kräuterverwertung** ALB-GOLD Kundenzentrum, Im Grindel 1, Trochtelfingen, 34,50 €, Anm.: www.alb-gold.de

**Mi 29.06., 18.30–20 Uhr**  
**Herstellen von Hüttenkäse**  
 Workshop. L.-Auer-MS, Neudegger Allee 5, Donauwörth, Kurs-Nr.: 7145, 28 €, Anm.: www.vhs-don.de

**Di 29.06., 19 Uhr**  
**Verstehen statt Verurteilen. Biblische Wege zu einem konstruktiven Miteinander**  
 Vortrag von Pater Dr. Anselm Grün.

Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg, 10 €, Anm. bis 29.06.: www.annahof-evangelisch.de

**Di 29.06., 19–21 Uhr**  
**Elektrifizierung: Erfahrungsbericht und Stromversorgung** Vortrag. Stadtsaal, Adolph-Kolping-Platz 1, Dillingen, Kurs-Nr.: 9832, 3 €, Anm.: www.vhs-dlg.de

**Do 30.06., 18 Uhr–So 03.07., 13 Uhr**  
**Die Kunst des Loslassens. Bogenschießen – Meditation – Yoga**  
 Kath. Landvolkshochschule Petersberg, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 19280, 304 €, Anm.: www.der-petersberg.de

**Do 30.06., 18–21 Uhr**  
**Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele** Wanderung mit Verkostung. Horgau, Kurs-Nr.: MH0104d03, Anm.: 08294/306 40 27, 21 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Do 30.06., 18.30–21.30 Uhr**  
**Positive Kommunikation macht glücklich**  
 Kurs. Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Kurs-Nr.: MB0506q03, 15,80€, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Do 30.06., 19 Uhr**  
**80ies – KaraUke**  
 Ukulele Karaoke Abend, Ukulele mitbringen, Leihinstrum. vorhanden. Kulperhütte, Pfarrer-Bogner-Str. 0, Augsburg, 0, www.meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku

**Do 30.06., 19 Uhr**  
**Stammtisch für nachhaltigen Lebensstil: So lebt sich's plastikfrei**  
 Vortrag. Herzstück Rothtal, Augsburg Str. 2a, Horgau, Anm.: vorstand@herzwerk-gemeinwohl.de, 0, facebook: Herzwerk Gemeinwohl

## Juli

**Fr 01.07./Sa 02.07./Fr 08.07./Mi 13.07./Sa 16.07./Mi 27.07./Fr 29.07./Fr 05.08., jew. 20.30 Uhr**  
**In 80 Tagen um die Welt**  
 Freilichttheater nach Jules Verne. Freilichtbühne am Mangoldfelsen, Bärenberg, Donauwörth, 20–40 €, Tickets: freilichtbuehne-donauwoerth.de

**Fr 01.07./Sa 02.07./Fr 08.07./Sa 09.07., jew. 21 Uhr**  
**Sommertheater unter funkelndem Sternenhimmel**  
 Theater, Live-Musik + Waldcafé. Waldbühne Anhausen, Leitershofer Str., 14–32 €, www.eukitea.de

**Fr 01.07. 17–19 Uhr**  
**Gemeinwohlökonomie in der Praxis: Bäckerei Schubert**  
 Führung. Café Himmelgrün, Am Alten Schlachthof 9, Augsburg, Kurs-Nr.: UF12798, 0, Anm. bis 01.07.: www.vhs-augsburg.de

**Fr 01.07., 20.30–22.30 Uhr**  
**Fledermäuse beobachten**  
 Führung. Treff: Kiosk, Hochablaß, Augsburg, Kurs-Nr.: UF82005, 8 €, Anm.: www.vhs-augsburg.de

**Fr 01.07., 20.30–22.30 Uhr**  
**MARATHON**  
 Theaterstück. Sensemble Theater, Bergmühlstr. 34, Augsburg, Reserv.: 0821/349 46 66, 20 €, www.sensemble.de

**Fr 01.07., 21.30–23 Uhr**  
**Glühwürmchen-Wanderung im Wald**  
 Parkpl. Edeka, Augsburg Str. 16, Horgau, Kurs-Nr.: MH0104d01, Anm.: 08294/306 40 27, 9 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Sa 02.07., 10–16 Uhr**  
**Traditionelles Brotbacken im Holzbackofen**  
 Kurs. Thalstr. 28, Petersthal (bei Oy-Mittelberg), 78 €, Anm.: www.allgaeuer-kraeuterland.de

## Mo 04.07., 19.30 Uhr

### Vortrag + Lesung: Staunend durchs Leben

In Pater Anselm Grüns Vortrag „Wie wir leben – wir wir leben könnten“ dreht sich alles um die Wunder im Alltag, wie man achtsam durch die Wirklichkeit geht und dabei doch ganz bei sich ist. Sein Tipp: Staunen! Denn wer staunend Auto fährt, Zeitung liest oder frühstückt, Rasen mäht oder bügelt, eine Arbeit beginnt oder sie beendet, kann mitten im Alltag das Wunderbare entdecken. Eine solch bewusste Haltung gibt der Seele neuen Atem, verwandelt den Alltag, stärkt und schenkt Energie. Und plötzlich ergeben sich neue Möglichkeiten. Von seinen eigenen Erfahrungen und solchen Möglichkeiten erzählt Pater Anselm Grün nicht nur. Er inspiriert vor allem dazu, diese Erfahrungen selbst zu machen.

Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 2, 19 €, www.stadthalle-gersthofen.de

**Sa 02.07., 10–18 Uhr**  
**Die eigene Innenwelt erforschen mit IFS**  
 Tagesworkshop zum „System der Inneren Familie“. Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, Aichach, 85 €, Anm.: www.schloss-blumenthal.de

**Sa 02.07./So 03.07., jew. 10–17 Uhr**  
**Töpfermarkt** Museum Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4, Gessertshausen, www.mos.bezirk-schwaben.de

**Sa 02.07. 12–20 Uhr/So 03.07., 10–18 Uhr**  
**Kunst im Stadt**  
 Anzhofen bei Maisach im LK Fürstentfeldbruck, 4,50 €, www.kunst-im-stadt.de

**Sa 02.07., 13–16 Uhr**  
**Meister Müller mahle mir mein Mehl**  
 Spaziergang Klostermühlennuseum mit Kaffeekränzchen. Franzengasse 21, Thierhaupten, Kurs-Nr.: MTH101001, 9 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Sa 02.07., 14 Uhr**  
**Straßenfest im Ulrichsviertel: Tanz, Musik, Flohmarkt, Kulinarik**  
 Augsburg der Ulrichsviertel (Kirchgasse, Spitalgasse, Wollmarkt), www.ulrichsverein-augsburg.de

**Sa 02.07., 14–19 Uhr**  
**Ein Tag für die Rose**  
 Kochkurs + Kosmetikherstellung. Infopavillon 955, Alter Postweg 1, Königsbrunn, Kurs-Nr.: MK0305k02, 32 €, Anm.: www.vhs-augsburger-land.de

**Sa 02.07., 18–21 Uhr**  
**OpenAir Frauenkram**  
 Klamottenevent für Freundinnen: Kauf + Tauschbörse. Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, 9 €/Stand, www.awo-haus-der-familie.de

**Sa 02.07., 18–23 Uhr**  
**NANU! Das wird eine lange Nacht – 15 Jahre NANU! e.V.**  
 Mitmachangebote rund um Natur + Umwelt f. Jung + Alt. Botanischer Garten Augsburg, Dr.-Ziegenspeck-Weg, 3,50 €, www.nanu-augsburg.de

**Sa 02.07. + So 03.07. Macht-Spiele**  
 Soziodrama-Workshop: Spielerisches Erkunden von Macht + Ermächtigung. Kloster Scheyern, Schyrenplatz 1, Scheyern, 105 €, www.bildungswerk.kab-augsburg.org

**Sa 02.07., 10–17 Uhr + So 03.07., 9–13 Uhr**  
**Eselfreundschaft 2.0**  
 Sich selbst + den Esel verstehen. Eselalpe, Alpenstr. 3, Mittelneufnach, Anm., bis 24.06.: 08262/96 87 38, 220 €, www.eselalpe.de

**Sa 02.07., ab 10 Uhr**  
**Nachbarschaftsfest**  
 Infostände + Mitmachaktionen, Infocafé, Floh- und Kreativmarkt (10–14 Uhr), Livemusik (ab 18 Uhr), oase, Wiesenstr. 9, Augsburg, Anm. bis 24.06.: 0173/257 07 59, 0, www.sjr-a.de

**02.07., 19–22 Uhr**  
**Sommerfest mit Musik im Leopold-Mozart-Haus**  
 Frauentorstr. 30, Augsburg, Anm. bis 02.07.: 0821/502 07 35, 20 €, www.augsburg-tourismus.de

**So 03.07., 10–12 Uhr**  
**Erlebnisgeotop Lindle erkunden**  
 Rundweg. Holheim, Nördlingen, Anm.: 09081/235 67, 5 €, www.geopark-ries.de

**So 03.07., 11–18 Uhr**  
**Frauenwelt mit Vortragsprogramm Frauenstärken**  
 Markt mit Design- + Handmade-Produkten + Vorträgen. Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, 0, www.vg-hoehchstaedt.de/veranstaltungen/frauenwelt

**So 03.07., 14–16 Uhr**  
**Licca Liber: Rückblick mit dem WWA über Geschehenes + den akt. Zustand**  
 Spaziergang + Dialog. Parkpl. westl. Staustufe 23, Merching, Anm.: info@lechallianz.de, 0, www.lebensraumlechtal.de

**Mo 04.07., 19.30 Uhr**  
**Pater Anselm Grün: Wie wir leben – wir wir leben könnten**  
 Grundkurs der Achtsamkeit. Stadthalle Gersthofen, Rathausplatz 2, 19 €, www.stadthalle-gersthofen.de

**Mo 04.07.–So 24.07.**  
**Stadtradelf in Wemding**  
 www.wemding.de

**Mo 04.07., 19–21 Uhr**  
**Erblich bedingter Brustkrebs – Was gibt es Neues aus der Forschung?**  
 Vortrag. Augustanasaal, Im Annahof 4, Augsburg, 0, www.evangelische-terminale.de

**Di 05.07., 16.30–18.30 Uhr**  
**Gemütliche Feierabendrunde an der Litzauer Schleife**  
 Wanderung. Vereinsheim, Bahnhofstr. 44, Schongau, Anm.: zimmermann\_robert@yahoo.de, 0, www.lebensraumlechtal.de

**Di 05.07., 18–20.30 Uhr**  
**Kornmutter**  
 Infos zu Urgetreide + Kornmutter binden. Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, 19 €, www.holunderhof-lohe.de

**Di 05.07., 18–21 Uhr**  
**Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele**  
 Wanderung mit Verkostung. Freibad Kutzenhausen, Badstr. 9, Kutzenhausen, Kurs-Nr.: MKU104d03, Anm.: 08294/80 37 34, 21 €, www.vhs-augsburger-land.de

**Di 05.07., 18.30–20.30 Uhr**  
**Antikolonialer Widerstand und religiöse Vision: Mahatma Gandhi**  
 Vortrag, Rokokosaal, Fronhof 10, Augsburg, 0, www.uni-augsburg.de/jfz

## Fr 08.07., 13.30 – 19 Uhr, Sa 09.07., 10 – 17 Uhr Eine Welt, fair handeln, global lernen

Die „Bayerischen Eine Welt-Tage“ mit der „Fair Handels Messe“ sind jährlich Treffpunkt bayerischer Eine-Welt-Akteur:innen. In kreativem Ambiente präsentieren Organisationen und Initiativen die neuesten Trends fair gehandelter Produkte, dazu gibt es Infoshops und Diskussionsrunden zu aktuellen Themen, Kampagnen und Mutmach-Aktionen. Die Tage bieten Raum für persönliche Begegnungen und Gespräche rund um fairen Handel, globales Lernen und Eine-Welt-Partnerschaft. Zahlreiche Politiker:innen sind zu Gast. Für bio-regional-faire Verpflegung ist gesorgt. Das vielfältige Programm richtet sich an ein Fachpublikum, Mitwirkende und die interessierte Öffentlichkeit. **Veranst.: Eine Welt Netzwerk Bay., Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, 0, [www.einewelt.bayern](http://www.einewelt.bayern)**

**Di 05.07., 19–21.15 Uhr**  
**Kleidung ändern – Hosen kürzen – Löcher reparieren – und mehr** Kurs. Staatl. Berufsschule, Prinz-Eugen-Str. 13, Höchstädt a.d. Donau, Kurs-Nr.: H9312, 12 €, Anm.: [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

**Di 05.07., 19–21 Uhr**  
**Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen** Vortrag. Stadtsaal, Adolph-Kolping-Pl. 1, Dillingen, Kurs-Nr.: 9830, 3 €, Anm.: [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

**Di 05.07., 19 Uhr**  
**Neue Wege in der Pflege – Das Pflegemodell Buurtzorg** Vortrag + Diskussion. Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 0, [www.bildungswerk.kab-augsburg.org](http://www.bildungswerk.kab-augsburg.org)

**Mi 06.07./Do 07.07./Mi 28.09./Do 29.09.** **Photovoltaik-Spezialberatung des LK Augsburg** LRA Augsburg, Prinzregentenplatz 4, Anm.: 0821/31 02 26 82, 0, [klimaschutz@lra-a.bayern.de](mailto:klimaschutz@lra-a.bayern.de)

**Mi 06.07., 5.30 Uhr**  
**75 Jahre Frauenwallfahrt in der Ulrichswoche** 6 Uhr: Wallfahrtsgottesdienst. Treff: Domplatz, Augsburg, 0, [www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

**Mi 06.07., 18–21 Uhr** **Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele** Wanderung mit Verkostung. Pfarrhof, Pfarrer-Brümmer-Str. 11, Biberbach, Kurs-Nr.: MB1104d07, Anm.: 08293/76 08, 21 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Do 07.07., 16–19 Uhr**  
**Wilde Sommerkräuter – Energie für Leib und Seele** Wanderung mit Verkostung. Mittlere Mühle, Römerstr. 53, Bobingen, Kurs-Nr.: MB0104d04, Anm.: 08234/800231, 21 €, [vhs-augsburger-land.de](http://vhs-augsburger-land.de)

**Do 07.07., 17 Uhr**  
**Ich spüre, atme ein, atme aus** Tanz- + Selbsterfahrungsabend. Botanischer Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, 16 €, Anm. bis 01.07.: [www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

**Do 07.07., 18–20 Uhr**  
**Pflanzliche Antibiotika – Entgiftung mit Wildkräutern** Spaziergang an Seen + Bachläufen. Treff: Parkpl. Badesee Burtenbach, Kemnater Str., Anm. bis 06.07.: 0172/94325 19, 8 €, [www.wilde-kraeuter.jimdo.free.com](http://www.wilde-kraeuter.jimdo.free.com)

**Fr 08.07., 13.30–19 Uhr/Sa 09.07., 10–17 Uhr**  
**Bayerische Eine Welt-Tage mit Fair Handels Messe Bayern** Neueste Trends im Fairen Handel, Bildungskampagnen, Begegnungen mit Politiker:innen + Gästen aus der Einen Welt. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, 0, [www.einewelt.bayern](http://www.einewelt.bayern)

**Fr 08.07., 18 Uhr**  
**Inklusion – Das Glück dazugehören** Impulsvortrag + Podiumsdiskussion. Schloss Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52, Anm.: 0821/31 01 45 33, 0, [hoehstaedt.bezirk-schwaben.de](http://hoehstaedt.bezirk-schwaben.de)

**Fr 08.07./Fr 22.07., jew. 19–21.30 Uhr**  
**Abendführung rund um den Lehmberg** Treff: Feuerwehrhaus, Bergstr. 2, Huisheim/Gosheim, Anm.: 09080/92 19 65, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Fr 08.07., 19.30 Uhr** **Open-Air-Park-Konzert mit Tom & Flo: Anywhere is love** Einlass 18.30 Uhr (bei schlechtem Wetter: So 31.07., 11 Uhr), Schließchen-Park, Bobingen, 24 €, Tickets + Infos: [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

**Fr 08.07., 20 Uhr**  
**DIESE vorrüberauschende, BLAUE, EINZIGE WELT** Poesie + Musik für blaue laue Stunden: Text will Töne + JoJo Guitar and Vibes. Brunnenhof, Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 20 €, [www.bz-ticket.de](http://www.bz-ticket.de)

**Sa 09.07., 10–17 Uhr**  
**Kräuterkörbe wickeln** Workshop. KräuterLandGemeinschaftsgarten, ggü. Bachtelweiherstr. 56, Kempten, 98 €, Anm.: [www.allgaeuerkraeuterland.de](http://www.allgaeuerkraeuterland.de)

**Sa 09.07., 9–18 Uhr + So 10.07., 9–16 Uhr**  
**Töpfern auf der Scheibe** GS Stätzling, Schlossberg 6a, Friedberg, Kurs-Nr.: 89,50 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Sa 09.07., 14–19 Uhr**  
**Pflegen, Putzen, Waschen – Ökologische Alternativen selbst gemacht** Workshop. Akademie für Trad. Kräuter-Wissen, Marktstr. 7, Weitnau, 62 €, Anm.: [www.allgaeuerkraeuterland.de](http://www.allgaeuerkraeuterland.de)

**Sa 09.07., 19.30 Uhr**  
**Open-Air-Park-Konzert mit „Ménage à Trois“ (MAT): Ganz vü G'fühl** Einlass 18.30 Uhr (bei schlechtem Wetter: So 10.07., 11 Uhr), Schließchen-Park, Bobingen, 24 €, Tickets + Infos: [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)

**Sa 09.07., 20 Uhr**  
**Klassisch-Open-Air mit dem Oettinger Bachorchester** Historischer Marktplatz Wemding, 15 € (VVK), 17 € (AK), [wemding.de](http://wemding.de)

**So 10.07., 9–15 Uhr**  
**Georadeln im Südris** Radexkursion. Treff: Berger Tor, Nördlingen, Anm.: 09081/275 13 35, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 10.07., 9–13 Uhr**  
**Schnupperkurs Imkerei. Ökologische Bienenzucht in der Stadt** Führung. Treff: Parkpl. Berghheimer Baggersee,

Pfarrer-Neumeir-Str./Diebelbachstr., Augsburg, Kurs-Nr.: UF82012, 45 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**So 10.07., 11–17 Uhr**  
**Sommerfest 30 Jahre Bunter Kreis + Tag der offenen Tür Kinderklinik Augsburg/Mutter-Kind-Zentrum Schwaben** Buntes Programm für die ganze Familie. Kinderklinik, Stiftung Bunter Kreis, Stenglinstr. 2, Augsburg, 0, [bunter-kreis.de](http://bunter-kreis.de)

**So 10.07., 11–17 Uhr** **Geopark Fest** Mit Tag der Arten-Vielfalt: Infostände + Mitmachangebote. ALB-GOLD Kundenzentrum, Im Grindel 1, Trochtelfingen, 0, [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)

**So 10.07., 11–17 Uhr**  
**GenussKulturMarkt Museum KulturLand Ries** Regionale Produkte: Rieser Erzeugnisse. Klosterhof 3, Mailingen, 0, [mklr.bezirk-schwaben.de](http://mklr.bezirk-schwaben.de)

**So 10.07., 14.30–17 Uhr**  
**Waldbaden – Shinrin Yoku** Parkpl. Waldstr., gegenüb. Feuerwehrhaus Straßberg, Bobingen, Kurs-Nr.: MB0301e03, Anm.: 08234/80 02 31, 15,70 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Di 12.07., 14–15.30 Uhr**  
**Licca Liber: Standpunkt der Lech-Allianz zu den Herausforderungen am Lech** Fahrradtour. Kreuzung Krankenhausstr./Sauerbruchstr., Augsburg. Haunstetten, Anm.: [info@lechallianz.de](mailto:info@lechallianz.de), 0, [www.lebensraumlechta.de](http://www.lebensraumlechta.de)

**Di 12.07., 18–21.30 Uhr**  
**Moderne Gemüseküche (vegan)** Kochkurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF72712, 42 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Mi 13.07. + Do 14.07.**  
**Vom Mut Ich selbst zu sein – das Resilienz Training Seminar** Bausteine zur Entfaltung von Resilienz + Lebensfreude. Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf, 230 €, Anm. bis 22.06.: [www.eukitea.de](http://www.eukitea.de)

**Mi 13.07., 19.30–21.30 Uhr**  
**Neurodermitis natürlich behandeln** Workshop m. Heilpraktikerin. Online + Haus der Familie, Goethestr. 12, Stadtbergen, Anm. bis 12.07.: 0821/24367 07, 12 €, [www.awo-haus-der-familie.de](http://www.awo-haus-der-familie.de)

**Mi 13.07., 19.30 Uhr**  
**Effektive Mikroorganismen** Heilmittel für Mensch + Tier, Haus + Garten. Klostermühlennuseum, Franzengasse 21, Thierhaupten, 0, [www.klostermuehlenmuseum.de](http://www.klostermuehlenmuseum.de)

**Fr 15.07., 16–17.30 Uhr**  
**Beikräuter im Gemüsebeet** Definition, Nutzung, Geschmack. Großhauserstr. 15, Lauterbrunn, 12 €, Anm.: 08293/63 20, [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

**Fr 15.07., 16–18 Uhr**  
**Ein Garten für Arten** Wie den eigenen Garten ökologisch wertvoll umgestalten? Naturpark-Häusle, Spielpl. Oberschönenfeld, 0, Anm.: [voelkel@naturpark-augsburg.de](mailto:voelkel@naturpark-augsburg.de), [www.real-west.de](http://www.real-west.de)

**Fr 15.07., 17.30–20.30 Uhr**  
**Waldbaden im Sommer** Treff: wird noch bekannt gegeben, Eurasburg, Kurs-Nr.: X51307-05, 25 €, Anm.: [www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Fr 15.07., 18 Uhr – So 17.07., 14 Uhr**  
**Vom Korn zum Brot. Handwerkliches Backen im Holzofen** Kath. Landvolkshochschule Petersberg, Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 19302, 211 €, Anm.: [www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

**Fr 15.07. – So 17.07.**  
**Moses – Leben mit Epilepsie** Epilepsie-Schulung f. Erw. mit Epilepsie ab 16 J. + Angehörige. Nachsorgezentrum Bunter Kreis, Stenglinstr. 2, Augsburg, Anm. bis 04.07.: 0821/400 48 48, 80 €, [www.bunter-kreis.de/epilepsieberatung](http://www.bunter-kreis.de/epilepsieberatung)

**Sa 16.07./Sa 03.09., jew. 9.30–17.30 Uhr**  
**Naturseifen sieden** Grundkurs. Die Kräuterei, Gut Schloss Sulzemoos, 175 €, Anm.: [www.die-kräuterei.de](http://www.die-kräuterei.de)

**Sa 16.07., 10–17 Uhr**  
**Seegraswanderung und Graszopf-Flechten** Kurs + Wanderung. Trachtenkultur-Beratung Bez. Schwaben, Landauer Haus, Hübener Str. 15, Krumbach, 55 € (P), Anm.: 08282/82 83 89, [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de)

**Sa 16.07., 10–15 Uhr** **Yoga und Meditation** Workshop: Achtsame Einkehr in Stille und Bewegung. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF44643, 58 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 16.07., 14–16.30 Uhr**  
**Wasser in der Stadt – Wasserführung UNESCO Welterbe** Treff: Eingang Wassertürme, Rotes Tor, Augsburg, Kurs-Nr.: MAR109f44, Anm.: 0821/344 84 20, 15 €, [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Sa 16.07., 14–18 Uhr**  
**Terra Preta – Schwarzes Wunder im Gemüsegarten** KräuterLandGemeinschaftsgarten, ggü. Bachtelweiherstr. 56, Kempten, 52 €, Anm.: [www.allgaeuerkraeuterland.de](http://www.allgaeuerkraeuterland.de)

**Sa 16.07., 14–22 Uhr**  
**Sommerfest auf dem Holunderhof: Kräuter, Gruscht, Kunst & Kreppl** Holunderhof Lohe, Lohe 2, Oettingen, Anm.: [siglindebeck@gmx.de](mailto:siglindebeck@gmx.de), [www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

**Sa 16.07., 15 Uhr**  
**Tag des offenen Stadtgartens** Musik + versch. Aktionen. Gemeinschaftsgarten, Neuhofer Str., Neuhoferstr./Tobias-Maurer-Str., Augsburg, 0, [www.augsburg.de/oberhausen](http://www.augsburg.de/oberhausen)

**Sa 16.07., 15–17.30 Uhr**  
**Wilde Blüten – nicht nur ein Augenschmaus** Blütensalz herstellen. Naturparkhäusle Spielplatz, Oberschönenfeld, Gessertshausen, Anm.: 08238/3001-32, [www.naturpark-augsburg.de](http://www.naturpark-augsburg.de)

**Sa 16.07., 12–19 Uhr/So 17.07., 10–18 Uhr**  
**Kunsthändlermarkt Waal** Marktplatz, Waal, 0, [www.kunsthändlermarkt-waal.de](http://www.kunsthändlermarkt-waal.de)

**So 17.07., 9–12 Uhr**  
**Georadeln im südwestlichen Ries** Radexkursion. Treff: Berger Tor, Nördlingen, Anm.: 09081/275 13 35, 6 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 17.07., 10–15 Uhr**  
**Yoga und Achtsamkeit.** Dem Alltag Ruhe, Freude, Stärke geben. VHS, Willy-Brandt-Platz 3a, Augsburg, Kurs-Nr.: UF44647, 58 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**So 17.07., 10–12 Uhr**  
**Naturschätze im Schmuttortal** Kräuter kennen lernen. Parkpl. Tennisplätze, Krautgartenweg, Neusäß, Anm. bis 14.07.: 0821/31 02 28 52, 0, [www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**Di 19.07., 17–19 Uhr**  
**Nachhaltiger Dienstag: Stadtrundgang zu nachhaltigen Orten in Augsburg** Treff: wird n. bekannt gegeben. Anm.: [veranstaltungen@us-augsburg.de](mailto:veranstaltungen@us-augsburg.de), 0, Infos: [www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

**Di 19.07., 19.30–21 Uhr**  
**Ökoroutine – ein neues Konzept?**  
 Online-Vortrag. Kurs-Nr.: MON104u04, 0,  
 Anm.: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Mi 20.07., 17–20 Uhr**  
**Wahre Schönheit kommt von draußen**  
 Seminar: Naturkosmetik selbst gemacht.  
 ALB-GOLD Kundenzentrum, Im Grindel 1,  
 Trochtelfingen, 34,50 €, [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)

**Do 21.07., 18–21 Uhr Eisenkräutlein**  
 Geschichten rund ums Eisenkraut +  
 Picknick + Tinktur ansetzen. Holunder-  
 hof Lohe, Lohe 2, Oettingen, 19 €,  
[www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

**Do 21.07., 18–21.30 Uhr**  
**Bayerische Wirtshausküche – vegan**  
 Kochkurs. VHS, Willy-Brandt-Platz 3 a,  
 Augsburg, Kurs-Nr.: UF72721, 42 €,  
 Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Do 21.07., 18.30–20.30 Uhr**  
**Unser Wald im Klimawandel**  
 Waldspaziergang Bergheimer. Treff:  
 Parkpl. Kathreinerstr./Am Langen Berg,  
 Augsb.-Bergheim, Kurs-Nr.: UF82055,  
 6 €, Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Fr 22.07., 15–16.30 Uhr**  
**Mein Augsburg VIPs – Reesepark I + II**  
 Führung mit VIPs. Treff: Ulmer Str. 85,  
 Augsburg, Anm. bis 22.07.:  
[verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de), 9 €,  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Fr 22.07./19.08./16.09./14.10.,**  
**jewe. 17–17.45 Uhr**  
**Lust auf Gemüseanbau in der Stadt**  
 Führung Demonstrationsgarten. Campus  
 Brunnenlech, Haunstetter Str. 27, Augsb.,  
 Anm. bis Do vor Führung: [fuehrungen@lwg.bayern.de](mailto:fuehrungen@lwg.bayern.de),  
 0,  
[www.lwg.bayern.de/urban-gardening/](http://www.lwg.bayern.de/urban-gardening/)

**Fr 22.07., 19 Uhr**  
**FrauenKirchenGeschichten**  
 Gesprächsrunde: Frauen in der Kirche.  
 Moritzsaal + Kirche, Augsburg, 0,  
[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

**Fr 22.07., 20.30–22.30 Uhr**  
**Fledermäuse beobachten**  
 Führung. Treff: Kiosk, Hochablaß,  
 Augsburg, Kurs-Nr.: UF82060, 8 €,  
 Anm.: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

**Sa 23.07./So 24.07., jew. 10–14 Uhr**  
**Sommerkräuterwanderung mit**  
**feinen Kostproben**  
 Treff: Biburger Str. 3, Neusäß, Anm. bis  
 20.07./21.07.: [verdura.ernestine@web.de](mailto:verdura.ernestine@web.de),  
 18 €, [www.blume-im-wind.de](http://www.blume-im-wind.de)

**Sa 23.07., 10–17 Uhr Wilde Küche**  
 Workshop. KräuterLandGemeinschafts-  
 garten, ggü. Bachtelweiherstr. 56,  
 Kempten, 98 €, Anm.:  
[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

**Sa 23.07., 13.30–16 Uhr**  
**Obstbaumschnitt in Theorie + Praxis –**  
**Sommerschnitt** GS Syrgenstein, Schul-  
 str. 10, Syrgenstein, Kurs-Nr.: S0901, 8 €,  
 Anm.: [www.vhs-dlg.de](http://www.vhs-dlg.de)

**Fr 22.07., 18–22 Uhr**  
**Mostfest am Wasserturm**  
 Am Wasserturm 2, Bobingen,  
[www.gartenbauverein-bobingen.de](http://www.gartenbauverein-bobingen.de)

**Sa 23.07., 14–18 Uhr**  
**Permakultur im Kleinwalsertal**  
 Führung. Permakulturgarten, Wilden-  
 talstr. 37, Mittelberg Kleinwalsertal, 52 €,  
 Anm.: [www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

**So 24.07., 10–12 Uhr**  
**Natur und Landschaft im Nordries**  
 Wanderung. Treff: Festplatz Schießwäsen,  
 Oettingen, Anm.: 09081/2751335,  
 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 24.07., 15 Uhr**  
**Leben in Oberschönenfeld – Von damals**  
**bis heute** Neuer Rundgang durch  
 Hof + Klosterabteilung. Museum  
 Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,  
 Gessertshausen, Anm. bis Vortag:  
 08238/3001-0, 4 €, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**So 24.07., 16–20 Uhr/Fr 16.09., 15–19 Uhr**  
**Waldbaden mit Julian Engel**  
 Waldeingang Krankenhaus Süd,  
 Krankenhausstr., Augsburg, 40 €,  
[www.augsburg.de/waldbaden](http://www.augsburg.de/waldbaden)

**Di 26.07., 16.30–18.30 Uhr**  
**Kräuterwanderung im Sommer**  
 Treff: Naturfreundehaus Vinzenz-Behr-  
 Hütte, Fischerweg 13, Meitingen,  
 Kurs-Nr.: MBN104d02, 12 €, Anm.:  
[www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)

**Di 26.07., 18.15–19.45 Uhr**  
**Gräber als Spiegel der Gesellschaft?**  
 Vortrag. HS III, Universitätsstr. 10,  
 Augsburg, 0, [www.uni-augsburg.de](http://www.uni-augsburg.de)

**Mi 27.07., 19.30 Uhr**  
**Sicherheit neu denken: von der militäri-**  
**schen zur zivilen Sicherheitspolitik**  
 Vortrag. Augustanasaal, Im Annahof 4,  
 Augsburg, 0, Anm. bis 27.07.:  
[www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)

**Do 28.07., 17–20 Uhr/Sa 06.08., 10–14 Uhr**  
**Kneipp-Kräuterwanderung mit**  
**Wasseranwendungen** Treff: Biburger  
 Str. 4, Neusäß-Westheim, Anm. bis  
 26.07./03.08.: [verdura.ernestine@web.de](mailto:verdura.ernestine@web.de),  
 25 €, [www.blume-im-wind.de](http://www.blume-im-wind.de)

**Do 28.07., 19 Uhr**  
**KaraUke im Rahmen der Kanu WM**  
 Ukulele Karaoke Abend, Ukulele mit-  
 bringen, Leihinstrum. vorhanden.  
 Rathausplatz, Augsb., 0,  
[www.meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku](http://www.meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku)

**Fr 29.07., 14.30–16.30 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld:**  
**Von Heilpflanzen, Hausmitteln und gifti-**  
**gem Grün** Museum Oberschönenfeld,  
 Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,  
 Anm. bis 27.07.: 08238/3001-0, 23 €,  
[mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**Sa 30.07., 10–13 Uhr + 14–21 Uhr**  
**Alte Schachteln neu entdeckt**  
 Digitales Angebot: Schachteln  
 nach historischen Techniken nähen.  
 Anm.: 08282/828389, 55 €,  
[mklr.bezirk-schwaben.de](http://mklr.bezirk-schwaben.de)

**Sa 30.07., 10.30–12 Uhr**  
**Wasserkraftanlage in Pöttmes**  
 Führung. Treff: Maiermühle 2, Pöttmes,  
 Kurs-Nr.: X22017-01, 0, Anm.:  
[www.vhs-aichach-friedberg.de](http://www.vhs-aichach-friedberg.de)

**Sa 30.07., 14–16.30 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld:**  
**Salbe aus dem Kräutergarten** Museum  
 Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,  
 Gessertsh., Anm. bis 28.07.: 08238/3001-0,  
 25 €, [mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**So 31.07. Kleine Friedenstafel**  
 Helmut-Haller-Platz, Augsburg,  
[www.skm-augsburg.de](http://www.skm-augsburg.de)

**So 31.07., 10–12 Uhr Riegelbergführung**  
 Treff: Villa Rustica bei den Ofnethöhlen,  
 Nördlingen, Anm.: 09081/23567, 5 €,  
[www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 31.07., 14–15 Uhr**  
**Bienen-Garten und Schaufelder**  
 Öffentl. Führung Außengelände. Museum  
 KulturLand Ries, Klosterhof 3, Maihingen,  
 4 €, [mklr.bezirk-schwaben.de](http://mklr.bezirk-schwaben.de)

**Nächster Redaktionsschluss: 25.09.2022**  
 Sendet uns eure Termine und Veranstaltungen an:  
[termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)

06.08. + 08.08., jew. 14.30 – 16.30 Uhr

## Themenführung: Friedensstadt Augsburg

Augsburg ist eine Stadt der Reformation. Hier wurde 1555 der „Augsburger Religionsfrieden“ vereinbart. Heute lädt Augsburg zu einer zweistündigen Führung auf den Spuren eines weltweit einzigartigen, weil nur hier begangenen Feiertages ein: dem Augsburger Hohen Friedensfest. Das Augsburger Friedensfest erinnert seit 1650 – jährlich am 8. August – an das Ende des Dreißigjährigen Krieges und an die, durch den Friedensvertrag garantierte, Gleichberechtigung der Konfessionen. Seit 1950 ist das Friedensfest ein gesetzlicher Feiertag und seit 2018 als das „Augsburger Hohe Friedensfest“ im bundesweiten Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes gelistet.  
**Tourist-Info, Rathausplatz 1, Augsburg, Anm. bis 06.08.: 0821 / 502 07 21, 12 €, [www.augsburg-tourismus.de](http://www.augsburg-tourismus.de)**

**So 31.07. – Do 04.08., jew. 19.30 Uhr**  
**Kulturtag Schloss Blumenthal**  
 Kleinkunstfestival.  
 Blumenthal 1, Aichach, ab 5 €,  
[www.kulturtag-schlossblumenthal.de](http://www.kulturtag-schlossblumenthal.de)

### August

**Mo 01.08., 14–16 Uhr**  
**Neue Wege gehen...**  
 Achtsamkeitswandern auf dem Mittel-  
 neufnacher Besinnungsweg. Treff:  
 Am alten Bahnhof, Bahnhofstr., Mittel-  
 neufnach, Kurs-Nr.: 301-21, 21,70 €,  
 Anm.: [www.vhs-kaufering.de](http://www.vhs-kaufering.de)

**Fr 05.08. – So 14.08. Insekten-sommer**  
 Insekten vor der eigenen Haustür  
 kennen lernen, zählen + melden.  
 Web-App „NABU Insekten-sommer“,  
[www.insekten-sommer.de](http://www.insekten-sommer.de)

**06.08./08.08., jew. 14.30–16.30 Uhr**  
**Die Friedensstadt Augsburg**  
 Themenführung. Tourist-Info,  
 Rathausplatz 1, Augsb., Anm. bis 06.08.:  
 0821/5020721, 12 €, [augsburg-tourismus.de](http://augsburg-tourismus.de)

**So 07.08. – Fr 12.08., ganztags**  
**Urlaub mit Impulsen**  
 Auszeit mit Einheiten zur Persönlich-  
 keitsentwicklung. Schloss Blumenthal,  
 Blumenthal 1, Aichach, ab 735 €,  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

**So 07.08., 11–17 Uhr Schnitterfest**  
 Abernten der Museumsfelder mit Sense  
 + Bindemäher. Museum KulturLand Ries,  
 Klosterhof 3, Maihingen, 0,  
[mklr.bezirk-schwaben.de](http://mklr.bezirk-schwaben.de)

**So 07.08., 13–17 Uhr**  
**Alles inklusive! Das große Miteinan-**  
**der-Sommerfest**  
 Buntes Fest für alle. Schloss Höchstädt,  
 Herzogin-Anna-Str. 52, 4 €,  
[www.hoehstaedt.bezirk-schwaben.de](http://www.hoehstaedt.bezirk-schwaben.de)

**So 07.08., 14–16 Uhr**  
**Das Geotop Glaubenberg**  
 Exkursion. Treff: Sportheim Großsorheim,  
 Am Rufenberg 1, Harburg, Anm.:  
 09081/2751335, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 07.08./So 18.08./So 25.09.,**  
**jewe. 15–16 Uhr**  
**Gedankenpflücken**  
 Kunstführung. Museum Oberschönen-  
 feld, Oberschönenfeld 4, Gessertsh.,  
 Anm. bis Vortag: 08238/3001-0, 4 €,  
[mos.bezirk-schwaben.de](http://mos.bezirk-schwaben.de)

**Mo 08.08., 11–12 Uhr**  
**Luther und der Kapitalismus**  
 Sonderführung. Fugger und Welscher  
 Erlebnismuseum, Außerer Pfaffen-  
 gäßchen 23, Augsburg, 10 €, Anm.:  
[www.fugger-und-welscher-museum.de](http://www.fugger-und-welscher-museum.de)

**Fr 12.08. – So 14.08.**  
**Herzflugfestival – Spielwiese für**  
**Bewusstsein** Musik, Tanz, Workshops,  
 Yoga, Freude. Schloss Blumenthal, Blumen-  
 thal 1, Aich., ab 25 €, [herzflugfestival.de](http://herzflugfestival.de)

**Sa 13.08., 17–19 Uhr**  
**Abendführung durch das Erlebnis-**  
**geotop Lindle** Treff: Erlebnisgeotop,  
 Holheim, Lindle, Nördlingen, Anm.:  
 09081/3663, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**So 14.08., 18–20 Uhr**  
**Wo der Keltenfürst Hof hielt**  
 Abendwanderung. Treff: frühkeltischer  
 Fürstensitz Ipf, Bopfingen, Anm.:  
 07362/5732, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Do 18.08., 17–19.30 Uhr**  
**Der Halblech: Renaturierungspotenzial**  
**+ Geschiebelieferant** Spaziergang +  
 Diskussion. Kenzenpark beim Bruck-  
 schmied, zw. Buching + Halblech, Anm.:  
 ostallgaeu-kauffeuren@bund-naturschutz.de,  
 0, [www.lebensraumlechtal.de](http://www.lebensraumlechtal.de)

**Fr 19.08., 18–19.30 Uhr Die Römer im Ries**  
 Führung. Röm. Gutshof Holheim, unter-  
 halb Ofnethöhlen, Nördlingen, Anm.:  
 07362/5732, 5 €, [www.geopark-ries.de](http://www.geopark-ries.de)

**Fr 29.08. – Sa 27.08., Di – Fr: 11–17.30**  
**Uhr/Sa: 11–16 Uhr**  
**SALE im Secondhand-Modeladen**  
**VINTY'S** Oberer Graben 4, Augsburg,  
[www.vintys.de](http://www.vintys.de)

**Fr 19.08., 19–22 Uhr Permakultur**  
 Abendvortrag von Warren Brush (in  
 engl. Sprache) Schloss Blumenthal,  
 Blumenthal 1, Aichach, 25 € (P),  
 Anm.: [info@1st-element.com](mailto:info@1st-element.com),  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

**Sa 20.08., 8.30–So 21.08., 20 Uhr**  
**Warren Brush – Einführung**  
**Permakulturdiesign** Wochenendkurs  
 in engl. Sprache. Schloss Blumenthal,  
 Blumenthal 1, Aichach, 200 €,  
[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

**So 21.08., 10–12 Uhr**  
**Die Welt der Schmetterlinge und**  
**Heuschrecken auf dem Lechfeld**  
 Unterwegs mit Kescher + Lupe.  
 Schlesierstr. 1, Untermeitingen, Anm.  
 bis 18.08.: 0821/31022852, 0,  
[www.lpv-landkreis-augsburg.de](http://www.lpv-landkreis-augsburg.de)

**So 21.08., 10–12 Uhr**  
**Vom Nacktbadestrand an St. Ursula**  
**zum Wasserrad am Schwallach**  
 Entdeckungstour vom Zollhaus an Dult  
 entlang Richtung Vogelotter.  
 Treff: Zollhaus, Augsburg, 10 €,  
[www.buchhandlung-am-obstmarkt.de](http://www.buchhandlung-am-obstmarkt.de)

**Mo 22.08., 14–16 Uhr**  
**In Balance kommen...**  
 Achtsamkeitswandern in den Stauden.

Kurs-Nr.: 301-22, 21,70 €, Anm.: www.vhs-kaufering.de

**Fr 26.08., 15–17 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld:**  
**Bitterkräuter machen uns fit** Museum  
Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,  
Gessertsh., Anm. bis 24.08.: 08238/3001-0,  
23 €, mos.bezirk-schwaben.de

**Fr 26.08., 16 Uhr**  
**Pflanzworkshop Thema Herbstpflanzen**  
Helmut-Haller-Platz, Augsburg,  
www.skm-augsburg.de

**Sa 27.08., 14–17 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld:**  
**Heilkräftiges aus dem Kräutergarten**  
Museum Oberschönenfeld, Oberschönen-  
feld 4, Gessertsh., Anm. bis 25.08.:  
08238/3001-0, 22 €, mos.bezirk-schwaben.de

**So 28.08., 11–17 Uhr** **Kartoffelfest**  
Museum Kulturland Ries, Klosterhof 3,  
Maihingen, Ø, mklr.bezirk-schwaben.de

**So 28.08., 14–18 Uhr** **Tomatenfest**  
Schloss Blumenthal, Blumenthal 1,  
Aichach, Ø, www.schloss-blumenthal.de

## September

**Do 01.09. – So 04.09.**  
**Musikfest Blumenthal**  
Klassische Musik + mehr. Schloss Blu-  
menthal, Blumenthal 1, Aichach,  
www.musikfest-blumenthal.de

**So 04.09., 10–18 Uhr** **Ökomarkt**  
Heilig-Kreuz-Garten, Donauwörth,  
www.cid-donauwoerth.de

**So 04.09., 15 Uhr**  
**Aus dem Landkreis ins Museum**  
Neuer Themen-Rundgang. Museum  
Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,  
Gessertsh., Anm. b. Vortrag: 08238/3001-0,  
4 €, mos.bezirk-schwaben.de

**Do 08.09. – Sa 10.09., jew. 10–15.30 Uhr**  
**20. Jahreskongress der Associação de**  
**Crioulos de Base Lexical Portuguesa e**  
**Espanhola – ACBLPE**  
Sprachl. Veränderungen durch Sprach-  
und Kulturkontakte. Augsburg, Anm.:  
acblpe2022@philhist.uni-augsburg.de, Ø,  
www.uni-augsburg.de

**Fr 09.09. – So 11.09., ganztags**  
**Goldschmiede Sommer-Intensiv-**  
**Workshop** Schloss Blumenthal,  
Blumenthal 1, Aichach, 285 €, Anm.:  
www.schloss-blumenthal.de

**Sa 10.09., 10–16 Uhr**  
**Abenteuer Esel & Ich**  
Spannende Selbsterfahrung + Coa-  
ching mit Eseln. Eselalpe, Alpenstr. 3,  
Mittelneufnach, Anm. bis 02.09.:  
08262/968738, 120 €, www.eselalpe.de

**Sa 10.09., 12 Uhr – So 11.09., 18 Uhr**  
**Kunst&Handwerk&Design&Vielfalt**  
Kunsthandwerkermarkt. Sisi-Schloss-  
park, Klausenweg 1, Aichach/Unterwit-  
telsbach, Ø, www.schröder-märkte.de

**Sa 10.09., 15–17 Uhr**  
**Mächtige Baumriesen + urwüchsige**  
**„Oxen“** Spaziergang.  
Parkpl. Lehrgarten Gartenbauverein,  
Mühlweg, Thierhaupten, Ø,  
www.lpv-landkreis-augsburg.de

**Sa 10.09./So 11.09., jew. 9–17 Uhr**  
**Illertisser Gartentage**  
Markttage für Freunde der Gartenkultur.  
Museum f. Gartenkultur, Jungviehweide 3,  
Illertissen, www.gaissmayer.de

**So 11.09., 14–16 Uhr**  
**LIFE Fahrradtour zum europäischen**  
**Großnaturschutzprojekt im Stadtwald**  
Besichtigung. Forstverwaltung,

Tattenbachstr. 15, Augsburg, Anm. bis 04.09.:  
0821/3246118, Ø, www.augsburg.de/  
freizeit/ausflugsziele/stadt-wald-  
baeche/ziele-massnahmen

**Mo 12.09., 17–20 Uhr**  
**Gemeinsam türkisch kochen + genießen**  
Museum Kulturland Ries, Klosterhof 3, Mai-  
hingen, Anm.: mklr@bezirk-schwaben.de,  
15 €, mklr.bezirk-schwaben.de

**Do 15.09., 15–16 Uhr**  
**Berufsunfähig! Wenn der eigene**  
**Lebensstandard in Gefahr ist**  
Online-Vortrag: Absicherung richtig  
angehen. 8 €, Anm. bis 13.09.:  
www.verbraucherservice-bayern.de

**Fr 16.09., 16.30–18.30 Uhr**  
**Ganz „wild“ auf wilde Beeren**  
Interessantes über heimische Bäume,  
Sträucher + ihre Früchte.  
Parkpl. Kita, Reiterweg 15, Stadtbergen,  
Anm. bis 14.09.: 0821/31 02 28 52, Ø,  
www.lpv-landkreis-augsburg.de

**Sa 17.09.,**  
**8–12 Uhr Sensen lernen**  
**13–17 Uhr Dengeln lernen**  
Theorie + Praxis kennen lernen.  
Klostermühlenmuseum, Franzengasse 21,  
Thierhaupten, Anm. bis 08.09.:  
0821/31 02 28 52, je 50 €,  
www.lpv-landkreis-augsburg.de

**Sa 17.09., ab 14 Uhr**  
**Klimawandel und Insektensterben –**  
**Im Apfel steckt nicht nur der Wurm**  
Vortrag + Verkostung unter Apfel-  
bäumen. Obstbauschule Schlachters,  
Burgknobelweg 1, Sigmarszell, Anm. bis  
03.09.: energieteam@bezirk-schwaben.de,  
www.bezirk-schwaben.de

**Sa 17.09., 14–16.30 Uhr**  
**Die Wunderwelt der Pilze**  
Pilzerkundungstour entlang der  
Wertachleite. Wassertretanlage/  
Barfußpfad, Wehringen, Anm. bis  
15.09.: 0821/31 02 28 52, Ø,  
www.lpv-landkreis-augsburg.de

**Sa 17.09., 14–18 Uhr**  
**Kräutersommer in Oberschönenfeld:**  
**Herbstfülle – Mit wilden Früchten**  
**gesund durch den Winter** Museum  
Oberschönenfeld, Oberschönenfeld 4,  
Gessertsh., Anm. bis 15.09.: 08238/3001-0,  
30 €, mos.bezirk-schwaben.de

**So 18.09., 10–17 Uhr**  
**Gesund, regional & lecker –**  
**Regionalvermarktung**  
Markt mit Kostproben + Infos. Botan.  
Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10,  
Augsburg, Ø, www.us-augsburg.de

**So 18.09., 13–17 Uhr**  
**Im Reich der Pilze**  
Pilzausstellung + Basteln. Forstmuseum  
Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a, Augsburg,  
2 €, www.augsburg.de/kultur/museen-  
galerien/forstmuseum-waldpavillon

**So 18.09., 17–18 Uhr**  
**Heyoka – Inklusives Theater:**  
**Flugschneider** Schloss Höchstädt,  
Herzogin-Anna-Str. 52, Anm.:  
0821/31 01 45 33, 5 €,  
hoehstaedt.bezirk-schwaben.de

**Di 20.09., 19 Uhr**  
**Arbeitszeitverkürzung – 30 Stunden**  
**für alle** Vortrag + Diskussion. Zeughaus,  
Zeugplatz 4, Augsburg, Ø,  
www.bildungswerk.kab-augsburg.org

**Sa 24.09., 10–15 Uhr**  
**Brot aus dem Holzbackofen**  
Backen unter Anleitung. Museum  
Kulturland Ries, Klosterhof 3, Maihingen,  
Anm.: mklr@bezirk-schwaben.de, 15 €,  
mklr.bezirk-schwaben.de

**So 28.09., 19 Uhr**  
**Family-KaraUke im Grünen**  
Ukulele Karaoke, Ukulele mitbringen,  
Leihinstrument. vorhanden. Anm.:  
info@karaue-augsburg.de, Ø,  
meetup.com/de-DE/Augsburg-Kara-Uku

**Mi 21.09., 9.30–17 Uhr**  
**Zeit für Klänge – Zeit für mich!**  
Entspannungstag. Kath. Landvolks-  
hochschule Petersberg, Petersberg 2,  
Erdweg, Kurs-Nr.: 20442, 63,80 €,  
Anm.: www.der-petersberg.de

**Sa 24.09., 16–20 Uhr**  
**Waldbaden mit allen Sinnen für**  
**Menschen mit Epilepsie** auch für  
Angehörige: Ressourcenstärkung.  
Sportanlage Süd, Waldgaststätte  
Viktoria, Haunstetten, Anm. bis  
19.09.: 0821/400 48 48, 10 €,  
www.bunter-kreis.de/epilepsieberatung

**Sa 24.09./So 25.09., jew. 10–18 Uhr**  
**Dillinger Töpfermarkt**  
Schlossgarten Dillingen, Ø,  
www.dillingen-donau.de

**So 25.09.**  
**Apfel- und Kartoffelmarkt**  
mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, Ø,  
www.mooseum.net

**So 25.09., 11 Uhr/Fr 30.09., 16.30 Uhr**  
**Herbst-Kräuterwanderung**  
Spielplatz, Amselweg, Neusäß-Hainhofen,  
18 €, www.blume-im-wind.de

**So 25.09./Sa 22.10./So 23.10.,**  
**jew. 11–14.30 Uhr**  
**Wilde Herbstfrüchtchen – mit Hage-**  
**butte, Schlehe & Co. gesund und fit**  
**durch den Winter** Spaziergang.  
Treff: Spielplatz, Amselweg, Neusäß/  
Hainhofen, Anm. bis 3 Tage vorher:  
verdura.ernestine@web.de, 18 €,  
www.blume-im-wind.de

**So 25.09., 11–18 Uhr**  
**Tag der offenen Tür & 15-jähriges**  
**Jubiläum Schloss Blumenthal**  
Blumenthal 1, Aichach, Ø,  
www.schloss-blumenthal.de

**Do 29.09., 18 Uhr**  
**Inklusionsabend mit Heidi Terpoorten**  
Workshop + Gesprächsrunde. Schloss  
Höchstädt, Herzogin-Anna-Str. 52,  
Anm.: 0821/31 01 45 33, Ø,  
hoehstaedt.bezirk-schwaben.de

## Oktober

**Sa 01.10., 9–12 Uhr**  
**Bobinger Gartenflohmarkt**  
Verkauf + Tausch selbstgezogener  
Pflanzen + Gartenartikel. Festplatz am  
Bad, Bobingen, www.bn-bobingen.de

**So 02.10., 11–17 Uhr**  
**HerbstErlebnisTag im Museum**  
**Kulturland Ries**  
Klosterhof 3, Maihingen, Ø,  
mklr.bezirk-schwaben.de

**So 02.10., 14–16.30 Uhr**  
**Führung am Huisheimer Mähhorn**  
Treff: Parkpl. Gemeindeverwaltung,  
Hauptstr. 10, Anm.: 09080/92 19 65, 5 €,  
www.geopark-ries.de

**Mo 03.10., 14–16 Uhr**  
**Sagenhafter Wennenberg**  
Wanderung mit Rundblick. Treff: Wennen-  
berg, Alerheim, Anm.: 09081/36 63, 5 €,  
www.geopark-ries.de

**Mi 05.10., 17–20 Uhr**  
**Wie aus Wasser Freude wird – Tees,**  
**Glühwein und Punsch aus Blüten,**  
**Kräutern und Gewürzen** Kurs.  
ALB-GOLD Kundenzentrum, Im Grindel 1,  
Trochtelfingen, 34,50 €, www.alb-gold.de

**Mi 05.10., 18 Uhr**  
**Mal besser, mal schlechter – Sensible**  
**Einsichten in die Innenwelten der**  
**Depression** Photo-visueller Vortrag +  
Gespräch. Schloss Höchstädt, Herzogin-  
Anna-Str. 52, Anm.: 0821/31 01 45 33, Ø,  
hoehstaedt.bezirk-schwaben.de

**Do 06.10. 19.30 Uhr**  
**Wir sind wieder da! Moses Wolff + Oliver**  
**Pötzsch** Lieblingstexte, Unterhaltung  
+ Musik. Bahnhof, Flurstr. 1, Langweid,  
Anm. bis 05.10.: buchladen@buch7.de,  
25 €, www.buch7.de

**Fr 07.10., 16 Uhr**  
**Erntedankfest am Garten am Helmut**  
Helmut-Haller-Platz, Augsburg,  
www.skm-augsburg.de

**Sa 08.10., 9–15 Uhr**  
**Achtsam werden. Einführung in**  
**Focusing** Kath. LandVHS Petersberg,  
Petersberg 2, Erdweg, Kurs-Nr.: 19288,  
65 €, Anm.: www.der-petersberg.de

**Sa 08.10., 14–16 Uhr**  
**Der insektenfreundliche Garten**  
Tipps für Gartengestaltung + Erkundung  
Gemeinschaftsgarten. Wertachwiese,  
Persee, Anm.: 0821/324-6074, Ø,  
www.us-augsburg.de

**Sa 08.10., 10–16 Uhr**  
**Traditionelles Brotbacken im Holz-**  
**backofen** Thalstr. 28, Petersthal  
(bei Oy-Mittelberg), 78 €, Anm.:  
www.allgaeuer-kraeuterland.de

**Sa 08.10. Herbstfeuer am Ilsesee**  
Netzwerken in Lagerfeuer-Atmosphäre.  
Ilsesee, Königsbrunn,  
Infos: www.bds-koenigsbrunn.de

**Di 11.10., 16–17.30 Uhr**  
**Der Augsburg Stadtwerk:**  
**Erhalt und Pflege** Waldführung. Forst-  
museum Waldpavillon, Ilsungstr. 15 a,  
Augsb., Anm. bis 04.10.: 0821/3246118,  
5 €, www.augsburg.de/kultur/museen-  
galerien/forstmuseum-waldpavillon

**Do 13.10., 9.30–17 Uhr**  
**Den Körper erspüren.**  
**Wohlfühltag – Feldenkrais**  
Kath. LandVHS Petersberg, Petersberg 2,  
Erdweg, Kurs-Nr.: 20569, 63,80 €, Anm.:  
www.der-petersberg.de

**Do 13.10., 19–20.30 Uhr**  
**Ich will an Eurer Seite bleiben!**  
Infoabend z. Ausb. ehrenamtlicher  
Familienbegleiter:innen. Nachsorge-  
zentrum Bunter Kreis, Stenglinstr. 2,  
Augsb., Anm. bis 09.10.: 0821/400-48 96,  
Ø, www.bunter-kreis.de

**Do 13.10. + Fr 14.10., jew. 10–16 Uhr**  
**Jüdische Ärzte, Juristen und Lehrer in**  
**Schwaben während der NS-Zeit**  
34. Tagung zu Geschichte + Kultur  
der Juden in Schwaben. Schwaben-  
akademie Irsee, Klosterring 4, Irsee,  
Anm.: www.schwabenakademie.de

**Fr 14.10.–So 16.10. Frauen und**  
**Leistung: Ein Widerspruch?**  
Kollektive Erinnerungsarbeit für Frauen.  
Bildungshaus St. Martin,  
Klosterhof 8, Bernried, 105 €, Anm.:  
www.bildungswerk.kab-augsburg.de

**Sa 15.10., 9–16 Uhr** **Gras & Krepel**  
Gräser, Pflanzen + Gartenflohmarkt.  
Museum f. Gartenkultur, Jungviehweide 3,  
Illertissen, www.gaissmayer.de

**Sa 15.10., 10–11.30 Uhr**  
**Die Körpersprache der Bäume**  
Faszinierendes über Baumarten. Parkpl.  
Friedhof, Schlossberg 9, Untermeitingen,  
Anm. bis 13.10.: 0821/31 02 28 52, Ø,  
www.lpv-landkreis-augsburg.de

## GESUNDHEITS- WELLNESSPLANER

Alles für Gesundheit und Wellness in und um Augsburg

# DAS Nach- schlage- werk

HeilpraktikerInnen

Homöopathie

Osteopathie

Physiotherapie

Yoga + Qi Gong

Alternative

Therapieformen

Stressbewältigung

Coaching

Massage

Kosmetik

Wellness

Spa

Klick  
dich  
rein

[www.gesundheit-wellness.lieslotte.de](http://www.gesundheit-wellness.lieslotte.de)

### Food

#### Augsburger Teehaus

Hlg-Kreuz-Str. 21, Augsburg  
Di–Fr: 10–13.30, 15–18 Uhr, Sa: 10–13 Uhr  
Tel.: 0821/511155

#### auxburg unverpackt

Neuburger Str. 164, Augsburg  
Mo, Mi, Do: 9–18 Uhr, Di+Sa: 9–14 Uhr,  
Fr: 9–19 Uhr, [www.auxburgunverpackt.de](http://www.auxburgunverpackt.de)

#### Biohof Hausmann

Hauptstr. 59, Ehingen, Tel.: 08273/91568  
[www.hausmann-biohof.de](http://www.hausmann-biohof.de)  
Do: 13–18 Uhr, Fr: 9–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
Fr+Sa: bis 11 Uhr Biofrühstück  
Selbstbedienungshäuschen: tägl. 24/7

#### Bio & Vollwert Bäckerei Schubert

100% Bio aus hauseigener Mühle  
alle Filialen: [www.baekerei-schubert.de](http://www.baekerei-schubert.de)

#### Biomarkt Siebenfrisch

– Hauptstr. 58–60, Leitershofen  
Mo–Fr: 9–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
– Alpenrosenstr. 25, Augsburg-Haunstetten  
Mo–Fr: 9–18 Uhr, Sa: 8.30–13 Uhr  
[www.siebenfrisch.de](http://www.siebenfrisch.de)

#### Brauerei Ustersbach

Hauptstr. 40, Ustersbach  
Hausverkauf: Mo–Do: 9–12 + 13–16 Uhr,  
Fr: 9–13 Uhr, [www.ustersbacher.com](http://www.ustersbacher.com)

#### Der Maierhof – Genuss vom Lande

Feigenhofer Str. 2, Achsheim  
Tel.: 08230/7317  
Fr: 12–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
[www.genuss-vom-land.de](http://www.genuss-vom-land.de)

#### Destillerie Zott

Hauptstr. 32, Ustersbach  
Tel.: 08236/1518  
Mo–Do: 13–18 Uhr, Fr–Sa: 9–12 Uhr  
[www.zott-destillerie.de](http://www.zott-destillerie.de)

#### Die Krämerin

Fuggerstr. 44, Schwabmünchen  
Di–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–13 Uhr  
[www.diekraemerin-smue.de](http://www.diekraemerin-smue.de)

#### Die rollende Gemüsekiste

Regionales Biogemüse und Obst, Naturkost, Backwaren, Lieferung direkt vor die Haustüre, Onlineshop. Tel.: 0821/9997950, [www.rollende-gemuesekiste.de](http://www.rollende-gemuesekiste.de)

#### Fleckviehhof Kraus

Peter-Dörfner-Str. 4, 86459 Deubach,  
[www.fleckviehhof-kraus.de](http://www.fleckviehhof-kraus.de)

#### geZZ! Caffè

Hubert Bichler, Tel.: 0821/69666  
Onlineshop: [www.gezzcaffee.de](http://www.gezzcaffee.de)

#### Hafnerbauer – Hofladen Rotter

Biberbacher Str. 46, Gablingen  
Tel.: 08230/1620  
Do: 8–17 Uhr, Fr: 8–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
[www.hafnerbauer.de](http://www.hafnerbauer.de)

#### Herzstück Diedorf

Dorfladen und Kaffeewirtschaft  
Hauptstr. 30  
Mo–Fr: 7–18.30 Uhr, Sa: 7–14 Uhr  
[www.herzstueck-horgau.de](http://www.herzstueck-horgau.de)

#### Herzstück Horgau

Dorfladen und Kaffeewirtschaft  
Augsburger Str. 2a  
Mo–Fr: 7–18.30 Uhr, Sa: 7–14 Uhr  
[www.herzstueck-horgau.de](http://www.herzstueck-horgau.de)

#### Hofladen Schweiger

Frische Lebensmittel direkt vom Bauernhof  
Friedrich-Ebert-Str. 50, Augsburg, Hofladen:  
Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–12 Uhr, Metzgerei:  
Do: 8–12 Uhr, Tel.: 0821/92593,  
[www.hofladenschweiger.de](http://www.hofladenschweiger.de)

#### Hofladen Wolf – Jungbauernhof

Radegundisstr. 3, Wulfertshausen  
Mi+Fr: 8.30–18 Uhr, Do: 8.30–19 Uhr,  
Sa: 8.30–13 Uhr, Verkaufshütte: 24/7  
Friedberger Wochenmarkt: Fr 7–12 Uhr  
[www.hofladen-wolf.de](http://www.hofladen-wolf.de)

#### Hofmetzgerei Zimmermann

Angerstr. 3, Gablingen, Mi: 8–13 Uhr,  
Fr: 8–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
[www.hofmetzgerei-zimmermann.de](http://www.hofmetzgerei-zimmermann.de)

#### Holunderhof Lohe

Hofladen, Kräuter-, Eselwanderungen  
Lohe 2, 86732 Oettingen, Tel.: 09082/4717  
[www.holunderhof-lohe.de](http://www.holunderhof-lohe.de)

#### Landkäseerei Reißler

Schmutterstr. 5a, Nordendorf  
Käseladen: Do–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–12 Uhr  
[www.kaeserei-reissler.de](http://www.kaeserei-reissler.de)  
[www.kaeserei-reissler.de](http://www.kaeserei-reissler.de)  
Online-Shop: [www.kaekease.de](http://www.kaekease.de)

#### Mayers Bio Hofladen / Moirhof

Frische Bio-Lebensmittel direkt vom Hof  
Vertinger Str. 17, Gersthofen, Do+Fr: 9–18  
Uhr, Sa: 9–12 Uhr, Tel.: 0821/463549,  
[www.biolandhof-mayer.de](http://www.biolandhof-mayer.de)

#### Pfänder-Hof

Frische Bio-Lebensmittel  
Krumbacher Str. 71, Schwabmünchen,  
Tel.: 08232/8501, [www.pfaender-hof.de](http://www.pfaender-hof.de)

#### Solawi Augsburg

[www.solidarische-landwirtschaft-augsburg.de](http://www.solidarische-landwirtschaft-augsburg.de)

#### Solawi Blumenthal

Blumenthal 1, Aichach-Klingen  
Tel.: 08251/8904132  
[www.solawiblumenthal.wordpress.com](http://www.solawiblumenthal.wordpress.com)

#### Ursberger Laden & Bistro

Dominikus-Ringeisen-Str. 1c, Ursberg  
Mo–Fr: 7–17 Uhr, Sa: 7–12 Uhr  
Tel.: 08281/92-2241, [www.drw.de](http://www.drw.de)

#### Wasserprinz

Gesunde Wässer und Biogetränke  
Eisackstr. 3, Augsburg, Tel.: 0821/72989365,  
[www.wasserprinz.de](http://www.wasserprinz.de)

#### Ziegenhof Haider

Dorfstr. 52A, Markt Wald/  
Immelstetten, Fr: 15–19 Uhr  
Tel.: 08262/960167, [www.haider-hof.de](http://www.haider-hof.de)

### Cafés & Restaurants

#### ANNA Café

Im Annahof 4, Augsburg  
Mo: 9–18 Uhr, Di–Sa: 9–23 Uhr,  
1. So/ Monat: Brunch, [www.das-anna.de](http://www.das-anna.de)

#### BioHotel Bayerischer Wirt

Zertifiziertes Biorestaurant, Salz & Wellness  
Neuburger Str. 122, Augsburg  
Tel.: 0821/790975-0  
[www.bayerischer-wirt.de](http://www.bayerischer-wirt.de)

#### buch7-Kulturbahnhof

Flurstr. 1, Langweid am Lech  
– Laden: Mi–Sa: 9–18 Uhr  
– Café: Mi: 9–18 Uhr, Do–Sa: 9–22 Uhr  
– Bistro: Do–Sa: 17–22 Uhr  
[www.buch7-kulturbahnhof.de](http://www.buch7-kulturbahnhof.de)

#### MAK Afrika

Café & Rösterei . Karlstr. 7, Augsburg  
Mo: 14–18.30 Uhr, Di–Do: 11–18.30 Uhr  
Fr+Sa: 9–18.30 Uhr, [www.mak-coffee.com](http://www.mak-coffee.com)

#### Osteria Kuckuck

Mediterranes Slow Food und Catering  
Uhländstr. 35, Augsburg, Tel.: 0821/544682  
[www.osteria-kuckuck.de](http://www.osteria-kuckuck.de)

#### Restaurant „Zum Schnürschuh“

im Patchworkhotel Alpenhof  
Donauwörter Str. 233, Augsburg  
Mo–Sa: 17–23 Uhr (Küche bis 22 Uhr)  
[www.alpenhof-hotel.de](http://www.alpenhof-hotel.de)

#### Tante Emma Laden und Café

– Am Fischertor 2, Augsburg,  
Tel.: 0821/4508660  
Mo–Fr: 8–18 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
– Ellinor-Holland-Haus,  
Otto-Lindemeyer-Str. 45, Augsburg  
f TanteEmmaAugsburg

### Kleidung & Textil

#### Augenstern Wolle

Wolle und Kunsthandwerk  
Glückstr. 15, Augsburg, Di+Mi+Fr: 14–18 Uhr,  
Do: 14–20 Uhr, Tel.: 0821/47864506,  
[www.augenstern-wolle.de](http://www.augenstern-wolle.de)

#### Blütenstern

Naturkleidung, -kosmetik und -behandlung  
Barfüßerstr. 8, Augsburg  
Tel.: 0821/5082595, [www.bluetenstern.de](http://www.bluetenstern.de)

#### Weltladen

Weiße Gasse 3, Augsburg  
Mo–Mi: 10–18 Uhr, Do+Fr: 10–19 Uhr,  
Sa: 10–16 Uhr, [www.weltladen-augsburg.de](http://www.weltladen-augsburg.de)

### Haus, Garten & Natur

#### AK Urbane Gärten

Infos über urbanes Gärtnern, Gemeinschaftsgärten und Termine.  
[www.urbane-gaerten.org](http://www.urbane-gaerten.org)

#### CityFarm

Tiere, Farming, Kurse  
Gablinger Weg 36, Augsburg  
[www.cityfarmaugsbuerg.wordpress.com](http://www.cityfarmaugsbuerg.wordpress.com)

#### der regalladen

Designermöbel und Wohnaccessoires  
Pranthechstr. 1, Augsburg, Di–Fr: 12–19 Uhr,  
Sa: 10–18 Uhr, Tel.: 0821/522025,  
f regalladen

#### Gärtnerei Koch-Hagenbusch

Am Forellenbach 12, Augsburg-Inningen  
Do+Fr: 9–18 Uhr, Sa: 9–13 Uhr  
[www.gaertnerei-hagenbusch.de](http://www.gaertnerei-hagenbusch.de)

#### Hörmann Solartechnik

Holzappelstr. 1, Zusmarshausen  
[www.hoermannsolar.de](http://www.hoermannsolar.de)

#### Insektenrangerin

[www.us-augsburg.de](http://www.us-augsburg.de)

#### Interkultureller Garten Augsburg

Grow!Up  
Gartenadresse: Sommestr. 40, Augsburg  
(Hinter dem Reese-Theater)  
[www.growup-augsburg.de](http://www.growup-augsburg.de)

#### Permakulturhof Eselgarten

Blumenstr. 4, Reichertshofen  
[www.permakulturhof-eselgarten.de](http://www.permakulturhof-eselgarten.de)

#### Schlafenswert Neusäß

Gesund wohnen und schlafen:  
Tel.: 0821/4864455  
[www.schlafenswert.de](http://www.schlafenswert.de)

#### Staudengärtnerei Gaißmayer

Jungviehweide 3, Illertissen  
[www.gaissmayer.de](http://www.gaissmayer.de)

#### Umweltzentrum Schmuttertall

Augsburger Str. 24, Diedorf/Kreppen  
[www.markt-diedorf.de](http://www.markt-diedorf.de)

### Dienstleistungen

#### Friseur Schnipp Schnapp

Pflanzenfarben  
Badanger 1, Augsburg, Tel.: 0821/525248

**Naturfarben Strobl**

Augsburger Str. 10 a, Pöttmes  
Tel.: 08253/9976697  
Di+Do: 9–12 + 14–16.30 Uhr, Fr: 9–14 Uhr,  
Sa: 9–12 Uhr  
www.naturfarben-strobl.de

**Wißner-Verlag**

Im Tal 12, Augsburg, Tel.: 0821/25989-0,  
www.wissner.com

**Energie & Verkehr****E-Bike Center**

Augsburger Str. 6, Neusäß  
– Tel. Verkauf: 0821/4480-6197  
– Tel. Werkstatt: 0821/4480-6198  
Mo–Fr: 9.30–18 Uhr, Sa: 9.30–14 Uhr  
www.ebike-augsburg.de

**Energieberatung**

Stadt Augsburg  
Tel.: 0821/324-7320, umweltamt@augsburg.de  
Landkreis Augsburg  
Tel.: 0821/3102-2884  
Landkreis Aichach-Friedberg  
Tel.: 08251/924814

**LEW**

Schaezlerstr. 3, Augsburg, www.lew.de

**swa**

Hoher Weg 1, Augsburg, www.sw-augsburg.de

**Gesundheit & Wellness****Greendoor Naturkosmetik**

Werkverkauf: Gewerbestr. Süd 5, Hurlach  
Mo–Fr: 9–12.30 Uhr + 13–16 Uhr, Sa:  
10–14 Uhr, www.greendoor-naturkosmetik.de

**Eselalpe**

Eselwanderungen, Seminare  
Alpenstr. 3, Mittelneufnach  
Tel.: 08262/968738, www.eselalpe.de

**Gewaltfreie Kommunikation**

Kurse Augsburg: Claudia Mährlein  
www.claudia-maehrlein.de

**Natur-Therme Bedernau**

Zur Naturtherme 25, Bedernau  
Mi–Fr + So: 12–20 Uhr, Sa: 12–18 Uhr  
www.naturtherme-bedernau.de

**Palaestra**

Patchworkhotel Alpenhof, Donauwörther  
Str. 233, Augsburg, Tel.: 0821/4204806  
täglich: 14–22 Uhr, Hallenbad ab 7 Uhr,  
www.alpenhof-hotel.de/entspannen

**Sanely Yoga**

Meraner Str. 43 a, Augsburg  
www.sanely.de

**Kultur & Bildung****Augsburger Genuss Touren**

Stadtführungen mit Geschichte,  
Kultur und Genuss  
www.augsburger-genuss-touren.de

**Ballonmuseum**

Bahnhofstr. 12, Gersthofen,  
Tel.: 0821/249-506,  
www.ballonmuseum-gersthofen.de

**Bücherinsel Pfsee**

Augsburger Str. 15 ½, Augsburg  
Tel.: 0821/526676  
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 9.30–13 Uhr  
www.buecherinsel-pfsee.de

**Eukitea**

Prävention + internationale Theaterprojekte  
Lindenstr. 18 b, Diedorf, Tel.: 08238/964743-0,  
www.eukitea.de

**Freilichtbühne Donauwörth**

www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

**HSA\_transmitter**

Raum für Zukunftsthemen, Beteiligungs-  
projekt. Haunstetter Str. 27, Augsburg  
www.hs-augsburg.de/HSA-transmitter

**Katholische Landvolkshochschule**

Petersberg 2, Erdweg, Tel.: 08138/9313-0,  
Kurs 0017515, 40 €, www.der-petersberg.de

**Kunstsammlungen & Museen Augsburg**

kunstsammlungen-museen.augsburg.de

**Museum Oberschönenfeld**

Oberschönenfeld 4, Gessertshausen,  
Di–So: 10–17 Uhr, Tel.: 08238/3001-0,  
mos.bezirk-schwaben.de

**Museum KulturLand Ries**

Klosterhof 3 + 8, Maihingen,  
Tel.: 09087/920717-0  
www.museumkulturlandries.de

**Schloss Blumenthal**

Aichach/Klingen  
www.schloss-blumenthal.de

**Singoldhalle Bobingen**

www.stadt-bobingen.de

**Staatstheater Augsburg**

www.staatstheater-augsburg.de

**Stadthalle Gersthofen**

www.stadthalle-gersthofen.de

**tim – Staatliches Textil- und Industrie-  
museum Augsburg**

Provinoststr. 46, Augsburg  
Di–So: 9–18 Uhr, www.timbayern.de

**vhs Augsburg**

www.vhs-augsburg.de

**vhs Augsburger Land e.V.**

www.vhs-augsburger-land.de

**Vereine & Verbände****Landschaftspflegeverband**

www.lpv-augsburg.de  
www.lpv-landkreis-augsburg.de  
www.lpv-aichach-friedberg.de

**NANU! e.V.**

Bildungsprogramm zu Natur und Klima  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg  
www.nanu-augsburg.de

**Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.**

Sozial verantwortliche Geldanlagen  
www.gutesgeld.de

**Regionalgruppe der GWÖ Augsburg**

www.bayern.ecogood.org/augsburg

**Umweltstation Augsburg**

Umweltbildung und nachhaltiger Lebensstil  
Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg  
Tel.: 0821/324-6074, www.us-augsburg.de

**Verbraucherservice Bayern**

Beratung für Verbraucher, Vorträge, Kurse  
Ottmarsgässchen 8, Tel.: 0821/157031  
www.verbraucherservice-bayern.de

**Verbraucherzentrale Bayern**

Beratung in versch. Bereichen wie  
Energie oder Ernährung,  
www.verbraucherzentrale-bayern.de

**Werkstatt Solidarische Welt e.V.**

Bildungsarbeit, Verant., Materialstelle  
www.weltladen-augsburg.de/werkstatt

**Engagement****Forum Plastikfreies Augsburg**

www.plastikfreies-augsburg.de

**Forum Fließendes Geld**

Monattreffen: 4. Mi/Mon., 19 Uhr, Zum  
bayerischen Herzl, Spitalgasse 8, Augsburg.  
www.oeconomia-augustana.org

**Freiwilligen Zentrum Augsburg**

Beratung, Schulung, Information und  
Austausch für freiwilliges Engagement  
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

**Grandhotel Cosmopolis**

regelmäßig Spieleabende und Picknick mit  
gemeins. Essen, Veranstaltungen, Termine:  
www.grandhotel-cosmopolis.org

**Greenpeace Augsburg**

www.augsburg.greenpeace.de

**Hotel einsmehr**

Alfred-Nobel-Str. 9, Augsburg  
www.hotel-einsmehr.de

**Initiative HeimatUnternehmen**

HU im Herzen von Schwaben  
Anja Dördelmann, Tel.: 0160/3727837  
anja.doerdelmann@heimatunternehmen.  
bayern, www.heimatunternehmen-  
schwabenherz.de

**Lebensraum Schwabencenter**

Wilhelm-Hauff-Str. 32, Augsburg  
LebensraumSchwabencenter

**Lifeguide**

Onlineportal  
rund um Nach-  
haltigkeit  
www.lifeguide-  
augsburg.de

**Lokale Agenda 21**

www.nachhaltigkeit.augsburg.de

**Tür an Tür e.V.**

www.tuerantuer.de

**Anzeige**

**ENGAGIERTE KOLLEG:INNEN GESUCHT**  
Sie verfügen über berufliche Ausbildung  
und Praxis im

– handwerklich-produktiven Bereich  
sowie Erfahrung in der  
– Betreuung von Menschen mit  
Unterstützungsbedarf?

Wenn Sie außerdem Lust an der Entwick-  
lung und Gestaltung einer jungen Einrich-  
tung haben, können Sie sich unter  
**www.schaefflerbach-werkstaetten.de**  
informieren.

Bewerbungen erwünscht an:  
hoffmann.nikolaus@schaefflerbach.de

## Purpur. Im Branchenbuch eintragen

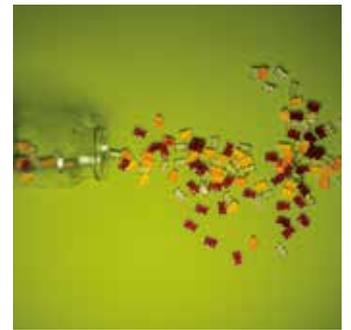
Für kleine Budgets:

– ab 35 Euro: Kleinanzeige

– 88 Euro: mit Foto in der Randspalte

**anzeigen@purpur-magazin.de**

**www.purpur-magazin.de**

**BIOS NATURMARKT GÖGGINGEN**

Mehrweg liegt voll im Trend, viele Produkte  
jetzt im umweltfreundlichen Mehrwegglas.  
Bgm.-Aurnhammer-Str. 29, Augsburg  
Mo–Fr: 8–19 Uhr, Sa: 8–14 Uhr  
Tel.: 0821/993150, www.bios-goeggingen.de

**AUGUSTANUS VON SPÖRRI SPIRITUOSEN**

Augsburgs feiner Bio Kräuterbitter,  
natürlich mit echten Kräutern.  
– Verkauf startet Mitte Juni, zuerst im  
Fachl Augsburg, am Perlachweg 5  
– im Web-Shop unter: www.Augustanus.de  
– jeden Do kostenlose Lieferung im  
Stadtgebiet Augsburg.  
Spörri Spirituosen, Morellstr. 33, Augsburg

**RUTANATUR – UNVERPACKT AUGSBURG**

verpackungsfreier Bioladen, unverpackte  
Lebensmittel und andere Produkte für den  
täglichen Bedarf  
Prinzregentenstr. 7, Augsburg,  
Mo–Fr: 10–18.30 Uhr, Sa: 10–15 Uhr  
Tel.: 0821/50829448, www.rutanatur.de

**RESTAURANT + CAFÉ BIODUMAROC**

Marokkanische Speisen in Bioqualität  
zum Mitnehmen, Lieferung &  
Friedberger Str. 124, Augsburg  
– Restaurant: Mi–Fr: 17.30–23, Sa + So:  
12–23 Uhr  
– Café LaMaimouna mit Terrasse, Bio-Eis  
und Gebäck: Mo–So: 10.30–20 Uhr  
Tel.: 0821/58976545, biodumaroc

## Für eine Zukunft, die fairer, ökologischer und lebenswerter wird – für alle!

- ✓ Infos zu nachhaltigen Angeboten im Web, als Buch oder persönlich
- ✓ Mehr als 300 Lifeguide-Orte in Augsburg
- ✓ Von fair und bio, bis zu regional, „Made in Aux“, vegan oder plastikfrei
- ✓ Aktuelle Lifeguide-Termine
- ✓ Projekte, Initiativen und Aktionen
- ✓ Lifeguide-Magazin
- ✓ Menschen, Ideen, nachhaltige Visionen

# lifeguide

nachhaltig leben in und um Augsburg



Adobe Stock-flyalone

[www.lifeguide-augsburg.de](http://www.lifeguide-augsburg.de)

#werte . #solidarität . #transparenz . #verantwortung

BERICHT  
ONLINE  
LESEN

GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE  
Bilanzierendes Unternehmen

100%

liesLotte  
MEDIEN  
VERLAG



[WWW.LIESLOTTE-MEDIEN-VERLAG.DE/VERANTWORTUNG](http://WWW.LIESLOTTE-MEDIEN-VERLAG.DE/VERANTWORTUNG)

## Impressum

### Herausgeberin

Purpur® erscheint im  
liesLotte MEDIEN VERLAG – Uta Börger  
Schillstr. 129 b | 86169 Augsburg  
Tel.: 0821 / 5085 111  
E-Mail: [redaktion@purpur-magazin.de](mailto:redaktion@purpur-magazin.de)  
Web: [www.lieslotte-mediens-verlag.de](http://www.lieslotte-mediens-verlag.de)  
[www.purpur-magazin.de](http://www.purpur-magazin.de)

PurpurMagazin

### Redaktion

Chefredaktion: Uta Börger  
Chefin vom Dienst: Angelina Blon [redaktion@purpur-magazin.de](mailto:redaktion@purpur-magazin.de)  
Redaktion: Angelina Blon, Marlina Briest, Nina Elspas, Nina Stazol,  
Tanja Wurster  
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfing [termine@purpur-magazin.de](mailto:termine@purpur-magazin.de)

### Anzeigen

Anzeigenleitung: Uta Börger [anzeigen@purpur-magazin.de](mailto:anzeigen@purpur-magazin.de)  
Anzeigen & Kundenbetreuung:  
Anja Muchan [kunden@lieslotte.de](mailto:kunden@lieslotte.de)  
Gabi Cyran-Sylla [kunden@purpur-magazin.de](mailto:kunden@purpur-magazin.de)



**Auflage: 15.000 Stück**  
Erscheinungsweise: 2x im Jahr  
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 20.10.2021

Gestaltung/Layout: liesLotte Agentur in Wort & Bild

Vertrieb: an über 500 ausgewählten Verteilstellen in Augsburg Stadt & Land  
Info: [vertrieb@lieslotte.de](mailto:vertrieb@lieslotte.de)

### Druck

Druckerei Joh. Walch  
GmbH & Co KG Augsburg

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier aus nachhaltig bewirtschafteten  
Wäldern und kontrollierten Quellen. Hergestellt ohne Zusatz optischer  
Aufheller, ohne Chlorbleiche. Produktionsrückstände werden wieder-  
verwertet.  
CO<sub>2</sub>-neutral, Blauer Engel, EU Ecolabel

### Fotonachweis

Titelfoto: Veit Stößel | [www.veitograf.de](http://www.veitograf.de)  
Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind  
verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der  
abgebildeten Personen). Es gelten unsere AGB für Bildrechte:  
[www.purpur-magazin.de/agb](http://www.purpur-magazin.de/agb)

### Hinweise

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt  
die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder  
und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich  
willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller  
Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete  
Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur  
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die  
Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechts-  
weg ausgeschlossen.

Anzeigenschluss nächste Ausgabe: 25.09.2022  
Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 25.09.2022  
Erscheinungstag nächste Ausgabe: 15.10.2022

tim

Designerinnen  
**design**  
setzen Zeichen  
**goals**  
für textile Nachhaltigkeit



Ausstellung im tim  
6. Mai bis 24. September 2022

Staatliches Textil- und  
Industriemuseum Augsburg (tim)  
[www.timbayern.de](http://www.timbayern.de)

Mit freundlicher Unterstützung



Gewinnsparverein der Sparda-Bank Augsburg e.V.

Medienpartner



Alles was uns bewegt

Kulturpartner



# WIE WOLLEN SIE MORGEN MOBIL SEIN?

ONLINE-  
BETEILIGUNG  
[augsburg.de/  
mobilitaetsplan](https://augsburg.de/mobilitaetsplan)



## GESTALTEN SIE MIT UNS DEN AUGSBURGER MOBILITÄTSPLAN

